



本年度の **特定健診** が始まります



本年度の特定健康診査(略して「特定健診」)が5月10日(火)から始まります。特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診で、生活習慣病の予防や早期発見、早期治療につながります。1年に1回健康診査を受けて健康増進に努めましょう。

メタボリックシンドロームとは…

「メタボ=肥満」ではありません。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、内臓脂肪の蓄積が血糖や血中脂質、血圧に悪影響を及ぼしている状態をいいます。

内臓脂肪は腹部の臓器に溜まる脂肪で、食べ過ぎや運動不足によって溜まりやすくなります。

この状態が長く続くと、動脈硬化が急激に進行し、脳卒中や心筋梗塞などが起こりやすくなります。予防のためには生活習慣を改善し、内臓脂肪を減らすことが重要です。



◆特定健診には、公民館などで行う集団健診と指定医療機関で行う個別健診があります◆

■集団健診■

- 自宅近くの会場で受けることができます。
- 結核・肺がん検診(集団健診だけで実施)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を同時に受診できます。
- 予約は不要です。ただし、混雑状況により健診に時間がかかることがあります。

※健診料は、集団健診・個別健診ともに同じ金額です。

■個別健診■

- 実施期間が長く、受診者の都合に合わせてやすいのが利点です。
- 前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を同時に受けることができます。
- 医療機関に予約をする必要があります。

◆◆特定健診を受けるには、「特定健診受診券」が必要です◆◆

○北上市国民健康保険加入者には、集団健診の日程に合わせて**緑色**の受診券を送付します。

○岩手県後期高齢者医療制度加入者には、**黄色**の受診券を送付します。

※受診券が早く欲しいときは、電話などでお知らせください。すぐに受診券を送付します。

○北上市国民健康保険以外の医療保険(社会保険や健康保険組合など)の被扶養者には、事業所を通じて受診券が送付されます。

※受診券が届かない場合は、勤務先や保険者へお問い合わせください。

◆◆胃がん検診・大腸がん検診の対象年齢が上がりました◆◆

厚生労働省の指針改正に伴い、胃がん検診・大腸がん検診の対象年齢を35歳から40歳へと引き上げました。受診料金に変更はありません。

受診料金	胃がん検診	大腸がん検診
40歳～69歳	1,400円	600円
70歳以上	500円	200円

▶生活保護世帯または市民税非課税世帯…無料
本年度の検診は5月9日(月)からです。対象となる人(検診の申し込みをいただいている人)には集団健診の時期に合わせて通知書を発送します。

問い合わせ：健康増進課 ☎72-8295

◆◆◆人間ドックや職場で健診を受けた人へのお願い◆◆◆

北上市国民健康保険に加入している人で、人間ドックや職場健診などを受診した人は、健康増進課までご連絡ください。

20年度から始まった特定健診は、受診率の向上が大きな課題となっています。
 人間ドックや職場健診などを受診した人は、健診結果をご連絡ください。結果を報告してもらうことで、特定健診の受診者とみなすことができ、正確な受診率が把握できるようになります。

休日当番医・休日当番薬局(9:00~17:00)

とき	内科系	外科系
4/24 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9 64-1795	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230
4/29 (金)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332
5/1 (日)	茂木内科医院 本通り1-7-12 61-0222	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 64-6003
5/3 (火)	いとう小児科クリニック さくら通り1-5-11 61-5155	安部医院 大通り1-11-23 64-2927
5/4 (水)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021
5/5 (木)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100
5/8 (日)	田郷医院 さくら通り3-14-25 72-7282	斎藤産婦人科医院 諏訪町2-6-37 64-2136
5/15 (日)	黄木内科医院 上江釣子15-60-2 77-2211	山内耳鼻咽喉科医院 諏訪町1-4-45 63-8833
5/22 (日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 71-5577	前田皮膚科医院 新穀町2-1-17 64-0770
5/29 (日)	ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780	さやかクリニック 飯豊20-123-1 72-7228

とき	薬局	
4/24 (日)	コノハ薬局 大通り2-396 61-0575	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976
4/29 (金)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121
5/1 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
5/1 (日)	佐藤薬局 本通り1-8-33 63-3141	とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
5/3 (火)	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388	いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353
	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
5/4 (水)	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
5/5 (木)	あい薬局 村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
5/8 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351
5/15 (日)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 72-7735	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
5/22 (日)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976
5/29 (日)	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822	リリイ薬局北上店 飯豊20-123-1 72-6691
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	

休日当番歯科(9:00~12:00)

とき	歯科
4/29 (金)	佐藤さとし歯科医院 下江釣子11-60-4 73-5850
5/3 (火)	菅原歯科医院 上野町2-12-14 64-3455
5/4 (水)	高橋歯科医院 本通り1-8-34 63-3431
5/5 (木)	たんで歯科クリニック 上野町4-12-27 64-4415
5/15 (日)	中央歯科診療所 青柳町2-5-31 63-2913

休日当番医などは変更になりませんが、休日当番歯科は変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。



※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

日曜日当番整骨院(9:00~17:00)

とき	施術所	とき	施術所
4/24 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626	5/15 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531
5/1 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505	5/22 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104
5/8 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221	5/29 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725