



5月から成人検診が始まります

30年度の成人検診が5月から始まります。

集団検診、個別検診でそれぞれ日程が異なります。検診日程は4月中旬に全戸配布します。なお、30年度の成人検診では、がん検診に関する変更がありますので、確認してから受診してください。

30年度の各種検診の対象者と検診方法は次のとおりです。検診の申し込みをしている人、または29年度に受診している人には、お住まいの地区での集団検診が行われるおよそ1カ月前に通知を送送します。

検診名	対象者	検診方法
胃がん検診	40歳以上	集団
大腸がん検診	40歳以上	個別
乳がん検診	40歳以上で和暦で偶数年生まれの女性	集団
子宮頸がん検診	20歳以上で和暦で偶数年(平成は奇数年)生まれの女性	集団・個別
結核・肺がん検診	40歳以上	集団
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団・個別
特定健診	40歳以上の国民健康保険被保険者	集団・個別
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険制度被保険者	集団・個別

集団検診は、お住まいの地区以外でも受診できます。新たな検診の申し込みや、通知を早めに欲しい人は健康増進課へ連絡をお願いします。

…がん検診の変更点…

■30年度から、**市民税非課税世帯の人が各種がん検診を無料で受診するためには、受診前に申請が必要になります**

<<がん検診受診までの流れ>>

①市から対象者へ、がん検診受診通知書を送付



②29年度の市民税が非課税世帯の人で、無料でがん検診の受診を希望する人は、**4月以降**に申請書を健康増進課へ



③市から対象者へ受診料無料券を発行



④受診通知書と発行された券を持ってがん検診を受診します。券を提示した検診の受診料が無料になります

※申請書は健康増進課にあります。すでに支払った受診料は返還できませんのでご注意ください。詳しくは、4月以降、市のホームページをご覧ください。

■**胃がん検診の受付時間を変更します**

30年度から受付時間を30分延長し、午前6時から8時30分とします。

※特定健診・後期高齢者健康診査の内容や受診料に変更はありません。

問い合わせ 健康係 ☎72-8295

おに丸★食育応援隊！

食の安全安心に関する無料出前講座をご活用ください！



県では、食の安全安心に関する理解を深めていただくため、講師派遣を行っています。企業や学校、自治会や町内会、老人クラブなど、規模は問いません。

講習会のテーマは、食品表示・食中毒・残留農薬・アレルギー表示・食品添加物・食品の放射性物質汚染・その他の食品衛生関係など、希望に応じます。気軽にご相談ください。時間は1時間～1時間30分です。

問い合わせ 県環境生活部県民くらしの安全課食の安全安心担当
☎019-629-5322 FAX 019-629-5279 ✉ AC0009@pref.iwate.jp

お医者さんからの
健康アドバイス vol.2

『ドライアイ』って何？

ドライアイは、涙の量や質の異常により眼の表面に障がいを起こすものです。ドライアイを引き起こす原因は、病気や加齢、薬剤による涙の減少や涙の成分の変化、パソコンやスマートフォンの長時間使用によるまばたきの減少、涙が蒸発しやすい環境(乾燥した部屋など)、コンタクトレンズの使用やアレルギー性結膜炎によるものなどがあります。

主な症状には乾燥感、充血、ゴロゴロとした異物感、まぶしさを感じる、かすみ目などがあります。また、眠っている時は涙がほとんど分泌されないため、朝起きた時に眼が開きにくいと感じることがあります。

これらの症状に加えて、眼を大きく開いたまままばたきをしないでいられる時間を計ることで、ドライアイの自己チェックができます。10秒以内であればドライアイの疑い、5秒以内ではドライアイと考えられます。

治療は、初めに人工涙液^{るいえき}という目薬を差しますが、改善しない場合は他の病気との合併症も疑われます。その場合、治療法が異なりますので、早めに眼科を受診しましょう。



◆問い合わせ…(一社)北上医師会 ☎63-4518

休日当番医(9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
3/25 (日)	室岡医院 大通り三丁目5-6 63-3311	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 77-5656
4/1 (日)	芳野内科医院 本通り一丁目3-22 65-1811	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 65-5777
4/8 (日)	いしかわ内科クリニック 大堤南一丁目1-25 67-2288	藤田眼科医院 上江釣子17-204 71-5222
4/15 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り三丁目1-9 64-1795	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 64-6644
4/22 (日)	茂木内科医院 本通り一丁目7-12 61-0222	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110
4/29 (日)	田郷医院 さくら通り三丁目14-25 72-7282	千田クリニック 大堤北一丁目5-8 71-2455
4/30 (月)	いとう小児科クリニック さくら通り一丁目5-11 61-5155	淵澤脳神経外科クリニック 鍛冶町二丁目14-40 63-6321

日曜日当番整骨院(9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
3/25 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 63-3725	4/15 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170
4/1 (日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 63-8611	4/22 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321
4/8 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239	4/29 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210

休日当番歯科(9:00～12:00)

とき	施術所	とき	施術所
4/15 (日)	佐藤さとし歯科医院 下江釣子11-60-4 73-5850	4/29 (日)	菅原歯科医院 上野町二丁目12-14 64-3455

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

※休日当番医は変更になることがあります。市のホームページなどで確認し、保険証を忘れずに受診してください。

休日当番薬局(9:00～17:00)

とき	薬局	薬局
3/25 (日)	コノハ薬局 大通り二丁目396 61-0575	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
4/1 (日)	かえで薬局 本通り一丁目5-4 65-3361	銀河薬局北上店 町分18-88-1 72-6388
4/8 (日)	ツルハドラッグ大堤店 大堤南一丁目1-24 67-6324	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665
4/15 (日)	コノハ薬局 大通り二丁目396 61-0575	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 65-2202
4/22 (日)	佐藤薬局 本通り一丁目8-33 63-3141	くすみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
4/29 (日)	さくら通り薬局 さくら通り三丁目3-10 72-5155	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 67-0211
4/30 (月)	すくらむ薬局 さくら通り一丁目5-7 61-3388	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277

子ども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスをします。

#8000または☎019-605-9000(年中無休19:00～23:00)