

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

■サービスの種類、対象など

	対 象	実施場所／利用日
デイサービス型 (ホテル型)		南部ホテル(ここまルーム) ／月1回10時30分～15時30分
デイサービス型 (1日)	産後5カ月未満で市内在住の お母さんと赤ちゃん	産後ケアハウスまんまるだっこ ／火・木・金曜日9時～16時
デイサービス型 (半日)		産後ケアハウスまんまるだっこ ／火・木・金曜日9時～12時、13時～16時
訪問型	産後1年未満で市内在住の お母さんと赤ちゃん	産後ケアハウスまんまるだっこ／火・木・ 金曜日9時～16時 にこにこ助産婦／平日9時～17時 (土・日曜日、祝日、緊急時は要相談)

産後のお母さんをケアします
子ども家庭センター(☎72-8298)
出産後の毎日は、うれしさと同時に戸惑いや疲れもつきものですよね。慣れない赤ちゃんのお世話、夜間の授乳、眠れない日々…。そんなお母さんの心と体を、少しでも軽くするために「産後ケア」があります。

健康づくり課(☎72-8295)
管理栄養士による離乳食の話や調理実習、試食などを行います。

■とき…8月18日(月)、9月9日(火)、10月7日(火)、11月11日(火)10時～11時45分(受け付けは9時45分)

■ところ…hokko2階こどもけんしんルーム1
※講話終了後、もぐもぐキッチンに移動して調理実習を行います。

■対象…生後5カ月ごろの子どもとその保護者
■定員…各15組(先着順)

■持ち物…母子手帳、大人用エプロン、抱っこひもなど
■申し込み…各前日までに下記申し込みフォームまたは電話で同課へ

健康づくり課(☎72-8295)
管理栄養士による離乳食の話や調理実習、試食などを行います。

■とき…8月18日(月)、9月9日(火)、10月7日(火)、11月11日(火)10時～11時45分(受け付けは9時45分)

■ところ…hokko2階こどもけんしんルーム1
※講話終了後、もぐもぐキッチンに移動して調理実習を行います。

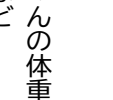
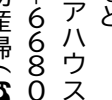
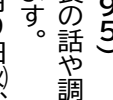
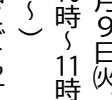
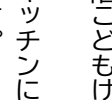
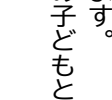
■対象…生後5カ月ごろの子どもとその保護者
■定員…各15組(先着順)

■持ち物…母子手帳、大人用エプロン、抱っこひもなど
■申し込み…各前日までに下記申し込みフォームまたは電話で同課へ

健康づくり課(☎72-8295)
管理栄養士による離乳食の話や調理実習、試食などを行います。

■とき…8月18日(月)、9月9日(火)、10月7日(火)、11月11日(火)10時～11時45分(受け付けは9時45分)

■ところ…hokko2階こどもけんしんルーム1
※講話終了後、もぐもぐキッチンに移動して調理実習を行います。



北上市文化交流センター情報

さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

さくらホールオリジナル盆踊り大会

さくら盆ジュール2025

毎年大盛況の同ホールの盆踊り大会を今年も開催！櫓とちょうちんが夏の夜を彩り、誰でも参加できる盆踊りが始まります。伝統の踊りに加え、ここだけの“オリジナル盆踊り”も登場。注目はコンドルズ×ブラックボトムプラスバンドの迫力ライブです。踊りと音楽の夢の共演をお楽しみに！さらに、地元の人気屋台やキッチンカー、子ども限定お菓子

まきも用意しています。同ホールと地域が力を合わせてお届けする、笑顔あふれる夏の夜を一緒に楽しみましょう！

■とき…8月11日(月・祝)15時～20時

■ところ…同ホール野外特設会場(雨天時はホール内)

■内容…ステージ発表、飲食・クラフト、子ども限定お菓子まき、コンドルズと踊ろう、プラス隊ライブなど



施設利用申し込み

大・中・小ホール：1年前の月 } の利用調整会議で
アートファクトリー：3カ月前の月 } 申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～

月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。

