

# いきいき子育て

子育て支援課 ☎72-8260



## あなたの周りの 育児サポーター

子育てには「助け合い」が必要です。助け合いの「わ」をどう作るか、どんなネットワークがあれば親子で楽しく健康やかに成長できるか、毎日の子育てを楽しみながら豊かな生活をしていきたいものですね。

### ①家庭内の協力をしっかり

子育てには家族の絆を深めることがとても大切です。家族は、子育てに協力してもらったり悩みを相談できる最も頼りにできる存在です。最近育児を積極的に行なう男性を表す「イクメン」という言葉も多く聞かれるようになりまし。子育てを通して親も子ども成長していききたいですね。

### ②「地域子育て支援センター」へ遊びに出かけよう

お母さん同士の情報交換や地域の人とのつながりを大切にしませう。市内には、大通り保育園、江釣子保育園、おにやなぎ保育園、ときわだ保育園の4つの子育て支援センターがあります。遊びの広場、子育て相談など、主に乳幼児の子育て家庭を支援する活動を行っています。同じ年頃の子どもを持つ家族同士がつながると、子育ての悩みや不安、楽しさや喜びを共感し合えます。

### ③子育て支援サービスを利用しよう

急な用事やリフレッシュしたい時などは、子どもを一時的に預かってくれるファミリーサポートセンターや保育園での一時預かりなどを利用し、子育ての負担を軽減しましょう。また担当スタッフは、地域の子育て情報にも詳しく子育ての悩みや不安、疑問などの相談にも対応してくれます。

助け合いの「わ」が広がると、子どもは地域全体の助け合いで育つものだと実感できます。地域の育児サポーターの力を借りながら、子育てを楽しみたいものですね。

## 国際交流ルーム発



## ハロー！ まいぶんんど ⑮ 冷麺作りに挑戦！

フィールド・トリップ(外国人と一緒に楽しむ体験学習型日帰りバスツアー)は2002年から行っている毎年恒例の事業で、14回目を迎えます。今年は7月12日(日)に開催。手づくり村の「びよんびよん舎工房」で冷麺作りを体験し、昼食としていただきます。粉をこねて成型し茹であがったらトッピング。自分で作るとひと味違う冷麺になることでしょう。食後はフラワー&ガーデン森の風



昨年のひつつみ作り体験

でガーデニングのヒントを学習。このような体験を通し地域に住む外国人と交流することにより、お互いの国を知るよいきっかけになればと思います。ツアーに参加し「多文化交流」をしてみ

ませんか。定員は日本人・外国人各20人(先着順)で、国際交流ルームの登録者優先とします。会費は中学生以上2,000円、小学生1,500円です。詳細は同ルームまでお問い合わせください。

### ▶当日の予定

市役所出発→雫石あねっこ→盛岡手づくり村→フラワー&ガーデン森の風→市役所到着



昨年のフィールド・トリップに参加した皆さん

国際交流ルーム

電話・ファクス：63-4497

電子メール：kiah@kitakami.ne.jp

おでんせプラザぐろーぶ3階 生涯学習センター内

開館日：毎週月-土曜日 午後1時-7時

休館日：日曜・祝日、第3水曜日、年末年始

軽未使用車専門店

## きたかみ自販 株式会社細川商会



### 軽未使用車専門店

- 軽未使用車200台取り揃え！
- オールメーカー対応！
- 59万8千円～選べます！



### ホリデー車検北上

- 短時間60分車検
- プロ集団で安心・安全です！
- 立会い車検で安心・納得！

【軽未使用車専門店】【ホリデー車検北上】

〒024-0004 岩手県北上市村崎野 19-118-16 TEL 0197-71-1166 FAX 0197-68-4545



## 7月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期日	内容	時間	場所
1(水)			
2(木)	子育てポッポ	10:00~11:30	和賀町総合福祉センター
3(金)	全血献血	9:30~12:00	明治安田生命保険(相)北上営業所
4(土)	男女共同参画フォーラム おもちゃの修理屋さん きたかみ夏油高原ヒルクライム2015	13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~16:00	日本現代詩歌文学館 生涯学習センター 和賀町岩崎地内
5(日)	きたかみ夏油高原ヒルクライム2015 あいさり産直市	7:30~ 9:10 8:00~11:00	和賀町岩崎地内 大堤北児童公園
6(月)			
7(火)			
8(水)			
9(木)	北上市民大学	18:30~20:00	生涯学習センター
10(金)			
11(土)	第76回ユネスコ講演会	14:00~15:30	生涯学習センター
12(日)	クリーン活動	8:15~10:00	北上総合運動公園周辺
	普通救命講習	9:00~12:00	北上消防署
	全血献血	10:00~12:00 13:30~16:30	江釣子SC/パル
	おはなし会	11:00~11:30	中央図書館
13(月)	北上地域合同就職相談会	14:00~16:00	さくらホール
14(火)	お諏訪さんマルシェ~サマーフェスティバル~	17:00~21:00	諏訪町商店街
15(水)			
16(木)			
17(金)			
18(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00~15:00	生涯学習センター
19(日)	石ころお絵かき&おはなし会	10:15~11:00	和賀図書館
20(月)	第4回飯豊地区交通安全まつり	13:00~16:00	飯豊地区交流センター
21(火)			
22(水)	全血献血	9:00~11:00 12:00~13:00	北上警察署 谷村電気精機(株)
23(木)	北上市民大学	18:30~20:00	生涯学習センター
24(金)	全血献血	9:00~10:00 11:00~13:00	東北農政局和賀中部農業水利事業所 カルソニックカンセイ岩手(株)
	企画展「岩手の妖怪大集合」	9:00~17:00	鬼の館 -11/3
25(土)	全血献血	10:00~12:00 13:30~16:30	イオンタウン北上
	あいさり産直市 納税相談臨時窓口 鬼の館芸能公演(谷地鬼剣舞)	8:00~11:00 9:00~16:30 13:30~14:30	相去地区交流センター 本庁舎地下食堂 鬼の館
27(月)	新穀町サマーフェスティバル	18:00~21:00	新穀町商店街
28(火)	夏休みワークショップ	10:00~15:30	鬼の館
29(水)	大人名画座「雨に唄えば」	10:30~	中央図書館
30(木)	こども映画会スペシャル 全血献血	10:30~11:30 13:30~16:30	中央図書館 北上ひまわり
	全血献血	9:30~11:00 15:00~16:30	江釣子庁舎 東北日発(株)
31(金)	こども映画会スペシャル 鬼っこわんぱく講座	10:00~11:00 10:00~15:00	江釣子図書館 鬼の館



中央図書館 ☎ 63-3359  
 江釣子図書館 ☎ 77-2215  
 和賀図書館 ☎ 72-2322  
 中央図書館のホームページ  
<http://www.library-kitakami.jp/>

### 《おすすめ新着本》

#### 『よれよれ肉体百科』

群 ようこ / 著  
 文藝春秋

作者の群ようこは気が付いた。自分の「膝」が古代ローマの遺跡「真実の口」に似ていることを。

美魔女も老化も笑い飛ばす、アンチ・アンチエイジングエッセイです。



#### 『かき氷』

細島 雅代 / 写真  
 伊地知 英信 / 文  
 岩崎書店

昔は冬に凍らせた氷を、夏までとっておいて使っていました。

どうやって長い間、とけないようにするのでしょうか？明治から続く「氷屋さん」のおはなしです。



### 《6月の新着本から》

▼ 一般書	ラプラスの魔女	東野 圭吾
	持たざる者	金原 ひとみ
	キャパへの追走	沢木 耕太郎
	木にたずねよ	和合 亮一
▼ 児童書	まほうのかさ	はた こうしろう
	ことばのいたずら	五味 太郎
	名古屋うみやあもんのうた	長谷川 義史
	わたしのタンポポ研究	保谷 彰彦

### 開館時間

中央図書館 午前9時~午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後6時まで。  
 江釣子図書館 午前10時~午後6時(4~9月)  
 和賀図書館 午前9時~午後5時  
 ※休館日は毎週月曜日(この日が祝日の場合は翌日の火曜日)。

マイカーのことなら北上信用金庫へ!

# しんきん カーライフプラン 特別金利キャンペーン

お取扱期間 平成27年9月30日(水)まで

特別金利実施中!!

変動金利  
 年 **2.20%**  
 ~ **2.65%**  
 (保証料含みます)

無担保  
 最高 **500万円**まで



**北上信用金庫**  
 平成27年4月1日現在