



「知りたい! 国たい!」

# 今日からキミも! 国体ツウ信

通

## デモンストレーションスポーツ フライングディスク フライングディスクってどんなスポーツ?

フライングディスクとは、ディスク(円盤)を用いた競技のことです。自然に親しみながら楽しくプレーすることができ、肉体的な負担も比較的小さいため、生涯スポーツ・3世代スポーツとして広がっています。希望郷いわて国体では、アルティメットとディスクゴルフの2種目を開催します。ぜひ会場にお越しいただき、選手への声援をお願いします。

### アルティメット

- ▷と き… 7月16日(土)  
午前9時～
- ▷ところ… 北上総合運動公園  
第1、第2運動場

各7人で構成された2チームが100m×37mのフィールドで競います。攻撃側がディスクをパスのみで落とさず運び、敵陣エンドゾーン内でパスをキャッチするとポイントとなります。他の球技にはないディスクの飛行特性を操る技術や走力、持久力を必要とすることから究極(アルティメット)という名前がつけられています。華麗なパスワーク、ダイビングキャッチ(ブロック)、ロングスロー、戦略的フォーメーションなどが見どころです。また、身体接触が禁止されており、フェアプレーを最重要視したセルフジャッジ制を導入しているため、選手は競技者と審判の役割を同時に求められるのも特徴の一つです。

### ディスクゴルフ

- ▷と き… 8月19日(金)  
午前10時～
- ▷ところ… 北上総合運動公園  
第1運動場

専用のゴールにディスクを入れるまでの投数の少なさを、18ホールの合計スコアで競います。ティースローやアプローチ、パットなどに応じて形状や重さの異なるディスクを、プレーヤーの技術に合わせて選びます。遠投力・ディスクコントロールだけでなく、コース取りの戦略や集中力など総合的な力が要求されます。また、対戦相手や自然への尊敬の念を持ってプレーを進めることも特徴です。いわて国体では、二人一組で交互に進めていく「ダブルス」を採用しています。ペアで互いに励まし合い、カバーし合いながら、協力してゴールを目指す姿や研ぎ澄まされた集中力から繰り出される見事なスローなどが見どころです。



2016 希望郷 いわて国体 まで 99日 2016 希望郷 いわて大会 まで 120日  
第1回開催地 広げよう 感動。伝えよう 感謝。 第2回開催地 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会北上市実行委員会(まちづくり部国体推進課) ☎72-8271

鍼・灸・指圧マッサージ

## 姫神治療院

- ◎各種健康保険も取扱いあります。
- ◎お気軽にご相談ください。(医師の同意が必要)
- ◎基本的に外来専門ですが出張もいたします。
- ◎当治療院による専門的な鍼・灸・指圧マッサージです。

北上市和賀町藤根16-164-1  
TEL.0197-72-8722

◆国道107号沿い藤根交差点に看板有り。てんカラット様隣り。◆場所や予約状況等、お気軽にお問合せください。

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○
13時～20時	○	○	○	○	○	○	○	○

てんカラット様 ●  
セブン ●  
イレブン様 ●

13 ● サンクス様  
107 ● 姫神治療院 ● 葉王堂様