

## 5月のデータ

●世帯数	36,754 世帯	【 +46】
●人口	93,404 人	【 -50】
●男	45,904 人	【 -20】
●女	47,500 人	【 -30】

■交通事故など	18件	(74件)
人身事故	1人	(3人)
死亡	23人	(93人)
負傷	152件	(892件)
物損事故	1人	(9人)
飲酒運転検挙者		

■火災	発生	2件	(10件)
■救急車出動件数	交通事故	26件	(97件)
	急病	162件	(833件)
	その他	75件	(363件)

※【】内の数字は前月末(4月30日現在)との比較。( )内の数字は平成28年1月からの累計です。

## 北上市ふるさと応援感謝ナイターエスコートキッズ

政策企画課 ☎72-8223

首都圏を中心としたふるさと納税寄附者への感謝を表し、北上市をPRするため神宮球場でのヤクルトvs巨人戦を「北上市ふるさと応援感謝ナイター」として開催します。当日、出場選手を迎える「エスコートキッズ」を募集します。  
 ▷とき…8月13日(土)午後6時試合開始  
 ▷対象…市内在住の小学生  
 ▷定員…16人(応募者多数の場合は抽選)  
 ▷参加料…詳細は協力事業者のジャパン・ツーリスト・サービス(株)(☎64-7011)へ

※参加者へ補助金の支給・特典を予定しています。詳細は決定次第、市のホームページで公表します。

▷申し込み…7月7日(木)までに同社へ  
 ※抽選結果は8日(金)に同社から当選した人へお知らせします。

▷その他…1世帯で小学生1人の参加とし、保護者1人が帯同してください。エスコートキッズ終了後内野席で試合を観戦するほか球場見学ツアーなどに参加可能です。

## パークゴルフ初心者講習会

(一財)きたかみ地域振興財団

☎72-2883[FAX]72-2993

▷とき…7月17日(日)午前10時～午後3時

▷ところ…ふるさと体験館「北上」

▷定員…20人(先着順)

▷参加料…1,000円(昼食、テキスト代含む)

▷申し込み…7月10日(日)までに電話またはファクスで同財団へ

## 身体障がい者巡回相談(整形外科)

福祉課 ☎72-8214

▷とき…7月29日(金)午前10時30分～午後1時30分(受け付けは午前11時まで)

▷ところ…北上市総合福祉センター

▷内容…補装具の購入および修理についての相談や適合判定

▷対象…整形外科に関する障がいがある人

▷持ち物…身体障害者手帳、認印、修理の人は修理が必要な補装具、適合判定の人は直近に交付された補装具

▷申し込み…7月15日(金)までに同課へ

## 統計グラフコンクール作品

総務課 ☎72-8228

▷募集部門…第1部=小学1・2年生、第2部=小学3・4年生、第3部=小学5・6年生、第4部=中学生、第5部=高校生および一般、パソコン統計グラフの部=小学生以上

▷課題・応募点数…自由・制限なし

▷作品規格…各部門ともB2判

▷申し込み…8月23日(火)までに同課へ。詳しくは市のホームページをご覧ください

## 多重債務無料相談窓口

東北財務局盛岡財務事務所  
☎019-622-1637

同所は国の地方出先機関です。安心してご相談ください。

▷とき…月～金曜日(祝日、年末年始除く)午前8時30分～午後4時30分

▷ところ…同事務所(盛岡合同庁舎4階)

## 夕涼み会

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

▷とき…7月16日(土)午後4時30分～

▷ところ…おにやなぎ保育園園庭

▷対象…同支援センターを利用している未就園児とその親

▷定員…15組(先着順)

▷持ち物…ごみ袋(ごみは持ち帰りになります)

▷申し込み…6月27日(月)から、直接同支援センターへ

## 社交ダンス初級講座

北上ダンススポーツ協会

(藤田)☎64-7251

▷とき…7月13日(水)、15日(金)、25日(月)、28日(木)、29日(金)午後7時～9時

▷ところ…黒沢尻北地区交流センター

▷種目…ワルツ、ジルバ、ルンバ

▷受講料…無料

▷申し込み…同協会へ

## 就活セミナー「基本のき」

ジョブカフェさくら ☎63-3533

▷とき…7月19日(火)午前10時～正午

▷ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

▷内容…①不安に思っている事や聞いてみたい事を座談会形式で話し合い②求人票の見方

▷対象…一般求職者(定年退職した人やブランクがある人も可)

▷定員・受講料…6人(先着順)・無料

▷申し込み…電話または直接、同所へ  
 ※希望者はセミナー後に個別相談を受けることができます。

DUSKIN  
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

## 募集

### 和賀川ざっこフェスタ2016

和賀川淡水漁業協同組合 ☎64-7473

▷とき…7月17日(日)午前11時～(小雨決行)

▷ところ…和賀川ふれあい広場やな場

▷内容…イワナつかみ取り大会

▷対象…市内の小学生(保護者同伴)

▷定員・参加料…50人(先着順)・無料

▷申し込み…7月10日(日)までに郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号を往復はがきに記入し同組合(〒024-8501住所記載不要)へ

### 調理師試験準備講習会

北上調理師会 ☎63-6231

▷とき…8月31日(水)、9月5日(月)、8日(木)、12日(月)、14日(水)、21日(水)午前9時30分～午後4時30分

▷ところ…北上地区合同庁舎(芳町2-8)

▷内容…食文化概論、模擬試験など

▷対象…調理師試験申込者

▷受講料…31,000円(講習料、テキスト、問題集、入会金、年会費)

▷申し込み…同会へ

#### 調理師試験

▷とき…9月23日(金)午前10時～正午

▷ところ…花巻地区合同庁舎(花巻市花城町1-41)

▷申し込み…7月1日(金)～15日(金)の間(土・日曜日を除く)に持参または郵送(〒025-0075花巻市花城町1-41)で岩手県中部保健所(☎0198-22-4921)へ

### 戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者

福祉課 ☎72-8213

日本遺族会は先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に同事業の参加者を募集します。日程などの詳細は日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)まで問い合わせてください。

▷申し込み…電話で岩手県遺族連合会(☎019-651-8411)へ

### 子育て講座 「思いきり泥んこ遊び!!」

いわさき認定こども園 ☎73-8111

▷とき…7月8日(金)午前10時～11時

▷ところ…同園園庭

▷対象…就園前の子と親(祖父母も可)

▷定員…10組(先着順)

▷持ち物…汚れてもいい服装、帽子、着替え、タオル、水筒

▷申し込み…電話で同園へ

### 子育て教室「わらべうたベビーマッサージ」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

▷とき…7月12日(火)午前10時～11時

▷ところ…おにやなぎ保育園地域子育て支援センター室

▷対象…2カ月～1歳半までの子と親 ※5月の同教室に参加していない人。予防接種後48時間は参加を控えてください。

▷定員…10組(先着順)

▷持ち物…バスタオル、水分補給用のお茶や水

▷申し込み…6月27日(月)から、直接同支援センターへ

### 夏期鬼っこわんぱく講座 「鬼剣舞体験」

鬼の館 ☎73-8488

▷とき…7月3日(日)午前9時～正午、10日(日)・17日(日)・23日(土)・31日(日)午前10時～正午、8月2日(火)午後6時～

▷ところ…鬼の館

▷内容…鬼剣舞体験。演目「三番庭の狂い」を練習し発表します

▷対象…小学生(原則全6回参加できる人)

▷定員…10人(先着順)

▷受講料…300円(材料費)

▷申し込み…電話で同館へ

※8月2日(火)に同館で開催されるナイトミュージアムの中で鬼剣舞の発表を行う予定です。

### ボランティア発見講座

北上市社会福祉協議会 ☎64-1212

▷とき…①7月23日(土)午前10時30分～②7月28日(木)午前10時～

▷ところ…①北上市総合福祉センター ②北上総合運動公園

▷内容…①ボランティア活動についての講演、手話体験、大学生によるボランティア活動の発表②ボランティア活動(国体選手団へメッセージ記入、大会会場の清掃活動を予定)

▷対象…ボランティアに関心がある市民および市内の中・高校生、専門学校生で両日参加できる人

▷定員…50人

▷持ち物…昼食、飲み物、上履き、筆記用具

▷申し込み…7月8日(金)までに同協議会へ

千田工務店は、おかげさまで34周年  
スマートハウス + ゼロエネルギー住宅 + 長期優良住宅

— Smart —  
SOLA賢

これからも、誰もが低廉な価格で環境にやさしい  
ゼロエネルギーの住まいが建てられるよう努力していきます。



(株)千田工務店

TEL(0197) 65-2562 FAX(0197) 65-2556

〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

市の電子メール (e-mail) アドレス  
kitakami@city.kitakami.iwate.jp  
市のホームページ  
http://www.city.kitakami.iwate.jp/

## 国民健康保険税の納税通知書を送付します

市民税課 ☎72-8210

28年度国民健康保険税の納税通知書を7月中旬に送付します。普通徴収の人は、7月から翌年2月までの年8回で納めていただきます。納付書は納期ごとになっていますので、納期の間違いや紛失にご注意ください。

一定の条件にあてはまる人は、特別徴収として年金からの天引きにより年6回で納めていただきます(申し出により口座振替に変更できます)。納税通知書には翌年度の仮徴収額も記載されています。

### 倒産、解雇、雇い止めで離職した人の国民健康保険税が軽減されます

軽減を受けるには国保年金課(本庁舎1階8番窓口)で申告が必要です。

▷対象…次の全てに該当する人①離職日に65歳未満②職業安定所から交付される「雇用保険受給資格者証」の離職理由コード番号が11・12・21・22・23・31・32・33・34のいずれかに該当

### 納付が困難なときは

災害や一時的な疾病により国民健康保険税の納付が困難な人は、一定の要件に該当した場合、申請により国民健康保険税の減免や納税猶予を受けることができます。「納税できないから」とそのまま放置せず、納付期限の原則7日前までに次の窓口でご相談ください。

#### ○減免の相談

市民税課諸税係 ☎72-8210

#### ○納付についての相談

収納課収納係 ☎72-8253

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

## 差し押さえ物品の公売

収納課 ☎72-8253

市が差し押さえた動産をインターネット上で公売します。参加申し込み受け付けは**7月7日(木)午後1時～26日(火)午後11時**です。参加方法・公売方法は市のホームページをご覧ください。

### インターネット公売物品の下見会

▷とき…**7月19日(火)午前10時～午後3時**

▷ところ…本庁舎4階同課

※公売物品の大きさにより会場が屋外になる場合があります。会場までご案内しますので同課までお越しください。公売は予告なく中止になる場合があります。

## 募 集

### 「みどりのまち育て」参加事業所

都市計画課 ☎72-8279

FAX 77-2992

✉ toshi@city.kitakami.iwate.jp

事業所を訪れる人や歩行者などに「見えるみどり」を提供しているオフィスや店舗などの事業者を募集し、広報紙などを通じて紹介する制度です。

▷対象…①利用者、歩行者、通過車両などに「見えるみどり」を提供している事業所②取り組み事例を市のホームページや広報紙などに掲載することに同意する事業所

▷申し込み…**11月30日(水)**までに応募用紙に必要事項を記入し郵送(〒024-8502住所記載不要)、ファクス、電子メールで同課へ

## 7月の各種相談

### ○法律相談(市民課☎72-8202)要予約

▷とき…**7月14日(木)、21日(木)、28日(木)**

▷ところ…本庁舎4階相談室

### ○消費生活相談

(北上市消費生活センター☎72-8203)

▷とき…**月～金曜日(祝日を除く)**、午前8時30分～午後5時

▷ところ…同センター(本庁舎1階で受け付け)

### ○人権相談(市民課☎72-8202)

▷とき…**7月4日(月)、11日(月)、25日(月)、27日(月)**午前10時～午後3時

▷ところ…本庁舎4階相談室

### ○行政相談(市民課☎72-8202)

▷とき…**7月4日(月)**午前10時～午後3時

▷ところ…本庁舎4階相談室

### ○教育相談(学校教育課☎65-3365)

▷とき…**月～金曜日(祝日を除く)**、午前9時～午後3時

▷ところ…同課

### ○婦人相談(子育て支援課☎64-7573)

○家庭児童相談(子育て支援課☎64-7574)

▷とき…**月～金曜日(祝日を除く)**、午前9時15分～午後4時

▷ところ…同課

### ○青少年悩みごと相談

(北上市少年センター☎72-8302)

▷とき…**月～木曜日(祝日を除く)**午前9時～午後5時、**金曜日(祝日を除く)**午前11時～午後5時

▷ところ…生涯学習センター

### ○外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム☎63-4497)通訳が必要な場合は要予約

▷とき…**7月28日(木)**午後2時～5時

▷ところ…生涯学習センター相談室

### ○子どもの就活に関する個別相談

(☎63-3533)要予約

▷とき…**月～金(祝日を除く)**午前10時～午後5時

▷ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

## 住まいの大情報館

## 「夢ごこちの家」

日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

## 「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F  
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

U R L : <http://www.jhphome.info/>  
e-mail : [jhp@jhphome.info](mailto:jhp@jhphome.info)

## お知らせ

### 国民年金保険料の免除制度

国保年金課 ☎72-8206

経済的な理由などで保険料納付が困難な場合、申請をして承認されると納付額的全額または一部が免除されます。学生や50歳未満の人は納付が猶予される制度もあります。

▷申請…7月1日(金)から同課へ。継続申請の承認を受けていない人は年度ごとに申請が必要です

▷持ち物…①年金手帳など基礎年金番号が分かるもの、または身分証明書(運転免許証・健康保険証など)②印鑑(スタンプ式不可)③26年12月31日以降に離職した人は離職票が雇用保険受給資格者証(どちらも写し可)④学生は学生証か在学証明書(学生証は表裏両面の写し可)

※所得審査基準や必要書類は世帯構成で異なります。免除された期間の保険料は10年以内であれば追納できます。

#### 過年度分の申請

免除申請日の2年1カ月前までの期間についても、さかのぼって免除や猶予申請ができます。申請を希望する人は早めに相談してください。

### 第24回参議院議員通常選挙

投票日 7月10日(日)

満18歳以上の皆さん  
あなたの貴重な1票を大切に

北上市明るい選挙推進協議会  
北上市選挙管理委員会

### 後期高齢者医療保険料決定・納入通知書を送付します

国保年金課 ☎72-8205

28年度後期高齢者医療保険料決定・納入通知書を7月中旬に送付します。

▷納付方法…○特別徴収欄に保険料の記載がある人=年金から天引きになります○普通徴収欄に保険料の記載がある人=①同封の納付書で、金融機関の窓口で納めてください②金融機関名などの記載がある人は、納期月の25日に口座振替となります○普通徴収欄と特別徴収欄に記載がある人=納付書での納付や口座振替になる月と、年金から天引きになる月があります

▷保険料…均等割額は38,000円、所得割率7.36%。また世帯の所得に応じて均等割額が軽減されます

▷保険料の減免…災害やその他の特別な事情で、保険料の減免を受けられる場合がありますので、納期限7日前までに同課へ相談してください

※8月から使用する被保険者証は、7月下旬に送付します。

### 介護保険料納入通知書を送付します

長寿介護課 ☎72-8218

28年度介護保険料の納入通知書を7月中旬に送付します。通常、7月から翌年2月までの年8回で納めていただきます。

一定の条件にあてはまる人は、特別徴収として年金からの天引きにより年6回で納めていただきます。特別徴収の人の納税通知書には翌年度の4月、6月、8月の特別徴収額(予定額)も記載されています。

#### 介護保険料の減免

災害やその他の特別な事情で減免を受けられる場合があります。

▷対象…①災害による財産の著しい損失や収入の減少が認められる人②納入通知書に記載されている減免の該当要件を満たす人

▷申請に必要なもの…納入通知書、印鑑、通帳など

※減免内容によって異なります。

▷申請…通知書が届いてから納入期限の7日前までに同課へ

### 市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(5月分)

農林企画課 ☎72-8237

山菜(ワラビ、シドケなど)合計18検体について検査を実施した結果、国の基準値(1kg当たり100ベクレル)を超える放射性セシウムは検出されませんでした。

空間放射線量測定結果と市内産林産物の放射性物質簡易検査結果は、市のホームページにも掲載しています。

### 空間放射線量測定結果

環境課 ☎72-8282

市役所本庁舎前で測定しています(地上1m)。

▷測定日…5月25日(水)、6月1日(水)、8日(水)、15日(水)

▷測定結果…0.05μSv/時

(国が示している指標値:0.23μSv/時を大幅に下回っています)

1mSv(ミリシーベルト)=1000μSv(マイクロシーベルト)

※簡易放射線測定器の貸し出しについては、同課へお問い合わせください。

80の専門店とAEON

# PAL

江釣子ショッピングセンター・パル  
〒024-0072北上市北奥柳19-88 TEL0197-65-2511(代)  
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

パルのオフィシャルクレジットカード

### パルピカカード新会員募集中!

カード年会費が  
1 一切かかりません! **永久無料**  
2 200円ごとに **2ポイント** (パル以外のお買物の場合は、200円ごとに1ポイントとなります)  
3 一切不要です! パルお買物券500円が500ポイントたまると自動的に郵送されます!

ご入会の方にもれなく

**パル商品券500円**  
プレゼント!

パル案内所にて

**会員申込受付中!**  
▶詳細はパル案内所まで



### 第1回クラフト市

7/30(土) ◆10:00~17:00

7/31(日) ◆10:00~16:00

◆2F 館内通路 / 1F ジョイスタジオ

ハンドメイド作家さんやクリエイターさんがパルに大集合!  
販売はもちろん、手づくり体験、未来の仕事も学べちゃう!!  
工作づくり、お任せください〜!!

主催 つるつる 2016 クリエイターズ

お問い合わせ 江釣子ショッピングセンター・パル TEL0197-65-2511

※都合により開催内容が変更になる場合がございます。