



6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

成人歯科検診 実施中

40歳を境に歯周病にかかる人が増大！
“お口”に自信はありますか？いまこそ歯周病予防スタートのチャンスです！

- ◆実施期間…11月30日(月)まで
- ◆実施医療機関…市内の歯科医院
- ◆対象者…本年度40歳になる市民(対象者には検診通知書を送付しています)
- ◆検診料…無料
- ◆受診方法…希望する歯科医院に予約後、検診通知書を持参し受診してください



40歳になる人必見！
歯科検診を無料で受けられます！

問い合わせ 健康係 ☎72-8295

むし歯予防デーイベント

- ◆とき…6月7日(日)午後1時～2時
 - ◆ところ…江釣子ショッピングセンター・パル
 - ◆内容…歯科健診・相談、歯みがき指導、歯のクイズ、歯ブラシ・手形(お子さんのみ)・バルーンのプロゼントなど
 - ◆参加料…無料
- ※北上歯科医師会・歯科衛生士会花北支部・北上技工会
会・中部保健所と共催です。



無料で歯医者さんに診てもらえるチャンス！
プレゼントもあるよ！
6月7日はパルへ

問い合わせ 北上歯科医師会 ☎61-2111

～自死遺族相談・交流会のお知らせ～

こころサロン北上

親しい人を自死で亡くすと、本当の悲しみや辛さを誰にも話せずに、一人で苦しんでいることが少なくありません。

こころサロン北上は、家族を自死で亡くした人が集まり、自分の体験や思いをありのままに話せる場です。同じ立場の人と気持ちを分かち合ってみませんか。

- ◆とき…原則毎月第4土曜日 午後2時～4時
 - ◆対象…家族を自死で亡くした人(親、配偶者、兄弟、子どもなど)
 - ◆内容…ご遺族同士の語り合い、分かち合い
 - ◆申し込み…中部保健所へ
- ご希望があれば、個別の相談をお受けすることもできます。
○分かち合いでは、無理に話さなくても構いません(聞くだけでも可)。
○秘密は厳守します。

問い合わせ 中部保健所 花巻市花城町1-41 ☎0198-22-2331 内線228

ちゃんと知って きちんと予防 中部保健所の定例検査

- ◆とき…原則毎月第1火曜日(10月は第2火曜日)
9:30～10:30、13:00～14:40
- ◆予約申し込み…電話などで中部保健所へ

検査項目	検体	その他
HIV (エイズの原因ウイルス)	血液	匿名可能 検査料無料
クラミジア	尿	
肝炎 (B型・C型ウイルス)	血液	

※HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス1型)に関する相談も受け付けています。
※事前に電話などで予約をお願いします。随時、相談も受け付けています。

6月1日から7日は「HIV検査普及週間」です

●乳がん・子宮がん検診を受けましょう●

4月20日から市の乳がん・子宮がん検診が始まっています。本年度は、乳がん検診は40歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上のいずれも和暦で奇数年生まれの女性が対象です。

がん検診初年度対象者およびがん検診無料クーポン券の対象者については、和暦で偶数年生まれでも対象となる場合があります。詳しくは健康増進課にお問い合わせ

ください。

受診に必要な受診通知書は、お住まいの地区の検診日程にあわせて順次発送していますが、お住まいの地区以外を対象とする検診会場での受診も可能です。また、受診通知書は、連絡いただければ随時発送します。都合によりお住まいの地区対象の検診会場で受診できない人はご連絡ください。

こんなにおトクなんです!! 市のがん検診

年齢	市の検診自己負担	市の検診以外を受診※	おトク!!
40代乳がん検診	1,900円	約8,000円	▲6,100円
50~69歳乳がん検診	1,300円	約4,300円	▲3,000円
70歳以上乳がん検診	400円	約4,300円	▲3,900円
20~69歳子宮がん検診	1,300円	約3,800円	▲2,500円
70歳以上子宮がん検診	400円	約3,800円	▲3,400円

※北上市が乳がん・子宮がん検診を委託している機関の検診料金例

問い合わせ 健康係 ☎72-8295

休日当番医 (9:00 ~ 17:00)

とき	内科系	外科系
5/24 (日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 71-5577	まゆみ皮フ科クリニック 柳原町4-15-26 61-5220
5/31 (日)	ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町3-11-16 66-6644
6/7 (日)	高橋医院 本通り3-2-46 64-4159	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110
6/14 (日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 大通り4-13-6 65-6006	千田クリニック 大堤北1-5-8 71-2455
6/21 (日)	やご内科・循環器クリニック 上野町5-5 72-7717	淵澤脳神経外科クリニック 鍛冶町2-14-40 63-6321
6/28 (日)	及川放射線科内科医院 立花10-28-1 65-3811	山内耳鼻咽喉科医院 諏訪町1-4-45 63-8833

日曜日当番整骨院 (9:00 ~ 17:00)

とき	施術所	とき	施術所
5/24 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239	6/14 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210
5/31 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170	6/21 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626
6/7 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321	6/28 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505

※休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

休日当番薬局 (9:00 ~ 17:00)

とき	薬局	薬局
5/24 (日)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
5/31 (日)	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
6/7 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
6/14 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	つくし薬局 大堤店 大堤北1-6-30 67-0211
6/21 (日)	とんぼ薬局 上野町5-1-14 61-0101	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
6/28 (日)	さわやか薬局 立花10-48-7 65-5000	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976

休日当番歯科 (9:00 ~ 12:00)

とき	歯科
6/21 (日)	えづりこ歯科医院 上江釣子18-57-3 77-2487

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

