

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



いわておかえりサマーキャンペーン

岩手県商工労働観光部定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588

県では、県外から帰省する人に向けて、岩手で働く魅力をPRするキャンペーンを実施します。

期間中に県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛」などの県産品をプレゼントします。

詳細は同サイトをご覧ください。

■期間…7月19日(土)～9月15日(月・祝)

サマージャンボ宝くじ販売

岩手県市町村振興協会 ☎019-651-3461

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。常設の宝くじ売り場のほか、市本庁舎地下売店の特設売場でも1枚300円で購入できます。

■販売期間…8月11日(月・祝)まで

国道107号西和賀町大石地区で 夜間全面通行止めを行います

県南広域振興局土木部北上土木センター ☎65-2738

国道107号大石地区のトンネル工事のため、夜間全面通行止めを行います。なお、秋田自動車道の無料化措置はありませんので、ご理解とご協力をお願いします。

■規制期間…8月18日(月)20時30分～9月6日(土)5時30分(8月30日(土)は除く)

詳細は県のホームページをご覧ください。



中小企業退職金共済(中退共) 制度をご活用ください

中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛け金助成や税法上の優遇も受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます(一部対象外あり)。

詳細は同共済のホームページをご覧ください。



無料低額診療事業

北上済生会病院地域医療福祉連携室 ☎64-7722

社会福祉事業として、病気やケガなどにより生計困難になった人が必要な医療を受ける機会が制限されることがないよう、無料低額診療事業を実施しています。利用には、医療社会事業士との面談が必要です。

詳細は同連携室へお問い合わせください。

8月は「電気使用安全月間」

東北電気保安協会花北事業所 ☎66-3327

経済産業省では8月を電気使用安全月間と定め、関係団体と協力して電気事故防止を呼びかけています。夏は肌の露出が増え汗もかくことから、感電事故が多発する傾向があります。電気の安全な使用を心がけましょう。

斑点米カメムシ類防除によるミ ツバチへの被害防止

中部農業改良普及センター☎68-4464
JAいわて花巻 ☎0198-23-3333

8月になると、水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシ類の防除が始まり、ミツバチへの影響が懸念されます。

防除を行う際は、事前に水稻生産者とミツバチ飼養者などで農薬散布の注意事項や巣箱の移動などを十分話し合い、被害の防止に努めてください。

なお、地域の防除時期などの詳細は、最寄りの農業改良普及センター、JAにお尋ねください。

8月は市県民税・森林環境税、国民健康保険税、介護保険料の第2期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団
TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326



南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索

募集

放送大学10月入学生募集

放送大学岩手学習センター

☎019-653-7414

放送大学は心理学や福祉、経済など約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■出願期間…(第1回)8月29日(金)まで(第2回)8月30日(土)～9月11日(木)

大学説明会 盛岡会場

■とき…7月26日(土)、8月31日(日)10時～11時

■ところ…同センター4階講義室(盛岡市上田三丁目18-8)

大学説明会 北上会場

■とき…8月23日(土)13時30分～15時

■ところ…さくらホール feat. ツガワ

詳細は同センターのホームページをご覧ください。



令和7年度自衛官募集

自衛隊北上地域事務所 ☎63-6736

申し込み方法や試験会場などの詳細はお問い合わせください。

募集 種目	年齢要件	受付期間 (1次試験日)
自衛官 候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて受け付け(受け付け時に通知)
一般曹 候補生		9月2日(火)まで (9月13日(土)～21日(日)のうち1日)
航空 学生	海:18歳以上23歳未満 空:18歳以上24歳未満	8月29日(金)まで (9月20日(土)または27日(土))

いわての森林づくり県民税

県南広域振興局花巻農林振興センター

☎0198-22-4932

いわての森林づくり県民税を活用し、手入れの行き届いていない人工林(スギ、カラマツなど)を所有者に代わって間伐しています。

詳細は同センターへご相談ください。

北上市民展勝地プール一時休止のお知らせ

北上市民展勝地プール ☎63-2658

同プールは、9月7日(日)まで毎日利用できますが、北上・みちのく芸能まつり「トロッコ流しと花火の夕べ」と、北上・和賀小中学水泳大会の開催により、次の日時は使用できません。

■とき…8月3日(日)12時～、8月24日(日)終日



海水浴での事故を防止しましょう

釜石海上保安部交通課

☎0193-22-3830

沿岸の市町村などが開設する海水浴場以外の場所での遊泳は、監視員がおらず、事故防止の注意喚起や事故発生時の救助対応ができないため大変危険です。各市町村などが提供している最新の情報を確認し、監視員などが常駐している海水浴場を利用してください。また、海上保安庁のウォーターセーフティガイドもご覧ください。



お知らせ

第64回北上・みちのく芸能まつり市民協力金

北上・みちのく芸能まつり運営委員会(事務局)北上観光コンベンション協会

☎65-0300

8月1日(金)から3日(日)まで開催する同まつりへのご協力をお願いします。

■協力金…一口1,000円

■協力方法…郵便振替の場合は、名義「北上・みちのく芸能まつり運営委員会」番号「02230-2-50311」、持参する場合は9時から17時の間に同協会(さくらPORT・HOTEL 1階)へ(土・日曜日、祝日を除く)

中学校卒業程度認定試験

文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課 ☎03-5253-4111

病気などで義務教育就学義務が猶予・免除された子の学力が中学卒業相当かを国が認定する試験です。

■試験日…10月16日(木)

■試験会場…岩手県立総合教育センター(花巻市北湯口2-82-1)

■申し込み…8月29日(金)(消印有効)までに必要書類を簡易書留で同課認定試験第二係(〒100-8959東京都千代田区霞が関三丁目2-2)へ

※受験案内と出願書類は、岩手県教育委員会事務局学校教育室(盛岡市内丸10-1県庁10階)で入手できます。

※受験に係る証明書は、市学校教育課(☎72-8259)に申請してください。

夏季限定・毎週金曜開催!

北上市民限定!おトクな入浴割

《大人入浴料》

800円▶500円に!

◆北上市にお住まいの方限定 ◆子供料金は対象外
◆他の割引との併用不可

ご利用方法

現住所がわかるものをスタッフにご提示ください。
(免許証・マイナンバーカード・保険証など)
※割引をご希望の方全員分が必要です。



今年の注目は手打ちそば

GETOKOGEN
GREEN
SEASON

詳しい営業内容はHPをご確認ください。



●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】7日(木)、21日(木)、28日(木) 10時～15時(要予約)

【ところ】市本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く) 10時～12時、13時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】毎月第1・3月曜日(10月、祝日を除く) 10時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～15時45分

【ところ】学校教育課

●女性相談(こども家庭センター ☎64-7573)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(こども家庭センター ☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分

【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター ☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497)

【とき】28日(木) 14時～17時

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら

市税の納付は口座振替または
コンビニ納付が便利です。

- 8月の各種行事など -

こども食堂キッチンすまいる

①8日(金)②22日(金)③29日(金) 17時～18時30分 / ①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター / 菊池 ☎090-6454-3210

コミュニティ食堂ほっこり(要予約)

17日(日) 16時～18時30分 / 古民家 cafe ほっこり / 杉澤 ☎72-7746

江釣子ひまわり食堂

22日(金) 17時～18時30分 / 江釣子地区交流センター / 清水上 ☎090-7938-3482

むらさきの子ども食堂

23日(土) 17時～18時30分 / 飯豊地区交流センター / 阿部 ☎090-1397-6030

不登校ひきこもりの親の会茶話会

16日(土) 10時～12時 / ワラタネスクエア(本通り二丁目3-38) / 紙ふうせんの会 後藤 ☎090-4888-1210

認知症カフェふらっと

18日(月) 13時30分～14時30分 / hoKko / 長寿介護課 ☎72-8221

就活サポートセミナー基本のき「応募書類編」

19日(火) 13時30分～15時30分 / ジョブカフェさくら / 同所 ☎63-3533

みちくさカフェ Origin(交流会)

28日(木) 10時～12時 / ジョブカフェさくら / 同所 ☎63-3533

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

市営住宅10月1日入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

■申込期間…8月1日(金)～15日(金)

■応募資格…次の全てを満たす人(例外あり) ①同居親族がいる ②年間世帯所得が189.6万円以内 ③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない

■募集案内…3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置

詳細は募集案内またはホームページをご覧ください。



住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
沢野(中層)	21,000～31,300	1
鳩岡崎(中層)	15,900～23,600	1
長沼(中層)	18,400～27,400	1

アジサイの花切り
ボランティア募集

北上あじさいの会

(佐々木) ☎080-1829-9963

■とき…8月31日(日) 7時～8時

■ところ…展勝地レストハウス側桜並木入口集合

■持ち物…花ばさみ、熊手、草刈り機

※道具は同会でも用意します。

※切った花は、持ち帰り自由です。

※参加者にはきたかみ健康福祉ポイント100ポイント付与します。

広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの最新情報も届きます!



マチイロ

マチを好きになるアプリ

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林...

不動産のお困りごと
お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる

とにかく処分したい

不動産を相続したけれど管理に困っている

☆探しています☆
売却物件大募集!●飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
●東桜小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
●いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区
●更木小学校区 ●二子小学校区 他のエリアもご相談ください。

すむべ

株式会社 すむべ

〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8

☎0197-62-7728

https://www.sumube.jp/

すむべ

で 検索





夏の登山(牛形山)

夏油高原インタープリターの会
(事務局) 商業観光課 ☎72-8241
✉shokan@city.kitakami.iwate.jp

■とき… 8月24日(日) 6時30分～12時
(夏油温泉東屋集合)

■ところ… 夏油温泉から牛形山を往復

■定員… 20人(先着順)

■参加料… 3,000円(保険料、ガイド料含む)

■持ち物… 昼食、飲料、雨具など

■申し込み… 8月15日(金)まで

に右記申し込みフォームまたは電話、メールで同課へ



北上市民オリエンテーリング大会

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき… 8月31日(日) 9時30分～(受け付けは8時30分～)

■ところ… 展勝地児童公園

■種目(対象)… 小学生の部(小学生のみ)、フレンズの部(家族、友達などで構成)

※チームは2～6人で編成してください。

■申し込み… 8月17日(日)までに各申し込みフォームから

詳細は同協会のホームページをご覧ください。



ホームページ



小学生の部



フレンズの部

終戦80年企画朗読劇「石ころに語る母たち」

和賀地区自治協議会 ☎72-2215

今から60年前、県内で相次いで編さんされた農村女性の戦争体験の記録を朗読劇で上演します。

■とき… 8月6日(水) 10時～11時(開場は9時30分)

■ところ… 和賀地区交流センター

詳細は同センターのホームページをご覧ください。



夏休み企画きずなフリーマーケットカフェinさくらホール

サロンきずな ☎72-6098

■とき… 7月27日(日) 10時～15時

■ところ… さくらホール feat. ツガワ

■内容… フリーマーケット、ワークショップ、フードコーナー、緑日広場、キッチンカー

※ペットボトルキャップを5個以上持参した人は、ポケットティッシュ3個と交換できます。

第1回チャリティー「三味線と唄と踊りの集い」

民舞踊江釣子会事務局 ☎77-2623

■とき… 7月27日(日) 13時15分～

■ところ… さくらホール feat. ツガワ小ホール

■内容… 民舞踊、民謡、三味線演奏

写真展「北上・みちのく芸能まつりHistory」

北上郵便局 ☎63-4012

■展示期間… 8月15日(金)までの9時～19時(土・日曜日、祝日を除く)

■ところ… 同郵便局窓口ロビー



さくらPORTマーケット

EN-DO企画 ☎090-4883-9258

地元の野菜や手作りのお菓子など、おいしいものが並びます。

■とき… 8月10日、9月14日、10月12日、11月9日の第2日曜日 8時～11時

■ところ… さくらPORT・スクエア

詳細はさくらPORT・TOWNのInstagramをご覧ください。



夏休み親子茶道教室

みちのく民俗村 ☎72-5067

■とき… 8月9日(土) 10時～12時

■ところ… 同園旧今野家住宅

■対象… 年長～小学6年生の子とその保護者

■参加料… 2,000円(菓子付き)

■持ち物… 白い靴下

■申し込み… 右記申し込みフォームから

※3人以上で参加する場合は参加料が異なります。申し込みフォームの質問欄に合計人数を記載してください。



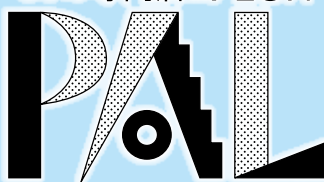
ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンなどからごみカレンダーや分別の確認が手軽にできます。アプリをダウンロードしてご利用ください。

環境政策課 ☎72-8284



80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・PAL

〒024-0072 北上市北鬼柳19-88 TEL0197-85-2511(代)

PALホームページが新しくなりました!

https://www.esc-pal.com 江釣子PAL 検索

7/25・7/27 今年もパルにサン宝石がやってくる! サン宝石フェア

かわいいグッズがたくさん! フェアだけの特別ワークショップも開催!

◇日 時: 7月25日(金)～27日(日) 10:00～18:00

※最終日は17:00まで

◇会 場: 1F/ジョイススタジオ・2F/コスモホール

7/27 第79回 パル夏休み子ども将棋大会 参加無料

◇会 場: 3F/会議室 ※当日会場にて受付
将棋教室… 10:50～12:00(受付10:00～10:20)
・小学生(低)… 10:50～12:20(受付10:00～10:20)
・小学生(高)… 13:20～16:00(受付12:30～13:00)
・中高生… 13:20～16:30(受付12:30～13:00)

主催: 日本将棋連盟北上支部 後援: 若手県教育委員会/北上市教育委員会/若手日報社/若手日新聞社/日本将棋連盟若手県支部連合会

8/2 第64回 北上・みちのく芸能まつり(パル子ども芸能公演)

北上市民舞踊連絡協議会・川岸保育園・口内保育園・おにやなぎ保育園
いわさき認定こども園・いよいよ保育園・あいさり認定こども園・二子保育園
楠岡崎保育園・飯豊鬼剣舞少年団・相去鬼剣舞ジュニアクラブ

◇日 時: 8月2日(土) 13:00～15:30

◇会 場: 1F/ジョイススタジオ

済生会病院「市民公開講座」

北上済生会病院 ☎64-7722

■とき…8月9日(土)14時～15時30分
(開場は13時30分)

■ところ…同病院2階大会議室

■内容…同病院小児科科長の角掛和音先生による講座「突然の症状こんな時どうする？」

■定員…100人(先着順)

8月の献血

6日(水)
9時30分～11時 県企業局県南施設管理所

14時30分～16時30分 花北病院

11日(月・祝)
10時～12時 江釣子SCパル
13時30分～16時

25日(月)
9時30分～11時30分 県農業研究センター

6月のデータ

●世帯数 42,500世帯【+71】

●人口 90,792人【+3】
男 45,812人【+12】
女 44,980人【-9】

●交通事故など(暫定値)
人身事故 8件(72件)
死亡 0人(0人)
負傷 10人(87人)
物損事故 179件(1,254件)
飲酒運転検挙者 1人(5人)

●火災発生件数 1件(19件)
(訂正)5月の火災発生件数は2件でした。

●救急車出動件数
交通事故 18件(102件)
急病 211件(1,235件)
その他 98件(630件)

※【 】内の数字は令和7年5月末との比較です。
()内の数字は令和7年1月からの累計です。

短歌実作講座

日本現代詩歌文学館

☎65-1728 FAX 64-3621

✉shiika@shiikabun.jp

■とき…【1班】9月24日(水)、10月22日(水)、
11月26日(水)14時～16時【2班】9月25日
(木)、10月23日(木)、11月27日(木)10時～12時

■ところ…同館2階会議室

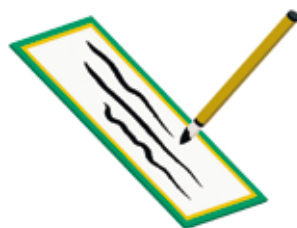
■講師…小島ゆかり氏(「コスモス」代表)

■対象…短歌実作の経験者

■定員…各30人(先着順)

■受講料…3,000円(学生と引率教員は無料)

■申し込み…7月25日(金)から氏名、住所、連絡先、希望の班を電話またはファクス、メールで同館へ



調理師試験準備講習会

北上調理師会(食品衛生協会事務所内) ☎63-6231

令和7年度調理師試験に向け、食文化概論など6教科を学ぶ集中講座です。

■とき…9月3日(水)、10日(水)、17日(水)、
30日(火)、10月8日(水)、15日(水)(全6回)
9時30分～16時30分(初回のみ9時10分～)

■ところ…北上地区合同庁舎

■対象…調理師試験出願者

■定員…20人(先着順)

■受講料…32,800円(教本、調理師会費代)

■申し込み…8月7日(木)までに電話で同会へ



創業せんぱい図鑑vol.4～夢へのスタートに向けて！先輩創業者と語る会～

北上市産業支援センター ☎71-2181

✉kshien1@kitakami.ne.jp

創業って何から始めればいいの？まずは創業先輩の体験談を聞いてみませんか。先輩ゲストはCAFE WILLOWSの石戸谷くるみさんです。

■とき…8月22日(金)18時30分～20時

■ところ…同センターAB会議室

■対象…創業に関心のある人

■定員…10人(先着順)

■申し込み…8月21日(木)16時までに同センターホームページ内の申し込みフォーム、または氏名と住所をメールで同センターへ



第59回北上短期簿記講座

北上商工会議所 ☎65-4211

日本商工会議所簿記検定3級受験者向けです。

■とき…9月5日(金)～10月24日(金)の20日間18時30分～20時30分

■ところ…同所(大通り二丁目3-4)

■定員…会場、オンライン各10人(先着順)

■受講料…税込み11,000円(教材代)

■持ち物…印鑑、筆記用具、計算用具

■申し込み…8月18日(月)までに右記申し込みフォームまたは受講料を添えて同所経営支援課の窓口へ



北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする
57年の歴史を歩む大工職人集団
地元工務店だからできるそれぞれの
生活に合わせた住まいづくりを叶えます

有限会社 丸安工務店

〒024-0073 岩手県北上市下江釣子10-63
TEL(0197)73-5463 / FAX(0197)73-5466
E-mail fp-daiku@maruyasu-kitakami.com



PanasonicリフォームCub

有限会社丸安工務店
〒024-0071
岩手県北上市上江釣子19-173-1
TEL(0197)71-5045
FAX(0197)71-5046

定期的な情報
をお聞かせ
ご依頼は
こちらから

