



6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

北上市の歯科検診

いずれの検診も歯や口のトラブルが起きやすい年齢・期間の人が対象です。ぜひ受診を！

成人歯科検診

◆対象…昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの人

◆実施期間…11月30日(水)まで

◆検診通知…対象者へ郵送

後期高齢者歯科健診

◆対象…昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの人

◆実施期間…6月1日(水)～11月30日(水)

◆健診通知…対象者へ郵送。訪問歯科健診も可

妊婦歯科検診

◆対象…市内に住む妊娠中の人

◆実施期間…母子手帳交付時から出産予定日の1カ月前まで

◆検診通知…母子手帳交付時に発行

問い合わせ 健康係 ☎72-8295

むし歯予防デーイベント

◆とき…6月5日(日)13:00～14:00

◆ところ…江釣子ショッピングセンター・パル

◆内容…歯科健診、歯科相談、歯みがき指導、歯のクイズなど

◆参加料…無料

※北上歯科医師会・歯科衛生士会花北支部・北上技工士会・中部保健所と共催です。



今年も開催！
歯ブラシ、お子さんの手形(先着50人)、バルーンなどのプレゼントもあるよ♪
6月5日はパルへ！

問い合わせ 北上歯科医師会 ☎61-2111

3歳ころからむし歯になる子どもが急増しています！

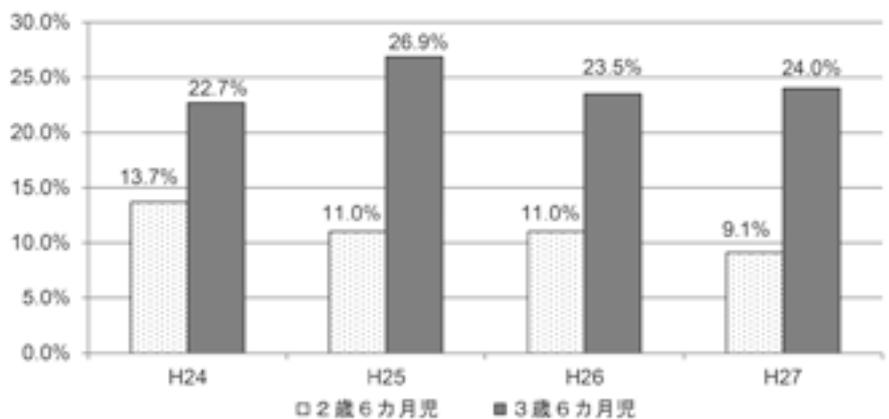
子どもがむし歯になる要因として、甘味食品やジュース、スポーツドリンクなどを頻繁に摂取していることや、卒乳時期の遅れなどが挙げられます。また、3歳ころは保育園などに入園し始める年齢でもあり、生活環境の変化などから歯みがき習慣が失われてしまうこともあるようです。

対策！ 「歯みがきボランティア」

保育園などに入園してからも、仕上げ歯みがきの習慣が失われないように、市では「歯みがきボランティア」事業を実施しています。市民ボランティアが保育園などへ出向き、むし歯予防の紙芝居を読み聞かせたり、子どもたちの仕上げ歯みがきをしています。

ボランティアに参加するメンバーを募集しています。

どなたでも興味のある人は、健康係へご連絡ください♪



問い合わせ 健康係 ☎72-8295

～血圧に関する相談に保健師が個別に応じます～

保健師による血圧健康相談のお知らせ

◆とき… 6月22日(水)

①9:30～ ②10:00～
 ③10:30～ ④11:00～

※相談時間は1人20分程度。

◆ところ…健康管理センター2階

◆対象…市内に住む65歳未満の人で、血圧が高めの人・高血圧について知りたい人

◆定員…4人(先着順)

◆相談料…無料

◆持ち物…お持ちの方は健診結果、および健康手帳

◆申し込み…6月17日(金)までに成人保健係へ



健康管理センター・江釣子保健センターでは、平日午前8時30分から午後5時までの間常時健康相談を受け付けています。

左記日程では都合が悪い人や、健康に関する相談をしたい人はご利用ください。常時の健康相談については、申し込み不要です。

問い合わせ 成人保健係 ☎72-8296

休日当番医 (9:00 ~ 17:00)

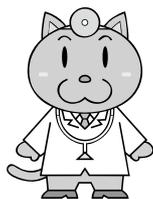
とき	内科系	外科系
5/29 (日)	ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780	さやかクリニック 飯豊20-123-1 72-7228
6/5 (日)	高橋医院 本通り3-2-46 64-4159	小田島眼科 黒沢尻2-2-23 65-5600
6/12 (日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り4-13-6 65-6006	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 77-5656
6/19 (日)	やご内科・循環器クリニック 上野町5-5 72-7717	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 65-5777
6/26 (日)	及川放射線科内科医院 立花10-28-1 65-3811	藤田眼科医院 上江釣子17-204 71-5222

休日当番薬局 (9:00 ~ 17:00)

とき	薬局	薬局
5/29 (日)	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822	リリイ薬局北上店 飯豊20-123-1 72-6691
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
6/5 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	ひかり調剤薬局 黒沢尻2-2-25 63-6041
6/12 (日)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351
6/19 (日)	とんぼ薬局 上野町5-1-14 61-0101	銀河薬局北上店 町分18-88-1 72-6388
	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
6/26 (日)	さわやか薬局 立花10-48-7 65-5000	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	

日曜日当番整骨院 (9:00 ~ 17:00)

とき	施術所	とき	施術所
5/29 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725	6/26 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321
6/5 (日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611		
6/12 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239		
6/19 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170		



休日当番歯科 (9:00 ~ 12:00)

とき	歯科
6/19 (日)	つつみが丘歯科医院 堤ヶ丘1-6-11 63-3646

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。