



インフルエンザ・肺炎の予防接種費用を助成します！

市は、主に65歳以上の人を対象に、インフルエンザ・肺炎(成人用肺炎球菌)の予防接種費用の助成を行っています。インフルエンザ・肺炎は、いずれも大きな病気につながる可能性のある恐ろしい病気です。通常の半額程度の料金で接種を受けることができますので、この機会にぜひご利用ください。

	インフルエンザ予防接種	成人用肺炎球菌予防接種
実施期間	30年1月31日(水)まで	30年3月31日(土)まで
対象	次に該当し、接種を希望する市民 ●65歳以上の人(期間中に65歳になった人も可) ●60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい障害者手帳1級の交付を受けている人	次に該当し、接種を希望する市民 ●平成30年3月31日時点で次の年齢の人 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳 ●60～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する人 ※29年10月27日より前に、23価肺炎球菌ワクチンを1回以上接種した人は、対象外となります。
料金	2,100円(生活保護世帯の人は無料。生活保護世帯の人にはインフルエンザ予防接種無料券を送付します)	4,000円(生活保護世帯の人は無料。生活保護世帯の人には成人用肺炎球菌予防接種無料券を送付します。過去に接種した人は対象外です)
接種方法	個別通知は行いません。直接医療機関に申し込んでください。	対象者には個別に通知書を送付します(10月下旬発送予定)。医療機関に通知書を持参の上、接種してください。

■実施医療機関一覧

インフルエンザ予防接種は「インフル」欄、成人用肺炎球菌予防接種は「肺炎」欄に○が付いている医療機関で実施しています。

医療機関	電話番号	インフル	肺炎
赤坂医院	84-2121	○	○
安部医院	64-2927	○	○
いしかわ内科クリニック	67-2288	○	○
いとう小児科クリニック	61-5155	○	○
いとう内科胃腸科医院	64-1795	○	○
いわぶち脳神経クリニック	65-3661	○	×
及川放射線科内科医院	65-3811	○	○
黄木医院	77-2211	○	○
小川医院中野町クリニック	63-2939	○	○
小野寺こども医院	81-6660	○	×
かさい睡眠呼吸器クリニック	61-6590	○	○
きたかみ駅前内科クリニック	61-3372	○	○
北上済生会病院	64-7722	○	○
きたかみ皮膚科スキンケアクリニック	64-6003	○	×
斎藤医院	64-0021	○	○
坂の上野 田村太志クリニック	65-1111	○	○
さくらの内科クリニック	61-5060	○	○
佐々木内科小児科医院	84-2352	○	○
ささもり耳鼻咽喉科医院	64-6644	○	○
佐藤産婦人科小児科医院	63-6262	○	○
さわうち協立診療所	85-3101	×	○
柴田医院	61-5130	○	○
しゅういちろう内科クリニック	72-6567	○	○
小豆嶋胃腸科内科クリニック	65-6006	○	○

医療機関	電話番号	インフル	肺炎
すがい胃腸科内科クリニック	71-5577	○	○
高橋医院	64-4159	○	○
田郷医院	72-7282	○	○
たまだ江釣子クリニック	77-5656	○	○
千田クリニック	71-2455	○	○
ちとせ医院	63-3780	○	○
とどり小児科医院	64-1603	○	×
中島医院	65-6151	○	○
なるいクリニック	64-1022	○	×
根本小児科医院	63-4687	○	○
花北病院	66-2311	○	○
日高見中央クリニック	61-0888	○	○
ひらのこどもクリニック	71-5800	○	○
淵澤脳神経外科クリニック	63-6321	○	○
松浦脳神経外科	65-2332	○	○
みずかわ耳鼻咽喉科医院	72-6760	○	×
むらさきのクリニック	71-3555	○	○
室岡医院	63-3311	○	○
茂木内科医院	61-0222	○	○
やご内科・循環器クリニック	72-7717	○	○
芳野内科医院	65-1811	○	○
立正堂医院	67-2708	○	○
わたなべ脳神経外科クリニック	65-5777	○	○

女性受診者限定の特定健診・がん検診のお知らせ

問い合わせ 健康係 ☎72-8295

女性受診者限定の特定健診、結核・肺がん、乳がん・子宮頸がん検診を実施します。個別に送付している受診通知と保険証を持って、ご来場ください。

●とき 11月11日(土)(受け付けは午前9時30分～11時、午後1時30分～3時)

●ところ 北上市総合福祉センター

11月8日は「いい歯の日」です

歯と口の健康が全身の健康を支えます！年に一度の「いい歯の日」を機会に、大切な歯をチェックしてみませんか？

無料で受けられる歯科検診のお知らせ

▶対象

①昭和52年4月2日～53年4月1日の間に生まれた人(成人歯科検診)

②昭和16年4月1日～17年3月31日の間に生まれた人(後期高齢者歯科健診)

③妊娠している人(妊婦歯科検診)

※対象となる人には受診券を配布済みです。受診券を紛失した人は、再発行しますのでご連絡ください。

▶期間…①②は11月30日(木)まで、③は出産予定日の1カ月前まで

▶問い合わせ…健康係 ☎72-8295



おに丸★食育応援隊！



「食育まつり」開催！

皆さんは一日に必要な350g以上の野菜を食べていますか？野菜の計量体験などを通して食生活を考える「食育まつり」を開催します。野菜の計量を体験した人には、野菜の詰め合わせを差し上げます(家族2袋まで、なくなり次第終了)。

▶とき…11月12日(日)午前11時～午後1時30分

▶ところ…江釣子ショッピングセンター・パル
ジョイスタジオ

▶内容…野菜の計量体験、栄養相談、食育クイズ、減塩加工品の試食など

▶問い合わせ…健康係 ☎72-8295

休日当番医 (9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
10/29 (日)	茂木内科医院 本通り一丁目7-12 61-0222	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 72-6760
11/3 (金)	いとう小児科クリニック さくら通り一丁目5-11 61-5155	前田皮膚科クリニック 新穀町二丁目1-17 64-0770
11/5 (日)	田郷医院 さくら通り三丁目14-25 72-7282	小田島眼科 黒沢尻二丁目2-23 65-5600
11/12 (日)	黄木医院 上江釣子15-60-2 77-2211	さやかクリニック 飯豊20-123-1 72-7228
11/19 (日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 71-5577	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 77-5656
11/23 (木)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 65-5777
11/26 (日)	ちとせ医院 大通り二丁目1-22 63-3780	藤田眼科医院 上江釣子17-204 71-5222

休日当番薬局 (9:00～17:00)

とき	薬局	
10/29 (日)	佐藤薬局 本通り一丁目8-33 63-3141	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 72-6646
11/3 (金)	すくらむ薬局 さくら通り一丁目5-7 61-3388	あかり薬局新穀町店 新穀町二丁目3-26 72-8806
11/5 (日)	さくら通り薬局 さくら通り三丁目3-10 72-5155	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121
11/12 (日)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 72-7735	リリイ薬局北上店 飯豊20-123-1 72-6691
11/19 (日)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
11/23 (木)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	銀河薬局北上店 町分18-88-1 72-6388
11/26 (日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121
	さくら調剤薬局 若宮町二丁目2-39 63-8822	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665
	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	

日曜日当番整骨院 (9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
10/29 (日)	大河原整骨院 本通り三丁目1-26 65-0104	11/19 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239
11/5 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 63-3725	11/26 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170
11/12 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 61-4221		

休日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯科	※3週目以外の日曜日には開院している歯科がありません。
11/19 (日)	大通り歯科医院 大通り二丁目1-1 64-5060	

※休日当番医は変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証を忘れずに受診してください。

子ども救急電話相談実施中

若手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスをします。

#8000または☎019-605-9000(年中無休19:00～23:00)