

# いきいき子育て

子育て支援課 ☎72-8260



## 出産直後のお母さんをサポートします！

今回は、産後のお母さんをサポートする、ファミリーサポートセンターの「産後サポート事業」を紹介します。産後のお母さんが普段の生活に戻れるよう、出産から2カ月までの間、「産後サポート会員」が家事や買い物、育児をお手伝いします。

### ●会員の種類

#### 産後ママ会員

市内に在住し、出産後2カ月以内で、家事、育児などのお手伝いをお願いしたい人  
**産後サポート会員**

市内に在住し、家事や育児のお手伝いができる人

### ●お手伝い内容

・沐浴、授乳、おむつ交換、

- ・育児の助言など
- ・食事の支度や後片付け、生活必需品の買い物
- ・健診、急病時の付き添い

### ●お手伝いの時間

原則として、午前8時から午後7時までの間

### ●登録・利用方法

事前に会員登録が必要です。入会の申し込みはファミリーサポートセンターへ

※産後サポート会員に登録する際は、市が開催する講習を受講していただきます。詳細は登録時にご案内します。

### ●報酬の基準(産後ママ会員が産後サポート会員に支払う料金)

平日：1時間700円  
 土・日曜日、祝日および年末年始：1時間800円  
 ※交通費、食事代、おむつ代などは別途。

※ファミリーサポートセンターは、「子育てを応援できる人」と「子育てを応援してほしい人」を会員として登録し、条件や要望に合った会員同士を紹介する育児支援ネットワークです。

### ●問い合わせ

北上市ファミリーサポートセンター ☎64-3312

## 国際交流ルーム発



## ハロー！ まいばれんど 165

## ボルダリングを通して国際交流！

当ルームで日本語の勉強をしているマーティン・マクレイさん(カナダ出身)の趣味、ボルダリングを紹介します。ボルダリングは、2020年の東京オリンピックの新種目となった「スポーツクライミング」の一つで北上在住の外国人たちにも人気があります。当ルームスタッフと



ボルダリングを楽しむマーティンさん

交流のある北良(株)代表取締役の笠井健さんは、マーティンさんと同じ趣味を持っています。また、社内にはボルダリングの設備があります。

今回当ルームでは、ボルダリングを通じて交流を行うため同社を訪ねました。同社の正面玄

関の壁は赤・黄・青などカラフルなボルダリング用のホールドが埋め込まれ、2階の吹き抜けまで壁一面、全てがクライミングボードになっています。同社に到着するとマーティンさんは、早速クライミング用のシューズに履き替え、コースを考えてボルダリングをスタート。壁面の突起に手をかけると足を軽々と持ち上げ、2階のゴールまで一気に登りきりました。

笠井氏と共に一汗かいた後は、社内を案内していただきひと味違う交流を体験しました。

□□□□□国際交流ルーム □□□□□

電話・ファクス：63-4497

電子メール：kiah@kitakami.ne.jp

おでんせプラザぐるーぶ3階 生涯学習センター内

開館日：毎週月-土曜日 午後1時-7時

休館日：日曜・祝日、第3水曜日、年末年始



スマホが初めての方でも安心！

## フルサポート付

- 電話サポート ■端末サポート
- フィルタリングサービス

ケーブルスマホ  
 @またかみ

お申込み  
 お問合せ

北上市第三セクター

北上ケーブルテレビ ☎64-5111

## おすすめポイント



シンプル & 簡単操作で使いやすい！

大手携帯電話会社より月額料金がダンゼンおトク

全国どこでも利用可能！(ドコモ回線)



## 9月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期日	内容	時間	場所
1(金)	全血献血	9:00~11:00 12:00~13:00 15:00~16:30	北上地区合同庁舎 東北電力(株)花北営業所 北上コンピュータ・アカデミー
2(土)	利根山光人記念美術館企画展「長根正樹展」 葛西遺跡跡地説明会 リレーウオーク2017 おもちゃの修理屋さん 逢魔が時ナイトミュージアム	10:00~16:00 11:00~ 12:00~ 13:00~15:00 17:00~19:00	利根山光人記念美術館 -11/30 葛西遺跡発掘調査現場 みちのく民俗村 生涯学習センター第2学習室 鬼の館
3(日)	リレーウオーク2017	6:00~12:00	みちのく民俗村
4(月)			
5(火)			
6(水)			
7(木)			
8(金)	赤ちゃん向けおはなし会	13:30~14:00	中央図書館
9(土)			
10(日)	普通救命講習 全血献血 おはなし会	9:00~11:00 10:00~12:00 13:30~16:30 11:00~11:30	北上消防署 江釣子SC/パル 中央図書館
11(月)			
12(火)			
13(水)			
14(木)	北上市民大学ゼミナール地元学部	18:30~20:00	生涯学習センター第1学習室
15(金)	全血献血	9:30~11:00	(株)ミスズ工業岩手工場
16(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00~15:00	生涯学習センター第2学習室
17(日)	鬼ZZの日 おはなし会	9:00~17:00 11:00~11:30	鬼の館 和賀図書館
18(月)			
19(火)			
20(水)			
21(木)	北上市民大学	18:30~20:00	生涯学習センター第1学習室
22(金)	博物館特別展「国見山廃寺と周辺寺院跡」 大人名画展「シャレード」	9:00~17:00 10:30~12:30	博物館本館 -11/26 中央図書館
23(土)	第41回えづりこ古墳まつり こども映画会 交通安全・防災フェスタ	10:00~15:00 10:30~11:30 13:00~15:30	カムイヘチリコホ えづりこ古墳公園 中央図書館 江釣子SC/パル駐車場
24(日)	納税相談臨時窓口 第16回二子の里・いものこまつり 鬼の館芸能公演(相去鬼剣舞)	9:00~16:30 10:00~15:00 13:30~14:30	本庁舎地下食堂 二子小学校校庭ほか 鬼の館
25(月)			
26(火)			
27(水)			
28(木)	北上市民大学ゼミナール地元学部	18:30~20:00	生涯学習センター第1学習室
29(金)			
30(土)	黒沢尻西地区文化まつり2017	11:00~16:00	黒沢尻西地区交流センター



中央図書館 ☎ 63-3359  
江釣子図書館 ☎ 77-2215  
和賀図書館 ☎ 72-2322  
中央図書館のホームページ  
<http://www.library-kitakami.jp/>

### 《おすすめ新着本》

『マンガでわかる  
0~3歳のこれで安心子育てハッピーアドバイス』

明橋 大二/著  
1万年堂出版

0~3歳児の時期でいちばん大切なことをイラストや漫画とともに分かりやすくアドバイス。年齢に合わせたしつけ、パパの子育てや育児の悩みQ&Aも収録。



『おさかなちゃんのできた!』

ビド・ファン・ヘネヒテン/著  
学研プラス

ちっちゃなおさかなちゃんがきれいな色の石を積み上げた。でもクニャゴンの足に当たって石は崩れ、一番上に乗っていた赤い石が壊れてしまっ…。



### 《8月の新着本から》

- ▼ 貯金1000万円以下でも老後は暮らせる! 畠中 雅子  
一般書 見落とされた癌 竹原 慎二  
美女は飽きない 林 真理子  
薫風ただなか あさの あつこ
- ▼ 児童書 ごはんごはん 視覚デザイン研究所  
小学校がなくなる! 麻生 かづこ  
おさるのよる いとうひろし  
靴屋のタスケさん 角野 栄子

#### 開館時間

中央図書館 火~金曜日 9:00~19:00  
土・日曜日、祝日 9:00~18:00  
江釣子図書館 火~日曜日(祝日を除く) 9:00~17:00  
和賀図書館 火~日曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

#### 休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日(江釣子・和賀図書館のみ)、年末年始(12月28日~1月4日)、特別整理期間

きたしん地域応援定期預金

2017  
取扱期間 6月1日(木)~8月31日(木)  
サマーキャンペーン

抽選で  
100  
名様に

北上市・西和賀町 抽選予定日 平成29年9月

「ふるさと納税」の  
返礼品をプレゼント!

金利 《期間》1年/3年 店頭表示金利 +0.020%  
定期預金10万円以上の新規預け入れ、または増額書替えの個人のお客様限定

※詳細はホームページまたは窓口でご確認ください。  
<http://e-shinkin.net>



北上信用金庫

平成29年6月1日現在