

広報

# きんかみ

1.8

2016(平成28)年

No.597

## 自分だけの作品を作ろう！

こどもアートスクール「スタンドグラスで小物入れをつくるう！」は12月26日、生涯学習センターで行われました。当日は市内の小学生20人が参加。北上翔南高校美術部員にハンダ付けの方法などを教わりながら、思い思いの作品を制作しました。川辺美早さん(三子小4年)は「初めて作ったので難しかった。お母さんにあげたい」と話していました。

# 税の申告

## 準備はお早めに

申告は適正な納税をするための手続きです。必ず期限内に申告をしましょう。

### 市・県民税申告書と確定申告書

申告書には、市から送付される「市・県民税申告書」(1月22日ごろ発送予定)と、税務署から送付される「確定申告書」(1月下旬発送予定)があります(重複して送付され

ることはありません)。確定申告書が送付された人は、税務署で申告をしてください。申告書は前年の所得状況などから、申告が必要と思われる人に送付されていますが、送付されなくても、左の「申告をしなければならない人」に該当する場合は申告をしてく

### 申告期間

2月1日(月)～  
3月15日(火)

### 問い合わせ

市民税課 ☎72-8209

ださい。また、申告書が送付されても「申告しなくてもよい人」に該当する場合は申告をする必要はありません。

### 申告に必要な書類など

(1) 申告書(送付されていない場合でも、申告会場や市民税課に準備しています)

(2) 認印(ゴム印や自動印以外のもの)

(3) 収入・経費の内容が分かる資料

① 給与や年金収入のある人  
源泉徴収票(原本)

② 営業・農業・不動産所得のある人  
自分で記載した収支計算書または収支内訳書と、帳簿や領収書など

③ その他の所得のある人  
その収入・経費の内容が分かるもの

(4) 控除の内容が分かる資料

#### ① 医療費控除

27年中に支払った医療費の領収書と、保険金給付などで補てんされた場合は、その金額が分かるもの(あらかじめ自分で計算し、申告書に記入してください)

#### ② 社会保険料控除

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金介護保険料など27年中の支払いが証明できるもの

※公的年金から天引き(特別徴収)された場合は、その年金受給者本人の控除になります。

#### ③ 生命・地震保険料控除

保険契約業者が発行した控除証明書

#### ④ 障害者控除

障害者手帳、戦傷病者手帳、障害者控除対象者認定書など。要介護認定を受けていると、身体障害者手帳の交付を受けていなくても所得税および市・県民税の障害者控除の対象になることがあるので、長寿介護課から「障害者控除対象者認定書」の交付を受けて申告してください。

⑤ 配偶者特別控除  
配偶者の所得が分かるもの

(5) 確定申告の還付申告をする人は、本人名義の通帳など口座番号が分かるもの  
(6) その他参考となる資料

### 申告をしないと…

● 控除を受けられないことがあります

● 課税所得証明書が交付されないことがあります

● 国民健康保険税の軽減や介護保険料の判定に影響することがあります

### 公的年金を受給している人へ

公的年金収入のほかに収入がある人、公的年金等源泉徴収票に記載された控除以外の控除を追加したい場合は、申告が必要です。

### ツイッターで混雑状況をお知らせします

北上市公式ツイッター  
(<http://twitter.com/shizei>)で申告会場の混雑状況をお知らせします。

更新は、午前9時、10時30分、午後1時、2時30分を予定しています。

### 【申告をしなければならない人】

平成28年1月1日現在市内に住所があり、27年1月1日から12月31日の間に給与・営業・農業・不動産・利子・配当・雑・一時・山林・譲渡などの所得があった人

### 【申告をしなくてもよい人】

- ① 所得税の確定申告をした人(還付申告を含む)
- ② 勤務先で年末調整を済ませた人で、その勤務先のほかに所得がない人
- ③ 配偶者または生計を一にしている親族から扶養されていて、27年中に収入がない人
- ④ 収入が公的年金のみで、源泉徴収票に記載された控除以外に控除の追加がない人  
※課税所得証明書が必要な人、雑損控除、医療費控除、寄附金控除などを受けようとする人は申告が必要です。  
※申告書が送られた人で27年中に収入が全くなかった人は、その旨を電話などで市民税課へお知らせください。

## ■市・県民税申告受付日程

午前9時～11時、午後1時～4時 ※3月15日は午後3時まで。

申告期間中は、担当職員が不在となるため、**市民税課の窓口では申告書を受け付けません。** 申告受付会場へ直接お越しください。  
また、窓口や電話での問い合わせは、回答に時間がかかります。

期 日	対象地区		受付会場
	午前(9時～11時)	午後(1時～4時)	
2月1日(月)	煤孫1・2区	藤根3区、後藤2区	JAいわて花巻和賀町支店 2階ホール
2日(火)	岩崎1・2区	新田1・2区、 藤根1区	
3日(水)	長沼1区、岩崎3区	長沼2区、後藤1区	
4日(木)	藤根2・4区	竪川目区	
5日(金)	横川目1区、山口区	横川目2・5区	和賀庁舎 3階大会議室
8日(月)	仙人区、岩沢区	横川目3・4区	
9日(火)	相去7・9区	相去11区	北上オフィス プラザ2階セ ミナールーム
10日(水)	鬼柳4区、相去2区	鬼柳1・2区	
11日(木・祝)	相去6・10区	相去1・4・5区	
12日(金)	鬼柳3区	相去3・8区、 鬼柳5区	
15日(月)	更木4・5・7区、 飯豊9区	二子2・6・7区、 飯豊7区	北上市技術交 流センター 2階研修室
16日(火)	更木1～3・6区、 二子8区	二子1・3～5区	
17日(水)	飯豊1・2区	飯豊4・8区	
18日(木)	飯豊3・6区	飯豊5・10区	
19日(金)	江釣子6・9区	江釣子1・10・13区	江釣子地区交 流センター 大ホール
20日(土)	江釣子2・3区	江釣子7・8区	
22日(月)	江釣子4・12区	江釣子15・17区	
23日(火)	江釣子5・14区	江釣子11・16区	
24日(水)	黒沢尻1区	黒沢尻2区	市民交流プラ ザ(ツインモ ールプラザ西 館2階)
25日(木)	口内1～4区	黒沢尻3・4区	
26日(金)	口内5～9区	黒沢尻6区	
29日(月)	黒岩全区	黒沢尻5・7区	
3月1日(火)	稲瀬全区	黒沢尻8区	
2日(水)	黒沢尻10区(1～18班)	黒沢尻10区(19～36班)	
3日(木)	黒沢尻14区	黒沢尻15区	
4日(金)	黒沢尻18・19区	黒沢尻20区	
7日(月)	黒沢尻23区	黒沢尻24区	
8日(火)	黒沢尻25・26区	黒沢尻27区	
9日(水)	黒沢尻9・11区	黒沢尻12・13区	
10日(木)	黒沢尻16区	黒沢尻17区	
11日(金)	黒沢尻21区	黒沢尻22区	
14日(月)	市内全地区		
15日(火)	※3月14日・15日は、例年大変混雑します。		

※例年、本庁舎で行っていた申告は、市民交流プラザ(ツインモールプラザ西館2階)が会場となります。お間違えのないようお願いします。なお、車でお越しの際は市営本通り駐車場は有料(1時間あたり120円)ですので、本庁舎駐車場をご利用ください。

※平日に申告会場へ行けない人は、2月11日(木・祝)か20日(土)の会場をご利用ください。

※3月14日(月)・15日(火)は、どの会場でも申告できなかった人が対象です。これらの日は例年大変混雑しますので、申告は早めにお済ませください。

## ■確定申告の受け付け

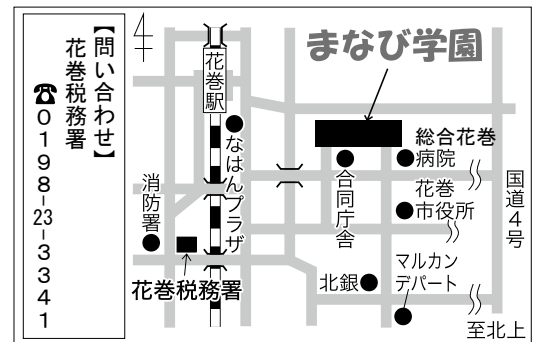
確定申告は前年中の所得を総決算し、その所得金額に対する所得税額を確定するものです。年末調整をしていない人が源泉徴収で納めた税金に過不足がある場合の精算も確定申告で行います。

住宅借入金等特別控除を初めて申告する人、マイホームを譲渡した人、青色申告をする人、繰越損失や雑損失を申告する人は税務署の申告会場で申告してください。

### ●申告受け付け

▷とき…2月5日(金)～3月15日(火)午前9時～午後4時(平日のみ)

▷ところ…まなび学園(花巻市生涯学園都市会館 花巻市花城町1-47)



### ●郵送やインターネットによる申告

自分で申告書に記載して郵送などで提出することもできます。ただし、市・県民税申告書は市民税課、確定申告書は花巻税務署へ提出してください。

また、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「確定申告書等作成コーナー」では、所得税や消費税などの申告書・決算書・収支内訳書などを作成することができます。作成した申告データはe-taxにより送信することもできます。詳しくはe-taxのホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)をご覧ください。

▷問い合わせ…花巻税務署 ☎0198-23-3341

### ●税理士による無料還付申告相談

▷とき…2月6日(土)午前9時30分～午後4時(受け付けは午前9時から午後3時まで)

▷ところ…さくらホール・小ホール

▷対象…年金受給者・給与所得者で、医療費控除などの還付申告をする人

▷問い合わせ…東北税理士会花巻支部  
☎0198-24-5095

◆個人番号が必要となる手続きには、主に次のようなものがあります。  
 ※手続きは通知カードでもできます。その場合、本人確認書類も必要です。

### 【国保年金課】

手続き	問い合わせ先
国民健康保険 被保険者資格の得喪等の届出 被保険者証等の再交付申請 氏名・世帯等の変更の届出 基準収入額の適用申請 療養費・特別療養費・移送費・特定 疾病・高額療養費・高額介護加算の 給付申請 限度額適用認定証・標準負担額適用 認定証等の交付申請 修学・入院中の者に関する届出 出産育児一時給付金の支給申請	国保係 ☎72-8204
後期高齢者医療 被保険者証の再交付申請 基準収入額適用の申請 療養費・食事療養差額・移送費・高 額医療費の支給申請 限度額適用・標準負担額の認定申請 障害認定の申請及び資格取得の届出 特定疾病の認定申請 高額介護加算療養費等の支給申請	公費医療係 ☎72-8205

### 【市民税課】

手続き	問い合わせ先
市・県民税に係る各申告書の提出 給与支払報告書の提出 公的年金等支払報告書の提出 軽自動車税の減免の申請	賦課係 ☎72-8209

※28年分以降の所得から適用となります。

### 【資産税課】

手続き	問い合わせ先
償却資産申告書の提出 固定資産税の減免の申請 相続人代表者指定の届出 東日本大震災に係る固定資産税の特例 の申請	土地評価係 ☎72-8211 家屋評価係 ☎72-8212

### 【都市計画課】

手続き	問い合わせ先
市営住宅への入居の申し込み 収入状況の申告	住宅係 ☎72-8278

### 【福祉課】

手続き	問い合わせ先
障害児通所給付費等の支給申請 特別障害者手当等の認定請求および 現況届の提出 介護給付費・訓練等給付費・地域相 談支援給付費等の支給申請 補装具費の支給申請 自立支援医療費の認定申請	障がい福祉係 ☎72-8214
生活保護の申請	生活保護係 ☎72-8215

### 【長寿介護課】

手続き	問い合わせ先
住所・氏名等の変更の届出 介護保険料の減免等の申請 居宅介護福祉用具購入費・住宅改修 費の支給の申請 居宅サービス計画・介護予防支援計 画の作成依頼の届出 負担限度額の認定申請 高額介護サービス費の支給申請	介護給付係 ☎72-8218
被保険者資格の得喪等の届出 被保険者証の再交付申請 介護認定・更新・区分変更の申請	介護審査係 ☎72-8219

### 【子育て支援課】

手続き	問い合わせ先
幼稚園・保育所等への入所に係る支 給認定の申請	保育係 ☎72-8260
児童手当の認定請求および現況届の 提出 児童扶養手当の認定請求および現況 届の提出 母子家庭等への自立支援給付金等の 申請 特別児童扶養手当の認定申請 母子生活支援施設への入所申請	児童家庭係 ☎72-8261

### 【健康増進課】

手続き	問い合わせ先
未熟児養育医療の給付申請	健康係 ☎72-8295
母子健康手帳の交付申請(妊娠の届出)	母子保健係 ☎72-8297

申請書などに個人番号を記入いただくことで、書類の一部が添付不要  
 になります。  
 また、上記以外にも、個人番号を利用する手続きがあります。  
 詳しくは、各課までお問い合わせください。



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

# 個人番号カードの交付を始めます

個人番号カードを申請した人に、今月以降カードを順次交付します。個人番号カードは、公的な本人確認書類および本人の個人番号(マイナンバー)を確認する書類として利用できます。

※個人番号カードは、いつでも申請できます。また、申請は任意で、必ずしも行う必要はありません。

## ◆申請から受け取りまでの流れ

### 1 個人番号カード交付申請書に必要事項を記入し写真を貼付のうえ郵送で申請

郵送の際は通知カードに同封されている返信用封筒を使用してください。市販の封筒を使用した場合、送料は送付者の負担となります。また、「申請書」は個人番号カード総合サイト(<https://www.kojinbango-card.go.jp/link/index.html>)からもダウンロードできます。

宛先 〒219-8650  
日本郵便(株)川崎東郵便局郵便私書箱第2号  
地方公共団体情報システム機構  
個人番号カード交付申請書受付センター

※パソコン、スマートフォン、個人番号カードの申請に対応した証明写真機から申請する方法もあります。詳しくは、通知カードに同封されているパンフレットをご覧ください。

### 2 交付通知書が自宅に届いたら受け取り日時を予約

交付通知書は個人番号カードが準備でき次第順次送付します。交付通知書に記載された電話番号に電話し、受け取り日時を予約してください。

### 3 個人番号カードを受け取る

予約した日時に本庁舎1階市民課窓口で、本人確認のうえ個人番号カードをお渡しします。その際、暗証番号を設定していただきます。予約優先で対応しますので、予約せずいらしたときや予約と異なる日時には受け取れない場合があります。

※受け取り前に転出届け出をすると、転入先の市町村で再度申請する必要があります。

## ◆受け取り日時の予約について

電話での予約を受け付ける日時および電話予約時に指定できる受け取り日時は、交付通知書に記載された期限(交付通知書の発送から3カ月程度)までです。

平日は午前8時30分～午後5時15分(正午から午後1時を除く)。火曜日は午後6時30分まで延長します。

※2月は、土曜日と日曜日の午前9時～午後4時に臨時窓口を開設します(ただし2月11日(木・祝)、20日(土)、21日(日)を除く)。この臨時窓口は、住民票などの証明書の交付や住所異動の受け付けはできません。

住所の異動や戸籍届出により、氏名などに変更がある場合は、併せて通知カード・個人番号カードの記載事項変更が必要です。

## ◆受け取りに必要な物

- ・交付通知書
- ・通知カード
- ・本人確認書類(※下記参照①または②)
- ・住民基本台帳カード(持っている人だけ)

※本人確認書類について

①住民基本台帳カード(写真付き)・運転免許証・運転経歴証明書(24年4月1日以降交付のもの)・旅券・身体障害者手帳・療育手帳・在留カード・特別永住者証明書のうち1点。

②「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されたものの2点。ただし、1点は公的機関が発行したものが必ず必要です。

(例)健康保険証、年金手帳、学生証、預金通帳など

## ◆交付時の本人確認について

申請者本人が受け取る際は、本人確認書類の他に顔認証システムによる確認(申請した人の顔写真をカメラで撮影し、個人番号カードの顔写真と照合して同一人かどうかを判断)を行う場合があります。

## ◆代理人への交付について

本人が病気、身体の障がいその他のやむをえない事情により、交付場所に来ることが難しい場合に限り、代理人に個人番号カードの受け取りを委任できます。この場合に必要な物は、次のとおりです。

- ・交付通知書
- ・通知カード
- ・本人の本人確認書類①を2点、または、①②をそれぞれ1点ずつ、または②を3点(うち写真付きを1点以上)。
- ・代理人の本人確認書類①を2点、または①②をそれぞれ1点ずつ
- ・代理人であることの確認書類。法定代理人の場合は戸籍謄本など。その他の場合は委任状(交付通知書の委任状欄でも可)
- ・住民基本台帳カード(持っている人だけ)
- ・本人の来庁が困難であることを証する書類(診断書・本人の障害者手帳・本人が施設などに入所している事実を証する書類など)

問い合わせ 市民課 ☎72-8200

市の都市宣言

- ・暴力団追放都市宣言
- ・ゆとり創造都市宣言
- ・スポーツ都市宣言

- ・核兵器廃絶平和都市宣言
- ・交通安全都市宣言

# 伝言板

## 新農業人フェアinきたかみ ～農業を始めたい人の相談会～

(公社)岩手県農業公社就農支援部就農支援課 ☎019-623-9390

- ▷とき…1月24日(日)午前11時～午後3時(受け付けは午前10時30分～)
- ▷ところ…生涯学習センター
- ▷内容…新たに農業を始める人への情報提供、個別相談
- ▷対象…新規就農を希望している人、農業法人へ就業・研修を希望している人、農業体験を希望している人
- ▷参加料…無料

## 相続登記はお済みですか月間 岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

毎年2月は「相続登記はお済みですか月間」です。相続登記に関して不明な点がある人は以下の相談窓口をご利用ください。

- ①特設無料相談所  
▷とき…2月の毎週金曜日、午前10時～正午  
▷ところ…岩手県司法書士会館(盛岡市)
- ②司法書士事務所における無料相談  
▷とき…2月1日(月)～29日(月)  
▷ところ…県内各司法書士事務所
- ③無料電話相談  
▷とき…2月1日(月)～29日(月)午前10時～午後1時  
フリーダイヤル☎0120-823-815  
※②、③は土・日曜日、祝日を除く。

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

## 箏・尺八ミニコンサート

修声会 ☎67-2680  
▷とき…2月7日(日)午後1時30分～  
▷ところ…さくらホール小ホール  
▷入場料…無料

## よりそいホットライン

(一社)社会的包摂サポートセンター  
☎0120-279-226 FAX) 0120-375-727  
どんな悩みでも相談できる電話を24時間開設しています。秘密は厳守されます。ひとりで悩まずにお電話ください。通話による聞き取りが難しい人にはファクスでの相談も受け付けています。  
▷相談料…無料(通話料無料)

## 女性の職場における活躍を推進する「女性活躍推進法」が成立しました 岩手労働局雇用均等室

☎019-604-3010  
301人以上の労働者を雇用する事業主は4月1日までに①自社の女性活躍状況の把握・課題分析を行い、その課題を踏まえた②行動計画の策定・届け出などを行い、事業主が適切と認められる項目を選択し③情報公開を行う必要があります。  
※労働者には、事実上期間の定めがなく雇用されている人(パートや契約社員)も含まれます。労働者が300人以下の事業主は努力義務となっています。  
○女性活躍推進加速化助成金  
同法に基づき「行動計画」の策定を行い取組内容を実施した場合、数値目標を達成した場合など30万円の助成金が受けられることがあります。詳しくは同局までお問い合わせください。

## おしゃべりカフェin北上

日高見中央クリニック  
(菊池)☎090-5183-6100

認知症の人や家族を中心にどなたでも参加できます。「認知症になっても暮らせる街」をつくりましょう！  
▷とき…1月23日(土)午後1時30分～3時30分  
▷ところ…日高見中央クリニック「ねまーれ日高見」(正面玄関に入って左手)  
▷参加料…300円(コーヒーまたはお茶、お菓子付き)

## まごころありがとう

♥市 ○北上三曲協会から震災により心に傷を受けた子どもたちのケアのため日本の伝統音楽に触れる機会の支援として84,607円○リファイン北上から書籍13冊○ひまわりの会から市がん対策基金として25,000円○東北電力(株)花北営業所から街路灯12灯器材一式、(株)ユアテック北上営業所から街路灯12灯の「取り付けに係る工事一式」○土地家屋調査士の小原祐希浩さん(上江釣子)と阿部雅明さん(本通り)と高橋義信さん(本石町)と阿部裕明さん(本通り)と小澤克之さん(本通り)から土地境界標、プラスチック杭830本、貼付用プレート899枚、止釘830個○鈴木高繁さん(大堤南)から被災者支援のため30,000円○平野雅龍さん(二子町)から被災者支援のため50,000円○佐々木幹夫さん(大堤北)から被災者支援のため100,000円○(株)岩手環境事業センターから有機肥料(15kg入)400袋○北上精工(株)から電動アシスト3輪車1台○北上商工会議所から社会福祉のため34,000円



**鳩岡崎墓地公園**  
北上市指令ク第31号

**第1分譲販売受付開始**

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。  
北上地区唯一の全優石認定石材安心の証です

**有限会社 北上石材店**

※墓石デザインは一取です。当店はお客様の思いをカタチにします。



北上市鳩岡崎 2-51-3

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣

フリーダイヤル **0120-188-296**

北上石材店 検索

## 募集

### 精神障害者雇用の事例紹介と 事業所の意見交換会

北上雇用対策協議会(工業振興課内)  
☎72-8244

- ▷とき…2月17日(水)午後1時30分～(受け付けは午後1時～)
- ▷ところ…さくらホール小ホール
- ▷内容…(株)キタカミデリカ、ヤマト運輸(株)、(医)敬和会による事例発表、意見交換
- ▷対象…障がい者雇用に取り組もうとしている事業所、すでに取り組んでいる事業所の経営者、人事担当など
- ▷定員…20人
- ▷申し込み…2月10日(水)までに電話で同協議会へ

### 農業者等との意見交換会

農業委員会事務局 ☎72-8247

- 農業者の現状を把握し、今後の農林業に役立てるため、意見交換会を開催します。
- ▷とき…1月26日(火)午後3時～5時
  - ▷ところ…江釣子地区交流センター
  - ▷内容…3つのグループ(農業法人、集落営農、個人経営)に分かれて、農業の課題などをグループごとに討議(意見交換)する
  - ▷対象…農業法人、農業者、農業に関心がある人
  - ▷申し込み…1月18日(月)までに同事務局へ
- ※当日午後5時から懇談会を行います(参加料500円)。

### 園庭開放 「お父さんとあそぼう」

大通り保育園地域子育て支援センター  
☎FAX 63-2118

- ▷とき…2月6日(土)午前10時30分～11時30分
- ▷ところ…同保育園園庭
- ※駐車場は九年橋せせらぎ公園。
- ▷内容…お父さんと雪遊び
- ▷対象…1歳～就学前の子と親(お母さんも一緒に可)
- ▷定員…15組(先着順)
- ▷持ち物…防寒着、水分補給用のお茶か水、そり(持っている人、貸し出しもします)、お子さんの着替えなど
- ▷申し込み…1月15日(金)から同支援センターへ
- ※大雪や吹雪のときは中止します。

### 市営住宅入居者

市営住宅管理センター ☎61-5280

- ▷募集期間…1月14日(木)まで
- ▷応募できる人…①同居する親族がいること(高齢者、生活保護世帯、身体障がい者、知的障がい者、DV被害者は一人でも入居できる場合あり)②年間の世帯所得が189.6万円以内であること(人数によってそれ以上でも入居できる場合あり)③居住用資産を通勤可能圏内に所有していないこと一など
- 募集がある月は、月初めに募集案内を3庁舎に置いてます

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
高屋沢(中層)	13,000～19,400	1
大堤(平屋)	5,200～7,800	1
沢野(中層)	21,000～31,300	1
細越(中層)	27,800～41,400	1

### はじめての太極拳

武術太極拳しらゆり  
(昆野)☎080-5558-6578

- ▷とき…2月3日(水)から毎週水曜日、午後6時～7時45分
- ※第3水曜日は休み。
- ▷ところ…生涯学習センター第2学習室
- ▷対象…高校生以上の女性(初心者)
- ▷定員…5人(先着順)
- ▷参加料…月額2,000円、入会金1,000円
- ▷持ち物…上履き、水、動きやすい服
- ▷申し込み…1月31日(日)までに同会へ

### バードカービング(鳥の木彫り)講座中級編

日本野鳥の会北上支部  
(鈴木)☎67-5947

- ▷とき…2月4日(木)・11日(木・祝)・18日(木)・25日(木)・3月3日(木)午前9時～午後3時
- ▷ところ…憩いの森「木工体験館」
- ▷対象…市内在住で初級コースを受講した人
- ▷定員…10人(先着順)
- ▷参加料…3,000円(材料費など)
- ▷持ち物…筆記用具、切り出しナイフ、マスク、作業着など
- ▷申し込み…1月20日(水)までに電話で同会へ

### 海の「もしも」は「118番」

海上保安庁は、海上における事件・事故などの緊急通報用として、警察の「110番」や消防の「119番」のように覚えやすい3桁の電話番号「118番」の運用を行っています。



安心の松村 お待ちしております

# 補聴器体験

最新補聴器試験できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村 補聴器サロン

北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121  
水曜日定休 <http://www.matsumura1914megane.com>



## 募 集

### 発達障がい児(者)の支援に関する講演会

福祉課 ☎72-8214  
 ▷とき…2月13日(土)午前10時～正午  
 (受け付けは午前9時30分～)  
 ▷ところ…日本現代詩歌文学館講堂  
 ▷内容…LD、ADHD、自閉症・アスペルガー症候群などの発達障がい児(者)の幼児期から青年期における地域生活に求められる支援について、鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学講座の井上雅彦教授による講演  
 ▷定員…240人(先着順)  
 ▷入場料…無料  
 ▷申し込み…1月29日(金)までに同課へ

### 「簡単とりわけて離乳食!!」参加者

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021  
 「どのくらいの量を食べさせればいいのか」「この時期に食べていいもの」など悩んでいませんか。実際の試食で情報交換をしたり、簡単な離乳食のレシピを紹介します。  
 ▷とき…2月18日(木)午前10時～11時  
 ▷ところ…同支援センター室  
 ▷対象…6カ月～1歳までの子と親  
 ▷定員…15組(先着順)  
 ▷持ち物…お子さんのエプロン、手拭き用タオル、水分補給用の水かお茶  
 ▷申し込み…1月12日(火)から同支援センターへ

### 市民スキー大会

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720  
 FAX) 67-6721

①距離(スキー)  
 ▷とき…1月31日(日)午前9時30分～  
 ▷ところ…北上総合運動公園  
 ②大回転(スキー・スノーボード)  
 ▷とき…2月28日(日)午前9時30分～  
 ▷ところ…夏油高原スキー場  
 ▶参加料…無料(②はリフト代実費)  
 ▶申し込み…①は1月23日(土)まで、②は2月21日(日)までに郵送(〒024-0051相去町高前檀27-36)、ファクス、または直接同協会へ

### オープンキャンパス

北上コンピュータ・アカデミー  
 ☎0120-16-6551 ☐ info@kca.ac.jp  
 URL) <http://www.kca.ac.jp>  
 ▷とき…1月23日(土)午前10時～午後1時30分  
 ▷ところ…同校  
 ▷内容…学校説明・見学、体験コーナー(アニメーション作成、プログラムに挑戦)、昼食付き  
 ▷対象…高校生、既卒者、保護者  
 ▷申し込み…1月22日(金)午後1時までに電話またはホームページで同校へ

### 子育て講座

「親子で鬼のお面を作ろう！」  
 いわさき認定こども園 ☎73-8111  
 ▷とき…1月20日(水)午前10時～11時  
 ▷ところ…同園多目的室  
 ▷対象・定員…就園前の子と親(祖父母でも可)・10組(先着順)  
 ▷申し込み…電話で同園へ

### 新社会人のビジネスマナー

ジョブカフェさくら ☎63-3533  
 ☐ josakura@kitakami.ne.jp  
 ▷とき…2月5日(金)午前10時～正午  
 ▷ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)  
 ▷内容…新社会人・若年者を対象に企業研究のポイントを伝えます  
 ▷定員・料金…6人(先着順)・無料  
 ▷申し込み…電話または電子メールで同所へ

### 28年度第4期入学選考試験

北上コンピュータ・アカデミー  
 ☎0120-16-6551 ☐ info@kca.ac.jp  
 ▷試験日…1月30日(土)  
 ▷募集定員…コンピュータ・ビジネス科50人、同・システム科50人  
 ▷選考方法…①推薦(面接)②一般(面接、筆記試験)  
 ▷資格…3月に高校卒業見込みの人、高校卒業または同等以上の学力を有する人  
 ※年齢上限はありません。  
 ▷申し込み…1月12日(火)～26日(火)の間に同校へ  
 ※募集要項がない人は同校へ。入学選考試験は第6期まで実施します。

### サークル会員

北上本を紹介する会(読書会)  
 (会長 鈴木)☎080-5561-7582  
 読書の好きなメンバーが自分のお気に入りの本を紹介しあう会です。  
 ▷とき…毎月第2日曜日午前11時～午後1時30分ごろ  
 ▷ところ…市内の飲食店  
 ▷会費…月100円、自分の飲食代  
 ▷申し込み…同会へ

### ギフト事業部…シャディギフト…常に特別価格で提供

●多くの方から大好評、贈答やお返し物はシャディギフトから  
 当店独自の販売方法で、お客様本位の価格を常に提供!  
 配送:仙台即納センター、栃木センター、和歌山センター  
 包装、のし紙名入れも全て無料、県内発送は全て450円  
 ネット通販Amazonには当店から2,500点以上掲載中です。  
 更に全国うまい物産地直送や無料宅配商品も豊富です。  
 ●北上市から:放射能検査は1年間の延長になりました。  
 パスポート分析センター(北上市放射能測定所)61-3344  
 ●EM1号・EMX飲料・プロハーブ化粧品・シャボン玉石けん



岩手県EM販売総代理店  
 ギフト専門 南川辺商会 **パスポート**  
 〒024-0063 北上市九年橋3-14-20(ビックハウスさん前)  
 電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 <http://emx.jp>

### 医療保険適用 在宅マッサージ

無料 お試し体験  
実施中!!

・歩行が困難な方  
 ・身体にマヒがある方、不自由がある方  
 ・車椅子使用の方など…  
 お気軽にお電話ください。

花巻エリア担当 ☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。  
 あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。(医師の同意書が必要です。書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

### レイス治療院

北上市村崎野7-74-14  
 TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!



## お知らせ

### 障害者控除対象者認定通知書の発行

長寿介護課 ☎72-8219

障害者手帳の交付を受けていない場合でも、次の条件を全て満たす人は、確定申告・市県民税申告の際に提出できる「障害者控除対象者認定通知書」の交付を受けられます。必要な人は印鑑と介護保険被保険者証を持参し、同課へ申請してください。

- ①65歳以上である
- ②平成27年12月31日時点で要介護認定を受けている
- ③要介護認定の際に使用された調査票または主治医意見書により、身体の障がいまたは認知機能の状態が、市が定めた基準に該当すると認められる

### おむつ代の医療費控除確認書の発行

長寿介護課 ☎72-8219

次の条件を全て満たす人は、確定申告・市県民税申告の際に、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりとして提出できる「確認書」の交付を受けられます。必要な人は印鑑と介護保険被保険者証を持参し、同課へ申請してください。

- ①おむつ代の医療費控除を受けるのが2回目以上になる
- ②平成27年中に要介護認定を受けている
- ③要介護認定の際に使用した主治医意見書により、寝たきり状態で尿失禁の可能性があると認められる

### 納税相談臨時窓口の開設

収納課 ☎72-8253

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

▷とき…1月31日(日)午前9時～午後4時30分

▷ところ…本庁舎地下食堂

※正面玄関は閉まっていますので、地下食堂出入口からお入りください。

### 大人名画座

中央図書館 ☎63-3359

▷とき…1月22日(金)午後1時30分～(上映時間98分)

▷ところ…同図書館

▷内容…バルカン超特急(出演マーガレット・ロックウッドほか)

▷入場料…無料

### 北上市再生可能エネルギー活用推進計画(素案)へのパブリックコメント

環境課 ☎72-8283 FAX72-3300  
 ✉kankyo@city.kitakami.iwate.jp

市は、低炭素で持続可能なまちの実現を目指して、エネルギーを創る・使う両面において総合的かつ計画的に取り組んでいくために、再生可能エネルギー活用推進計画を策定しています。このたび、28年度から始まる後期計画の素案がまとまりましたので、市民の皆さんからご意見を募集します。素案は市のホームページからダウンロードできるほか、市役所3庁舎、各地区の交流センターで閲覧できます。

▷提出方法…1月24日(日)までに持参、郵送(〒024-0392和賀町横川目11-160)、ファクスまたは電子メールで同課へ

### ペットボトルでけん玉づくり&おはなし会

中央図書館 ☎63-3359

ペットボトルでけん玉をつくり、その後絵本の読み聞かせを行います。  
 ▷とき…1月17日(日)午前10時15分～(ペットボトルでけん玉づくり)、午前11時～(おはなし会)

▷ところ…和賀地区交流センター3階会議室

▷持ち物…はさみ

### 不燃ごみ収集日の変更

クリーン推進課 ☎72-8284

清掃事業所不燃ごみ処理施設が修理のため、1月25日(月)から1月30日(土)まで休止します。このため、休止期間中の不燃ごみの収集を下記のとおり変更します。

※可燃ごみ、資源ごみは通常通り収集を行います。

行政区	変更前	変更後
相去1区・2区・7～11区 鬼柳1区(一部) 鬼柳2区(一部)	1月25日(月)	2月1日(月)
黒沢尻1区・23区	1月26日(火)	2月2日(火)
飯豊7区・更木1～7区・口内1～9区	1月28日(木)	2月4日(木)
煤孫1区(一部)・岩崎1～3区・新田1区・2区	1月27日(水)	2月3日(水)
江釣子16区	1月27日(水)	2月10日(水)

今月は国民健康保険税7期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

# 1月はボール運動

## キンダー キッズ

(幼児運動教室) (小学生運動教室)

### 1回500円! 予約不要

Facebookやっています!  
 教室スケジュールやイベント  
 情報を定期配信!

**フォルダ** 検索

特定非営利活動法人フォルダ 〒024-0033 北上市幸町1-30 TEL 0197-72-7048 FAX 0197-63-5812



低温やけどに気を付けましょう

**Q** カイロを貼ったまま寝たらその部分がやけどになりました。熱いと感じなかったのにやけどになることがあるのですか。

**A** 冬の寒い時期、こたつや湯たんぼ、カイロなどの使用で低温やけどになることがあります。低温やけどは、カイロなどの温かい物が皮膚の同じ場所に長時間接触し続けることで起こります。普通のやけどに比べて痛みが少なく、また水膨れができにくく、皮膚が乾燥していることが多いため、一見軽症に見えますが、接触時間によっては深いやけどになることもあります。低温やけどは特に高齢者に多く見られます。高齢者は若者に比べて皮膚が薄く、運動機能や感覚機能が低下しているため、やけどに気付かず重症化するリスクが高まります。

低温やけどを防ぐには、長時間同じ場所を温めないことが重要です。こたつや湯たんぼ、カイロなどを使用する場合は使用上の注意をよく読みましょう。特に就寝時は、布団が暖まったら湯たんぼを布団から出す、カイロは使用しない、電気毛布は高温で使用しないなどの注意が必要です。また、低温やけどは水で冷やしても効果はありません。痛みや違和感がある場合は医療機関を受診しましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など  
消費生活に関する相談は  
北上市消費生活センター

ナーニ ハニワサン  
☎ 72-8203

北上市消費生活センター  
ハニワサン  
マスコット 8203



## 保育士、幼稚園教諭の 育児休業代替任期付職員募集

市教育委員会は、4月以降に育児休業を取得する保育士や幼稚園教諭に代わり、保育業務を行う任期付職員の任用候補者試験を行います。

試験の合格者は、合格日から3年間「任用候補者名簿」に記載され、育児休業を取得する職員がいる場合に随時任用されます。

試験職種	採用予定者数	業務内容	要件	
			年齢 (H27.4.1現在)	資格
保育士 幼稚園教諭	2人程度	保育業務	20歳以上 45歳以下 (S44.4.2～ H7.4.1生)	保育士資格・幼稚園教諭免許の両方を有する人で、保育所または幼稚園での勤務経験が通算して2年以上ある人

▷任期…8カ月以上3年以内で、職員の育児休業取得期間

▷給与および勤務条件…一般職員に準じます(限度額あり)

▷受験案内・申込書…教育部総務課と江釣子・和賀民生係で配布。郵便による請求の場合は、封筒の表に「育休代替任期付職員試験申込書請求」と朱書きし、あて先と郵便番号を記載した返信用封筒(長3サイズ程度に92円切手を貼付)を同封し、教育部総務課(〒024-8501住所不要)へ。市のホームページ(<http://www.city.kitakami.iwate.jp/>)からもダウンロードできます

▷申し込み…2月1日(月)午後5時15分までに持参または郵送(当日必着)で同課へ

### 採用試験

▷とき…2月14日(日)午前9時30分～

▷ところ…本庁舎5階会議室

▷試験内容…作文・適性試験・面接



問い合わせ 教育部総務課 ☎72-8256



コンセント取付  
ランプ交換  
エアコン工事

# コンセント取付・ランプ交換 電気の“こまった”を解決します。

私たちは、2016「いわて国体」「いわて大会」を応援しています。



明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326



## 南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中

南部電気工事 検索