



話せば救える「いのち」があります。 ～9月は岩手県自殺防止月間です～

全国では9月10日～16日を「自殺予防週間」、岩手県では毎年9月を「岩手県自殺防止月間」と定め、相談窓口開設などの取り組みを実施します。

○よりそいホットライン(24時間対応)

☎0120-279-226

どんな悩みでも受け付けます。また、外国語を含め専門的な対応も選べます。

相談の例…生活/仕事/住居/自殺願望/心/家庭/お金/病気/障がい/犯罪/性・同性愛/DV・性暴力/子ども/法律・法的手続きなど

○全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

全国一斉実施期間：9月10日(水)～16日(火)

※岩手県は、岩手県福祉総合相談センターにつながります。開設時間は9:00～16:30(土・日曜日、祝日を除く)。

○ブルーリボン

北上市こころの健康づくり事業の象徴です。9月はこころの健康について考えるきっかけとして、民生委員、児童委員や職員などがブルーリボンを着用します。また、3庁舎と中央図書館にブルーリボンのツリーを展示しますので、ぜひご覧ください。



昨年度中央図書館に展示したブルーリボンのツリー

ブルーリボンは「北上市こころの健康づくり事業」の象徴です



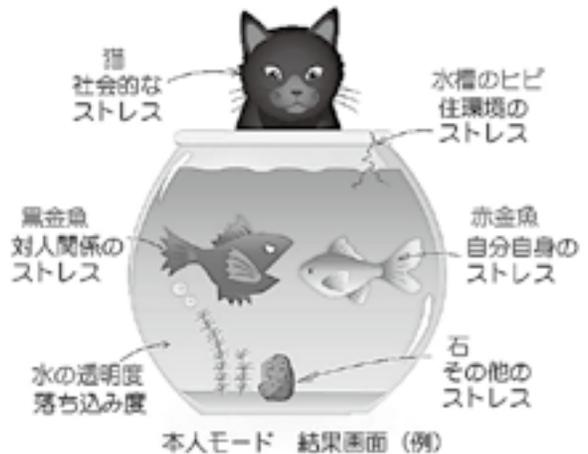
○「こころの体温計」

携帯電話やスマートフォン、パソコンなどで、気軽に心の健康度をチェックできます。本人モード、家族モード、赤ちゃんママモード、アルコールモード、いじめのサインモードなど、チェック内容を選ぶことができます。また、結果により相談先が紹介されます。

URL <https://fishbowlindex.jp/kitakami/>



←携帯電話、スマートフォンはこちらから
※サイト内の質問項目で該当する項目を選ぶと、ストレス度や落ち込み度が水槽で泳ぐ金魚や猫などの絵となって表示されます。



問い合わせ 成人保健係 ☎72-8296

風しんの抗体検査が無料で受けられます

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんにも感染し、「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。風しんに対する十分な免疫があるかどうかは、抗体検査で確認できます。県では、平成27年3月31日まで無料で風しんの抗体検査を実施します。

①実施場所…県内の医療機関(URL <https://www.pref.iwate.jp/iryuu/kenkou/fuushin/025139.html>)をご覧ください

②対象者…県内に居住する人で、妊娠を希望する女性または風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者(婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む)

③問い合わせ…中部保健所 ☎0198-22-4921(内線226) ※必ず事前に医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

休日当番医 (9:00 ~ 17:00)

とき	内科系	外科系
8/24 (日)	むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 71-3555	小田島眼科 黒沢尻2-2-23 65-5600
8/31 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 77-5656
9/7 (日)	中島医院 中野町3-2-8 65-6151	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 65-5777
9/14 (日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘1-9-32 61-6590	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 72-6760
9/15 (月)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	まゆみ皮フ科クリニック 柳原町4-15-26 61-5220
9/21 (日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り1-3-1 4F 61-4820	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110
9/23 (火)	いとう小児科クリニック さくら通り1-5-11 61-5155	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町3-11-16 64-6644
9/28 (日)	柴田医院 新穀町1-6-10 61-5130	千田クリニック 大堤北1-5-8 71-2455

休日当番薬局 (9:00 ~ 17:00)

とき	薬局	薬局
8/24 (日)	東北調剤薬局むらさきの店 村崎野15-149-1 62-5900	ひかり調剤薬局 黒沢尻2-2-25 63-6041
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
8/31 (日)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351
9/7 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	銀河薬局北上店 町分18-88-1 72-6388
9/14 (日)	あい薬局堤ヶ丘店 堤ヶ丘1-9-8 61-0188	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 72-6646
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
9/15 (月)	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
9/21 (日)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351	
9/23 (火)	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
9/28 (日)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	つくし薬局大堤店 大堤北1-6-30 67-0211

日曜日当番整骨院 (9:00 ~ 17:00)

とき	施術所	とき	施術所
8/24 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505	9/14 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104
8/31 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170	9/21 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725
9/7 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531	9/28 (日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611

休日当番歯科 (9:00~12:00)

とき	歯科
9/21 (日)	畠山歯科クリニック 和賀町長沼6-146-7 73-5893

※3週目以外の日曜日には開院している
 歯科があります。

※休日当番医などは変更になることがありますので、
 あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。



☆小児慢性特定疾患児
 家族の情報交換会
 ご案内☆



小児慢性特定疾患を治療中のお子さんの家族を
 対象に、情報交換会を開催します。

日常生活や将来のことなど、講師の先生を囲んで、
 共に学びあい、不安や悩み、または良かった
 ことなどを皆さんで語り合ってみませんか。

お子さん同伴での参加もOKです。

1 日時

9月27日(土)午後1時30分~3時30分

2 場所

一関保健所 2階母子相談室(一関市竹山町7-5)

3 内容

①講話

「病気を持つ子ども達への向き合い方」(仮)

講師 みちのく療育園診療部長

川村みや子先生

②情報交換会

4 対象

中部保健所、奥州保健所、一関保健所管内に住
 んでいる人で、小児慢性特定疾患を治療中のお
 子さんの家族

5 申し込み

9月10日(水)までに電話で中部保健所☎0198-
 22-4921(内線227)へ

※当日は、託児コーナーを準備しています。

※駐車場あります。

小児慢性特定疾患治療への医療費の公費負担

…治療が長期にわたる特定の病気を治療する、
 18歳未満の患者に対して医療費の負担を軽減す
 る制度です。詳しくは中部保健所へお問い合わせ
 ください。