

広報



Kita Coming! 北上市

Public Relations

2025(R7)

2

No.769

きたかみ



つながる心、 広がる笑顔

「チームオレンジすまいる」は、認知症の人やその家族を地域全体で支え、笑顔と安心を届ける活動を展開。施設を訪問した同チームのメンバーは、利用者さんの話に丁寧に耳を傾けていました。



他人事だと思いませんか？

国の調査では、令和7年の認知症の高齢者数は約471万人、認知症の前段階である軽度認知障害（MC I）の高齢者数は約564万人と推計され、高齢者の約3.5人に1人が認知症またはその予備群と言える状況です。当市の高齢化率（総人口に占める65歳以上の割合）は令和6年9月末現在28.5%で、今後高齢化の進展に伴い認知症の人の数も増えていくことが見込まれています。

認知症は誰もがなり得る病気で、一人一人が自分ごととして理解することが大切です。本特集では、認知症当事者の家族の思いに耳を傾けながら、医師や地域の取り組みを通じて、支え合うまちづくりのヒントを探ります。

■問い合わせ…長寿介護課 ☎0197-72-8221

当事者の家族へ Interview

家族の思い

4年前に認知症の診断を受けた妻・Aさん（68歳）と2人で暮らしている夫・Bさん（74歳）に、その当時の思いなどを伺いました。

認知症に気付くまで

5年前から妻に些細な変化が見られるようになり、同じ話を繰り返したり、急にきつい口調になったりする。など、普段の優しい性格とは異なる様子に戸惑いを覚えました。

そして4年前、医師から認知症と診断されました。夫婦で旅行することが好きで、これからもっと出かけたいと思っていたので、診断されたときは大きなショックで気持ちが沈みました。

周囲とのつながり

診断後は、自分で認知症について理解を深めるようになりました。ある日の新聞記事で「若年性認知症家族の会」を見つけ、意を決して連絡したことをきっかけに、市や地域の認知症カフェ、関係施設などを知り、夫婦で少しずつ足を運ぶようになりました。

認知症カフェや地域の相談会などに行くと、妻の表情が和らぎ、笑顔が増えるようになり、私も自分も認知症地域支援推進員や認知症を理解してくれる人に悩みを相談できるようになり、気持ちが楽になりました。

当時は、妻の認知症のことを言いたくないと思っていました。今は周囲に伝えることは大切だと思っています。一人で抱え込まずに、周りの相談できる人に悩みを打ち明け、社会から孤立しないことが大切だと感じています。

支え合える社会

認知症についての理解者が増え、認知症の人やその家族、地域の人などが気軽に集まって、つながりを持つ場所がますます増えていくと嬉しいです。認知症を理解してもらえ、人や相談できる場所が、家族にとって心の拠り所になります。

医師へ Interview

早期発見・治療、サポート

認知症とは

認知症は誰もがなり得る脳の病気で、さまざまな原因で記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障が出ている状態を指します。加齢とともにリスクが高まるため高齢者に多いですが、若年齢でも発症する可能性があります。

社会的なつながりや口腔ケアなどで認知症予防

認知症を予防する（発症や進行を遅らせる）ためには、「社会的なつながり」と正しい生活習慣が不可欠です。地域のコミュニティなどに参加すると、人と関わることで脳が活性化され、認知機能を高めることができます。食生活や運動、睡眠も重要で、規則正しい生活を送り、タバコや深酒を控えることが予防になります。また、仕事や農作業、読書なども脳が活性化されます。

最近では「口腔ケア」も注目されています。口腔内の細菌が増えると血液を巡って脳にダメージを与える可能性があるため、歯磨きや定期健診などで口腔内の健康を保ちましょう。

早期発見・治療、サポート

本人が自身で認知症になったと判断することは難しいので、家族や地域の人から小さな変化に気付くことが大切です。現状では、認知症の進行を完全に止める治療はありませんが、進行を遅らせることは可能です。かかりつけ医や専門医の早めの受診をお勧めします。そのためにも、本人や家族が周囲の人に認知症であることをカミングアウトでき、周囲の人がサポートできる社会の形成が大切になってきます。



自分でできる認知症の気づきチェックリスト

自分でチェックすることで、認知症の兆候に早期に気づき、早期治療につなげることができます。チェック項目1～10の合計点数が20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性がありますので、かかりつけ医や専門の医療機関、相談窓口にご相談してみましょう。 ※結果はおおよその目安で、医学的な診断に代わる物ではありません。 ※体調不良時は点数が高くなる可能性があります。

正しい知識を備えて、早期発見・治療を行い、地域で支え合うことが理想ですね！



いわぶち脳神経クリニック 岩淵 崇 院長

自分でできる認知症の気づきチェックリスト

最も当てはまるところに○を付けてください。

					合計	点					
	チェック項目	まったく ない	ときど きある	頻繁に ある	いつも そうだ						
1	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	1点	2点	3点	4点	6	貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人できますか	1点	2点	3点	4点
2	5分前に聞いた話を思い出せなことがありますか	1点	2点	3点	4点	7	一人で買い物に行けますか	1点	2点	3点	4点
3	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1点	2点	3点	4点	8	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1点	2点	3点	4点
4	今日が何月何日かわからないときがありますか	1点	2点	3点	4点	9	自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	1点	2点	3点	4点
5	言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	1点	2点	3点	4点	10	電話番号を調べ、電話をかけることができますか	1点	2点	3点	4点

出典：東京都福祉局高齢者施策推進部在宅支援課「知って安心認知症」(令和6年9月発行) ※チェックリストの無断転載を禁じます。

安心して暮らせるまちづくり ～認知症バリアフリーの取り組み～

市内には、認知症を理解し、周囲とつながり、関わり続けられる場所があります。また、認知症の人をサポートする活動も展開されています。

チームオレンジすまいる

チームオレンジは認知症の本人とその家族、認知症サポーターを中心とした支援者をつなぐ仕組みです。この日は、チームの一員である専修大学北上福祉教育専門学校の学生が市内の介護施設を訪問。利用者さんの思いに耳を傾けていました。



認知症カフェ「ふらっと」

認知症の本人やその家族、地域の人々が気軽に集まり「ふらっと」な関係（同じ立場）で、日々の悩みや認知症について語り合い、理解を深めます。開催日や開催場所は市の広報紙などをご覧ください。



認知症サポーター養成講座

地域や職場、学校などで認知症の基礎知識やサポーターとして何ができるかなどを学ぶ講座です。認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではなく、認知症を理解した認知症の人への「応援者」です。ちょっとした手助けができれば、認知症の人やその家族が安心して暮らすことができます。



専修大学北上高校3年生のステップアップ講座



企業での認知症地域支援推進員による講座



二子小学校での人型ロボット「Pepper」による孫世代のための認知症講座

ロバ隊長の製作

認知症サポーター養成講座の修了者が集まって、ロバ隊長（認知症サポーター養成キャラバンキャラクター）を製作しています。作品は養成講座受講者に配られ、認知症の理解促進や啓発活動に役立てられています。



地域包括支援センター北上中央「ろばの会」の活動



養成講座の受講者にロバ隊長を贈呈

推進員へ Interview

認知症の人やその家族の暮らしを支える

認知症地域支援推進員とは

私たち認知症地域支援推進員は、地域包括支援センターを拠点に、認知症に関する相談を受けたり、認知症になっても暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます。認知症サポーター養成講座や認知症カフェなどを開催して、地域全体で認知症に対する正しい知識を共有し、理解者を増やす活動をしています。

気軽に「相談ください」

同センターは、介護、福祉、健康、医療などさまざまな相談も受け付けています。家族のことを相談したい、「こ」相談したら良いか分からないなど、困りごとを気軽に「相談ください」。

「こ」を大切に話そう

認知症の相談が多いのは「本人とどう接すればいいのかわからない」までサポートしたらいの「こ」だった家族からの質問です。私たちはまず、「じっくり話を聞く」ことを大切にしています。悩みを話し

「相談してよかった」と言われることが多いです。認知症になったからといって、急に全てが分からなくなる訳ではありません。本人の「今できることや、やりたいこと」などの思いを大切に、希望を持って暮らすことができます。

そばにいる人たちは「気にかけるながらも今まで通り」に話をしたり、一緒にお茶を飲んだりなど、変わらない付き合いが本人にとって最大のサポートになります。

手を差し伸べ合える社会を目指して

認知症は、その人の人生を否定するものではありません。お互いに尊重し合うことで、認知症の人とも穏やかに暮らすことができると思います。認知症は誰もがなり得る病気だからと、家族や周囲の人がそう思ったときに、自然と手を差し伸べ合える、そんなまちを皆でつくっていきましょう。



地域包括支援センター
認知症地域支援推進員の皆さん

地域住民が互いに見守り、困っている人に自然と手を差し伸べられるまちを皆さんでつくっていきましょう！

▼ 気になることがあれば、かかりつけ医や脳の状態を診断できる医療機関、下記の地域包括支援センターなどに相談してみましょう！

担当地区	名称	住所	電話番号
黒沢尻東・黒沢尻西	地域包括支援センター 本通り	本通り四丁目10-11	0197-72-7254
黒沢尻北・飯豊	地域包括支援センター いいとよ	村崎野17-115-3	0197-62-4100
相去・鬼柳	地域包括支援センター 北上中央	大堤西二丁目6-5	0197-72-6178
立花・二子・更木・黒岩・口内・稲瀬	地域包括支援センター 展勝地	立花10-36-1	0197-61-0225
江釣子・和賀	地域包括支援センター わっこ	上江釣子17-117-1(江釣子庁舎内)	0197-77-5055
	地域包括支援センター わっこのわ	和賀町横川目10-20-3(和賀町総合福祉センター内)	0197-62-3247
全地区	市福祉部長寿介護課	芳町1-1(市本庁舎内)	0197-72-8221

▼ 認知症サポーター養成講座の受講者へのインタビュー



㈱メディケアエコネット
松橋 健一 さん

高齢者と関わる機会が多いことから、社員で受講しました。これまで以上に困っている人の声に耳を傾け、学んだことを生かして、サポートしていきます。

困っている人がいたら目を見て「大丈夫ですか？」と優しく声をかけたいと思いました。一人で難しいときは、周りの人と協力して、助けてあげたいです。



二子小学校4年
の原 希羽 さん



【写真右回り】東芝半導体新工場（現キオクシア岩手）の立地が決まり、多くの報道機関に囲まれた臨時記者会見で発表（平成20年2月19日）／中国経済視察（平成15年10月26日）／東京や名古屋での企業説明会でトップセールスを行いました（平成22年11月11日）



企業ネットワーク 2010 in 全
上市 共催 オフィスアルカディア・北上企業連合会



岩手インターハイの主会場として、市民の皆さんと一緒に総開会式を盛り上げました（平成11年8月1日）



北上市消防団の統監として消防演習に臨み、行進する団員へ答礼（平成18年4月29日）

Memorial 追悼



スポレクいわてでは和賀川グリーンパークのソフトテニスに出場（平成17年10月2日）

【写真左から】さくらホールの開館を祝いテープカット（平成15年11月27日）／旧山口スキー場の一部に整備されたグラウンドゴルフ場のオープニングセレモニーで打ち初め（平成17年9月24日）／第1回浮牛城まつりの大名行列では殿様役として盛り上げに役を買いました（平成19年8月16日）



▼「おねだり／平成18年2月24日写」
市民の皆さんから「読みましたよ」「楽しみにしてますよ」と声を掛けられうれしく励みになった。中略 広報を楽しんでくださった人が一人でも増えたとすればうれしいことです。「ありがとうございます／平成23年4月22日写」

▼「お元氣？」娘に代わってイギリスに住む孫が照れくさそうに日本語で電話に出てきた。「ニコちゃん幾つになるんたっけ？」4歳だよ。それでね、お願いがあるの。ママにね誕生日のプレゼントをお願いしたら、ママはノーマネーだからジイジにお願いしたらって言うの。（中略）分かった。よろしくね。娘が代わって電話に出る。また今年もやられる。（中略）ジジ馬鹿と笑うなこれ。これはどちらさまも同じですよ。【孫のおねだり／平成18年2月24日写】

▼鬼剣舞の衣装の大口の絵は武者絵と牡丹である。（中略）牡丹の花三百株がこのたび中国の古都洛陽市から寄贈され、十月四日と和賀川ふれあい広場に植えられることとなった。世は国際交流の時代、鬼剣舞はまさに国際交流の先達者であったのか。【牡丹と鬼剣舞／平成13年9月28日写】

広報きたかみ市長随筆「散歩道」

行政改革や企業誘致での手腕が目される一方で、花や地域の自然の話題を好み、巨人ファンで、家族への思いも垣間見られた市長随筆「散歩道」。激務をこなしながらも連載し、全130回を重ねました。

ありがとう 伊藤 彬さん



任期最後の日、市長室にて（平成23年4月26日）

元北上市長の伊藤彬^{（彬）}氏が1月12日、急性大動脈解離のため85歳で逝去されました。平成11年4月から23年4月までの3期12年にわたり、民間経験と行政への卓抜な見識で市政の発展に尽力されました。

伊藤氏は市長就任前から、北上市教育委員会委員長や北上商工会議所会頭などを歴任しており、幅広い見識と指導力が市政運営に生かされました。就任直後には、主会場地として岩手インターハイを成功させ、退任直前に起きた東日本大震災では、発生直後の混乱に迅速に対応しました。

◎経歴

昭和14年12月7日、同市本通りの生まれ。黒沢尻北高校、武蔵大学経済学部を卒業し、37年4月に東芝の関連企業に入社。51年4月に帰郷し、家業の不動産業を継ぐ。54年1月から北上青年会議所理事長、55年11月から北上市教育委員会委員長、平成4年3月から北上商工会議所会頭、7年5月から北上観光協会会長を歴任。11年の統一地方選挙で北上市長に立候補して初当選し、23年4月まで3期12年務める。24年1月に北上市市勢功労者（地方自治功労）表彰、4月に旭日小綬章受章。退任後も職業訓練法人北上情報処理学園顧問、市の第三セクター相談役などを担った。

平成13年に策定した北上市総合計画では、若手職員と市民が中心となった策定手法を取り入れ、民意を反映した計画としたほか、地域住民主導による「地域計画」を盛り込みました。

民間経験を生かしたかき取りでは、行財政改革を推進し、県内の自治体で初の民間方式の公会計も導入。さらなる市政の健全運営と住民の信頼向上に努めました。また、企業誘致活動では、トップセールスで企業訪問を率先して行い、誘致後の立地企業にもフォローアップを行うなど誠意をもって対応。全国からも注目が集まる手腕の持ち主でした。



さくらホールfeat.ツツガで開かれたお別れの会では、多くの参列者が献花し、故人をしのんでいました（令和7年2月12日）



多くの市民や職員に迎えられ初登壇。「公正と融和、前進をモットーに市政を進めたい」と述べました（平成11年4月27日）

受賞者の皆さんをご紹介します 令和6年度北上市芸術文化功労等表彰 ・ 体育功労等表彰

芸術文化の向上または発展に優れた功労のあった人に「芸術文化功労賞」、芸術文化に関する全国規模のコンクールなどで顕著な成績を収めた人に「芸術文化奨励賞」、スポーツ振興に顕著な成績を収めた人に「体育功労賞」、全国

芸術文化功労賞

▼小原 麗子さん(89歳・和賀町長沼) 詩人として、地域の生活に根差した詩を書き、語り合う活動を先導。日本現代詩歌文学館運営協会では、平成26年から令和4年まで企画委員として事業の企画・運営に助言し、日本現代詩歌文学館の発展に寄与しました。

▼菊池 篤さん(83歳・和賀町横川目) 平成23年から和賀町菊花会事務局長として会の発展向上に努め、県菊花会連盟からも高く評価されました。また、30年から和賀町文化協会監事も務め、芸術文化活動の推進に尽力。個人としても山人製鉄所跡や鉱山・鉱山軌道跡の調査・出版で地域文化の伝承に貢献しました。

▼沼山 源喜治さん(83歳・二子町) 平成20年から市文化財保護審議会

規模のスポーツ大会で優秀な成績を収めた人に「スポーツ栄光賞」「スポーツ奨励賞」を贈りました。
■問い合わせ：生涯学習文化課 ☎72-83304・スポーツ推進課 ☎72-8313

長として、文化財の保存と活用尽力。また古文書の収集・整理・解説に努めて多大な成果を上げ、その知見で新編北上市史編さんに貢献しました。さらに16年に岩手考古学会会長、22年から顧問を務め、県内においても考古学研究の振興と文化財保護の推進を主導しました。

芸術文化奨励賞

▼北上ミューズコーラス隊 第91回NHK全国学校音楽コンクール全国コンクール・中学校の部(金賞)・第6回東京国際合唱コンクールフオルクロア部門(金賞)

▼長屋 凜さん(22歳・アメリカ、柳原町) ジョンレノンソングライティングコンテストワールド部門(ブロンズ)

▼菊池 萌花さん(24歳・下江釣子) 全日本音楽コンクール2024全国大会(一般フ口部門)U30(丁位)
▼花形 幹土さん(44歳・町分) 第41回日本料理全国大会(文部科学大臣賞)

体育功労賞

▼菅 義行さん(69歳・上江釣子) 平成11年から北上市剣道協会理事として、19年には理事長、25年からは副会長を務め、剣道協会の運営を支え、各種大会の審判長なども歴任。重責を担い、当市の剣道の普及や発展に貢献しました。

▼小田島 廣司さん(68歳・二子町) 平成16年に二子町体育協会事務局長、翌年には副会長、23年からは会長として、長年にわたり二子町体育協会役員を務め、地域のスポーツ発展に貢献しました。

スポーツ栄光賞

▼小原 乃亜さん(八戸学院大4年、相去町) 2024ジャパントラックカップ I女子エリートスプリント(3位)(自転車競技)

▼佐々木 秋羽さん(花巻東高3年、上江釣子) 第28回全国高等学校女子硬式野球選手権大会(準優勝)
▼高橋 汰紅さん(黒沢尻工業高2年、村崎野) JOCジュニアオリンピックカップ 第18回U18陸上競技大会U18男子3000mW(3位)

▼海野 安璃さん(常盤木学園高2年・更木) 第33回全日本高等学校女子サッカー選手権大会(ベスト4)

▼小原 健太郎さん(和賀西中3年、和賀町横川目) 第51回全日本中学校陸上競技選手権大会男子3000m(3位)

▼星 晟矢さん(北上北中1年・二子町) 第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会U12歳区分100m自由形(2位)

スポーツ奨励賞

▼柄谷 和哉さん(51歳・幸町) 日本スポーツマスターズ2024長崎大会水泳競技50〜54歳区分200m個人メドレー(2位)

児童手当の拡充

■主な拡充内容：所得制限の撤廃、支給対象期間を高校生年代まで延長、多子加算の第3子以降は3万円および計算対象の拡充、支給月が年6回(偶数月に変更)
■支給対象者：支給対象児童・高校生年代以下の児童を養育する父母などのうち、所得が高い人
■新規認定申請が必要な人：①所得上限限度額超過のため、現在児童手当を受給していない中学生以下の児童を養育してならず、高校生年代の子を養育している
■監護相当・生計費負担の確認書が必要



市のホームページ予約フォーム

要人：大学生年代の子を含めて3人以上の児童を養育している
※ただし、該当する年齢の児童がいても、養育されていない児童自身で生計を立てている場合は提出不要です。
■申請期限：3月31日(月)までに子育て支援課へ
※令和7年4月1日以降に申請した人は、申請があった翌月分からの支給となり、さかのぼった支給はできませんのでご注意ください。詳細は市のホームページをご覧ください。
■問い合わせ：子育て支援課 ☎72-8261

低年齢児を子育てしている多子世帯を支援します 在宅育児支援金

■支給対象者：次の全てに該当する人
①市内に在住している②次のア〜ウのすべてに該当する児童と同居し監護しているア：18歳に到達してから最初の年度末を迎えていない児童のうち2人目以降、イ：生後8週間を超え、かつ満3歳未満 ウ：保育所などに入所していない③配偶者も含め、育児休業給付金に類する給付を受給していない④配偶者も含め、生活保護を受けていない⑤配偶者も含め、暴力団員と関係を有していない
■支給金額：対象となる児童1人当たり月1万円

■申請方法：要件を満たした日から1カ月後までに申請書や必要書類を子育て支援課へ
※詳細は市のホームページをご覧ください。
■問い合わせ
☎72-8261
☎子育て支援課 ☎72-8261



市の動き

市と黒北地区自治振興協議会が高齢者の見守りに関する協定を締結 1月29日

市と民間事業者などが連携し、異変のある高齢者の早期発見と支援を行う、北上市高齢者見守り安心ネットワーク事業の協定調印式は、市本庁舎で行われました。

今回は、地域づくり組織として初めて黒沢尻北地区自治振興協議会(伊澤邦晃会長)と協定を締結。伊澤会長は「地域の目を生かし、少しでも高齢者の安心につながるお手伝いをしたい」と抱負を述べました。

今回の協定締結で協力事業者は42事業者に拡大。地域の見守りが加わることで、市内の高齢者見守り体制がさらに強化されることが期待されます。



県広報コンクールで入賞 1月16日

令和6年度岩手県市町村広報コンクールにおいて、広報きたかみ3月号が広報紙の部(参加点数28点)で3位に入選しました。

今後も皆さんに親しまれる広報紙の作成、情報発信に努めていきます。



便利で時間短縮ができるサービスをご利用ください 引越し手続オンラインサービス 北上市オンライン申請システム

3〜4月は住所変更で窓口が大変混雑します。混雑緩和のため、オンラインでの手続きにご協力をお願いします。
■対象：転入、転居、転出、世帯変更（世帯分離など）の手続きを行う人
※詳細はデジタル庁および市のホームページをご覧ください。
■問い合わせ：市民課 ☎72-8200

約1を行うことで、来庁時に異動届や申請書への記入がほぼ不要となり、受け付けまでの待ち時間が短縮できます。
■対象：転入、転居、転出、世帯変更（世帯分離など）の手続きを行う人
※詳細はデジタル庁および市のホームページをご覧ください。
■問い合わせ：市民課 ☎72-8200



デジタル庁のホームページ



市のホームページ

窓口混雑時はコンビニでの取得がおすすめです！ 証明書コンビニ交付サービス

■利用可能時間：6時30分〜23時
■利用可能店舗：セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップの全国各店舗など
■取得できる証明書：住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し、課税所得証明書
■取得方法：利用方法の流れを市公式ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。
■問い合わせ：（住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写しについて）市民課 ☎72-8200（課税所得証明書について）市民課 ☎72-8210



令和6年度住民税非課税世帯を支援します 物価高騰対応住民税非課税世帯給付金

物価高騰により、家計に大きな影響を受けている住民税非課税世帯を支援します。
■対象：次の全てに該当する世帯の令和6年12月13日現在で、当市に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税均等割非課税かつ世帯全員が住民税が課されていない（親、子など）の税法上の扶養親族となっていない他の自治体で同給付金を受給していない
※本給付金は、令和6年度住民税均等割のみ課税世帯は対象となりません。
■給付額：一世帯当たり3万円
■対象となる児童（子ども）加算：令和6年12月13日現在で、前記の対象世帯の世帯主と同一世帯の18歳以下（平成18年4月2日〜令和7年4月1日生まれ）
■給付額：一人当たり2万円
■手続等
（1）手続きが不要な世帯（支給のお知らせが届く）：令和5年度北上市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（追加給付分：7万円または10万円）または令和6年度北上市物価高騰対応低所得世帯給付金（10万円）を受給した※記載内容に相違がある場合や受給を辞退する人、受け取り口座を変更する人は届け出が必要です。
（2）手続きが必要な世帯（支給要件確認



災害防衛訓練

北上市消防団が江釣子地区で災害防衛訓練を行います。当日は訓練サイレンが鳴り、会場付近には消防車両やホースにより通行が一部制限されます。
■とき：3月2日（日）7時〜8時30分
■ところ：江釣子地区（花巻農業協同組合江釣子支店周辺一帯）
■問い合わせ：危機管理課 ☎72-8305

一般競争入札を行います 市有財産（土地）の売却

■とき：3月25日（火）10時〜（受け付けは9時30分）
■ところ：市庁舎5階第2会議室
■申し込み：3月14日（金）までに資産経営課へ
【入札保証金の詳細】
（1）一般競争入札に参加する際は、3月18日（火）までに入札保証金の納入が必要となります。
（2）入札保証金は落札者を除き、入札会終了後に返還します。落札者については契約保証金に充当します。



北上市立大学（仮称）基本構想市民フォーラム

市では本年度、北上市立大学（仮称）の基本構想を取りまとめることとしています。構想の内容を皆さんと共有し、大学設置への理解促進と機運醸成のためフォーラムを開催します。ご参加いただけますので直接会場にお越しください。
■とき：3月16日（日）14時〜16時30分
■ところ：日本現代詩歌文学館講堂
■定員：200人（先着順）
■問い合わせ：政策企画課 ☎72-8209

お元気ですか市長です。⑭ リーディングシティ&グローバルシティ北上（その2）



前回に続き、今回のテーマは「グローバルシティ北上」です。グローバルとは和製英語で Global（全世界的な）と Global（地方の）を組み合わせた造語です。
当市は、県内では盛岡市に次いで外国人が多く、1月末時点で13.89%おり、その割合は全人口の約15%で、盛岡市の割合の約2倍です。関係人口である外国人観光客も夏油高原スキー場などに多数訪れています。また、当市は、北上市国際交流協会ははじめ民間主体の国際交流が伝統的に盛んで、市民の国際意識も高いのではないのでしょうか。
市内外国人のうち約6割が特定技能・技能実習生で、製造業や農業、介護、サービス業など幅広い業種で働いています。少子化や若者流出などへの影響により、市内すべての業種で人手不足の状況ですが、これは全国共通の傾向ですが、当市が伝統的に発展していく上で、人材・労働力の確保は極めて重要な課題と認識して

こうした状況も受け、新年度、私を本部長とする「北上市多文化共生推進本部」を設置し、市内外国人増加への対応を強化するとともに、市民の多文化理解の促進を図ることにしました。以前の当コーナーで、当市は昔から交通（人流・物流・情報）の要衝の故、外人の人を受け入れる寛容性に富み、北上の人柄はホスピタリティにあふれているとの話をしました。国際化の進展の中で、そうした北上人気質は、外国人との共生、さらには日本の文化・慣習などの普及啓発にも有効に働くと考えられます。

日本全国には、グローバルシティを標榜する市や、世界に羽ばたくグローバル人材の育成を掲げる市が多くありますが、当市も未来を見据えた課題に積極的に対応するため、名実共に「グローバルシティ北上」と称せられるよう取り組んでいきたいと思っております。

変更があったときは手続きをお忘れなく
国民健康保険の加入や喪失手続き

国民健康保険(国保)は、皆さんが病气やけがなどをしたときに安心して診察や治療を受けるための制度です。加入者の皆さんが納める国民健康保険税(国保税)と国、県、市の負担金などで賄われています。職場の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入している人、生活保護を受けている人を除いて、全ての人が加入します。

保険者証または資格確認書の有効期限は3月末となっております。継続確認の調査書を3月中旬に郵送しますので、期日までに回答してください。令和7年3月に卒業する場合は、調査書によりその旨を回答してください。



国保イメージキャラクター
ヒビリスくん

※左記に加えて、原則、本人確認書類が必要です。また、別世帯の人が手続きをする際は委任状が必要となります。

国保に加入している学生の皆さんへ

【修学のために市外に住所を置く場合】

修学のため市外に住所を置く人には、親元の住所地の市町村で学生用の資格確認書などを交付します。転出の手続きの際のものをご持参ください。

- ・国保の保険証または資格確認書
- ・転出後修学学生であることの証明書(在学証明書または学生証の写し)
- ※高校を卒業し、3月中に転出する人は、高校の学生証(または在学証明書)をお持ちください。なお、修学確認のため4月以降に再度手続きが必要です。修学した学校などの学生証の写しまたは在学証明書を「持参ください」。

【学生用被保険者証などをお持ちの場合】

市外に住所を置いている人の学生用被

■国保加入や脱退などの手続きが必要な場合に必要なもの

こんな場合	手続きに必要なもの
職場の健康保険の資格がなくなった	職場の健康保険の資格がなくなった証明書(資格喪失証明書)
職場の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者から外れた証明書
子どもが生まれた(別途出産育児一時金の申請あり)	保険証または資格確認書、世帯主の通帳、出生費用の領収明細書、合意書(医療機関が交付)
生活保護を受けなくなった	保護廃止通知書
北上市に外国人登録をした(3カ月以上在留する人)	在留カード、特別永住者証明書またはパスポート
他市町村に転出する	保険証または資格確認書、交付されている各種証書
職場の健康保険に入った(健康保険の被扶養者になった)	国保の保険証または資格確認書、職場の保険証または資格確認書、資格情報のお知らせ(職場の保険証が未発行のときは、加入を証明するもの)
死亡した(別途葬祭費の申請あり)	保険証または資格確認書、喪主の通帳、葬儀の領収書など(喪主が分かるもの)
外国人が北上市から転出する	保険証または資格確認書
生活保護を受けるようになった	保険証または資格確認書、保護開始決定証明書
市内で住所が変わった	保険証または資格確認書、交付されている各種証書
世帯主や氏名が変わった	世帯を分けた、一緒にした
世帯を分けた、一緒にした	※修学のために転出する人は「国保に加入している学生の皆さんへ」を参照してください。
保険証をなくした	身分が証明できるもの(運転免許証など)

関心のある皆さんの応募をお待ちしています

男女共同参画・多様性社会推進委員会委員募集

男女共同参画と多様性社会に関する施策などに対する意見をいただくための委員会の委員を募集します。

- 任期：令和7年4月1日から令和9年3月31日まで(2年間)
- 募集人数：1人(書類選考)
- 対象：次の全てに該当する人①市内に居住または勤務し、男女共同参画および多様性社会の形成に関心と熱意がある②平日の日中に開催する会議に出席できる

■申し込み：3月24日(月)までに直接または郵送〒024-0061大通り一丁目3番1号おてびプラザ3階(3階)メール(chiki@city.kitakami.lg.jp)ファクス(63-3322)で地域づくり課へ

※メールの場合は、表題を「推進委員会委員応募」としてください。

■問い合わせ：地域づくり課 72-8300

見かけたら思いやりのある行動をヘルプマーク・ヘルプカードを配布

援助や配慮が必要なことを周囲に知らせるために身に付ける「ヘルプマーク」や医療情報や必要な支援内容などを記載する「ヘルプカード」を配布しています。

■配布対象者：障がいや認知症、妊娠初期の人など、外見からは分からなくても配慮や援助を必要としている人

■配布場所：障がい福祉課

■問い合わせ：障がい福祉課 72-8214



きたかみごみ情報

環境政策課 ☎72-8284

お問い合わせが多い、ごみの処分方法について回答します。

■テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン
・新たに購入するお店や過去に購入したお店に引き取りを依頼する。
・一般廃棄物処理業者に依頼する。
・指定引取場所を持ち込む。(別途、郵便局で家電リサイクル券の購入が必要)
指定引取場所：DONA 通運㈱(奥州市水沢佐倉河字中田 69-1 ☎ 0197-24-5115)

■布団
・60 cm×60 cm以内に細断し、手数料袋に入れ、燃えるごみの日に出す。
・若手中部クリーンセンターに直接搬入する。(1日最大20枚)

・電話で環境政策課またはごみ分別アプリ「さんあ〜る」から予約申し込みする。(江釣子・和賀地区は毎月第4土曜日、その他の地区は毎月第2土曜日)

■オムツ(子ども用・介護用)
・汚物を取り除き、透明(半透明)な袋に入れて、燃えるごみの日に排出する。

■スプリング入りのソファ・マットレス
・市の施設で処理ができないため、下記の一般廃棄物処理業者で処分をお願いします。

業者名	所在地	電話番号
北日本環境保全	常盤台四丁目11-116	65-3166
マルサ	成田26-83-12	68-2288
エコ	成田26-83-10	68-4103
スパット北上	村崎野14-63-3	62-3636

■新年度のごみカレンダーを配布しました
令和7年度のごみカレンダーを全戸配布しました。市のホームページにも公開していますので、ご確認ください。



『理想の家 作りませんか?』
お客様の住まいへのイメージや想いをかたちにしてお手伝いします。新築からリフォームまで全ておまかせください。

光と風 人と自然に つつまれる暮らし。

千田工業株式会社 ☎0197-63-3207 千田工業 検索

TOKOSHA

広告制作・メディア戦略 新聞・テレビ・ラジオ・雑誌・OOH・WEB・各種印刷物
セールスプロモーション 各種イベント・広告ツールの制作・WEBキャンペーン

株式会社東広社 中部支社 〒024-0022 北上市黒沢尻1丁目18-1 ルーエ黒沢尻301号
TEL:0197-64-1523 / FAX:0197-64-1521

- 消費生活相談（北上市消費生活センター ☎72-8203）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時
【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）
- 法律相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】6日（木）、13日（木）、27日（木）10時～15時（要予約）
【ところ】本庁舎4階相談室
- 人権相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】毎週月曜日10時～15時（祝日を除く）
【ところ】本庁舎4階相談室
- 行政相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】3日（月）、17日（月）10時～15時
【ところ】本庁舎4階相談室
- 教育相談（学校教育課 ☎65-3365）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時45分
【ところ】学校教育課
- 女性相談（子ども家庭センター ☎64-7573）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時
【ところ】同センター（hoKko内）
- 家庭児童相談（子ども家庭センター ☎64-7574）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分
【ところ】同センター（hoKko内）
- 青少年悩みごと相談（北上市少年センター ☎72-8302）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時
【ところ】生涯学習センター
- 行政書士による外国人に関する相談会（通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497）
【とき】27日（木）14時～17時
【ところ】生涯学習センター相談室
- 家族の就職相談（☎63-3533）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～17時（要予約）
【ところ】ジョブカフェくら

募集

「統計の日（10月18日）」標語募集

総務課 ☎72-8228

総務省では、統計の日の趣旨を踏まえた標語を募集しています。

- 募集期間…3月31日（月）まで
- 募集部門…小学生、中学生、高校生、一般、統計調査員、公務員の各部
- 応募方法…応募用紙（任意）に部門、お住まいの都道府県名、氏名（ふりがな）、所属・学校名（学年）、電話番号、標語（1人5作品まで）を記入の上、メール（toukeinohi@soumu.go.jp）または郵送（〒162-8668東京都新宿区若松町19-1）で総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当へ

※統計調査員の部と公務員の部に応募する場合は、市総務課へ提出してください。

※応募用紙は市のホームページから入手できます。

バックステージツアー春休みスペシャル参加者募集

さくらホール feat. ツガワ ☎61-3300

普段は見ることができない舞台の裏側をのぞいてみませんか？

- とき…3月22日（土）10時30分～12時 ②13時30分～15時（どちらも同じ内容）
- ところ…同ホール（開始5分前までに1階サービスセンター前に集合）
- 内容…搬入口、奈落、天井近くの照明室など、職員の解説付きで見学
- 対象・定員…小学生以上（小学生は保護者同伴）各15人（先着順）
- 申し込み…3月1日（出）から電話または直接同ホールへ

北上市「食のつながり」認証者

農林企画課 ☎72-8235

北上市「食のつながり」認証制度に基づき、2月1日付けで8者（生産者3者、販売店2者、飲食店2者、加工業者1者）を認証しました。認証者は市のホームページで紹介しています。

水道料金のヤフー公金支払いによるクレジットカード決済の終了

北上市水道お客様センター ☎64-7570

岩手中部水道企業団が水道料金などのクレジットカード決済業務を委託しているLINEヤフー欄が、令和7年3月31日をもってヤフー公金支払いのサービスを終了します。

クレジットカード決済による水道料金の支払いを継続する場合は、3月31日までに下記サイトから各自で「お申し込み」の新規申し込みを行うようになります。なお、手続きが行われない場合は、納入通知書によりお支払いいただきますのでご了承ください。

「ねんきんネット」をご利用ください

日本年金機構 椿花巻年金事務所 ☎0198-23-3351

「ねんきんネット」は、スマートフォンなどからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。「マイナポータル」と連携させると、ねんきん定期便のペーパーレス化や書類の電子送付申し込みなどができますので、登録してご利用ください。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

北上市役所… ☎0197-64-2111（代表）本庁舎… ☎024-8501（芳町1-1）
江釣子庁舎… ☎024-8502（上江釣子17-20-2）和賀庁舎… ☎024-0392（和賀町横川目11-160）

し尿処理手数料を引き上げます

環境政策課 ☎72-8284

令和7年4月から、し尿処理手数料を従前の10リットルあたり77円（税込み）から88円（税込み）に引き上げます。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

予約受付中！市・県民税の申告

市民税課 ☎72-8209

令和7年度の市・県民税（住民税）の申告を、3月17日（月）まで受け付けています。市の会場でのご申告や相談を希望する場合は、右記予約フォームまたは予約専用ダイヤル（☎72-8318）でご予約ください。詳しくは、広報さかたかみ No.767号（令和6年12月発行）または市のホームページをご覧ください。

学校開放の予約方法が変わります

スポーツ推進課 ☎72-8313

4月1日の施設利用分から、学校施設（体育館、グラウンド）の予約と使用料の支払いは、窓口に出向くことなくオンラインで完結できるようになります。

- 利用方法…右記サイトに登録した上で予約し、施設利用日の3日前までに使用料を支払う
- ※登録後に審査を行うため、初回登録まで3開庁日程度かかります。
- ※体育施設予約サイトに登録済みであっても、学校開放を利用する場合は上記サイトに名簿を提出してください。

原動機付自転車、小型特殊自動車の届出

市民税課 ☎72-8210

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在で車両を所有している人に年税額が課されます。原動機付自転車（125cc以下）、小型特殊自動車を譲渡、相続、廃棄処分した場合は、忘れずに名義変更や廃車の手続きをしてください。

- 手続き窓口…市民税課、江釣子民生係、和賀民生係

北上市発掘調査報告会・講演会を開催します

埋蔵文化財センター ☎65-0098

- とき…3月15日（土）13時～16時30分
- ところ…日本現代詩歌文学館講堂
- 内容…令和6年度に市が調査した2遺跡と埋蔵文化財センターが調査した1遺跡、特別報告としてモンゴル国の青銅器時代遺跡の調査についての報告、日本考古学協会員の室野秀文氏による講演会「重要文化財多間院伊澤家住宅と下仙人館跡」

JR北上線の一部運休

JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600

北上線は下記期間中、昼間に集中工事を行うため上下4本の列車を運休します。代行輸送は実施しません。

- 運休期間…5月27日（火）～30日（金）、6月2日（月）～4日（水）
- 運休列車…【下り】北上駅9:55発、13:42発【上り】横手駅10:49発（北上駅12:05着）、14:15発（15:36着）

情報ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス（0197-63-7023）、またはメール（promo@city.kitakami.iwate.jp）で都市プロモーション課へ。

※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

お知らせ

日本現代詩歌文学館・博物館・鬼の館の月曜休館（予定）

日本現代詩歌文学館（生涯学習文化課）☎72-8304 / 博物館 ☎64-1756 / 鬼の館 ☎73-8488

日本現代詩歌文学館、博物館（和賀分館と利根山光人記念美術館を含む）、鬼の館は、運営面などの改善を図るため、4月から月曜日を休館とする予定です。確定後、各施設のホームページなどでお知らせしますので、ご理解をお願いします。

人権擁護委員の紹介

市民課 ☎72-8202

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、国民の基本的な人権が侵害されないよう、いじめや体罰、家庭内の問題、隣近所とのめごとなど幅広く相談に応じています。

今回、1月1日付けで、高橋久美子さん、鈴木真さん、千葉浩さん、小原善浩さんが委嘱されました。なお、高橋成人さん、平野昌幸さんは、12月31日をもって退任されました。

コンセント取付 ランプ交換 エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換 電気の「こまった」を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中

南部電気工事 検索

鳩岡崎墓地公園

第1分譲完了 第2分譲交付開始

縮小縮小縮小は、指定石材制度を採用しています。

北上市唯一の全備石認定石材安心の証です

有限会社 北上石材店

〒0120-188-296 フリーダイヤル 0120-188-296

北上市店

納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。
電話での相談も受け付けます。
■とき…3月30日(日)9時～12時
■ところ…市本庁舎地下食堂
※直接、地下食堂出入口からお入りください。
収納課 ☎72-8253

3月の献血

9日(日) 10時～12時 13時30分～16時	江釣子SCバル
13日(木) 9時30分～11時	北上金属工業協同組合
14日(金) 15時～16時30分	栃西部開発農産
16日(日) 10時～12時 13時30分～16時	ジョイス北上柳柳店
30日(日) 10時～12時 13時30分～16時	コメリパワー北上店

1月のデータ

●世帯数	42,039世帯【+12】
●人口	91,032人【-78】
男	45,783人【-29】
女	45,249人【-49】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	13件(13件)
死亡	0人(0人)
負傷	16人(16人)
物損事故	261件(261件)
飲酒運転検挙者	0人(0人)
●火災発生件数	3件(3件)
●救急車出動件数	
交通事故	15件(15件)
急病	241件(241件)
その他	134件(134件)

※【】内の数字は令和6年12月末との比較です。
()内の数字は令和7年1月からの累計です。

道路や橋を造る機械に乗ってみよう!

岩手県建設業協会女性協議会北上支部
☎64-0690

本物の建設機械を展示し、乗車体験を行います。本物とおもちゃの建設機械のどちらにも乗って遊べます。
■とき…3月4日(火)13時～16時
■ところ…hoKko 1階ほっこひろば
■対象…就学前の子どもとその保護者

オープンキャンパス「北コンフェスタ」

北上コンピュータ・アカデミー
☎64-6551

■とき…3月29日(土)10時～12時
■内容…学校説明・見学、全コース(ビジネス、ビジュアルデザイン、システム・ネットワーク)の体験、抽選会など
■対象…高校生、既卒者、保護者
■申し込み…3月28日(金)13時までに電話または同校ホームページから

岩手路ウォークリーグ「桜の名所 北上展勝地のみち」

北上市ウォーキング協会事務局
(菊池)☎72-3376

たくさんのウォーカー仲間と一緒に展勝地エリアを歩いてみませんか。
■とき…4月16日(水)8時30分～(7時45分から展勝地公園S L広場で受け付け)
■コース…5kmコース、10kmコース
■参加料…300円(保険料など)

3月は国民健康保険税第9期、介護保険料第9期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。



転倒予防フォーラム岩手2025

岩手転倒予防研究会
☎k-yumoto@hhc.eisai.co.jp

■とき…3月23日(日)10時30分～12時50分(開場は10時)
■ところ…さくらホールfeat.ツガワ大ホール
■内容…日本転倒予防学会初代理事長・東京大学名誉教授の武藤芳照氏による講演「動く喜び 動ける幸せ ～からだ×運動×健康～」ほか2人による転倒予防に関する講演

- 3月の各種行事など -

- こども食堂キッチンすまいる
①7日(金)②14日(金)③21日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池☎090-6454-3210
- むらさきの子ども食堂
22日(土)17時～18時30分/飯豊地区交流センター/伊藤☎090-8257-9047
- 江釣子ひまわり食堂
28日(金)17時～18時30分/江釣子地区交流センター/清水上☎090-7938-3482
- 不登校ひきこもりの親の会茶話会
15日(土)10時～12時/ワラネスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせん会(後藤)☎090-4888-1210
- 就活サポートセミナー基本のき「面接対応編」
18日(火)10時～12時/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

令和7年度「きたかみ農楽校」

きたかみ地域振興財団
☎72-2883 [FAX] 72-2993
☎info@taikenkan.com

野菜作りの基礎を学びませんか。
■とき…4月10日～11月20日の木曜日(4月17日、8月14日、11月13日を除く全30回)
■ところ…ふるさと体験館「北上」など
■内容…実習畑での野菜栽培、市内生産現場の見学、プランター栽培
■対象…野菜作りに興味がある18歳以上の人
■定員…20人(先着順)
■受講料…10,000円程度(苗代、保険料、日帰り校外研修代含む)
■申し込み…2月25日(火)～3月25日(火)に申込用紙を郵送(〒024-0324和賀町山口23-24-5ふるさと体験館「北上」内)、ファクス、メールで同財団へ
※申込用紙は同館のホームページまたは窓口で入手できます。

県立中部病院で花苗を植えるボランティア(無償)募集

岩手県立中部病院事務局☎71-1511
info@taikenkan.com

同院内での花植えボランティアや花苗・種を提供していただける人は、同病院事務局へお電話ください。



北上市手話奉仕員養成講座(入門課程)受講体験会

障がい福祉課
☎72-8214 [FAX] 64-2202

同講座(5月7日～12月3日の水曜日、全30回)の受講を検討している人への体験型説明会を実施します。なお、同講座を受講するには、この体験会への参加が必須となります。
■とき…4月9日(水)19時～20時30分
■ところ…北上市総合福祉センター
■対象…市内在住または勤務している18歳以上の人
■申し込み…3月21日(金)までに氏名、年齢、電話番号を電話またはファクスで同課へ

ポールトレーニング

北上市スキー協会
(小原)☎090-3368-1973

■とき…3月2日(日)、8日(土)10時～12時(受け付けは9時30分まで)
■ところ…夏油高原スキー場
■対象…小学1年生以上
■定員…30人(先着順)
■受講料…1,000円(リフト代と保険料は別途)、協会員とその家族は無料
■申し込み…当日に同スキー場インフォメーション前の特設カウンターへ



第64回北上・みちのく芸能まつりポスターデザインコンテスト参加作品募集

同まつり実行委員会宣伝部事務局(北上商工会議所内) ☎65-4211

最優秀作品は、今年のみちのく芸能まつりのポスターになります。ぜひご応募ください。
■応募資格…年齢、プロ、アマチュアを問わず東北6県在住の人
■応募数…1人または1グループ2作品まで
■応募作品…鬼剣舞・トロッコ・花火・まつり名が入った未発表の作品。縦長(提出はA3サイズ)で画材は自由。手書き、パソコン作成どちらでも可
■応募方法…3月19日(水)までに応募作品と申込書を直接または郵送(〒024-0061大通り二丁目3-4)で同事務局へ
※募集要項と申込書は同まつりのホームページから入手できます。

展勝地アジサイの手入れボランティア募集

北上あじさいの会
(佐々木)☎080-1829-9963

■とき…3月30日(日)7時～8時(小雨決行)
■ところ…展勝地レストハウス駐車場集合
■持ち物…ハサミ、鎌、草刈り機など
※きたかみ健康福祉ポイント(100ポイント)の対象事業です。

安心の松村 おまちしております

補聴器体験

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

最新補聴器 試聴できます

メガネの松村 補聴器サロン (駐車場あり)

岩手銀行 本通り

TMさくら野

水曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com

価格提示日より最短3日で現金化 出来ます

不動産売却は不動産本舗

あなたの不動産買取ます!! 直接取引だから仲介料不要

再発前前に移転しました

TEL.0197-72-7901

営業時間 9:30～18:00 休日 水曜日

岩手県知事免許(10)第1473号 (一社)岩手県宅建業協会 東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社)全国宅建業協会 全国協議会

株式会社 北日本土地 北上店
https://www.kitatochi.com/ e-mail: info@kitatochi.com



お知らせ コミュニティ・スクール

「コミュニティ・スクール」は、保護者や地域住民などが力を合わせて、学校運営に取り組みます。市内では地域住民が関わり、子どもたちの学びや成長を育むさまざまな活動を行っています。

生涯学習センターでは、各地区から毎月発行されている地域学校協働活動ニュースを掲示しています。各地区の特徴ある取り組みを知ることが出来ます。

お知らせ 生涯学習センター施設利用案内

生涯学習センターは、皆さんの「学び」を支援する社会教育施設です。オープンスペースや交流サロンは、どなたでも自由に利用でき、交流センターだよりなどの各公共施設の発行物も閲覧することが出来ます。さらに、設置しているデジタルサイネージからも、市のさまざまなイベント情報を入力出来ます。

また、北上市民大学などの講座開催や会議、サークル活動などを行う団体へ部屋の貸し出しも行っていきます。施設内にはミーティングも完備していますので、ぜひ気軽にご利用ください。



※詳細は市のホームページをご覧ください。
 ■開館時間：10時～21時
 ■休館日：毎月第3水曜日、年末年始(12月28日～翌1月4日)



催報 第25回北上地区高等学校合同作品展

第25回北上地区高等学校合同作品展は、1月16日から20日まで、hokkoで開催されました。高校生が日頃の部活動で取り組んだ美術工芸や写真、書道の各作品136

◆茶道実演◆

高校生がおもてなしの心を込め、来場者に菓子と抹茶を振舞いました。

お点前を披露する専大北上高校の生徒

◆書道実演◆

音楽に合わせた動きと、一筆一筆に感謝の思いを込める姿は、来場者に驚きと感動を与え、完成すると会場は拍手に包まれました。

北上翔南高校 黒沢尻北高校

◆美術工芸・写真・書道展◆

ユニークな立体作品や一瞬の表情も逃さない写真、静かな中にも力強さを感じる書道作品など、高校生の個性あふれる力作が並び、来場者を圧倒しました。

生涯学習センター休館日
 ●3月19日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。

博物館

歴史講座「江戸時代の北上」

郷土の古文書や絵図から江戸時代の北上の姿を一緒に探ってみませんか。
 ■とぎ：3月16日(日)、23日(日)10時30分～12時
 ■ところ：同館本館多目的室
 ■定員：20人(先着順)
 ■申し込み：3月27日(水)9時から電話で同館へ



「東講商人鑑」 安政2(1855)年

本館・分館：毎週月曜日、21日(金)

鬼の館

ギャラリー「鬼の館」出品者

出品グループ募集

同館の企画展示室で自慢の作品を発表してみませんか。彫刻や写真、手芸、絵画など作品の種類は問いません。使用料は無料です。期間や展示点数も相談に応じます。日頃の活動の成果を発表する場として、ぜひご利用ください。

※営利目的の展示はできません。
 ■展示期間：4月下旬～7月中旬の9時～17時(入館は16時30分まで)
 ■展示期間は1組当たり約2週間です。
 ■定員：3組
 ■申し込みが多数の場合は、過去3年間でギャラリー展への出展のない団体または個人を優先し、3月9日(日)に抽選を行い決定します。
 ■申し込み：3月7日(金)までにお申込用紙をメール(onyakata@city.kitakami.lg.jp)またはファクス(73-8508)・郵送(〒024-0032-1和賀町岩崎16-1311・必着)で同館へ

3月の休館日
 毎週月曜日、21日(金)

利根山光人記念美術館

利根山光人記念美術館絵画教室

受講生募集

デッサンから学び、水彩または油彩画をつくり完成させる全10回の講座です。修了後は展示会を行います。
 ■とぎ：4月、8月の毎月第2・4土曜日10時～12時30分(全10回)
 ■ところ：生涯学習センター第2学習室
 ■講師：同館専任研究員
 ■対象：市内に居住または勤務し、継続して受講できる18歳以上の大人
 ■定員：10人(先着順)
 ■受講料：無料(画材などは実費負担)
 ■申し込み：3月3日(月)10時から電話(72-8304)または市のホームページ内にある申し込みフォームで生涯学習文化課へ

第28回光の会美術展

同館絵画教室修了生で構成される「光の会」の美術展を開催します。メンバーの力作をご覧ください。
 ■とぎ：4月18日(金)～20日(日)10時～17時(最終日は16時まで)
 ■ところ：hokko階きれあいホール

冬季休館日
 3月19日(水)

■博物館

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)
 開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)
 観覧料…表①のとおり

博物館和質分館(和賀町横川目11-160)
 開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)
 観覧料…無料

表①	区分	個人	団体(20人以上)
表①	一般	500円	400円
	高校生	240円	180円
	小中学生	170円	120円

■鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)
 観覧料…表①のとおり

■利根山光人記念美術館(12月～3月休館)

(立花15-153-2 ☎65-1808)
 開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)
 観覧料…表②のとおり

表②	区分	個人	団体(20人以上)
表②	一般	300円	180円
	高校生	120円	80円
	小中学生	60円	40円

耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券(表③)をぜひご利用ください(発行日から1年間有効)。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内、奥州市・金ケ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です!

表③	区分	共通観覧券
表③	一般	700円
	高校生	300円
	小中学生	200円

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

モバイルクリニックをご存知ですか？

市モバイルクリニックは、診療に使用する通信機器を載せた車両が自宅に伺い、車の中で画面越しに医師の診察を受けることができるサービスです。同乗した看護師が診療時の介助を行います。自宅で待ち時間なく、安心して診療を受けられますので、ぜひ利用をご検討ください。

■対象者…対象地区にお住まいで対象医療機関に定期的に通院しており、症状が安定している人(胃管交換やブロック注射などの医師による処置が不要な人)

■対象地区…二子、更木、黒岩、口内、稲瀬、和賀、岩崎、藤根

■対象医療機関…北上済生会病院、いわぶち脳神経クリニック、きたかみ駅前内科クリニック、日高見中央クリニック、前田皮膚科クリニック、松浦脳神経外科、みなみ内科クリニック、室岡医院、柴田医院、むらさきのクリニック

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8315



冬でも安心して
利用できます！

休日当番医 (9時～17時)

月日	当番医
2月23日 (日・祝)	坂の上野田村太志クリニック 安部医院 上野町四丁目2-15 ☎65-1111 大通り一丁目11-23 ☎64-2927
2月24日 (月・祭)	日高見中央クリニック 大内眼科クリニック 北鬼柳22-46 ☎61-0888 柳原町四丁目17-39 ☎64-0100
3月2日 (日)	いとう内科胃腸科医院 齋藤産婦人科医院 大通り三丁目1-9 ☎64-1795 諏訪町二丁目6-37 ☎64-2136
3月9日 (日)	茂木内科医院 千田クリニック 本通り一丁目7-12 ☎61-0222 大堤北一丁目5-8 ☎71-2455
3月16日 (日)	田郷医院 きたかみ腎クリニック さくら通り三丁目14-25 ☎72-7282 柳原町四丁目15-9 ☎61-5700
3月20日 (木・祝)	黄木医院 いわぶち脳神経クリニック 上江釣子15-60-2 ☎77-2211 さくら通り二丁目2-25 ☎65-3661
3月23日 (日)	むらさきのクリニック 根本小児科医院 村崎野15-150-1 ☎71-3555 芳町6-5 ☎63-4687

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。
 ※休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れず持参してください。
 ※混雑状況などによって早めに受け付けを終了する場合があります。

日曜日当番整骨院 (9時～17時)

月日	施術所	月日	施術所
2月23日 (日・祝)	うえのまち整骨院 3月16日 大和接骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611	3月2日	大河原整骨院 3月23日 土川整骨院 本通り三丁目1-26 ☎65-0104 上江釣子19-61 ☎77-3239
3月9日 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725		

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000または ☎019-605-9000 (年中無休 19時～翌8時)

休日当番薬局 (9時～17時)

月日	薬局
2月23日 (日・祝)	まごころ薬局 さくら薬局北上村崎野店 上野町四丁目3-22 ☎61-6600 村崎野17-170-2 ☎81-4545
2月24日 (月・祭)	いずみ薬局 柳原町一丁目5-10 ☎63-7353
2月24日 (月・祭)	すずらん薬局 銀河薬局村崎野店 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277 村崎野17-171 ☎66-7121
3月2日 (日)	おおよろ薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202
3月2日 (日)	コノハ薬局 さくら薬局北上村崎野店 大通り二丁目396 ☎61-0575 村崎野17-170-2 ☎81-4545
3月9日 (日)	佐藤薬局 銀河薬局村崎野店 本通り一丁目8-33 ☎63-3141 村崎野17-171 ☎66-7121
3月9日 (日)	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 ☎67-0211
3月16日 (日)	さくら通り薬局 さくら薬局北上村崎野店 さくら通り三丁目3-10 ☎72-5155 村崎野17-170-2 ☎81-4545
3月16日 (日)	まちぶん調剤薬局 柳原町四丁目15-8 ☎65-7810
3月20日 (木・祝)	キセキレイ薬局 銀河薬局村崎野店 上江釣子15-57-2 ☎72-7735 村崎野17-171 ☎66-7121
3月23日 (日)	きたかみ中央薬局 さくら通り二丁目2-28 ☎65-7550
3月23日 (日)	ひまわり薬局 さくら薬局北上村崎野店 芳町7-20 ☎63-6877 村崎野17-170-2 ☎81-4545

休日当番歯科 (9時～12時)

月日	当番歯科	月日	当番歯科
3月16日 (日)	門神歯科クリニック 柳原町三丁目36-16 ☎72-4180		

※電話連絡のうえ受診をお願いします。
 ※発熱などの症状がある場合には、受診をお断りすることがあります。

子宮頸がん予防ワクチン

令和7年3月31日までに1回目の接種を受けると
無料で受けられる接種期間が延長されます！

昨夏以降、子宮頸がん予防ワクチンの接種を希望しても受けられなかった人がいる状況などを踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始した人が全3回の接種を公費で完了できるように、接種期間が1年間延長されます。

■対象…次の全ての条件を満たす人①平成9年4月2日から21年4月1日までに生まれた女性②令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間に子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種し、接種が完了していない人

■接種方法

(1) 北上市内で接種を受ける場合…①右記申し込みフォームから接種券(通知書)と予診票の発行を申し込む②医療機関へ予約する③予診票を記入し、母子健康手帳を持って予約日時に接種

(2) 北上市外で接種を受ける場合…①右記申し込みフォームから市外で接種するために必要な書類を申し込む

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295



3月は岩手県の自殺対策強化月間

「こころに寄り添い いのちを守るいわて」
月間です

もしあなたが悩みや不安を抱えていたら、誰かに話してみよう。誰かに聞いてもらうことで気持ちや軽くなるかもしれません。

また、悩んでいる人に相談されて困ったときも、一人で抱え込まず、専門機関に相談するなどして悩んでいる人を「つなぐ」ことが大切です。

誰でも気軽に相談できる場所があるので、まずは話してみませんか。市では相談先をまとめた「こころの相談窓口一覧」を市のホームページで紹介しています。秘密は厳守しますので、安心して連絡してください。



こころの相談
窓口一覧



3月の健康づくりイベント

各教室などに参加し、健康づくりをしませんか？健康福祉ポイント「きたポ」対象にもなっています。問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295

※参加料などは各主催者にお問い合わせください。
 ■まちの保健室(長寿介護課 ☎72-8221)
 ・ウォーキング、体操、健康相談など/
 7日(金) 免許返納のタイミング
 12日(水) 庭・畑仕事で腰を痛めないカラダづくり
 18日(水) バスの乗り方を学ぼう！
 10時～11時30分/hoKko 1階

■ヨガビリー講座@岩崎(村岡 ☎090-5511-3499)
 10日(月)、24日(月)10時～11時/岩崎地区交流センター

■ウェルネスダンス教室(村岡 ☎090-5511-3499)
 10日(月)13時30分～14時30分/さくらホール feat. ツガワ

■わっこのわ体操教室(地域包括支援センターわっこのわ ☎62-3247) ※要予約
 ・体操(認知症予防コグニサイズ)/
 26日(水)10時30分～12時/和賀町総合福祉センター

かしこく歳を重ねるための豆知識



くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
 ☎長寿介護課 ☎72-8221

骨の健康に気を付けていますか？
～骨粗しょう症予防のポイント～

骨粗しょう症は骨量(骨密度)が低下し、骨がスカスカになってもろくなっている状態です。ちょっとした転倒でも骨折しやすくなり、寝たきりになる可能性が高くなります。偏った食生活や運動不足などが原因で、年齢、男女問わず起こると言われています。一度骨粗しょう症になると、骨の強度を上げることはなかなか難しいため、日ごろから骨の健康に気を付けることが大切です。

<骨粗しょう症予防のポイント>

- ・さまざまな食品からカルシウム、ビタミンD、ビタミンK、たんぱく質を摂取する。
 ※持病で食事に制限がある場合は医師の指示に従ってください。
- ・清涼飲料、インスタント食品、加工食品を取り過ぎない。
- ・ジョギングやウォーキング、かかとの上げ下ろしの運動を行う。
- ・夏場は30分、冬場は1時間程度日光浴をする。
- ・年に一度は骨密度検査を受けて骨の状態を確認する。



わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
火～金曜日9時～19時
土・日曜日、休日は18時まで
江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時
和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時
◆休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、
祝日(江釣子・和賀図書館のみ)
12月28日～1月4日、特別整理期間



おすすめ新着本

https://www.library-kitakami.jp/

この恋だけは推理らない

谷 夏読 / 著
東京創元社

彼女いない歴=年齢なのに、恋愛の神様扱いされる岩永朝司。「小説のネタになりそうなコイバナを教えてください」と小井塚咲那から頼まれて…。



魔女だったかもしれないわたし キーディの物語

エル・マクニコル / 作、櫛田 理絵 / 訳
PHP研究所

アディの姉キーディは、いじめから生徒を守る「いじめ退治代行サービス」を始め…。同調性や「ちがひ」への不寛容さと葛藤しながらも強く立ち向かう自閉の少女の物語。



図書館インフォメーション

利用者登録の抹消について

3年間図書館を利用しなかった人の利用者登録を3月末に抹消します。引き続き登録を希望する人は、3月23日(日)までに一度図書館をご利用ください。

おはなし会

- とき…3月9日(日)、22日(土)10時30分～
- ところ…中央図書館 おはなしコーナー



展示「心の健康」

- とき…3月12日(水)～30日(日)
- ところ…中央図書館 カウンター前

新着本

大人向け 数学大図鑑 366日
とんでもスキルで異世界放浪メシ16
古くて新しい今こそ大豆

カール ワルシほか
福田 果歩
江口 連
村上 祥子

子ども向け 十年屋7
神さまの通り道2
頂上決戦！最強動物VS悪魔獣魔大決戦

廣嶋 玲子、佐竹 美保
村上 しいこ、柴田 ゆう
Creature
Shimizu

きたnote. 市民ライターのレポート



レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



この記事のライターは

高橋 和希さん

市民ライター1年目。休日はポッドキャストをお供にドライブやカフェ巡りするアラフォー介護男子。

中央図書館で1月5日から26日まで開催された収蔵資料展「水害～地域資料が語る北上市～」を取材しました。私自身、ニュースで見ると川氾濫やまちの水没といった水害の経験がなく、北上市は水害が少ない地域だと勝手に思い込んでいたのですが、同展のタイトルを見て「北上市でも水害が起きていたんだ…」と驚きました。

展示では、明治7(1874)年の北上川氾濫を描いた貴重な絵画や昭和の大規模台風被害、そして近年の水害の記録が紹介されており、特に直近5年間は毎年のように台風や大雨の被害が発生していることを



同展で展示されていた書籍。借りることができ、興味のある人は読んでみてください。

知りました。また、展示されたハザードマップなどから、私の居住地域の想定被害や避難場所を確認する機会にもなり、改めて災害への備えについて考えさせられる取材となりました。

詳しくは、きたかみリズムをご覧ください。

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

北上市多子世帯応援給付金の申請をお知らせ

子育て支援課(☎72-82661)
多子世帯支援として、第3子以降の子どもを養育する保護者(対象児童1人につき年額10万円を支給しています。要件に該当し、限内申請が済んでいない人は、期限内の申請をお願いします。)
※既に本給付金の支給を受けている場合は、対象となりません。
※本給付金は本年度で終了します。今後も現在策定中の「こども計画」に沿って子育て支援に取り組んでいきます。
■対象：本年度に0歳から満7歳に達する第3子以降の子と同一世帯に属し、これを監護する保護者で、申請時点で市内に住所を有してから3カ月以上が経過している人
■申請期限：令和7年3月14日までに生まれた場合は令和7年3月31日(月)まで、令和7年3月15日から3月31日までに生まれた場合は翌日から起算して15日以内
■申請方法：申請書や必要書類を直接または郵送(〒024-0092新敷町一丁目4-1)で子育て支援課へ
※申請書は市のホームページから入手できます。
※詳細は市のホームページをご覧ください。



子育て中の悩みや相談は子育て支援コンシェルジュへ

子育て支援コンシェルジュ(☎63-3118)
コンシェルジュが子育てに関するさまざまな相談に応じます。(予約優先)
■とき…①月～金曜日10時～17時 ②土曜日10時～16時30分 水曜日10時～16時
■相談場所…①おやこセンター(hokko)階 ②江釣子保育園地域子育て支援センター
■相談予約…下記申し込みフォームから



あかちゃんタイム「歯科衛生士のたのびっしょー」

おやこセンター(hokko)内 ☎63-2118
歯が生え始めていなくても大丈夫！歯についてのお話や歯磨きのコツを聞くことができます。歯科衛生士が個別の相談にも応じます。
■とき…2月28日(金)10時～11時40分(13時～14時40分)
※各回とも同じ内容です。
■ところ…おやこセンター
■対象…市内在住の未就園児のおむね15カ月までの子どもとその保護者
■定員…各回12組(先着順)
■申し込み…2月27日(木)12時までに下記申し込みフォームから



北上市文化交流センター情報

さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

さくらホールfeat. ツガワ

☎ さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 ☎61-3301
開館時間…9時～22時(年中無休)
※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。

問い合わせ

ホームページ

吹奏楽部をサポート！

同ホールのアウトリーチ事業では、これまで多彩なジャンルの文化芸術をお届けしており、このたび音楽アウトリーチが通算200回を迎えました。

200回目のアウトリーチはプロの演奏家と共に中学校や高校の吹奏楽部を訪問し、希望内容に合わせて楽器や合奏レッスンを実施。講師(演奏家)が演奏を披露し、理想の音やリズムを体感してもらいました。その後、少人数に分かれて指導が行われました。楽器の演奏は、正しい練習方法を積み重ねるのが上達の近道です。上達すれば演奏がさらに楽しくなり、音楽表現の幅も広がります。

また、楽器を修理するリペアマンも今回初めて参加。楽器の取り扱いや不具合時の対処法、日常的な楽器の点検方法などがレクチャーされました。うまく演奏できない要因が楽器によることも少なくありません。

同ホールでは、吹奏楽部の皆さんが日頃の努力の成果を発揮できるように、楽器の点検によって後押しし、音楽や楽器演奏に取り組む中学生や高校生を全力で応援します。詳しくは、同ホールまでお問い合わせください。



施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月 の利用調整会議で
アートファクトリー : 3カ月前の月 申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～

月刊さくらホールを発行しています
毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページをご覧ください。



2/2 福も鬼も集まる節分イベント 福豆鬼節分会

令和7年福豆鬼節分会(市教育委員会、岩崎地区自治振興協議会主催)は、鬼の館で開催されました。全国から逃れてきた鬼たちが集まり、鬼が主役の特徴ある恒例行事で、赤鬼も一緒に福豆まきに参加。約5,500人の来場者でにぎわいました。岩崎下契約会田植え踊りに出演した千田ゆうかさん(いわさき小6年)は「昔から地域にある踊りなので親しみがある。これからも続けてほしい」と話しました。



2/11 多彩な恐竜がゴールを目指して力走 第1回ティラノサウルスレース

第1回ティラノサウルスレース(ランフェスきたかみ実行委員会主催)は、北部交流館で開催されました。参加した68人は、慣れない恐竜スーツに苦戦しながらも、迫力の走りを見せていました。幼獣の部1位の上野誠徒君(東桜小2年)は「1位になれてうれしい」と喜び、成獣の部(メス)1位の畠山梨佳さん(26歳)は「恐竜がたくさんいてかわいかったし、楽しく参加できた」と笑顔を見せていました。

1/29 3年ぶり3度目の全国大会出場へ いわさきレッズが表敬訪問

第18回春季全日本小学生女子ソフトボール大会(3月27~30日、岐阜県揖斐川町)に出場するいわさきレッズの選手らは、八重樫市長と船田教育長を表敬訪問しました。昨年11月に行われた県大会で3試合全てをコールド勝ちで制し、全国大会への切符を獲得。主将の武田陽向さん(いわさき小5年)は「先輩たちが成し遂げられなかった日本一を目指したい」と力強く語りました。



2/3 遊鬼まつりで優しい鬼が園児と触れ合う 第25回遊鬼まつり

北上商工会議所青年部(関根雄太会長)の部員約50人は、北上の優しい鬼に変装して市内13カ所の保育園や幼稚園を訪問しました。鬼たちは、各園で「鬼すむ町・北上」をPRしたほか、おに丸くんの塗り絵コンテストで入賞した園児に表彰状を手渡しました。塗り絵コンテストでは小野涼真君(黒沢尻保育園・6歳)が「あおに賞」を受賞。「きれいに塗れて良かった。鬼は全然怖くなかった」と余裕の表情でした。



1/15 交通安全の願いを込めて 第50回交通安全「たこ揚げ大会」

第50回交通安全「たこ揚げ大会」(北上地区交通安全協会東部支会立花分会主催)は、東桜小学校体育館で開催され、同校の児童59人が参加しました。子どもたちは交通安全に関するイラストなどを描いたたこを高く揚げようとして一生懸命に走っていました。たこ揚げの部で最優秀賞に選ばれた及川敬賢君(2年)は、「竜みたいによく飛んでくれたらと思って竜の文字を入れた。最優秀賞はうれしい」と満足気でした。



1/26 熱気あふれるステージで観客を魅了 冬のみちのく芸能まつり

鬼よ燃えろ! 冬のみちのく芸能まつりPart15(北上市民俗芸能協会主催)は、さくらホールfeat. ツガワで開催されました。県内の神楽のほか特別出演で島根県の石見神楽から高津神楽社中(益田市)が出演。大蛇と須佐之男命の戦いが披露されました。岩手の民謡を披露した専大北上高校郷土芸能部の佐々木心菜部長は「たくさん拍手をいただき、発表して良かった」と笑顔を見せていました。

1/12 大人としての決意を新たに ふれあい20歳のつどい

令和7年ふれあい20歳のつどい(北上市社会福祉協議会主催)は、ホテルシティプラザ北上で開催されました。北上ミュージックコーラス隊によるお祝いの合唱が披露されるなど、新たな門出を祝いました。ワークステーションきたかみを利用する菅原涼介さんは「多くの人の支えで強くたくましく成長することができた。家族や周囲の人に感謝して、社会に貢献できる大人になりたい」とあいさつしました。



1/21 人権を守り、長年地域に寄り添う 法務大臣感謝状伝達式

人権擁護委員を務め、昨年末で退任した高橋成人さん(和賀町長沼・76歳)と平野昌幸さん(柳原町・69歳)に、法務大臣感謝状が伝達されました。高橋さんは「活動を通して多くの人と出会い、そのおかげでここまで続けられた」と感謝の気持ちを述べ、平野さんは「人権擁護活動にはさまざまな事業があり、大変勉強になった。地道に取り組むことが大切だ」と振り返りました。



2月のアーティスト



横森 有津 ちゃん
大堤幼稚園 5歳



冬休みにみんなでスキー場に行って、ソリ滑りをしてきたの。スキーをしているのはお姉ちゃん。スキー場には雪がたくさんあったよ。

No.287

みんなの詩歌



熱帯夜うなりながら寝る父と祖父
後藤 空吏

思い出も雪もとけさる別れの日
大山 真成人

つららたち水滴たらし泣いている
菊池 優夏

向日葵が空に向かって羽ばたくの
長尾 あこ

南中学校三年

※掲載作品は日本現代詩歌文学館内に展示しています。

みんなの広場

この人に聞く Spotlight

No.225

光る感性と飽くなき追求で着心地の良い一着を
館下 愛美 さん



国内外でまれと言われるニットの受注生産。このサービスを表現させている作業現場で、中心的な存在となっているのが、株式会社ユニティオー（本社・東京都）岩手工場の製造主任、館下愛美さん（38歳・常盤台）です。国内でできる職人が少ないりんキング（各パーツをつなぎ合わせる高度な作業）技術を持ち、技と感性を生かしてオーダーメイドのカシミアニット作りを統括しています。これまでの業績が評価され、令和5年度北上市青年卓越技能功労者、令和6年度岩手県青年卓越技能者として表彰を受けました。どちらも市内在住の女性では初の受賞です。

館下さんは幼少の頃、ピーズで指輪やブレスレットを作ることが好きでした。パズルやデッサンにも熱中し、「子どもの頃から細かい作業が好きで、それが今に生かされてきているのかな」と語ります。高校卒業後に市内のアパレルメーカーに就職し、ニット製造を経験したものの、会社が廃業に。就職活動のさなか、今の仕事に出会いました。「地元でりんキングを生かした仕事があったらいいので、うれしかった」と振り返ります。当初3人の従業員で始まった工場は13人に増え、昨年には旧黒岩小学校の校舎へ移転しました。英国高級紳士服店などでも取り扱われ、販路も拡大。それでも館下さんはいつも通りに作業に向き合い、「高級店からの受注であっても、着る人にとって、どんな風合いが気に入るか、どうすれば着心地が良くなるかを考えるだけ」と自然体です。休日にはマルシェに出かけて、出店作家と交流するのが楽しみな館下さん。家では趣味のハンドメイドに5歳の息子が加わってくることも。どこまでもものづくりに浸っていたい、根っからの職人さんです。

おらほの愛どる



齋藤 乙歌 ちゃん
令和5年10月24日生まれ
(大堤西)

わが家に生まれてきてくれてありがとう。これからも元気にすくすく成長してね！



葛岡 聖司 くん
令和6年2月6日生まれ
(里分)

本当にわが家のアイドルのせいちゃん♡元気にすくすく育って行ってね！



小野 凜佳 ちゃん
令和5年11月22日生まれ
(里分)

りんちゃんが笑うと家族みんな笑顔になるよ。いつもすてきな笑顔をありがとう！

どんなクラス？

個性的な人がたくさんいて、面白くて楽しい(京泰)
勉強中は真剣で、休み時間にはぎやか(咲良)
いざという時に切り替えが早い(さくら、柚生)
優しい言葉を掛け合い、感謝の気持ちを伝える(暁飛、陽菜)
先生はちいかわが好きで、優しくてかわいい(和奏、友愛)

担任 高橋先生からのメッセージ

とても明るくて、素直で、笑いの絶えない4年2組のみんなが大好きです。三学期、残り少ないですが、たくさん一緒に遊んだり勉強したりしましょう。

2月のクラス 黒沢尻北小学校 4年2組



2025(R7). 2.21

広報

きたかみ

- 2 特集 認知症と向き合い共に生きる
- 6 追悼 元北上市長 伊藤 彬さん
- 8 City topics
- 9 市の動き
- 11 お元気ですか 市長です。
- 13 きたかみごみ情報
- 14 情報ホットライン
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 健幸だより
- 22 すくすくらんど、さくらホールPress
- 23 わくわく図書館、きたnote.
- 24 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館

編集後記

「笑う門には福来る。」と言いますが、ネットの情報によると、子どもは一日に約400回笑うのに対し、大人は約20回だそうなんです。笑うと免疫力が上がリ、ストレスが減り、幸福感が増すと書かれています(驚)。笑ことを意識して過ごしてみます(晶)

先日テイラノサウルスシリーズの取材に伺いました。多彩で愉快な恐竜を見て私もやってみたく気持ちが高まりました。なかなか言い出せませんが、他のイベントでも私がワクワク、目をキラキラさせていたら取材中でもぜひ誘ってください！(姫)

きたかみ
タイムスリップ
写真館
-北上のまち並みの移り変わり-

北上産業業務団地
(オフィスアルカディア・北上)



1989年



2025年

北上産業業務団地は、旧国鉄の北上操車場跡地を活用して整備され、企業のほか、地域産業の振興・業務支援施設である市産業支援センターや(株)オフィスプラザも立地しています。地域の産業業務機能の拠点的団地として期待されています。

次の広報発行日は
3月21日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
☎0197-64-2111代
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 株式会社フジサキ



ホームページ



Facebook



Instagram



マイID



YouTube

データストレージで未来を創る。
ウエスタンデジタル

Western Digital

SanDisk | WD_BLACK

Western Digital, SanDisk, Professional, SanDisk Extreme PRO, CFXexpress, WD, WD Blue, WD Red, WD Purple, WD_BLACKは、米国及びその他の国に於けるWestern Digital Corporationまたはその関連会社の商標です。SDXCは、SD Associationの登録商標です。© 2023 Western Digital Corporation or its affiliates. All rights reserved.

広報きたかみへの広告掲載については、(株)東社(☎64-1523)へお問い合わせください。

