

精神的な強さの大事さを伝えたい

2015 国際型競技空手選手権大会 団体型 優勝

小原 滋規さん  
しげのり



2015 国際型競技空手選手権大会は4月18日・19日の両日、東京都渋谷区で開催されました。国際空手道連盟極真会館(松井章圭館長)の極真会館本部直轄岩手道場松村典雄(指導員)所属の小原さん(46歳・常盤台)は、名郷根幸枝さん(矢巾町)と相馬聖春くん(滝沢市立鵜飼小6年)の3人チームで団体型に出場し岩手県で初めての優勝を果たし世界一に輝きました。

同大会は、決められた空手の型と自分たちで考えた実践に近い型の構成を、力強さやキレ、動きが合っているかなどの基準で競い合います。今大会の演技構成を考えたのは、小原さん。大人の男性・女性・子どもは体格差があり、歩幅や動きの大きさが違うため、合わせるのが大変ですが女性のしなやかさや子どもの素早さなどそれぞれの長所を生かしました。また、女性が

男性を、子どもが大人を倒したりといった、空手を知らない人が見ても分かりやすいように心掛けたそうです。「昨年は入賞もできなかった。反省点を踏まえ練習を続け、優勝することができて嬉しい」と喜びを語りました。

約20年の空手経験がある小原さんは、競技者として週2回の稽古を行っているほか、指導者という立場で後輩の育成にも力をそそぎます。空手の魅力を聞くと「技術的な強さだけでなく精神的な強さも身に付きます。人間形成に最適で、たくさんのことを勉強させてくれます。だからやめられません」と笑顔がこぼれました。ただ強くなるだけではなく、仲間を大事にする、周りの人に感謝する、そんな気持ちを持った人になってほしいという思いを胸に子どもたちの指導と自身の技術向上に励んでいます。

☆どんなクラスですか？

- ・元気があるクラス(大輔)
- ・騒がしいけど、先生の話は聞く(那由他)
- ・笑顔がたくさんあるクラス(凡慧)
- ・明るくて楽しい(晃太、瑛翔、健太)
- ・にぎやかなクラス(美月)
- ・失敗してもみんなが励ましてくれる(果隣)



豊巻 幸樹 先生



☆児童たちへのメッセージ

「自分が友達に望んでいるように、友達にはふるまわねばならぬ」アリストテレスの名言のように絆を深め、友達一人一人の良さが輝く学級をつくっていきましょう。

黒沢尻西小学校5年1組

6月26日 #111

# みんなの広場

あなたもこのページに登場しませんか？  
各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦)を募集しています。  
広聴広報課広報係までお問い合わせください。☎72-8230



## 詩歌倶楽部

171

### || 中高生の詩歌 ||

鉛筆を握る手強く夏の雲

川谷 尚也なおよ

Yシャツの襟をなおして初夏の風

佐々木 紅音あかね

夏課外ポニーテールの揺れる午後

神尾 麗うらら

スタンドに消えゆく打球青葉風

及川 陽介ようすけ

(黒沢尻北高等学校三年)

※掲載した作品は、日本現代詩歌文学館内で展示しています。



阿部 さら 冴良 ちゃん

平成25年11月22日生まれ  
(鬼柳町)

お父さん 阿部 誉宗さん  
お母さん 一美さん

元気いっぱい笑顔でみんなを楽しませてくれます。これからもすくすく育ってね！



吉家 さき 咲妃 ちゃん

平成25年12月14日生まれ  
(常盤台)

お父さん 吉家 昇吾さん  
お母さん 未地さん

いつも家族に笑顔と幸せをありがとう。名前の通りこれからもみんなに笑顔を咲かせてね！



バス遠足えんぞくに行き、友達ともだちと一緒にいっしょにそり遊びあそびをしているところを描きました。トランポリンみずあそびや水遊びべんとうもしたよ。お弁当たのも食べて楽しかった！

今月の  
アーティスト  
205



加藤 げんた 弦太 くん

(わがの里保育園・5歳)