



「知りたい！国たい！」

今日からキミも！国体ツウ信

通

おもっちのスノーシューハイキング報告



始めにみんなで集合写真！(上)悪天候でも頑張って歩きました(下)

こんにちは！おもっちだよ！
希望郷いわて国体冬季大会デモンストレーションスポーツのスノーシューハイキングが、2月14日(日)に夏油高原スキー場で開催されたよ。
スノーシューハイキングは、スノーシューという西洋かんじきを履くことによって雪に沈まず、普段は入ることができないところも歩くことができるスポーツなんだ。
当日は、11歳から78歳までの幅広い年代の40人が参加したんだよ。あいにくの雨と強風で、コースを短縮したけど無事開催できたんだ。閉会式では、参加者全員に参加記念章と完歩証が贈られたんだ。
スノーシューハイキングについてみんなに知ってもらいたい良い機会になったと思うよ。
スノーシューハイキングでスタートした北上市の希望郷いわて国体。市民のみんなが参加できるデモンストレーションスポーツは、4競技が市内で開催されるよ。ぜひ、家族やお友達と一緒に参加してね！

デモンストレーションスポーツ開催日程

- 6月5日(日) エアロビク 参加者募集中 4月5日締め切り
(会場：北上総合体育館)
- 7月3日(日) ヒルクライム 参加者募集中 5月31日締め切り
(会場：夏油高原周辺)
- 7月16日(土) フライングディスク(アルティメット) 5月16日から募集開始
- 8月19日(金) フライングディスク(ディスクゴルフ) 5月16日から募集開始
- 9月4日(日) ペタンク 6月1日から募集開始
(会場：いずれも北上総合運動公園)

わんこきょうだいがデモスポに挑戦しているよ



エアロビクQRコード



ヒルクライムQRコード

詳しくは、希望郷いわて国体北上市実行委員会のホームページ(<http://kitakamicity.com/kokutai/>)を見てね。

北上市 国体実行委員会

検索



2016 希望郷 いわて国体 まで190日 2016 希望郷 いわて大会 まで211日

第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会北上市実行委員会(まちづくり部国体推進課)☎72-8271

鍼・灸・指圧マッサージ

姫神治療院

- ◎各種健康保険も取扱いあります。
- ◎お気軽にご相談ください。(医師の同意が必要)
- ◎基本的に外来専門ですが出張もいたします。
- ◎当治療院による専門的な鍼・灸・指圧マッサージです。

北上市和賀町藤根16-164-1
TEL.0197-72-8722

◆国道107号沿い藤根交差点に看板有り。てんカラット様隣り。◆場所や予約状況等、お気軽にお問合せください。

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○
13時～20時	○	○	○	○	○	○	○	○

てんカラット様 ●
セブンイレブン様 ●
姫神治療院 ●
サクス様 ●
薬王堂様 ●

