



第55回北上・みちのく芸能まつり 子どもみこしパレード 参加団体・学生ボランティア募集!

今年で55回目を迎える北上・みちのく芸能まつり。華やかな手作りのみこしと元気な掛け声で、活気があふれる子どもみこしパレードを今年も開催します。子ども会・自治会でまつりに参加して、夏休みの思い出を作りませんか?中学生、高校生のボランティアも募集しています。皆さんの参加、来場をお待ちしています。

【参加団体】

◆日時：8月6日(土)午後5時～5時45分

◆場所：おまつり広場(北上駅西側口)

◆対象：市内の子ども会およびそれに準ずる団体

◆助成金：定額の助成があります



昨年市長賞を受賞した黒沢尻11区さくら子ども会



おまつり広場で会場の準備を進める学生ボランティア

※遠方の団体には、みこしの運搬や参加者の送迎などの手伝いが可能です。詳細はご相談ください。

※まつりが近づいたら、参加団体説明会を生涯学習センター第1学習室で開催します。

◆申し込み：5月9日(月)～7月1日(金)の間に生涯学習文化課(☎72-8303)へ

【学生ボランティア】

◆日時：8月6日(土)午後1時30分～7時(予定)

◆集合場所：生涯学習センター第1学習室

◆対象：市内の中学校・高校・専門学校に通う学生

◆申し込み：5月9日(月)～7月31日(金)の間に同課へ

市所蔵美術作品展示スペース

「スロープギャラリーあんど」

本庁舎1階の正面入り口と市民ロビーをつなぐスロープの壁面に、市所蔵美術作品を展示する「スロープギャラリーあんど」を開設しました。「あんど」の意味は、多くの皆さんに安心して利用していた、ただける優しいスロープであることから「安堵」でできることと、スロープを渡りながら、また、ロビーで休憩しながら芸術鑑賞ができる『&』を表しています。展示作品は、季節や時期に合わせて、定期的に入れ替えを行います。本庁舎にお越しの際は、ぜひ気軽に美術作品をご鑑賞ください。



スロープギャラリーあんど

●場所：本庁舎1階屋内スロープの壁面
●展示作品：市所蔵美術作品(28年度は、利根山光人画伯の作品を展示します)

利根山光人記念美術館 絵画教室が開講しました!

毎年好評を得ている利根山光人記念美術館絵画教室は、4月9日に開講式を行いました。

10人の受講生は20代から70代と年齢はさまざま。絵画初心者や油彩未経験者も多く、熱心に受講していました。

教室は4月から11月までの毎月2回、全16回。指導をするのは同館の千田浩文専任研究員。前半はデッサンやスケッチなど絵画の基礎、後半は油彩の実技を学び、作品の完成を目指します。



木炭デッサンをする受講生

美術館臨時休館のお知らせ
6月17日(金)、8月26日(金)(展示替えのため)

北上市生涯学習まちづくり

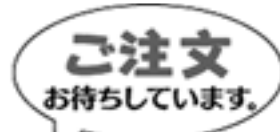
出前講座

出前講座とは

出前講座は、皆さんのご注文に応じて、担当者が専門知識を生かした講座を行うものです。市政や福祉、趣味などさまざまな内容のメニューを取りそろえています。

受講料は無料で、215種類のメニューから好きな講座を注文することができます。お気軽に申し込みください。

※申込書は生涯学習文化課生涯学習係に備え付けてあります。また、市のホームページや生涯学習センターのホームページからダウンロードすることもできます。



新メニューを
16講座追加!



注文の仕方

- ① 市内に居住、通勤、通学している人を10人以上集めましょう。
- ② メニュー表(18・19ページ)をご覧ください(から受けたい講座を選んでください)。
- ③ 日時を決め、市内の会場を確保してください。
- ④ 受講を希望する日の2週間前までに同係へ申込書を提出してください。郵送またはファクス、電子メールでも受け付けています。
- ⑤ 同係で講座担当と調整を行い連絡をします。

28年度に追加したメニュー(抜粋)

No	〈分野〉講座名	内 容
63	〈福祉〉 障がいのある方と接するときに	障がいの種類やコミュニケーションのポイントなどについて説明します。また、説明に加え、キャップハンディ体験(車いす体験、視覚障がい者体験、高齢者疑似体験など)とあわせて実施も可能です。
87	〈食育〉 作ってみよう! 食べてみよう! いろんな国のごはん	さあ今日はどこ国に行きましょうか? いろんな国のごはんを食べながら世界旅行の気分を味わってみましょう(材料費: 応相談)。
113	〈くらし〉 手紙・一筆箋の書き方体験講座	今こそ手書きで!! 手書きの手紙の5つのポイントと文章の構成や文字を立派に見せる3つのコツをお伝えします。子どもから大人まで幅広く対応します(材料費: 応相談)。
146	〈子育て〉 メディアについて	「スマホに子守をさせないで!」メディアを子どもに見せすぎると言葉や対人関係がうまく育ちにくいともいわれています。いい方法を一緒に学びます。
152	〈郷土〉 和賀氏の生きた時代	和賀氏が活躍した時代(鎌倉～安土桃山時代)について、和賀一族の分流である鬼柳氏の残した史料を基にどのような時代だったのか、謎をひもときます。
208	〈自然〉 国見山を中心としたパワースポット石めぐり	1万5千年前に明神岳が火山爆発して展勝地の東に「稲瀬火山岩」地域が形成されました。歴史上で「聖地」とされ、パワースポットとして信仰されてきたこれらの奇石をめぐり、歴史を学びます。 ①女山コース②男山コース③国見山コース

新メニューもどうぞ

新メニューを随時追加して実施している出前講座。28年度は、16の講座が増え、充実したメニューとなっています。その中から、抜粋して紹介します(右表)。

子ども会や自治会、職場の勉強会など、新たな学びや発見をしてみませんか。皆さんからの注文をお待ちしています。



昨年度口内1区公民館で行われた和紙ちぎり絵(講座No.185)

生涯学習センター休館日

5月18日(水)毎月第3水曜日は休館日です。



118	カラスの生態を理解し、その被害を未然に防ごう
119	特定外来生物にご注意!!
120	1日100gごみを減らしてみませんか
121	浄化槽による快適な生活
122	知りたい! 公共下水道
123	農村の下水道(集落排水)について
124	新しいごみ焼却施設ができたよ
125	環境にやさしいEM廃油石けんを作ろう (汚れ落ち抜群!)
126	誰でも簡単にできるEM発酵ボカシ肥料作り
社会	
127	放射能汚染の問題を考えてみよう!
防災・防犯	
128	北上市の東日本大震災復興支援
129	交通安全教室
130	防犯まちづくりとは? ~犯罪のない安全で安心な地域社会を実現するために~
131	まちの防災守 君
132	救命入門コース ~大切な命を救うために~
133	119番通報講座
134	防犯教室 ~安全、安心に暮らすために~
135	災害時の医療について
教育(非行防止・読書など)	
136	出張! 映画会
137	青少年の健全育成
138	子どもたちの体力は?
139	黒船をみた郷土の人 ~城澤朝吉の日記をみる~
140	朗読講座
141	英語で遊ぼう
子育て(幼児食・あそび・絵本など)	
142	歯っぴースマイル!! 健やかな歯を
143	ハッピースマイル幼児食
144	生活リズムと体内時計
145	こどもの発達について
146	メディアについて
147	子どもを取り巻く現状
148	いきいき子育て
149	簡単な工作・歌あそび・リズムあそび
150	子育てのなかに絵本を
151	わらべうたベビーマッサージ
郷土(史跡・昔話など)	
152	和賀氏の生きた時代
153	おくでらせき 奥寺堰について
154	千貫おいしについて
155	昔っこ語るべの会

156	~7,000通の軍事郵便から~ 農民兵士の声がきこえる
157	日本の近代製鉄と釜石
芸術・文化	
158	詩を楽しもう
159	芸術文化のおおろきを感じよう! ~北上市の文化施設紹介~
160	太陽の画家 利根山光人ってどんな人? ~実は身近なアーティスト~
161	みんなの文化財
162	きたかみ文学散歩
163	詩歌に親しむ
164	誰でも気軽に踊ってみませんか
165	劇場のしくみ
166	照明のあれこれ
167	気軽ににお花にふれてみよう
168	気軽にお抹茶にふれてみよう
169	気軽に楽しむお茶の作法(裏千家)
170	一服のお茶を楽しみましょう(裏千家)
171	普段着のきもの着付講座
172	誰でも楽しく学べる着物の着付講座
173	和装礼法入門
174	みんなで詩吟を楽しもう
工作(陶芸・折り紙・絵手紙・染物など)	
175	うごく! たのしい! 割りピン工作
176	和紙面作り講座
177	楽しい創作活動をしてみませんか
178	やさしい陶芸教室
179	陶芸教室
180	フラワーアレンジ
181	絵手紙でつながろう ~基本コース~
182	折り型を作ってみよう ~のし袋・水引細工など~
183	ニードルフェルト
184	簡単な草木染め
185	和紙ちぎり絵
186	サイエンス不思議の旅
187	水引結び
音楽	
188	かんたん! ハンドベル演奏
189	楽譜を知ってピアノを弾いてみましょう
190	尺八を吹いてみましょう~入門編~
スポーツ・レクリエーション (ダンス・ウォーキング・軽運動など)	
191	ふれあいゲームでウキウキ!
192	ニュースポーツをしよう!
193	2016希望郷いわて国体・希望郷いわて大会にみんなで参加しよう!
194	いわて国体ダンスキャラバン

195	フライングディスクを投げてみよう! ~岩手国体デモンストレーションスポーツ~
196	シニア運動教室
197	楽しい! 一輪車体験教室
198	はじめての社交ダンス教室
199	みんなでモルック楽しんで!
自然	
200	里山の生きものたちとその保全
201	キノコの話
202	山菜の話
203	北上の清水(すず)物語
204	童子(わらす)っ子野外自然体験教室
205	里山で自然体験をしよう
206	身近な野草や樹木を観察しよう
207	楽しい里山トレッキング
208	国見山を中心としたパワースポット石めぐり
趣味	
209	時刻表で電車の旅に出かけよう
210	初心者向け手話講座
211	こども将棋入門講座
212	『100分de解る英語の仕組み』 ~後は一人で歩けます~
213	気軽に楽しむオリジナルガーデニング
その他	
214	特別メニュー (市役所各課では、上記メニュー以外でもご要望により情報提供可能な範囲内でメニューを調整します)
215	セットメニュー (上記の市役所各課担当メニューの中から関連する2つをセットにすることができます)

●出前講座メニューの詳しい内容については、生涯学習文化課までお問い合わせいただくか生涯学習センターのホームページをご覧ください。

全メニュー
215種類!

出前講座

★ は新メニューです

No	講座名
市政(財政・税金・戸籍・選挙・議会など)	
1	市の情報を公開します
2	姉妹都市コンコードってどんな所?
3	外国人市民受入講座
4	北上市が目指している姿 ～北上市総合計画～
5	北上市が取り組む行政改革
6	北上市の仕事としくみ
7	北上市の行政評価のしくみ
8	統計数値から北上市をのぞこう
9	特色ある地域づくりを目指して
10	協働でまちづくりをしてみませんか?
11	もっと知ろう! 広報きたかみ
12	北上市の財政事情
13	北上市の家計簿 ～バランスシートについて～
14	所得税・市民税のあらまし
15	固定資産税のしくみ
16	納税のはなし
17	やさしい選挙のはなし
18	議会のしくみ
産業(農業・商業・工業・観光)	
19	北上の農業を知りたい
20	地域農業マスタープランとは
21	もり 森林は泣いている～現状と課題～
22	農業・農村が持つ多面的機能の発揮について
23	ここがポイント! 農地法
24	安心で豊かな老後を! 農業者年金
25	きたかみの商業
26	きたかみのまちなみめぐり～観光とまつり～
27	北上の「味・技」紹介
28	きたかみの工業
29	きたかみの企業誘致
30	施設・園場見学
道路	
31	道路ができるまで
32	めざそう共存 ～人にやさしい道路づくり～
33	市道の管理
都市計画	
34	都市計画(まちづくりの計画)のあらまし
35	展勝地公園と桜のはなし
36	景観からのまちづくり

福祉(健康保険・国民年金・高齢者医療・障がい・介護など)	
37	あなたを守る国民健康保険
38	知っておきたい国民年金
39	知っておきたい医療費給付制度
40	知っておきたい75歳からの医療保険
41	DV(パートナーからの暴力)
42	障がい者の福祉の制度とサービス
43	キャップハンディ体験
44	障がい者とのコミュニケーション
45	聞こえない、聞こえにくってどんなこと?
46	生活困窮者自立支援制度について
47	受診サポート証とは何?
48	自閉症の人ってどんな人?
49	障がい者の福祉の制度とサービス
50	高次脳機能障がい者に対する家族の支援と活動報告
51	オストメイトって何?
52	知っていますか高齢者福祉 ～高齢者を支援します～
53	みんなの介護保険 ～いつまでも暮らしに自立と安心を～
54	認知症サポーター養成講座
55	福祉及びボランティア活動について
56	北上市社協とは?
57	福祉教育とは?
58	孤立しない・させない地域づくり
59	避難者生活支援センターについて
60	日常生活自立支援事業及び成年後見利用支援事業について
61	生活困窮者支援(暮らしの自立支援センターきたかみ)について
62	赤い羽根共同募金について
63	障がいのある方と接するときに
健康(生活習慣病・飲酒・がん・薬の服用・ストレス・整体など)	
64	歯と口の健康 めざそう8020! ～いつまでもおいしく食事をするために～
65	健康な食生活で生活習慣病予防
66	お酒を楽しく付き合うために ～アルコール分解能力を判定します～
67	これでわかるがん予防
68	地域で支えるこころの健康 ～身近なストレス・うつのお話～
69	身近な糖尿病の話
70	おいしく楽しくできる食事コントロールのはなし ～まだ大丈夫な方からもうピンチな方まで～
71	みんなで知ろう地域の医療 ～かかりつけ医と病院の役割を知って賢い受診を～
72	がんの治療と緩和ケア～がんになっても安心して暮らせる町をめざして～
73	応急手当～家庭でできる対応について～
74	「実践できる・口から健康法」～口から食べて毎日元気・健康寿命をのばしましょう～
75	冬に流行る感染症 ～インフルエンザとノロウイルス胃腸炎について～
76	みんなで支えよう地域の医療
77	働き盛りの健康づくり出前講座

78	お薬健康講座～正しい薬の使い方～
79	姿勢バランスと健康
80	ことばでつくる健康法
食育(食品・食糧事情・料理教室など)	
81	北上の農産物
82	<セットメニュー> 北上産食材で健康な食生活を
83	親子の料理
84	食生活を見直して旬の食材を食べよう
85	男の料理～男性も厨房に入ってみよう～
86	郷土食を作って食文化を継承しましょう
87	作ってみよう! 食べてみよう! いろんな国のごはん
くらし(男女共同・法律・お金・マナーなど)	
88	ご存知ですか? コミュニティバス
89	男性も女性も生き生きと暮らせる社会を目指して
90	仕事も家庭も楽しめるライフスタイルを目指して
91	防災の視点から考える男女共同参画
92	教えて! 消費生活博士 ～悪質商法被害・契約トラブル対処法編～
93	おこづかい帳をつくらう
94	悪徳商法対策ゲーム
95	かるたで学ぼう①小学生向け②高齢者向け
96	トラブルすぐらく
97	あなたの想いを遺言で ～相続がスムーズにいくように～
98	よくわかる人権講座
99	くらしの中の法務局講座
100	省エネ・節電につながるIHクッキングヒーターの使い方について
101	ライフ&マネープランセミナー ～あなたの未来の設計書～
102	なぜなに保険講座
103	なぜなにマネープラン
104	インターネット安心・安全講座
105	「楽しい会議」体験講座
106	くらしのマナー講座～小笠原流礼法に学ぶ～
107	話し方講座 基礎講座 I ～声力・あなたの言葉で心を伝える～
108	すぐに役立つ実践講座～あなたの言葉で心を伝えるコミュニケーション・面接・電話対応～
109	日々のマナー講座
110	整理収納キホンのキ
111	遺品整理士から見た終活セミナー ～人生をより自分らしく生きていく～
112	遺言の書き方講座
113	手紙・一筆箋の書き方体験講座
環境(生き物・ごみ・上下水道など)	
114	北上市の環境について ～公害対策編～
115	防ごう地球温暖化 ～いま私たちにできること～
116	再生可能エネルギーの基礎知識
117	クマの生態を理解し、その被害を未然に防ごう