

広報

# きたかみ

7.22

2016(平成28)年

No.610

希望郷いわて国体デモンストレーションスポーツ  
きたかみ夏油高原ヒルクライム2016開催！



## 内容

- 2 保育士等復職プログラム、きたかみ産直  
スタンプラリー
- 4 宅地分譲、市史編さん室からのお知らせ、  
市有財産公売
- 6 市民芸術祭作品募集
- 8 市の動き、参議院議員通常選挙開票結果、  
珈琲ブレイク
- 10 まちの話題
- 12 この人に聞く、みんなの広場
- 14 マナビイページ
- 16 保健コーナー
- 18 いきいき子育て、市内製造業の製品紹介  
話題の本、イベントカレンダー
- 20 情報ホットライン
- 24 知りたい！国たい！今日からキミも！  
国体ツウ信

## 参加者募集中！ 保育士等復職プログラム

# 保育士の資格を生かして働いてみませんか

市は、昨年、保育現場への円滑な復帰を支援することを目的に、資格を持ちながらもさまざまな事情により現在保育士や幼稚園教諭として働いていない皆さんを対象に「保育士等復職プログラム」を実施しました。施設の見学や保育に関する講義などを行い、受講された人の中から7人の皆さんが市内で保育士として働いています。

今年も次の日程・内容でプログラムを実施します。全4回の受講が基本ですが、関心のある講義やワークショップだけの参加も可能です。第4回の職場体験では、保育の仕事を一日体験する体験型と保育園などの仕事の流れを半日見学する参観型から選ぶことができます。両方への参加も可能です。たくさんの参加をお待ちしています。

	と き・ところ	内 容	プログラム
第1回	9月1日(木) 午前9時～正午	施設見学 ※子ども連れ可	市内施設見学 ・黒沢尻保育園 ・やさか幼稚園 ・ニチイキッズ北上さくら保育園
第2回	9月8日(木) 午前9時10分～正午 黒沢尻西地区交流センター	講 義 ※託児あり	・子どもと家庭の現状、現場が求める人材について ・支援が必要な子どもへの対応について ・食育とアレルギーについて
第3回	9月15日(木) 午前9時10分～正午 黒沢尻西地区交流センター	ワークショップ と情報交換会 ※託児あり	・ワークショップ「手遊びやわらべうた、季節の制作など」 ・保育所などの勤務条件など情報提供 ・おしゃべりカフェ「保育現場に復職した人の体験談および意見交換」
第4回	希望に応じて実施	職場体験	参観型(半日)…9月29日(木) おにやなぎ保育園 10月13日(木) むらさきの幼稚園 保育体験型(1日)…希望に合わせ、場所や日程を調整します

▷対象…保育士または幼稚園教諭資格のある人で、保育現場への復帰を希望している人

▷定員…各回15人程度

▷申し込み…8月26日(金)までに子育て支援課へ

※講義や職場体験などで感じたことを聞き、職場復帰する上での不安や心配事などを無くせるよう対応します。また、勤務条件や勤務地などについても相談に応じます。

### インタビュー Interview

#### 毎日子どもたちの笑顔に癒されています



#### 昨年プログラムを体験

保育士  
小笠原 ゆみかさん  
(大堤西)

昨年プログラムに参加しました。復職した先生の「子どもがかわいい」「楽しい職場」との声を聞き働くことを決め、昨年の10月から勤務しています。

保育の仕事に興味があり通信教育で取った資格は持っていましたが、実際に保育の仕事に就いたことはありませんでした。現場での経験が無く、とても不安でしたが、先生たちも優しく丁寧に教えてくれるので安心して働いています。今は、毎日子どもたちの笑顔に癒されています。復職を迷っている人もどんどん働いてほしいと思います。

#### 一人でも多くの人に復帰してもらいたい



#### 昨年職場体験を受け入れ

黒沢尻保育園  
高橋 順子園長

昨年職場体験を受け入れた時、保育士に欠員が出ていたので、職場体験に参加してくれた小笠原さんに声を掛けました。急なお願いにもかかわらず働いてくれて、助かっています。小笠原さんは現場の経験がないことを気にしていましたが、誰でも初めは同じです。サポート体制も万全なので、プログラムにたくさんの人が参加して保育士に復帰してくれるとうれしいです。

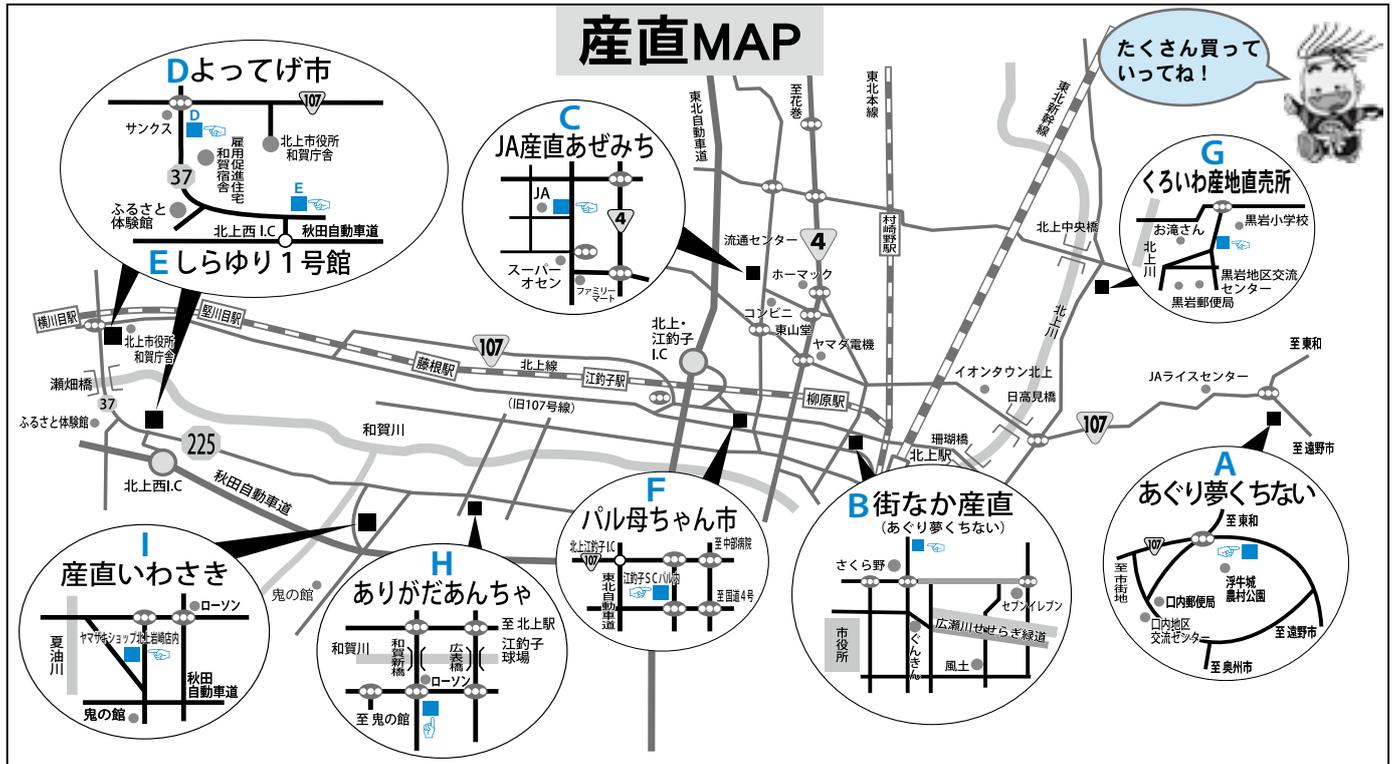
問い合わせ 子育て支援課 ☎72-8260

8/1 ~ 10/30

# きたかみ産直 スタンプラリー

おいしい旬の食材がいっぱい！北上の産直巡りをしませんか。

期間中、金額にかかわらず8カ所全ての産直で買い物をしてスタンプを集めると、もれなく全ての産直で使える500円のクーポン券をプレゼント。さらに、豪華賞品が当たる抽選に応募できます。お盆期間中は、特別セールを行っている産直もあります。ぜひ、お盆の買い出しにご利用ください。



	参加産直	住所	産直MAP	営業時間	お盆セール
①	あぐり夢くちない 街なか産直 (あぐり夢くちない)	口内町松坂214-4(☎69-2200) 本通り2-1-16 (あぐり夢くちない☎69-2200)	A B	毎日、午前9時～午後6時 毎週火・金曜日 午前9時30分～午後2時	8月11日・12日
②	JA産直あぜみち	流通センター601-8 (☎71-1338)	C	毎日(毎月1日は定休日) 午前9時～午後6時	8月9日～14日 お盆用花・野菜などの販売
③	よってげ市	和賀町横川目11-146-3 (☎72-2300)	D	毎日(水曜日定休日) 午前10時～午後5時	8月11日～16日 お盆用花、お盆セット、赤飯 などの販売
④	しらゆり1号館	和賀町山口44地割地内 (代表・伊藤☎73-7414)	E	毎週火・金曜日 午後2時～5時ごろ(10月から午後 1時～4時、暗くなったら閉店)	
⑤	パル母ちゃん市	北鬼柳19-68 江釣子ショッピ ングセンター・パル内 (代表・高橋☎64-5735)	F	毎週日曜日 午前9時30分～午後4時	
⑥	くろいわ産地直売所	黒岩16-26-1 (☎64-7528)	G	毎日(毎月1日は定休日) 午前10時～午後4時 ※8月13日～16日は臨時休業。	8月6日～12日 夏野菜の格安販売
⑦	ありがだあんちゃ	和賀町岩崎29-6 (☎73-7010)	H	毎週金・土曜日 午前9時30分～午後5時 ※8月13日は臨時休業。	8月11日・12日 お盆用花の販売
⑧	産直いわさき	和賀町岩崎29-38-1 ヤマガキ ショップ北上岩崎店内 (☎73-7920)	I	毎日 午前7時30分～午後7時	

※①はどちらか1カ所でも可。

※スタンプ台紙は各産直に配置しています。

問い合わせ 農林企画課 ☎72-8236

従来価格から約3～7%値下げし、さらにお求めやすくなりました。

## さくら通り

市中心部で教育文化施設や商業店舗に近く、暮らしやすい分譲地

457万円～2,770万円  
残り5区画 / 142.00㎡(42.95坪)～  
767.84㎡(232.26坪)

### さくら通り住宅地分譲概要

●所在地：さくら通り二丁目ほか ●用途地域：第一種中高層住居専用地域ほか ●建物：居住用一戸建て住宅 ●道路：幅員6～9㍍(アスファルト舗装) ●上水道：宅地引き込み必要 ●下水道：宅地内引き込み済 ●ガス：なし

### 住環境アクセス

●JR北上線柳原駅 ●黒沢尻北小学校 ●上野中学校 ●黒沢尻北高等学校 ●さくらホール ●中央図書館



## 卯の木

学校、公園などが近く、子育てしやすい分譲地

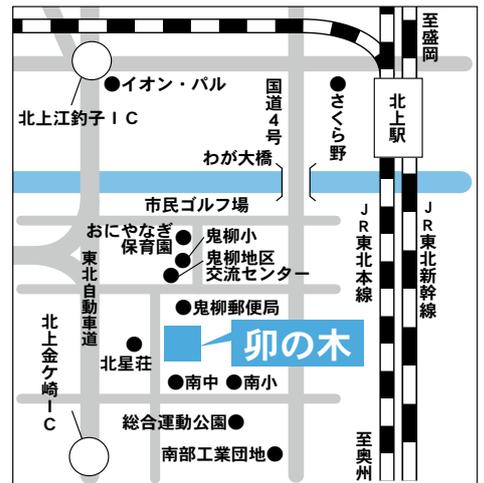
①672万円 ②790万円  
残り2区画 / ①363.83㎡(110.05坪)  
②478.14㎡(144.63坪)

### 卯の木住宅団地概要

●所在地：下鬼柳17地割180番19、23 ●用途地域：無指定地域(建ぺい率70%、容積率200%) ●建築物：居住用一戸建て住宅 ●道路：幅員6㍍(アスファルト舗装) ●上・下水道：宅地内引き込み済 ●ガス：集中管理システムによるLPガス管宅地内引き込み済(民間ガス会社)

### 住環境アクセス

●おにやなぎ保育園1.4㍍ ●鬼柳小学校1.2㍍ ●南小学校1.0㍍ ●南中学校0.5㍍ ●北上総合運動公園1.3㍍ ●JR北上駅4.0㍍ ●中心市街地3.4㍍



## 柏野

緑に囲まれ、自然豊かでお手頃価格の分譲地

【第2団地】  
224万円～256万円  
残り6区画 / 367.56㎡(111.18坪)～  
419.56㎡(126.91坪)

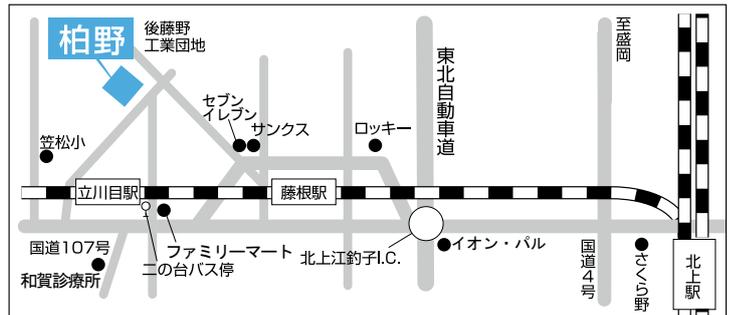
【第3団地】  
174万円～347万円  
残り71区画 / 210.83㎡(63.77坪)～  
419.64㎡(126.94坪)

### 柏野住宅団地概要

●所在地：和賀町藤根1地割15番196ほか ●用途地域：無指定地域(建ぺい率70%、容積率200%) ●建築物：居住用一戸建て住宅 ●道路：幅員6～9㍍(アスファルト舗装) ●上水道：宅地内引き込み済 ●下水道：第3団地宅地内引き込み済(市集中合併浄化槽処理) ●ガス：集中管理システムによるLPガス管宅地内引き込み済(民間ガス会社)

### 住環境アクセス

●JR北上線立川目駅1.5㍍ ●笠松小学校2.2㍍ ●和賀西中学校3.5㍍ ●北上西IC4.0㍍



申し込み・問い合わせ / 都市計画課 ☎72-8278

# 市史編さん室からのお知らせ

市は、27年4月から企画部総務課に市史編さん室を設置し、合併後の新「北上市史」刊行に向けて事業を進めています。市史編さんの基本方針や刊行計画は、学識経験者、知識経験者などで構成する市史編さん委員会での協議を重ねています。

## 第1回 市史編さん専門委員会を開催しました

第1回市史編さん専門委員会は6月22日、生涯学習センターで行われました。市史編さん委員会ですと基本計画に基づいた資料調

査・執筆などを行う市史編さん専門委員を、熊谷常正盛岡大学教授(考古)、樋口知志岩手大学教授(古代)、菅野文夫岩手大学教授(中世)、兼平賢治東海大学講師(近世)、今野日出晴岩手大学教授(近代)、中村良則富士大学副学長(現代)、大石雅之岩手県立博物館研究協力員(自然)、大石泰

夫盛岡大学教授(民俗)の8人に委嘱。委員長に中村氏、職務代理者に熊谷氏を選出しました。今後は、市史の刊行に向けた調査や執筆を行っていきます。

## 古文書などの資料情報を集めています

市史編さん室では、古文書や古写真などの資料を集めています。より良い市史を作る上で、当時の資料は欠かすことができません。資料を寄贈いただける人、資料の所在をご存じの人は、市史編さん室までご連絡ください。

## 企画展開催!

### きたかみの足跡 ～国体編～

昭和45年国体の写真や、開会式のパンフレットなどの資料を展示します。皆さんお誘い合わせの上お越しください。

- ◆とき…8月11日(木・祝)～21日(日) 午前10時～午後6時30分 ※最終入場は午後6時まで。
- ◆ところ…ツインモールプラザ東館 さくら野百貨店北上店3階 多目的ホール
- ◆参加料…無料

## 問い合わせ

総務課市史編さん室  
☎72-8309

# 市有財産(土地)を

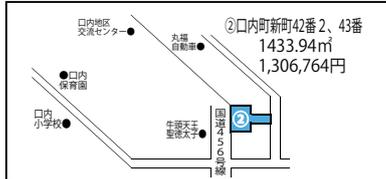
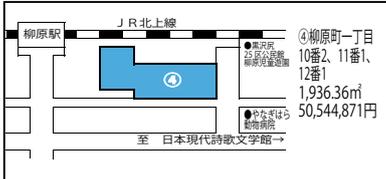
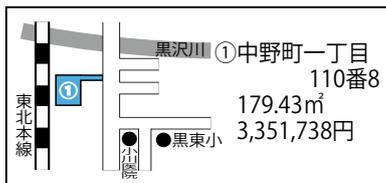
## 公売します

- ▽公売物件：左図の通り①②③宅地④宅地および雑種地⑤雑種地
- ▽公売方法：抽選(ただし、応募者が1者の場合は、その応募者を当選者とします)
- ▽申し込み：7月26日(火)～8月16日(火)の間に財政課へ

## 公売の抽選

- ▽とき：8月18日(木)午前10時(受け付けは午前9時)
- ▽ところ：本庁舎4階同課
- ※公売に参加する際は8月17日(水)までに入札保証金の納入が必要となります。入札保証金は次の通り。

- ア 入札保証金の金額は、公売物件の価格の100分の3以上の額とします。
- イ 入札保証金は当選者を除き、抽選終了後に返還します。当選者については契約保証金に充当します。
- ウ 当選者が土地売買契約を締結しない場合は、契約保証金は市に帰属します。



問い合わせ  
財政課 ☎72-8250

## 写真

▶規定＝カラー・白黒ともキャビネ判以上で、1人5点まで。題は自由

## その他(水墨画・陶芸・工芸・民芸・切り絵・面など)

▶規定＝地区民の作品

### ◇展示部門

#### 菊花

▶規定＝出展制限なし

#### 生け花

▶規定＝出展制限なし

#### 生活展

▶規定＝地区民の作品

※申し込みは、文芸部門は10月14日(金)まで、美術部門・展示部門は10月28日(金)までに江釣子地区交流センター(〒024-0071上江釣子17-116 ☎77-2468、ファクス72-5522)へ。



## 和賀地区文化祭

### ◇文芸部門(応募作品は審査の対象となります)

#### 短歌

▶規定＝当季雑詠、1人5首まで、はがきで

#### 俳句

▶規定＝当季雑詠、1人5句まで、はがきで

#### 川柳

▶規定＝雑詠、1人5句まで、はがきで

#### 随筆

▶規定＝400字詰め原稿用紙に5枚程度(ワープロ原稿可)

※申し込みは、10月11日(火)までに和賀地区交流センター(〒024-0332和賀町堅川目2-18-2 ☎72-2215)内、和賀町文化祭実行委員会へ。提出後の訂正などには応じかねます。応募作品は自作未発表のもの。ペンまたはボールペンを使用してください。

### ◇美術部門

#### 絵画

▶規定＝日本画、洋画、水彩画、デザイン、版画など縦横2メートル以内

▶申し込み＝高橋平光(☎73-5592)へ

#### 書道

▶規定＝制限なし。題材は自由

▶申し込み＝小原明(☎72-3341)へ

#### 写真

▶規定＝題材は自由。出品数制限なし

▶申し込み＝高橋英子(☎72-3439)へ

※申し込みは10月11日(火)まで。

### ◇展示部門

#### 菊花

▶規定＝出品制限なし

▶申し込み＝菊池篤(☎72-2453)へ

#### 華道

▶規定＝1人1点

▶申し込み＝小原信子(☎72-2332)へ

#### 盆栽

▶規定＝1人2点以内

▶申し込み＝高橋美一(☎72-2898)へ

#### ちぎり絵

▶規定＝1人2点以内

▶申し込み＝菊池通子(☎72-2453)へ

#### 手芸

▶規定＝出品制限なし

▶申し込み＝菊池芳子(☎72-2545)へ

#### パッチワーク

▶規定＝出品制限なし

▶申し込み＝柴田京子(☎72-2732)へ

#### アメリカンフラワー

▶規定＝出品制限なし

▶申し込み＝高橋タダ子(☎72-2377)へ

※申し込みは10月11日(火)まで。

### ◇児童部門

幼児作品、小・中学生作品も同時募集します。

※申し込みは、10月11日(火)までに和賀地区交流センター(〒024-0332和賀町堅川目2-18-2 ☎72-2215)内、和賀町文化祭実行委員会へ。



## 文芸部門 詩のつどい

▶規定＝題、長さは自由。400字詰め原稿用紙に、万年筆またはボールペン書きで

▶応募料＝1,000円(作品集代として、応募時に送金)

▶申し込み＝9月17日(土)までに「市民芸術祭応募作品」と封筒に朱書きし山下正彦(〒024-0061大通り4-5-12 ☎65-2710)へ。作品の訂正、作品集の発送には応じません

## 北上写真クラブ連合会公募展

▶規定＝題材は自由で1人3点まで。大きさは四ツ切りから全紙まで

▶出品料＝1,000円

▶申し込み＝9月30日(金)までに郵送で木田勝(〒024-0061大通り3-10-22 ☎64-4567・080-6293-7376)へ。受け付け後、本人の都合で出品を取り止める場合、出品料は返金しません

# 第26回 市民芸術祭作品募集

本年度も市民芸術祭の作品募集が始まります。  
日ごろ、皆さんが取り組んでいる文芸や美術などの作品を発表する良い機会です。  
お気軽に出品してください。

問い合わせ 生涯学習文化課 ☎72-8304

## 北上地区芸術祭

### ◇文芸部門

#### 短歌

- ▶北上市民短歌の集い＝11月13日(日)午前10時～午後3時、日本現代詩歌文学館会議室
- ▶規定＝当季雑詠
- ▶参加料＝500円(昼食の弁当代別途600円。希望する人は[弁当希望]と応募はがきに記入してください)
- ▶申し込み＝10月20日(木)までにはがきに1首(未発表)書き、伊藤淑子(〒024-0334和賀町藤根10-123-1)へ

#### 俳句

- ▶俳句大会＝10月16日(日)午前11時10分～(受け付けは午前10時～11時)。北上市生涯学習センター第1学習室
- ▶募集句＝当季雑詠(3句1組)、未発表作品で1人何組でも可
- ・投句＝9月20日(火)までに所定の投句用紙または原稿用紙に①郵便番号、住所、氏名、電話番号②俳句大会への出欠③作品を明記し、北上市民芸術祭参加俳句大会事務局(〒024-0333和賀町長沼2-5-4藤原波光方)へ
- ・投句料＝1組1,000円(郵便小為替同封)
- ▶当日句＝嘯目2句。吟行地一諏訪神社、北上駅周辺、鬼剣舞演舞
- ・参加料＝1,000円(昼食代含む)

#### 川柳

- ▶市民川柳文芸祭＝11月13日(日)午前10時～、黒沢尻西地区交流センター
- ▶宿題＝「はればれ」「びよんびよん」「ふわふわ」「へとへと」「ほかほか」
- ▶席題＝2題、当日発表 以上各題3句
- ▶投句＝11月5日(土)までに「川柳北上吟社」(〒024-0063九年橋1-6-32照井方 ☎63-4822)へ
- ▶参加料＝500円(昼食代含む)、投句のみ300円

### ◇美術部門

#### アンデパンダン美術展

- ▶資格＝市内在住者、市出身者(一般、学生)
- ▶規定＝絵画(油彩・水彩・アクリル・版画)100号以内1人1点。彫刻・大きさ1㎡以内、重さ30kg以内1人1点

- ▶出品料＝1,000円
- ▶申し込み＝9月30日(金)までに、はがきに①種類(油彩・水彩・アクリル・版画・彫刻)②題名③大きさ(号数)④作者名⑤住所⑥電話番号を明記し、児玉智江(〒024-0051相去町相去21 ☎67-3633)へ

#### 書道

- ▶規定＝1人1点。縦2.4<sup>尺</sup>×横1.8<sup>尺</sup>以内の額装、軸装など
- ▶出品料＝1,000円
- ▶申し込み＝9月10日(土)までに①出品者名②部門別を明記し、佐藤松月(〒024-0004村崎野18-83-3 ☎66-6250)へ

#### 水墨画

- ▶規定＝水墨画、墨彩画。1人3点以内。6号以上20号までの額装(アクリル板)、軸装
- ▶出展料＝無料
- ▶申し込み＝9月15日(木)までに①号数②題名③作者名④住所⑤電話番号を明記し、石川武士(〒024-0012常盤台1-10-3 ☎090-1062-6133)へ



## 江釣子地区文化祭

### ◇文芸部門

#### 俳句

- ▶規定＝一般は当季雑詠3句。小・中学生は、各学校にお知らせします

#### 短歌

- ▶規定＝中学生は雑詠2首、一般は雑詠3首
- ※文芸部門の作品は400字詰め原稿用紙などに楷書で明記し提出。

### ◇美術部門

#### 絵画

- ▶規定＝題材は自由。出品制限なし

#### 書道

- ▶課題・規定＝小学1年「あさ」2年「へいわ」3年「実行」いずれも半紙に楷書で。小学4年「秋の実り」5年「明月の夜」6年「北上鬼剣舞」いずれも半紙三枚判に楷書で。中学生「中学校生活」条幅(半折)に楷書で。一般(高校生含む)は自由

## 平成28年度第1回きたかみ都市ブランド推進市民会議を開催

平成28年度第1回きたかみ都市ブランド推進市民会議は6月27日、市民交流プラザで行われました。

同会議は、市民と協働でシティプロモーションを推進するために開催。本年度の活動テーマは、北上市の魅力を生かすための「ブランドメッセージ」案の策定です。

会議には、産業・金融・NPO・行政などの各種団体から、委員を委嘱された24人が参加。各委員が市の魅力を挙げ、その魅力を巡るツアーを企画するワークショップが行われました。

本年度は全4回の市民会議を開催し、年内のブランドメッセージ決定を目指します。また、ブランドメッセージ決定後には、同メッセージのイメージロゴを公募する予定です。

### 市民会議委員の所属団体など 50音順

- (一社)岩手県建築士会北上支部
- (二社)北上市国際交流協会



ワークショップで市の魅力について話し合う委員

- NPO法人きたかみ観光NEXT
- NPO法人芸術工房
- きたかみ子育てネット
- 北上コロッケまるっとLab
- 北上コンピュータ・アカデミー
- 北上市自治組織連絡協議会
- 北上商工会議所
- 北上信用金庫
- 北上ネットワーク・フォーラム
- 北上4日クラブ
- (公社)北上青年会議所
- (福)北上市社会福祉協議会
- Machibun Marche実行委員会
- 一般公募市民(5人)、市職員(5人)

## 平成28年度第1回北上市地域公共交通会議を開催

平成28年度第1回北上市地域公共交通会議は4日、生涯学習センターで行われました。市は「あじさい都市」創造に向け、北上市都市計画マスタープランにおいて「地域間の交流による人・モノ・情報の連携軸の形成」を方針の一つに掲げています。この方針を進める上で重要になるのは、都市全体を支える「都市拠点」と生活を支える「地域拠点」をつなぐ公共交通ネットワークの確立です。本年度、同会議では「地域にとつて望ましい

公共交通のすがた」を明らかにするとともに、医療、福祉、観光などのまちづくり施策と連動しながら、公共交通のマスタープランとなる「(仮称)北上市地域公共交通網形成計画」の策定を目指します。

本年度1回目の同会議には、市や警察、交通事業者などから20人が出席。計画の骨子や策定までのスケジュールなどを確認しました。今後は、公共交通機関の利用状況調査や各地区懇談会などを実施し、市内の公共交通ネットワーク

の現状と需要を把握。その内容を基に計画の素案を策定します。その後、素案に対するパブリックコメントなどを行い、幅広い意見を反映させた計画の完成を目指します。



会長として出席者にあいさつする高橋市長

## 7年連続で住みよさランキング県内1位

全国の都市を対象にした「住みよさランキング2016年版」(東洋経済新報社)が発表され、東日本震災の影響でランキングが公表されなかった平成23年を除いて北上市が7年連続で県内1位になりました。

「住みよさランキング」は、同社がさまざまな分野の公的

統計を基に、現状の各都市が持つ「都市力」を安心度、利便度、快適度、富裕度、住居水準充実度の5つの観点で、15指標から偏差値を算出し、その単純平均を総合評価としてランキングしたものです。同ランキングは平成5年から、23年以外毎年公表されています。今年で23回目となりま

す。北上市は昨年と同様、人口一人当たりの小売業年間販売額などで算出される「利便度」(全国93位)と都市公園面積などで算出される「快適度」(同259位)が評価され、813都市中163位になりました。また、人口一人当たりの事業所数や製造品出荷額など8指標から算出される「民力度ランキング」でも、全国95位と高評価を得ました。

## まちづくりチャレンジ補助金採択結果

市民公募型協働事業補助金(まちづくりチャレンジ補助金)の公開プレゼンテーションと審査会は8日、生涯学習センターで行われました。

市と認定特定非営利活動法人きたかみ市民活動基金は「協働によるまちづくり」実現のため、地域社会の課題解決や活性化を図る市民活動、コミュニティ活動、企業の地域貢献活動に同補助金を交付しています。本年度は、新規活動を対象とする「まちづく

りスタート型」と「まちづくり推進新規型」にそれぞれ2団体、これらを発展させた活動を対象とする「まちづくり推進発展型」に1団体が応募。このうち、書類とプレゼンテーションで審査される「まちづくり推進新規型」および「まちづくり推進発展型」に応募した3団体が、公開プレゼンテーションを行いました。その後行われた審査会では、市採択分4団体、同法人採択分1団体の事業を決定し

ました。

### 市採択事業

- 障害のある人、ない人も一緒に楽しくカレールーフエの会事業(医療法人社団敬和会)
- 3ちゃん防災事業(江釣子16区自治会)
- こどもアートサポート事業(特定非営利活動法人芸術工房)
- 父親学級番外編く性教育今昔物語く事業(きたかみ子育てネット)

- 認定特定非営利活動法人きたかみ市民活動基金採択事業
- 地域の絆・世代間交流事業(後藤2区体育振興会)

## 参議院議員通常選挙の開票結果

第24回参議院議員通常選挙の投票が7月10日、市内56カ所の投票所で行われました。開票の結果、市内の投票率(在外含む)は岩手県選出、比例代表ともに57.10%(前回は岩手県選出が3.99ポイント減、比例代表が3.98ポイント減)でした。詳細は次の通りです。

候補者名(得票順)	得票数
きどぐち 英司	24,941 票
田中 真一	16,245 票
石川 みき子	2,240 票

※比例代表は省略します。

- 当日の有権者数(在外含む) 77,645人
- 投票者数(在外含む) 44,335人

### 市内の避難者状況 (6月30日現在)

区市町村	宮古市	山田町	大槌町	釜石市	大船渡市
世帯	2(0)	11(0)	22(-1)	17(0)	8(-1)
人数	4(0)	22(0)	36(-3)	31(0)	13(-4)

区市町村	陸前高田市	宮城県	福島県	合計
世帯	8(-1)	9(0)	9(0)	86(-3)
人数	10(-1)	15(0)	19(0)	150(-8)

※( )は前月比。市で把握している人数です。市内に避難している人で、まだ北上市に連絡していない人はご連絡ください。

### 駒ヶ岳に登る



6月の第2日曜日は恒例の夏油三山山開きである。夏油三山とは経塚山、牛形山そして今年登った駒ヶ岳である。朝霧も徐々に消え、絶好の登山日和の中、関係者40人程で安全祈願を行い、7時過ぎから登頂を開始する。ブナ原生林の中、残雪や水芭蕉を愛でながら初心者でも楽しく登ることができるとコースである。登り始めて2時間半、ブナの原生林を抜けると、突然視界が開け、経塚山や焼石岳、須川岳が現れ、眼下に北上平野が広がる。ここ山頂には駒形神社奥宮があり、お神酒を供えて今年一年の登山の安全を皆で祈願した。

ある。残雪が馬の形になって田植えの時期を知らせるとの言い伝えだが、その由来は5世紀半ば、胆沢平野からの勇姿を目にした関東上毛野の胆沢公が、山頂に駒形大神を勧進し「駒ヶ岳」と命名。さらには胆沢城を創建した征夷大将軍坂上田村麻呂などが崇敬して武運を祈願し、成就した事から神格が高まったようである。その後、江戸時代の南部伊達両藩の藩境を決める際に山頂の神社が起点とされたのである。

山頂では金ヶ崎側からの登山者も交えて山談議に花が咲く。今年はブナの花が全く咲かないのではばらくはクマに悩まされるとの話題に、今年の異常なクマ出没情報と自然との関わりに改めて触れる。

夏油温泉では今年、ブナの森ミュージアムがオープンしている。かつて、市が保有していた、夏油温泉館を夏油温泉観光ホテルが買い取ってリノベーションした施設である。知っているようで知らないブナ林の魅力が一杯詰まっている。皆さんもぜひ立ち寄っていただき、夏油の魅力の一端に触れていただきたい。

## 夏油の自然をPR

### 夏油ブナの森ミュージアム開館

夏油ブナの森ミュージアムの開館式は2日、同館で行われました。同ミュージアムは夏油温泉周辺の樹齢200年を超えるブナの原生林を後世に残すため、夏油温泉観光ホテルの阿部初代表が中心となり旧温泉館を利用し開館しました。式典では阿部代表が「ミュージアムを通じて夏油の自然を守っていききたい」とあいさつ。テープカットが行われたほか、オープニングイベントとしてブナの木を使った時計オブジェの展示やミニ「手仕事市」を開催しました。

（左から2人目）ら関係者



公職選挙法改正の周知と投票への呼びかけを行いました

## 18歳・19歳の新有権者1,815人

### 第24回参議院議員通常選挙

公職選挙法改正により18歳・19歳が投票できる初めての国政選挙となった第24回参議院議員通常選挙は10日、市内56投票所で行われました。今回の選挙で投票権を得たという高橋舞さん(19歳・和賀町長沼)は「わからないこともあったけど投票に来ました。これからも選挙に来たいです」と話していました。

また、北上市明るい選挙推進協議会と北上市選挙管理委員会は高校生と一緒に、市内商業施設などで投票と同法改正の啓発活動を行いました。

## 新緑の夏油を駆け抜ける

### きたかみ夏油高原ヒルクライム2016

きたかみ夏油高原ヒルクライム2016は3日、ヒルクライムの部が夏油高原スキー場周辺で行われました。本年度は希望郷いわて国体のデモンストラーションスポーツとして開催され、約750人が参加。小雨まじりのあいにくの天気となりましたが、参加者は日ごろのトレーニングの成果をレースで発揮していました。全国のいろいろな大会に参加しているという川元洋さん(29歳・埼玉県寄居町)は「参加人数は多くないがレースのレベルは高かった」と感想を話していました。

沿道の観客が見守る中、ゴールする選手たち



さくらまつり芸能公演の鬼柳鬼剣舞の皆さん

## 鬼柳鬼剣舞リオ五輪へ

### TOHOKU&TOKYO Festival in Rioに参加決定

鬼柳鬼剣舞は、8月のリオデジャネイロ五輪に併せて同都市で開催されるTOHOKU&TOKYO Festival in Rioでの公演が決定しました。同イベントは東京都などが主催。リオ五輪開催中に2020年の東京五輪のPRと、東日本大震災の支援の感謝と復興をアピールするため東北・東京の郷土芸能を特設会場で披露します。同団体は現地時間の18日・19日に公演を行います。庭元の菅原晃さんは「郷土の伝統芸能鬼剣舞を世界に披露していきたい」と意気込みを話していました。

## スポーツの力を身近に

### 希望郷いわて国体100日前記念講演会

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会100日前記念講演会は6月25日、北上総合体育館で開催されました。元バレーボール全日本代表の大山加奈氏とバンクーバーパラリンピックアルペンスキー出場選手の横澤高徳氏を講師に迎え、講演とトークセッションが行われました。大山氏は「いわて国体では皆さんの温かさが伝わる大会になるよう願っている」と話し、横澤氏は「障がい者スポーツはボランティアあつての大会。参加者に気軽に声をかけて」と呼びかけていました。

トークセッションを行う横澤氏(右)と大山氏(中央)



完成したポスターの前で、そばっちと一緒にわんこダンスを披露する園児たち

## 市内でのPRが200回

### わんこダンスキャラバン200回記念イベント

わんこダンスキャラバン200回記念イベント「はり絵で応援ポスターを作ろう!」は6月21日、やさか幼稚園で開催されました。イベントでは200回を記念するポスターに同幼稚園の園児たちが貼り絵を行い、完成したポスターの前でわんこダンスを披露。園児たちからキャラバン隊へ「200回おめでとうございます。国体でわんこダンスを踊るのが楽しみです」とメッセージが送られました。ポスターはいわて国体の会場で掲示され、選手たちを出迎える予定です。

## 学生のアイデアをまちづくりに

### まちなかPRポスター引き渡し式

まちなかPRポスター引き渡し式は9日、さくら野百貨店北上店で行われました。ポスターは「ワクワクまちなかプロジェクト事業」として十字路商店街振興組が市内の高校、専門学校に制作を依頼。北上ハイテクペーパー(株)の協力で完成したポスターは各店舗に掲示されているほか、さくら野百貨店4階ではポスター展を開催中です。エルドエスのポスターを制作した音喜多吾子さん(黒沢尻北高校・2年)は「たくさんの人に見てもらえてうれしい」と話していました。

5校の生徒、学生80人が62店舗のポスター65点を制作しました



14チームを代表し、選手宣誓する西和賀Aチームの野中さん

## 練習の成果を存分に

### 北上地区いきいきシニアスポーツ大会

第10回北上地区いきいきシニアスポーツ大会は6日、北上陸上競技場で開催されました。あいにくの雨模様となりましたが、市内や西和賀町から約630人が参加。選手を代表し野中孝勇さん(西和賀町)が選手宣誓を行ったあと、参加者はチームの声援を受けながら徒競走やボール送りリレー、玉入れなど10種目の競技を行いました。60m走に参加した富浦富美子さん(鬼柳町)は「今年は雨で大変だった。元気なうちは参加したい」と感想を話していました。

夢はかなうと伝えたい

歌手

優峰さん



優峰オフィシャルWEB SITE  
URL <http://www.yuuki-net.com/>

優峰さん(黒沢尻)は本名小原優は、東京で歌手として活躍し、現在は北上を拠点に市内のイベントやラジオ番組で活動しています。昨年は、口内地区で開催されている浮牛城まつりのテーマソング『このモーと一緒に！』浮牛城まつり』を地区住民と共同で作詞し、同まつりで歌を初披露しました。8月16日(火)に開催される同まつりにも出演します。また、更木小学校の児童やバンド・ウタカラユニットと更木のイメージソング『さらきの里』のCD化を予定しており、活躍の場を広げています。

優峰さんが歌手を志したきっかけは、19歳で生死に関わるほどの病気をしたこと。後悔しないよう「やりたいことをやりたい」と思い、歌手になる夢をかなえるため必死に病気を克服。反対する家族を振り切り上京しました。しかし、上京したものの現

実は厳しく、オーディションに落選する日々が続きました。上京から7年経ち、このオーディションが駄目ならあきらめようと決めたオーディションで見事合格。デビューを果たし、歌手になる夢をかなえました。

東京で順調に歌手活動をしていましたが、平成23年に起きた東日本大震災をきっかけに北上に帰郷。被災地の惨状を見て「自分にもできることがあるのでは。被災地の人たちが一瞬でも辛いことを忘れ

てほしい」と沿岸の仮設住宅に通い、今も歌を届けています。『優峰』という名前は本名の優に憧れの女性の名前を一字もらって付けたもの。上を目指すとという意味も込められています。「夢はあきらめなければかなうことを子どもたちにも伝えたい。今の夢は岩手をもっと盛り上げること。いつか世界にも進出して、岩手と世界の架け橋になりたい」。優峰さんは笑顔で語り、これからも透き通った歌声と共に上を目指して進みます。

黒岩小学校4・5年

7月22日 #124

☆どんなクラスですか？

- ・スポーツが好きで、走るのが速い人がたくさんいるクラス(総翔)
- ・自然と触れ合っている(京祐)
- ・とても楽しいクラス(遥翔)
- ・人数が少ないけど、先生が一人一人丁寧に教えてくれる(胤)



三浦 栄一 先生



☆児童たちへのメッセージ

黒岩の素晴らしい環境で育っていることに誇りを持ち、学級をそして学校と一緒に楽しくしていきましょう。

# みんなの広場

あなたもこのページに登場しませんか？

各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦)を募集しています。広聴広報課広報係までお問い合わせください。☎72-8230



## 詩歌倶楽部

184

### || 中高生の詩歌 ||

秋晴れのかかしの腕にすずめの子  
千田 拓実

妹と本気で戦う水鉄砲  
高橋 陽美

懸命に鳴き声にのせ夏運ぶ  
岡田 健太郎

ドヤ顔の弟の手にカブトムシ  
小泉 花夏

潮干狩り転んだ先に貝見つけ  
千田 馨羽

(上野中学校三年)

※掲載した作品は、日本現代詩歌文学館内で展示しています。



登嶋 烈士 くん

平成26年10月1日生まれ  
(堤ヶ丘)

お父さん 登嶋 貴彦さん  
お母さん 智美さん

食べるのと遊ぶのがとっても大好き。これからもう元気に育ってね!!

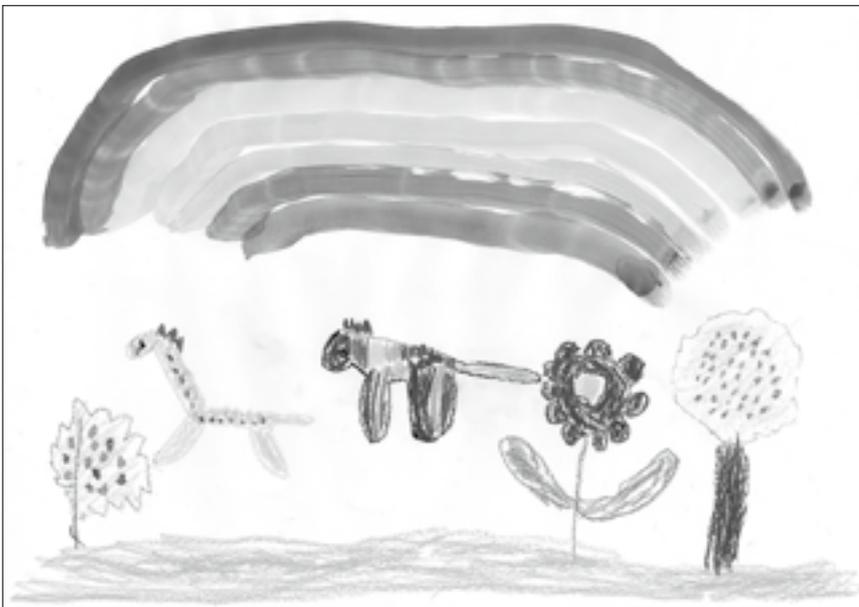


片方 晴都 くん

平成27年7月25日生まれ  
(村崎野)

お父さん 片方 匠さん  
お母さん なお美さん

いつもかわいい笑顔をありがとうございます。晴都にたくさんの幸せが訪れますように。



先生に読んでもらった「にじいろのしまうま」という絵本の話を描きました。お話には、虹色のシマウマのほかにキリンも出てきたんだよ。

今月の  
アーティスト  
218



守屋 心結 ちゃん  
(くにみ保育園・5歳)



## 利根山光人記念美術館開館20周年記念 利根山光人展 開催中

美術館開館20周年を記念し、利根山光人画伯の作品展を開催しています。

期間中に展示替えも行います。画伯が描いた情熱的な作品を見に、気軽に足をお運びください。

- 期 間… 8月25日(木)まで
- 場 所… ホテルシティプラザ北上ロビー
- 観覧料… 無料
- 問い合わせ… 芸術文化係 ☎72-8304



獅子踊

利根山光人記念美術館・鬼の館・図書館では、小中学校の夏休み期間(7月23日(土)～8月21日(日))に、工作などのイベントを用意して、小中学生の皆さんをお待ちしています。夏休みの思い出作りに、いろいろな体験をしに来ませんか。

期間中の入館料は、小中学生のほかに、児童・生徒一人につき保護者一人も無料となります。入館の際に学校名、学年などを記入していただきます。ぜひ、保護者の皆さんも一緒ににお越しください。

- ☆各館のイベント☆
- 利根山光人記念美術館(☎65-1808)
- 工作「作ろう！紙コッププロケット☆」
- 鬼の館(☎73-8488)
- イベント「おにくじがひけるよ☆」
- 中央図書館(☎63-3359)、江釣子図書館(☎77-2215)、和賀図書館(☎72-2322)
- 「プレゼント」ともしび号のペーパークラフト☆
- クイズスタンプラリー同時開催！
- 3館回ってクイズに答えると、国体グッズプレゼント！

小中学生  
期間中  
入場無料

夏休みはミュージアムに行こう！  
夏休み！発見・体験ミュージアム事業



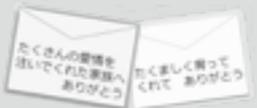
## 平成29年成人式のお知らせ

- とき…29年1月8日(日)午後1時～3時ごろ
- ところ…さくらホール
- 対象…平成8年4月2日～9年4月1日生まれの人

北上市に住民登録をしていない人で成人式に出席を希望する人は、電話で生涯学習係(☎72-8303)へ申し込みが必要です。住民登録している人は申し込みの必要はありません。11月中旬に案内状をお送りします。不明な点がありましたら同係へお問い合わせください。

### はたち 20歳のメッセージ募集！

成人式に向けて、①新成人からのメッセージ(成人式を迎えての決意やこれまでお世話になった人々への感謝のメッセージなど)と②新成人へのメッセージ(新成人に対するお祝いや激励のメッセージなど)を募集します。詳しくは、生涯学習センターのホームページをご覧ください。



読書の大切さや楽しさを知ってもらい、家庭での読書の習慣化につなげることを目的として開催している「北上っ子読書のつどい」。本年度第1弾は、絵本に出てくる美味しそうな食べ物を作る料理体験を行います。当日は、絵本の読み聞かせをした後に、おすし屋さんの厚焼き卵と握りずし・巻物を作ります。絵本の登場人物になりきって、絵本の世界を体験してみませんか。ぜひご参加ください。

- とき…8月27日(土)午後1時～3時30分(午後0時45分集合)
- ところ…生涯学習センター調理実習室
- 講師…有限会社菊寿し 菊池浩芳氏
- 対象…市内の小中学生とその保護者
- 定員…16組(先着順)
- 材料代…1000円(大人1人・児童1人分)
- 申し込み…7月27日(水)から、電話で生涯学習係(☎72-8303)へ(平日午前10時から午後9時まで)
- ※詳細は、後ほど参加者にお知らせします。

募集！

北上っ子読書のつどい

親子絵本クッキング参加者

さまざまな分野を学べます

## 8月の市民大学

北上市民大学は全10回の連続講座ですが、その都度聴講もできます(第9回を除く)。希望する人は、各講座日に、直接お越しください。事前申し込みは不要です。当日、会場で聴講料500円を徴収します。たくさんのお申し込みをお待ちしています。8月の講座は、次のとおりです。

### 第7回 花巻城

く中世から近世への激動期を探る

講師 花巻市博物館  
館長 高橋 信雄 氏

●とき：8月4日(木)

●講師略歴：昭和18年花巻市生まれ。昭和42年早稲田大学文学部卒業。平成10年岩手県立博物館学芸部長に就任。平成18年から現職である。花巻市博物館長を務める。

●講師から皆さんへ：歴史と一緒に楽しんでみませんか。

### 第8回 志授業

く究極の幸せで5タイ満足

講師 岩手立志教育支援プロジェクト実行委員会  
事務局長 石川 秀司 氏

●とき：8月25日(木)

●講師略歴：昭和36年生まれ。福島大学経済学部を卒業。平成23年の岩手立志教育支援プロジェクト実

行委員会の発足から携わり、現在事務局長を務める。

●講師から皆さんへ：英国の歴史学者アーノルド・トインビーによる滅亡した民族の共通点。①理想を失った民族②全ての価値を物やお金に置き換え、心の価値を見失った民族③自国の歴史を忘れた民族。日本人が志を立て、民族の誇りを取り戻す一助となれば幸いです。

【各回共通】

◆じかん：午後6時30分～8時  
◆ところ：生涯学習センター第1学習室



本年度の市民大学

## 講座の内容

### ●第1回 パソコンってなに？

「パソコン」という機械について学びます。電源のON/OFFから学び、理解を深めます。

### ●第2回 パソコンはどうやって動かすの？

マウスの操作方法や文字の入力方法などパソコンの基本操作について学びます。

### ●第3回 ワードを活用しよう！①

ワードの基本操作について学習し、文書の作成方法について学びます。また、デジタルカメラで撮影した写真などを文書に使う方法も併せて学びます。

### ●第4回 ワードを活用しよう！②

第3回講座に引き続き、文書の作成方法を学びます。ワードの文書や撮影した写真を活用し、メールに添付し送ってみましょう。



参加者募集!

気軽にパソコンにふれてみよう  
パソコン入門講座開催!

これまでパソコンに触れたことなく、習ってみたいけれどためらっている人に向けて、「気軽にパソコンにふれてみよう」パソコン入門講座」を開催します。

「パソコン」そのものについての理解を深め、キーボードの基本操作から文書の作成まで学ぶ入門講座です。「入門とはいえ、難しいのでは」と思っている人でも、専門講師が丁寧に説明するので安心です。パソコンに触れてみたい人、ぜひ受講してみませんか。

◆とき：9月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)午後6時30分～8時30分

◆ところ：生涯学習センター情報学習室

◆対象：市内に居住または勤務する人(学生を除く)

◆定員：19人(先着順・最少開講人数5人)

◆受講料：1000円(テキスト代含む)

◆申し込み：8月1日(月)午前10時から電話で生涯学習係(☎72-8303)へ

## 生涯学習センター休館日

- 8月17日(水) 毎月第3水曜日は休館日です
- 臨時休館 8月11日(木・祝)～16日(火)は夜間(午後5時)休館となります



## 管理栄養士による個別相談のお知らせ

～食事・栄養に関する相談に栄養士が個別に応じます～

◆とき… 8月24日(水)

①午前9時30分～ ②午前10時～ ③午前10時30分～ ④午前11時～

※相談時間は1人20分程度。

◆ところ…健康管理センター附属館

◆対象…市内に住む65歳未満の人で、食事・栄養について相談したい人

◆定員…4人(先着順)

◆相談料…無料

◆持ち物…お持ちの人は健診結果および健康手帳

◆申し込み…8月19日(金)までに成人保健係へ

健康管理センター・江釣子保健センターでは、平日午前8時30分から午後5時までの間、健康相談を受け付けています。健康に関する相談をしたい人は気軽にご利用ください。申し込みは不要です。

【今後の個別相談】

日程	内容	申し込み期限
9月28日(水)	保健師による高血圧に関する相談	9月23日(金)
10月26日(水)	保健師による糖尿病に関する相談	10月21日(金)
11月30日(水)	管理栄養士による食事・栄養に関する相談	11月25日(金)

※時間・場所は、いずれも8月の相談と同じです。



問い合わせ 成人保健係 ☎72-8296

### 気温や湿度が高いこの時期は 食中毒に気をつけましょう！

食中毒は、原因となる菌やウイルスのついたものを飲食することで発症します。食中毒は、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などの胃腸障がいやしびれ、まひといった神経障害などを引き起こします。

《食中毒を予防するために》

- ①菌・ウイルスをつけない  
器具の消毒とこまめな手洗い
- ②菌・ウイルスを増やさない  
食材は低温保存で増殖防止
- ③菌・ウイルスをやっつける  
中心部が85～90℃になるまで、90秒以上加熱する



### ジカ熱・デング熱に注意！

ジカウイルス感染症(ジカ熱)やデング熱の原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊の体内で増え、その蚊が他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。感染しても全ての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹が出るといった症状が1週間ほど続きます。

ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症などの先天性障がいをもった子どもが生まれたり、デング熱では出血を伴うデング出血熱となり重症化する可能性があります。

やぶなどの蚊がいそうな場所に行くときは肌を露出せず、虫よけスプレーを使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。



休日当番医 (9:00 ~ 17:00)

とき	内科系	外科系
7/24 (日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 61-0888	澁澤脳神経外科クリニック 鍛冶町2-14-40 63-6321
7/31 (日)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り1-3-1 2F 61-3372	千田クリニック 大堤北1-5-8 71-2455
8/7 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1 67-2708	いわぶち脳神経クリニック さくら通り2-2-25 65-3661
8/11 (木)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939
8/14 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	斉藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441
8/21 (日)	中島医院 中野町3-2-8 65-6151	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 72-6760
8/28 (日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘1-9-32 61-6590	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230

休日当番薬局 (9:00 ~ 17:00)

とき	薬 局	
7/24 (日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
7/31 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	つくし薬局大堤店 大堤北1-6-30 67-0211
8/7 (日)	ほのぼの薬局 相去町相去51 71-2727	きたかみ中央薬局 さくら通り2-2-28 65-7550
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
8/11 (木)	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277
8/14 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	ファースト調剤薬局 諏訪町2-5-42 61-3023
8/21 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 72-6646
8/28 (日)	あい薬局堤ヶ丘店 堤ヶ丘1-9-8 61-0188	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121

日曜日当番整骨院 (9:00 ~ 17:00)

とき	施術所	とき	施術所
7/24 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531	8/14 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725
7/31 (日)	山内接骨院 有田町111-32 63-6505	8/21 (日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611
8/7 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104	8/28 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239

休日当番歯科 (9:00 ~ 12:00)

とき	歯 科
8/21 (日)	とも歯科クリニック 本通り1-5-11 64-1601

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

お盆期間中の医療機関休診日

	診療機関名	8/11 (木)	8/12 (金)	8/13 (土)	8/14 (日)	8/15 (月)	8/16 (火)	8/17 (水)
総合	岩手県立中部病院							
	北上済生会病院							
内科	いしかわ内科クリニック							
	いとう内科胃腸科医院							
	及川放射線科内科医院							
	黄木医院							
	かさい睡眠呼吸器クリニック							▲
	北上駅前さいとう心療内科医院							
	きたかみ駅前内科クリニック							▲
	坂の上野 田村太志クリニック							
	さくらの内科クリニック			▲	当			▲
	柴田医院							
	しゅういちろう内科クリニック							
	小豆嶋胃腸科内科クリニック							▲
	すがい胃腸科内科クリニック							▲
	高橋医院							
	田郷医院							
	ちとせ医院							▲
	中島医院							▲
	なるいクリニック							
	日高見中央クリニック							
	外科	布佐医院						
むらさきのクリニック								
室岡医院								
茂木内科医院								
やご内科・循環器クリニック								▲
山岡胃腸科内科医院				▲			▲	▲
横川目診療所						▲		
芳野内科医院								
立正堂医院								
小児科		いとう小児科クリニック						
	小野寺こども医院							
	とどり小児科医院	当						
	根本小児科医院							▲
外科	ひらのこどもクリニック			▲				
	安部医院							
	小川医院中野町クリニック	当						
	斎藤医院							
外科	千田クリニック							
	和賀診療所				▲			
	大内整形外科医院							
外整形	菅整形外科医院							
	斉藤整形外科		△		当			
外脳神経	いわぶち脳神経クリニック							
	澁澤脳神経外科クリニック							▲
	松浦脳神経外科				▲			
器泌尿	わたなべ脳神経外科クリニック							▲
	きたかみ腎クリニック							
眼科	たまだ江釣子クリニック							
	大内眼科クリニック							
人産科	小田島眼科							
	藤田眼科医院							
産科	斎藤産婦人科医院				▲			
	佐藤産婦人科小児科医院							
咽喉科	さやかクリニック							▲
	ささもり耳鼻咽喉科医院							
	みずかわ耳鼻咽喉科医院							▲
皮膚科	山内耳鼻咽喉科医院							▲
	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック							
精神科	前田皮膚科医院							
	まゆみ皮膚科クリニック							
精神科	花北病院							▲

当=休日当番医 ■=休診日 ▲=午後休 △17:00まで診療

休日当番医やお盆期間中の医療機関休診日などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

# いきいき子育て

子育て支援課 ☎72-8267



「児童扶養手当」  
の加算額が増額  
されます

児童扶養手当法の一部が改正され、8月から第2子の加算額が月額5千円から最大1万円に、第3子以降の加算額が月額3千円から最大6千円に増額されます。

■加算額の増額の目的と内容  
ひとり親の家庭は、子育てと生計を一人で担わなければならない、生活上のさまざまな困難を抱えています。特に子どもが2人以上いるひとり親の家庭は、より経済的に厳しい状況にあるため、第2子の加算額が増額されることになりました。  
今回の増額は、特に経済的に

子どもが1人の場合	
全部支給	42,330円
一部支給	42,320円～9,990円(所得に応じて決定されます)
子ども2人目の加算額	
<改正前>	<改正後>
定額5,000円	全部支給 10,000円
	一部支給 9,990円～5,000円(所得に応じて決定されます)
子ども3人目以降の加算額(1人につき)	
<改正前>	<改正後>
定額3,000円	全部支給 6,000円
	一部支給 5,990円～3,000円(所得に応じて決定されます)

に厳しい状況にあるひとり親の家庭に重点を置いた改善を目的としているため、それぞれの家庭の所得に応じて加算額が決定されます。

■増額の支払月  
8月分から加算額が増額されるため、12月支給(8月分・11月分)からの増額となります。

から  
■児童扶養手当の月額(8月分)



Made In KITAKAMI  
**たかみ生まれ**  
市内製造業の製品をご紹介します



製作工程後のコンクリートポール。屋外で2週間保管し、耐久性を高めた後に出荷されます

## コンクリートポール

コンクリートポールは、街中にある送電線路柱や街路灯柱、野球場の防球ネット柱などに使用されています。電線や照明器具を支えるポールには、高い耐久性が必要です。耐久性を高めるために重要なのは、製造工程で、ポールの中に組み込む鋼線を引き伸ばし「緊張」させること。緊張させることで鋼線が縮もうとする力が働き、直立したときにポールが曲がりにくくなります。また、高温高圧蒸気での養生や屋外で保管することにより、ポール外部の耐久性も高めています。東北ポール株式会社北上工場では、「電車線路用」や「交通信号機用」など、用途によって長さや太さが異なるポールを製造。県内だけでなく東北各地に出荷しています。

東北ポール株式会社北上工場 村崎野16-120  
☎66-2316(代表) URL <http://www.tohokupole.co.jp/>



スマホが初めての方でも安心!

**フルサポート付**

- 電話サポート ■端末サポート
- フィルタリングサービス

ケーブルスマホ  
@きたかみ

お申込み  
お問合せ

北上市第三セクター

**北上ケーブルテレビ** ☎64-5111

## おすすめポイント



シンプル &  
簡単操作で  
使いやすい!

大手携帯電話会社  
より月額料金が  
ダンゼンおトク

全国どこでも  
利用可能!  
(ドコモ回線)



## 8月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期日	内容	時間	場所
1(月)	全血献血	9:00~10:30	(株)ユアテック北上営業所
2(火)	逢魔が時ナイトミュージアム	17:00~19:30	鬼の館
3(水)	逢魔が時ナイトミュージアム	17:00~19:30	鬼の館
4(木)	北上市民大学	18:30~20:00	生涯学習センター
5(金)	北上・みちのく芸能まつり	13:00~20:30	北上駅前大通りほか
6(土)	北上・みちのく芸能まつり	9:00~20:30	市内
7(日)	北上・みちのく芸能まつり	10:00~16:00	市内
	全血献血	10:00~12:00	DCMホームマック北上藤沢店
	おはなし会	11:00~11:30	中央図書館
	トロッコ流しと花火の夕べ	19:30~20:45	北上川河畔
8(月)	全血献血	9:00~11:00	北上消防署
9(火)			
10(水)			
11(木)			
12(金)			
13(土)	北上市ふるさと応援ナイター 夏油温泉かがり火公演	18:00~ 19:30~20:00	神宮球場(東京都新宿区) 夏油温泉園地
14(日)	普通救命講習	9:00~12:00	北上消防署
	全血献血	10:00~12:00 13:30~16:30	江釣子SCパル
	鬼の館芸能公演(岩崎鬼剣舞)	13:30~14:30	鬼の館
15(月)			
16(火)	第10回浮牛城まつり	11:00~20:00	浮牛城跡
17(水)			
18(木)	北上市民大学ゼミナール地元学部	18:30~20:00	生涯学習センター
19(金)	希望郷いわて国体デモンストレーションスポーツ フライングディスク(ディスクゴルフ) ブックスタートのおへや	10:00~ 13:30~15:30	北上総合運動公園 中央図書館
	おもちゃの修理屋さん	13:00~15:00	生涯学習センター
21(日)	おはなし会	11:00~11:30	江釣子図書館
22(月)			
23(火)			
24(水)			
25(木)	北上市民大学	18:30~20:00	生涯学習センター
26(金)	全血献血	9:30~12:30	(株)あらた
27(土)	こども映画会	10:30~11:30	中央図書館
28(日)	納税相談臨時窓口	9:00~16:30	本庁舎地下食堂
	鬼の館芸能公演(相去鬼剣舞)	13:30~14:30	鬼の館
29(月)			
30(火)			
31(水)			



中央図書館 ☎ 63-3359  
 江釣子図書館 ☎ 77-2215  
 和賀図書館 ☎ 72-2322  
 中央図書館のホームページ  
<http://www.library-kitakami.jp/>

### 《おすすめ新着本》

『3分で愛情たっぷり  
ベビーマッサージ』

鈴木 きよみ/著  
学研プラス

赤ちゃんの成長時期や、  
伸ばしてあげたい素質別に、  
ベビーマッサージのやり方  
を解説。育児中のお母さん  
の知恵も紹介します。



『わたしのこねこ』

澤口 たまみ/文  
あずみ 虫/絵  
福音館書店

女の子の家に子猫の「く  
ろ」がきた。女の子が自分  
の部屋に連れていくと、く  
ろは本棚の上に登ってし  
まった。翌朝目覚めると、  
くろは布団の上で丸まっ  
て…。



### 《7月の新着本から》

- |             |                       |
|-------------|-----------------------|
| ▼ 旬の野菜の栄養辞典 | 吉田 企世子 監修             |
| 一般書         | 老いも病も受け入れよう 瀬戸内 寂聴    |
|             | 台所のラジオ 吉田 篤弘          |
|             | 10歳若返る!話し方のレッスン 魚住 りえ |
| ▼ 児童書       | みずたまり 殿内 真帆           |
|             | いもうとかいぎ 石黒 亜矢子        |
|             | 飛鳥時代のサバイバル 細雪 純       |
|             | ちよう いまもり みつひこ         |

### 開館時間

中央図書館 火~金曜日 9:00~19:00  
 土・日曜日、祝日 9:00~18:00  
 江釣子図書館 火~日曜日(祝日を除く) 9:00~17:00  
 和賀図書館 火~日曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

### 休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日(江釣子・和賀図書館のみ)、年末年始(12月28日~1月4日)、特別整理期間

# きたしん

取扱期間 2016 6/1(水)~8/31(水)

## 地域応援定期預金 サマーキャンペーン

金利 《期間》1年/3年 店頭表示金利 +0.015%

抽選で **100** 名様に北上市西和賀町  
「ふるさと納税」の返礼品をプレゼント!

定期預金10万円以上の新規預け入れまたは増額書替えの個人のお客様限定

※詳細はホームページまたは窓口でご確認ください。 <http://e-shinkin.net>

※自動継続のみ



# 北上信用金庫

平成28年6月1日現在

## 6月のデータ

●世帯数	36,761 世帯	【 +7】
●人口	93,352 人	【 -52】
●男	45,887 人	【 -17】
●女	47,465 人	【 -35】

## ■交通事故など

人身事故	17件	(91件)
死亡	0人	(3人)
負傷	21人	(114人)
物損事故	126件	(1018件)
飲酒運転検挙者	3人	(12人)

## ■火災

発生	4件	(14件)
■救急車出動件数		
交通事故	13件	(110件)
急病	166件	(998件)
その他	76件	(440件)

※【 】内の数字は前月末(5月31日現在)との比較。( )内の数字は平成28年1月からの累計です。

## ひとり親家庭等特別(法律)相談

県南広域振興局 保健福祉環境センター北上分室 ☎65-2732  
(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会 ☎019-623-8539

▷とき…8月3日(水)午前10時～午後3時

▷ところ…北上地区合同庁舎1階相談室

▷内容…離婚や養育費、日常生活で困っていることなど弁護士による相談  
▷対象…ひとり親家庭の人(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦など)

▷料金…無料

▷申し込み…同センター北上分室または同連合会へ

## レシピを变身!作って食べよう実践講座

長寿介護課 ☎72-8221

認知症予防の講座です。みんなで考え・作って・食べて・楽しく脳トレにチャレンジしてみませんか?

▷とき…①8月23日(火)、②30日(火)、③9月6日(火)、④14日(水)、⑤20日(火)①④午前10時～午後1時②③⑤午前10時～正午

▷ところ…生涯学習センター調理室

▷内容…①開講式、調理実習②③グループワーク④調理実習⑤レシピ集完成、閉講式

▷対象…5回連続して参加できる65歳以上の人

▷定員…12人(先着順)

※参加者が5人に満たない場合は開催しません。

▷参加料…500円(材料費など)

▷申し込み…8月10日(水)までに電話で同課へ

## 京セラ創業者稲盛氏でおなじみ アメーバ経営セミナー

基盤技術支援センター

☎71-2181 FAX 67-3704

✉mono@ginga-net.ne.jp

URL <http://www.kitakami.ne.jp/mono/>

自社の経営課題解決のヒントを掴んでもらうため、全社員の経営参加を促す仕組みである「アメーバ経営」のセミナーを開催します。

▷とき…8月25日(木)午後2時30分～4時30分

▷ところ…同センター研修室

▷内容…京セラコミュニケーションシステム(株)によるアメーバ経営セミナー(県内初開催)

▷定員・受講料…20人(先着順)・無料

▷申し込み…8月23日(火)午後5時までにファクスまたは電子メールで同センターへ

## 伝言板

### 相続に関する無料相談会

岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

①司法書士事務所における無料相談

▷とき…8月1日(月)～31日(水)

▷ところ…県内各司法書士事務所

②無料電話相談

▷とき…8月1日(月)～31日(水)午前10時～午後1時

フリーダイヤル☎0120-823-815

▶内容…自宅が亡くなった祖父の名義のままになっている、相続人の中に行方不明者がいて話し合いができない、亡くなった父の借金などの相談

※①②とも土・日曜日、祝日を除く。

## まんまるお月さま

まんまるママいわて

(佐藤)☎090-4312-4697

URL <http://manmaru.org>

地域で活躍する助産師たちが、ためになる講座とゆっくりお茶とおしゃべりの時間を楽しむサロンを開いています。申し込みは不要です。

▷とき…8月6日(土)午後2時～4時

▷ところ…さくらホール

▷内容…簡単石けんづくり

▷対象…子育てをしているお母さんや妊娠している人(子連れ可)

▷参加料…親子1組1,000円

## 8月11日「山の日」記念登山

北上市山岳協会 (菊池)☎72-2755

▷とき…8月11日(木・祝)午前6時30分、夏油温泉集合

▷ところ…牛形山(約4.1km・往復約6時間)

▷持ち物…登山に適した服装、雨具、水、昼食など

※申し込みは不要です。当日、集合場所にお集まりください。

## 夏の交通事故防止県民運動

8月1日～10日

もしもしは

しません出ません 運転中

重点

- 暑さなどによる過労運転の防止
- 夏休み中の子どもの交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

北上市交通安全対策協議会

(地域づくり課) ☎72-8301

DUSKIN  
喜びのタネをまこう

# ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

## ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

## 募集

### 岩手大学金型技術講習会 ～基礎編～

岩手大学金型技術研究センター  
☎67-0585 FAX67-0586

- ▷とき…7月30日(土)、8月6日(土)  
午後1時～5時(計2日間)
- ▷ところ…基盤技術支援センター
- ▷内容…射出形成における工程と成形技術
- ▷対象…内容に興味のある人
- ▷定員…10人(先着順)
- ▷申し込み…7月28日(木)までに同センターへ

### 盲ろう者向け通訳・ガイドヘルパー講習会

岩手盲ろう者友の会 (佐々木)  
☎090-6781-5054 FAX019-606-1747

- 視覚と聴覚の障がい併せ持つ盲ろう者へのコミュニケーション手段や介助方法を学び、社会参加を支援する人材を養成します。
- ▷とき…9月4日(日)、11日(日)、17日(土)、10月2日(日)、9日(日)、30日(日)、11月5日(土)、20日(日)、27日(日)、12月10日(土)午前10時～午後3時30分(全10回)
- ▷ところ…県立視聴覚障がい者情報センター(盛岡市盛岡駅西通1-7-1アイーナ4階)
- ▷対象・定員…18歳以上で全日程に参加できる人・20人(先着順)
- ▷受講料…無料(テキスト代1,728円は実費)
- ▷申し込み…8月29日(月)までに同会へ

### 子育て教室「親子で英語教室」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター  
☎67-1021

- ▷とき…8月26日(金)午前10時～11時
- ▷ところ…同支援センター
- ▷対象…1歳～就園前の子と親
- ▷定員…15組(先着順)
- ▷持ち物…水分補給用の水など
- ▷申し込み…7月25日(月)から、直接または電話で同支援センターへ

### 憩いの森ウオーキング

憩いの森管理事務所 ☎64-7447

- ▷とき…8月6日(土)午前8時30分～
- ▷ところ…憩いの森管理事務所集合
- ▷内容…環境保全林、男山、国見山周辺のウオーキング
- ▷参加料…100円(保険料)、小学生無料  
※小学生の参加は保護者同伴。
- ▷持ち物…雨具、帽子、タオル、軍手、水筒、長袖・長ズボンなどの歩きやすい服装
- ▷申し込み…8月4日(木)までに同事務所へ(月曜日を除く)

### こどもの詩のワークショップ

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

- FAX64-3621 ✉shiiika@shiiikabun.jp
- ▷とき…8月9日(火)・10日(水)午後1時～4時(全2回)
- ▷ところ…同文学館和室、詩歌の森公園
- ▷内容…言葉遊びを楽しみ、詩作に挑戦します
- ▷講師…新井高子(詩人)
- ▷対象…小学3～6年生(低学年も可)
- ▷定員・参加料…30人・無料
- ▷申し込み…直接または電話、ファクス、電子メールで同文学館へ

### きたかみ未来創造会議参加者

政策企画課 ☎72-8223

- 「こんなまちを創りたい!」「将来はあんなまちになってほしい!」などアイデアを出し合い、「笑顔咲き誇るまち北上」を一緒に創りませんか?
- ▷活動日…本年度は9月7日(水)、13日(火)の2回を予定  
※どちらかのみ参加も可。
- ▷ところ…市民交流プラザ
- ▷応募要件…市内に在住している18歳以上の人
- ▷内容…子育て・福祉、教育・文化、産業、環境などをテーマに市の未来の「ありたい姿」について考えるワークショップ
- ▷申し込み…8月19日(金)までに申込書に必要事項を記入し、郵送(〒024-8501住所記載不要)、ファクス(63-7023)、または電子メール(kikaku@city.kitakami.iwate.jp)で同課へ  
※申込書は同課(本庁舎2階)、本庁舎総合案内、江釣子・和賀民生係、各地区の交流センターで配布しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

### 就活セミナー基本のき!「応募書類の書き方」

ジョブカフェさくら ☎63-3533

- ▷とき…8月16日(火)午前10時～正午
- ▷ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)
- ▷内容…①就活での不安や疑問点を座談会形式で話し合い②応募書類の作成ポイントを解説(良い例・悪い例)
- ▷対象…一般求職者(定年退職した人やブランクがある人も可)
- ▷定員・参加料…6人(先着順)・無料
- ▷申し込み…電話または直接、同所へ

千田工務店は、おかげさまで34周年  
スマートハウス + ゼロエネルギー住宅 + 長期優良住宅

— Smart —  
**SOLA賢**

これからも、誰もが低廉な価格で環境にやさしい  
ゼロエネルギーの住まいが建てられるよう努力していきます。



(株)千田工務店

TEL(0197) 65-2562 FAX(0197) 65-2556

〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

市の電子メール (e-mail) アドレス  
kitakami@city.kitakami.iwate.jp  
市のホームページ  
http://www.city.kitakami.iwate.jp/

## 募集

### 就学義務免除者などの中学卒業程度認定試験

文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課 ☎03-5253-4111(内線) 2024

▷とき…10月27日(木)

▷ところ…県立総合教育センター(花巻市北湯口2-82-1)

▷申し込み…8月22日(月)～9月9日(金)の間に書留(〒100-8959東京都千代田区霞が関3-2-2)で同課へ

※受験案内(出願書類)は、県教育委員会事務局学校教育室(盛岡市内丸10-1 県庁10階)で配付します。受験に係る証明書が必要な場合は、市教育委員会教育部学校教育課(☎72-8259)に申請してください。

### 景観計画の見直しに関するワークショップ参加者

都市計画課 ☎72-8276

▷とき…①8月21日(日)午前9時～正午②31日(水)午後6時～8時30分

▷ところ…①市内(本庁舎正面玄関前集合)②生涯学習センター小会議室

▷内容…①景観見学会：市内の景観の現地見学②これからの景観を考える会：よりよい景観形成に向けた意見交換

▷対象…①②ともに参加可能な、満20歳以上の景観形成に関心がある人

▷定員…10人程度

▷その他…交通費は自己負担

▷申し込み…8月15日(月)までに同課へ

### 学習支援ボランティア

北上市社会福祉協議会 ☎64-1212

何らかの理由により学校以外で勉強することが難しい小・中学生に対し、学力の向上と居場所づくりのための学習支援事業を実施しています。都合の良い日で構いませんので、子どもたちに勉強を教え一緒に過ごしませんか。

▷とき…7月28日(木)、29日(金)、8月1日(月)、9日(火)、10日(水)午前10時～正午

▷ところ…生涯学習センター和室

▷申し込み…同協議会へ

※学習会に参加希望の児童・生徒も募集しています。

### 和賀川親水美化活動補助金

和賀川の清流を守る会

(事務局)環境課☎72-8281

和賀川流域の良好な自然環境の保護・保全推進のために実施する活動に対して、費用を補助します。

▷対象活動…参加者5人以上で行う次の活動①河川および河川敷の清掃活動②水生生物による水質調査③その他、自然環境の保護・保全に関する活動

▷補助対象…事業所、学校、子供会、各種団体など

▷補助額…参加人数1人につき1,000円以内とし1事業30,000円まで。水生生物などの講師謝金は12,000円まで(補助金がなくなり次第終了します)。詳しくは市のホームページをご覧ください

▷申し込み…市のホームページから補助金交付申請書兼活動計画書をダウンロードし必要事項を記入の上、事務局へ

## 8月の各種相談

○法律相談(市民課☎72-8202)要予約

▷とき…8月4日(木)、18日(木)、25日(木)

▷ところ…本庁舎4階相談室

○消費生活相談

(北上市消費生活センター☎72-8203)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

▷ところ…同センター(本庁舎1階で受け付け)

○人権相談(市民課☎72-8202)

▷とき…8月1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)午前10時～午後3時

▷ところ…本庁舎4階相談室

○行政相談(市民課☎72-8202)

▷とき…8月1日(月)午前10時～午後3時

▷ところ…本庁舎4階相談室

○教育相談(学校教育課☎65-3365)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後3時

▷ところ…同課

○婦人相談(子育て支援課☎64-7573)

○家庭児童相談(子育て支援課☎64-7574)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前9時15分～午後4時

▷ところ…同課

○青少年悩みごと相談

(北上市少年センター☎72-8302)

▷とき…月～木曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時、金曜日(祝日を除く)午前11時～午後5時

▷ところ…生涯学習センター

○外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム☎63-4497)通訳が必要な場合は要予約

▷とき…8月25日(木)午後2時～5時

▷ところ…生涯学習センター相談室

○子どもの就活に関する個別相談

(☎63-3533)要予約

▷とき…月～金(祝日を除く)午前10時～午後5時

▷ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F  
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>  
e-mail: [jhp@jhphome.info](mailto:jhp@jhphome.info)

## お知らせ

### 森林の伐採、開発、取得には 手続きが必要です

農林企画課 ☎72-8237

森林を伐採、開発する際は、事前に届け出や許可申請の各種手続きが必要となります。森林の伐採、開発の計画がある場合は、ご連絡・ご相談ください。また、24年度から新たに森林の土地を所有した人は届出が必要となりました。市内の森林所有者は同課までご連絡ください。

●保安林以外の森林での立木の伐採、市内の森林を所有した場合

▷担当…同課

●保安林での立木の伐採や土地の形質の変更、保安林以外の森林で1畝を超える開発行為

▷担当…県南広域振興局農林部花巻農林振興センター(☎0198-22-4932)

### おうちとき 逢魔が時ナイトミュージアム

鬼の館 ☎73-8488

▷とき…8月2日(火)・3日(水)午後5時～7時30分

▷ところ…同館

▷内容…【2日】和賀東中学校吹奏楽部演奏会、大型紙芝居と絵本の読み聞かせ、御新田太鼓演奏、岩崎鬼剣舞公演【3日】岩崎鬼剣舞スポーツ少年団公演、鬼の館学芸員による講話、ピアノとフルートのミニコンサート、和賀大乗神楽公演

▷入館料…無料

### 斑点米カメムシ防除によるミ ツバチへの被害防止

農業振興課 ☎72-8239

8月になると、水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシの防除が始まりますが、近年、各地でこの防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。

斑点米カメムシの防除に当たっては、水稲生産者とミツバチ飼養者などで、事前に農薬散布に際しての注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害の防止に努めてください。

なお、地域の防除時期などの詳細は、中央農業改良普及センター(☎68-4464)、JAいわて花巻(☎0198-23-3333)に問い合わせてください。

### 空間放射線量測定結果

環境課 ☎72-8282

市役所本庁舎前で測定しています(地上1m)。

▷測定日…6月22日(水)、29日(水)、7月6日(水)、13日(水)

▷測定結果…0.05～0.06μSv/時

(国が示している指標値：0.23μSv/時を大幅に下回っています)

1mSv(ミリシーベルト)=1000μSv(マイクロシーベルト)

※簡易放射線測定器の貸し出しについては、同課へお問い合わせください。

### 民俗芸能公演

鬼の館 ☎73-8488

8月14日(日)午後1時30分～  
岩崎鬼剣舞

28日(日)午後1時30分～  
相去鬼剣舞

### 年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請期限が近付いています

北上市臨時福祉給付金等給付事務推進班 ☎0120-652-735

給付対象と見込まれる人に申請書類を送付し、5月から受け付けをしています。申請が済んでいない人で給付を希望する人は、期限までに申請手続きをしてください。

▷申請期限…8月23日(火)まで

▷受付窓口…北上地区合同庁舎1階(受け付け時間は平日午前9時～11時30分・午後1時～3時30分)

▷申請方法…申請書類に同封された返信用封筒で郵送または直接窓口へ

### 企画展「お魔け屋敷」

鬼の館 ☎73-8488

楽しみながら全国の鬼について学ぶことのできるお化け屋敷ならぬ「お魔け屋敷」を開催します。

▷とき…7月30日(土)～9月5日(月)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▷ところ…同館

▷入館料…通常の入館料を含む

※8月30日(火)は休館日です。

### 市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(6月分)

農林企画課 ☎72-8237

6月分の市内林産物の放射性物質簡易検査の検体持ち込みはありませんでした。

空間放射線量測定結果と市内産林産物の放射性物質簡易検査結果は、市のホームページにも掲載しています。

80の専門店とAEON

# PAL

江釣子ショッピングセンター・バル  
〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL0197-85-2511(代)  
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

**第1回クラフト市**

ハンドメイド作家さんやクリエイターさんがぐらぐらに大集合！販売はもちろん、手づくり体験、未来の仕事も学べちゃう！？工作づくり、お任せください～！！

7/30(土) ◆10:00～17:00 7/31(日) ◆10:00～16:00  
◆2F 館内通路 / 1F ジョイススタジオ

主催 つくると 2016 クリエイターズ お問い合わせ 江釣子ショッピングセンター・バル TEL0197-85-2511

8/13(土)

ディーナ・カリーナ (本名:田中聖奈)  
～プロフィール～  
大阪府池田市出身。宝塚歌劇団出身。元阪急百貨店カービズ優秀販売員という異色の経歴を持つシンガー・ソングライター。数多くの自作曲を持ち様々な表現ができる歌壇にも魅力のひとつ。現在は宝塚歌劇団の復興活動に力を入れている。

エフエム若手公開録音  
バル・サマースペシャル  
**ディーナ・カリーナ LIVE**  
◆①13:00～ ②15:00～ ◆1F/バルジョイススタジオ

※都合により催事・内容が変更になる場合がございます。



「知りたい!国たい!」

# 今日からキミも! 国体ツウ信

通

## 「ひとり一花プロジェクト」 ～皆さんの育てた花で 選手をお迎えしませんか～

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会を花育てで盛り上げるフラワーサポーターを募集しています。  
花(ベゴニア)は、競技会場の北上総合運動公園、和賀川グリーンパークテニスコートに装飾します。  
**スケジュール**  
8月20日(土)・21日(日)…江釣子ショッピングセンター・パルで花苗を配布します。  
9月23日(金)・24日(土)…育てた花を各競技会場に飾ります。  
10月28日(金)・29日(土)…花苗を返却します。

- ▷募集期間…8月10日(水)まで
- ▷募集人数…500人
- ▷参加費…1セット200円(花苗2本、培土、肥料、ハンギングバスケット、応援プレート)
- ▷申し込み…ファクスまたは電子メールで北上花いっぱい運動推進協議会へ。申込用紙は、本庁舎総合案内、江釣子・和賀庁舎民生係で配布しています



北上市花いっぱい運動推進協議会(事務局)環境課  
☎ 72-8281 [FAX] 72-3300  
✉ kankyo@city.kitakami.iwate.jp

## 希望郷いわて国体を見に行こう!!

### デモンストレーションスポーツ ペタンク



ペタンクは、幅広い年代の皆さんに親しまれているスポーツです。  
チーム対抗で、「ビュット」と呼ばれる木製の小さな目標球に向けて金属製のボールを投げ、自チームのボールを相手チームのボールよりどれだけ多く近づけられるかを競います。両チームが6球ずつ投げ終えたら1セットが終了し、得点を計算します。これを繰り返し、先に11点取ったチームの勝利となります。

ビュットにボールを近づけるだけではなく、緻密な戦略の下、相手チームのボールやビュットを直接弾き飛ばして点を取る技法も見どころです。ぜひ会場に足を運び、ご覧ください。  
▷と き…9月4日(日)開始式 8:45～、競技開始 9:00～、表彰式 17:10～  
▷ところ…北上総合運動公園第3運動場  
▷問い合わせ…希望郷いわて国体・希望郷いわて大会北上市実行委員会へ



2016 希望郷 いわて国体 まで 71日 2016 希望郷 いわて大会 まで 92日  
広げよう 感動。伝えよう 感謝。

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会北上市実行委員会(まちづくり部国体推進課) ☎72-8271

### 鍼・灸・指圧マッサージ

## 姫神治療院

◎保健所届出済。  
◎各種健康保険も取扱いあります。(医師の同意が必要)  
◎基本的に外来専門ですが出張もいたします。  
◎当治療院による専門的な鍼・灸・指圧マッサージです。

北上市和賀町藤根16-164-1  
**TEL.0197-72-8722**

◆国道107号沿い藤根交差点に看板有り。てんカラット様隣り。◆場所や予約状況等、お気軽にお問合せください。

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○
13時～20時	○	○	○	○	○	○	○	○

