

広報

# きたかみ

8.24

2018(平成30)年  
No.660



## —北上の夏、熱く—

第57回北上・みちのく芸能まつりは3~5  
日の3日間、市内で開催されました。  
写真は飛勢太鼓【和太鼓公演】。

### 内容

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 2 第57回北上・みちのく芸能まつり | 14 マナビィページ                               |
| 4 ジョブカフェさくら紹介      | 16 保健コーナー                                |
| 6 市民芸術祭日程          | 18 いきいき子育て、ハロー！まいふれんど、<br>話題の本、イベントカレンダー |
| 8 市の動き、珈琲ブレイク      | 20 情報ホットライン                              |
| 10 まちの話題           | 24 きたかみ景観資産                              |
| 12 この人に聞く、みんなの広場   |  |



北上市

# 122寸体の魂、躍動

北

上の夏の風物詩、「第57回北上・みちのく芸能まつり」が3日から5日にかけ、市内で盛大に開催されました。今回は市内外から芸能団体122団体約2500人が参加。なかなか見ることのできない県外の団体の公演も開催され、多くの観客を魅了しました。また、AKB48チーム8岩手県代表の佐藤七海ななみさんが市民パレードに参加するなど、北上の夏をより熱く盛り上げました。

5 日に行われたまつりのフィナーレを飾る「トロッ」「流しと花火のタベ」では、「Hey! Say! 30年」と題し、音楽とシンクロした花火やスター・マインなど、さまざまな工夫を凝らした花火が打ち上げられ、平成最後の北上の夏の夜空を彩りました。時折小雨の降る中の花火開催となりましたが、訪れた観客からは大きな歓声が上がっていました。





④

⑤





# ご存知ですか？ジョブカフェさくら

## ～あなたの「就活」をお手伝いします～

ジョブカフェさくらは、市と北上雇用対策協議会が運営する就労支援機関です。「就職・転職したい」「自分に向いた仕事が分からぬ」「長い間仕事をしておらず自信がない」などの相談に相談員が応じます。そのほか、利用者に合わせたセミナーなどを開催し、就職活動をお手伝いしています。年齢制限はなく、どなたでも利用できます。

### ジョブカフェさくらができるひと



#### ■情報コーナー

- 各種情報や案内を提供しています。
- 新着求人情報
- 市内や近隣市町の週刊求人情報
- セミナーやガイダンス、相談会、職業訓練、労働相談などの案内
- 市内や近隣の企業の情報
- 各種相談機関の案内
- 就職に関するガイドブック、資料、書籍
- 採用試験、資格試験の受験案内
- ジョブカフェさくらの活動内容などを掲載している「さくら通信」(月刊)
- ※利用者アンケートを実施して、充実を図っています。



#### ■パソコンコーナー

- パソコンを使って効率よく作業できます。
- 応募書類(履歴書、職務経験の作成・印刷)
- 適職診断の実施
- 求人情報、企業情報などの収集
- S.P.Iなどの受験
- ※パソコンは3台完備しています。

### ■相談コーナー



- 利用者一人一人の相談に応じ、それぞれに合った職などを一緒に考えます。
- 個別相談・就労相談

- 就活セミナー「基本のき」  
就職に向けて不安な気持ちや分からぬことを話し合い、月替わりで実践的な内容を学びます。
- 「しじ」と特・得ツアーリー  
求人事業所に行って・見て・聞いて、求人票からでは分からぬことや、お得な情報を直接聞くことができます！
- ライフルプランニングセミナー  
中高年の皆さん向け！退職後のセカンドライフルプランや家計管理、万一に備えた医療・介護について学ぶことができます。

- 中高年向け  
ライフルプランニングセミナー
- 中高年の皆さん向け！退職後のセカンドライフルプランや家計管理、万一に備えた医療・介護について学ぶことができます。

# ◆インタビュー

## 利用者に聞きました

～北林さんはジョブカフェさくらを利用し、4月に(株)WINGに就職～  
利用したきっかけ

初めて来たのは今年1月。求職中で、とにかく話だけでも聞いてほしいと立ち寄りました。



北林浩暢さん(27歳・二子町)

### 就活の助けになったこと

子どもが生まれたばかりという状況などを話すと、育児がしやすい企業を選んで職場見学にも連れて行ってもらいました。おかげで自分に合った職場に就職できたと思います。また、応募書類の書き方も教えてもらいました。

### 就職や転職を考えている人へ

ジョブカフェさくらは小さなことでも聞いてくれて、相談しやすい雰囲気です。気軽に足を運べば、就職活動の幅が広がると思います。

## センター長に聞きました



佐藤良子センター長

### ジョブカフェさくらの魅力は？

市内はもちろん、近隣市町の企業のデータも備えているので、一人一人に合った職場探しをお手伝いします。

### おすすめの利用方法は？

開催している各種セミナーは、就職などについて教わるだけでなく、参加者同士の情報交換の場にもなっています。自分の思っていることを他の人と共感し合うことも大切ですので、ぜひご参加ください。

### 就職で迷っている人へ

私も含む4人の相談員がどんな相談にも応じます。気軽にお越しになり、まずはご相談ください。

- ◆その他  
さまざまなお活動で就活の一歩を応援しています。
- ◆「originへ帰れる所」の会  
「素の自分に戻れる場所」「今気持ちを話せる場所」を基本とした、若者の若者による若者のための集まりです。
- ◆ボランティア・職場体験  
ボランティア活動や職場体験を受け入れる事業所を紹介します。
- 各セミナーの日程などはホームページをご覧ください！

- ◆就活メイクアップセミナー  
良い印象を持たれるメイクアップを学び、選ばれる人に！
- 美容の仕事についてのトーケーションもあります。



- 子育てママのおしゃべりカフェ  
子育てしながら就職を希望する女性が対象。ママたちの情報共有と交換の場です。お話し中は託児も利用できます。
- 就活メイクアップセミナー  
良い印象を持たれるメイクアップを学び、選ばれる人に！
- 北上地区合同庁舎1Fフロア(芳町2-8)  
北上地区合同庁舎1Fフロア(芳町2-8)



個別相談スペース

- 応募書類の書き方・添削
- 適職診断結果の振り返り
- ※個室で面接の練習も行います(予約制)。
- 家族の就活に関する相談
- 西和賀地域出張相談

など

## U・ー ターン相談 もジョブカフェへ

- 県外の大学から地元の企業へ就職したい
- 学校を卒業して首都圏で働いているけど、働けるところがあれば地元に戻りたい
- 大都市ではなく自然豊かな場所で働いてみたい
- 自分の技術が生かせる企業で働いてみたい



ホームページ



LINE

■問い合わせ…ジョブカフェ  
さくら 63-13533  
北上雇用対策協議会(産業雇用  
支援課内) 0172-18244  
※ホームページやLINEで  
情報発信しています。

■開所日…月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前10時～午後5時

## 利用案内(無料)



## 第28回市民芸術祭

期日	時間	催し	場所	入場料
10月8日(月・祝)	15:00~	第54回「秋の演奏会」/北上地区高等学校音楽連盟	さくらホール(大ホール)	前売り400円 当日500円
10月14日(日)	13:30~16:00	第52回北上市内音楽教室合同発表会/北上市内音楽教室連合会	さくらホール(大ホール)	500円
10月20日(土)	18:30~20:30	第33回マンドリンコンサート/北上マンドリンアンサンブル	さくらホール(中ホール)	無料
10月21日(日)	10:00~16:00	北上市民俳句大会/北炎会・和賀町俳句会・江釣子俳句会	北上市生涯学習センター 第一学習室	投句料1,000円 参加料1,500円(昼食代含む)
	13:30~	第25回きらめきコンサート/北上合唱連盟	さくらホール(大ホール)	500円 高校生以下無料
10月25日(木)	11:00~	ゆうあい健康芸能まつり/北上市老人クラブ連合会	さくらホール(大ホール)	会費500円
10月28日(日)	13:30~	第32回(一社)岩手県ピアノ音楽協会北上支部ピアノコンサート	さくらホール(大ホール)	500円
11月2日(金)	13:30~16:30	第32回吟詠発表会/北上吟詠会	幸楼	無料
11月3日(土・祝)	表彰10:00~12:00 合評会13:00~17:00	文芸部門詩のつどい表彰・合評会/北上詩の会	日本現代詩歌文学館	応募料一般1,000円 児童・生徒無料
	13:30~16:30 18:00~21:00	第53回専修大学北上高等学校吹奏楽部定期演奏会	さくらホール(大ホール)	前売り600円 当日800円
	12:00~17:00	デザインフォーラム2018in北上/きたかみDESIGNネットワーク	さくらホール(小ホール)	無料
11月4日(日)	14:00~16:00	第24回定期演奏会/北上フィルハーモニー管弦楽団	さくらホール(大ホール)	前売り800円 当日1,000円 高校生以下無料
	18:30~21:00	秋の芸術祭ダンスパーティー/北上ダンススポーツクラブ	さくらホール(小ホール)	会費1,000円
11月6日(火)	9:00~15:30	第28回北上市小学校音楽会/同実行委員会	さくらホール(大ホール)	無料
11月7日(水)	9:00~13:00	第18回和賀地区中学校総合文化祭ステージ発表会/和賀地区中学校文化連盟	さくらホール(大ホール)	無料
11月11日(日)	10:00~16:00	北上市民川柳文芸祭/川柳北上の会	黒沢尻西地区交流センター	参加料1,000円 (賞、昼食代含む) 投句のみ300円
	13:30~	第39回三曲演奏会/北上三曲協会	さくらホール(中ホール)	無料
	14:00~	北上ウィンドアンサンブル定期演奏会	さくらホール(大ホール)	前売り500円 当日700円
11月16日(金)	10:30~11:30	夢のキラキラ音楽会/専修大学北上福祉教育専門学校	さくらホール(大ホール)	無料
	10:00~	第45回謡と仕舞の会/北上能楽連合会	さくらホール(中ホール)	無料
11月18日(日)	14:00~16:00	北上声楽研究会 第39回定期演奏会	さくらホール(大ホール)	大人1,200円(当日 1,500円)、高校生800 円(当日1,000円)、中 学生以下無料
	18:30~21:00	『ダンスのタベ』/北上市民ダンススポーツ同好会	さくらホール(小ホール)	会費1,000円
11月24日(土)	10:00~ 13:30~	岳風会吟詠発表会/吟詠発表会実行委員会	日本現代詩歌文学館	無料
	11:00~12:00	きたかみ童謡の会ミニミニコンサート	さくらホール(小ホール)	無料
11月25日(日)	10:00~15:00	北上市民短歌の集い/北上短歌協会	日本現代詩歌文学館	資料代500円 (高校生200円)
	10:30~	第36回北上民舞踊協会芸能発表会	さくらホール(大ホール)	前売り1,200円 当日1,500円
12月1日(土) ・2日(日)	1日19:00~ 2日14:00~	劇団ふおんず 公演その46	日本現代詩歌文学館	前売り500円 当日600円
12月2日(日)	10:00~15:00	第41回茶会/北上市茶道協会	諏訪神社参集殿	茶券代(2席分) 前売り800円 当日1,000円
	14:30~	北上ミューズコーラス隊合唱コンサート	さくらホール(小ホール)	無料
12月9日(日)	11:00~	第21回北上民謡保存会発表会	さくらホール(中ホール)	1,000円 高校生以下無料
12月16日(日)	13:00~	黒沢尻歌舞伎公演/黒沢尻歌舞伎保存会	さくらホール(中ホール)	大人2,000円(当日 2,300円)、高校・ 大学生500円、中 学生以下無料
	13:30~	北芸の会公演	日本現代詩歌文学館	700円
	14:00~16:00	北上吹奏楽団 第43回定期演奏会	さくらホール(大ホール)	前売り600円 当日800円
1月27日(日)	14:00~16:00	吹奏楽愛好会アンサンブルソノリテ第20回定期演奏会	さくらホール(大ホール)	前売り400円 当日500円
2月11日(月・祝)	14:00~16:00	第20回定期公演オペレッタ『ダビルバヒゾホロデ』/北上 ミューズコーラス隊	さくらホール(中ホール)	一般1,000円 中学生以下500円
2月17日(日)	10:00~	北上市民短歌研修会/北上短歌協会	日本現代詩歌文学館	資料代500円 (高校生200円)

# 第28回 市民芸術祭日程

- KITAKAMI Art Festival -

問い合わせ  
生涯学習文化課  
☎72-8304

市民や市内の芸術文化団体などが、日ごろの活動の成果を発表します。ぜひご覧ください。

## 北上地区会場【入場無料】(展示など)

期 日	時 間	催 し	場 所
9月22日(土) ～24日(月・祝)	10:00～18:00 24日は17:00まで	北上市華道協会華道展	
10月5日(金) ～8日(月・祝)	10:00～18:00 8日は15:00まで	水墨画展覧会／北上水墨会 水石展示／北上愛石同好会	
10月11日(木) ～14日(日)	10:00～18:00 14日は17:00まで	文芸展【詩、俳句、短歌、川柳作品展示】／北上詩の会、北炎会、北上短歌協会、川柳北上の会	市民交流プラザ
10月19日(金) ～22日(月)	10:00～18:00 22日は17:00まで	北上市写真クラブ連合会公募展	
10月26日(金) ～29日(月)	10:00～18:00	第28回アンデパンダン美術展／同実行委員会	
11月3日(土・祝) ～11日(日)	10:00～17:00	デザインウィーク2018in北上／きたかみDESIGNネットワーク	さくらホール (ルーフラウンジ)
11月4日(日) ～9日(金)	10:00～18:00 9日は17:00まで	野鳥展／日本野鳥の会北上支部 陶芸展／北陶会 押花展／ゆめ花俱楽部	
11月23日(金・祝) ～25日(日)	10:00～18:00 25日は17:00まで	ふるさとの巨木写真・活動展／きたかみ巨木の会	市民交流プラザ
12月13日(木) ～16日(日)	10:00～18:00 16日は17:00まで	書道展／北上書道協会	
1月11日(金) ～13日(日)	10:00～18:00 13日は17:00まで	新春書初展／書道研究竹水書院	
2月8日(金) ～12日(火)	10:00～18:00	冬の美樹会美術展	

## 江釣子地区会場【入場無料】

期 日	時 間	催 し	場 所
10月28日(日)	13:30～15:00	おどろきマジックショー／北上アマチュア・マジック・クラブ	江釣子地区交流センター(大ホール)
11月3日(土・祝) ・4日(日)	9:00～16:00	江釣子地区文化祭 菊花展・総合美術展【生け花、生活展、農の生け花、幼児作品、小中学生作品、写真、書道、絵画、俳句、陶芸、野焼き、水墨画、絵手紙、切り絵、面、工芸、民芸、研究作品、パステルアート、福祉施設通所者作品、食堂、友愛セール】／江釣子地区文化祭実行委員会	江釣子地区交流センター
11月18日(日)	12:00～16:00 (予定)	江釣子地区文化祭 ステージ発表会／江釣子地区文化祭実行委員会	江釣子地区交流センター(大ホール)
11月24日(土) ・25日(日)	9:30～16:45	第21回北上市小学校児童作品展／北上市教育委員会	江釣子地区交流センター
1月25日(金) ～27日(日)	25日17:00～19:00 26日10:00～19:00 27日10:00～15:00	第18回和賀地区中学校総合文化祭作品展示／和賀地区中学校文化連盟	江釣子ショッピングセンター・パル

## 和賀地区会場【入場無料】

期 日	時 間	催 し	場 所
9月1日(土)	13:00～	和賀町文化祭 舞台部門 芸能まわり舞台／わが民舞山水会・和賀町文化祭実行委員会	岩崎新田2区公民館
11月2日(金) ～4日(日) (菊祭りのみ11月 1日(木)開始)	9:00～17:00 4日は16:00まで	和賀町文化祭 総合展【隨筆、短歌、俳句、川柳、絵画、水墨画、書道、写真、菊花、華道、手芸、パッチワーク、押花、ちぎり絵、木彫面、木工、陶芸、デコ＆クラフト、園児・小中学生作品】／和賀町文化祭実行委員会	和賀町体育館 和賀地区交流センター 同駐車場(菊花展)
11月11日(日)	13:30～	和賀町文化祭 舞台部門 第35回やまびこコンサート／コーラスやまばと・和賀町文化祭実行委員会	野中公民館ホール

## 北上地区会場(舞台・集いなど)

期 日	時 間	催 し	場 所	入場料
9月2日(日)	10:00～15:00	第16回慈善茶会／北上市茶道協会	市民交流プラザ	茶券代500円
	10:30～	新舞踊「幸の会」発表会～熱情『幸』は舞う～	さくらホール(大ホール)	前売1,200円 当日1,500円
9月30日(日)	10:30～15:30	第40回北上市民謡まつり／北上市民謡舞踊連絡協議会	さくらホール(中ホール)	一般1,000円 以下無料
10月7日(日)	14:00～	Family Ballet Concert／藤原めい子バレエ北上教室・花巻教室	さくらホール(中ホール)	無料

# 市の動き

## 東芝メモリ岩手新製造棟の起工式を実施



現在建設中の新製造棟(K1棟)の完成イメージ(東芝メモリ(株)提供)

東芝メモリ(株)岩手新製造棟(K1棟)の起工式は7月24日、北部勤労者屋内運動場で行われました。同社は7月10日から建設予定地での工事を開始。スマートフォンやパソコンなどの電子機器やデータセンターに使われる記憶媒体NAND型フラッシュメモリを製造しています。建設中の製造棟は、鉄骨5階建で、建屋面積は約40000m<sup>2</sup>を予定。最先端品の3次元フラッシュメモリを量産する計画です。

式典で成毛康雄代表取締役社長は、「約25年前に初めてNANDメモリを生産したゆかりの地で着工できることをうれしく思う」と喜びを語りました。また、北上市を建設地とした理由として、製品の洗浄に使うきれいな水の豊富さと、岩手東芝エレクトロニクス(株)創業当時からの信頼関係を挙げました。

同社は製造棟で雇用規模1000人以上、投資総額1兆円を予定しています。32年年の稼働と量産に向け、準備を進めます。

## 2社と企業立地協定を締結

地域おこし協力隊小澤さん(左)地域おこし協力隊に就任した小澤政行さん(46歳・岩手町出身)への委嘱状交付式は2日、本庁舎で行われました。市は28年度から総務省の「地域おこし協力隊」制度を活用し、地域活性化を図つており、小澤さんは8人目の隊員となります。小澤さんが携

わる事業は「ローカルカンパニー魅力発信プロジェクト」。北上オフィスプラザを拠点に、製造業やサービス業まで幅広く地元事業者の魅力を掘り起こし、発信します。

小澤さんは県内の高校を卒業後、東京都内の広告制作会社や通信販売会社での企画制

### 地域おこし協力隊小澤さんに委嘱状を交付



高橋市長から委嘱状を受け取り、決意を新たにする小澤さん(左)

市は、7月26日に東京エレクトロンFE(株)と、30日に東京製綱インターナショナル(株)と企業立地に関する協定を締結しました。東京エレクトロンFE(株)は半導体製造装置に係る立ち上げやメンテナンスを行っています。東芝メモリ(株)の新製造棟建設などに対応するため、東北圏内の業務拠点をツインモールプラザ東館4階へ設置します。投資額は約2・3億円。9月から同プラザの商業スペースを改装し、31年1月に事業を開始する予定です。



調印する東京エレクトロンFE(株)の赤池昌二代表取締役社長(右)ら



協定を交わす東京製綱インターナショナル(株)の佐藤和規代表取締役社長(右2人目)ら

を製造。C FCCは炭素素材のため、従来の鋼材よりも軽量で錆びず、電線素材としては送電容量が従来の約2倍になる点などが評価されています。今後の市場本格化を見据え、北上工業団地内に拠点を整備。投資額は約15億円。7月から操業を始めています。

## 災害時のドローンによる情報収集などに関する協定を締結

市は7月25日、花北興産(有)と、災害時における無人航空機(ドローン)による情報収集等に関する協定書の調印式を本庁舎で行いました。

これまでには目視による状況確認に頼っていましたが、協定により今後は、ドローンに搭載したカメラによって、人が近付けない場所や山林火災の確認、行方不明者の捜索が可能になります。災害時のドローン活用は、県内では盛岡

市などに続いて5番目となります。

同社は「花北モータースクール」として自動車教習所などを運営し、昨年ドローン操縦の講習や機体販売を始めました。佐藤博文代表取締役は「ドローンの可能性は大きい。災害時など地域貢献していき」とあいさつしました。市は9月2日(日)に黒沢尻東小学校で総合防災訓練を実施予定。9時からの参加体験

市は、複数の従業員が消防団員として入団している事業所や、災害時などに消防団に資機材を提供している事業所などに対し、北上市消防団協力事業所表示証を交付しています。今回、7月11日付けで認定した次の事業所に同表示証を交付しました。

○社会福祉法人和江会わがの里(下江釣子)  
○株式会社ジャパンセミコン



社会福祉法人和江会わがの里の千田信男理事長(左)



株式会社ジャパンセミコンダクターの高梨寛之取締役総務部長(右)

ダクター(北工業団地)  
これまでに交付を受けた協

力事業所は30社。認定の有効期間は、認定の日から2年間となります。

▼申し込み・問い合わせ: 消防防災課 ☎ 72-18305

## 消防団協力事業所表示証を新たに交付

市は、複数の従業員が消防団員として入団している事業所や、災害時などに消防団に資機材を提供している事業所などに対し、北上市消防団協力事業所表示証を交付しています。今回、7月11日付けで認定した次の事業所に同表示

証を交付しました。

「Rule」とは、組織がその目的を達成するために定められた法則であり、国であれば憲法をはじめとする法律、法人であれば会則や規約である。

「Role」とは、その組織を動かす人の役割や権限であり、国では大統領や首相、官僚、法人では代表や理事など多様な役割や権限が存在する。組織の業績や事故、事件などは

型訓練にドローンを展示するほか、放水消火訓練などを行います。



災害協定書を交わした花北興産(有)の佐藤代表取締役(右から2人目)

## 「R」の「R」



おおむねこの二つの「R」に欠陥があると考えることで改善が可能になる。

現在、北上市が進めている行政マネジメントシステムの目的も、まさにこの二つの「R」に存在する欠陥を探し出し、改善することであり、始動させて今年で4年となる。もし不適切な事務や施策の効果に疑問がある場合は、内部監査を実施し、是正処置を計画し実施することとなるため、同様のミスや不振は発生しにくくなるのである。したがって個々に抱える事務量も減り、賢く働くスマートワークに対しても効果があることは言うまでもない。

組織の問題を評価する際には、「気が緩んでる!」とか「気を引き締めて!」などと言う人がいるが、それは個人の能力への過度の依存であり、そんな事で組織としての改善は期待できない。まして犯人は期待できない。探しや個人への責任のなすりつけなどは無意味であり、時間の無駄でしかない。問題の発生には必ず二つの「R」に欠陥があることを肝に銘じ、継続的な改善に結びつけたいものである。

放送がスタートし、高橋敏彦市長らがリスナーに語りかけました  
ナード

## 経験談をきっかけにして 地域おこし協力隊 長岡務さん講話会

地域おこし協力隊の長岡務さんによる講話会は7月26日、北上翔南高等学校で行われました。同講話会は、同校3年生のキャリア教育授業の一環として行われたもので、今後の進路について考えるきっかけとするもの。参加した生徒らは長岡さんの経験談や自分たちの悩みなどへのアドバイスに真剣に耳を傾けていました。加藤広聖くんは「就職で悩んでいたが、努力をすれば得られるものがあると分かった。とても参考になつた」と語っていました。



や  
同校3年生に向け  
て、長岡さんの経験談  
や生徒らへのアドバイスが語られました

## 夏油高原にいらっしゃい♪ 夏油古民家Cafe小屋プレオープン

地域おこし協力隊の中村吉秋さん・邦子さん夫妻が運営する夏油古民家Cafe小屋は11日、プレオープンを迎えました。28年5月から和賀町岩崎の古民家の改築を開始した中村さん夫妻。地元の大工さんなどの協力を得ながら着実に作業を行ってきました。グランドオープンは11月23日の予定となっており、中村さん夫妻は「今後、オープンまでに来ていただいた人たちにいろいろと意見をもらひながら磨き上げていきたい」と意気込みを語っていました。



すぐ右  
手にあ  
ります  
す小  
屋は新  
夏油橋を  
夏油高  
原方面に  
渡つて



## いいあんべに始まりました きたかみE&Beエフエム いいあんべなタベ

きたかみE&Beエフエムが7月30日開局し、同日、オンエア記念イベント「いいあんべなタベ」がブランニュー北上で開催されました。

午後5時、音楽グループ「A BABY HEARTS」による生ライブで放送がスタート。同局を運営する北上ケーブルテレビ(株)の佐藤正昭代表取締役社長が「市民の皆さんにいちはやく必要な情報を届けるよう、番組を作っていく。皆さんもぜひ番組に出てください」とリスナーへ呼びかけました。



(左)と阿部さん  
400万人目の来館者となつた佐々木さん

## 400万人が来館 さくらホール来館者400万人達成

北上市文化交流センターさくらホール「来館者400万人達成記念セレモニー」は3日、同ホールで行われました。平成15年にオープンしてから15年を迎えた同ホール。市の芸術文化の拠点として県内外から多くの来館者を迎えてきました。400万人目の来館者となった佐々木京子さん(花巻市)、阿部吉栄さん(同)には花束やチケットなどが贈られ、佐々木さんは「びっくりした。歌舞伎などをよく見に来るが、明るくて見やすいホール」と話していました。

## ダムを湖面からパトロール

### 遊・YOU・入畠2018！

遊・YOU・入畠2018！（県南広域振興局主催）は7月28日、入畠ダムや夏油高原スキー場、岩手中部浄水場などを会場に行われました。同イベントは、森林の大切さや水資源の重要性について知り、森林や湖に親しんでもらうことを目的に毎年開催されています。

入畠ダムでは湖面パトロールが行われ、ボートでダムを遊覧しながらパトロール。ボートに乗った峠館凜ちゃん（5歳・花巻市）は「スピードが速くて楽しかった。また乗ってみたい！」と感想を話していました。



入畠ダムの湖面をボートでパトロール。

## 鬼の足あとをペタペタ♪

### 鬼の館夏休みワークショップ

夏休みワークショップは11日、鬼の館で行われました。同館では、夏休み期間にうちわづくりなどのさまざまなワークショップを行っています。今回は「ぎざぎざおにのあしアート！」。あらかじめ小さく裁断された発泡スチロールを自分でデザインした鬼の足型に張り付け、スタンプを作成しました。

家族と訪れた伊藤大河くん（和賀東小2年）は「足のかたちにはめて作るのが難しいけど、楽しい」と笑顔で作業に取り組んでいました。



お父さんと一緒に鬼の足あとスタンプを作りました。



土器のかけらを観察しながら生地に色を付けて「ドッキー」を作りました

## 土器はどっちかな？

### 土器もようのクッキーをつくろう

親子工作教室「土器もようのクッキーをつくろう」は7月29日、博物館本館で行われました。立花地区の館IV遺跡で出土した4,200年前の土器のかけらを観察し、特徴などをスケッチ。その後、クッキーの生地にココアや黒ゴマなどを混ぜてそっくりの色や形を作り、土器模様のクッキー「ドッキー」を焼きました。参加した豊巻心路ちゃん（黒沢尻西小6年）と慶くん（同3年）姉弟は「土器の色を作るのが難しかった。間違えて土器を食べそうになった」と話していました。



ホースを担ぎ走る団員。ホース一本の重さは約8kgにもなります

## 北上市消防団47年ぶりの快挙！

### 第41回岩手県消防操法競技会

第41回岩手県消防操法競技会は7月29日、岩手県消防学校（矢巾町）で開催され、小型ポンプの部で北上市消防団（第5分団第2部（飯豊））が昭和46年以来、47年ぶりに優勝に輝きました。また、ポンプ車の部では第13分団第6部（和賀町岩崎）が7位に入賞しました。同競技会は、火災現場を想定したコース内で消防ポンプやホースを正確に操作し、いかに早く消火活動を行えるかを競うもの。優勝した第5分団第2部は10月に富山県で行われる全国大会に出場します。

## 一筆に思いをのせて

公募第35回日本・中国水墨画合同展「日中水墨大賞」受賞

### 昆野 スミ子さん

昆野さん(稻瀬町)は、公募第35回日本・中国水墨画合同展(公社)日本・中国水墨画交流協会主催)で、日中水墨大賞を受賞しました。同展には23回から毎回応募しているという昆野さん。応募された231点の中から最高賞となる同賞に選ばれ「びっくり。目標にはしていたけど、期待はしていなかつた」と喜びを語ります。

出展したのは、ハギと月が描かれた作品「秋声」。夜空に浮かぶ月と月明かりに照らされたハギの葉一枚一枚が、墨の濃淡を使って見事に表現されています。自宅近くの幻想的な風景に感動して描いたというF50号(約110×約90センチ)の大作は、約2日で完成にたどり着いたといいます。昆野さんが水墨画を描き始めたのは約40年前。ある地区の文化祭で展示されていた作品の美しさに感動したことがきっかけでした。その後、教



室に通いながら筆を執り続けて約20年が経った頃、昆野さんは指導者となる機会が訪れました。これを機に、より本格的な水墨画を学ぼうと、秋田市の水墨画家に師事。約15年間に渡り、同市へ通つて修練を積んだそうです。その後、自身も多くの作品を生み出してきました。

現在は水墨画サークル「墨舟」の会長として、北上、盛岡、

一関の3カ所の教室で指導する昆野さん。会の活動について聞くと「みんなで同じものに取り組むのが楽しい。生きがいになつている」と顔がほころびます。今後は、体验会などを通して水墨画の普及にも力を入れたいといいます。また、自身の創作活動についても「自分を表現することでもある。元気なうちは頑張って描きたい」と意欲を見せていました。

#### ☆どんなクラスですか?

- ・楽しそうに遊ぶクラス(桃華)
- ・元気で仲良いくじめがない(心葉)
- ・あきらめないで最後までやるクラス(悠哉)
- ・みんなニコニコしておもしろい(凜太郎)
- ・みんな笑って明るい(未央)
- ・どんな時でも一生懸命なクラス(弥文子)



高橋 先生



#### ☆児童たちへのメッセージ

今はちびっここの君たち。大きくなったらどんなすてきな大人になるのかな。それまでは、毎日、みんなで仲良く元気に過ごしましょうね。

○内小学校2・3年生

8月24日  
#149

# みんなの広場

あなたもこのページに登場しませんか？

各コーナーにご協力いただける人（自薦・他薦）を募集しています。  
都市プロモーション課広報コミュニケーション係までお問い合わせください。☎72-8230 ☐ promo@city.kitakami.iwate.jp



## 詩歌俱楽部

209

### II 中高生の詩歌 II

夏の空キラキラ光る流れ星一つの願い想  
いをこめて 高橋 一いせ  
太陽がギラギラ光る炎天下それに負けじ  
と燃える心よ 千田 小百合  
夏の夜川辺の螢ふと見れば無数の光世を  
照らし出す 菊池 路偉  
夜の空星が輝く天の川君との思い出心と  
きめく 石井 鈴乃  
帰り道後ろ姿を見つけたら幸せになれる  
そんな気がした 佐藤 花

（飯豊中学校二年）

※掲載した作品は、日本現代詩歌文学館内で展示しています。



と う ま  
**高橋 冬麻くん**

平成29年12月13日生まれ  
(和賀町藤根)

お父さん 高橋 信秋さん  
お母さん 亜矢さん

寝返りができるようになってご満悦な冬麻。すくすく大きくなつてね♥



高橋 にいな  
新奈 しんたろう  
ちゃん くん

平成27年8月1日生まれ  
平成29年7月9日生まれ  
(里分)  
お父さん 高橋 伸明さん  
お母さん 奈々さん  
弟を溺愛する新奈と、おだやかで癒し系な伸太郎。これからも仲良く元気に大きくなつてね★



保育園の裏の畑で育てた野菜を探った時の絵だよ。ピーマン、トマト、ナス、キュウリは折り紙で作ったの。野菜は給食にしてもらって、おいしく食べたよ。

今月の  
アーティスト  
(243)



せつか  
**白石 雪華ちゃん**  
(相去保育園・5歳)



参加者  
募集!

## 第33回富士大学北上市民セミナー 地域を考えるためのヒント

富士大学北上市民セミナーでは、富士大学地域経済文化研究所の協力を下、一般向けの分かりやすい講義を行います。今年の講座は「まちづくり」に関連するさまざまな取り組みや動きを取り上げ、「地域」を考えるヒントを探っていきます。なお、受講生にはテキストを配布します。

◆じかん：午後6時30分～8時  
●ところ：生涯学習センター第1学  
室

◆定員：50人(先着順)  
●受講料：各回300円(資料代)  
◆申し込み：8月27日(月)午前10時  
から電話で生涯学習係☎ 72-8303  
303)へ(土・日曜日、祝日を含む午前10時～午後9時)

●とき：9月6日(木)午後6時30分～8時  
●ところ：生涯学習センター第1学  
室

●定員：50人(先着順)  
●受講料：各回300円(資料代)  
◆申し込み：8月27日(月)午前10時  
から電話で生涯学習係☎ 72-8303  
303)へ(土・日曜日、祝日を含む午前10時～午後9時)

※その都度講師もできます。各講座日に直接会場へお越しください。

### -学習内容-

- 第1回 10月2日(火) 伊藤 潔 准教授**  
スポーツと地域  
～賢治の世界をめぐるサイクリングツアー～
- 第2回 10月9日(火) 柳田 久弥 教授**  
情報社会と地域  
～地域社会を活性化するICTの活用～
- 第3回 10月16日(火) 吉田 信一 教授**  
企業の地域貢献  
～新しい時代の企業のあり方～
- 第4回 10月23日(火) 影山 一男 教授**  
経済と地域  
～地域経済分析の考え方とポイント～

受講生  
募集!

## 北上市民大学ゼミナール法学部(前期)

### 北上市民大学ゼミナール法学部(前期) 講座内容

#### 第1回 市民のための成年後見制度

～高齢者や認知症の方の財産を守るために～

#### 第2回 消費者問題の予防と解決法

～消費者問題の被害にあわないために～

#### 第3回 交通事故トラブル解決のイロハ

～交通事故にあう前に知っておきたい対処法～

#### 第4回 近隣トラブルの対処法

～ご近所同士でトラブルが生じたら～

#### 第5回 相続トラブル解決法のイロハ

～なぜ相続トラブルは起きるの？どうすれば回避できるの？～

北上市に住民登録をしていない人で、平成31年成人式に出席を希望する人は、電話で生涯学習係☎ 72-8303へお申し込みください。

### 生涯学習センター休館日

9月19日(水) 毎月第3水曜日は休館日です。

●じかん：午後6時30分～8時  
●ところ：生涯学習センター第1学  
室

●対象：市内に住んでいる、または勤務・通学している中学生以上の  
人(中学生は保護者同伴)

●定員：50人(先着順)  
●受講料：無料

●申し込み：9月4日(火)から電話  
で生涯学習係☎ 72-8303へ  
(土・日曜日、祝日を含む午前10時～午後9時)  
※その都度講師もできます。各講座  
日に直接お越しください。講師料は  
無料です。

大谷 正 氏  
講師 専修大学文学部教授

第8回  
●とき：9月6日(木)午後6時30分～8時  
●ところ：生涯学習センター第1学  
室

●聴講料：500円(当日徴収)

●題目：東北戦争と軍事郵便  
●講師から皆さんへ：近代日本最初の本格的な対外戦争に東北各地から動員され、兵士として戦場に赴いた人の体験と思いを、新聞に掲載され手紙から読み解きたいと思います。

●とき：9月6日(木)午後6時30分～8時  
●ところ：生涯学習センター第1学  
室

●聴講料：500円(当日徴収)

●題目：東北新聞に掲載された兵士と重夫の手紙を読む、  
●講師 専修大学文学部教授

# 保健コーナー



## 糖尿病予防健康出前講座開催！

糖尿病は50歳を超えると増えはじめ、70歳以上では男性の4人に1人、女性の6人に1人が糖尿病と言われています。病気について知り、食事と運動から糖尿病を予防しましょう！

参加費無料

◆とき…10月12日(金)10:30～13:30

◆ところ…ホテルシティプラザ北上

◆定員…100人(先着順)

◆内容…①講演「高齢者の糖尿病と重症化予防」

　講師：日高見中央クリニック

　糖尿病センター長

　瀬川 郁夫 先生

②講話「糖尿病にならない食事」

　講師：岩手県立中部病院栄養科長

　管理栄養士・糖尿病療養指導士

　伊藤 美穂子 先生

③試食体験「糖尿病予防モデル献立の試食」

④健康運動「毎日できる運動」

　講師：南昌病院

　管理栄養士・健康運動指導士

　伊藤 理江 先生

◆申し込み…9月28日(金)までに電話(☎72-8295)で健康係へ

## 小児インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

低所得世帯に、小児インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。

▷対象…平成18年4月2日～30年10月1日の間に生まれ、国内の医療機関で同予防接種を受ける児童(市内在住に限る)

▷助成対象となる接種期間…10月1日～31年1月31日

▷助成額…接種1回につき1,750円(期間中2回まで)

▷申請できる人…上記対象となる児童の保護者で、30年度において次のいずれかの世帯に属する人

・住民税が非課税の世帯

・生活保護法による被保護世帯

・「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律」による支援給付受給世帯

▷申請方法…9月3日(月)から、予防接種を受ける一週間前までに助成券交付申請書を健康増進課(健康管理センター内)へ。郵送が必要な場合はお問い合わせください

▷問い合わせ…健康係 ☎72-8295

## 減塩カレーをご紹介!!

いつも食べているカレーを工夫することで、塩分量を半分に抑えたカレーができます！ご家庭でも試してみませんか？

＜材料(4人分)＞

豚ひき肉 160g

玉ねぎ 140g(大1/2個)

なす 60g(小1本)

ピーマン 30g(1個)

にんにく 8g

しょうが 16g

トマト 100g(1/2個)

油 小さじ2

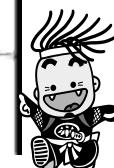
水 1カップ

カレールウ 2かけ(2皿分)

カレー粉 小さじ1/2



## おに丸★食育応援隊！



＜作り方＞

①鍋に油を熱し、みじん切りにしたにんにく、しょうがを炒め、香りが出てきたら豚ひき肉を加えて炒める。

②①にみじん切りにした玉ねぎ、なす、ピーマンを加えて炒める。

③野菜がしななりしてきたら、荒みじんに切ったトマトと水を加え、弱火～中火で約5分煮る。

④いったん火を止め、細かく刻んだルウとカレー粉を加えて混ぜ、とろみがつくまで弱火で煮込む。

### ★ポイント★

カレールウを半量にし、カレー粉を加えました。トマトの酸味とにんにく・しょうがの香味で、塩分を減らしてもおいしいカレーに仕上げています。

(1人分 エネルギー192kcal、塩分1.1g)

## 乳がん検診を受けましょう

9月はがん征圧月間です。女性特有のがんである乳がんについて皆さんはご存知でしょうか?

現在、乳がんは日本人女性の11人に1人がかかる病気ですが、早期に発見することで10年生存率は90%以上と高くなります。定期的なセルフチェックと2年に1回のがん検診でがんを予防しましょう。

### ■セルフチェックで乳房の状態をチェック!■

- ▶時期…乳房の張りや痛みがない時、生理後1週間程度※閉経した人は、月1回日にちを決めて行いましょう。
- ①鏡の前で両腕を上下にして左右の乳房を見てみましょう。皮膚にひきつれや発赤・浮腫・ただれはありませんか?
- ②指を3本そろえ、指の腹でさわってみましょう。しこりや硬く触れる部分はありませんか?
- ③乳頭をしぼってチェックしましょう。異常な分泌液(血液など)は出ていませんか?

※自覚症状のある人は検診日を待たずに、外科を受診してください。

### 休日当番医(9:00~17:00)

とき	内科系	外科系
8/26 (日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り一丁目3-14F	渕澤脳神経外科クリニック 鎌田町二丁目14-40
9/2 (日)	柴田医院 新穀一丁目6-10	千田クリニック 大堤北一丁目5-8
9/9 (日)	室岡医院 大通り三丁目5-6	いわぶち脳神経クリニック さくら通り二丁目2-25
9/16 (日)	いしかわ内科クリニック 大堤南一丁目1-25	小川医院中野町クリニック 中野町一丁目9-28
9/17 (月)	いとう小児科クリニック さくら通り一丁目5-11	齊藤整形外科 諏訪町二丁目6-41
9/23 (日)	芳野内科医院 本通り一丁目3-22	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213
9/24 (月)	とどり小児科医院 大通り四丁目3-5	きたかみ腎クリニック 柳原町四丁目15-9
9/30 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り三丁目1-9	さやかクリニック 飯豊20-123-1
		72-7228

### 日曜日当番整骨院(9:00~17:00)

とき	施術所	とき	施術所
8/26 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1	9/16 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16
9/2 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61	9/23 (日)	山内接骨院 有田町11-32
9/9 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都島38-1	9/30 (日)	山内接骨院 有田町11-32
	73-5170		66-5321
	77-3239		63-6505
	67-5210		63-6505

### 休日当番歯科(9:00~12:00)

とき	歯科
9/16 (日)	畠山歯科クリニック 和賀町長沼6-146-7
	73-5893

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

※休日当番医は変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証を忘れずに受診してください。

### ～本年度の乳がん検診～

- ▶対象者…40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性
- ▶実施期間…11月16日(金)まで(集団検診)
- ▶検診の申し込み…健康係☎72-7295

### 岩手県の性別ごとのがん死亡順位(平成28年度)

	女性	男性
1位	大腸がん	肺がん
2位	肺がん	胃がん
3位	膵臓がん	大腸がん
4位	胃がん	膵臓がん
5位	乳がん	肝臓がん



▷問い合わせ…成人保健係☎72-8296

### 休日当番薬局(9:00~17:00)

とき	薬局	薬局
8/26 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2	カワチ薬局北上店 北鬼柳32-15
9/2 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30
9/9 (日)	コノハ薬局 大通り二丁目396	きたかみ中央薬局 さくら通り二丁目2-28
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2	65-7550
9/16 (日)	ツルハドラッグ大堤店 大堤南一丁目1-24	ニコニコ薬局 中野町一丁目10-29
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2	65-5551
9/17 (月)	すくらむ薬局 さくら通り一丁目5-7	ファースト調剤薬局 諏訪町二丁目5-42
	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2
9/23 (日)	かえで薬局 本通り一丁目5-4	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3
	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171	72-6646
9/24 (月)	かたくり薬局 大通り四丁目3-1	まちぶん調剤薬局 柳原町四丁目15-8
	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11	65-7810
9/30 (日)	コノハ薬局 大通り二丁目396	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171
	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171	66-7121
	リリィ薬局北上店 飯豊20-123-1	72-6691

### こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000または☎019-605-9000(年中無休19:00~23:00)

# いきいき子育て

子育て支援課☎72-8260



6年生までの児童が対象)

## 両方会員

あずかり会員とおねがい会員を兼ねる人

## ○お手伝い内容

- ・保育所、幼稚園などの登園前後の預かり
- ・保護者が傷病、買い物、冠婚葬祭などのときの預かりなど

## ○お手伝いの内容

- ※子どもの宿泊や家事援助は行いません。
- ※お手伝いは、専門的な保育を行うものではありません。
- ※預かる場所は、原則、あずかり会員の自宅です。

## ○お手伝い時間

ファミリーサポートセンターをご存じですか？

ファミリーサポートセン

ターは「子育てを応援できる人」または「子育てを応援して欲しい人」が会員登録し、セ

ンターのアドバイザーが条件や要望に合った会員を紹介する育児支援ネットワークです。

## ○会員

市内に在住し、心身共に健康で、子育てのお手伝いができる人。年齢、性別は問いません

## ○おねがい会員

市内に在住しているか、市内の事業所に勤務している、子育てのお手伝いをして欲しい人(生後2カ月から小学校



○問い合わせ  
北上市ファミリーサポートセンター☎64-13312

事前に会員登録が必要です。  
入会の申し込みは北上市ファミリーサポートセンターへ

## ○会員登録

原則、午前8時から午後7時までの間

## ○お手伝いの時間

コーナーで話ができるとても良かった」と話していました。生徒たちはALTが工夫を凝らした活動やゲームを満喫し、締めくくりには学校や学年が違う班の仲間と協力しながらさまざまな扮装で英語寸劇にチャレンジ。全員が2日間を通して「English-only」の貴重な体験をしました。



英語を学ぶ生徒たち

国際交流ルーム発  
■□■□■□■□■□■□■□■□■□  
電話・ファクス：63-4497  
電子メール：kiah@kitakami.ne.jp  
おでんせプラザぐろーぶ3階 生涯学習センター内  
開館日：毎週月-土曜日 午後1時-7時  
休館日：日曜・祝日、第3水曜日、年末年始



参加したALTの皆さん

中学生の英語キャンプが8月1日・2日、市内の中学41人を対象にふるさと体験館「北上」で行われました。指導を担当したのは市教育委員会のALT(英語指導助手)ケビン・プライスさん、エドウィン・ポルティージョさん、マーティン・マクレイさん、ジャック・ハイマーさん、イアン・イチャスさん、リディア・スライカーさんの6人。2回目の参加となつた澤柳未来さん(和賀東中2年)は、「昨年よりALTの先生と話す機会が多くなって楽しい。特に『話す』『聴く』『読む』『書く』の4つの



# ワールドインテック

あなたの「やる気」  
サポートします!!

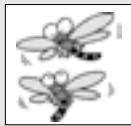
人と仕事をつなぐ～新しい“働く”カタチ～

株式会社ワールドインテック

〒024-0051岩手県北上市相去町山田2-18  
北上オフィスプラザ304

TEL:0197-81-5510

広告No.16853



## 9月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期日	内容	時間	場所
1(土)	リレーウォーク2018北上 おもちゃの修理屋さん 逢魔が時ナイトミュージアム	12:00～ 13:00～15:00 17:00～19:00	みちのく民俗村 -9/2 生涯学習センター第2学習室 鬼の館
2(日)	総合防災訓練	7:00～12:00	黒沢尻東地区交流センター、黒沢尻東小学校
3(月)			
4(火)	全血献血 全血献血	9:30～11:30 12:30～13:30	北上警察署 (株)北洲
5(水)			
6(木)	市民大学	18:30～20:00	生涯学習センター
7(金)			
8(土)			
9(日)	普通救命講習 全血献血	9:00～12:00 10:00～12:00 13:30～16:30	北上消防署 江釣子SCパル
10(月)			
11(火)			
12(水)			
13(木)	全血献血 全血献血 市民大学ゼミナール地元学部	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～20:00	北上地区合同庁舎 (株)あらた 生涯学習センター
14(金)	全血献血 赤ちゃん向けおはなし会 全血献血	9:30～11:00 13:30～14:00 15:00～16:30	(株)システムベース 中央図書館 北上コンピュータ・アカデミー
15(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:00	生涯学習センター第2学習室
16(日)	鬼ツッの日	9:00～17:00	鬼の館
17(月)			
18(火)			
19(水)			
20(木)			
21(金)	大人名画座	10:30～12:00	中央図書館
22(土)	ALL THAT DANCE(ダンスコンテスト)	13:00～19:00	クレヨンタワーホール
23(日)	第42回えづりこ古墳まつり ALL THAT DANCE(メインショーケース) 鬼の館芸能公演(御免町鬼剣舞)	10:00～15:00 13:00～ 13:30～14:30	えづりこ古墳公園、カムイヘチリコホ さくらホール 鬼の館
24(月)	ALL THAT DANCE(ダンスマッチ)	12:00～16:00	クレヨンタワーホール
25(火)			
26(水)			
27(木)			
28(金)			
29(土)			
30(日)	納税相談臨時窓口 第17回二子の里・いものこまつり	9:00～16:00 10:00～15:00	本庁舎地下食堂 二子小学校、昭和橋下河川敷



中央図書館 63-3359  
江釣子図書館 77-2215  
和賀図書館 72-2322  
中央図書館のホームページ  
<http://www.library-kitakami.jp/>

### 《おすすめ新着本》

『飛び出せアニマル！かぎ針で編むがま口こもの』

E & Gクリエイツ／編集  
アップルミンツ

動物をモチーフにした「がま口」の作り方が紹介されています。ハムスターはコロンと丸い形に、ハリネズミの背中はピコット編みで立体的に編み上げます。色を変えれば違った風合いが楽しめます。



### 『まねきねこだいさくせん』

さわの 澤野 秋文／作  
講談社

味はいいのに、お客様が来な  
いそば屋を助けるため、まねきね  
こが考えた作戦とは？いろんなま  
ねきねこが登場するゆかいなお話  
です。



### 《8月の新着から》

▼ 般書	下町ロケット 3 ゴースト 焦土の刑事 上手に「切り返す」技術	池井戸 潤 堂場 瞬一 斎藤 孝
▼ 児童書	これからを稼ごう ももとこもも	堀江 貴文 宮崎 祥子
▼ 児童書	こちらムシムシ新聞社 巣箱のなかで	三輪 一雄 鈴木 まもる
D	空飛ぶ救命救急室ドクターへりの秘密	和氣 晃司
D	▼ この世界の片隅に	片渕 順直／監督
D	ラ・ラ・ランド	デイミアン・チャゼル／監督

#### 開館時間

中央図書館 火～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～18:00

江釣子図書館 火～日曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

和賀図書館 火～日曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

#### 休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日(江釣子・和賀図書館のみ)、年末年始(12月28日～1月4日)、特別整理期間

## きたしん ローン相談会

毎週火曜日 夜7時まで

<https://e-shinkin.net>



北上信用金庫

〒024-0094 岩手県北上市本通り1-5-30

住宅ローン

教育ローン

農業者ローン

マイカーローン

フリーローン

おまとめローン

開催日  
(毎週火曜日)

8月28日  
9月 4日・11日・18日・25日  
10月 2日・9日・16日・23日・30日

《開催場所》北上信用金庫 常盤台支店

市外局番(0197) お気軽におまでは、お電話でご相談から始めてみませんか？

本店 63-2307	藤根支店 73-5231	西和賀支店 82-2220	常盤台支店 63-6171	大堤支店 67-2332	北上駅前支店 65-3281	柳原支店 63-2244	むらさきの支店 66-3133	東支店 63-8511
------------	--------------	---------------	---------------	--------------	----------------	--------------	-----------------	-------------



## 7月のデータ

●世帯数 37,717 世帯 [ +45 ]  
●人口 92,606 人 [ +54 ]  
●男 45,593 人 [ +43 ]  
●女 47,013 人 [ +11 ]

### ■交通事故など

人身事故  
死亡  
負傷  
物損事故  
飲酒運転検挙者

10件 (101件)  
1人 (2人)  
10人 (120人)  
177件 (1,580件)  
3人 (23人)

■火災  
発生  
3件 (15件)  
■救急車出動件数  
交通事故 27件 (135件)  
急病 198件 (1,207件)  
その他 84件 (572件)

※【】内の数字は前月末(6月30日現在)との比較。( )内の数字は平成30年1月からの累計です。

## スポーツボランティア養成講座～基礎編～(無料)

北上スポーツボランティアセンター

☎ FAX 72-5141

✉ sportslinkkitakami@gmail.com

東京五輪、ラグビーW杯開催に向けて機運が高まりつつあるスポーツボランティアの基礎知識について学びます。

▷とき…9月8日(土)午後1時30分～4時

▷ところ…サンレック北上

▷対象…30年1月に開催した「北上市スポーツボランティア養成講座」を受講していない人

▷申し込み…9月6日(木)までに氏名(ふりがな)・住所・生年月日・連絡先を電話、ファクス、電子メールで同センターへ

## 伝言板

### 岩手県農業研究センター 参観デー

### 岩手生物工学研究センター 一般公開デー

岩手県農業研究センター ☎ 68-2331  
岩手生物工学研究センター

☎ 68-2911

▷とき…9月8日(土)午前9時30分～午後3時

▷ところ…各センター

▷内容…農業研究センターでは、研究成果展示や役立つミニセミナー、子ども収穫体験、食の技の実演・試食、餅まき(午後2時30分)など。生物工学研究センターでは、実験コーナー(小学生以下)・クイズラリーなど

## 国民年金保険料の後納制度

花巻年金事務所 ☎ 0198-23-3351

国民年金保険料は、納期限から2年を過ぎると納付できませんが「5年の後納制度」を利用すると過去5年分まで納めることができます。納付により年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった人が年金受給資格を得られる場合があります。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人は申し込みできません。「5年の後納制度」は**30年9月30日(日)**をもって終了します。納付を希望する人は早めに申し込みください。

▷申請…30年9月28日(金)までに郵送(〒025-0098花巻市材木町8-8)または直接同事務所へ

※納付書が届くまでに時間がかかる場合がありますので早めに申し込みください。申込書は日本年金機構のホームページからダウンロードできるほか、本庁舎国保年金課に設置しています。

▷持ち物…①基礎年金番号がわかるもの(年金手帳など)または、本人確認書類(運転免許証や健康保険証)など②認め印(スタンプ式不可)

## 建築物防災週間

県南広域振興局土木部北上土木センター ☎ 65-2738 FAX 63-8378

8月30日(木)～9月5日(水)は建築物防災週間です。

県は防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、市町村や消防などと共同で防災査察を実施して、必要に応じた指導を行います。この期間中、同土木センターに防災相談所を設置し、建築物の防災に関する住民の皆さんの相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

## 親子の防災マルシェ2018

いわてNPO-NETサポート内 親子の防災マルシェ問い合わせ窓口

☎ 61-5035(平日10:00～17:00)

URL <https://bosaimarche.jimdo.com>

子どもと一緒に楽しく学ぶ、体験型防災イベントです。

▷とき…9月17日(月・祝)午前10時～午後3時

▷ところ…さくらホール

▷内容…午前=アウトドア防災ガイドのあんどうりす氏による講演と実技、午後=地震体験、防災グッズ・防災食・防災に役立つアウトドア用品展示、育児相談、健康チェックなど

▷対象…育児中の家族、保育・子育て支援関係者、防災に興味のある人

▷参加料…無料

## くらしやお金に関する相談会

消費者信用生活協同組合北上事務所

☎ 0120-101-612

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。

▷とき…9月8日(土)午前10時～午後4時

▷ところ…同所(大通り一丁目3-1おでんせプラザぐろーぶ2階)

▷内容…お金の問題(多重債務問題など)、遺産相続、税金など公共料金の滞納、DV・離婚問題など

※同所へ予約の上、お越しください。

## 箒・尺ハミニコンサート

修声会 (門脇) ☎ 67-2680

▷とき…9月2日(日)午後1時30分～

▷ところ…さくらホールミュージックルーム

▷入場料…無料

登録済軽未使用車専門店

## きたかみ自販 株式会社細川商会



登録済軽未使用車専門店

- 軽未使用車250台取り揃え！
- オールメーカー対応！
- 59万8千円～選べます！



ホリデー車検北上

- 短時間60分車検
- プロ集団で安心・安全です！
- 立会い車検で安心・納得！

【登録済軽未使用車専門店】 【ホリデー車検北上】

〒024-0004 岩手県北上市村崎野19-118-16 TEL 0197-71-1166 FAX 0197-68-4545

※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

「北上市公式Facebook(フェイスブック)」運用中!!

ぜひいいね!をお願いします!

コミュニティFM「きたかみE&Beエフエム」は88.8

(パチパチパチ)MHzで行政情報と地域情報を放送中!!



Facebook

## 募 集

### 花いっぱいコンクール入賞花壇見学会

北上市花いっぱい運動推進協議会

(事務局)環境政策課 ☎ 72-8281

▷とき…9月7日(金)①午前9時~②午後1時30分~

※各10分前に中央図書館西側駐車場集合(所要時間は各約3時間)

▷ところ…各部門最優秀花壇など  
※各花壇までは市のバスで移動します。

▷定員…①②とも20人(先着順)

▷申し込み…8月27日(月)~9月4日(火)の間に電話で同事務局へ

### ミニミニうんどうかい

大通り保育園地域子育て支援センター ☎ 63-2118

江釣子保育園地域子育て支援センター ☎ 77-3920

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎ 67-1021

ときわだい保育園地域子育て支援センター ☎ 72-6856

▷とき…10月11日(木)午前10時~11時30分(受け付けは午前9時30分~)

▷内容…簡単な体操、かけっこ、親子競技など

▷ところ…サンレック北上

▷対象…一人で歩ける就園前の子と保護者

▷定員…80人(先着順)

▷参加料…150円(保険料含む)

※返金はできません。

▷申し込み…9月10日(月)から参加料を添えて、直接各支援センターへ

### キタカミマチナ力縁むすび会

EN-DO企画 ☎ 090-4883-9258

✉ kikaku@en-do.com

自分の魅力に気付いて、磨いて、すてきな縁を見つける会です。好印象を持たれるヘアメイクなどのアドバイス、ハーバリウム＆スワッグ作り、交流会を行います。

▷とき…11月25日(日)午後1時~8時

▷ところ…Cokkaraやっし(諏訪町二丁目4-34スパットビル ☎ 62-3400)

▷対象…28歳~39歳の独身男女(男性は北上市民に限る)

▷定員…男女各10人(多数の場合は抽選)

▷参加料…男性5,500円、女性1,500円

▷申し込み…10月31日(水)までに1年以内に撮影した上半身脱帽での写真を貼付のうえホームページ専用フォーム(<http://www.en-do.com/>)から、または申込書を郵送(大通り一丁目3-1おでんせプラザぐろーぶ1階EN-DO企画宛て)で同社へ。申込書は市のホームページからダウンロードできます。

※同イベントは北上市補助事業です。

### 子育て教室「抱っこでスキンシップエクササイズ」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎ 67-1021

抱っこひもでお子さんを抱っこし、音楽に合わせて体を動かします。

▷とき…10月3日(水)午前10時~11時

▷ところ…おにやなぎ保育園ホール

▷対象…健康で首の座った3ヶ月~1歳6ヶ月の子と保護者

▷定員…15組(先着順)

▷申し込み…8月28日(火)から同支援センターへ

### きたかみ未来創造会議

政策企画課

☎ 72-8223

「こんなまちを創りたい!」「将来はあんなまちになってほしい!」などアイデアを出し合い、「笑顔咲き誇るまち北上」を一緒に創りませんか。

▷活動日…9月26日(水)

▷ところ…市民交流プラザ

▷応募要件…市内在住の18歳以上の人  
▷内容…「次世代の農業のあり方」「ごみ減量とリサイクルの強化」をテーマに市の未来のありたい姿について考えるワークショップ

▷申し込み…9月12日(水)までに申込書に必要事項を記入し、郵送(〒024-8501住所記載不要)、ファックス(63-7023)、または電子メール(kikaku@city.kitakami.iwate.jp)で同課へ

※申込書は同課(本庁舎2階)、江釣子・和賀民生係、各地区の交流センターで配布しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

### 月山トレイル教室～岩沢地区おもてなし料理つき～

スポーツリンク北上 ☎ FAX 72-5141

✉ sportslinkkitakami@gmail.com

和賀三山の一つである月山のトレイル体験イベントです。

▷とき…9月30日(日)午前7時45分~午後2時30分(午前7時45分、岩沢駅集合)

▷ところ…月山(和賀町横川目)

▷対象…小学生以上

▷参加料…2,000円(保険料・昼食代)

▷申し込み…9月25日(火)までに氏名(ふりがな)・住所・生年月日・連絡先を電話、ファックス、メールで同団体へ

千田工務店は、おかげさまで37年

スマートハウス + ゼロエネルギー住宅 + 長期優良住宅

—Smart—  
SOLA賢

これからも、誰もが低廉な価格で環境にやさしい  
ゼロエネルギーの住まいが建てられるよう努力していきます。



(株)千田工務店

TEL(0197) 65-2562 FAX(0197) 65-2556

〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第2・4金曜日)の3週間前までに直接、ファックス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。  
※紙面の都合により掲載できない場合があります。

## 募 集

きたかみ元気百歳大作戦！  
百歳体操って何？まずは体験してみませんか？

長寿介護課 ☎72-8221 FAX 64-0287  
▷とき…9月27日(木)午前10時～正午、午後1時30分～2時30分  
▷ところ…さくらホール小ホール  
▷内容…午前=百歳体操の紹介など、午後=体力測定会  
▷定員・参加料…150人(先着順)・無料  
▷申し込み…9月13日(木)までに電話またはファックスで同課へ

### 市の施設の指定管理者

財政課 ☎72-8250

指定管理者制度は、体育施設や教育・文化施設など住民の福祉増進を目的とする施設の管理・運営を、市に代わって民間業者やNPO団体などが行う制度です。  
▷指定期間…31年4月1日～36年3月31日(5年間)  
▷募集施設…①サンレック北上②ハートパルきたかみ  
▷応募資格…①市内に事業所がある法人その他の団体(法人格の有無は不問)  
②複数の団体で構成されたグループ  
※申請には制限がありますので、募集要項をご確認ください。  
▷申し込み…9月25日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、指定申請書類を産業雇用支援課へ  
※募集要項などは市のホームページからダウンロードできるほか、財政課、産業雇用支援課に置いています。

### 景観さんぽ～黒沢尻北地区「昭和の景観」をめぐる～

NPO法人いわてNPO-NETサポート ☎61-5035 FAX 61-5036

▷とき…9月9日(日)午前9時30分～11時30分(サンレック北上駐車場集合)  
▷内容…昭和の歴史に焦点を当て、常盤台と堤ヶ丘の4つの「きたかみ景観資産」を巡る約3kmのウォーキング  
▷参加料…無料  
▷申し込み…9月6日(木)午後5時までに電話またはファックスで同法人へ

### 障がい者就職スキルアップセミナー・支援に関する講演会

福祉課 ☎72-8214 FAX 64-2202

①障害者のための就職スキルアップセミナー  
▷とき…9月20日(木)午前10時～11時30分  
▷ところ…北上市総合福祉センター  
▷内容…グループワーク(働くために必要なこと)、講義(仕事の心構え)  
▷対象…市内在住の就職を希望する障がい者で、県南地区障がい者就職相談会(北上会場)に参加予定の人  
▷定員・参加料…40人(先着順)・無料  
②障害児(者)の支援に関する講演会  
▷とき…10月13日(土)午後2時～3時30分  
▷ところ…日本現代詩歌文学館  
▷内容…心理臨床家の奥田健次氏による、発達障がいに対する行動分析学の視点からの支援についての講話  
▷対象…療育、教育、福祉など発達障がい児(者)の支援関係者や市民  
▷定員・参加料…240人(先着順)・無料  
▷申し込み…①9月14日(金)②9月28(金)までに同課へ

## 9月の各種相談

○法律相談(市民課 ☎72-8202)要予約  
▷とき…9月13日(木)、20日(木)、27日(木)  
▷ところ…本庁舎4階相談室

### 消費生活相談

(北上市消費生活センター ☎72-8203)  
▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時  
▷ところ…同センター(本庁舎1階で受け付け)

### 人権相談(市民課 ☎72-8202)

▷とき…9月3日(月)、10日(月)午前10時～午後3時  
▷ところ…本庁舎4階相談室

### 行政相談(市民課 ☎72-8202)

▷とき…9月3日(月)午前10時～午後3時  
▷ところ…本庁舎4階相談室

### 教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後3時  
▷ところ…同課

### 婦人相談(子育て支援課 ☎64-7573)

○家庭児童相談(子育て支援課 ☎64-7574)  
▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前9時15分～午後4時  
▷ところ…同課

### 青少年悩みごと相談

(北上市少年センター ☎72-8302)  
▷とき…月～木曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時、金曜日午前11時～午後5時  
▷ところ…同センター(生涯学習センター内)

### 外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム ☎63-4497)通訳が必要な場合は要予約

▷とき…9月27日(木)午後2時～5時  
▷ところ…生涯学習センター相談室

### 家族の就職相談

(☎63-3533)要予約  
▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後5時  
▷ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

住まいの大情報館  
「夢ごこちの家」

JP 日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!  
**「魔法のような家」をつくろう。**

人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F U R L : <http://www.jphome.info/>  
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488 e-mail : [jhp@jphome.info](mailto:jhp@jphome.info)

※詳しい内容については、担当へ問い合わせください。

## お知らせ

### 大人名画座

中央図書館 ☎63-3359

- ▷とき…9月21日(金)午前10時30分～(上映時間104分)
- ▷ところ…同図書館視聴覚室
- ▷内容…第三の男(キャロル・リード監督作品、出演=ジョセフ・コットンほか)
- ▷入場料…無料

### 図書館の除籍本の提供

中央図書館 ☎63-3359

古くなった本、保存期限が過ぎた雑誌などを提供します。読みたい本をお持ち帰りください。ただし転売、廃品回収目的の持ち帰りはお断りします。

▷とき…9月4日(火)～9日(日)の開館時間中(平日=午前9時～午後7時、土・日曜日=午前9時～午後6時)  
 ▷ところ…同図書館1階エントランスホール  
 ▷数量…1人20冊まで(無料)  
 ※無くなり次第終了します。

### 9月は秋の清掃月間です

北上市公衆衛生組合連合会  
(事務局)環境政策課 ☎72-8284

地域の環境美化のため、各地区の清掃活動にご協力をお願いします。

### 民俗芸能公演

鬼の館 ☎73-8488

9月23日(日)午後1時30分～  
御免町鬼剣舞

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)  
 本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
 江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)  
 和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

### 市の施策に関する市民アンケート調査を行います

政策企画課 ☎72-8229

市は、「北上市総合計画」に沿ってまちづくりを進めています。この計画がきちんと進んでいるかを確認するため、市内在住の満18歳以上の人の中から無作為に1,300人を抽出し、8月24日(金)にアンケートを送付します。調査票が届いた場合は、期限内の回答にご協力をお願いします。

### 森林の手入れができず困っていますか

農林企画課 ☎72-8237

道路付近や景勝地で、倒れそうになっている松くい虫被害木はありませんか。県では「いわての森林づくり県民税」を活用して、森林病害虫の被害に遭い、倒木の危険が生じているアカマツ林の伐倒などに助成しています。

また、洪水緩和や良質な水の供給など、公益上重要にもかかわらず手入れの行き届いていない人工林(スギ・カラマツなど)を、所有者の皆さんに代わって間伐しています。

詳しくは県南広域振興局農政部花巻農林振興センター(☎0198-22-4932)へ。

### 市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(7月分)

農林企画課 ☎72-8237

7月分の市内産林産物の放射性物質簡易検査の検体持ち込みはありませんでした。

空間放射線量測定結果と市内産林産物の放射性物質簡易検査結果は、市のホームページにも掲載しています。

### 9月実施の拠点回収(無料)

環境政策課 ☎72-8284

#### 衣類・肥料袋の拠点回収

▷とき…9月2日(日)午前10時～午後3時

▷ところ…(有)マルサ商会成田営業所(成田26-83-10)

▷品目…肥料袋、衣類(カビ・汚れのあるもの、下着、丹前、服以外は不可)

#### 小型家電類などの拠点回収

▷とき…9月30日(日)午前10時～午後3時

▷ところ…北上市清掃事業所(上鬼柳2-212)

▷品目…水銀使用廃製品(蛍光管など)、小型家電19品目(詳細は8月10日発行広報きたかみ「きたかみごみ情報」参照)  
 ※家庭から出た資源物に限ります。  
 ※小型家電類は「みんなのメダルプロジェクト」として回収します。

地域の情報は  
いいあんべ  
「きたかみE&Beエフエム」で  
周波数は88.8MHz!

市内16地区の情報や市からのお知らせを放送しています。

#### ■放送時間(各回5分)

月～金曜日

①7:40～②8:10～③8:40～

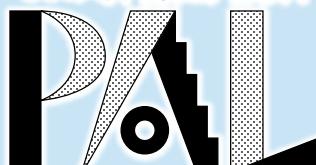
④12:40～⑤13:10～⑥13:40～

⑦17:40～⑧18:10～⑨18:40～

市内16地区のイベントなどの情報は、月～木曜日の②⑤⑧と金曜日に放送しています。

このほか、火災の発生やクマの出没情報、道路や鉄道の情報などを放送しています。また、災害が発生する恐れがある場合や災害発生時には、随時、情報をお伝えします。

### 80の専門店とPAL



江釣子ショッピングセンター・パル  
TEL0197-65-2511(代)  
PALホームページ http://www.ee-pal.com

8/25(土)



カラダにココロに環境に  
やさしいおいしいお祭りです！

有機なお米とお野菜と  
クラフト市と手づくり体験

◆とき…10:00～15:00 ◆ところ：正面駐車場特設会場

9/2(日) あひる学校 幼児と小学生のための造形広場

みんなでつくろう！ぼくのわたしの素敵なかつくり

◆先着40名(※保護者ご同伴の上) ◆1F／ジョイスタジオ  
◆13:30～(※13:00より受付開始)

パルのオフィシャルクレジットカード  
パルピカカード新会員募集中!

永久無料 200円～2万円

カード年会費が一切かかりません。

一切不要です！

パル案内所にて  
会員申込  
受付中

さらに!!

Wでご利用ならお得!!

どちらにもポイント貯まる!!



# きたかみ 景観資産

## 豊穣の郷を望む蟹沢坂



蟹沢坂は、二子町の南の玄関口であり、同地域の農村景観を一望できる場所となっています。地域住民による草刈りなどの環境整備がなされており、実り豊かな田畑が広がっています。

- 登録番号 17
- 認定団体 二子町振興協議会
- 所在地 二子町蟹沢地内
- 「きたかみ景観資産」認定日 平成22年2月5日
- 活動内容 草刈り、環境整備



### [きたかみ景観資産認定制度]

地域の景観資源の価値を見直し、認め合うことで、景観をきっかけとしたまちづくり活動につなげ、貴重な資産として次世代へ残していくことを目指し創設した制度です。地域の大切な景観とそれを守り、創り、育てるために地域の皆さんを取り組んでいる活動を「きたかみ景観資産」として認定しています。

都市計画課 0197-62-8276

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分



**自然葬とは?** 自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

### 奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいらない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ 0197-65-0923 住所 奥州市江刺区稻瀬払田24  
<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>  
 ●事業主体・管理:(宗)極楽寺 北上市稻瀬町内門岡30 0197-65-0923 ●奥州指令奥環第185号

平成30年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(064-1523)へお問い合わせください。

►次の広報発行日は9月14日(金)です◀

