



「知りたい！国たい！」

今日からキミも！国体ツウ信

通

ぜひ観戦にお越しください！

～希望郷いわて国体北上市開催競技の日程～

陸上競技(北上陸上競技場)

とき	種別	種目	少年共通	成年少年共通
10月7日(金)	成年男子	400mハードル、走り幅跳び、円盤投げ	800m、円盤投げ	-
	少年男子A	100m、400mハードル、棒高跳び		
	少年男子B	-		
	成年女子	5000m		
	少年女子A	100m、400mハードル	1500m	
少年女子B	800m、走り幅跳び、砲丸投げ			
10月8日(土)	成年男子	100m、400mハードル、走り高跳び	800m	-
	少年男子A	400mハードル、走り幅跳び、ハンマー投げ		
	少年男子B	100m、砲丸投げ		
	成年女子	100m、800m		
	少年女子A	400mハードル、走り幅跳び	1500m、棒高跳び、円盤投げ	
少年女子B	100m、800m			
10月9日(日)	成年男子	400m、10000m競歩	110mハードル、走り高跳び	4×100mリレー
	少年男子A	400m、5000m		
	少年男子B	-		
	成年女子	400m、800m、棒高跳び、三段跳び、やり投げ、ハンマー投げ	-	
	少年女子A	400m		
少年女子B	100mハードル			
10月10日(月)	成年男子	110mハードル、800m、やり投げ	5000m競歩、三段跳び	4×100mリレー
	少年男子A	400m、やり投げ		
	少年男子B	3000m、走り幅跳び		
	成年女子	100mハードル、5000m競歩、400m、走り高跳び	-	
少年女子A	400m、3000m			
少年女子B	-			
10月11日(火)	成年男子	800m	-	4×100mリレー
	少年男子A	-		
	少年男子B	-		
	成年女子	-	-	
	少年女子A	-		
少年女子B	-			
		総合表彰式		

※少年男子・女子Aは中学3年生～高校1年生、少年男子・女子Bは高校2～3年生。

ソフトテニス(和賀川グリーンパーク)

とき	種別	種目
10月2日(日)	成年女子	1～3回戦、準々決勝
	成年男子	1回戦、準々決勝
10月3日(月)	成年男子	準決勝、5～8位順位戦、3～8位決定戦、決勝戦 表彰式
	成年女子	
10月4日(火)	少年男子 少年女子	1・2回戦、準々決勝
10月5日(水)	少年男子	準決勝、5～8位順位戦、3～8位決定戦、決勝戦 表彰式
	少年女子	

バドミントン(北上総合体育館)

とき	種別	種目
10月2日(日)	少年女子	1・2回戦
	成年男子	1回戦
10月3日(月)	少年男子	1回戦
	成年女子	
	成年男子	
10月4日(火)	少年女子	3回戦
	全種別	準々決勝、準決勝
10月5日(水)	全種別	3位決定戦、決勝戦 表彰式

新体操(北上総合体育館)

とき	種別	種目
10月9日(日)	少年女子	個人
10月10日(月)	少年女子	団体
		表彰式

「お願い」
希望郷いわて国体・希望郷いわて大会の開催期間中は道路が大変混雑します。お出かけの際は、マイカー利用の自粛をお願いします。



2016 希望郷 いわて国体 まで 36日 2016 希望郷 いわて大会 まで 57日
第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。 第18回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会北上市実行委員会(まちづくり部国体推進課)☎72-8271

鍼・灸・指圧マッサージ

姫神治療院

- ◎保健所届出済。
- ◎各種健康保険も取扱いあります。(医師の同意が必要)
- ◎基本的に外来専門ですが出張もいたします。
- ◎当治療院による専門的な鍼・灸・指圧マッサージです。

北上市和賀町藤根16-164-1
TEL.0197-72-8722

◆国道107号沿い藤根交差点に看板有り。てんカラット様隣り。◆場所や予約状況等、お気軽にお問合せください。

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○
13時～20時	○	○	○	○	○	○	○	○

てんカラット様 ● セブンイレブン様 ● 姫神治療院 ● サックス様 ● 薬王堂様

