



## 乳がん検診が大幅に変わります！



乳がん検診がより受診しやすくなります



### 新しい検査の内容

- ◆40代：マンモグラフィー(乳房X線写真)+エコー検査(乳房超音波検査)
- ◆50代以上：マンモグラフィー(乳房X線写真)

27年度から市の乳がん検診の実施方法が変わります。これまで行っていた医師による乳房・甲状腺の診察(視触診)を中止し、40代にはマンモグラフィーおよびエコー検査(※)を、50代以上にはマンモグラフィーを行います。検査は集団検診会場のみの実施となります。

※40代の乳房は乳腺が発達して厚いため、マンモグラフィーにエコー検査を併用し、より精度の高い検診を目指します。

### メリット1 待ち時間が短くなります！

これまで一人に対し2時間近くかかっていましたが、混み合う場合を除けば一人1時間程度で終了します。



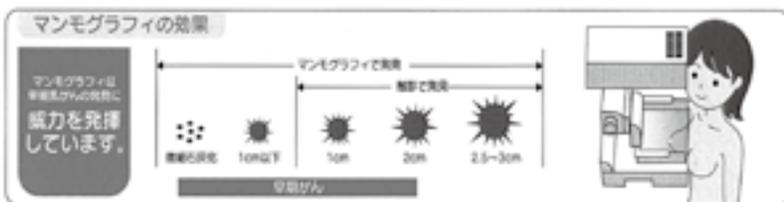
### メリット2 土曜日集団検診の内容が充実します！

- ・これまで午前1時間のみ受け付けでしたが、午前・午後と各1時間ずつ受付時間を設けます。
- ・マンモグラフィー撮影後、医療機関に行く必要はありません。その場で検診が終了します。
- ・乳がん検診と一緒に子宮頸がん検診も受けられるようになります。

### 【よくある質問】

Q1. 視触診がなくなることによって乳がんが見つかりづらくなりませんか？

A. 手に触れて分かるしこりは、通常1cm以上とされています。マンモグラフィー・エコー検査は、1cm以下のしこりを発見できる上、触診では分からない病変の発見に優れており、充分な発見効果を期待できる検査です。

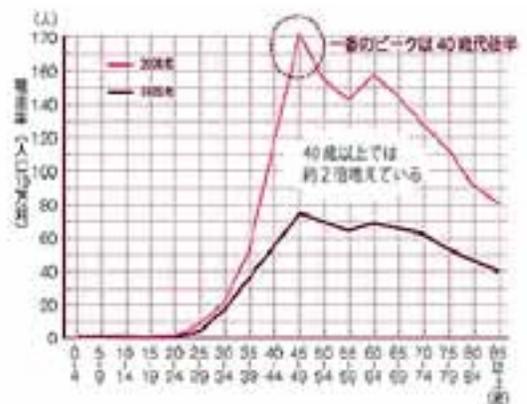


Q2. 若いうちはがんにあまりかからないのでは？

A. 乳がんは、40代後半が最もかかりやすいので、若い人こそ検診が必要です。乳がんは自分で発見できる数少ないがんです。定期的な検診受診と毎月1回の自己触診で自分の乳房は自分で守りましょう。

※ちなみに…子宮頸がんは、もっと若い20代～30代が最もかかりやすいので、子宮頸がん検診も併せて受診しましょう。

乳がんの罹患率は各年代で増加している



国立がん研究センターがん対策情報センター  
 (地域がん登録全国統計)によるがん罹患率データ(1985、2005年)

職場などで乳がん検診を受けていない人は、市のがん検診を申し込みください。 問い合わせ…健康係 ☎72-8295

**休日当番医 (9:00 ~ 17:00)**

とき	内科系	外科系
3/29 (日)	芳野内科医院 本通り1-3-22 65-1811	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 64-6003
4/5 (日)	なるいクリニック 柳原町1-1-41 64-1022	安部医院 大通り1-11-23 64-2927
4/12 (日)	いしかわ内科クリニック 大堤南1-1-25 67-2288	斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021
4/19 (日)	布佐医院 諏訪町2-6-18 63-2019	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332
4/26 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9 64-1795	さやかクリニック 飯豊20-123-1 72-7228
4/29 (水)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	きたかみ腎クリニック 柳原町4-15-9 61-5700

**休日当番薬局 (9:00 ~ 17:00)**

とき	薬局	薬局
3/29 (日)	かえで薬局 本通り1-5-4 65-3361	とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
4/5 (日)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353
4/12 (日)	ソルハドラッグ大堤店 大堤南1-1-24 67-6324	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976
4/19 (日)	ぴーす薬局 本通り2-1-32 61-2411	常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
4/26 (日)	コノハ薬局 大通り2-396 61-0575	リリイ薬局北上店 飯豊20-123-1 72-6691
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
4/29 (水)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	まちぶん調剤薬局 柳原町4-15-8 65-7810
	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	

**日曜日当番整骨院 (9:00 ~ 17:00)**

とき	施術所	とき	施術所
3/29 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210	4/19 (日)	うへのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221
4/5 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626	4/26 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531
4/12 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505		

**休日当番歯科 (9:00 ~ 12:00)**

とき	歯科
4/19 (日)	和賀歯科医院 中野町3-2-4 65-3000



※ 3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

※ 休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

**子どもたちと“歯ブラシ”でつながりませんか**



**TSB募集中!**  
チームすまいるブラッシング

TSBは昨年度から活動を開始した「仕上げ歯みがきのボランティアチーム」です。市内の保育園や幼稚園を回り、2～3歳の子どもたちに歯みがきの大切さを伝えていきます。現在ボランティアは30人を超え、かわいい子どもたちと触れ合いながら、楽しく活動しています。27年度は次の10園での活動を予定しています(日程など未定)。ボランティア活動に興味のある人は気軽に連絡ください。

立花保育園	くにみ保育園
横川目保育園	相去保育園
おにやなぎ保育園	いわさき認定こども園
黒沢尻保育園	江釣子幼稚園
川岸保育園	更木幼稚園

問い合わせ…健康係 ☎72-8295

**【中部保健所の相談窓口】**

中部保健所では、次のような相談や事業を実施していますので、気軽にご相談ください。いずれも、電話での予約が必要です。

■精神科医によるこころの健康相談

うつや不眠、イライラして落ち着かない、不安感が強い、認知症、アルコールの問題、自殺などこころの健康に関する問題で悩んでいる人や家族を対象に精神科医が相談に応じています。

■自死遺族の相談・交流会(こころサロン北上)

家族を自死で亡くされた人の相談や、同じ体験をされた人たちと安心して気持ちを語るための場として、こころサロン北上を開催しています。

■ひきこもりの家族相談会

ひきこもりの悩みを抱える家族が学習や話し合いを通じて元気になるための相談会を開催しています。

■ひきこもり当事者・家族の居場所

ひきこもりで悩んでいる本人や家族のための居場所を開設しています。



問い合わせ…中部保健所  
☎0198-22-2331