

# いきいき 子育て

子育て支援課 ☎72-8260



## ワンポイント子育て

子どもが風邪などにかかり薬を服用する場合、なかなか思うように飲ませられないことはありませんか。そんな時に役立つ上手な薬の飲ませ方をご紹介します。

### シロップ剤

#### ▽哺乳瓶の乳首で飲ませる

シロップ剤をそのまま乳首に入れてくわえさせます。嫌がるときは、乳首の穴を少し大きくすると飲ませやすくなります。

#### ▽スポイトで飲ませる

薬をスポイトで吸い上げ、口の脇から子どもの頬の内側に流し込みます。のどを突かないように注意しましょう。

#### ▽スプーンで飲ませる

スプーンを飲ませる要領で飲ませます。吐き出してしまうこともあるので、スプーンを

少し奥に入れ、ゴクンと飲ませます。

#### ▽小さいコップで飲ませる

シロップ剤を小さめのコップに移して飲ませます。

※容器から直接飲ませたり、容器のふたに薬を移して飲ませたりするのはやめましょう。雑菌が発生しやすくなったり、量を間違う恐れがあります。

### 粉薬

#### ▽ペースト状にする

小さな器に粉薬を入れ、ごく少量の水やぬるま湯を加えてペースト状に練ります。清潔な指の腹で取って、子どもの上あごに擦りつけます。その後、水やぬるま湯を飲ませます。舌の上に乗せてしまうと苦みを強く感じてしまうので気を付けましょう。

#### ▽水で溶く

飲み切れる量の水またはぬるま湯に溶かしてスプーンなどで飲ませます。

#### ▽食べ物に混ぜる

ゼリー、プリン、ヨーグルトなど、子どもが好きな食べ物に混ぜて食べさせます。ただし子どもが食べ切れる量にします。

※薬によっては、食べ物に混ぜると効果が弱まる場合がありますので、何に混ぜてよいか医師・薬剤師に相談しましょう。

## 国際交流ルーム発



## ハロー！ まいぶんれんど ①61

## みんなで歌おう！ 姉妹都市の歌 "Catch the Rainbow"

市の国際化推進を目指し、1996年に旧北上市民会館内に開設された北上市国際交流ルームは、今年で20周年を迎えました。

開設のきっかけは、姉妹都市であるコンコード市との民間交流が活発に行われるようになったことでした。そこで、20周年を記念し、今後ますます相互交流が栄えることを願って姉妹都市両市の歌



屋良とものぶさん

「Catch the Rainbow」の日本語・英語版CDを作成しました。作詞・作曲は、東京都や神奈川県を主な活動拠点としているシンガーソングライターの屋良とものぶさ

ん。近年、屋良さんはバークレー市やサンフランシスコ市などでライブ活動を行っており、コンコード市にも訪れています。

1月14日(土)に開催される北上市国際交流ルーム開設20周年記念公演の第一部では、屋良さんが「Catch the Rainbow」を披露します。第二部の「初笑い！英語落語会」もありますので、ぜひお楽しみください。

※同記念公演の詳細は24ページに掲載しています。



電話・ファクス：63-4497

電子メール：kiah@kitakami.ne.jp

おでんせプラザぐろーぷ3階 生涯学習センター内

開館日：毎週月-土曜日 午後1時-7時

休館日：日曜・祝日、第3水曜日、年末年始



スマホが初めての方でも安心！

## フルサポート付

- 電話サポート ■端末サポート
- フィルタリングサービス

ケーブルスマホ  
@きたかみ

お申込み  
お問合せ

北上市第三セクター

北上ケーブルテレビ ☎64-5111

## おすすめポイント



シンプル & 簡単操作で使いやすい！

大手携帯電話会社より月額料金がダンゼンおトク

全国どこでも利用可能！(ドコモ回線)



# 1月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期日	内容	時間	場所
1(日)			
2(月)			
3(火)			
4(水)	全血献血	10:00~12:00 13:30~16:30	さくら野百貨店北上店南側広場
5(木)	貸出☆本の福袋	9:00~	中央図書館
	市勢功労者表彰式 新年交賀会	14:00~ 15:15~	ホテルシティプラザ北上
6(金)	全血献血	9:30~12:00 13:30~16:30	本庁舎
	埋蔵文化財展「掘り出されたくらし」	10:00~19:00	さくら野百貨店北上店-1/10
7(土)	憩いの森冬のわんぱく自然教室	9:00~	憩いの森
	北上市消防出初式	10:00~12:00	さくらホール
	発掘調査報告会・埋蔵文化財講演会	13:00~16:00	日本現代詩歌文学館
8(日)	普通救命講習	9:00~12:00	北上消防署
	全血献血	10:00~12:00 13:30~16:30	江釣子SC/パル
	おはなし会	11:00~11:30	中央図書館
	北上市成人式	13:00~	さくらホール
9(月)			
10(火)			
11(水)			
12(木)	子ども映画会スペシャル	10:30~11:30	中央図書館
13(金)	鬼ッズチェアづくり	9:00~12:00	鬼の館
	子ども映画会スペシャル	10:00~11:00	江釣子図書館
	ブックスタートのおへや	13:30~15:30	中央図書館
14(土)	年中行事再現「ミズキダンゴづくり」	10:00~	みちのく民俗村
	子ども映画会スペシャル 北上市国際交流ルーム開設20周年記念公演	10:30~12:00 13:30~16:15	和賀図書館 さくらホール
15(日)	利根山光人記念美術館絵画教室修了展	10:00~21:00	生涯学習センター-1/27
	作って遊ぼうこむぎこねんど&おはなし会	10:15~11:30	和賀図書館
16(月)	北上地域のしごと相談会	14:00~16:00	さくらホール
17(火)			
18(水)	北上市技能功労者表彰	16:15~16:45	プランニュー北上
19(木)	北上市民大学ゼミナール法学部(後期)	18:30~20:00	生涯学習センター
20(金)	高校合同作品展		市民交流プラザ他-2/1
	女性模擬議会	10:00~12:00	議会議場
	全血献血	14:30~16:30	ハートパル北上
21(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00~15:00	生涯学習センター
22(日)			
23(月)			
24(火)			
25(水)			
26(木)	全血献血	9:30~11:00 12:00~13:00 14:30~16:30	花巻農業協同組合北上支店 日高見中央クリニック 江釣子庁舎
	北上市民大学ゼミナール法学部(後期)	18:30~20:00	生涯学習センター
	子ども映画会	10:30~11:30	中央図書館
	きたかみ地域教育力向上フォーラム	13:30~15:30	日本現代詩歌文学館
29(日)	納税相談臨時窓口	9:00~16:30	本庁舎地下食堂
	ふるさと雪っこまつり	9:00~17:00	ふるさと体験館「北上」
30(月)			
31(火)			



中央図書館 ☎ 63-3359  
 江釣子図書館 ☎ 77-2215  
 和賀図書館 ☎ 72-2322  
 中央図書館のホームページ  
<http://www.library-kitakami.jp/>

## 《おすすめ新着本》

### 『夜行』

森見 登美彦 / 著  
 小学館

鞍馬の火祭の夜に長谷川さんがこつぜんと姿を消してから10年、5人の仲間が再び祭りを訪れた。10年の間に5人それぞれが出会った連作絵画「夜行」と謎の失踪の関係とは一。



### 『里山で木を織る』

川北 亮司 / 著  
 汐文社

京都の北部に位置する世屋地区には、冬になると藤のつるを織って布をつくる伝統がある。子どもたちに伝えていきたい技術や自然との共生について綴った一冊。



## 《12月の新着本から》

- ▼ 「ひとり」の哲学 山折 哲雄
- 一般書 はるはるママの朝ラクできる部活弁当 はるはる
- 四月になれば彼女は 川村 元気
- おばさんの金棒 室井 滋
- ▼ 仙台真田氏物語 堀米 薫
- 児童書 世界一楽しい遊べる鉱物図鑑 さとう かよこ
- うめちゃんとたらこちゃん もとした いずみ
- かまくらレストラン 真珠 まりこ

### 開館時間

中央図書館 火~金曜日 9:00~19:00  
 土・日曜日、祝日 9:00~18:00  
 江釣子図書館 火~日曜日(祝日を除く) 9:00~17:00  
 和賀図書館 火~日曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

### 休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日(江釣子・和賀図書館のみ)、年末年始(12月28日~1月4日)、特別整理期間

### キャンペーン金利

(変動金利・保証料込)

### 教育ローン

2.00%~2.50%

### リピートプラン(教育)\*

1.90%~2.40%

●当金庫の取引条件を満たした方が対象となります。詳しくは店頭でご確認ください。●ご融資金額:1,000万円以内(1万円単位) ●ご融資期間:3か月以上16年以内(元金返済措置は卒業予定月まで) ●一部繰上返済・期日前返済条件変更をされる場合は所定の手数料がかかります。●毎月のご返済額等につきましては、本支店窓口にて試算いたします。●窓口商品概要説明書をご用意しております。平成28年10月1日現在



北上信用金庫  
<http://e-shinkin.net>

## きたしん 特別金利キャンペーン

# 教育プラン

[キャンペーン期間]

平成29年3月31日

当金庫申込み承諾分まで

最長16年まで

ご融資可能