

市道のキケン箇所を見つけたら教えてください！

情報は
道路環境課

☎72-8273(直通) へ

道路の穴・段差



壊れていて危険！
知らせなきゃ！



道路施設の破損



倒木



道路の穴を見つけた！
写真を撮って投稿しよう！



携帯電話・スマートフォンからも投稿できます

1 道路の危険箇所を発見！

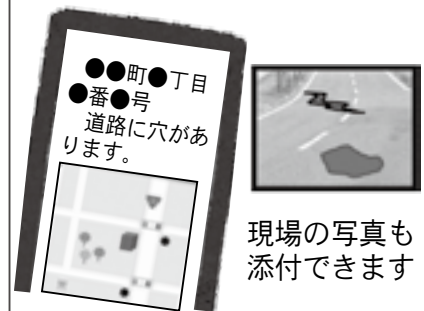


2 携帯電話・パソコン・スマートフォンでアクセス



携帯電話・スマートフォン・パソコンで「市のホームページ」「QRコード」「URL」から専用サイトへアクセス

3 道路の状況を投稿



※写真添付はパソコン・スマートフォンのみ。

◆QRコードからアクセス

パソコン
スマートフォン

携帯電話



◆市のホームページからアクセス

トップ>まちづくり>道路・公園>お知らせ>市道のキケン箇所を見つけたら教えてください

◆URLからアクセス

▷パソコン・スマートフォン

<https://info.s24road.jp/RoadInfo/Public/wrjzmbzfbax/Post.aspx>

▷携帯電話

<https://info.s24road.jp/RoadInfo/Public/wrjzmbzfbax/PostMobile.aspx>

企業名	活動名	企業名	活動名	企業名	活動名
grosso Luce	黒沢尻23区内の市道の清掃	スリーエムジャパンプロダクツ(株)岩手事業所	北上市シニアペタンク大会への協賛 夏休み子ども科学実験館の開催 インターンシップの受け入れ		工場周辺の沿道清掃 希望郷いわて国体・北上市運営ボランティア「北上サポーターズ」活動
(株)ケー・アイ・ケー	公園の花火大会後の清掃 交流センター(黒岩)で運営される祭り・清掃の手伝い作業 清掃活動・地域美化活動(黒岩地区) 相去ふるさとまつりへの協力		会社周辺道路清掃 除雪ボランティア 北上川・和賀川河川敷の清掃 使用済みインクカートリッジ・トナーの回収	パンチ工業(株)北上工場	チャレンジデー参加 企業見学、高校生インターンシップ、職場実習の受け入れ いわて北上マラソン・夏油高原ヒルクライム給水ボランティア
(医)敬和会	認知症徘徊模擬訓練 北鬼柳21、22地割の清掃活動 障がい児生徒の実習体験の受け入れ	千田工業(株)	献血の協力 下堰幹線用水路敷の草刈りおよび清掃活動 植樹枒内の除草作業 職場体験の受け入れ(南中学校・黒沢尻工業高校)		エコキャップ運動、ベルマーク・切手の回収、献血の協力 花いっぱい運動への参加 赤い羽根募金活動 きたかみ・かねがさきテクノメッセ出展
(株)後藤製作所	AED設置 献血の協力 北上工業団地内清掃 インターンシップの受け入れ 消防団協力事業所	(株)地水	浮牛城まつりへの協力	(株)ベスト	高校生、岩手大学生インターンシップの受け入れ 地域の環境美化
(株)斎藤工務所	北上川・和賀川の河川敷清掃 後藤野稲荷神社草刈り作業 除雪ボランティア	東北KAT(株)	相去ふるさとまつりへの協力	(株)北洲	国道4号線の道路清掃
	除雪ボランティア 北上川・和賀川河川敷の清掃活動 下堰幹線用水路敷草刈りおよび清掃活動 高校生への測量実技講習会 植樹枒内の除草作業 いわて北上マラソン大会給水ボランティア 南部工業団地内の清掃 建設業ふれあい事業 インターンシップの受け入れ	東北電力(株)花北営業所	北上川河川敷の清掃 北上地域ブルーベリーの会との協働活動、カプトムシの幼虫プレゼント 街路灯の寄贈 高齢者見守り安心ネットワーク事業	北誠電工(株)	黒沢尻27区演芸会の舞台照明器具取り付け工事 盆踊りでのやぐらの組み立て・照明・音響一式 大通り・九年橋付近の道路清掃
(株)佐藤組	献血の協力 新入学児童へ交通安全シールの寄贈 花火大会後の清掃 いわて北上マラソン大会給水ボランティア 構内施設の無料公開 工場周辺歩道の清掃 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会ボランティア「北上サポーターズ」活動	東北日発(株)	交通安全パトロール 近隣商店街夏祭り・北上みちのく芸能まつりの協賛 工場見学・インターンシップ(高校生・障がい者)の受け入れ	Honda Cars 岩手南(株)北上南店	黒沢尻9区運営の協賛 高校生の職業体験の受け入れ
	いわて北上マラソン大会給水ボランティア 八天縄文まつりの支援	トヨタ輸送東北センター(株)	相去ふるさとまつりへの協力	(株)ホンダ四輪販売北・東北 HondaCars岩手北上北店	黒沢尻23区内の市道の清掃 植樹枒内の除草活動
サトーホールディングス(株)北上工場	工場周辺歩道の清掃 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会ボランティア「北上サポーターズ」活動	トヨタ紡織東北(株)	白山の森保全活動 北上みちのく芸能まつり運営支援、きたかみ夏油高原ヒルクライム大会運営支援 相去ふるさとまつりの支援 白山神社例大祭支援 いわて北上マラソン給水所スタッフ派遣 産直出展者支援 南部工業団地清掃、会社周辺清掃活動、相去地区内の除草作業	(株)丸梅工業	新堰川の草刈り・清掃活動 除雪ボランティア 献血活動 会社周辺、黒沢尻23区内の市道の清掃 北上市花いっぱい運動への参加 業務車両にAEDを搭載 アドプト活動
(株)更木ふるさと興社	いわて北上マラソン大会給水ボランティア 八天縄文まつりの支援		献血の協力、赤い羽根募金活動、東日本大震災募金活動 使用済切手・プリペイドカード回収活動 飲料空き缶福祉法人へ寄贈、フードバンク食料提供 北上芸能まつり子どもみこしの運搬 黒沢尻27区演芸会の資材運び インターンシップの受け入れ 会社周辺の清掃、河川敷内の清掃活動 水路敷の草刈りおよび清掃活動 除雪ボランティア	丸片機水工業(株)	国道107号線にイルミネーションの設置 インターンシップの受け入れ 清掃活動、除雪ボランティア 除雪ボランティア
JAいわて花巻さくら支店	浮牛城まつりへの協力	(有)中神工務店	献血の協力、赤い羽根募金活動、東日本大震災募金活動 使用済切手・プリペイドカード回収活動 飲料空き缶福祉法人へ寄贈、フードバンク食料提供 北上芸能まつり子どもみこしの運搬 黒沢尻27区演芸会の資材運び インターンシップの受け入れ 会社周辺の清掃、河川敷内の清掃活動 水路敷の草刈りおよび清掃活動 除雪ボランティア	(株)丸重	排水路清掃、河川清掃、除草作業 災害時パトロール
(株)ジェイデバイス北上地区	市内清掃ボランティア活動 北上みちのく芸能まつりの支援 献血の協力 会社周辺清掃活動 いわて北上マラソン大会、北上みちのく芸能まつり参加 献血への協力 北上コンピュータ・アカデミーへの講師派遣、チャリティバザーへの物品の支援 インターンシップの受け入れ	(株)南部電気工事(株)	献血の協力、赤い羽根募金活動、東日本大震災募金活動 使用済切手・プリペイドカード回収活動 飲料空き缶福祉法人へ寄贈、フードバンク食料提供 北上芸能まつり子どもみこしの運搬 黒沢尻27区演芸会の資材運び インターンシップの受け入れ 会社周辺の清掃、河川敷内の清掃活動 水路敷の草刈りおよび清掃活動 除雪ボランティア	(株)マルヤス・セキソー東北	相去ふるさとまつりへの協力
(株)システムベース	献血への協力 北上コンピュータ・アカデミーへの講師派遣、チャリティバザーへの物品の支援 インターンシップの受け入れ	(特養)浮牛の里	献血の協力、赤い羽根募金活動、東日本大震災募金活動 使用済切手・プリペイドカード回収活動 飲料空き缶福祉法人へ寄贈、フードバンク食料提供 北上芸能まつり子どもみこしの運搬 黒沢尻27区演芸会の資材運び インターンシップの受け入れ 会社周辺の清掃、河川敷内の清掃活動 水路敷の草刈りおよび清掃活動 除雪ボランティア	(株)ミスズ工業岩手工場	献血の協力 クリーン活動 北上展勝地さくらまつり・いわて北上マラソン大会写真プリントサービス 工場周辺・河川清掃活動、森林を考える見学会 体育館の無料貸し出し 点字カレンダー寄贈 工場見学、インターンシップの受け入れ 国体デザインティッシュ寄贈
(株)昭和管理	黒沢尻23区内の市道の清掃	(株)南部家敷	黒沢尻23区内の市道の清掃 後藤野工業団地周辺の清掃活動 赤い羽根募金活動 ペットボトルキャップの回収	三菱製紙(株)北上事業本部兼北上ハイテクパー(株)	インターンシップの受け入れ 街路灯の取り付け工事 会社周辺の草刈り活動
(有)新江建設	草刈り・除草・集積・運搬 二子町地域道路・河川敷の清掃 インターンシップの受け入れ	日重建設(株)東北支社	黒沢尻23区内の市道の清掃	(株)ユアテック北上営業所	インターンシップの受け入れ 街路灯の取り付け工事 会社周辺の草刈り活動
(株)水質研究所	下水道処理場の見学支援	パチンコひまわり	黒沢尻23区内の市道の清掃	(株)理水興業汚泥リサイクルセンター	工場周辺の沿道清掃 希望郷いわて国体・北上市運営ボランティア「北上サポーターズ」活動 チャレンジデー参加 企業見学、高校生インターンシップ、職場実習の受け入れ いわて北上マラソン・夏油高原ヒルクライム給水ボランティア エコキャップ運動、ベルマーク・切手の回収、献血の協力 花いっぱい運動への参加 赤い羽根募金活動 きたかみ・かねがさきテクノメッセ出展 高校生、岩手大学生インターンシップの受け入れ 地域の環境美化
水ing(株)北上管理事務所	下水道処理場の見学支援	(有)ヒラノ精機	黒沢尻23区内の市道の清掃	菱和建設(株)北上営業所	黒沢尻27区演芸会の舞台照明器具取り付け工事 盆踊りでのやぐらの組み立て・照明・音響一式 大通り・九年橋付近の道路清掃 黒沢尻9区運営の協賛 高校生の職業体験の受け入れ 黒沢尻23区内の市道の清掃 植樹枒内の除草活動 新堰川の草刈り・清掃活動 除雪ボランティア 献血活動 会社周辺、黒沢尻23区内の市道の清掃 北上市花いっぱい運動への参加 業務車両にAEDを搭載 アドプト活動 国道107号線にイルミネーションの設置 インターンシップの受け入れ 清掃活動、除雪ボランティア 除雪ボランティア 排水路清掃、河川清掃、除草作業 災害時パトロール 相去ふるさとまつりへの協力 献血の協力 クリーン活動 北上展勝地さくらまつり・いわて北上マラソン大会写真プリントサービス 工場周辺・河川清掃活動、森林を考える見学会 体育館の無料貸し出し 点字カレンダー寄贈 工場見学、インターンシップの受け入れ 国体デザインティッシュ寄贈 インターンシップの受け入れ 街路灯の取り付け工事 会社周辺の草刈り活動
(株)セントラル	更木3区内の側溝の整備	富士産業(株)北上工場	相去ふるさとまつりへの協力		緑地清掃

企業が行う地域貢献活動

紹介します



北上市地域貢献活動認証マーク

"ありがとう"の気持ちを
北上市と北上市協働推進市民会議から
市内で地域貢献活動に取り組む企業の皆さんへ

平成27年は、87企業で行った322件の活動情報をお寄せいただきました
(平成27年1月～12月実施分)
※企業名は順不同です。

問い合わせ 地域づくり課 ☎72-8300

企業名	活動名	企業名	活動名	企業名	活動名
(一社)岩手県建設業協会北上支部	北上川・和賀川河川敷の清掃 献血の協力 下堰幹線用水路アドプト活動 高校生インターンシップの受け入れ	岩手建設工業(株)	除雪ボランティア 北上川・和賀川河川敷の清掃、市道植樹帯内の除草作業 献血の協力 アドプト活動 工業高校生への就業体験学習支援 八幡神社駐車場の敷砂利整備 豪雨時の水路、地震発生時の道路パトロール	(株)小原建設	除雪ボランティア 大堰川支線排水路の清掃 小学生・高校生の就業体験、測量技術体験学習 和賀川、下堰幹線用水路の清掃 献血の協力 市道「山田広表線」の除草 災害時パトロール
北上市建設業協会	高齢者宅の除雪ボランティア 市道「山田広表線」の道路清掃ボランティア	岩手東芝エレクトロニクス(株)	市街地の清掃ボランティア 献血の協力 北上みちのく芸能まつりの協賛 地域とはじめる環境報告会 産直即売会の場提供 障がい者福祉施設製品の販売会開催 未使用カレンダー寄贈 施設見学、職場体験、インターンシップの受け入れ 駐車場の無料貸し出し	北上信用金庫	北上みちのく芸能まつり市民パレードの参加 文化講演会、北上信用金庫杯サッカー・ソフトテニス大会、野球教室、しんきんマネースクール開催 いわて北上マラソン大会給水ボランティア 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会ボランティア「北上サポーターズ」活動
北上市水道工業協同組合	和賀川河川敷清掃 水質・環境保全の広報活動		きたかみ・かねがさきテクノメッセ出展	北上信用金庫本店	交通安全運動の街頭指導 きゅうり天王宮宵祭、新穀町宵宮夏祭り、夏まつり歩行者天国の支援 エコキャップ運動
協同組合江釣子ショッピングセンター	身障者など身体の不自由な人のための設備設置 地域団体作品発表会場・身体障がい者製品販売所の提供など 花いっぱい運動の参加 「あそびの学校」の開催 サンタクロースのクリスマスパーティー訪問 リサイクル・エコ活動 店舗周辺、カムイヘチリコホ17号線沿いの清掃	(株)岩手ヤクルト工場	きたかみヤクルトフェスティバル、ヤクルト空容器工作教室、クリスマスイベントの開催	北上信用金庫大堤支店	北星荘夏祭りの支援
北上地区電気工業協同組合	市役所ヒマラヤ杉へのリボンシャワー事業 市役所周辺道路の清掃活動	(株)薄衣電解工業	工場見学、インターンシップの受け入れ 出前講座 北上南部工業団地の清掃 きたかみ・かねがさきテクノメッセ出展 お稲荷さん宵宮祭、地域運動会でのべっこう飴の配布 地域美化運動の実施 高校生のインターンシップの受け入れ	北上信用金庫北上駅前支店	駅前大通りの花壇植栽活動 北上駅西口前パトロール 交通安全運動の街頭指導 常盤台七夕祭りのボランティア 交通安全運動の街頭指導
北上調理師会	萩の江訪問	(株)小田島組グループ	献血の協力、講演会要請への協力 継続的雇用拡大を通じた地域貢献 職業選択スキルアップ講座の提供 草刈りおよび清掃活動	北上信用金庫常盤台支店	交通安全運動の街頭指導 「(特養)わがの里」地域交流夏祭り・「萩の江」感謝祭手伝い 佐野公園草刈り手伝い
産直あぐり夢くちない	浮牛城まつりへの協力		除雪ボランティア 21世紀植樹の下刈り・枝払い 献血の協力 中・高校生の職業体験、測量の体験学習の受け入れ	北上信用金庫藤根支店	交通安全運動の街頭指導 「(特養)いいとよ」夏祭りの手伝い
(株)アイエムアイ	北鬼柳2地割周辺道路の清掃・草刈り・歩道除雪 北上みちのく芸能まつりの支援 さくらホール芸術イルミネーションの支援		北上川・和賀川河川敷の清掃 インターンシップの受け入れ 北上みちのく芸能まつりの協賛 赤い羽根共同募金 使用済みインクカートリッジ・トナーの回収 ベルマーク・ペットボトルキャップの回収 測定の体験実習 建設業ふれあい事業 除雪ボランティア	北上信用金庫柳原支店	交通安全運動の街頭指導 交通安全運動の街頭指導
(株)アイメタルテクノロジー	和賀川河川敷・後藤野工業団地内の清掃 献血の協力 インターンシップの受け入れ 北上みちのく芸能まつりの協賛 使用済みインクカートリッジ・トナーの回収 ベルマーク・ペットボトルキャップの回収 測定の体験実習 建設業ふれあい事業 除雪ボランティア	(株)小田島建設(株)	市道「山田広表線」の除草 国道107号線の道路清掃	北上信用金庫東支店	交通安全運動の街頭指導
旭ポーリング(株)	北上川・和賀川河川敷の清掃 インターンシップの受け入れ アドプト活動 「遊・YOU入畑2015」への協力 高校生の模擬面接指導	職業訓練法人北上職業訓練協会	南部工業団地内の清掃	(一財)きたかみ地域振興財団	ふるさと雪っこまつりの共催 北上南部工業団地道路歩道周辺の清掃 献血の協力 白山神社例大祭、相去ふるさとまつり、相去地区運動会、北上みちのく芸能まつりの協賛 エコキャップ運動
(有)泉製作所	中部病院周辺歩道の草刈り	(有)蔵屋敷住設	佐野公園草刈り	北上電工(株)	「ケアハウス常盤台」夏祭りの支援 インターンシップの受け入れ リボンシャワーイルミネーションの取り付け・撤去
(株)岩手銀行北上支店	市の中心商店街の緑化活動に協力	(株)サステック東北	清掃活動 インターンシップの受け入れ	(株)北日本銀行	各支店周辺市道の清掃
(株)ウエノ北上支店	黒沢尻23区内の市道の清掃			(株)北日本銀行北上支店	新穀町宵宮夏祭りの手伝い
A Tサービス東北(有)丸福自動車	地域行事に駐車場の無料貸し出し				
(株)エレック北上	南部工業団地の清掃活動				

再利用・再資源化を進め ごみを減らしましょう

市は、限りある資源を効率的に循環させ廃棄物を最小限に抑え、環境負荷をできるだけ少なくする循環型社会を目指し、市民、事業者と協働して「ごみを発生させない(リデュース)」「有効利用する(リユース)」「再資源化する(リサイクル)」に取り組んでいます。

一人1日ごみ排出量

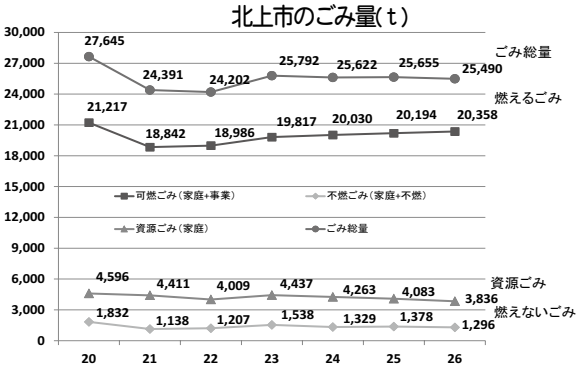
皆さんのごみ減量の取り組みにより、市内家庭から排出される一人1日あたりのごみの量は、県内で一番少なく、26年度は482g/日・人となっています。

【傾向】

20年12月家庭ごみ手数料化実施直後、ごみ量が急減し、23年度から、ごみ総量は横ばいで推移しています。燃えないごみ・資源ごみが減少傾向である中、燃えるごみの量は増加傾向にあります(下のグラフ参照)。

ごみ処理費用

26年度のごみ処理費用7億3000万円には、市民の皆さんのごみ袋の購入費約1億4000万円と、事業所



などからのごみ処理手数料約1億2000万円が充てられています。

27年10月から燃えるごみの焼却施設が市清掃事業所から北上市、花巻市、遠野市、西和賀町の4市町で構成される岩手中部クリーンセンターに

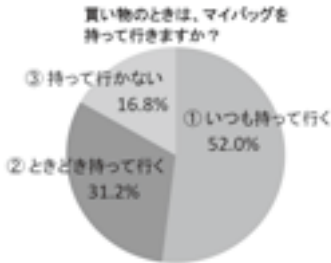
変更されました。同センターにおけるごみ処理費用は4市町で負担しており、この負担金は市が持ち込むごみ処理量によって変動します。ごみを発生させないような生活を心がけ、発生するごみの再利用・再資源化を進め、ごみを減量しましょう。

ごみ減量化の取り組み

①マイバッグキャンペーン

ごみの発生抑制の一つにマイバッグの利用があります。市公衆衛生組合は24年度からマイバッグキャンペーンを実施し、マイバッグの利用促進を図っています。本年度、市内の店舗で買い物客を対象に実施したアンケート(左の円グラフ)では、回答した人の約半数がマイバッグを利用していることが分かりました。マイバッグを利用し、ごみを減らしましょう。

27年10月17日(土)、18日(日)市内店舗で行ったアンケート結果(500人回答)



拠点回収の利用状況

年度	利用者(人)	回収品目(kg)		
		衣類	パソコン	その他小型家電類など
26	1,627	11,960	7,930	20,011
27	885	14,600	2,300	-

②拠点回収

市は、昨年度から小型家電や衣類などの拠点回収を行っています。ごみの発生抑制、再利用・再資源化の効果が高いため、来年度も実施します。ぜひご利用ください。※実施日や回収品目などは、広報紙や市のホームページでお知らせします。

③集団資源回収

缶・ビン・新聞などの対象品目に加え、28年1月から新たに衣類を指定しました。衣類の処分困っている人は集団資源回収をご利用ください。市は、市内子供会・スポーツ少年団、女性団体、老人クラブ、自治会などが実施した集団資源回収に対し、回収量1kg当たり5円を補助しています。補助を受けるには団体登録が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

④エコショップ認定店舗による店頭回収

県などに「エコショップ」と認定された市内店舗では、店舗利用者を対象とした資源回収BOXを店頭に置くなどリサイクルに積極的に取り組んでいます。認定店舗をご利用の際にはご活用ください。詳しくは、市のホームページ(<http://www.city.kitakami.iwate.jp/docs/2016012000011/>)をご覧ください。

☆ごみの分別に「モバ支所」をご利用ください

ごみを出し忘れたり、分別に悩んだことはありませんか?当てはまる人は、アプリ「モバ支所」をご利用ください。左のQRコードからダウンロードして住んでいる地区を選ぶだけ。ごみに関する情報が確認できます。

モバ支所キャラクター

(Google play) (AppStore)

問い合わせ
クリーン推進課
☎72-8284

国保 だより

問い合わせ 国保年金課国保係
☎ 72-8204



国保イメージキャラクター
ハピルスくん

国民健康保険(国保)は皆さんが病気やけがをしたときなどに安心して診察や治療が受けられるよう、お互いに助け合う制度です。

国保は、加入者の皆さんに納めていただく国民健康保険税(国保税)と国、県、市の負担金などで賄われています。職場の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入している人、生活保護を受けている人を除いて、全ての人が加入します。

引っ越しや進学などで変更があったときは、忘れずに届け出をしましょう。

	こんなとき	手続きに必要なもの
入るとき	職場の健康保険の資格がなくなったとき	印鑑、職場の健康保険の資格がなくなった証明書(資格喪失証明書)
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	印鑑、被扶養者から外れた証明書
	子どもが生まれたとき 【別途出産育児一時金の申請あり】	印鑑、【保険証、世帯主の通帳、領収明細書、合意文書(医療機関より交付)】
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止通知書
	北上市に外国人登録をしたとき (3カ月以上在留する人)	外国人登録証明書またはパスポート
やめるとき	他市町村に転出するとき	印鑑、保険証、交付されている各種証書
	職場の健康保険に入ったとき (健康保険の被扶養者になったとき)	印鑑、国保と職場の健康保険の両方の保険証(職場の保険証が未発行のときは、加入を証明するもの)
	死亡したとき 【別途葬祭費の申請あり】	印鑑、保険証【喪主の通帳】
	外国人が北上市から転出するとき	保険証
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、保護開始決定証明書
その他	市内で住所が変わったとき	印鑑、保険証、交付されている各種証書
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	
	保険証をなくしたとき	印鑑、身分が証明できるもの(運転免許証など)

※28年1月からマイナンバー(以下、個人番号)の利用開始に伴い、国民健康保険の手続きの際、届出書や申請書に個人番号の記載と本人確認が必要です。

新たに学生用被保険者証の対象になる人へ

修学のため市外に住所を置く人へは、引き続き親元の住所地の市町村で「学生用被保険者証」を交付しています。転出の手続きの際、次のものをお持ちください。

- ・ 国保の保険証
- ・ 印鑑
- ・ 転出後も学生であることの証明書(在学証明書または学生証の写し)

※3月に高校を卒業し、3月中に転出する人は在学している高校の学生証(身分証明書など)をお持ちください。

学生用被保険者証をお持ちの人へ

修学のため市外に住所を置いていて、28年3月で卒業する

る人は、北上市の国保喪失の届け出が必要です。お持ちの学生用被保険者証の有効期限は卒業するまでとなっていますので、届け出をしてください。

北上市国民健康保険人間ドック受診料助成について

市の国民健康保険に加入している人が人間ドックを受診した場合、受診料の一部を助成します。

《助成対象》

市が行う特定健康診断の検査項目の全てを含む総合的な健康診断が対象となります。名称が「人間ドック」となっていない特定健診の検査項目を満たしている場合は助成の対象となります(脳ドックや肺ドックなど特定の部位だけ

けを検査するものは対象になりません)。

《助成対象者》

- ① 受診時点で市の国民健康保険の資格を有する人
- ② 受診年度の末時点で満19歳以上の人
- ③ 同じ年度内に既に人間ドック受診料助成を受けていない人
- ④ 助成対象の人間ドックを受診した年度に市の特定健康診断を受診していない人
- ⑤ 市の検診および特定保健指導などに活用するため、人間ドックの受診結果を利用することに同意する人

《助成金額》

受診料の2分の1(上限額は2万円)

《助成金交付申請の方法》

助成を申請する人は、受診終了後40日以内に医療機関などが発行した領収書、受診者の印鑑および通帳、受診結果を持参し、国保年金課国保係窓口申請してください。ただし、JAIわて花巻を通じて人間ドックセンターで受診した場合は、受診結果を持参する必要はありません。

※27年度以前の受診の場合は、取り扱いが異なりますので、お問い合わせください。

市の都市宣言

- ・暴力団追放都市宣言
- ・ゆとり創造都市宣言
- ・スポーツ都市宣言

- ・核兵器廃絶平和都市宣言
- ・交通安全都市宣言

石綿(アスベスト)による疾病が疑われる人へ

岩手労働局労働基準部労災補償課
☎019-604-3009

肺がんや中皮腫など石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。また、石綿による疾病で亡くなった人の家族も給付の対象となることがあります。心当たりのある人は、同課またはお近くの労働基準監督署までご相談ください。

家畜・家きんの飼育状況・衛生管理状況の報告を忘れずに

岩手県南家畜保健衛生所
☎0197-23-3531

2月1日時点で家畜(牛、豚など)や家きん(鶏、アヒルなど)を飼っている人は、口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザが万一発生した場合に備え、飼育状況などを所定の報告書(様式)で同保健衛生所に報告してください。家畜は**4月15日(金)**、家きんは**6月15日(水)**が期限です。

特別企画展「塚本邦雄展一現代短歌の開拓者」

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

▷とき…**3月19日(土)～6月5日(日)**
午前9時～午後5時
※初日の午後1時からテープカットを行います。
▷ところ…同館2階展示室
▷内容…書、色紙、創作ノート、三島由紀夫との書簡などを展示(初公開資料多数)
▷入場料…一般300円、学生200円

「みちのくの仏像」岩手県巡回展

岩手日報社事業部 ☎019-653-4121
▷とき…**3月17日(木)～28日(月)**午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)
※入場は終了時間の30分前まで。
▷ところ…さくら野百貨店北上店3階多目的ホール
▷内容…東北地方の重要文化財級仏像の写真パネル、屏風を展示(一部実物)
▷入場料…無料

ボーイスカウト北上第1団 入団説明会&体験活動

ボーイスカウト北上第1団 (小笠原)☎090-4884-1412

ボーイスカウトと一緒に活動しませんか。キャンプやハイキングなど楽しい活動が盛りだくさん。小学1年生以上なら、男女問わず大歓迎です。
▷とき…**3月20日(日)**午前9時～正午
▷ところ…黒沢尻西地区交流センター

岩手県特定(産業別)最低賃金が改定されました

岩手労働局労働基準部賃金室
☎019-604-3008

次の5産業について、最低賃金が改定されました。詳しくは岩手労働局ホームページ(<http://iwate-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>)をご覧ください。
▷改定最低賃金…①鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業(772円)②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(740円)③光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業(758円)④各種商品小売業(752円)⑤自動車小売業(781円)

まごころありがとう

♥**大通り保育園** 山崎カツさん(大通り)から雑巾20枚○明治安田生命保険相互会社北上営業所から雑巾30枚
♥**和賀西中学校** 医療法人社団敬和会デイサービスセンター横川目から雑巾55枚
♥**市** 桑原イト子さん(西和賀町)から青少年に芸術に触れさせるとともに貴重な資料を後世に引き継ぐため10,000,000円、絵画など103点○北上市緩和ケア事業ボランティア会から市がん対策基金として1,790円○三菱製紙株式会社北上事業本部から2016年版点字付きカレンダー150部○有限会社かぎや菓子舗からクリスマスケーキ5号28個○医療法人社団敬和会から市地域福祉基金として1,000,000円○北上工業クラブからこども療育センター事業に活用のため感覚統合器具3台○株式会社東芝CSR経営推進室から「企業の森づくり活動に関する協定書」に基づく森林整備活動のため607,002円○岩手日報北上広華会から子育て支援や育児相談活用のため154,490円○八重樫廣さん(大通り)から技能者等人材育成事業のため500,000円、交通安全関連事業のため500,000円、消防防災関連事業推進のため1,000,000円○北上商工会議所女性会から子育て、療育に活用のためアイクリップ

シルバー110番
高齢者や家族の皆さんからの相談を受け付けています。
月～金曜日9:00～17:00(祝日除く)
☎0120-84-8584
岩手県高齢者総合支援センター

ペットと一緒に入れる墓地区園
代々供養塔制度あり
駐車場完備
お求めやすい低金利分割制度あり
※墓石デザインは一例です。当品はお客様の思いをカタチにします。

鳩岡崎墓地公園

第1分譲販売受付開始

北上市指令ク第31号

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。
北上市地区唯一の全優石認定石材安心の証です

有限会社 北上石材店

北上市鳩岡崎 2-51-3

●北上江釣子ICより車で7分
●江釣子駅より車で7分
●北上駅より車で13分

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣
フリーダイヤル **0120-188-296**
北上石材店

北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!
「北上市公式Facebook(フェイスブック)」運用中!!
どちらも申し込みは北上市ホームページから登録できます。

募集

法務省専門職員(人間科学)

盛岡少年鑑別所 ☎019-647-2206

▷募集職種…①矯正心理専門職②法務教官③法務教官(社会人)④保護観察官
▷応募資格…①②④4月1日現在21歳以上30歳未満の人、または4月1日現在21歳未満で大学を卒業した人および3月までに大学を卒業する見込みの人(人事院が同等の資格があると認める人も含む)③4月1日現在30歳以上40歳未満の人

※②④は、4月1日現在21歳未満で短期大学または高等専門学校を卒業した人および3月までに短期大学または高等専門学校を卒業する見込みの人(人事院が同等の資格があると認める人も含む)も応募できます。

▶第1次試験日…5月29日(日)

▶申し込み…4月1日(金)~13日(水)
(受信有効)の間にインターネット申し込み専用アドレス(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)から人事院へ。インターネット申し込みができない場合は、4月1日(金)~4日(月)の間に受験申込用紙を記入し郵送または持参で法務省仙台矯正管区(〒984-0825仙台市若林区古城3-23-1)へ

※受験申込用紙の郵送を希望する場合は、往信用封筒の表に赤字で「専門職員募集」と書き、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号)を同封して法務省仙台矯正管区へ。

市税のお支払いは口座振替またはコンビニ納付が便利です。

春期スポーツ教室

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

①ノルディックウオーキング

▷とき…4月4日~6月27日の月曜日(全13回)午前10時~11時30分

②初めてのエアロビクス

▷とき…4月5日~6月28日の火曜日(全11回)午前の部=午前10時30分~11時30分、夜の部=午後7時~8時

③簡単!!ステップ台エアロ

▷とき…4月7日~6月30日の木曜日(全9回)午前の部=午前10時30分~11時30分、夜の部=午後7時~8時

④ナイタースポーツ

▷とき…4月6日~6月29日の水曜日午後7時15分~8時50分

※4月6日~27日はバドミントン(全4回)、5月11日~6月8日はショートテニス(全4回)、6月15日~29日は卓球(全3回)

⑤初めてのゴルフ教室

▷とき…4月12日~6月21日の火曜日(全10回)午前10時~正午

▶ところ…①北上総合運動公園や市内②~④北上総合体育館⑤シティゴルフ、北上市民ゴルフ場

▶対象…①~④高校生以上⑤ゴルフに興味のある中高年の人(コースでのラウンド未経験者)

▶定員…①15人②各70人③④各30人⑤20人(先着順)

▶参加料…①1回350円、レンタルポール150円②11回3,300円、1回500円③9回2,700円、1回500円④4回1,200円、3回900円、1回350円⑤10回5,000円

※⑤は会場の利用料金を別途負担。また、用具は各自で準備してください(数量限定でレンタルクラブあり)。

▶申し込み…各開講日の2日前までに電話で同協会へ

憩いの森ウオーキング

憩いの森管理事務所 ☎64-7447

▷とき…3月20日(日)午前9時、憩いの森管理事務所前集合

▷ところ…男山、国見山周辺

▷参加料…100円(小学生以下は無料。ただし保護者同伴)

▷持ち物…雨具、帽子、タオル、軍手、水筒など。長袖、長ズボンの歩きやすい服装

▷申し込み…3月17日(木)までに同事務所へ(月曜日は休み)

憩いの森炭焼き体験会

憩いの森管理事務所 ☎64-7447

▷とき…3月27日(日)午前9時~正午

▷ところ…憩いの森

▷内容…窯立て(木立て)、たき口の作成、火入れ、窯たき、炭出し(後日)

▷定員…10人(先着順)

▷参加料…200円

▷申し込み…3月24日(木)までに同事務所へ(月曜日を除く)

伝言板

こいのぼりを譲ってください

北上川に鯉のぼりを泳がせる会

(高館)☎63-4382

商業観光課

☎72-8241

使っていないこいのぼりがありましたら、ぜひお譲りください。いただいたこいのぼりは、さくらまつりで北上川に掲げます。

▷問い合わせ…電話で同会または同課へ



安心の松村 お待ちしております

補聴器体験

最新補聴器試験できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村 補聴器サロン

北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121
水曜日定休 <http://www.matsumura1914megane.com>



「夏油高原新緑まつり」ステージイベント出演者

夏油高原まつり実行委員会
 (事務局)商業観光課 ☎72-8241
 ▷とき…5月14日(土)・15日(日)午前10時～午後3時
 ▷ところ…夏油高原スキー場特設ステージ
 ▷内容…舞踊、ダンス、バンド演奏、合唱、カラオケなど(1組20分程度)
 ▷定員…5組程度(先着順)
 ▷申し込み…4月1日(金)までに同課へ

ピアノ「ファツィオリ」レクチャー

さくらホール ☎61-3300
 さくらホールにある貴重なピアノ「ファツィオリ」について、ファツィオリ調律師の越智晃さんがお話しします。
 ▷とき…4月16日(土)①午後1時30分～(開場は午後1時～)②午後4時～(開場は午後3時30分～)
 ▷ところ…さくらホール大ホール
 ▷定員…各180人(先着順)
 ※申し込み状況により定員を変更する場合があります。
 ▷入場料…無料
 ▷申し込み…当日までに電話または直接、同ホールへ

事業主の皆さんへ
 雇用関係成金を活用して、魅力ある職場づくりや人材育成に取り組んでみませんか。詳しくは厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)をご覧ください。
岩手県労働局職業安定部職業対策課分室 ☎019-606-3285

キッズテニス教室28年度生

北上市テニス協会事務局
 (菊池)☎FAX]64-1427
 ▷とき…4月12日～29年3月28日までの火曜日(全42回)午後6時30分～7時50分(10月～3月は午後6時～7時20分)
 ▷ところ…江釣子勤労者体育センター、村崎野体育館
 ▷対象…小学1～4年生
 ▷定員…10人(先着順)
 ▷受講料…1カ月2,800円
 ▷持ち物…ラケット(貸し出しもあり)、運動靴、タオル、飲料水など
 ▷申し込み…氏名、住所、年齢、生年月日、学校名・学年、連絡先、保護者名(押印)を記入しファクス、郵送(〒024-0081有田町9-28)で同事務局へ

市営住宅入居者

市営住宅管理センター ☎61-5280
 ▷募集期間…3月16日(水)まで
 ▷応募できる人…①同居する親族がいること(高齢者、生活保護世帯、身体障がい者、知的障がい者、DV被害者は一人でも入居できる場合あり)②年間の世帯所得が189.6万円以内であること(人数によってそれ以上でも入居できる場合あり)③居住用資産を通勤可能圏内に所有していないこと一など
 ■募集がある月は、月初めに募集案内書を3庁舎に置いています

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
荒屋(中層)	23,000～34,200	1
大堤(平屋)	4,800～7,200	1
沢野(中層)	21,000～31,300	1
長沼(中層)	21,200～31,600	1

金曜茶話会会員

金曜茶話会 (菊池)☎63-6428
 歴史、健康、趣味など関心を持って、いる話題を持ち寄り、お茶を飲みながら話を楽しみます。
 ▷とき…毎月第1金曜日午後1時30分～3時30分
 ▷ところ…フィットネスカフェ Ripple!(大通り2-8-14)
 ▷定員…6人
 ▷参加料…各回のお茶代
 ▷申し込み…同会へ

展勝園カラオケ会会員

展勝園カラオケ会 (菊池)☎63-7055
 ▷とき…毎月2回午前10時～午後3時(活動日は前月に連絡)
 ▷ところ…稲瀬地区交流センター(4月～12月)、ハートパルクたかみ(1月～3月)
 ▷参加料…入会金700円、年会費4,000円
 ▷申し込み…同会へ

ウォーキング教室

北上市ウォーキング協会
 (及川)☎67-4173 (村田)☎64-1409
 ▷とき…4月13日(水)、5月11日(水)、6月8日(水)、7月13日(水)、9月14日(水)、10月12日(水)、11月9日(水)午前9時集合
 ▷集合場所…九年橋せせらぎ公園
 ▷持ち物…季節や気温に合わせた服装、タオル、帽子、水筒など
 ▷参加料…1回300円(保険料など)
 ▷申し込み…同協会へ

ギフト事業部…シャディギフト…常に特別価格で提供

●多くの方から好評、贈答やお返し物はシャディギフトから当店独自の販売方法で、お客様本位の価格を常に提供!
 配送:仙台納付センター、栃木センター、和歌山センター包装、のし紙名入れも全て無料、県内発送は全て450円ネット通販Amazonには当店から2,500点以上掲載中です。
 更に全国うまい物産地直送や無料宅配商品も豊富です。
 ●北上市から:放射能検査は1年間の延長になりました。パスポート分析センター(北上市放射能測定所)61-3344
 ●EM1号・EMX飲料・プロハーブ化粧品・シャボン玉石けん

岩手県EM販売総代理店
 ギフト専門 南川辺商会 **パスポート**
 〒024-0063 北上市九年橋3-14-20(ビックハウスさん前)
 電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 <http://emx.jp>

一般社団法人 国際ホリスティック・ヘッドケア協会認定講座

癒しのセルフヘッドケア

2016 **3/21** 14:00～15:30 講習会(13:30～受付)
 15:30～インド式ヘッドケア体験(予約制)
 ※「受講証明書」が発行されます。

会場 紫波オガールプラザ 講師 宮崎踊子 L.C.I.C.I. JAPAN代表
 紫波町図書館2階大スタジオ(紫波町紫波中央駅前2-3-3)

最近、疲れを感じていませんか? ストレスの溜まり易い頭、肩、顔を中心に簡単にケアする方法を学び、心と身体のバランスをとりましょう。

お問合せお申込は **レイス治療院盛岡 TEL 019-656-6776**
 レイス治療院(北上市村崎野7-74-14) TEL 0197-68-2342

お知らせ

市立図書館利用者登録の抹消

中央図書館 ☎63-3359

3年間図書館を利用しなかった人の利用者登録を、**3月31日(木)**に抹消します。引き続き登録を希望する人は、**3月30日(水)**までに一度図書館をご利用ください。

大人名画座

中央図書館 ☎63-3359

▷とき…**3月24日(木)**午後1時30分～(上映時間124分)
▷ところ…同図書館
▷内容…麦秋(小津安二郎監督作品、出演＝原節子ほか)
▷入場料…無料

納税相談臨時窓口の開設

収納課 ☎72-8253

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。
▷とき…**3月27日(日)**午前9時～午後4時30分
▷ところ…本庁舎地下食堂
※正面玄関は閉まっていますので、地下食堂出入口からお入りください。

民俗芸能公演

鬼の館 ☎73-8488

3月27日(日)午後1時30分～
二子鬼剣舞

募集

市民農園利用者

農林企画課 ☎72-8235

▷利用期間…**4月17日(日)～11月30日(水)**
▷ところ…上野町市民農園(上野町4丁目)
▷募集区画…23区画(1区画約10坪)
▷利用料…1区画5,000円
▷作付条件…一般野菜と花の栽培のみ
▷対象…野菜の栽培を楽しみたい市民(農家以外)
▷申し込み…**3月25日(金)**までに申込書またははがきに住所・氏名・年齢・電話番号(日中の連絡先)を記入し同課へ
※申込書は本庁舎総合案内で配布するほか市のホームページからダウンロードできます。利用の可否は3月中に通知します。

富士大学北上市民セミナー第30回記念シンポジウム

生涯学習文化課 ☎72-8303

▷とき…**3月25日(金)**午後1時～3時10分
▷ところ…富士大学
▷内容…基調講演「地方創生と大学」、個別報告「『あじさい都市』の実現」「新たなアクションプランと地域連携」「富士大学の地域貢献と北上市民セミナー」、パネルディスカッション
▷申し込み…**3月23日(水)**までに電話で同大学(0198-23-6221)へ

新入社員研修(技術職向け)

職業訓練法人北上職業訓練協会 ☎81-5577

▷とき…**4月7日(木)・8日(金)**午前8時45分～午後4時30分
▷ところ…北上高等職業訓練校(相去町山田2-42)
▷内容…職場でのマナーや安全知識など
▷対象…これから技術職に就く人または技術職経験が少ない人
▷定員…20人
※応募が定員に満たない場合には開講を見合わせる場合があります。
▷受講料…11,000円(会員9,000円)
▷申し込み…**3月18日(金)**までに電話で同協会へ

自衛官候補生

自衛隊北上地域事務所 ☎63-6736

▷試験日…**3月27日(日)**
▷試験会場…岩手駐屯地(滝沢市後268-433)
▷応募資格…18歳以上27歳未満の人
▷申し込み…**3月22日(火)**までに同事務所へ

中国歴史講座

北上市日中友好協会 ☎65-7191

▷とき…**3月26日(土)・27日(日)**午後6時～8時
▷ところ…生涯学習センター
▷内容…防衛医科大学専任講師の宮岸雄介さんによる講話「柳宗元の描いた寓話的作品群―唐代の庶民生活から知り得た生きる智慧を読み解く」
▷定員・受講料…30人(先着順)・無料
▷申し込み…**3月25日(金)**までに同協会へ



走り方・跳び箱・マット1回500円! 予約不要

キンダー キッズ

(幼児運動教室)(小学生運動教室)

Facebookやっています!
教室スケジュールやイベント
情報を定期配信!

フォルダ 検索



特定非営利活動法人フォルダ 〒024-0033 北上市幸町1-30 TEL 0197-72-7048 FAX 0197-63-5812

税の証明書などの 交付申請の際に 本人確認を行います

税に関する各種証明書の不正取得を防止し、皆さんの個人情報を保護するため、4月1日から税の証明書などの交付申請の際、窓口で請求者の本人確認を行います。

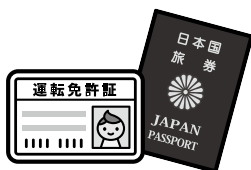
趣旨をご理解の上ご協力をお願いします。

本人確認に必要な書類

種類により1枚の提示で足りるものと2枚の提示が必要なものがあります。

〈1枚の提示で足りるもの〉

官公庁発行の顔写真付きの書類
(マイナンバーカード、
運転免許証、パスポートなど)
※有効期限内のものに限ります。



〈2枚の提示が必要なもの〉

健康保険証、介護保険証、年金手帳、
年金証書、納税通知書 など



代理人が申請する場合

- ①本人(法人の場合は法人)からの委任状
 - ②代理人本人であることが確認できる書類
(代理人のマイナンバーカード、運転免許証など)
- ※①と②両方が必要です。

郵便で申請する場合

窓口で申請する場合と同様の本人確認書類の写しを同封願います。

詳しくは、市民税課までお問い合わせください。

問い合わせ 市民税課 ☎72-8210

正しい知識で安心生活

教えて! 消費生活博士



住宅の賃貸契約に関するトラブルに気を付けよう

Q アパートの退去時に高額な料金を請求されたけれど、支払わなければいけないの？

A アパートなどの賃貸住宅は、退去時に原状回復の費用として修繕費を請求されることがあります。しかし、この原状回復の費用は借り主がすべて負担するものではありません。国土交通省では「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を公表しています。このガイドラインでは、借り主の故意・過失、善管注意義務違反(善良な管理者として注意を払って使用する義務を怠った)、その他通常の使用を超えるような使用による損耗などについては借り主の負担、経年変化および通常使用による損耗などの修繕や、次の入居者を確保するための設備の交換、リフォームなどについては貸し主が負担するなど、損耗などを補修・修繕する場合の費用について一般的なルールが示されています。

退去時の修繕費用などをめぐってのトラブルは後を絶ちません。しかし、このようなトラブルは未然に防ぐことができます。契約する前に建物の状況をしっかり確認しましょう。また、契約書の内容をよく読み、契約事項を正しく把握することが大切です。高額と思われる請求に関してはしっかりと内訳を確認し、納得してから支払うようにしましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は
北上市消費生活センター

ナーニ ハニワサン
☎ 72-8203

北上市消費生活センター
ハニワサン
マスコット 8203



コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

私たちは、2016「いわて国体」
「いわて大会」を応援しています。

明るい未来を創造する技術集団
TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索