



学びあい みんなで育つ 北上っ子

北上市地域教育力向上行動計画策定

市教育委員会は3月、子どもも大人も共に学びあい、共に成長していく地域社会の中で子どもたちの学ぶ力を育んでいくことを願い、北上市地域教育力向上行動計画を策定しました。

現在、市内では、あいさつ運動や登下校の見守り活動、地域に根差した体験活動など、地域教育力を高めるさまざまな取り組みが展開されています。この計画では、これらの取り組みを「学びあい みんなで育つ北上っ子」の合言葉の下、市民運動として展開し、これまで以上に地域の教育力を高めていくことが示されています。

この市民運動を盛り上げていくには地域社会全体で教育に取り組んでいく必要がありますので、市民の皆

さんのご協力を引き続きよろしくお願ひします。

また、地域教育力の向上推進に関し、広く意見を求めるため、地域教育力向上推進委員を公募します。

●活動内容：同委員会（年2・3回開催、2時間程度）で、同計画に係る事業推進に関しての意見交換や、地域教育力向上推進についての情報提供など

●応募方法：4月28日（火）から5月19日（火）までに生涯学習係へ

詳しくは、生涯学習センターのホームページをご覧ください。

係 ☎72-8303）にお問い合わせください。

地域教育力向上 市民運動 3つの重点

●地域の特色を生かした実践活動の共有

市内各地域で取り組まれている、地域の特色を生かしたさまざまな活動の成果を地域社会全体で共有するとともに、活動をより深め連携させていくなど、さらなる充実を図ります。

●子どもの読書活動推進

子どもの読書活動の取り組みを一層充実させるため、家庭・学校・地域が協力・連携し、大人も一緒に本を読む家庭読書の取り組みを進めます。

●「北上っ子5つのやくそく」推進

子どもたちに身に付けさせたい生活習慣を「北上っ子5つのやくそく」として平成22年3月に市教育委員会が決めました。郷土への愛着と誇りを持つことや他人に対する優しさや思いやりの心を育てるなど規範意識の醸成を図るため「北上っ子5つのやくそく」の取り組みの推進を図ります。

事業者の皆さんへ

多言語(外国語)表記に取り組んでみませんか

北上市おでんせ多言語表記促進事業補助金

企業誘致やILC誘致、東京オリ

ンピック練習会場誘致などに伴い、

多くの外国人が当市を訪れます。外

●補助金額：補助金の交付額は、補助対象経費の2分の1で、当該年度につき上限20万円(千円未満切り捨て)。なお、補助金の交付決定は、1団体につき当該年度において1回限り

国人が移動や食事を円滑に進めること

●申し込み期間：随時

ができるようにパンフレット、メニュー、ホームページ作成、情報案内板などの多言語(外国語)表記に取り

●問い合わせ：生涯学習係 ☎72-8303

組んでみませんか。詳しくは市のホームページ「北上市おでんせ多言語表記促進事業補助金について」をご覧ください。

●対象団体：市内で観光物産施設、飲食施設、レジャー施設、教育文化施設、宿泊施設、交通機関などを営業している人または団体

●対象事業：市内で行う多言語表記によるパンフレット、メニューおよびホームページ作成、情報案内板の

「パンフレットやメニューを作成したいけれど、翻訳をどうしよう」

翻訳に困った時は一般社団法人北上市国際交流協会の開館時間(第3水曜日、年末年始を除く月曜日

～土曜日の午後1時～7時)にご相談ください。(☎63-4497)

利根山光人記念美術館

さくらまつり期間観覧無料!

より多くの皆さんに作品を楽しんでいただくため、利根山光人記念美術館は、北上展勝地さくらまつり期間中の5月6日(水・祝)まで観覧料が無料です。小高い丘の美術館で、美しい桜並木と利根山画伯の迫力ある作品の数々を一緒に楽しんでみませんか?

また、4月から新しく画伯の作品のポストカードを4種類、1枚50円で販売しています。画伯の作品を見た感動をお手元に残してみませんか? たくさんのお来場お待ちしております。



鬼剣舞

美術館臨時休館のお知らせ

6月19日(金)、8月28日(金)(展示替えのため)

北上市生涯学習まちづくり

出前講座

出前講座とは

出前講座は、皆さんのご注文に応じて、担当者が専門知識を生かした講座を行うものです。市政や福祉、趣味などさまざまな内容のメニューを取りそろえています。

講師料は無料で、212種類のメニューから好きな講座を注文することができます。お気軽に申し込みください。

※申込書は生涯学習文化課生涯学習係に備え付けてあります。また、市のホームページや生涯学習センターのホームページからダウンロードすることもできます。

注文の仕方

- ①市内に居住、通勤、通学している人を10人以上集めましょう。
- ②メニュー表(14・15ページ)をご覧ください(から受けたい講座を選んでください)。
- ③日時を決め、市内の会場を確保してください。
- ④受講を希望する日の2週間前までに同係へ申込書を提出してください。郵送またはファクス、電子メールでも受け付けています。
- ⑤当係で講座担当と調整を行い連絡をします。



新メニューを
19講座追加!

27年度に追加したメニュー(抜粋)↓

No	〈分野〉 講座名	内 容
3	〈市政〉 外国人市民受入講座	国際化に伴って市内にも多くの外国人市民が生活しています。お互い快適に生活するためにどんなことができるのか考えていきます。
53	〈福祉〉 福祉教育とは?	学校と地域などが協働し、地域主体の福祉教育を推進する取り組みについて説明します。平日のみ対応します。
72	〈健康〉 働き盛りの健康づくり出前講座	勤労者の人々を対象に、心と身体に関する健康づくりについての正しい知識の理解などを図ります。勤労者の人々が住み慣れた地域で生き生きと安心して生活できることを目的に、保健所の職員が希望する事業所などに出向き、健康講座を実施するものです。平日の午前9時から午後5時まで対応します。土・日曜日、祝日についても希望があれば相談に応じます。 ＜健康講座のテーマ＞ ①生活習慣病予防、②食生活改善、③運動、④禁煙、⑤歯科予防、⑥心の健康づくり、⑦感染症予防、⑧健康づくり寸劇
99	〈くらし〉 ライフ&マネープランセミナー ～あなたの未来の設計書～	皆さんの「これからやりたいこと」「心配なこと」から、資産の置き方を考えてみませんか?必要なのは漠然とした考えを、将来に備えた計画に換えることです。どうすれば実現に近づけるのか、一緒に考えてみましょう。
132	〈教育〉 出張! 映画会	団体向け映像資料の中から、希望に応じて職員が各地域にお伺いし、上映します。子供会や地域の集い時などにご利用ください。
137	〈教育〉 英語で遊ぼう	身近なもの(色、数、形など)を題材として楽しく英語に触れていきます。
182	〈工作〉 水引結び	伝統の水引結びを現代風にアレンジし、普段使っている作品を作ります。ぼち袋・箸置き・キーホルダー・ブローチなど要望に応じた作品を紹介します。平日に対応します(材料費500円程度)。
189	〈スポーツ〉 いわて国体ダンスキャラバン	希望郷いわて国体・希望郷いわて大会ダンス(通称「わんこダンス」)をお兄さんやお姉さんが教えます。そばっちゃんも来るので、皆さん一緒に踊りましょう!
206	〈趣味〉 時刻表で電車の旅に出かけよう	時刻表を見ながら県内を回る路線を考え、旅への思いをめぐらせます。

新メニューもどうぞ

新メニューを随時追加して実施している出前講座。27年度は、19の講座が増え、充実したメニューとなっています。その中から、抜粋して紹介します(右表)。

子ども会や自治会、職場の勉強会などで新たな学びや発見をしてみませんか。皆さんからの注文をお待ちしています。



昨年度、黒沢尻西地区交流センターで実施された、きたかみのまちめぐり～観光とまつり～(講座No.26)

生涯学習センター休館日

5月20日(水)毎月第3水曜日は休館日です。



出前講座

全メニュー
212種類！

114	カラスの生態を理解し、その被害を未然に防ごう
115	外来生物にご注意!!
116	1日100gごみを減らしてみませんか
117	浄化槽による快適な生活
118	知りたい! 公共下水道
119	農村の下水道(集落排水)について
120	新しいごみ焼却施設ができるよ
121	環境にやさしいEM廃油石けんを作ろう(汚れ落ち抜群!)
122	誰でも簡単にできるEM発酵ボカシ肥料作り
123	放射能汚染の問題を考えてみよう!
防災・防犯	
124	北上市の東日本大震災復興支援
125	交通安全教室
126	防犯まちづくりとは? ~犯罪のない安全で安心な地域社会を実現するために~
127	まちの防災守 君
128	救命入門コース ~大切な命を救うために~
129	119番通報講座
130	防犯教室 ~安全、安心に暮らすために~
131	災害時の医療について
教育(非行防止・読書など)	
132	出張! 映画会
133	青少年の健全育成
134	子どもたちの体力は?
135	朗読講座
136	サイエンス不思議の旅
137	英語で遊ぼう
子育て(幼児食・あそび・絵本など)	
138	歯っぴースマイル!! 健やかな歯を
139	ハッピースマイル幼児食
140	こどもの病氣と予防と手当て
141	生活リズムと体内時計
142	子どもを取り巻く現状
143	いきいき子育て
144	簡単な工作・歌あそび・リズムあそび
145	子育てのなかに絵本を
郷土(史跡・昔話など)	
146	図書館の収蔵資料から見る郷土の歴史
147	仁兵衛塚について
148	奥寺塚について
149	千貫おいしについて
150	昔っこ語るべの会

151	~7,000通の軍事郵便から~ 農民兵士の声がきこえる
152	軽銀工業株式会社岩手工場の顛末
153	日本の近代製鉄と釜石
芸術・文化	
154	詩を楽しもう
155	芸術文化のかおりを感じよう! ~北上市の文化施設紹介~
156	太陽の画家 利根山光人ってどんな人? ~実は身近なアーティスト~
157	みんなの文化財
158	きたかみ文学散歩
159	詩歌に親しむ
160	誰でも気軽に踊ってみませんか
161	劇場のしくみ
162	照明のあれこれ
163	気軽にお花にふれてみよう
164	気軽にお抹茶にふれてみよう
165	気軽を楽しむお茶の作法(裏千家)
166	一服のお茶を楽しみましょう(裏千家)
167	普段着のきもの着付講座
168	誰でも楽しく学べる着物の着付講座
169	和装礼法入門
170	詩吟で健康を維持しましょう
工作(陶芸・折り紙・絵手紙・染物など)	
171	うごく! たのしい! 割りピン工作
172	和紙面作り講座
173	楽しい創作活動をしてみませんか
174	やさしい陶芸教室
175	陶芸教室
176	フラワーアレンジ
177	絵手紙でつながろう ~基本コース~
178	折り型を作ってみよう ~のし袋・水引細工など~
179	ニードルフェルト
180	簡単な草木染め
181	和紙ちぎり絵
182	水引結び
音楽	
183	かんたん! ハンドベル演奏

184	楽譜を知ってピアノを弾いてみましょう
185	尺八を吹いてみましょう~入門編~
スポーツ・レクリエーション (ダンス・ウォーキング・軽運動など)	
186	ふれあいゲームでウキウキ!
187	ニュースポーツをしよう!
188	2016希望郷いわて国体・希望郷いわて大会にみんなでご参加しよう!
189	いわて国体ダンスキャラバン
190	フライングディスクを投げてみよう! ~岩手国体デモンストラレーションスポーツ~
191	運動不足解消講座
192	シニア運動教室
193	楽しい! 一輪車体験教室
194	はじめての社交ダンス教室
195	ベリーダンス入門講座
196	マタニティのためのベリーダンス
197	みんなでモルック楽しんで!
自然	
198	里山の生きものたちとその保全
199	キノコの話
200	山菜の話
201	北上の清水(すず)物語
202	童子(わらす)っ子野外自然体験教室
203	里山で自然体験をしよう
204	身近な野草や樹木を観察しよう
205	楽しい里山トレッキング
趣味	
206	時刻表で電車の旅に出かけよう
207	初心者向け手話講座
208	こども将棋入門講座
209	『100分de解る英語の仕組み』 ~後は一人で歩けます~
210	気軽に楽しむオリジナルガーデニング
その他	
211	特別メニュー
212	セットメニュー

●メニューの詳しい内容については、生涯学習文化課までお問い合わせいただくか生涯学習センターのホームページをご覧ください。

★は新メニューです

No	講座名
市政(財政・税金・戸籍・選挙・議会など)	
1	市の情報を公開します
2	姉妹都市コンコードってどんな所?
★3	外国人市民受入講座
4	北上市が目指している姿 ～北上市総合計画～
5	北上市が取り組む行政改革
6	北上市の仕事としくみ
7	北上市の行政評価のしくみ
8	統計数値から北上市をのぞこう
9	特色ある地域づくりを目指して
10	協働でまちづくりをしてみませんか?
11	もっと知ろう! 広報きたかみ
12	北上市の財政事情
13	北上市の家計簿 ～バランスシートについて～
14	所得税・市民税のあらまし
15	固定資産税のしくみ
16	納税のはなし
17	やさしい選挙のはなし
18	議会のしくみ
産業(農業・商業・工業・観光)	
19	北上の農業を知りたい
20	地域農業マスタープランとは
21	もり森林は泣いている～現状と課題～
22	農業・農村が持つ多面的機能の発揮について
23	ここがポイント! 農地法
24	安心して豊かな老後を! 農業者年金
25	きたかみの商業
26	きたかみのまちめぐり～観光とまつり～
27	北上の「味・技」紹介
28	きたかみの工業
29	きたかみの企業誘致
30	施設・圃場見学
道路	
31	道路ができるまで
32	めざそう共存 ～人にやさしい道路づくり～
33	市道の管理
都市計画	
34	都市計画(まちづくりの計画)のあらまし
35	展勝地公園と桜のはなし
36	景観からのまちづくり

福祉(健康保険・国民年金・高齢者医療・障がい・介護など)	
37	あなたを守る国民健康保険
38	知っておきたい国民年金
39	知っておきたい医療費給付制度
40	知っておきたい75歳からの医療保険
41	DV(パートナーからの暴力)
42	障がい者の福祉の制度とサービス
43	キャップハンディ体験
44	障がい者とのコミュニケーション
45	聞こえない、聞こえにくってどんなこと?
46	知っていますか高齢者福祉 ～元気高齢者を支援しまーす～
47	みんなの介護保険 ～いつまでも暮らしに自立と安心を～
48	認知症を学び、地域で支えよう!
49	特別養護老人ホームの風景
★50	今さらでなく、今からの人生を
51	福祉及びボランティア活動について
52	北上市社協とは?
★53	福祉教育とは?
★54	孤立しない・させない地域づくり
★55	避難者生活センターについて
★56	日常生活自立支援事業及び成年後見利用支援事業について
★57	生活困窮者支援について
★58	赤い羽根共同募金について
健康(生活習慣病・飲酒・がん・薬の服用・ストレス・整体など)	
59	歯と口の健康 めざそう8020! ～いつまでもおいしく食事をするために～
60	健康な食生活で生活習慣病予防
61	お酒と楽しく付き合うために ～アルコール分解能力を判定します～
62	これでわかるがん予防
63	地域で支えるこころの健康 ～身近なストレス・うつのお話～
64	身近な糖尿病の話
65	おいしく楽しくできる食事コントロールのはなし ～まだ大丈夫な方からもうピンチな方まで～
66	皆で守ろう地域の医療 ～かかりつけ医と病院の役割を知って賢い受診を～
67	がんになっても安心して暮らせる町をめざして ～がんという病気と緩和ケア～
68	応急手当と救急受診 ～家庭でできる対応について～
69	口から守ろう健康長寿 ～口腔ケアで元気にすごそう～
70	冬に流行る感染症 ～インフルエンザとノロウィルス胃腸炎について～
71	みんなで支えよう地域の医療
★72	働き盛りの健康づくり出前講座
73	シニアのためのチェアエクササイズ
74	お薬健康講座～正しい薬の使い方～
75	姿勢バランスと健康

76	ことばでつくる健康法
食育(食品・食糧事情・料理教室など)	
77	北上の農産物
78	<セットメニュー> 北上産食材で健康な食生活を
79	知っておきたい食品の表示
80	食事バランスガイドと日本の食料自給率
81	親子の料理
82	食生活を見直して旬の食材を食べよう
83	男の料理～男性も厨房に入ってみよう～
84	郷土食を作って食文化を継承しましょう
くらし(男女共同・法律・お金・マナーなど)	
85	ご存知ですか? コミュニティバス ～知って得する活用術～
86	バスって便利???
87	男性も女性も生き生きと暮らせる社会を目指して
88	仕事も家庭も楽しめるライフスタイルを目指して
89	防災の視点から考える男女共同参画
90	教えて! 消費生活博士 ～悪質商法被害・契約トラブル対処法編～
91	おこづかい帳をつくらう
92	悪徳商法対策ゲーム
93	かるたで学ぼう①小学生向け②高齢者向け
★94	トラブルすごろく
95	あなたの想いを遺言で ～相続がスムーズにいくように～
96	よくわかる人権講座
97	くらしの中の法務局講座
98	省エネ・節電につながるIHクッキングヒーターの使い方について
★99	ライフ&マネープランセミナー ～あなたの未来の設計書～
100	なぜなにに保険講座
101	なぜなににマネープラン
102	インターネット安心・安全講座
103	「楽しい会議」体験講座
104	くらしのマナー講座～小笠原流礼法に学ぶ～
105	話し方講座 基礎講座 I ～声力・あなたの言葉で心を伝える～
106	すぐに役立つ実践講座～あなたの言葉で心を伝えるコミュニケーション・面接・電話対応～
107	日々のマナー講座
108	整理収納キホンのキ
109	遺品整理士から見た終活セミナー ～人生をより自分らしく生きていく～
環境(生き物・ごみ・上下水道など)	
110	北上市の環境はどうなってるの?
111	防ごう地球温暖化 ～いま私たちにできること～
112	再生可能エネルギーの基礎知識
113	クマの生態を理解し、その被害を未然に防ごう