



## 乳がん・子宮頸がん検診の休日検診を行います!!

7月25日(土)に乳がん・子宮頸がん検診の休日検診を行います。  
すでに受診通知書を受けとられた人で、まだ受診していない人は、ぜひこの機会に受診ください。

前年度までの休日検診は、乳がん検診のみ午前中の受け付けに限り受診できましたが、本年度より、乳がん・子宮頸がん検診のいずれについても、平日と同様に午前・午後両方の時間帯で受診ができます。「平日は忙しくて受診できない」という人はぜひご利用ください。



### 日 程 7月25日(土)

**受付時間** 午前の部 午前9時30分～10時30分  
午後の部 午後1時～2時

※午前の部、午後の部のうち、いずれか都合の良い方にお越しください。

**場 所** 健康管理センター附属館(本庁舎正面玄関向かい)

**対 象 者** 乳がん検診は40歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上のいずれも和暦で奇数年生まれの女性  
※がん検診初年度対象者およびがん検診無料クーポン券の対象者については、和暦で偶数年生まれでも対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

**持 ち 物** 受診通知書、受診料金(受診通知書記載)

※受診に必要な受診通知書は、お住まいの地区の検診日程にあわせて順次発送していますが、上記休日検診を含め、お住まいの地区以外を対象とする検診会場での受診も可能です。また、受診通知書についてはご連絡いただければ随時発送します。都合によりお住まいの地区対象の検診会場で受診できない人はぜひご連絡ください。

▶問い合わせ 健康係 ☎72-8295

### お医者さんからの 健康アドバイス vol.1

## 糖尿病は甘くない!?

糖尿病または糖尿病予備軍を合わせると、40歳以上の3人に1人は糖尿病を持っていると言われています。

初期には自覚症状がほとんど無く、血糖値がかなり高くなってくると口渇・頻尿・倦怠感・体重減少などの高血糖症状が出てきます。症状を放置すると、脳梗塞や心筋梗塞といった生命を脅かす病気や、人工透析治療を必要とする腎不全や失明といった生活の質を悪くする合併症を引き起こし、平均寿命を約10年も短くする可能性のある怖い(甘くない)病気です。甘くない病気ですが、正しい知識を持って、しっかりと治療を受けることで、合併症を防ぐことも可能です。最近では糖尿病治療薬も格段に進歩しており、個人の病態に応じて最適な治療を選ぶことが可能となってきました。

まずは、糖尿病について知っていただくことが大切です。北上医師会は7月11日に糖尿病をテーマにした市民公開講座を開催します。興味のある人はぜひ足をお運びいただき、糖尿病についての知識を高め、ご自身やご家族の健康につなげていただけましたら幸いです。

### 【市民公開講座】

▷日時…7月11日(土)午後2時～

▷場所…さくらホール 中ホール

▷演題…糖尿病について

～健康に長生きするために～

▶協力…(社)北上医師会 63-4518

休日当番医 (9:00 ~ 17:00)

とき	内科系	外科系
6/28 (日)	及川放射線科内科医院 立花10-28-1 65-3811	山内耳鼻咽喉科医院 諏訪町1-4-45 63-8833
7/5 (日)	坂の上野田村太志クリニック 上野町4-2-15 65-1111	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230
7/12 (日)	しゅういちろう内科クリニック 村崎野17-167-3 72-6567	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939
7/19 (日)	むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 71-3555	斉藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441
7/20 (月)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子治15-213 72-6760
7/26 (日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 61-0888	いわぶち脳神経クリニック さくら通り2-2-25 65-3661

休日当番薬局 (9:00 ~ 17:00)

とき	薬 局	
6/28 (日)	さわやか薬局 立花10-48-7 65-5000	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976
7/5 (日)	まごころ薬局 上野町4-3-22 61-6600	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
7/12 (日)	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 62-3331	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551
7/19 (日)	東北調剤薬局むらさきの店 村崎野15-149-1 62-5900	ファースト調剤薬局 諏訪町2-5-42 61-3023
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
7/20 (月)	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 72-6646
	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
7/26 (日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277	きたかみ中央薬局 さくら通り2-2-28 65-7550
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	

日曜日当番整骨院 (9:00 ~ 17:00)

とき	施術所	とき	施術所
6/28 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505	7/19 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104
7/5 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221	7/26 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725
7/12 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531		

休日当番歯科 (9:00 ~ 12:00)

とき	歯 科
7/19 (日)	おいかわ歯科クリニック 鬼柳町卯の木156-2 67-6161

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。



※休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

## 後期高齢者歯科検診について

市は、岩手県後期高齢者医療広域連合の委託を受け、後期高齢者歯科健診を実施しています。

この機会にお口の点検を受け、健康の維持や増進に努めましょう。

▷期間…11月30日(月)まで

▷実施医療機関…市内および県内の歯科医院

※市外の医療機関を希望する人は、健康増進課に問い合わせてください。

▷対象者…昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生の人(昨年度75歳になった人)

▷健診料金…無料

※治療・精密検査は含みませんので、必要な場合は歯科医院にご相談ください。

▷受診方法…歯科医院に予約し、予約日に通知書を窓口にて提示して受診してください。健診票は各歯科医院に用意しています。訪問による健診も出来ますので、歯科医院に相談してください

対象者には既に通知していますが、通知書が届いていない人・受診を希望しない人は同課まで連絡をお願いします。

▼問い合わせ 健康係 ☎72-8295

## 感染症MERSに注意!!

韓国において、発熱、せき、息切れなどを伴う感染症MERS(中東呼吸器症候群)が流行しています。

2週間以内に、韓国・中東への渡航歴がある人で、38℃以上の発熱および呼吸器症状(咳・痰・呼吸が苦しいなど)がある人は、医療機関を受診する前に必ず中部保健所に相談してください。

▷連絡先…中部保健所 ☎0198-22-2331

詳細は市のホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

▶問い合わせ…健康係 ☎72-8296