



リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018きたかみ みんなで歩こう！みちのく民俗村リレーウォーク

～がんになっても住みよい街を目指して～

昨年初めて開催された「みちのく民俗村リレーウォーク」が今年も行われます。団体や個人で参加する、ルミナリエの作成や募金に協力するなど、できる範囲で参加してみませんか。

【リレー・フォー・ライフとは？】

がん患者やその家族の皆さんを支援し、地域全体でがんと向き合い、「住みよい地域社会」を目指して、1年を通じて取り組むチャリティー活動です。

【リレーウォークとは？】

がん患者は24時間、がんと闘っています。仲間や有志がリレーをしながら24時間ともに歩き、語り合い、そして楽しみながら、がんと向き合う24時間を経験することで、絶え間ないサポートをしていくことをみんなで再確認するものです。

◆とき…9月1日(土)12:00～2日(日)12:00

◆ところ…みちのく民俗村

◆参加料…700円(保険料込み。がん患者・経験者、中学生以下は無料)

※参加料やチャリティーで集められたお金は、がん相談や医療者の育成、がん啓発活動に使用されます。

※詳しくは、QRコードから公式ホームページ(<https://rfl-kitakami.org/>)、またはフェイスブック公式ページをご確認ください。



問い合わせ リレー・フォー・ライフ・ジャパンきたかみ実行委員会(ホームケアクリニックえん内) ☎61-5160
成人保健係 ☎72-8296

ちゃちゃっと！パパっと！ 簡単朝食レシピコンテスト

▶問い合わせ 健康係 ☎72-8295 [FAX]65-6039

忙しい毎日に、「簡単で」「時間をかけず」「朝食を食べる」ことができるレシピを募集します！

●募集部門

単品部門…簡単に作ることができる一品料理

簡単バランス部門…簡単に作ることができる主食・主菜・副菜を組み合わせたセットメニュー

●賞・表彰

部門ごとに①最優秀賞1点②優秀賞2点③奨励賞10点

副賞…①5,000円②3,000円③500円分の商品券または図書カード

●募集期間

8月3日(金)～9月7日(金)必着

おに丸★食育応援隊！



●応募資格

市に住んでいる、または通勤・通学している小学生以上の人(グループや親子、家族で応募も可)

●応募方法

応募用紙に記入し、健康管理センター・江釣子保健センター・和賀民生係に備え付けている応募箱に投函するか、郵送(〒024-8501住所記載不要。健康管理センター宛て)、またはファクスで同センターへ。応募用紙は、応募箱設置場所または各地区の交流センターに置いているほか、市のホームページからダウンロードできます。

休日当番医 (9:00 ~ 17:00)

とき	内科系	外科系
7/29 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1 67-2708	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 65-5777
8/5 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	藤田眼科医院 上江釣子17-204 71-5222
8/11 (土)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 64-6644
8/12 (日)	中島医院 中野町三丁目2-8 65-6151	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110
8/19 (日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘一丁目9-32 61-6590	大内整形外科医院 本通り四丁目12-10 63-7230
8/26 (日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り一丁目3-14F 61-4820	淵澤脳神経外科クリニック 鍛冶町二丁目14-40 63-6321

休日当番薬局 (9:00 ~ 17:00)

とき	薬 局	
7/29 (日)	ほのぼの薬局 相去町相去51 71-2727	銀河薬局北上店 町分18-88-1 72-6388
	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121	
8/5 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665
8/11 (土)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 65-2202
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277
8/12 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
8/19 (日)	かすみそう薬局 堤ヶ丘一丁目9-8 62-3801	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976
8/26 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	カワチ薬局北上店 北鬼柳32-15 64-1560

日曜日当番整骨院 (9:00 ~ 17:00)

とき	施術所
7/29 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 61-4221
8/5 (日)	大河原整骨院 本通り三丁目1-26 65-0104
8/12 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 63-3725
8/19 (日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 63-8611
8/26 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170

休日当番歯科 (9:00 ~ 12:00)

とき	歯 科
8/19 (日)	なおこ歯科クリニック 北鬼柳108-104-2 61-3368

※ 3 週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番医やお盆期間中の医療機関休診日などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証を忘れずに受診してください。

◇子ども救急電話相談実施中◇

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスをします。

#8000または☎019-605-9000(年中無休19:00~23:00)

お盆期間中の医療機関休診日

	診療機関名	8/10 (金)	8/11 (土祝)	8/12 (日)	8/13 (月)	8/14 (火)	8/15 (水)	8/16 (木)	8/17 (金)
総合	岩手県立中部病院								
	北上済生会病院								
内科	いしかわ内科クリニック								
	いとう内科胃腸科医院								
	及川脳神経内科クリニック								
	黄木医院								
	かさい睡眠呼吸器クリニック								
	北上駅前さいとう心療内科医院								
	きたかみ駅前内科クリニック						▲		
	坂の上野 田村太志クリニック								
	さくらの内科クリニック								
	柴田医院								
	しゅういちろう内科クリニック								
	小豆嶋胃腸科内科クリニック								
	すがい胃腸科内科クリニック								
	高橋医院								▲
	田郷医院								
	ちとせ医院								
	外科	中島医院			当				
なるいクリニック									
日高見中央クリニック									
むらさきのクリニック									
室岡医院									
茂木内科医院									△
やご内科・循環器クリニック									
山岡胃腸科内科医院									
芳野内科医院									
立正堂医院									
小児科		いとう小児科クリニック							
	小野寺こども医院		当	▲	▲	▲			
	とどり小児科医院								
	根本小児科医院							▲	
ひらのこどもクリニック									
外科	安部医院								
	小川医院中野町クリニック								
	齋藤医院								▲
千田クリニック									
外整形科	大内整形外科医院								
	菅整形外科医院			当					
外脳神経科	斎藤整形外科								▲
	いわぶち脳神経クリニック								
	淵澤脳神経外科クリニック								
器泌尿科	松浦脳神経外科								
	わたなべ脳神経外科クリニック								
眼科	きたかみ腎クリニック								
	たまだ江釣子クリニック								▲
人産科婦科	大内眼科クリニック								
	小田島眼科								
	藤田眼科医院								
咽喉科	斎藤産婦人科医院								
	佐藤産婦人科小児科医院								
皮膚科	さやかクリニック								
	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック								
精神科	みずかわ耳鼻咽喉科医院		当						
	前田皮膚科クリニック								
精神科	花北病院	▲						▲	▲

当=休日当番医 ■=休診日 ▲=午後休 △=午前休