



「知りたい! 国たい!」

今日からキミも! 国体ツウ信

通

希望郷いわて国体に参加しよう!!

デモンストレーションスポーツ エアロビック



いわて国体デモスポエアロビックでは、どなたでも気軽に参加できる体験会を開催します。体験会の種類は3つ。親子で参加も可能な子ども向けの子どもチャレンジ、中高齢者向け簡単スローエアロビック、エアロビック愛好者向けのチャレンジエアロビックです。

体験会は、当日受け付け無料で参加できます。

いわて国体にみんなで参加しましょう!!

体験会のほか、県内30団体の楽しい発表もあります。沿岸被災地の団体も参加します。皆さん、ぜひ応援にお越しく下さい。

▷と き…6月5日(日)

▷ところ…北上総合体育館

▷内 容

- ・開始式 10:00~
- ・チーム発表(子どもの部) 10:30~
- 【体験会】子どもチャレンジ 11:15~
- ・チーム発表(大人の部) 11:50~
- 【体験会】スローエアロビック 12:50~
- 【体験会】チャレンジエアロビック 13:10~
- ・表彰式 14:30~

※体験会に参加する場合は、動きやすい服装で上履きを持参してください。

“北上サポーターズ”へのご応募ありがとうございました

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会の北上市開催競技運営ボランティア「北上サポーターズ」の募集は、3月31日で終了しました。

目標であった1,000人を大幅に超え、1,401人の応募をいただきました。ありがとうございます。

応募いただいた皆さんをはじめ、市民の皆さんで一丸となって、国体を盛り上げ、成功させましょう!



2016 希望郷 いわて国体 まで162日 2016 希望郷 いわて大会 まで183日

第1目標達成率100% 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

第2目標達成率100% 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会北上市実行委員会(まちづくり部国体推進課)☎72-8271

鍼・灸・指圧マッサージ

姫神治療院

◎各種健康保険も取扱いあります。
お気軽にご相談ください。(医師の同意が必要)
◎基本的に外来専門ですが出張もいたします。
◎当治療院による専門的な鍼・灸・指圧マッサージです。

北上市和賀町藤根16-164-1
TEL.0197-72-8722

◆国道107号沿い藤根交差点に看板有り。てんカラット様隣り。◆場所や予約状況等、お気軽にお問合せください。

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9時~12時	○	○	○	○	○	○	○	○
13時~20時	○	○	○	○	○	○	○	○

てんカラット様 ●
セブン ●
イレブン様 ●

13 ● サンクス様
107 ● 薬王堂様

姫神治療院 ●