



「知りたい！国たい！」

今日からキミも！国体ツウ信

通

ぜひ観戦にお越しください！

～希望郷いわて国体北上市開催競技の日程～

陸上競技(北上陸上競技場)

| とき | 種別 | 種目 | 少年共通 | 成年少年共通 |
|-----------|-----------------|---------------------------------|-----------------|-----------|
| 10月7日(金) | 成年男子 | 400mハードル、走り幅跳び、円盤投げ | 800m、円盤投げ | - |
| | 少年男子A | 100m、400mハードル、棒高跳び | | |
| | 少年男子B | - | | |
| | 成年女子 | 5000m | | |
| | 少年女子A | 100m、400mハードル | 1500m | |
| 少年女子B | 800m、走り幅跳び、砲丸投げ | | | |
| 10月8日(土) | 成年男子 | 100m、400mハードル、走り高跳び | 800m | - |
| | 少年男子A | 400mハードル、走り幅跳び、ハンマー投げ | | |
| | 少年男子B | 100m、砲丸投げ | | |
| | 成年女子 | 100m、800m | | |
| | 少年女子A | 400mハードル、走り幅跳び | 1500m、棒高跳び、円盤投げ | |
| 少年女子B | 100m、800m | | | |
| 10月9日(日) | 成年男子 | 400m、10000m競歩 | 110mハードル、走り高跳び | 4×100mリレー |
| | 少年男子A | 400m、5000m | | |
| | 少年男子B | - | | |
| | 成年女子 | 400m、800m、棒高跳び、三段跳び、やり投げ、ハンマー投げ | - | |
| | 少年女子A | 400m | | |
| 少年女子B | 100mハードル | | | |
| 10月10日(月) | 成年男子 | 110mハードル、800m、やり投げ | 5000m競歩、三段跳び | 4×100mリレー |
| | 少年男子A | 400m、やり投げ | | |
| | 少年男子B | 3000m、走り幅跳び | | |
| | 成年女子 | 100mハードル、5000m競歩、400m、走り高跳び | - | |
| | 少年女子A | 400m、3000m | | |
| 少年女子B | - | | | |
| 10月11日(火) | 成年男子 | 800m | - | 4×100mリレー |
| | 少年男子A | - | | |
| | 少年男子B | - | | |
| | 成年女子 | - | - | |
| | 少年女子A | - | | |
| 少年女子B | - | | | |
| | | 総合表彰式 | | |

※少年男子・女子Aは中学3年生～高校1年生、少年男子・女子Bは高校2～3年生。

ソフトテニス(和賀川グリーンパーク)

| とき | 種別 | 種目 |
|----------|--------------|--------------------------------|
| 10月2日(日) | 成年女子 | 1～3回戦、準々決勝 |
| | 成年男子 | 1回戦、準々決勝 |
| 10月3日(月) | 成年男子 | 準決勝、5～8位順位戦、3～8位決定戦、決勝戦 表彰式 |
| | 成年女子 | |
| 10月4日(火) | 少年男子 少年女子 | 1・2回戦、準々決勝 |
| 10月5日(水) | 少年男子 | 準決勝、5～8位順位戦、3～8位決定戦、決勝戦 表彰式 |
| | 少年女子 | |

バドミントン(北上総合体育館)

| とき | 種別 | 種目 |
|----------|------|------------------|
| 10月2日(日) | 少年女子 | 1・2回戦 |
| | 成年男子 | 1回戦 |
| 10月3日(月) | 少年男子 | 1回戦 |
| | 成年女子 | |
| | 成年男子 | |
| 10月4日(火) | 少年女子 | 3回戦 |
| | 全種別 | 準々決勝、準決勝 |
| 10月5日(水) | 全種別 | 3位決定戦、決勝戦 表彰式 |

新体操(北上総合体育館)

| とき | 種別 | 種目 |
|-----------|------|-----|
| 10月9日(日) | 少年女子 | 個人 |
| 10月10日(月) | 少年女子 | 団体 |
| | | 表彰式 |

《お願い》
希望郷いわて国体・希望郷いわて大会の開催期間中は道路が大変混雑します。お出かけの際は、マイカー利用の自粛をお願いします。



2016 希望郷 いわて国体 まで 36日 2016 希望郷 いわて大会 まで 57日
第71回国民体育大会 広げよう感動。伝えよう感謝。 第18回国民体育大会 広げよう感動。伝えよう感謝。

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会北上市実行委員会(まちづくり部国体推進課)☎72-8271

鍼・灸・指圧マッサージ

姫神治療院

- ◎保健所届出済。
- ◎各種健康保険も取扱いあります。(医師の同意が必要)
- ◎基本的に外来専門ですが出張もいたします。
- ◎当治療院による専門的な鍼・灸・指圧マッサージです。

北上市和賀町藤根16-164-1
TEL.0197-72-8722

◆国道107号沿い藤根交差点に看板有り。てんカラット様隣り。◆場所や予約状況等、お気軽にお問合せください。

| 施術時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9時～12時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13時～20時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

てんカラット様 ● セブンイレブン様 ● 姫神治療院 ● サックス様 ● 薬王堂様

