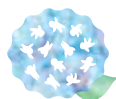


広報



Kita Coming! 北上市



Public Relations

2021(R3)

8.27

No.727

みたかみ



岩崎鬼剣舞 供養塔に思いを込める

鬼剣舞に携わってきた先人たちを供養するため、毎年盆に奉納を行っている岩崎鬼剣舞保存会。泉徳寺では回向念仏をし、舞を奉納した後、供養塔に手を合わせました。鬼剣舞の魂は脈々と受け継がれています。

北上・みちのく芸能まつり

—60回の軌跡—

第60回の節目を迎えた北上・みちのく芸能まつり。今年も新型コロナウイルス感染症の影響により開催が見送られましたが、民俗芸能の魂を伝え続けてきた60回の軌跡を写真と共に紹介します。

参考資料: 北上・みちのく芸能まつり実行委員会「炎の伝承『北上・みちのく芸能まつりの軌跡』」(平成11年)



鬼剣舞と鹿踊が手書きで描かれた第1回のポスター



北上商業高校校庭のまつりステージ



まつり前に行われた出演団体によるパレード(第2回)

豊富な郷土芸能を生かし、まつりが幕開け

北上・みちのく芸能まつりは昭和37年8月16日、「みちのく郷土芸能まつり」として、北上商業高校(現専修大学北上高校)校庭を会場に幕を開けました。岩手の豊富な郷土芸能を観光資源として活用しよう、県、県観光連盟、市、市観光協会が共催で行い、市内を中心とした21団体が出演しました。

第3回(39年)からは昼夜2回公演を実施。同年にオープンした県内初の本格的ホール「北上市民会館」へ会場を移し、仙台のセタ、青森のねぶたなど、東北六大まつりの一つに育てようと力が注がれました。

第4回(40年)は県外からの団体も初めて参加。内容が充実しつつも、入り込み数は約3万7千人と伸び悩んでいました。

第1回〜5回(昭和37年〜41年)



市民が参加できるさんさ踊りパレード(第8回)

第6回〜10回(42年〜46年)

大改革の結果、入り込み数10万人超を達成

伸び悩む観光客を呼び込もうとまつりの大改革の声が高まり、第7回(43年)から市民が参加できるイベントとして、小島崎さんさ踊りを基本とした「さんさ踊りパレード」を前夜祭として行いました。

第8回(44年)には日程を8月15日・16日に変更。初日はさんさ踊りパレードを中心に市民参加の日、翌日は民俗芸能公演と灯ろう流しの日としました。また、4つの会場での同時公演、鬼剣舞の群舞公演、事前PR映画の制作などを行い、2日間で約10万人を集客。第10回(46年)では、入り込み数が10万人を大きく超えました。

メインイベントの鬼剣舞大群舞(第10回)



令和3年8月27日

第11回～15回（47年～51年）

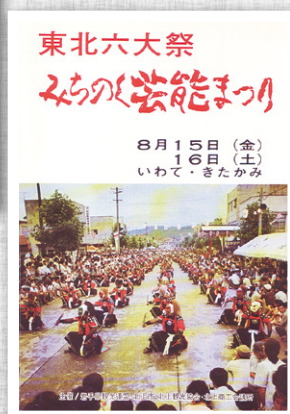
「東北六大まつり」に指定

まつりがにぎやかになるにつれ、鬼剣舞の人氣が全国を駆け巡り、昭和47年2月にはフランスのニース・カーニバルで初の海外公演を実施。同年の第11回は、その披露を兼ねて盛大に開催されました。

楽しい芸能でまつりをにぎやすため、第12回（48年）では太刀や傘などの道具を使う古郡神楽（山形県）を、第13回（49年）では巨大な太鼓で知られる綴子太鼓（秋田県）を招き人気を呼びました。このような努力によって、当時の国鉄（現JR各社）が「東北六大まつり」の一つに指定。そして第14回（50年）には、名称を現在の「北上・みちのく芸能まつり」としました。第15回（51年）からは会場を拡大。諏訪神社での神楽公演や十字路商店街での公演が始まりました。



秋田県の綴子太鼓（第13回）



この年から名称が「北上・みちのく芸能まつり」となった第14回のプログラム



十字路商店街での市民パレード（第15回）

第16回～20回（52年～56年）

東北各県から招致、出演団体が増加

「みちのく」の名にふさわしいまつりとなるよう、第16回（52年）には東北各県から芸能団体を招致。出演希望も高まって、参加団体が増えていきました。また、こども剣舞みこしをこの年から実施し、子どもたちが元気な掛け声を響かせました。

第19回（55年）から、極楽寺でまつりの元火を採火する儀式を追加。初日の護摩たき法要の火は、まつり会場、最終日の灯ろう流しへと移され、ストーリー性のあるまつりとなりました。

第20回（56年）では、節目を記念してミス北上さんコンテストを初開催。ミス・準ミスの合わせて3人が市民パレードの先頭に立ち花を添えました。



極楽寺での護摩たき法要



ミス北上さんコンテスト（第20回）



初代ミス（右）・準ミス（中央・左）（第20回）

第21回～25回（57年～61年）

円熟期を迎え、まつり趣旨への理解広がる

県内外の芸能団体が出演するなど、内容が多方面にわたるようになり、第21回（57年）からまつりを夜型に切り替え、日程も8月14日から16日までの3日間へ変更。しかし、東北六大まつりの指定を受けた他県のまつりとは日程が違っていたため、変更を求められていました。これに伴い、第22回（58年）からは、8月7日から9日までの日程で開催。また、北上駅前や商店街での公演時間を延ばしました。

第24回（60年）は、鬼剣舞と共に人気を二分する鹿踊の単独公演を諏訪神社境内で実施。大勢の観客を魅了し、後年の詩歌の森公園での公演につながっています。

第25回（61年）は、小グループの団体や臨時列車で訪れる観光客も多くなり、民俗芸能を守るまつりの趣旨が市外の人たちにも次第に理解されるようになってきました。



東北地方以外から初めて参加した愛媛県の牛鬼（第23回）



諏訪神社境内で初めて単独で行われた鹿踊公演（第24回）

第26回〜31回（62年〜平成4年）

「北上おでんせ」発表、新北上市が発足

第26回（62年）は、かつて北上川岸港をにぎわせた帆船「船」が復元され、まつりの前日に進水。また、現在も踊られている「北上おでんせ」が発表されました。

第27回（63年）では、初の海外の芸能団体として、中国雲南省の少数民族舞踏団が出演しました。

新北上市が発足した年で、節目の第30回（平成3年）は、109団体が出演するなど盛大に開催。岩崎城跡での鬼剣舞大供養や、市内全神楽団体による権現舞の同時公演などがこの年から行われました。

第31回（4年）は、友好都市の中国・三門峡市から招いた「三門峡獅子舞」がまつりを盛り上げました。また、二子鬼剣舞の指導を受けた二子流東京鬼剣舞が初めて公演を行いました。

市内全神楽団体による権現舞の同時公演（第30回）



友好都市の中国・三門峡市から招いた三門峡獅子舞（第31回）



第32回〜37回（5年〜10年）

サンバや海外団体を招致し多彩なまつりに

市民パレードを見ても踊っても楽しめるものによつと第32回（5年）は浅草サンバチームを招待しました。第33回（6年）は、サンバのリズムに合わせて鬼の仮装をした市民や観光客が参加できる「鬼っこサンバー」を初開催。公演会場も新たに詩歌の森公園と鬼の館が加わりました。第34回（7年）では「北上さんさ」に代わり、好評の鬼剣舞パフォーマンスを「ONI²ダンス」と命名して行いました。

芸能公演では、第33回（6年）には中国・青海省の玉樹民族舞踊団を、第35回（8年）には韓国のソウル芸術専門大学を、第36回（9年）にはインドネシア共和国のダルマサンティ舞踊団などを海外から招致し、主会場の駅前通りは多彩な民俗芸能であふれました。



インドネシア共和国のダルマサンティ舞踊団（第36回）



鬼の仮装でONI²ダンスに参加する市民（第34回）

第38回〜43回（11年〜16年）

新世紀の始まりを祝う鮮やかな花火

第38回（11年）では、同年に開催された岩手インターハイで活躍した高校生が市民パレードに参加。西暦2000年を迎えた第39回（12年）は、音と光の祭典「00「ハッピーミレニアム」と題し、20世紀の出来事を振り返りながら色鮮やかな花火が盛大に打ち上げられました。

第40回（13年）には、北上駅西口広場で民俗芸能シンポジウムが開かれ、鬼剣舞などの実演により民俗芸能の見どころを紹介しました。中国・三門峡市からは豫劇団を招いたほか、市民パレードでは「日高見甚句」が初お目見えしました。

第41回（14年）は、初の試みとして鬼剣舞と鹿踊の全演目公演が、市民会館と詩歌の森公園で行われました。



西暦2000年を祝い盛大に打ち上げられた花火（第39回）



岩手インターハイで活躍した高校生も参加した市民パレード（第38回）



楽しく踊れると好評だった日高見甚句（第40回）

第44回～50回（17年～23年）

保存伝承活動の拡大と震災復興を祈念

商店街公演は、市内幼稚園や保育園の育成団体の場として定着するなど、民俗芸能の保存伝承活動が広がりをみせるようになりました。

第45回（18年）は、記念のまつりとして「東北の魂、集う」をテーマに開催。日程も8月第1土・日・月曜日の開催に変更し、第43回（16年）から行われていたさくらホール公演を2日間に充実させました。

第48回（21年）は、前夜祭的な意味もあつた護摩法要を初日の午前中に変更しました。

第50回（23年）は、同年に発生した東日本大震災からの復興を願い、「がんばろう！岩手 東北の魂、集う」をテーマに開催。東北の国指定芸能団体や沿岸地域の芸能団体を招くとともに、避難者を招待しました。



炎天下の中で行われた詩歌の森公園での鹿踊公演（第47回）



釜石市の平田虎舞（第50回）



東日本大震災からの復興を願い開催された第50回のポスター

第51回～60回（24年～令和3年）

平成24年の高校総合文化祭郷土芸能部門で最優秀賞に輝いた北上翔南高校鬼剣舞部（第51回）



子どもたちが参加するみこしパレード（第52回）



川岸保育園のかっぱ太鼓（第53回）

高校生が出演、令和へ受け継がれる魂

第52回（25年）からは、日程を8月第1金・土・日曜日の開催に変更。第55回（28年）では「高校生郷土芸能フェスティバル in きたかみ」をさくらホールで初開催し、市内外の高校生が演技を披露しました。

第58回（令和元年）は「風流の饗宴～みちのく念仏剣舞の系譜～」を開催。中世の風流踊りに源流を持つ北上、奥州両市の念仏系剣舞のほか、友好都市・沖縄県石垣市の八重山民俗芸能などが出演しました。

第59回（2年）は、新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、まつり史上初の中止に。キタカミトリプルアニバーサリー2021を飾る第60回（3年）は、対策を徹底した上での開催を模索してきましたが、感染症の拡大状況を踏まえ、開催が見送られました。

民俗芸能の宝庫である当市を象徴する北上・みちのく芸能まつり。これからもその魂は次の世代へ受け継がれていきます。

第60回 市民パレード 動画を公開中

第60回北上・みちのく芸能まつりのさくらホール公演で上映を予定していた市民パレード動画を、YouTubeのまつり公式チャンネルで公開しています。

演目は、北上おでんせと、27年ぶりの復活となる小島崎さんさ踊り。市内7団体による踊りをぜひご覧ください。

動画はこちらから→



遠野市の板澤しし踊り（第54回）



希望郷いわて国体・いわて大会の開催年に市民パレードで踊られた「わんこダンス」（第55回）



岩泉高校による中野七頭舞（第56回）



福島県のじゃんがら念仏（第57回）




友好都市・沖縄県石垣市の八重山民俗芸能（第58回）

■新型コロナワクチンの接種状況(65歳以上)

接種回数	人数	接種率
1回目接種済み	23,478人	87.2%
2回目接種済み	22,068人	82.0%

※数字は8月15日時点のものです。接種率は65歳以上の当初接種券発送人数(26,914人)から算出しています。

■新型コロナワクチンの予約方法

①インターネットで予約	②コールセンターで予約
<p>下記QRコードから予約できます。</p>  <p>市のホームページにインターネット予約マニュアルを掲載しています。</p>	<p>☎0120-107-935</p> <p>受付時間 8:30~17:30 (日曜、祝日休み)</p>

※現在、集団接種と個別接種の予約枠が少なくなっていますが、9月上旬に予約枠を増設する予定です。
※1回目の予約の際に、3週間後の2回目分の予約も同時に行ってください。

■9月中旬から個別接種の実施を予定している医療機関(50音順)

個別接種会場(予定)	
安部医院	中島医院
いしかわ内科クリニック	根本小児科医院
いとう内科胃腸科医院	日高見中央クリニック
いわぶち脳神経クリニック	前田皮膚科クリニック
大内整形外科医院	松浦脳神経外科
かさい睡眠呼吸器クリニック	みずかわ耳鼻咽喉科医院
きたかみ皮膚科スキンケアクリニック	みなみ内科クリニック
さくらの内科クリニック	みやもと皮ふ科クリニック
ささもり耳鼻咽喉科医院	室岡医院
柴田医院	茂木内科医院
すがい胃腸科内科クリニック	やご内科・循環器クリニック
千田クリニック	芳野内科医院
ちとせ医院	わたなべ脳神経外科クリニック

※9月中旬の開始予定ですが、変更となる場合があります。決定次第、市のホームページなどでお知らせします。
※8月20日時点での情報です。

65歳以上の人の新型コロナワクチン接種状況をお知らせします。

ワクチン接種の状況

北上市新型コロナワクチン接種の現在の状況についてお知らせします。
※ワクチンの供給量や接種体制などにより、内容が変更になる場合があります。

12歳以上の全年代が予約可能となりました 新型コロナワクチン接種のお知らせ



市ホームページ

予約方法

ワクチン接種は完全予約制です。次の2つの方法で予約をお願いします。なお、市への電話や窓口では予約できません。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。
■問い合わせ：健康づくり課新型コロナウィルスワクチン接種プロジェクト・チーム ☎72-8340

■現在個別接種を実施している医療機関(50音順)

個別接種会場
いとう小児科クリニック
及川脳神経内科クリニック
黄木内科医院
小野寺こども医院
菅整形外科医院
きたかみ駅前内科クリニック
坂の上野 田村太志クリニック
小豆嶋胃腸科内科クリニック
とどり小児科医院
花北病院
ひらのこどもクリニック
むらさきのクリニック
立正堂医院

5月から実施している集団接種のほか、かかりつけの医療機関などでの個別接種を開始しました。個別接種の会場は左表のとおりです。
■対象：12歳以上で、市が発行した新型コロナ

個別接種を開始

コロナワクチンの接種券を持っている人
■予約方法：上記の予約方法のとおり
■接種当日の持ち物：接種券、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)、予防票1枚(事前に記入)
※各医療機関へ直接の予約電話、接種日などの問い合わせはしないでください。

北上スタイルの 感染防止強化策

感染は職場内だけにとどまらず、家庭内に広がる傾向が強く、県内では感染力が強いといわれているデルタ株による感染も確認されています。普段会わない人と行動を共にする際には、下記の感染防止強化対策の徹底をお願いします。

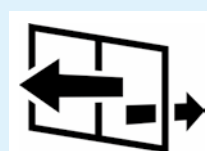
①会議や会食の際は、対面に仕切りを設置するか、設置できない場合は間隔を180センチメートル以上開けてください。



②会議や会食は50分以内で済ませてください。



③室内の換気、湿度の調節を心掛け、一斉換気を1時間に1回実施してください。



④手洗い、常時マスクの着用を励行し、手指消毒は1時間に1回実施してください。



⑤飛沫感染防止のため、食事と会話の時間帯を分けるか、場所を分けてください。



※ワクチン接種後であっても上記項目に配慮し、基本的な感染防止対策を徹底してください。

注意事項など

- ・12歳から15歳の人のワクチン接種は保護者の同意が必要です。保護者は接種会場に付き添ってください。
- ・接種当日に体調不良や都合が悪くなり、会場に来れない場合は、インターネットからのキャンセル処理がコールセンターへキャンセルの連絡を必ずしてください。
- ・予約時間より早く接種会場に到着しても、予約時間にならないと受け付けできません。予約時間に来てください。
- ・個別接種会場の小児科では、大人も接種できます。
- ・上腕の筋肉に注射をするので、肩を出しやすい服装で来てください。
- ・当市はファイザー社製ワクチンを使用しています。

「キャンセル待ち」登録を受付中

体調不良などにより当日のキャンセルが発生した場合、ワクチンを廃棄することになります。ワクチンの廃棄をなるべく減らして、有効利用するため、キャンセル待ちの登録を受け付けています。

■登録対象…次の全てを満たす人①当市に住民登録があり、市が発行した新型コロナウイルスの接種券を持っている②新型コロナウイルスの接種を1回も受けていない③電話連絡から30分以内でワクチン接種会場まで来ることができる

■ところ…集団接種会場（北上済生会病院、hokko、県立中部病院、北上陸上競技場、日高見中央クリニック、和賀町総合福祉センター）のいずれか

■登録方法…左記QRコードから登録※電話や窓口、ワクチン接種会場での登録受け付けは行っていません。

当日キャンセルが発生した場合に限り、キャンセル待ちリストから抽選を行い、順番に電話します。連絡する電話番号は272-8340または64-2111です。

※10コール以内に出ない場合は、次の人へ権利が移ります。いかなる事情であつても、折り返しの連絡には対応できません。

その他詳細は市のホームページをご覧ください。



キャンセル待ち
市ホームページ

県による集団ワクチン接種の実施

11月末までに希望する全県民への接種完了に向け、県が広域的な集団接種会場を設置しています（モデルナ社製ワクチンを使用）。

■とき…10月17日(日)までの土・日曜日（土曜日は14時～17時、日曜日は9時～12時、13時～16時）

■ところ…岩手産業文化センターアピオ（一部日程は岩手県立大学）、花巻市交流会館

■対象…①接種対象者を90人以上確保できる企業や団体②県内に居住する満16歳以上の県民

■予約方法…①インターネットのみ②インターネットと電話
詳細は県のホームページをご覧ください。



県ホームページ

まちづくりの進め方を示す基本計画を紹介

北上市総合計画 2021～2030 基本計画 ④



総合計画の詳細はこちら

まちづくりの方向と目標をまとめた北上市総合計画。「つぎつぎ」わくわくするまち北上」を目指し、4つの基本目標と10の基本方針を定めています。併せて、今後戦略的に取り組む10の項目を「持続可能なまちづくり推進プロジェクト」としてまとめました。

今回はその中から「地域をつくる文化芸術・スポーツプロジェクト」の内容を紹介いたします。

■問い合わせ：政策企画課 ☎72-8223

地域をつくる文化芸術・スポーツプロジェクト

【概要】

生涯学習や文化芸術、スポーツの持つ力を市民の豊かな生活の営みにつなげ、市民が地域活性化や社会貢献ができる環境づくりをしていきます。また、生涯学習やスポーツなどを継続的に行える仕組みづくりや環境整備に取り組み、市民の一体感や郷土愛の醸成、交流人口や関係人口の増加につなげます。

【重点的取り組み】

●自由にも学習できる環境の充実

学校、家庭、地域、行政が連携し、市民が、いつでも、どこでも、誰でも学び活躍できる環境整備や推進体制の充実に努めます。

●文化芸術に親しむ環境づくり



「スポーツタウン」では、幅広いスポーツ情報を掲載しています。ウェブサイト「スポーツタウン」で詳しく見てください。



文化交流センターさくらホールなどの施設を核とし、各種関係団体と連携を取り組めます。また、市民が気軽に文化芸術に触れられる機会を創出します。

●文化財の次世代への継承

歴史資料や民俗芸能などの文化財を継承していくため、調査・記録・保存を進めながら、文化財を伝え、活用する活動を支援します。また、調査研究の成果や文化財の情報を博物館などから発信し、歴史学習の機会を提供します。

●スポーツの日常化の推進

スポーツ関係団体と連携して、市民が楽しみながらスポーツを日常的に行う取り組みを推進します。

●スポーツ環境の充実

屋外での運動機会を増やし、交流人口・関係人口を拡大するため、アウトドアスポーツ環境の活用を推進します。また、老朽化したスポーツ施設の計画的な整備改修などに努め、スポーツ環境の充実に努めます。

10月1日は国民健康保険証の更新日です

新しい国民健康保険証を送付します



国民健康保険（国保）の加入者には、9月下旬に新しい保険証を送付します。

今回の有効期限は令和4年7月末日です。これは来年度に保険証と高齢受給者証が一体となるため、高齢受給者証の終期に合わせるものです。手元に届いたら、記載されている住所・氏名・生年月日などを確認してください。

なお、学生用の保険証など有効期限が10月1日以降のものがすでに発行されている人には、今回は送付しません。※他の健康保険に加入しているのに保険証が届いた人は、国保から脱退する届け出が必要です。

【期限切れの保険証は処分を】

現在の保険証は9月30日まで使用し、10月になったらご自身で処分してください。個人情報記載されていますので、処分する際は細かく切りましょう。

【加入・脱退の届け出を忘れずに】

国保は職場の健康保険と異なり、加入・脱退などの届け出はご自身で行わなければなりません。届け出が遅れると、次のようなことがありますのでご注意ください。

◆加入の届け出が遅れて無保険期間が生じた場合

本来の加入すべき月にさかのぼって国保税が課税され、その分を一括で納めることになります。

◆脱退の届け出が遅れて二重加入期間が生じた場合

職場の健康保険に加入したにもかかわらず、国保の保険証を使用すると、国保が負担した分の医療費を返還することになります。

●加入の届け出に必要なもの

職場で発行される健康保険の資格喪失証明書、認め印、身分証明書

●脱退の届け出に必要なもの

国保の保険証（脱退する人全員分）と職場の保険証（加入した人全員分）、認め印

※手続きの詳細は、市のホームページをご覧ください。国保年金課にお問い合わせください。

■問い合わせ：国保年金課 ☎72-8204

珈琲ブレイク

No.113

北上市長

高橋敏孝



行政の守備範囲

私は高校時代、硬式野球部に所属し、センターを守っていた。自慢ではないが、一応俊足を自負していた私の守備範囲は結構広かったはずである。ただ、それでも限界があり、守備範囲を超える打球は他の野手に任せることになる。

行政にも守備範囲はある。市民の皆さんからの市政への要望は、市政推進にあたって貴重な情報であり、市発展の大きな原動力だ。しかし、時には市の守備範囲を超える要望も少なからずある。例えば、産業廃棄物の大規模焼却施設などの許認可は県が行うものであり、保全すべき周辺の住環境や農地、景観など、問題が大きいと思われる案件であっても意思決定への関与はなかなか難しい。また、通学路の交通安全施設である横断歩道や信号機の設置などの権限は県の公安委員会にある。国道や県道の整備もそれぞれ国や県の守備範囲ということになる。

最近の例では、コロナ禍の中で市民の皆さんから「なぜ詳しい情報を市として発信してくれないのか」という意見を頂くことがある。SNSなどでフェイク情報が広がる中、もっともな話ではあるが、感染症対策の主たる権限は保健所を管轄する県にある。従って発信する情報も一つ一つ県に確認している次第だ。市では県が発する情報を改めて市長メッセージとして発信し、注意喚起を図ってはいるが、まずは県の発表を注意深く確認していただきたい。なお、県からの情報によれば、当市で発生したクラスターはいずれも積極的疫学調査によりおおむね感染経路が特定されているとのことである。

市の守備範囲を超える要望は直接応えることが難しく、市民の皆さんにとっては大きなストレスになる。それを和らげるためには権限の所在、いわゆる行政の守備範囲を明確に示し、しっかり共有することが必要だ。市民の皆さんの要望は市政にとって大きな宝であり、これからも丁寧に応えていきたい。

従業員の福利厚生向上を支援します

中小企業福利厚生向上支援事業補助金



中小企業の福利厚生向上を支援するため、(一社)北上地区勤労者福祉サービスセンター(以下「SCC」)の加入に要する入会金と会費を補助します。

■補助対象者：SCCに加入している市内中小企業

■対象経費：補助対象者がSCCに支払った従業員の入会金と1年分の会費で、次の要件を満たすもの

①従業員は期間の定めのない雇用労働契約を締結した者である②従業員がSCCに加入する時期は、雇用労働契約が

ら13か月を経過していない、かつ、令和4年3月31日までの加入である

■申請手続き：申請年度分の会費を支払った後、令和4年3月31日までに申請書類を産業雇用支援課へ

※申請書類やその他詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ：産業雇用支援課 ☎72-8243

これまでの100年を振り返り、次の100年に伝える

第2回展勝地100年ビジョン

創造ワークショップ



開園100周年を迎えた展勝地を、今後どのように残し、どのように発展させていきたいかを語り合う場です。

その中で、100年後に残したい・育てたい価値について考えます。専門的な知識は必要ありませんので、ぜひご参加ください。

■とき：9月8日(水)18時～20時

■ところ：さくらホール小ホール

■対象：市民などなたでも

■定員：30人程度(先着順)

■参加料：無料

■申し込み：9月7日(火)までに電話 ☎61-5035 または電子メール (info@po200.net) で事業受託者のいわてNPO・NETサポートへ

■問い合わせ：展勝地開園100周年記念事業実行委員会(事務局)都市計画課 ☎72-8279

台風シーズン本格化！災害の備えはお早めに

台風など風水害への備え

まもなく台風が到来する時期となります。災害への対応は、「自分と家族の生命・財産は、自分たちで守る」「自助」が大切です。各家庭で災害に備えておきましょう。

また、災害対策基本法の改正により「避難勧告」を廃止し、「警戒レベル4避難指示」となりました。災害の危険がある場所にお住まいの人は、警戒レベル4までに必ず避難してください。

06

【災害への備え4つのお願い】

◆ハザードマップを確認し、危険な箇所や避難所までの経路などを把握する。
◆感染症対策として、市の避難所だけでなく、安全な地域に住む親戚・知人家への避難も検討する。

◆貴重品や防災用品のほか、処方薬やモバイルバッテリーなど持ち出し品を整理する。また避難先での感染症対策として、マスクや携帯用手指消毒液なども準備する。

◆テレビやラジオ、インターネットで、台風の経路や今後の雨量予測などの情報をこまめに収集する。

【岩手県総合防災訓練を実施予定】

感染症対策を考慮した救助・救護訓練などを実施する予定です。実施する場合、関係車両の出入りや周辺上空をヘリコプターが飛行します。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、関係者のみの訓練となります。

■とき…9月4日(土)8時30分～12時30分

■ところ…北上総合運動公園

最新農機をご覧ください

農業用ドローン展示実演会

複数メーカーの農業散布ドローンの展示・デモ飛行などを行います。

■とき…9月4日(土)9時30分～12時

■ところ…稲瀬町岩川地内の圃場(上門岡公民館集合)

■対象…農業従事者、関心のある人



■申し込み…9月2日(木)までに電話またはファクス(64-2171)、電子メール(noushin@city.kitakami.iwate.jp)で農業振興課へ

■問い合わせ…農業振興課 ☎72-8239

おいしい旬の食材がいっぱい

きたかみ産直スタンプラリー

税込み300円以上の買い物をして6力以上の産直(「あぐり夢くちない」と「街なか産直」はいずれか1つ)のスタンプを集めると、豪華賞品が当たる抽選に応募できます。ぜひ、お立ち寄りください。

■とき…10月24日(日)まで

■ところ…市内の産直7店舗

※産直の場所は市のホームページまたは産直マップをご覧ください。
※スタンプ台紙および産直マップは各産直に配置しています。

■問い合わせ…北上市産地直売所連絡協議会(事務局)農林企画課 ☎72-8235



	参加産直店舗	所在地・連絡先	営業時間
1	あぐり夢くちない	口内町松坂214-4 ☎69-2200	9時～18時
	街なか産直(あぐり夢くちない)	本通り二丁目1-16 ☎69-2200(あぐり夢くちない)	火・金曜日9時30分～14時
2	JA産直あぜみち	流通センター601-8 ☎71-1338	9時～17時(毎月1日は定休日)
3	しらゆり1号館	和賀町山口44地割地内☎72-3459(小原)	火・金曜日13時30分～16時
4	パル母ちゃん市	北鬼柳19-68(江釣子ショッピングセンター・パル内) ☎77-3376(菊池)	日曜日9時30分～16時
5	くろいわ産地直売所	黒岩16-26-1 ☎64-7528	10時～17時(第1水曜日は定休日)
6	ありがだあんちゃ	和賀町岩崎29-6 ☎73-7010	木曜日13時30分～16時30分 金曜日9時30分～17時 土曜日9時30分～16時
7	さらきの里ふれあいセンター	更木16-99 ☎71-3300	9時～17時

きたかみごみ情報

環境政策課 ☎72-8284

トピック①/ 小型家電類などの無料回収

市内にお住まいの人を対象に、家庭から出た不要な小型家電類や水銀使用廃製品、珪藻土使用廃製品を無料で回収します。なお、回収品目以外のものはその場で返却しますのでご了承ください。

- とき…9月26日(日)8時～12時
- ところ…北上市清掃事業所(上鬼柳2-212)
- 手数料…無料
- 回収品目

①小型家電類(以下21品目)

・デジタルカメラ ・ビデオカメラ ・電話機
・携帯電話、PHS、スマートフォン、タブレット端末
・ルーター ・ACアダプター
・ゲームソフト(基盤入り) ・ゲーム機
・パソコン ・ワープロ ・DVD/BDプレーヤー
・ビデオデッキ ・音楽プレーヤー ・ラジオ
・電子辞書 ・カーナビ ・電卓 ・電子体温計
・電気コード類 ・充電器 ・リモコン

②水銀使用廃製品(蛍光灯、体温計、血圧計)

③珪藻土使用廃製品(メーカー自主回収品除く)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止することがあります。事前にご確認ください。

トピック②/ 暴風警報時の資源ごみ常設ステーション閉鎖

ごみの飛散防止や飛散物による事故防止のため、暴風警報や暴風雪警報の発令時は、常設ステーションを閉鎖します(北上市清掃事業所は除く)。



北上市「食のつながり」認証制度に基づき、8月1日付で35者(更新34者、新規1者)を認証しました。

同制度は、生産者のこだわり・思いを、消費者まで伝える取り組みを「食のつながり」として認証することで、北上産品の信頼性を高めるとともに、魅力の発見や共感の機会を提供し、市内外に広くPRすることを目的としています。

生産者、販売店、飲食店、加工業者が、基準を満たした取り組みを実施している



北上市「食のつながり」認証ロゴマーク



ホームページ



フェイスブック



Instagram

場合に認証します。

認証の有効期間は1年間で、申請により更新が可能です。認証を受けた場合は農産物、商品などにロゴマークを表示できます。

「Kitakami gohan」のホームページやフェイスブックなどで情報を発信していきます。

■問い合わせ…農林企画課 ☎72-8235

北上市「食のつながり」認証制度



生産者18者		区分
【新規】明彩農園	高橋博文(鬼柳町)	認定者(住所)
安比シヤスファーム	佐藤孝志(和賀町煤孫)	
桂園	及川桂(二子町)	
高橋精研(稲瀬町)		
(福)自立更生会	とばせ園(二子町)	
しゅうブルーベリー園	千田習(相去町)	
(有)アルパ(和賀町藤根)		
(株)西部開発農産(和賀町後藤)		
大小池果樹園	昆野幸作(口内町)	
昆野薫(口内町)		
石井建一(和賀町岩崎)		
神楽農園	高橋玲子(和賀町岩崎新田)	
クレアクローブス(株)	(相去町)	
うるおい春夏秋冬	高橋(相去町)	
ヤサイノイトウ	伊藤修司(更木)	
ナナツノツキノ	長谷川裕一(和賀町煤孫)	
(株)更木ふるさと興社(更木)		
きたかみ千田農園	千田健一(滑田)	

加工業者7者	飲食店6者	販売店4者
(有)アルパ(和賀町藤根)	TEPPANYAKI 小春日和(常盤台)	あぐり夢くちない(口内町)
口内ブルー加工グループ(口内町)	神楽屋(和賀町岩崎)	くろいわ産地直売所(黒岩)
幸ハウス(口内町)	(株)北上まささわ工房(相去町)	P&Cリンク(新穀町)
(福)自立更生会	喜久盛酒造(更木)	北上産地直売所あぜみち(流通センター)
(福)方光会	北秋寮(町分)	Boon Bar(諏訪町)
十割そば	みどり庵(大通り)	
せいの農産発	焼肉DINING まるぎゅう	
(北鬼柳)		
Cota Cafe(相去町)		

※認証者は、2月1日付で認証した10者を含めると合計45者です。

8月1日付で認証を受けた皆さん

日ごろの活動成果を発表します

第31回市民芸術祭日程

新型コロナウイルス感染症対策にご協力の上、ご来場ください。催しによっては参加料がかかるものもあります。

※新型コロナウイルスの感染状況などにより、催しが延期・中止になる可能性があります。

■問い合わせ：生涯学習文化課 ☎72-8304

※以下、「催し名／とき／ところ」の順で表記しています。

北上地区会場（展示など）

文芸展（北上詩の会・北炎会・北上短歌協会・川柳北上の会）／9月19日（日）10時～18時、21日（火）10時～17時／生涯学習センター

アンデパンダン美術展／11月1日（月）～4日（木）10時～18時／生涯学習センター

応募方法：9月30日（木）までにはがきに種類（油彩・水彩など）、題名、号数、作者名、住所、電話番号を明記し、兒玉智江（〒024-0051 相去町相去21 ☎67-3633）へ

作品規定：100号以内の絵画、1㎡・30kg以内の彫刻で1人1点

北上地区会場（舞台・集いなど）

第48回謡と仕舞の会（北上喜校会）／9月18日（土）13時～／さくらホール中ホール

（北）岩手県ピアノ音楽協会北上支部ピアノ



ノコンサート／9月26日（日）13時30分～16時／さくらホール大ホール

國風流北上地区吟詠会研修会／未定／日本現代詩歌文学館

藤原めい子バレエ北上花巻教室発表会

／10月10日（日）／さくらホール大ホール

北上市民俳句大会（北上和賀地区俳句会連絡協議会）／10月17日（日）10時30分～16時／生涯学習センター

※応募方法は広報きたかみ7月21日号を参照ください。

ゆうあい健康芸能まつり（北上市老人クラブ連合会）／10月20日（水）11時～

／さくらホール大ホール

第59回秋の演奏会（北上地区高等学校音楽連盟）／10月23日（土）15時～／さくらホール大ホール

天体望遠鏡第16回公演「賛成の天体」

／10月23日（土）16時～19時30分・24日（日）11時～15時／さくらホール小ホール

北上合唱連盟合同研修会／10月24日（日）／さくらホール大ホール

黒沢尻歌舞伎公演／10月24日（日）13時～

／さくらホール中ホール

デザインフォーラム2021 in きたかみ（きたかみDESIGNネットワーク）

／10月30日（土）12時～16時／さくらホール小ホール

県声フェスティバル（手風琴笑こまの会）／10月30日（土）14時～／さくらホール

中ホール

第54回北上市内音楽教室合同発表会／10月31日（日）13時30分～16時／さくらホール大ホール

文芸部門詩のつどい表彰・合評会（北上詩の会）／11月3日（水）祝表彰10時～12時、合評会13時～17時／日本現代詩歌文学館

応募方法：9月17日（金）までに山下正彦（〒024-0333 和賀町長沼5-343-3 ☎090-4417-0274）へ

作品規定：400字詰め原稿用紙に万年筆かボールペン書き、題と長さは自由

第56回専修大学北上高等学校吹奏楽部定期演奏会／11月3日（水）祝15時～18時／さくらホール大ホール

第26回定期演奏会（北上フィルハーモニー管弦楽団）／11月7日（日）9時～17時／さくらホール大ホール

第30回北上市小学校音楽会／11月9日（火）9時30分～15時30分／さくらホール大ホール

第19回和賀地区中学校総合文化祭ステージ発表会／11月11日（木）10時～14時30分／さくらホール大ホール

第48回謡と仕舞の会（北上音楽連合会）／11月13日（土）13時～16時／さくらホール中ホール

北上ウィンドアンサンブル第8回定期演奏会／11月14日（日）14時～16時／さくらホール大ホール

岳風会吟詠発表会／11月14日（日）14時～

／日本現代詩歌文学館

北上市民川柳文芸祭（川柳北上の会）／11月14日（日）10時～16時／黒沢尻西地

区交流センター

応募方法：11月1日（月）までに川柳北上の会（〒024-0063 九年橋一丁目6-32 照井方 ☎63-4822）へ

作品規定：宿題は「買いいもの」「北」「これから」、席題は1題を当日発表し、それぞれ1題につき3句を作成

夢のキラキラ音楽会（専修大学北上福祉教育専門学校）／11月19日（金）10時30分～11時30分／さくらホール大ホール

北上市民短歌の集い（北上短歌協会）

11月21日（日）10時～15時／日本現代詩歌文学館会議室

応募方法：10月15日（金）までにはがきに一首書き、伊藤淑子（〒024-0334 和賀町藤根10-123-1）へ

作品規定：題自由（未発表に限る）

北上音楽研究会第41回定期演奏会／11月21日（日）14時～16時／さくらホール大ホール

創立25周年記念ダンスパーティー（北上ダンススポーツクラブ）／11月21日（日）18時30分～21時／さくらホール小ホール

きたかみ童謡の会ミニコンサート

／11月27日（土）11時～12時／さくらホール小ホール

第39回北上民舞踊協会芸能発表会／11月28日（日）10時30分～15時／さくらホール大ホール

第24回奇術の祭典（北上アマチュアマジッククラブ）／11月28日（日）13時30分～15時30分／さくらホール中ホール

劇団ふおんず公演その49／12月4日（土）19時～5日（日）14時～／日本現代詩歌

市の動き

黒沢尻幼稚園の新園舎完成

8月2日

市立黒沢尻幼稚園の落成式は新園舎で行われました。八重樫七郎市議会議長は祝辞で「笑い声があふれる園で、たくさんの思い出を残してほしい」と話し、年長園児20人は太鼓を披露。関係者ら40人と完成を祝いました。

新園舎は旧園舎向かいの常盤台一丁目地内に木造2階建て、延床面積約1,609㎡で建設。県産カラマツとスギの使用や中庭からの採光により、ぬくもりあふれる空間となりました。



オリジナルフレーム切手限定発売

8月3日

市と日本郵便東北支社は包括連携協定に基づく地方創生事業として、2021年周年記念オリジナルフレーム切手「Kitakami Triple Anniversary 2021・岩手県北上市」を協働で作製しました。フレーム切手(84円切手10枚)には、展勝地の桜並木や北上・みちのく芸能まつりなどの写真10点が使用されており、市内や近隣市町の各郵便局窓口と、郵便局のネットショップで購入できます。



文学館
北上ミューズコーラス隊合唱コンサート
／12月5日(日)14時～15時／さくらホール小ホール
第42回北上市民謡まつり(北上市民謡舞踊連絡協議会)／12月12日(日)10時～14時30分／さくらホール中ホール
北上吹奏楽団第46回定期演奏会／12月19日(日)14時～16時／さくらホール大ホール
吹奏楽愛好会アンサンブルソノリテ第23回定期演奏会／1月30日(日)／さくらホール大ホール
第23回定期公演(北上ミューズコーラス隊)／2月6日(日)14時～16時／さくらホール中ホール
新春川柳大会(川柳北上の会)／2月8日(火)9時30分／二子地区交流センター
北上市民短歌研修会(北上短歌協会)

／2月13日(日)10時～15時／日本現代詩歌文学館会議室
和賀地区会場
和賀町菊祭り／11月1日(月)～3日(水)祝9時～17時／ふるさと体験館北上
江釣子地区会場
第43回美術会美術展／10月1日(金)～4日(月)10時～18時(4日は17時まで)／江釣子SCパル・コスモホール
北上市華道協会華道展／10月16日(土)・17日(日)10時～17時(17日は16時まで)／江釣子SCパル・コスモホール
北上市写真クラブ連合会公募展／10月29日(金)～11月1日(月)10時～18時(1日は17時まで)／江釣子SCパル・コスモホール
応募方法：9月30日(木)までに郵送で木田勝(〒024-0061大通り三丁目10-22) ☎64-4567・080-62

93-7376)へ
作品規定：四ツ切／全紙、題材自由、1人2点以内
水墨画展覧会(北上水墨会)・水石展示(北上愛石同好会)／11月5日(金)～8日(月)10時～18時(8日は15時まで)／江釣子SCパル・コスモホール
応募方法：9月2日(木)までに号数、題名、作者名、住所、電話番号を明記し、石川武士(〒024-0012常盤台一丁目10-3) ☎090-1062-6133)へ
作品規定：F6／20号の額装(アクリル板)か軸装で、1人2点以内
江釣子地区文化祭／10月30日(土)・31日(日)9時～16時(31日は15時まで)／江釣子地区交流センター
応募方法：9月30日(木)までに同実行委員会(〒024-0071上江釣子

17-116江釣子地区交流センター内 ☎77-2468)へ
作品規定：絵画・写真・菊花・陶芸・工芸などは題材自由。幼小中作品は地区民の作品。書道は小学1年「あさ」2年「ぶんか」3年「いねかり」いずれも半紙、小学4年「秋の美り」5年「高原白雲」6年「秋月菊人形」いずれも半紙三枚判、中学生「清秋満天星」条幅(半折)、高校生以上自由
江釣子地区文化祭ステージ発表会／11月14日(日)／江釣子地区交流センター
第24回北上市小学校児童作品展／11月27日(土)・28日(日)10時～16時30分／江釣子地区交流センター
第20回和賀地区中学校総合文化祭作品展示／1月22日(土)10時～18時・23日(日)10時～15時30分／江釣子SCパル・コスモホール

市独自の飲食店支援制度をご活用ください

きたかみ安心飲食店支援金

感染対策の強化に取り組む飲食店などを支援するため、「いわて飲食店安心認証制度」の認証を取得した事業者に対し、一店舗につき20万円を給付します。

■対象：客席を設けて食事などを提供する市内飲食店など（喫茶店や飲食部門のある宿泊施設などを含む）

※総菜・仕出し・デリバリーやテイクアウト専門店は対象外です。



■申請方法：令和3年9月1日～令和4年2月28日に郵送で、申請書、「いわて飲食店安心認証」認証通知（写）、預金口座通帳（写）を添えて、商業観光課（〒024-8501住所記載不要）へ

※申請書は同課で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ：商業観光課 ☎72-8240

農地に関する活動に熱意ある人で応募ください

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集



令和4年4月から活動する北上市農業委員会委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

【農業委員会委員】

市内全体の農地について、次の活動を行います。

・農地法などに基づく審議（総会などへの出席）

・農地などの利用の最適化の推進に関する活動（農地集積・集約化、遊休農地の発生防止や解消、新規参入の促進）

■要件：農業に関する識見を有し、農業委員会委員の業務を適切に行うことができる市内在住者

■募集人数：19人

■報酬：月4万5000円

■問い合わせ：農林企画課 ☎72-8235

【農地利用最適化推進委員】

担当地区内の農地について、次の現場活動を行います。

・農地などの利用の最適化の推進活動

・農地法に基づく審査案件の現地調査

■要件：推進委員の活動に熱意と識見を有する市内在住者

■募集人数：30人

■報酬：月2万5000円

■問い合わせ：農業委員会事務局 ☎72-8247

素敵なネーミング待っています

東部地区統合小学校の校名募集



令和5年度に立花小、黒岩小、口内小、照岡小の統合による新たな小学校が開校予定です。東部地区小学校統合推進委員会では、東部地区の更なる連携や交流が図られるような学校名を募集しています。

■対象：市に居住または通勤、通学する人

■応募方法：9月15日（水）までに市のホームページから入力するか、応募用紙を教育部総務課または4地区（立花・黒岩・口内・稲瀬）交流センターへ提出

■問い合わせ：同委員会（事務局）教育部総務課 ☎72-8257

【共通項目】

■任期：令和4年4月1日～令和7年3月31日（3年間）

■応募方法：10月15日（金）から11月19日（金）までに推薦書（他薦）または応募書（自薦）などの提出書類に必要事項を記入し、直接または郵送（〒024-8501住所記載不要・当日消印有効）で各担当へ

※提出書類は各担当窓口で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

『理想の家 つくりませんか？』

お客様の住まいへのイメージや想いをかたちにしてお手伝いをします。
新築からリフォームまで全ておまかせください。



千田工業株式会社

北上市九年橋一丁目10番29号 ☎0197-63-3207

千田工業

検索



光と風、人と自然に
つつまれる暮らし。

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

北上市役所…☎0197-64-2111(代表) 本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2) 和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第4金曜日)の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

お知らせ

人権擁護委員の紹介

市民課 ☎72-8202

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、国民の基本的な人権が侵害されないよう、いじめや体罰、家庭内の問題、隣近所とのもめごとなど幅広い相談に応じています。

7月1日付けで八重樫育さん、八重樫和夫さんが委嘱されました。なお、安部晋也さんは6月30日をもって退任されました。

※人権相談の詳細は、17ページ「9月の各種定例相談」をご覧ください。

緑の募金

(公) 岩手県緑化推進委員会北上支部
(事務局) 農林企画課 ☎72-8237

9月1日から10月31日までを秋季募金運動期間とし、募金活動を実施しています。春季は1,656,016円の募金をいただき、企業や地域などへの花木の配布や緑の少年団の育成、緑化に関するイベントの開催など、さまざまな緑化推進活動に活用しています。引き続き皆さんの募金へのご協力をお願いします。

■募金方法…家庭募金(各行政区で取りまとめ)、企業募金(企業ごとに取りまとめ)

地域企業経営支援金

北上商工会議所 ☎65-4211

新型コロナウイルス感染症の拡大により大きな影響を受けている中小企業者が事業を継続できるよう、減収幅に応じて感染対策などに係る経費を支援するものです。詳細は同所のホームページをご覧ください。



農地パトロールの実施

農業委員会事務局 ☎72-8246

農地パトロール(利用状況調査)を8月31日(火)から市内全域で実施します。農業委員などが所有地に立ち入り調査することもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

■調査対象…草刈りなど管理がされていない荒廃した農地、農地法の許可を受けずに宅地などに使用されている無断転用農地など

募集

岩手県立博物館協議会委員の公募

岩手県生涯学習文化財課
☎019-629-6182
✉DB0005@pref.iwate.jp

同博物館の運営に対し、県民の幅広い意見を反映させるため、委員の一部を公募します。応募資格など詳細は県のホームページをご覧ください。



■募集人数…1人
■任期…令和3年12月23日から2年間
■報酬など…会議に出席した際、県の規定により報酬と旅費を支給
■申し込み…9月13日(月)から10月15日(金)までに応募申込書兼履歴書と作文を郵送(〒020-8570盛岡市内丸10-1)または直接、電子メールで同課へ

すこっぴ三味線 JAPAN フェスタ2021in 岩手 出演者募集

同事務局(菅野) ☎090-3982-0389

■とき…12月4日(土)
■ところ…さくらホール大ホール
■定員…(個人)15人(団体)15団体
■参加料…(個人)2,000円(団体)1人1,000円
■申し込み…9月1日(水)から10月29日(金)までに電話で同事務局へ

令和3年社会生活基本調査

岩手県調査統計課 ☎019-629-5305

10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。国民の生活時間の使い方を調査し、各種施策の基礎資料とします。9月から調査員証を携行した調査員が対象世帯へ伺いますので、ご回答をお願いします。

令和3年度敬老会祝賀会の中止

長寿介護課 ☎72-8217

例年、敬老の日に合わせて各地区で実施している敬老会祝賀会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全地区で本年度の開催を中止します。

いわてレッドデータブック改訂に関する現地調査

岩手県自然保護課 ☎019-629-5371

県は、希少な野生生物保護の基礎資料となる「いわてレッドデータブック」の改訂を行うため、令和5年度まで県内各地で生息調査を実施します。調査員は「岩手県学術調査員」と書かれた腕章を着用していますので、土地への立ち入りなどにご協力をお願いします。



安心の松村 おまちしております

補聴器体験

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

最新補聴器 試聴できます

メガネの松村 補聴器サロン (駐車場あり)

さくら野 百貨店

岩手銀行様

本通り

水曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121 <http://www.matsumura1914megane.com>

北上市2021年周年記念 宝くじふるさとワクワク劇場

(一財)北上市文化創造 ☎61-3500

■とき…10月30日(土)14時～(開場13時15分)

■ところ…さくらホール大ホール

■出演…桂米助、テンダラー、レイザーラモン、ハリウッドザコシショウ、吉本新喜劇メンバー

■観覧料…全席指定前売り2,000円(同ホール、江釣子ショッピングセンター・パルで販売)、当日2,500円

※宝くじの助成による特別料金です。



第4回フォトクラブ写人写真展

フォトクラブ写人

(谷地沼) ☎080-1155-3321

■とき…9月3日(金)～5日(日)10時～18時(最終日は17時まで)

■ところ…ギャラリーボイス(九年橋三丁目7-11)

■出展者…嶋田好一、蜂谷福夫、高野和子、谷地沼吉太郎

北上市民ロードレース大会

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

■とき…10月9日(土)9時30分～(受け付け8時30分～)

■ところ…北上陸上競技場発着周回コース

■種目…①中学生、高校生、一般の部 ②小学生の部 ③ファミリーの部(小学生未満とその保護者2人組)

■参加料…①1人1,000円②1人500円 ③1組1,500円

■申し込み…9月10日(金)までに参加申込書または郵便払込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて直接または郵便局からの送金で同協会(相去町高前檀27-36)へ

北上コンピュータ・アカデミー 職員募集

北上コンピュータ・アカデミー ☎64-6551

■職種・採用予定人数…専任教員・1人

■受験資格…令和4年4月1日時点において34歳以下で、次の要件を全て満たす者①短大または専門学校、能力開発校卒業(見込み含む)以上の学歴を有する②コンピューターの基礎やプログラミングを学んだ、または3次元CADやCGコンテンツの制作ができる③令和4年4月1日から勤務できる

■申し込み…10月29日(金)までに履歴書と職務経歴書(任意様式)、最終卒業学校の成績証明書を直接または郵送(〒024-0013藤沢22-123-1、10月31日消印有効)で同校へ

※書類選考の合格者を対象に小論文の提出と選考試験を実施します。詳細は同校のホームページをご覧ください。



第86回北上ユネスコ講演会

北上ユネスコ協会(高橋) ☎67-3546

■とき…9月5日(日)14時～15時30分

■ところ…生涯学習センター第1学習室

■内容…北上ユネスコ協会・語り継ぐ戦争と平和プロジェクト委員長の伊藤雄氏による講演「私が知る日本の戦争【大東亜戦争】」

■対象…同協会会員、市民

■定員・参加料…58人・無料

■申し込み…不要

※新型コロナに係る岩手緊急事態宣言が解除されない場合は中止します。



募集

北上あじさいの会 ボランティア募集

北上あじさいの会

(花スタジオ舶来屋・橋本) ☎64-1745

【あじさい畑の花切りボランティア】

■とき…9月5日(日)7時～8時

■ところ…展勝地レストハウス駐車場集合

■持ち物…花切りバサミ

■申し込み…不要

※切り取った花は持ち帰り自由です。

【あじさいのリース作りボランティア】

展勝地開園100周年を記念して、あじさいでドライフラワーリースを作り、各所に飾ります。親子での参加も可能です。

■とき…9月26日(日)9時～10時

■ところ…展勝地茶屋(みちのく民俗村入り口)

■定員…30人(先着順)

■申し込み…9月15日(木)までに電話で同会へ

令和4年度採用 岩手中部水道 企業団職員採用試験

岩手中部水道企業団総務課

☎0198-41-5315

■とき…10月17日(日)

■ところ…花巻市交流会館(花巻市葛3-183-1)

■職種・採用予定人数…一般職・1人

■受験資格…平成8年4月2日以降に生まれた人で、高等専門学校または高等学校を卒業した人(令和4年3月末までの卒業見込みを含む)

■申し込み…9月24日(金)12時(必着)までに申込書を直接または郵送(〒025-0004花巻市葛3-183-1花巻市交流会館2階)で同課へ

※受験案内と申込書は、同企業団のホームページまたは郵送で入手できます。



コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中

南部電気工事 検索

●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】9日(木)、16日(木)、30日(木) 10時～15時(要予約)

【ところ】本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】6日(月)、13日(月)、27日(月) 10時～15時

※原則電話相談で受け付けます。

●行政相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】6日(月)10時～15時

※原則電話相談で受け付けます。

●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～15時30分

【ところ】学校教育課

●婦人相談(子育て世代包括支援センター ☎64-7573)・家庭児童相談(同センター ☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター ☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム ☎63-4497)

【とき】24日(金)14時～17時(行政書士に相談する場合は要予約)

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

花いっぱいコンクール入賞花壇見学会

北上市花いっぱい運動推進協議会

(事務局)環境政策課 ☎72-8281

✉kankyo-s@city.kitakami.iwate.jp

花いっぱいコンクールで最優秀賞を受賞した花壇の見学会を行います。

■とき…9月17日(金)①9時～11時②13時30分～15時30分(①②とも同じ内容)

■ところ…市内各所(3～5カ所)

※5分前までに中央図書館西側駐車場に集合し、バスで移動します。

■対象・定員…市民・各15人(先着順)

■参加料…無料

■申し込み…9月10日(金)までに電話または電子メールで同課へ

秋の子どもみちのく芸能まつり2021

北上市民俗芸能協会 ☎72-7861

次代を担う子どもたちが民俗芸能を披露します。

■とき…9月19日(日)13時30分～16時10分(13時開場)

■ところ…さくらホール中ホール

■出演…築館大乘神楽少年団、二子鬼剣舞少年団、専修大学北上高校郷土芸能部、北上翔南高校鬼剣舞部、他2団体

■入場料…無料

第31回北上市障がい者福祉展

同実行委員会

(事務局)障がい福祉課 ☎72-8214

障害者施設・団体の活動内容紹介や利用者の作品を展示します。また、ハンドメイドの小物やお菓子、漬物などバラエティ豊かな品物を販売します。

■とき…9月18日(土)10時～18時、19日(日)10時～16時

■ところ…江釣子ショッピングセンター・パル

※新型コロナの感染拡大状況によって販売を中止する場合があります。

親子の防災マルシェ2021(オンライン配信)

親子の防災マルシェ実行委員会(NPO法人いわてNPO-NETサポート内)

☎61-5035(平日10時～16時)

■とき…9月12日(日)10時～12時(10月11日(月)まで後日視聴可、要申込)

■配信方法…YouTube配信

■内容…アウトドア防災ガイドのあんどうりす氏による講演「毎日の子育てに役立つ防災講座」、市長と子育て関係者によるパネルディスカッション「北上の子育て環境と防災」

■対象…育児中の家族や防災に興味がある人など、どなたでも

■視聴料…無料

■申し込み…9月8日(木)までに同委員会のホームページ(QRコード)から



イーバイク e-BIKEでいく! 黄金サイクリングツアー

北上巢箱(深津) ☎070-1262-4446

✉fukatsu.s.0328@gmail.com

欧州で人気のe-BIKE(スポーツタイプの電動自転車)に乗って秋を五感で味わうサイクリングイベントを開催します。道中、築130年の古民家で芋の子汁作りも行います。

■とき…9月23日(木・祝)、10月3日(日)、9日(土)9時～13時

■ところ…北上駅前北駐車場入り口付近に9時集合

■対象…中学生以上

■定員…各6人(先着順)

■参加料…4,200円(昼食代、ガイド料、レンタサイクル料、保険料含む)

■申し込み…各回5日前までに北上巢箱へ

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

AIがお持ちの住宅を瞬時に査定

PC・スマホ上で完結

お問い合わせ・ご来店不要

今すぐ無料で査定を試してみる



空家 空地 相続 売れたっけよ! 賃貸 古アパート 不動産の有効活用



不動産本舗 買取・販売実績で選ぶなら

不動産査定無料! お気軽にご相談ください!

株式会社北日本土地 北上店

https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

TEL.0197-72-7901

〒024-0061 岩手県北上大通り1丁目8-21

■営業時間/9:30～18:00 ■定休日/水曜日

岩手県知事免許(10)第1473号

東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

ジョブカフェさくらの各種講座

ジョブカフェさくら ☎63-3533

就活セミナー基本のき！「印象度を上げる話し方」

■とき…9月21日(火)10時～12時
 ■内容…面接などで好印象を与える話し方の解説と実践
 ■対象・定員…求職者(定年退職者やブランクがある人も可)・6人(先着順)
「中高年からの働き方を考える」ライフプランニングセミナー

■とき…①10月20日(水)②11月17日(水)③12月15日(水)10時～12時
 ■内容…①定年後の家計管理、入るお金と出るお金②人生100年時代に備える！ライフプランの作り方③万に備える！各種保険の利用と見直し方
 ■対象…定年退職を迎える人、求職者
 ■定員…各10人(先着順)

共通事項

場所はジョブカフェさくら、受講料は無料、申し込みは電話または直接同所へ

北上第1・第2ソーラー発電所 (かむいソーラー) 発電状況(7月分)

北上第1・第2ソーラー発電所の発電状況をお知らせします。得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。

■発電量(前年同時期)

第1ソーラー発電所

179,242kWh(125,722kWh)

第2ソーラー発電所

161,741kWh(113,418kWh)

この発電量は、930世帯の1カ月分の電気使用量に相当します。

※環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 全国試験調査」から算出

環境政策課 ☎72-8281

ハロートレーニング(求職者支援訓練)

ハローワーク北上 ☎63-3314

パソコン実務科

さまざまな職業に求められるパソコン操作の知識や技能を身に付けます。

■訓練期間…10月7日(休)～令和4年1月6日(休)9時～15時50分(訓練日数55日)

■ところ…北上高等職業訓練校

■対象…次の全てを満たす人①ハローワークに求職手続きをした②訓練期間中に雇用保険を受給できない(受給者でも受講できる場合あり)③ハローワークでキャリアコンサルティングなどを受けて求職者支援訓練の支援指示を受けた

■定員…15人

■受講料…無料(教科書代5,720円は自己負担)

■選考会…9月22日(水)9時30分から同校で実施

■申し込み…9月14日(火)までにハローワーク北上へ

医療事務サポート科(短期間・短時間)

保険証の読み方や会計業務、接遇マナーなどの知識を習得します。

■訓練期間…10月13日(水)～27日(水)9時30分～16時10分

■ところ…ニチイ学館北上支店

■対象…在職中などで訓練時間に配慮を要する人、求職中の人など

■定員…15人

■受講料…無料(教科書代6,000円は自己負担)

■選考会…9月29日(水)10時30分から同支店で実施

■申し込み…9月21日(火)までにハローワーク北上へ

9月は固定資産税第3期、国民健康保険税第3期、介護保険料第3期の納期です。口座振替日は27日です。前日までに預金残高を確認しましょう。



講座

ものづくりビギナー塾

岩手大学金型技術研究センター

☎67-0585 FAX 67-0586

✉kanagata@kitakami.ne.jp

■とき…(座学編)①9月21日(火)②22日(水)13時～17時(実習編)③9月24日(金)④27日(月)または29日(水)13時～17時

■ところ…①②④岩手大学研究工場棟D棟(相去町山田2-17)③いわてデジタルエンジニア育成センター(相去町山田2-18)

■内容…(座学編)製品が世の中に出るまでの工程、金属やプラスチック部品加工の基本形態など(実習編)3D-CAD操作と3Dプリンター体験、金属組立とプラスチック加工体験

■定員…座学編10人、実習編4人

■受講料…無料

■申し込み…9月13日(月)までにファクスまたは電子メールで同センターへ

こどもの俳句教室 秋の部

日本現代詩歌文学館

☎65-1728 FAX 64-3621

✉shiika@shikabun.jp

素材探しから一句を完成させるまでを体験し、作品を短冊に筆で揮毫します。

■とき…9月26日(日)、10月3日(日)(小学生)10時～12時(中学生)14時～16時

■ところ…同館和室、雑草園など

■講師…俳人・絵本作家の小林輝子氏

■定員…各20人(先着順)

■受講料…無料

■申し込み…9月1日(水)から直接または電話、ファクス、電子メールで同文学館へ

ペットと一緒に入れる墓地区画

墓じまいの心配なし

永代供養塔制度あり

お求めやすい低金利分割制度あり

全区域南向き

バリアフリー

宗教・宗派自由

※墓石デザインは一例です。当店はお客様の思いをカタチにします。

鳩岡崎墓地公園

北上市指令第31号

第1分譲完売 第2分譲受付開始

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。

北上地区唯一の全優石認定石材安心の証です

有限 北上石材店

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣

フリーダイヤル **0120-188-296**

北上石材店 検索

北上市場岡崎 2-51-3

- 北上江釣子ICより車で7分
- 江釣子駅より車で7分
- 北上駅より車で13分

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

秋の全国交通安全運動

9月21日(火)～30日(木)

スローガン

「夕暮れ時 あなたを守る 反射材」

推進重点

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者の保護など安全運転意識の向上
- 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- 飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

北上市交通安全対策協議会
(事務局)地域づくり課 ☎72-8301

9月 マイナンバーカード

受け取り臨時窓口

市民課 ☎72-8200

事前に予約をお願いします。

■とき…11日(土)、25日(土)9時～16時
(12時～13時を除く)

■ところ…本庁舎市民課

■予約方法…交付通知書を受領後、QRコードからネット予約するか、電話で予約専用番号(☎080-9075-9855)または同課へ



※正面玄関から入ることができます。電子証明書の更新も可能です。住民票の写しなどの証明書交付や住民異動の受け付けはできません。

潜在保育士再就職支援研修会

岩手県保育士・保育所支援センター

☎019-637-9605

■とき…9月16日(木)9時30分～12時

■ところ…ふれあいランド岩手(盛岡市三本柳8-1-3)

■内容…保育士の業務や再就職事例の紹介、保育実践など

■対象…保育士資格を有し現在保育所で働いていないまたは保育士経験が少ない人、保育の仕事に興味関心がある人

■定員…40人程度(先着順)

■受講料…無料

■申し込み…9月10日(金)までに電話で同センターへ(託児あり、要予約)

9月の献血

12日(日)

10時～12時

13時30分～16時30分 江釣子SCパル

26日(日)

10時～12時

13時30分～16時30分 江釣子SCパル

7月のデータ

- 世帯数 40,106世帯【+35】
- 人口 92,465人【+7】
男 46,109人【+30】
女 46,356人【-23】
- 交通事故など
人身事故 4件(63件)
死亡 0人(0人)
負傷 4人(70人)
物損事故 160件(1,531件)
飲酒運転検挙者 2人(17人)
- 火災発生 1件(17件)
- 救急車出動件数
交通事故 14件(86件)
急病 187件(1,167件)
その他 83件(617件)

※【 】内の数字は6月末との比較。
()内の数字は令和3年1月からの累計です。

9月の各種行事など

こども食堂キッチンすまいる

①3日(金)②10日(金)③17日(金)16時～19時
/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/キッチンすまいるの会(菊池) ☎090-6454-3210

歩いて、感じて、思いを寄せてウォークイベント

4日(土)13時～16時30分/さくらホール/リレー・フォー・ライフ・ジャパンきたかみ実行委員会 ☎rfl.kitakami@gmail.com

ひとり親家庭等無料法律相談

14日(火)10時～15時/北上地区合同庁舎/県南広域振興局保健福祉環境センター北上分室 ☎65-2732

認知症カフェふらっと

20日(月・祝)13時30分～14時30分/日本現代詩歌文学館/長寿介護課 ☎72-8221

不登校ひきこもりの親の会茶話会

25日(土)10時～12時/北上市総合福祉センター/不登校と若者の自立を考える北上地区父母会(後藤) ☎090-4888-1210

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。



相談

「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会

消費者信用生活協同組合北上事務所

☎0120-101-612

お金の問題、遺産相続、公共料金の滞納、DV・離婚問題などの無料相談会です。

■とき…9月11日(土)10時～16時(最終受付15時)

■ところ…同事務所(大通り一丁目3-1おでんせプラザぐろーぶ2階)

■申し込み…電話で同事務所へ(要事前予約)

納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

■とき…9月26日(日)9時～16時30分

■ところ…本庁舎地下食堂

※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課 ☎72-8253



CUOREA
個別指導

差がつく2学期!

2学期が勝負!!



定員制です
お早めにお電話
くださいませ

受付時間月曜～土曜/14:00～21:00(当塾規定休校日を除く)

☎0197-62-3339

- 中3生は9月末で募集を終了いたします
- 来年に向けて頑張り始めたい
中1,2生 高1,2生 小6生ご応募くださいませ

個別なのに全教科対応。しかも定期テスト対策もバッチリ。明細会計でシンプルな月謝です(><)



南中学校
ファミリーマート
南小学校
北上市南教室
国道4号
イセイン
北上南高等学校
北上市総合運動公園
北上市大堤西2丁目6-5 B

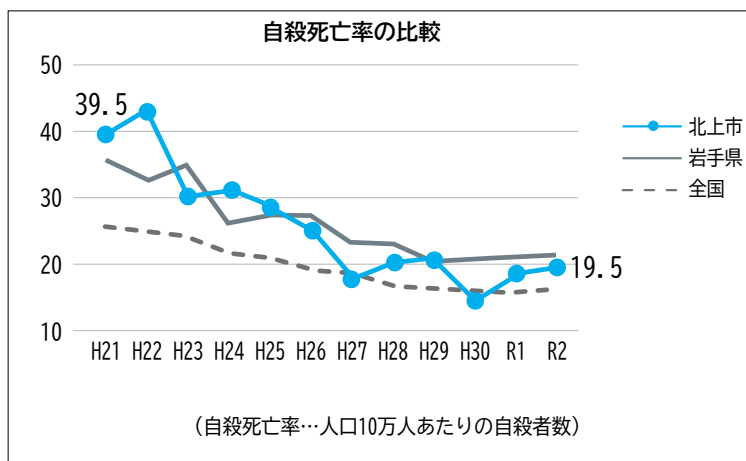
9月は岩手県自殺防止月間です

岩手県自殺予防宣言 キャッチフレーズ「みんなでつなごう いのちとこころの絆」

令和2年の岩手県の自殺死亡率は、平成26年以来の全国ワースト1位でした。また、コロナ禍の長期化による経済状況の悪化などの社会的要因によって、今後自殺のリスクが高まることが懸念されています。

県では平成27年に自殺予防宣言を行い、9月を自殺防止月間として、県民と共に自殺予防に取り組む社会づくりを進めています。

市の近年の自殺死亡率は県を下回っていますが、「いのちを大切にし、ともに支え合う北上」を目指して、悩んだときに相談しやすい環境づくりを進めています。日ごろから心身の健康に関心を持ち、あなたや、あなたにとって大切な人が悩みを抱えていたら、下記の窓口へ相談してください。



■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8296

-こころの健康に関する相談先-

こころの耳

(働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト)

新型コロナウイルスの影響による不安やストレスに関する情報、相談窓口などを紹介しています。トップページから検索できます。



よりそいホットライン

☎0120-279-226 (フリーダイヤル)

FAX 0120-375-727

※年中無休で24時間対応。チャットやSNSによる相談にも対応可能です。



こころの体温計

(メンタルチェックシステム)

ストレス度を簡単にチェックできます。また、市内外の身近な相談窓口の情報を確認できます。



市への相談

健康づくり課(hoKko 2階)で、心身の健康に関する相談に応じます。

■電話相談(予約不要)…土・日曜日、祝日を除く 8時30分～17時 ☎72-8296

■来所相談(要予約)…土・日曜日、祝日を除く 9時15分～12時、13時～16時

かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！

☎長寿介護課 ☎72-8221



知ろう認知症 支えよう大切な人 9月は「世界アルツハイマー月間」です

アルツハイマー病は、認知症の原因疾患の一つです。1994年、国際アルツハイマー病協会は世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と決めました。

認知症に関する誤解や偏見をなくし、認知症になっても安心して過ごせるよう、私たち一人一人ができることを考えてみませんか？

①認知症を正しく理解する

認知症は身近な脳の病気です。さまざまな原因で記憶力や思考力、判断力などが低下し、生活に支障が出ます。

②対処の仕方を知る

早期発見・早期対応が肝心です。「認知症かも」と思ったら、地域包括支援センターなどに相談してください。

③認知症の人を支える

周りの人が認知症の人やその家族を理解し、適切に対応できればお互いに安心して暮らすことができます。

④発症・進行を先送りする

運動不足の改善や生活習慣病の予防、社会参加などで発症・進行を先送りできることが分かってきました。これらにも努めましょう。

岩手中部地域医療情報ネットワークシステム「いわて中部ネット」に参加しませんか！

いわて中部ネットは、岩手中部地域（北上市、花巻市、遠野市、西和賀町）の病院・クリニック、歯科、薬局、介護事業所などの施設が、患者や利用者の医療や介護の情報＝「地域のカルテ」を共有し、より安全で質の高いサービスを提供することができるシステムです。各施設や患者らがそれぞれ参加して各施設で地域のカルテを共有することで、医療機関ご

との検査や薬の重複が少なくなったり、緊急時にもスムーズに治療や介護サービスを受けることができますようになります。

■申し込み・問い合わせ…NPO法人岩手中部地域医療情報ネットワーク協議会事務局（花巻市大通り二丁目6-23）
 ☎0198-41-8289（受付時間：土・日曜日、祝日を除く9時～17時）



休日当番医（9時～17時）

月日	当 番 医	
8月29日 (日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 ☎61-0888	前田皮膚科医院 新穀町二丁目1-17 ☎64-0770
9月5日 (日)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り一丁目3-1 2階 ☎61-3372	さやかクリニック 飯豊20-123-1 ☎72-7228
9月12日 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1 ☎67-2708	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 ☎77-5656
9月19日 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 ☎61-5060	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 ☎65-5777
9月20日 (月)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘一丁目9-32 ☎61-6590	とどり小児科医院 大通り四丁目3-5 ☎64-1603
9月23日 (木)	中島医院 中野町三丁目2-8 ☎65-6151	いとう小児科クリニック さくら通り一丁目5-11 ☎61-5155
9月26日 (日)	みなみ内科クリニック 鬼柳町荒高35-1 ☎62-3730	藤田眼科医院 上江釣子17-204 ☎71-5222

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。
 休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

日曜日当番整骨院（9時～17時）

月日	施 術 所	月日	施 術 所
8月29日 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎67-5210	9月19日 (日)	大河原整骨院 本通り三丁目1-26 ☎65-0104
9月5日 (日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505	9月26日 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725
9月12日 (日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611		

休日当番歯科（9時～12時）

月日	歯 科
9月19日 (日)	門神歯科クリニック 和賀町横川目36-16-10 ☎72-4180

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。電話連絡の上、受診してください。発熱などの症状がある場合は、受診をお断りすることがあります。

休日当番薬局（9時～17時）

月日	薬 局	
8月29日 (日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277	あかり薬局新穀町店 新穀町二丁目3-26 ☎72-8806
9月5日 (日)	リリイ薬局北上店 飯豊20-123-1 ☎72-6691	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
9月12日 (日)	ほのぼの薬局 相去町相去51 ☎71-2727	イオン薬局江釣子店 北鬼柳19-68 ☎62-7001
9月19日 (日)	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 ☎61-3351	銀河薬局北上店 町分18-88-1 ☎72-6388
9月20日 (月)	かすみそう薬局 堤ヶ丘一丁目9-8 ☎62-3801	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 ☎61-3351
9月23日 (木)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277	すくらむ薬局 さくら通り一丁目5-7 ☎61-3388
9月26日 (日)	日本調剤北上薬局 鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての相談窓口です。看護師がアドバイスします。

＃8000または☎019-605-9000（年中無休 19時～23時）

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！



9月の子育て支援イベント

ニチキッズ北上本通り保育園
(☎64-3977)

施設を見学する「内覧会」、保育を実際に体験できる「子育てひろば」を行います。



【内覧会】

■とき…9月7日(火)10時～10時30分
■対象…どなたでも

【子育てひろば】

■とき…①9月9日(木)9時50分～②21日(火)10時～

■内容…①英語レッスンに参加しよう！②お誕生会に参加してみよう！

■対象…0～2歳の未就園児とその保護者、産前産後休暇中の人

■定員…各2組(先着順)

【共通事項】

■ところ…同園(本通り四丁目13-8)

■参加料…無料

■申し込み…電話で同園へ

※園の見学は随時行っていますのでお問い合わせください。



親子で英語教室に参加してみませんか

ピッコロ保育園(☎62-5157)

系列園の英語教員免許を持つ職員が講師を務めます。

■とき…9月17日(金)10時30分～11時

■ところ…同園(上野町二丁目6-14)

■対象…保育所など入園前のおおむね1歳～2歳児とその保護者

※2歳児とは、満3歳を迎えていても、その年度の4月1日時点で2歳だった子のことを指します。

■定員…2組(先着順)

■参加料…無料

■申し込み…9月10日(金)までに電話で同園へ

※市内における新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止になる場合があります。

体をいっぱい動かして遊ぼう！



子育て支援課
ほっこ(hoKko 2階)
☎72-8260

生活の利便性が上がり、快適な暮らしが送れるようになってきていますが、その分、子どもが体を動かして遊ぶ時間や場所が年々減少し、運動能力の低下を招いています。

一見簡単に見える動きでも、幼児のうちに身に付けていないと、大きくなってからうまく動けないことがあります。

このため、幼児期に基礎的な運動感覚を培っておくことは大切なことです。ただし、動きを教え込むのではなく、遊びの中で自然と身に付けさせていくことが重要です。また、多様な動きをすることで、脳の発達も促されます。

幼児期にさまざまな動きのある遊びをして、毎日合計60分以上『楽しく』体を動かせるようにしましょう。また、子どもが『やってみたい』と遊びだすような『場』や『きっかけ』を作りましょう。大人も一緒に組み合ったり引っ張り合ったりして、いろいろな動きを経験させましょう。

☆こんな動きをやってみよう！

●山や海などで
登る・渡る・泳ぐ・浮く・跳ぶ
●アスレチックや公園で
乗る・ぶら下がる・くぐる・滑る・はねる・つかむ

●お手伝いをする中で
持つ・支える・運ぶ・押す・渡す
●道具を使って
投げる・取る・打つ・蹴る・当てる・積む・振る・こぐ・掘る

●布団の上で
逆立ち・回る・はう

☆『散歩』でも、さまざまな感覚が得られます

散歩は、天候や歩く道が変わるだけでも動きに変化が出ます。砂利道、泥んこ道、坂道、細い道、草原、砂浜、雪道、雨の中で傘をさしてなど、舗装された道路だけでなく、さまざまな道の感触や周りの状況を感じながら歩いてみましょう。





わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
火～金曜日9時～19時
土・日曜日、祝日は18時まで
江釣子図書館 ☎77-2215
和賀図書館 ☎72-8307
◆休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）、
祝日（江釣子・和賀図書館のみ）
12月28日～1月4日、特別整理期間



おすすめ新着本

<https://www.library-kitakami.jp/>

もういちど

はたけなか めぐみ
畠中 恵／著
新潮社

お人よしの「若だんな」と妖怪たちが活躍する時代物語「しゃばけ」シリーズの最新作。龍神たちの仕業で隅田川に落っこちた若だんな。果たしてその運命はいかに。



エスディージーズ

SDGsでわかる

今ない仕事図鑑ハイパー
さわい ともき
澤井 智毅／監修
講談社

地球を救う仕事ってどんなもの？電気を作る「発電マン」や海をきれいにする「サンゴ礁増殖家」など、今はないけれど未来に生まれるかもしれない仕事を考えてみよう。



図書館インフォメーション

ともしび号の巡回場所にhoKkoが加わりました

絵本や小説、レシピ本など約2,000冊の本を積んだ移動図書館車「ともしび号」がhoKkoに来館します。貸出券を持っていない人は、身分証明書の提示により、その場で作って本を借りられます。

■とき…9月14日(火)、9月16日(木)、10月27日(水)、11月18日(木)10時30分～12時30分、10月22日(金)、11月12日(金)12時30分～14時30分

■ところ…保健・子育て支援複合施設hoKko 1階ほっこひろば



移動図書館車「ともしび号」

休館情報

設備工事のため中央図書館を休館します。

■とき…10月4日(月)～11月2日(火)

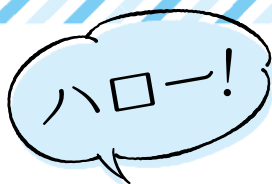
新着本

びやうこう
白光
兵諫
大人向け
明日は結婚式
老いの道楽
うちで作るチャーハンがウマイ！

朝井 まかて
浅田 次郎
小路 幸也
曾野 綾子
佐藤 樹里

子ども向け
ムーミン一家の海の冒険
おれじてんしゃ
みんなのためいき図鑑
火星は…
自分のミライの見つけ方

トーベ・ヤンソン
石井 聖岳
村上 しいこ
スザンヌ・スレード
児美川 孝一郎



まいふれんど



国際交流ルーム発 No.182

ジャックさんありがとう！

ジャック・ハイヤーさんは当市の姉妹都市コンコード市から来日し、市教育委員会の英語指導員になって3年が経ちました。市内の小・中学校と保育園計8カ所で指導し、「みんなが親切にしてくれて、楽しく過ごしている」と語るジャックさん。当市で印象に残っている思い出は「北上・みちのく芸能まつり」と趣味の「クライミング」のことです。

間もなく帰国しますが、コンコード市に戻ってからも教師として小学生に算数と理科を教えるそうです。



また、コンコード・アンバサダーの一員として、2024年の姉妹都市提携50周年には、コンコード市で当市の訪問団を迎えたいと語っています。楽しみですね。



クライミングジムで仲間と楽しむジャックさん(右)

……… 北上市国際交流ルーム ………

☎・📠 63-4497 ✉ kiah@kitakami.ne.jp
おでんせプラザぐろーぶ3階 生涯学習センター内
開館日：毎週月～土曜日 13時～19時
休館日：日曜日、祝日、第3水曜日、年末年始



マナビページ

生涯学習センター「遊・YOU 学園」からのお知らせ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目 3-1 おでんせプラザぐろーぶ 3 階 ☎72-8303 📠 63-3121

北上市民大学 聴講生募集

第5回講座

「御所野遺跡の縄文里山づくり」

■とき…9月10日(金)18時30分～

■ところ…日本現代詩歌文学館

■講師…一戸町御所野縄文博物館
館長 高田 和徳 氏



第6回講座

「岩手のモデルが魅せる、岩手の魅力」

■とき…9月24日(金)18時30分～

■ところ…日本現代詩歌文学館

■講師…モデル、リポーター、MC
葛巻 舞香 氏



■申し込み…生涯学習文化課 ☎ 72-8303

※両日とも、駐車場は中央図書館西側駐車場をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、講座を通常開催できない場合があります。中止または延期することもありますので、ご注意ください。

北上市生涯学習まちづくり

出 前
講 座

新メニュー
追加!



出前講座は、市内に居住、通勤、通学している10人以上の団体の要望に応じて、さまざまな分野の講師が専門知識を生かした講座を行うものです。
このたび、新たに1講座が加わりました。受講料は無料です。子ども会や自治会、職場の勉強会など、市内のどこへでもお邪魔します。詳しくは市のホームページをご覧ください。
皆様からの注文をお待ちしています。
■問い合わせ…生涯学習文化課 ☎ 72-8303



分野	講座名	内 容	所要時間	講師
くらし	正しく知れば怖くない電磁波セミナー	電磁波ってなに? 電磁波って怖い? 電磁波で病気になるって本当? 電磁波にまつわるさまざまな疑問にお答えします。	60 分	いのべ 一野 崇 氏

子育てに読み聞かせを取り入れましょう

近年は、子育てにもスマートフォンやタブレットを取り入れている家庭が増えてきましたが、情緒豊かな子どもを育てるためにも、幼いころから絵本の読み聞かせを行い、本に触れる機会を作りましょう。

読み聞かせをすることで、子どもが成長するにつれて読書習慣が身に付くだけでなく、次のようなメリットがあります。

- ・子どもが言葉を習得したり、言葉の豊かさを感じたりする機会となります。
 - ・触れ合いの時間は、子どもの家族への信頼を深めます。
 - ・保護者にとっても、成長する子どもとの触れ合いの時間となります。
- (文部科学省「絵本で子育てを楽しく」パンフレットより)

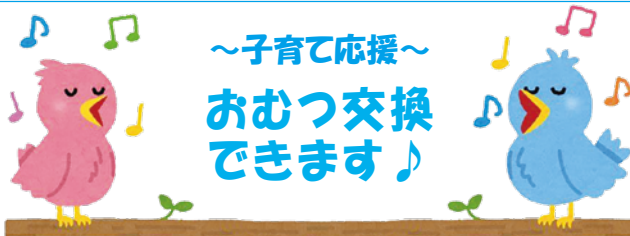
スマートフォンやタブレットを本に置き換えて、1日に少しずつでも読み聞かせをしてみませんか。



生涯学習センター休館日

●9月15日(水)第3水曜日休館 ●9月20日(月・祝)臨時休館

※岩手緊急事態宣言などの発令期間は休館します。



～子育て応援～
おむつ交換
できます

生涯学習センターに、おむつ交換用のスペースを設置しています。赤ちゃんと一緒にであれば、どなたでも利用可能です。

お出掛けの際に、お気軽にご利用ください。



情報コーナー横にあります



使用済みのおむつなどはお持ち帰りください



Museum 通信

ミュージアム 博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館



企画展「あのころの暮らし」

同館本館では現在、企画展「あのころの暮らし」を開催中です。小学校の社会科で扱う昔の道具や暮らしについて、より深く学習するのにぴったりの展示内容です。

キタカミトリプルーニバーサリー2021に関連し、展示コーナーは3つの時期で構成されています。一つ目は展勝地に桜が植えられた大正時代から昭和初期、二つ目は北上・みちのく芸能まつりが始まった昭和30～40年代、三つ目は新北上市が誕生したころの昭和末期・平成初期です。

展示品は、どれも市内で実際に使用されていた冷蔵庫や炊飯器、テレビといった品々です。今やどの家庭にもあるおなじみの家電が、昔どのような姿



だったのか、そこからどのように技術が発展していったのか考えながら見てみましょう。きつと歴史が遠い過去のものではなく、今の暮らしとつながっている実感できるでしょう。

■とき…10月3日(日)まで

9月の休館日

【同館本館・和賀分館】6日(月)、13日(月)、27日(月)

鬼の館



毎月第3日曜日は鬼ツスの日

毎月第3日曜日は小学生以下の観覧料が終日無料になります。また、鬼剣舞と河童の和紙面作り体験も開催します。

和紙面づくり体験

■とき…9月19日(日)13時30分～15時30分

■ところ…同館

■対象…幼児、小学生

※幼児の参加には、保護者の付き添いが必要です。

■定員…5人(先着順)

■参加料…500円

■申し込み…当日同館へ

9月の休館日

休館日はありません。

利根山光人記念美術館



利根山光人生誕100年・記念美術館開館25周年事業 記念企画展Ⅱ

①利根山光人記念大賞受賞作品展

これまでに6回開催した同大賞展で、大賞、部門賞(準大賞)を受賞した作品18点を一堂に展示します。同大賞展は利根山画伯の功績をたたえ、志を受け継ぎ、若手芸術家を育成することを目的に開催してきたものです。

■とき…9月4日(土)～11月30日(火)

■ところ…同館

②利根山光人記念美術館のあゆみ展

同館の企画展チラシのほか、美術館通信、大賞展の募集チラシなどをパネル展示。25年の歴史を振り返ります。

■とき…9月4日(土)～11月30日(火)

■ところ…おでんせプラザぐろーが1階特設会場

絵画教室の修了展

本年度の絵画教室修了生の作品を展示します。専任研究員から指導を受けて完成させた力作をぜひご覧ください。

■とき…9月18日(土)～10月1日(金)

■ところ…生涯学習センターミニギャラリー

9月の休館日

3日(金)

耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券(表③)をぜひご利用ください(発行日から1年間有効)。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内、奥州市・金ケ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です!

■博物館

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

博物館和賀分館(和賀町横川目11-160)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)

観覧料…無料

■鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

■利根山光人記念美術館

(立花15-153-2 ☎65-1808)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)

観覧料…表②のとおり

表①	区分	個人	団体(20人以上)
	一般	500円	400円
	高校生	240円	180円
	小中学生	170円	120円

表②	区分	個人	団体(20人以上)
	一般	300円	180円
	高校生	120円	80円
	小中学生	60円	40円

表③	区分	共通観覧券
	一般	700円
	高校生	300円
	小中学生	200円

またnote. 市民ライターのレポート



レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



この記事のライターさん

中村 吉秋さん

元地域おこし協力隊員。夏油古民家カフェkobiruから地域の魅力を発掘・発信中。



中村吉秋です。どうぞよろしくお願いします。今回は「北上ひまわり畑プロジェクト」についてご紹介します。

アンビシャスファーム(和賀町煤孫)の佐藤孝志さんが代表を務める同プロジェクトは、遊休農地にヒマワリを植え、農村の観光、加工販売に至るまで異業種連携を行うものです。

展勝地に新たな彩りを加えようと、展勝地開園100周年記念事業として昨年からヒマワリを植栽。今年も真夏の太陽に向かってサンサンと輝き、花が咲いていました。

また、和賀町岩崎の夏油地区には、県道122号(夏油高原いで湯ライン)沿いにヒマワリ畑のビューポイントが5つあります。今年は屋内観賞用の切り花として楽しめる、花粉が出ない品種を初めて作付けしたようです。

例年、見頃のピークは8月下旬で、9月初旬まで咲いています。以上、夏の魅力をお届けしました。



夏油古民家カフェkobiruのビューポイント(8月5日撮影)

こちら

きたかみE&Beエフエム

です



高校生との練習では試合に混ざること!! 次の日は体が...

はじめまして、佐藤大介です。

毎週火曜日のON! ラジ内で「教えてラグーマン」「ハッピーデリバリー」のコーナーを担当しています。「教えてラグーマン」では、ラグビーの魅力や週末に行われた試合などを紹介しています。2019年に日本で行われたラグビーワールドカップのときは、番組でも必死に盛り上げました(笑)。まだまだマイナーなラグビーに興味を持っていただければ嬉しいです。

「ハッピーデリバリー」のピザの試食コーナーでは、ピザのおいしさがリスナーに少しでも伝わるように毎回工夫しています。普段は街の電気屋さんとして働いています。週末には母校に行ってラグビー部のコーチをしたり、家族とおいしいものを食べにいろいろな所に足を延ばしています。

これからもラジオを通してラグビーの魅力や日常の出来事、ピザのおいしさを伝えていきたいと思います!

パーソナリティ紹介

佐藤 大介さん

「ON! ラジ」(火曜16時~19時)を担当。毎週ラジオを通してラグビーの魅力を発信しています。



いいあんべ
E&Be FM 88.8MHz
(おでんせプラザぐるーぷ内)

アプリ「FM++」でも聴取できます

0197-62-8833

e-be@fm888.jp



ホームページ



Facebook



twitter

児童がゲームを通じて英語に親しむ 北上市イングリッシュ・ワールド

8/3

北上市イングリッシュ・ワールドは、保健・子育て支援複合施設 hoKko で行われました。児童の英語への興味・関心を高めるため、市と市教育委員会が初めて開催。市内の小学5・6年生47人は、目隠しをして目的地にたどりつくゲーム、キッチンでの材料探し、すごろく、ファストフード店での買い物など、市教育委員会の英語指導員が企画したゲームを通じて実践的なコミュニケーション術を学びました。



次の100年に向けてイメージを共有 展勝地ビジョン創造ワークショップ

8/12

展勝地100年ビジョン創造ワークショップの1回目は、さくらホールで開催されました。参加者18人は、これまでに培ってきた文化・歴史・景観を次の100年間で育てるため、伝えていきたいことや展勝地との関わり方を議論。富沢健太さん(28歳・花園町)は「展勝地は単なる場所ではなく、いろいろな人の思いが集まっていると改めて感じた」と振り返りました。

今後、ワークショップでの意見を集約し、全体のビジョン策定に反映させる予定です。

五輪の選手用医療スタッフ 山門武志さんが表敬訪問

7/28

東京五輪の女子サッカー競技で選手用医療スタッフを務めた山門武志さんが高橋市長を表敬訪問しました。同スタッフとしての選出は県内唯一で、7月21日、27日、30日の競技で選手の応急処置を担当。自身が設立したプライベートジム CREDO(本通り)で高校生部員などをサポートしており「五輪選手の素晴らしさを子どもたちへ伝えたい」と笑顔を見せました。



周年を記念してリボン型に まごころ花壇の花苗植栽

8/11

和賀川ふれあい広場「まごころ花壇」の花苗植え付けが完了し、現地で引き渡し式が行われました。市から受託した自立更生会とばせ園(二子町)が実施。トリプル周年を記念し、13種類約9,000本の花苗をリボン型に植栽しました。同園利用者の八重樫恵美子さんは「秋まできれいに咲いてくれるよう、肥料やりや草取りの作業を頑張ります」と思いを語りました。



地域防犯活動に長年尽力 東北防犯協会連絡協表彰

8/5

北上市防犯協会防犯隊副隊長の小原安成さん(二子町)と同協会鬼柳支部は、令和3年度東北防犯協会連絡協議会表彰を受け、高橋市長に報告しました。

小原さんは平成5年の入隊以降、地域行事の警備や児童の下校見守りに尽力。同支部は、地域のパトロールや防犯キャラバン活動を行うなど、いずれも約30年にわたる功績が評価されました。



この人に聞く Spotlight

No.183

高校生活の一コマを表現した写真で最高賞受賞

谷地 星さん



黒沢尻北高等学校3年で写真部に所属する谷地星さん（紫波町）は、和歌山県で行われた第45回全国高等学校総合文化祭（7月31日～8月6日）の写真部門で、文部科学大臣賞を受賞しました。47都道府県からの応募307点の中での最高賞で、県勢では初の快挙です。

受賞作品「怠惰」は、受験勉強に対する不安と緊張の心情から生まれた作品。その気持ちを学校の図書館で勉強する学生のしぐさに込め、水が入ったグラスで目をゆがませて特徴ある表情を作りました。「無機質な目にしようと考えた。グラス越しに見る世界がおもしろく映るので利用した」と、観察力が生かされた構図となりました。

朗報が届いて「まさか!!」と驚き、実感が湧かずにいるそうですが、周りから作品の感想を聞いて「いろいろな解釈をもらえる作品になって良かった」と喜びます。

撮影で苦労したことは、銀塩ポジフィルムでの撮影が条件だったため、普段使用しているデジタル一眼レフカメラと違ってその場で画像を確認できなかったこと。フィルムカメラでの撮影は今回が初めてだったそうです。

もともと写真を撮ることが好きで、スマートフォンでよく撮影していましたが、本格的に始めたのは高校で写真部に入部してから。部活動では顧問の達下才子先生（たしたさいこ）先生を目標に腕を磨きました。「先生の作品には温かさがあり、構図に無駄がなく自然で、想像力がかきたてる」と感じ取り、「全力で駆け抜けた」とこれまでを振り返ります。

さまざまな人種や価値観の違いにも興味を持つ谷地さん。将来グローバルな活動に携わることを思い描きながら、受験勉強の今に向き合っています。

どんなクラス？

男女平等でみんな仲がいいクラス（健太郎）
明るくて元気なクラス（遥翔）
個性があって楽しいクラス（朱希乃）
気付き考え行動できるクラス（苺春）
けんかもするけど必ず仲良くなるクラス（悠）
頑張り屋のクラス（徹太）

担任 植田先生からのメッセージ

何事にも協力して全力で取り組み、笑顔で前に進む12人の皆さん。そのひたむきさと思いやりを大切に、これからもたくさんの思い出を紡いでいきましょうね。

8月のクラス

笠松小学校 6年



8月のアーティスト

みんな

高橋 未紗 ちゃん

ふたば認定こども園横川目こども園
5歳



ゆめ組のみんなであつこ古墳公園に行った
ときの絵だよ。すべり台やシーソー、みんな
で鬼ごっこをして楽しかった！



No.245

みんなの詩歌



夕焼に風鈴きいて秋を待つ

後藤 棕

無風の間汗にじむ手で筆にぎり

菅野 茉優

秋風にのせてながれる虫の声

長野 みなみ

汗流し白球を追う午後三時

久保田 美穂

北上中学校三年



沼宮内 咲弥 ちゃん

令和2年7月23日生まれ

(柳原町)

家族みんなを癒してくれる咲弥。お兄ちゃん2人と仲良く健やかに大きくなあれ！



高橋 純蓮 ちゃん

平成29年3月29日生まれ

(上野町)

いつも元気でませなすみちゃん。最近、覚えたゲームを一生懸命やっています。



原田 健誠 くん

平成30年7月28日生まれ

(中野町)

わが家のムードメーカーです！これからもたくさんのニコニコ笑顔を見せてね☆

おらほの愛どる



掲載申込み
はこちら

- 2 北上・みちのく芸能まつり
-60回の軌跡-
- 6 City topics
- 9 珈琲ブレイク
- 11 ごみ情報
- 13 市の動き
- 15 情報ホットライン
- 20 健幸だより
- 22 すくすくらんど
- 23 わくわく図書館
ハロー！まいふれんど
- 24 マナビページ
- 25 Museum通信
- 26 きた note.
E & Beエフエム
- 27 まちの話題
- 28 みんなの広場
- 30 きたかみ景観資産
食育レシピ8月のひと皿



源頼朝に仕えた武将河野通信の墓所と伝えられており、国宝「一遍上人聖絵」には景観が一致する場面が描かれています。岩手県指定史跡でもあり、地域住民が草刈りや環境整備を行い、歴史の面影が守られています。

- 認定番号 114
- 認定団体 稲瀬町自治協議会
- 所在地 稲瀬町水越地内
- きたかみ景観資産認定日 平成31年2月13日
- 活動内容 敷地内の草刈り、周辺の環境整備

国宝「一遍上人聖絵」に描かれた下門岡ひじり塚



編集後記

北上・みちのく芸能まつりが、この夏も見送られてしまいました。参加を目標にしていた芸能団体の皆さんや、開催に向けて準備に当たってくださった関係者の皆さんがいたわしく思います。お祭りの活気ある雰囲気を楽しめる日々が早く来てほしいです(幸)

初めて表紙を担当した今回は岩崎鬼剣舞を撮影しました。小学生の時はお囃子を担当していたので、鬼剣舞を見るたびに、「ああ、わたしはこの地域で育てられたんだ」と感動します。今回の撮影でも、その思いが込み上げ目頭が熱くなりました(萌)

■材料(5人分)

モヤシ…200g、ニンジン…50g、ニラ…1束、白菜キムチ…70g、★ごま油…大さじ1、★しょうゆ…大さじ1、★オイスターソース…小さじ1



※今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。



食育レシピ 8月のひと皿 Recipe



モヤシとニラのナムル

(1人分当たり エネルギー54kcal、塩分1.0g)

■作り方

- ①ニンじんは千切りにする。ニらは3cmの長さに切る。
- ②ニンじんをゆで、火が通ったらモヤシとニラを加えてさっとゆでて水気を切っておく。
- ③②に混ぜ合わせた★の調味料をあえ、最後にキムチを混ぜ合わせる。

ポイント

キムチの量はお好みで調節してください。

次の広報発行日は
9月24日(金)です

発行 岩手県北上市
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 有限会社金ヶ崎印刷



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

ここ北上から。
世界に幸せな記憶を。
ウェスタンデジタル



Western Digital®



Western Digital, Western Digitalロゴ, SanDiskロゴ, WDロゴ, G-Technologyロゴ, SanDisk Extreme PRO, SanDisk Ultra, WD Purple, WD Black, WD Blue, WD Red及びiNANDは、米国及びその他の国におけるWestern Digital Corporationまたはその関連会社の商標です。SDXC, microSDXCのマーク及びロゴはSD-3C, LLCの商標です。NVMはNVM Express, Inc.の商標です。CFast及びCFast2はCompactFlash Associationの商標です。その他の商標も特定の目的のために使用されるものであり、各権利者によって商標登録されている可能性があります。© 2021 Western Digital Corporation or its affiliates. All rights reserved.

本年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社 ☎64-11523へお問い合わせください。

