



本年度の特定健診が始まります

本年度の特定健康診査(略して「特定健診」)が**5月9日(火)**から始まります。
 特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診で、生活習慣病の予防や早期発見、早期治療につながります。1年に1回健康診査を受けて健康増進に努めましょう。

問い合わせ：健康増進課 ☎72-8295

特定健診には、地域の公民館などで行う集団健診と指定医療機関で行う個別健診があります。受診日は通知によりすでにお知らせしています。日程を確認し、計画的に受診しましょう。

●平日、仕事などでなかなか特定健診が受けられない人へ●

本年度、胃がん検診と同時に特定健診を受診できる日と、乳がん・子宮がん検診と特定健診が同時に受けられる女性限定の受診日を週末にそれぞれ1日設定しています。ぜひご利用ください。

とき (受付時間)	ところ	対象者	健診(検診内容)
10月28日(土) 7:00~10:00	北上市総合福祉センター	全地区	特定健診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、胃がん検診
11月11日(土) 9:30~11:00 13:30~15:00		全地区 女性限定	特定健診、肺がん・結核検診、肝炎ウイルス検査、乳・子宮がん検診

●仕事帰りに特定健診を受診したい人へ●

夕方健診日も予定しています。ぜひご利用ください。

とき (受付時間)	ところ	対象者	健診(検診内容)
11月13日(月) 17:00~18:30	健康管理センター付属館	全地区	特定健診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査
11月17日(金) 17:00~18:30	江釣子保健センター		

●人間ドックや職場で健診を受けた人へのお願い●

北上市国民健康保険に加入している人で、同じ年度に人間ドックを受けた人、または受ける人は特定健診を受けられません。

人間ドックや職場で健診を受診した人は、健診結果を同課までご連絡ください。結果をいただくことで、特定健診の受診者とみなすことができ、正確な受診率が把握できるようになります。ご協力をお願いします。



●特定健診を受けるには、「特定健診受診券」が必要です●

○北上市国民健康保険加入者には、集団健診の日程に合わせて**緑色**の受診券を送付します。
 ○岩手県後期高齢者医療制度加入者には、**黄色**の受診券を送付します。
 ○受診券が早くほしいときは、電話などでお知らせください。すぐに受診券を送付します。

○北上市国民健康保険以外の医療保険(社会保険や健康保険組合など)の被扶養者には、事業所を通じて受診券が送付されます。
 ○受診券が届かない場合は、勤務先や保険者へお問い合わせください。

休日当番医・休日当番薬局(9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
4/29 (土)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	きたかみ腎クリニック 柳原町4-15-9 61-5700
4/30 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9 64-1795	いわぶち脳神経クリニック さくら通り2-2-25 65-3661
5/3 (水)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939
5/4 (木)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	斉藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441
5/5 (金)	いとう小児科クリニック さくら通り1-5-11 61-5155	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 72-6760
5/7 (日)	茂木内科医院 本通り1-7-12 61-0222	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230
5/14 (日)	田郷医院 さくら通り3-14-25 72-7282	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332
5/21 (日)	黄木医院 上江釣子15-60-2 77-2211	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 64-6003
5/28 (日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 71-5577	安部医院 大通り1-11-23 64-2927

とき	薬局	
4/29 (土)	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877	まちぶん調剤薬局 柳原町4-15-8 65-7810
4/30 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277
5/3 (水)	コノハ薬局 大通り2-396 61-0575	きたかみ中央薬局 さくら通り2-2-28 65-7550
5/4 (木)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665
5/5 (金)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551
5/7 (日)	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277
5/14 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121	ファースト調剤薬局 諏訪町2-5-42 61-3023
5/21 (日)	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277
5/28 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	つくし薬局 江釣子店 上江釣子15-135-3 72-6646
5/30 (日)	佐藤薬局 本通り1-8-33 63-3141	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277
5/31 (日)	さくら通り薬局 さくら通り3-3-10 72-5155	常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121
6/1 (月)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121	とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886
6/2 (火)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 72-7735	いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353
6/3 (水)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533
6/4 (木)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/5 (金)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/6 (土)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/7 (日)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/8 (月)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/9 (火)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/10 (水)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/11 (木)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/12 (金)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/13 (土)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/14 (日)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/15 (月)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/16 (火)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/17 (水)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/18 (木)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/19 (金)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/20 (土)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/21 (日)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/22 (月)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/23 (火)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/24 (水)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/25 (木)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/26 (金)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/27 (土)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/28 (日)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/29 (月)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388
6/30 (火)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388

休日当番歯科(9:00～12:00)

とき	歯科
4/30 (日)	和賀歯科医院 中野町3-2-4 65-3000
5/3 (水)	わたなべ歯科 常盤台2-13-37 61-2911
5/4 (木)	あかさか歯科クリニック 花園町2-5-15 63-3461
5/5 (金)	あだち歯科クリニック 村崎野17-43-1 72-6789
5/21 (日)	あや歯科医院 村崎野16-284 68-4811



※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

日曜日当番整骨院(9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
4/30 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321	5/21 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531
5/7 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210	5/28 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505
5/14 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626		

休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

