

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

赤ちゃんDAY

「離乳食調理実習」

大通り保育園地域子育て支援センター（〒63-2118）

■とき：9月24日（火）10時15分～11時30分（受け付けは10時～）

■ところ：生涯学習センター調理室

■対象：4～8カ月までの子の保護者（託児あり）

■定員：10人（先着順）

■参加料：200円（材料費）

■申し込み：直接または電話で同支援センターへ

子育て教室「保育園の給食を食べてみよう!!」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター（〒67-11021）

■とき：①10月2日（水）②10月16日（水）（どちらも11時30分～12時30分）

※①はひじき、②はひき肉を使ったメニューです。

■ところ：同支援センター

ター室

■対象：1歳～就園前までの子と親

■定員：10組（先着順）

■申し込み：8月29日（木）から、直接または電話で同支援センターへ

同支援センターへ

親子でうんどうかい

簡単な体操やかけっこ遊びなど、親子で楽しめるイベントです。

■とき：10月10日（木）10時～11時30分（受け付けは9時30分～）

■ところ：サンレック北上

■対象：ハイハイか歩行ができる就園前の子と保護者

■定員：80人（先着順）

■参加料：150円（保険料など）

※不参加の場合でも、返金できません。

■申し込み：9月9日（月）から、参加料を添えて直接、大通り・江釣子・おにやなぎ・ときわだ、いずれかの支援センターへ



自然との触れ合いが五感を育てる

子どもは遊びを通してさまざまなことを学んでいます。子どもの時から自然と触れ合うことで、感受性や五感を刺激することができます。

五感とは、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚の五つの感覚のことです。五感が成長していくことで、豊かな心が育ちます。自然との触れ合いは、子どもの成長にとってとても大切なことです。

これからの季節におすすめの遊び・道具

◇落ち葉

- ・落ち葉の上を歩いてみよう。どんな音がするのか。
- ・葉っぱに穴を開けてお面を作ってみよう。

- ・「いいにおいがする」「ツルツルする」など、においや手触りも楽しんでみよう。

◇生き物

- ・植木鉢の下や湿った暗い



子育て支援課 ☎72-8260

場所には、ダンゴムシやミミズが住んでいるよ。探してみよう。

◇どんぶり

・いろいろな形の帽子をかぶっているよ。見てみよう。
・袋などの入れ物に集めてみよう。

ワンポイントアドバイス

・実際に手に取り、動く姿を見るだけでも子どもにとっては遊びの一つになります。

・生き物に興味を持ち始めたら、「触ったら手を洗う」「口に入れない」などの約束事を事前に確認しましょう。

・拾ったどんぶりの中には虫がいることもありま。

・持ち帰った時は、煮沸するか冷凍するといいですよ。

親子で散歩するには良い季節になってきました。ぜひ秋の自然に触れて遊んでみてくださいね♪



80の専門店とAEON

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511 (代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

8/24(土) あどびの学校 幼児と小学生のための造形広場

クルクルまわる おもしろ仕掛けボックス

◆先着40名（※保護者ご同伴の上） ◆1F/ジョイスタジ
◆13:30～（※13:00より受付開始）

8/25(日)

ハワイアン・ポリネシアンダンス
ハワイアンフード・雑貨販売店

第3回 ハワイアンフェスタ

◆11:00～15:30 ◆1F ジョイスタジ

クラフトグッズ販売とワークショップイベント

PALMEETE

9/16(MON) 11:00～16:00
会場 パル1F/ジョイスタジ

【ワークショップ】・mokka（きつみカタカタ） ・華和美（貝くち小物入れ）
・白黒熊貓堂（抹茶のヘアゴム&アクセサリー） ・未来工房（ハーバリウム各種）
【グッズ販売】・mokka（木工品のおもちゃや雑貨） ・華和美（和の雑貨）
・白黒熊貓堂（消しゴムはんこ） ・mono96me（マスキングテープ・雑貨・アクセサリー）
・みさえちえ（ビーズアクセサリー） ・手作り雑貨COCO（ドリアフラワー・雑貨・バッグ・布小物）
・蕾（レジンアクセサリー）