

北上医師会コラム

「出生前診断および着床前診断について」

まず「出生前診断」ですが、ほとんどが妊娠初期における羊水検査、絨毛検査、超音波検査などで行われます。診断目的の多くが胎児の染色体疾患についてです。10年前からは、お母さんの血液中から胎児の染色体の情報を得るNIPT(無侵襲的出生前遺伝学的検査)も加わりました。次に「着床前診断」ですが、体外受精した受精卵の染色体などの遺伝情報を、母体に戻す前に検査するもので、数年前から普及するようになりました。繰り返す流産を防ぐのが主な目的で、検査で問題のなかった受精卵は体外受精の技術を用いて母体に戻します。しかしこれらの検査を無秩序に行うことは、場合

によっては生命の人為的な選別になりかねません。従って生命倫理の観点から、かなり慎重に対応すべき事項です。

これら検査に際しては、まず認定された施設で遺伝の専門家による遺伝カウンセリングを受けることが必須となっています。県内で唯一担当できる岩手医科大学臨床遺伝科外来の診療科ホームページでは、これら検査についての紹介がありますのでご覧いただければ幸いです。

※ホームページの内容は4月以降変更となる可能性があります。
 (北上済生会病院 院長 福島 明宗)

休日当番医(9時～17時)

月日	当 番 医
3月23日 (日)	むらさきのクリニック 根本小児科医院 村崎野15-150-1 ☎71-3555 芳町6-5 ☎63-4687
3月30日 (日)	すかい胃腸科内科クリニック 北上整形外科クリニック 上江釣子7-98-1 ☎71-5577 諏訪町二丁目6-41 ☎65-3441
4月6日 (日)	さくらの内科クリニック みずかわ耳鼻咽喉科医院 大曲町7-20 ☎61-5060 上江釣子15-213 ☎72-6760
4月13日 (日)	立正堂医院 みやもと皮膚科クリニック 相去町西野32-1 ☎67-2708 柳原町五丁目12-9 ☎62-4112
4月20日 (日)	きたかみ駅前内科クリニック 大内整形外科医院 大通り一丁目3-1 2階 ☎61-3372 本通り四丁目12-10 ☎63-7230

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。
 ※休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

※混雑状況などによって早めに受け付けを終了する場合があります。

休日当番歯科(9時～12時)

月日	当番歯科	月日	当番歯科
4月20日 (日)	北上矯正福田歯科 本通り三丁目9-10 ☎64-3220		

※電話連絡のうえ受診をお願いします。
 ※発熱などの症状がある場合には、受診をお断りすることがあります。

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000または ☎019-605-9000(年中無休 19時～翌8時)

休日当番薬局(9時～17時)

月日	薬 局
3月23日 (日)	ひまわり薬局 さくら薬局北上村崎野店 芳町7-20 ☎63-6877 村崎野17-170-2 ☎81-4545
3月30日 (日)	ウィル調剤薬局 銀河薬局村崎野店 上江釣子7-97-1 ☎71-5533 村崎野17-171 ☎66-7121
	ファースト調剤薬局 諏訪町二丁目5-42 ☎61-3023
4月6日 (日)	ファースト調剤薬局北上済生会病院前店 さくら薬局北上村崎野店 九年橋三丁目18-15 ☎61-2838 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 ☎72-6646
4月13日 (日)	ほのぼの薬局 銀河薬局村崎野店 相去町相去51 ☎71-2727 村崎野17-171 ☎66-7121
	つくし薬局柳原店 柳原町五丁目12-16 ☎62-5611
4月20日 (日)	ウェルビー薬局北上駅西口店 さくら薬局北上村崎野店 大通り一丁目3-1 1階 ☎62-5881 村崎野17-170-2 ☎81-4545

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
3月23日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239	4月13日 (日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505
3月30日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170	4月20日 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221
4月6日 (日)	とどろき接骨院 鬼柳町都島38-1 ☎67-5210		

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

令和7年度成人検診 5月スタート

1年に1回、特定検診や各種がん検診などを受診して健康増進に努めましょう。

■実施期間…【集団検診】5月8日(木)～12月10日(水)【個別検診】5月9日(金)～12月19日(金)

■ところ…【集団検診】hoKko 1階、各地区交流センターなど【個別検診】指定医療機関など

※検診に必要な受診通知書は、4月から8月末頃までに対象者へ送付します。検診日程は、受診通知書同封の日程表または市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295

がん検診の受診料無料申請

令和6年度の市県民税が非課税の世帯に属する人は、各種がん検診を無料で受診できます。申請書は受診通知書に同封していますので、受診予定日の10日前までに電子申請または郵送などで申請してください。

带状疱疹ワクチン

令和7年6月1日から带状疱疹ワクチンの定期接種を実施します。

■定期接種の対象

対象者は年度によって異なるため、接種の機会を逃さないようにご注意ください。

①令和7年度内に65歳を迎える人②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳第1級の交付を受けている人

※令和7年度から5年間の経過措置として、その年度に70、75、80、85、90、95、100歳になる人も対象です。※令和7年度に限り、100歳以上の人は全員対象です。※対象者には、5月下旬に接種通知書の送付を予定しています。

带状疱疹は、痛みを伴う皮膚の病気です

带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水痘(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。

合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295



市のホームページ



厚生労働省のホームページ

健幸だより

4月の健康づくりイベント

各教室などに参加し、健康づくりをしませんか？健康福祉ポイント「きたぽ」対象にもなっています。きたぽの詳細は右記ホームページからご確認ください。



問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295

■まちの保健室(長寿介護課 ☎72-8221)

- ・ウォーキング、体操、ミニ勉強会、健康相談など / 11日(金) 腰を痛めないカラダづくり
- 16日(水) 自分で歩く力を保つために～ロコモと予防～
- 25日(金) ボールウォーキングで姿勢改善 / 10時～11時30分 / hoKko 1階
- 鬼柳町月曜ウォーキング(鬼柳地区健康づくり推進協議会 ☎67-4310)
- ・ウォーキング / 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月) 9時～11時 / 鬼柳地区交流センター

かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
 ④長寿介護課 ☎72-8221



健康づくりや暮らしに役立つ情報を手に入れませんか？ ～hoKko まちの保健室のご紹介～

hoKkoでは、おおむね週に1回、誰でも利用できる「まちの保健室」を開催しています。保健師や看護師に体調や暮らしの困り事を相談できたり、きたかみいきいき体操やボールウォーキングなどの運動体験を行ったりしています。健康づくりや暮らしに役立つパンフレットを配布しているほか、専門職によるミニ勉強会を開催しており、個別に講師へ相談することができます。また、「まちの保健室」に参加すると、きたかみ健康福祉ポイントを獲得できます。予約・参加料は不要ですので、気軽に立ち寄りください。

まちの保健室の日程は、市のホームページに掲載しているほか、長寿介護課やhoKkoの窓口で配布しています。また、毎月の日程を「健幸だより」の「健康づくりイベント」でお知らせしています。



市のホームページ