



本年度の特定健診が始まります

本年度の特定健康診査(特定健診)が5月8日(火)から始まります。
 特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診で、生活習慣病の予防や早期発見、早期治療につながります。1年に1回健康診査を受けて健康増進に努めましょう。

問い合わせ：健康増進課 ☎72-8295

特定健診には、地域の公民館などで行う**集団健診**と指定医療機関で行う**個別健診**があります。
 受診通知書で日程を確認し、計画的に受診しましょう。

●がん検診の受診料無料申請について●

29年度の市県民税非課税世帯の人で、各種がん検診を無料で受診したい人は、受診前に申請が必要です。受診予定日1週間前までに申請をしてください。申請書は市のホームページからダウンロードするか、健康増進課までご連絡ください。

●平日、仕事などでなかなか特定健診が受けられない人へ●

胃がん検診と特定健診を同時に受診できる日、乳・子宮がん検診と特定健診を同時に受診できる女性限定の日をそれぞれ2日間設定しています。

	とき(受付時間)	ところ	対象	健診(検診)内容
胃がん検診と同時実施	9月1日(土) 7:00～10:00	北上コンピュータ・アカデミー	全地区	特定健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診
	10月27日(土) 7:00～10:00	北上市総合福祉センター		
乳・子宮がん検診と同時実施	9月8日(土) 9:30～11:00 13:30～15:00	北上市総合福祉センター	全地区 女性限定	特定健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、乳・子宮がん検診
	11月10日(土) 9:30～11:00 13:30～15:00	健康管理センター 附属館		

●仕事帰りに特定健診を受診したい人へ●

夕方の健診も予定しています。ぜひご利用ください。

とき(受付時間)	ところ	対象地区	健診(検診)内容
11月5日(月) 17:00～18:30	健康管理センター附属館	全地区	特定健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査
11月16日(金) 17:00～18:30	江釣子保健センター		

休日当番医・休日当番薬局(9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
4/29 (日)	田郷医院 さくら通り三丁目14-25 72-7282	千田クリニック 大堤北一丁目5-8 71-2455
4/30 (月)	いとう小児科クリニック さくら通り一丁目5-11 61-5155	渕澤脳神経外科クリニック 鍛冶町二丁目14-40 63-6321
5/3 (木)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	きたかみ腎科クリニック 柳原町四丁目15-9 61-5700
5/4 (金)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	いわぶち脳神経クリニック さくら通り二丁目2-25 65-3661
5/5 (土)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	小川医院中野町クリニック 中野町一丁目9-28 63-2939
5/6 (日)	黄木医院 上江釣子15-60-2 77-2211	斉藤整形外科 諏訪町二丁目6-41 65-3441
5/13 (日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 71-5577	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 72-6760
5/20 (日)	ちとせ医院 大通り二丁目1-22 63-3780	大内整形外科医院 本通り四丁目12-10 63-7230
5/27 (日)	高橋医院 本通り三丁目2-46 64-4159	松浦脳神経外科 常盤台一丁目21-10 65-2332

とき	薬局	
4/29 (日)	さくら通り薬局 さくら通り三丁目3-10 72-5155 中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 67-0211
4/30 (月)	すくらむ薬局 さくら通り一丁目5-7 61-3388	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277
5/3 (木)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877
5/4 (金)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	まぢぶん調剤薬局 柳原町四丁目15-8 65-7810
5/5 (土)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277
5/6 (日)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 72-7735	ファースト調剤薬局 諏訪町二丁目5-42 61-3023
5/13 (日)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 72-6646
5/20 (日)	さくら調剤薬局 若宮町二丁目2-39 63-8822	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277
5/27 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121	常盤台薬局 常盤台一丁目22-21 61-2121

休日当番歯科(9:00～12:00)

とき	歯科	とき	歯科
4/29 (日)	菅原歯科医院 上野町二丁目12-14 64-3455	5/5 (土)	中央歯科診療所 青柳町二丁目5-31 63-2913
5/3 (木)	高橋歯科医院 本通り一丁目8-34 63-3431	5/20 (日)	つつみが丘歯科医院 堤ヶ丘一丁目6-11 63-3646
5/4 (金)	たんで歯科クリニック 上野町四丁目12-27 64-4415		

※ 3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

日曜日当番整骨院(9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
4/29 (日)	とどろ接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210	5/20 (日)	大河原整骨院 本通り三丁目1-26 65-0104
5/6 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626	5/27 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 61-4221
5/13 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505		

休日当番医などは変更になることがあります。
市のホームページなどで確認し、保険証を忘
れずに受診してください。



管理栄養士による健康相談のお知らせ

管理栄養士が、血糖・血圧・中性脂肪に関するご相談に応じます。相談は無料・予約制です。

◆日時… 5月7日(月)

①9:30～②10:00～③10:30～④11:00～

※相談時間は1人20分程度

◆場所…健康管理センター一附属館(本庁舎向かい平屋)

◆対象…市内在住で、血糖・血圧・中性脂肪のことに
ついて知りたい人

◆定員…先着4人

◆持ち物…お持ちの人は最新の健診結果と健康手帳

◆申し込み…5月2日(火)までに成人保健係へ

◆問い合わせ…成人保健係 ☎72-8296