



「知りたい!国たい!」

今日からキミも! 国体ツウ信

通

「ひとり一花プロジェクト」 ～皆さんの育てた花で 選手をお迎えしませんか～

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会を花育てで盛り上げるフラワーサポーターを募集しています。
花(ベゴニア)は、競技会場の北上総合運動公園、和賀川グリーンパークテニスコートに装飾します。
スケジュール
8月20日(土)・21日(日)…江釣子ショッピングセンター・パルで花苗を配布します。
9月23日(金)・24日(土)…育てた花を各競技会場に飾ります。
10月28日(金)・29日(土)…花苗を返却します。

- ▷募集期間…8月10日(水)まで
- ▷募集人数…500人
- ▷参加費…1セット200円(花苗2本、培土、肥料、ハンギングバスケット、応援プレート)
- ▷申し込み…ファクスまたは電子メールで北上花いっぱい運動推進協議会へ。申込用紙は、本庁舎総合案内、江釣子・和賀庁舎民生係で配布しています



北上市花いっぱい運動推進協議会(事務局)環境課
☎ 72-8281 [FAX] 72-3300
✉ kankyo@city.kitakami.iwate.jp

希望郷いわて国体を見に行こう!!

デモンストレーションスポーツ ペタンク



ペタンクは、幅広い年代の皆さんに親しまれているスポーツです。
チーム対抗で、「ビュット」と呼ばれる木製の小さな目標球に向けて金属製のボールを投げ、自チームのボールを相手チームのボールよりどれだけ多く近づけられるかを競います。両チームが6球ずつ投げ終えたら1セットが終了し、得点を計算します。これを繰り返し、先に11点取ったチームの勝利となります。

ビュットにボールを近づけるだけではなく、緻密な戦略の下、相手チームのボールやビュットを直接弾き飛ばして点を取る技法も見どころです。ぜひ会場に足を運び、ご覧ください。
▷と き…9月4日(日)開始式 8:45～、競技開始 9:00～、表彰式 17:10～
▷ところ…北上総合運動公園第3運動場
▷問い合わせ…希望郷いわて国体・希望郷いわて大会北上市実行委員会へ



2016 希望郷 いわて国体 まで 71日 2016 希望郷 いわて大会 まで 92日
広げよう 感動。伝えよう 感謝。

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会北上市実行委員会(まちづくり部国体推進課)☎72-8271

鍼・灸・指圧マッサージ

姫神治療院

◎保健所届出済。
◎各種健康保険も取扱いあります。(医師の同意が必要)
◎基本的に外来専門ですが出張もいたします。
◎当治療院による専門的な鍼・灸・指圧マッサージです。

北上市和賀町藤根16-164-1
TEL.0197-72-8722

◆国道107号沿い藤根交差点に看板有り。てんカラット様隣り。◆場所や予約状況等、お気軽にお問合せください。

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○
13時～20時	○	○	○	○	○	○	○	○

