



6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

— 毎日のちょっと丁寧な歯みがきでず〜っとおいしく！ —

■むし歯予防デーイベント

◆とき…6月3日(日)11:00~12:00

◆ところ…江釣子ショッピングセンター・パル

◆内容…歯科検診、歯科相談、歯みがきのポイント指導、歯に関するクイズなど

◆参加料…無料

◆問い合わせ…北上歯科医師会 ☎61-2111

※市と北上歯科医師会・歯科衛生士会花北支部・北上技工士会・中部保健所の共催です。

無料の歯科検診や、歯ブラシ・お子さんの手形取り(先着50人)・バルーンなどのプレゼントもあるよ♪



■無料で受けられる市の歯科検診

検診名	対象者	実施期間	備考
成人歯科検診	昭和53年4月2日～ 昭和54年4月1日生	11月30日(金)まで	5月から対象者に受診券を郵送
後期高齢者 歯科検診	昭和17年4月1日～ 昭和18年3月31日生	6月1日(金)から 11月30日(金)まで	・6月から対象者に受診券を郵送 ・訪問歯科検診も可
妊婦歯科検診	妊娠中の人	母子手帳交付時から出産 予定日の1カ月前まで	母子手帳交付時に受診券を発行

◆問い合わせ…健康係 ☎72-8295

寝たきりなどで通院が難しい人は、訪問歯科検診も受けられます



「広域接種パスポート」をご存じですか？

県内どの市町村でも小児定期予防接種を受けられます

小児定期予防接種は、住所のある市町村で受けることが原則になっていますが、次の対象者には県内他市町村でも接種を受けられる「広域接種パスポート」を交付しています。

◆対象者…次に当てはまるお子さん

- ・かかりつけ医または主治医が北上市を除く県内にいる
- ・母親の里帰り出産や施設への入所などで北上市を除く県内にいる
- ・その他やむを得ない事情により市内で予防接種を受けられない

◆問い合わせ…健康係 ☎72-8295

◆同パスポート交付から予防接種までの流れ

ステップ1

健康係に広域接種パスポートの発行を申し込む

※対象者と認められるとパスポートが交付されます。

ステップ2

医療機関に予防接種の予約をする

ステップ3

予約した日に「予診票」「母子手帳(健康保険証)」

「広域接種パスポート」を持って接種を受ける

※上記のうち1つでも忘れた場合は接種を受けることができません。また、予防接種を受け付けていない医療機関もありますのでご注意ください。

休日当番医 (9:00 ～ 17:00)

とき	内科系	外科系
5/27 (日)	高橋医院 本通り三丁目2-46 64-4159	松浦脳神経外科 常盤台一丁目21-10 65-2332
6/3 (日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り四丁目13-6 65-6006	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 64-6003
6/10 (日)	やご内科・循環器クリニック 上野町五丁目5 72-7717	安部医院 大通り一丁目11-23 64-2927
6/17 (日)	及川放射線科内科医院 立花10-28-1 65-3811	斎藤医院 川岸三丁目21-38 64-0021
6/24 (日)	しゅういちろう内科クリニック 村崎野17-167-3 72-6567	大内眼科クリニック 柳原町四丁目17-39 64-0100

日曜日当番整骨院 (9:00 ～ 17:00)

とき	施術所	とき	施術所
5/27 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 61-4221	6/17 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170
6/3 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 63-3725	6/24 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239
6/10 (日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 63-8611		

◇こども救急電話相談実施中◇

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスをします。
#8000または☎**019-605-9000**(年中無休19:00～23:00)

休日当番薬局 (9:00 ～ 17:00)

とき	薬 局
5/27 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121 常盤台薬局 常盤台一丁目22-21 61-2121
6/3 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976 とちのき薬局 大通り三丁目8-12 61-3886
6/10 (日)	とんぼ薬局 上野町五丁目1-14 61-0101 いずみ薬局 青柳町一丁目5-10 63-7353 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
6/17 (日)	さわやか薬局 立花10-48-7 65-5000 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121
6/24 (日)	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 62-3331 おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 65-2202

休日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯 科
6/17 (日)	都島歯科小児歯科クリニック 大曲町9-26 64-3033

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番医などは変更になることがあります。市のホームページなどで確認の上、保険証をお持ちください。



平成30年度北上医師会市民公開講座

かるしお生活はじめませんか？ ～なぜ減塩？どうすればいいの？～

岩手県は脳卒中死亡率が全国でワースト1位！脳卒中の予防には「減塩」が大切です。今回は「おいしく健康に減塩」を実現した国立循環器病研究センターの「かるしおレシピ」の開発者村井一人先生に、減塩の重要性やポイントを教えていただきます。

◆とき…6月23日(土)14:00～(開場は13:30)

◆ところ…さくらホール中ホール

◆定員…400人

◆参加料…無料

◆講師…国立病院機構刀根山病院栄養管理部栄養管理室長(元国立循環器病研究センター栄養管理室長) 村井 一人氏

◆問い合わせ…(一社)北上医師会☎63-4518

申込不要

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ

市は、家族が地域で安心して子育てができるように、民生委員や主任児童委員による「こんにちは赤ちゃん訪問」を実施しています。お住まいの地区の民生委員や主任児童委員がご自宅に伺い、赤ちゃんの様子などを簡単にお聞きするほか、赤ちゃん向けの保健・福祉サービスを紹介します。

◆対象…生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭

◆訪問時期…おおむね生後2カ月頃(事前に連絡します)

●民生委員・主任児童委員

民生委員や主任児童委員は、各地域でさまざまな相談受け付けや支援を行う人で、厚生労働大臣から委嘱されています。困ったときは安心して相談しましょう。

◆問い合わせ…母子保健係☎72-8297