

広報

# きたかみ

3.23

2018(平成30)年

No.650



## いきいき百歳体操で元気に！

和賀町藤根のさくら会(菊池育子代表)は27年秋から週に1度、同体操に取り組んでいます。8日は会員12人が参加し、約30分間の体操で汗を流しました。菊池会長は「集まって体操をすることで体調面での情報交換もできる」と笑顔を見せていました。

### 内容

- |                                       |                                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 2 特集「長寿を喜び合えるまちを目指して」                 | 12 まちの話題                             |
| 4 新・BS日本のうた観覧者募集、北上展勝地さくらまつり          | 14 この人に聞く、みんなの広場                     |
| 6 北上市農業支援センター・産業支援センター紹介、北上市農作業労賃標準額表 | 16 農業委員会だより                          |
| 8 組織再編、北上市史参考資料集刊行、固定資産評価替えに伴う価格帳簿縦覧  | 18 マナビページ                            |
| 10 市の動き、コミュニティFM愛称・ロゴマーク決定、珈琲ブレイク     | 20 保健コーナー                            |
|                                       | 22 いきいき子育て、地域おこし協力隊日記、話題の本、イベントカレンダー |
|                                       | 24 情報ホットライン                          |
|                                       | 28 きたかみ景観資産                          |



# 「人生100年時代」長寿を喜び合えるまちを目指して

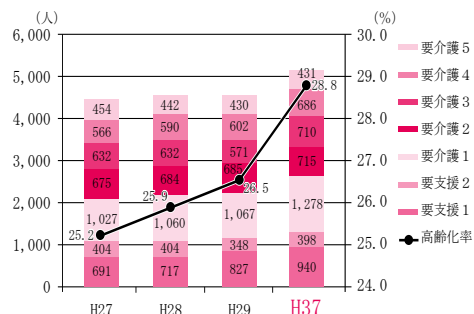
医療の発達などにより平均寿命が延び、「人生100年」も近いといわれる現在。市は、地域全体で高齢者を支える「地域包括ケアシステム」の構築を目指し、30年度から第8次北上市高齢者福祉計画・第7期北上市介護保険事業計画に基づく取り組みを進めます。

## 計 市の高齢者の現状と推

29年9月末現在、市の人口は9万2870人、高齢化率は26・5%です。今後、総人口は緩やかに減少していきま

すが、高齢者人口は年々増加していくことが予測されます。また、現在介護保険の要

■市内の要介護認定者数と高齢化率



## 市が目指す将来像

介護認定を受けている人は4530人で、要支援1～要介護1の軽度者と認定される人が増加傾向にあります。

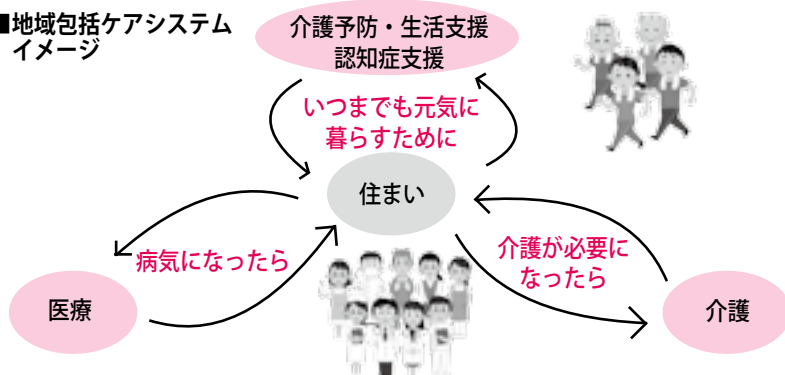
市が目指すのは「介護や医療が必要になっても、世代を超えた地域のつながりの中で安心して暮らすことができ、いくつになっても自らの意志で自分らしく生きることができ、長寿を喜びあえるまち」です。

高齢者やその家族を中心として、多様な主体によるまちぐるみの支え合いを推進します。「人生100年時代」に備え、老後の不安を長寿の喜びに変えられる社会へ転換するための仕組みづくりを、段階的に行います。

## 地域包括ケアシステム

地域包括ケアシステムとは、医療・介護や生活の支援が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを可能に限り人生の最期まで続ける

■地域包括ケアシステムイメージ



## 重点的な取り組み

### ▼多職種による医療と介護の連携の強化

27年2月に北上市済生会病院内に開設した「北上市在宅医療介護連携支援センター」を連携拠点として、医療と介護を一体的に提供できる環境整備を進めます。在宅チームケアの体制構築に向けた「連携ツール」づくりや、医療・介護人材の育成を重点的にを行います。

### ▼地域を支える住民活動の担い手への支援

介護予防・日常生活支援総合事業「住民主体の支え合い



小・中学校で開催している「孫世代の認知症講座」



いきいき百歳体操をする皆さん。現在市内で41団体が取り組んでいます



医療・介護・福祉の多職種による事例検討会「ケアラボ@きたかみ」

事業」の推進、「ご近所おたすけサポーター」の養成などに取り組み、暮らしを身近で支える活動主体を増やしていきます。また、就労やボランティアなど、高齢者一人一人が趣味や特技を生かし、社会を支える力として活躍できる新たな仕組みづくりに取り組みます。

### ▼住民が取り組む健康長寿に向けた活動の推進

高齢期を元気に自分らしく過ごすためには、日々の健康維持・予防の取り組みが重要です。「いきいき百歳体操」を題材に、地域づくりの一環として行う介護予防活動への支援を行います。健康長寿の3つの柱と言われる「身体活動・栄養・社会参加」をバランスよく取り入れながら、元気な時からの健康づくりを推進します。

### ▼認知症高齢者を支えるための取り組み

認知症の人を地域全体で支えていくため、「認知症サポーター養成講座」を積極的に開催し、正しい知識の普及に努めます。本年度作成した「北上市認知症安心ガイド」を活用しながら、広く認知症の

理解促進に取り組みます。認知症早期支援のための仕組みとして、「認知症初期集中支援チーム」を設置します。

### 65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料が変わります

市は、施設整備計画の見直しや介護保険料の改定など、介護保険事業に関わる保険給付の実施に關して、3年ごとに計画策定を行うことが介護保険法で義務付けられています。30年度から32年度までの介護サービスに必要な費用の見込みをもとに介護保険料を算出した結果、基準額は月額6,110円となる予定です。これまでの月額5,170円から、940円の増加となります。各区分の対象や保険料は下表のとおりです。

一人一人の保険料は、介護保険の大切な財源です。社会全体で制度を支えていきましよう。

問い合わせ

長寿介護課

☎72-8218

### ◆30～32年度の介護保険料

区分	基準額に対する割合(保険料率)	対象	月額(円)	年額(円)
第1段階	0.45	・生活保護を受給している人 ・老齢福祉年金受給者のうち、世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	2,750	33,000
第2段階	0.65	世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	3,972	47,600
第3段階	0.75	世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	4,583	54,900
第4段階	0.90	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	5,499	65,900
第5段階	1.00 (基準額)	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人	6,110	73,300
第6段階	1.20	本人に住民税が課税されていて本人の合計所得金額が120万円未満の人	7,332	87,900
第7段階	1.30	本人に住民税が課税されていて本人の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	7,943	95,300
第8段階	1.50	本人に住民税が課税されていて本人の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	9,165	109,900
第9段階	1.70	本人に住民税が課税されていて本人の合計所得金額が300万円以上500万円未満の人	10,387	124,600
第10段階	1.90	本人に住民税が課税されていて本人の合計所得金額が500万円以上1000万円未満の人	11,609	139,300
第11段階	2.00	本人に住民税が課税されていて本人の合計所得金額が1000万円以上の人	12,220	146,600



さくらホール開館15周年・NHK盛岡放送局開局80周年記念

# 「新・BS日本のうた」 NHK公開収録観覧者募集！

さくらホール開館15周年・NHK盛岡放送局開局80周年を記念して「新・BS日本のうた」の公開収録を行います。豪華な出演者による素晴らしい名曲の数々を、会場で楽しんでみませんか。

観覧をご希望の人は往復はがきでお申し込みください。

**入場無料**

**5月24日(木)** 午後6時40分～8時40分(予定)  
開場／午後6時(予定)  
**会場 さくらホール 大ホール**


主催：北上市・(一財)北上市文化創造・NHK盛岡放送局

## 観覧申し込み

入場無料ですが、事前の申し込みが必要です。往復はがき(私製を除く)に必要事項を記入してお申し込みください。


《往信おもて》

《返信うら》

郵便往復はがき 〒024-0084  <b>往信</b> 北上市文化交流センター さくらホール 「新・BS日本のうた」係	※この面には抽選結果を印字しますので何も書かないでください。
---	--------------------------------

《返信おもて》

《往信うら》

郵便往復はがき 〒郵便番号  <b>返信</b> (応募者の) 住所 氏名	(応募者の) 郵便番号 住所 氏名 電話番号
--	------------------------------------

裏返す

## 出演者(50音順)

浅野祥、島津亜矢、福田こうへい、水雲-MIZMO-、山口ひろみ  
他



島津亜矢



福田こうへい

<宛 先>

〒024-0084(住所不要)

北上市文化交流センター さくらホール「新・BS日本のうた」係  
<締め切り>

4月23日(月) <必着>

- 応募多数の場合は抽選のうえ、当選者には入場整理券(1枚で2人入場可)を、落選者にはその旨の通知を5月9日(水)ころに発送する予定です。
- 1歳以上のお子さんから人数に含みます。
- 記入に不備があった場合は無効となります。
- インターネット売買サイトなどでの転売を目的とした申し込みは固くお断りします。なお、売買を目的とした申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。
- 応募いただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKにおいて受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

問い合わせ

NHK盛岡放送局 ☎ 019-626-8811(平日：午前9時30分～午後6時) [URL http://nhk.jp/morioka](http://nhk.jp/morioka)

さくらホール ☎ 0197-61-3300(平日：午前9時～午後10時) [URL http://www.sakurahall.jp/](http://www.sakurahall.jp/)

# 北上展勝地

# さくらまつり

4月10日(火)～5月6日(日)



**桜並木鬼剣舞群舞(岩崎系団体)**  
～震災復興祈念の舞～  
桜並木で鬼剣舞の大群舞を行います  
4月15日(日) 13:00～  
展勝地・桜並木



**鬼剣舞公演**  
4月14日(土)北藤根鬼剣舞  
15日(日)岩崎鬼剣舞  
21日(土)谷地鬼剣舞  
22日(日)御免町鬼剣舞  
28日(土)滑田鬼剣舞  
29日(日・祝)鬼柳鬼剣舞  
30日(月・振休)二子鬼剣舞  
5月3日(木・祝)口内鬼剣舞  
4日(金・祝)相去鬼剣舞  
5日(土・祝)黒岩鬼剣舞  
6日(日)黒沢尻北鬼剣舞  
各日①11:00～②12:00～③13:00～  
(4月15日は①と②のみ)  
展勝地ステージ

**観光馬車**  
4月10日(火)～5月6日(日)  
10:00～16:00  
SL展示場前／児童公園前  
(片道)中学生以上500円、小学生以下300円、3歳未満無料

**観光遊覧船**  
4月15日(日)～5月6日(日)  
9:00～17:00(最終日は12:00まで)  
展勝地入り江～珊瑚橋上流  
大人1,300円、小学生500円、未就学児無料

**北上川渡し舟**  
4月15日(日)～5月6日(日)  
9:00～16:30(最終日は12:00まで)  
北上川右岸舟着場／左岸舟着場  
(片道)中学生以上350円、小学生200円、未就学児無料

**市民観桜会**  
4月23日(月)15:00～17:00  
みちのく民俗村演舞場前  
※会券(3,000円)の購入は、4月2日(月)～16日(月)の間に北上観光コンベンション協会、商業観光課、商工会議所へ

**北上市消防演習**  
4月29日(日・祝)8:00～12:30  
展勝地・並木河川敷

**こいのぼりの掲揚**  
4月7日(土)～5月6日(日)  
珊瑚橋下流

**夜桜ライトアップ**  
開花期間中18:00～21:00

## 駐車場協力金のお願い

今年も、桜延命対策費として駐車場協力金をお願いします(展勝地第1～3駐車場)。

### 普通車

4月の土・日曜日、30日(月・振休)  
…1日1,000円/台

4月の平日、5月…1日300円/台  
バス…1日2,500円/台

### 会場へのアクセスとご案内

さくらまつり期間中の週末および満開時は、北上江釣子IC～展勝地間は最大2～3時間の渋滞が予想されます。車での来場はご遠慮ください。

※日程などは変更になる場合があります。



## 珊瑚橋周辺で交通規制を行います

次の日程で交通規制を行います。通行できる車両は、観光バス、シャトルバス、タクシー、緊急車両、許可証のある車のみですのでご注意ください。

▶日にち…4月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日・祝)、30日(月・振休)

▶時間…8:00～17:00

詳しくは、本紙と一緒に配布している交通規制のお知らせをご覧ください。

問い合わせ 商業観光課 ☎72-8241 / 北上観光コンベンション協会 ☎65-0300

北上市農業支援センターと北上市産業支援センターでは、さまざまなご相談に応じ、市や関係機関と連携しながら情報提供などを行っています。小さなことでも、まずはお気軽にご相談ください。

農業を営む人、農業を始めたい人を支援！

## 北上市農業支援センター

■本庁舎3階6番窓口 ☎72-8311  
月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15

相談者

農業を始めたい。



- 農業の技術を学ぶことができる機関を紹介します。
- 作物ごとの特徴や栽培する上での注意点を説明します。
- 農業次世代人材投資事業の申請時に必要となる収支計画の作成など、手続きについてアドバイスをします。
- 就農後も圃場を訪問し、フォローをします。

北上市農業  
支援センター



高橋 政夫  
センター長

農産物を加工して商品化したい。



- アイデアをもとに、事業内容を具体化するお手伝いをします。
- 加工機械の購入時に利用できる補助金などについて情報提供します。
- 商品の販路やPR方法について専門的な機関に取り次ぎます。
- 食のつながり認証制度などの活用により、農家のブランド化のお手伝いをしています。

高齢になってきたので、農業を縮小したい。



- 農地中間管理事業を活用して、農地を貸す方法について紹介します。
- その他必要となる手続きについて説明します。



高橋 豊孝  
コーディネーター

頑張る企業と起業を応援！

6次産業化など  連携して支援します

## 北上市産業支援センター

■相去町山田2-35 ☎71-2181  
月～土曜日(祝日を除く) 9:00～21:00

相談者

自分で事業を始めたい。



- 起業の仕方や融資に必要な事業計画の作成についてアドバイスします。
- 起業時に活用できるさまざまな支援制度の申請をサポートします。

新しい商品・サービスの展開を考えたい。



- アイデアをもとに、事業内容を具体化するお手伝いをします。
- 商談イベントの出展や異業種との連携の機会をご紹介します。
- 「北上ネットワーク・フォーラム(K.N.F)」を通じて、さまざまな連携を生み出しています。

技術力を向上して新しい事業に参入したい。



- 各種精密測定器を安く貸し出し、企業の皆さんの計測・測定をお手伝いします。
- 必要に応じて大学や公的研究機関を紹介し、技術的な相談を受けることも可能です。

北上市産業  
支援センター



安保 繁  
産業支援チーフ  
アドバイザー



名須川 一夫  
テクノ  
コーディネーター

農業支援センター  
ホームページ



農業支援センター  
フェイスブック



食のつながり認証制度  
ホームページ



kitakamigohan  
フェイスブック



産業支援センター  
ホームページ



産業支援センター  
フェイスブック



K.N.F  
フェイスブック



# 平成30年度北上市農作業労賃標準額表

30年度の農作業労賃標準額を次のとおり定めました。農作業の受委託をする際の参考にしてください。

◆適用期間：4月1日～31年3月31日

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎72-8247

## ●人力の部

作業名	標準額(円)	1時間当たりの割増額(円)
水田作業	6,500	1,010
畑作業	6,000	930
果樹剪定作業	10,000	1,560
オペレーター	10,000	1,560

※この標準額は、男女共通、実働8時間、賄いなしを基準としています。

## ●機械の部

作業名	単位	税抜標準額(円)	税込標準額(円)	摘要
水田耕起	10 a	4,500	4,860	50 a 区画以上
		4,900	5,292	10 a 区画以上50 a 区画未満
		5,500	5,940	10 a 区画未満
代かき		5,800	6,264	50 a 区画以上
		6,000	6,480	10 a 区画以上50 a 区画未満
		6,500	7,020	10 a 区画未満
畑耕起		4,900	5,292	ロータリー耕(普通畑)
		4,400	4,752	プラウ耕(16インチ×2連)
田植		5,800	6,264	50 a 区画以上
		6,100	6,588	50 a 区画未満
側条施肥田植		6,800	7,344	50 a 区画以上(肥料含まず)
		7,100	7,668	50 a 区画未満(肥料含まず)
苗代	1 箱	740	799	種籾代を含む
苗運搬		70	75	育苗ハウスから圃場 <sup>ほ</sup> まで
防除	10 a	1,300	1,404	ブームスプレーヤ・スピードスプレーヤー(薬剤別途)
		740	799	動力散布(薬剤別途)
		1,100	1,188	無人ヘリコプター(薬剤別途)
肥料散布		840	907	ブロードキャスター散布 基準60kg 動力散布(追肥) 基準10kg
		堆肥散布	4,300	4,644
溝切り		3,200	3,456	水田の中干し用(10条に1本を基本)
溝堀り	1 m	50	54	転作田の畑地化
バインダー	10 a	6,700	7,236	
ハーベスター		8,300	8,964	
コンバイン(水稻)		16,000	17,280	50 a 区画以上
		16,700	18,036	10 a 以上50 a 区画未満
		17,000	18,360	10 a 区画未満
コンバイン(麦)		13,200	14,256	穀物運搬費用は別途加算
コンバイン(大豆)		13,100	14,148	穀物運搬費用は別途加算
籾乾燥	玄米30kg	500	540	水分20%未満
		680	734	水分20%以上25%未満
		790	853	水分25%以上
調整 <sup>もみすり</sup> (籾摺)包装		440	475	紙袋含まず
色選(調整・包装含む)		710	766	紙袋含まず
色選(色彩選別のみ)		340	367	
籾運搬	10 a	2,100	2,268	
草刈り	1 時間	1,400	1,512	畦畔刈り
	10 a	2,000	2,160	ディスクモア
畦畔塗り	1 m	50	54	片面

※圃場条件<sup>ほ</sup>(排水不良・不整形地・法面形状・斜度など)や作物の倒伏などの作業条件により作業労賃を変更する場合は、当事者間で話し合い、調整してください。

※麦・大豆の穀物運搬費用についても、当事者間で話し合ってください。

標準額表の戸別配付はしませんので、この表を保存してお使いください。

また、標準額表は市役所本庁舎3階農業委員会事務局のほか、江釣子庁舎江釣子民生係、和賀庁舎和賀民生係、市内の花巻農業協同組合各支店にも置いています。詳しくは、同事務局へお問い合わせください。

# 市の組織などが変わります

市は、東芝の新工場立地に柔軟に対応することや業務の効率化や市民の利便性の向上を図るため、4月から次のとおり組織の再編を行います。

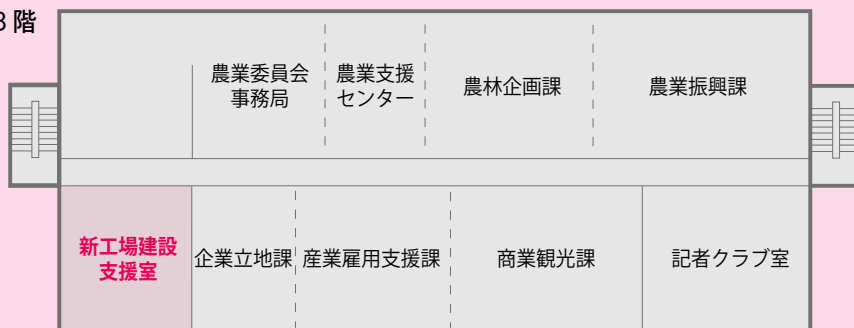
問い合わせ 政策企画課 ☎72-8224

## 組織の見直し

### ①新工場建設支援室を新設

東芝の新工場立地に伴い、北上工業団地の拡張整備や関連企業進出に迅速に対応するため、本庁舎3階の商工部企業立地課内に**新工場建設支援室**を新設します。

本庁舎3階



### ②まちづくり部地域づくり課に地域協働係を新設

地域振興と協働の事務を一体的に推進するため、地域づくり課の地域振興係と協働推進係を統合し、**地域協働係**を新設します。

## 事務担当課の変更

### 公共交通政策に関する事務の一元化

まちづくり部地域づくり課で行っていた交通運輸対策に関する事務を、都市整備部都市計画課公共交通政策室へ移管し、公共交通施策を総合的に推進します。

### 和賀図書館が移転します

図書館の機能向上のため、30年度内に和賀地区交流センターから和賀庁舎2階に和賀図書館が移転します。

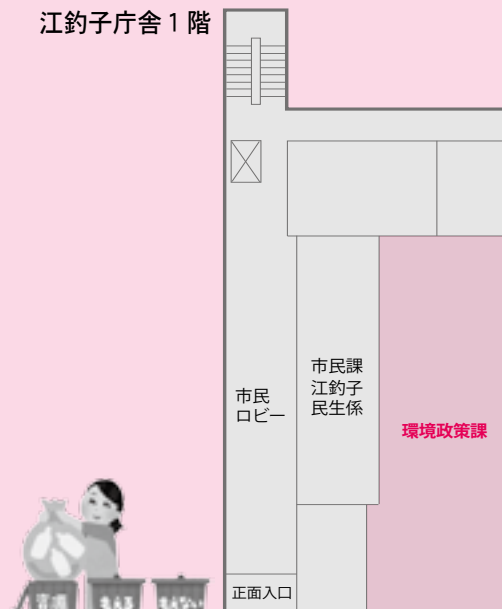


## 事務室の移転

### 生活環境部環境政策課を江釣子庁舎1階に移転

市民の利便性の向上や、環境汚染事故などが発生した場合の現場到着時間の短縮を図るため、環境政策課を和賀庁舎から江釣子庁舎に移転します。

江釣子庁舎1階



# 固定資産の評価替えに伴い 価格帳簿を縦覧します

固定資産税は、土地や家屋などを所有している人に対して課される市の税金です。

土地と家屋の評価額は、原則として3年に一度見直されます。30年度は、この見直し(評価替え)の年に当たります。

問い合わせ 資産税課 ☎72-8211・72-8212

## 評価替えとは？

評価替えとは、土地や家屋の固定資産評価額を見直すことです。固定資産税は、土地や家屋などの「適正な時価」を基に算出された課税標準額に對して課されています。

本来は毎年度価格の見直しを行い、その結果をもとに課税することが理想です。しかし、膨大な量の土地や家屋の価格を見直すことは、実務上困難であることから、土地と家屋の価格は、原則として3年間据え置く(3年ごとに見直す)制度がとられています。

## 土地の評価方法

土地の評価額は、総務省が定めた「固定資産評価基準」に基づき、土地一筆ごとに調査価格(地価公示価格等)の7割としています。

## 家屋の評価方法

家屋の評価額は、「固定資産評価基準」に基づき、評価替えの対象となった家屋と同じ建物と同じ場所に新築する場合に必要な建築費が基準となります。さらに、新築

から経過した年数によって減点する方式で補正などを行い、価格を決定します。なお、評価額が前年度の価格を超える場合は、原則として前年度の評価額に据え置かれます。

## 土地・家屋の価格などの確認に帳簿を縦覧できます

所有している資産の評価額を確認していただくために、価格帳簿を縦覧します。

●とき：4月2日(月)～5月31日(木)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※毎週火曜日は午後6時30分まで

●ところ：同課(市役所本庁舎1階)

●縦覧できる人：①納税者本人②納税者同一世帯の親族③納税管理人④納税者から委任された人

●持参するもの：運転免許証など、顔写真付きの本人確認ができる書類

※委任された人は、委任状と印鑑が必要です(法人の場合は、代表者印のある委任状)。

※課税対象者には4月下旬に30年度分の納税通知書と課税明細書を送付します。

## 北上市史参考資料集

## 『北上の足跡』刊行

市史編さん事業を知って

いただき、北上市の歴史に興味をもってもらえるよう北上市史参考資料集『北上の足跡』を4月に刊行します。

資料の情報提供を

お願いします

次のような資料を探しています。

○明治・大正・昭和の地図や写真

○旧和賀町・旧江釣子村・旧北上市の刊行物

○古文書

※寄贈を強制するものではありません。気軽にご連絡ください。

詳しくは市史編さん室へお問い合わせください。



問い合わせ  
総務課市史編さん室  
☎72-8309

# 市の動き

## 協働のまちづくりフォーラム・第10回北上市 地域貢献活動企業功績賞表彰式

協働のまちづくりフォーラム・第10回北上市地域貢献活動企業功績賞表彰式(北上市と市協働推進市民会議菊



功績継続賞、功績賞、感謝状を贈られた企業の皆さん

池千里会長主催は2月20日、市民交流プラザで行われました。

同表彰は、29年中に企業が行った地域貢献活動の中から特に優れた取り組みを、北上市地域貢献活動企業功績賞として表彰するものです。

25年度に功績賞を受賞した活動を5年継続している企業2社を功績継続賞として表彰したほか、3社に功績賞、10社に感謝状を贈りました。

また、協働のまちづくりフォーラムでは、ロート製薬株式会社、河崎保徳広報・CSV推進部長が「人財が輝



働き方改革の先進的な取り組みについて語る河崎さん

き、価値を創り続ける企業とは」と題し、講演。同社が行っている働き方改革の取り組みや、東日本大震災をきっかけとして創設された震災遺児の奨学金「みちのく未来基金」の創設時についてのエピソードや震災遺児の現状など、河崎さんの体験を交えながら語りました。

### 功績継続賞

- 株式会社岩手ヤクルト工場  
「きたかみヤクルトフェスティバルの開催」  
「工場見学受け入れ」
- 協同組合江釣子ショッピングセンター  
「古紙回収(リサイクル・エコ活動)」

### 功績賞

- 株式会社アイエムアイ  
「道路清掃および高齢者福祉施設ボランティア活動」
- 株式会社ジャパンセミコンダクター  
「障がい者福祉施設による社内販売会の実施」
- トヨタ紡織東北株式会社  
「いわて北上マラソン大会運営支援」

### 感謝状

- 岩手建設工業株式会社
- 株式会社薄衣電解工業
- 株式会社小田島組グループ
- 北上興業株式会社
- 株式会社システムベース
- 東北電力株式会社花北営業所
- パンチ工業株式会社北上工場
- 日立オートモティブシステムズハイキャスト株式会社
- 丸片機水工業株式会社
- 有限会社もりや

※寄せられた地域貢献活動情報の詳細は、市のホームページをご覧ください。

## 北上市コミュニティ FMの愛称とロゴマークが決まりました！

## 愛称は…『きたかみ E&Be エフエム』



ロゴマークは北上の鬼と桜を取り入れたデザイン  
※周波数は、今後決定されます。

北上市コミュニティFMは、北上ケーブルテレビ株式会社(佐藤正昭代表取締役社長)を運営事業者として、7月の開局に向け準備を進めています。同社は昨年秋に同FMの愛称を募集。全国から389件の応募があり、及川幸弘さん(和賀町岩崎)の作品「きたかみ E&Be エフエム」に決定しました。また、ロゴマークはコンペによりあべ印刷株式会社(奥州市)の鬼と桜をモチーフにした作品に決定しました。

同FMは市民参加型の番組などを放送し、「いいあんべ」なFMを目指します。

### ■愛称命名理由■

Eの意味はEverything(みんなの)・Everyday(毎日の)・Emergency(緊急事態の)の頭文字を取ったもの。Beの意味はBelieve(信じる)・Best(最良)の頭文字。合わせて「いい&びー」。なまって「いいあんべ」。カッコつけずに地元で毎日(緊急事態の時も)いいあんべの放送を市民に発信し、信頼される最良の放送局になってほしいという願いが込められています。

## 北上市起業家チャレンジ支援事業 ビジネスプランコンテスト優秀賞に3人決定！

北上市起業家チャレンジ支援事業ビジネスプランコンテスト優秀賞授与式は15日、本庁舎で行われました。

業プランの概要は左表のとおり。

優秀賞を受賞した石戸谷くるみさん(大通り)、平野裕和さん(さくら通り)、黒澤豊さん(上野町)には、それぞれ100万円の起業準備支援金と表彰状が授与されました。6月に飲食店を開業予定の石戸谷さんは「北上市は子どもを連れて入れる飲食店がほとんどなく、そういう場所を作ろうと思った。子ども連れの人たちが気軽に食事を楽しめて、相談し合えるようなカフェにしていきたい」と意気込みを語りました。受賞者は



優秀賞を受賞し、成功を誓う3人(左から石戸谷さん、黒澤さん、平野さん)

順次市内で新たな事業を展開していきます。

なお、起業後も、継続して専門家などの指導によるフォローアップを併せて実施していきます。

### 優秀賞受賞者の各事業プランの概要

氏名 石戸谷 くるみさん  
起業分野 飲食店(6月開業予定)  
店舗所在地 大通り三丁目  
店舗名称 「CAFE WILLOWS」  
内容 キッズルーム、授乳室、おむつ交換台を完備した飲食店。ベビーフードコンサルタントの資格を生かし、地産地消の野菜を使用した赤ちゃん・妊婦・母乳のためのランチなどを提供する地域密着型のカフェです

氏名 平野 裕和さん  
起業分野 はり灸整骨院(29年12月開業)  
店舗所在地 中野町三丁目  
店舗名称 「平野はり灸整骨院」  
内容 はり・灸・整骨を組み合わせ、一人一人の症状に合った施術を行います。けがなどの急性疾患から、学生の成長痛や女性特有の婦人科系疾患、頭痛・腰痛などにも対応。地域に根差した整骨院として皆さんの健康をサポートします

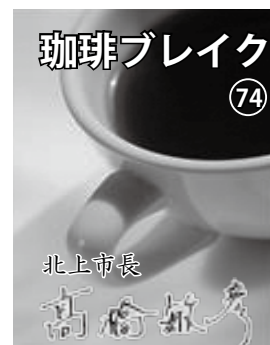
氏名 黒澤 豊さん  
起業分野 福祉施設(31年1月ごろ開業予定)  
店舗所在地 村崎野  
内容 認知症対応型共同生活介護棟を核とし、企業主導型保育事業所を併設することにより、高齢者と子ども、地域住民を含め、地域一帯の連携役を目指します。また、介護・保育を通じて、全ての世代にとっての「ライフケアの結節点」を目指します

### 車を捨てて 桜を楽しもう

どこかで聞いたことのあるようなタイトルかもしれない。あと数週間で北上展勝地さくらまつりだ。

例年、土・日・祝日になると展勝地への道路はいずれも大渋滞で、長い時には3時間も待たされる。近年は樹齢100年にもなる桜並木を一目見ようと海外からもバスツアーで来られる人たちが多く、せっかく遠方から来られたのに申し訳ない思いだ。

そこで今年はモビリティ・マネジメントを試みることにした。モビリティ・マネジメントとは、自家用車がある程度コントロールして、公共交通、緊急車両などを優先的に目的地に誘導しようとするものだ。具体的には、4月のまつり期間中の土・日・祝日、



珊瑚橋の通行を規制し、街中から多くのシャトルバスを運行するという計画である。シャトルバスの利用料金は一人一日500円。また、展勝地駐車場を利用される場合は、この事業の協力金として一台一日1000円ご負担いただく。このことは、時間と費用をお互いに少しずつ負担しながら、一人でも多くの皆さんができるだけ長く、そして広く展勝地を楽しめるよう考えたものである。どうかご理解いただき、皆さんへの工夫でお花見を企画し、楽しんでいただければ幸いである。

2021年は展勝地開園100周年であり、現在、市立公園展勝地や陣ヶ丘、みちのく民俗村の環境整備を進めている。市立博物館は一昨年の希望郷いわて国体の開催に合わせてリニューアルし、当市の最も重要な宝である国見山廃寺に係る展示を強化している。大正10年に描かれた和賀展勝地計画には、ここを日本一の展勝地にしようとした100年前の先人の思いが込められている。その思いに、多くの人々に触れていただければ幸いである。

## 初開催！名作を耳で楽しむ ひとり語りの会

ひとり語りの会～中島敦『名人伝』を聴く～(中央図書館主催)は2月25日、同館で行われました。同会は、耳で聴く読書といわれる「語り」に親しんでもらおうと初めて開催されました。

はじめに、黒沢尻北高校放送部の生徒6人が1作品ずつ朗読。その後、「語りの会風楽堂」主宰の藤澤陽子さんが『名人伝』を含む2作品を披露しました。藤澤さんの臨場感あふれる語り口に、訪れた市民など約40人が聞き入りました。

身振り手振りを交えて語りを披露する藤澤さん



地域の課題解決に向けて取り組んだ内容を発表する生徒たち

## 若い視点で課題発見 高校生地域探究&まち育て卒論発表会

きたかみ高校生地域探究&まち育て卒論発表会(市・NPO法人いわてNPO-NETサポート主催)は2月24日、生涯学習センターで開催されました。

弘前大学住居学研究室の学生がまち育てに関する研究の成果を発表したほか、黒沢尻北高校1年生が、生徒目線で見つけた地域の課題に対する解決策をグループごとに発表。また、黒沢尻工業高校3年生による、エネルギーを学ぶ出前授業の実践発表などが行われ、参加者は発表に耳を傾けていました。

## 皆で作上げた作品 第41回北上市民劇場

第41回北上市民劇場(一般財団法人北上市文化創造、北上市民劇場を盛り上げる会やっぺし主催)は2月24日・25日の両日、さくらホールで開催されました。

今回の題目「I CANフライ」の脚本は、出演者などが話し合い作り上げたもの。北上市がどんなところかを改めて考え、家族の絆や地域の問題などを共感できるような作品に仕上がりました。物語の舞台は近未来の北上市。「苗字に『高橋』が多い」など身近に感じる内容が織り交ぜられ、来場者を魅了しました。

劇の一幕。北上コロッケが題材に使われました



舞を披露する北藤根鬼剣舞。地区住民など多くの来場者が見入っていました

## 春の訪れを感じて ざぜん草まつり

ざぜん草まつり(藤根自治振興会主催)は4日、ざぜん草の里と藤根地区交流センターなどで開催されました。ザゼンソウの見頃に合わせ、18年度から開催されている同まつり。来場者は雪下から顔を出すザゼンソウを興味深そうに眺めていました。

また、まつりでは芸能公演や餅まきなどを実施。アンケート抽選会も行われ、1等の飲食店食事券を獲得した小原善明さん(71歳・藤根)は「家族で食事に行きたい」と笑顔を見せていました。

## 北上のものづくりを学ぶ 産業観光ツアー

産業観光ツアーは8日と15日の両日、市内で行われました。同ツアーは事業所を見学し、製品を作る人の思いやものづくりの面白さを感じてもらおうと、市が主催しています。今回は市内外から2日間で25人が参加。8日は市内の事業所3カ所と北上市産業支援センター、15日は事業所3カ所と鬼の館をそれぞれ見学し、市を支える産業について理解を深めました。8日に参加した菊池信子さん(鍛冶町)は「施設内を実際に見学できて楽しい」と話していました。

北上市産業支援センターの自動車分解展示を見学する参加者



ろうそくで灯された「3・11」の文字。地域住民が集まり、犠牲者を追悼しました

## 震災を忘れない 夢灯りinふたご

夢灯りinふたご(二子地域計画推進委員会教育交流部会主催)は11日、二子町の鳥喰自治会館で行われました。同催しは、東日本大震災の風化防止や犠牲者の供養、早期復興の祈念を目的に24年から実施。毎年、町内の一地域が会場となっています。

7年目となる今回は鳥喰地域で行われ、地域住民など約40人が参加。ろうそくで「3.11」の文字を灯したほか、鳥喰岳神楽による権現舞が奉納され、犠牲者を追悼しました。

## 宝くじ助成で地域を元気に

### 沢目公民館を新築

平沢地区の沢目公民館は平成29年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)を活用し、建物を新築しました。これまで、昭和初期に建築された建物を増改築して使用していた同公民館。新築により老朽化や衛生面の問題が解消されました。

4日には落成式が行われ、地域住民など約80人が参加。同公民館の小菅凌司館長が「新築は地区民の希望だった。有効活用し笑いの絶えない公民館にする」とあいさつしました。

新築された沢目公民館。ホールや和室、調理室などが備えられています



「さらきの里」を披露する児童とウタカラユニットの皆さん

### 魅力発信DVD＆「さらきの里」CD完成

更木町振興協議会は、平成29年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)を活用し、同町の史跡や名所、行事などの魅力をまとめたDVDとイメージソング「さらきの里」のCDを制作しました。

10日には完成上映会が行われ、来場者が歌と映像を鑑賞。また、「さらきの里」を作詞・作曲したNPO法人東北岩手応援チャンネルの出淵晴彦さんの講演や、更木小学校の児童と音楽グループ「ウタカラユニット」による合唱が行われ、完成に花を添えました。

## 地域に身近な「いいあんべ」なFMに！

北上市コミュニティFM愛称「きたかみ E & B e エフエム」を命名

## 及川 幸弘さん

及川さん(43歳・和賀町岩崎)は、今年7月開局予定の北上市コミュニティFMの愛称募集に応募しました。選考の結果、全国から届いた389件の応募の中から及川さんの考えた愛称「きたかみ E & B e エフエム」が選ばれました。

応募したきっかけは、子どもが学校から帰って帰ってきた募集チラシを偶然見たこと。昔からラジオを聴くのが好きだったことから、愛称を考えてみようと思い立ったそうです。

愛称は、北上市から連想される「桜」や「鬼」は他の応募者も使用すると思いあえて避け、方言を使うと考えたこと。なるべくポジティブな言葉を、と考える中で「いいあんべい」を表す方言「いいあんべ」という言葉が浮かびました。さらにどのような表記がいいか考え、アルファベットを&でつなぐ「E



& B e」の表記にたどり着きました。Eは「みんなの」を意味する「Everything」や「緊急の」を意味する「Emergency」、

ロックが好きとのこと、ラジオから流れてくる曲との合いもとても楽しみにしているそうです。

B eは「最良」を表す「Best」などの意味が込められています。愛称に選ばれたという連絡を受けたときはとても驚いたそう、同時に発表されたロゴマーク(10ページ参照)についても「インパクトがある」と自身の考えた愛称の入ったロゴマークに目を細めました。

今後同FMに期待すること、を伺うと「東日本大震災のとき、ラジオから聴こえてくるのは沿岸被災地の情報ばかりで、市内の情報を得るのにも苦労した。緊急時はもちろん、普段も地域の情報を流して、放送する側と聴く側が相互に関わっていただけるコミュニティFMになってほしい」と語っていました。

### ☆どんなクラスですか？

- ・明るくておもしろい(寛也・鷹我)
- ・いろんなことを協力して成し遂げる(嵩浩)
- ・けんかがなくて仲良し(琉伽)
- ・問題や壁を協力して乗り越える(舞子・蘭)
- ・明るくてワイワイにぎやか(夢華・佳波)
- ・お互いのこと考えて行動している(陽仁)



阿部 容子 先生



### ☆児童たちへのメッセージ

5・6年生の2年間、共に過ごせて楽しかったです。個性豊かなみんなの力が団結した時の迫力と達成感は最高でした。中学校へ進学しても存分に力を発揮してください。

照岡小学校6年

3月23日  
#144

# みんなの広場

あなたもこのページに登場しませんか？

各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦)を募集しています。  
都市プロモーション課広報コミュニケーション係までお問い合わせ  
ください。☎72-8230 ✉ promo@city.kitakami.iwate.jp



## 詩歌倶楽部

204

### 中高生の詩歌

※掲載した作品は、日本現代詩歌文学館内で展示しています。

何回も繰り返される非日常何でもできる  
私の世界 伊藤 帆乃香  
朝一番真っ白な道に足あとをサクサク  
けるためらいながら 照井 瑠羽奈  
顔を上げて無限の星に願い込め未来の期  
待に包まれながら 田村 朱梨沙  
部活後に友と夜空を見上げつつ未来の光  
に手をのばすとき 樋口 命  
冬の夜君と歩いた歩道橋ポケットの中繋  
いだ手と手 山口 直人  
朝焼けが寒々とした大空に混じり合い  
つ始まる冬の日 堀江 虎太郎  
(北上翔南高等学校二年)



高橋 葉月 くん

平成28年8月15日生まれ  
(里分)

お父さん 高橋 翔也さん  
お母さん 智奈美さん

好き嫌いせず何でもいっ  
ぱい食べる葉月くん。た  
くさん遊んですくすく  
育ってね(^ ^) /



大江 美月 ちゃん

平成28年2月22日生まれ  
(大通り)

お父さん 大江 健志さん  
お母さん 麗さん

いつも元気でいてくれて  
ありがとう。これからも  
よく食べてよく寝て元氣  
に大きくなあれ！



今月の  
アーティスト  
238



瀬川 桐生 くん  
(黒沢尻幼稚園・6歳)



お別れ会の後のお食事会(バイキング)の絵を描いたよ。からあげ、イチゴ、ポテ  
トサラダとかたくさんの料理があって全種類食べたよ。全部おいしかった！

# 農業委員会だより

## 29年度農業者等との意見交換会

北上市農業委員会は2月1日、江釣子地区交流センターで、農業者等との意見交換会を開催しました。

この意見交換会は、市の農業の発展に向け、農業者の意見を幅広く取り入れるために行っています。今回の参加者は82人で第1部では、5つのテーマに分かれて意見交換が行われました。

主な意見は次のとおりです。

### 【1班 農業所得の向上策】

・経費で農業機械の金額が占める割合が高く、新品は高額のため、中古品を中心に購入している。

・耕作者を探す際、法人などが優先され、個人経営者には情報が届かないケースがある。



「食育・農育」をテーマに意見交換を行う農業者

### 【2班 担い手育成と新規就農】

・若い人は地域にいないが独身が多い。  
・後継者にどれだけそのまま農地や機械を引き継げるか知りたい。

### 【3班 中山間地域の農業】

・水田の区画面積が小さく、大型機械も入れず作業効率が悪い。

・中核となる農家で営農組織を結成できれば、農業は継続できる。

### 【4班 農地中間管理事業と農地の集積・集約】

・集積を80%にこだわらず、話し合いを進めて使うかどうかを決めればよい。

・情報をタイムリーに引き出せるようにしてほしい。

### 【5班 食育・食農】

・農作業体験が一番、体で学べて将来の食育や食農にも役立つ。

・もっと、地元の食材をPRして食の安全や安心への認識を高めるべき。



「担い手育成」について意見を話す農業者



「中山間地域の農業」をテーマにワークショップを行う農業者

各班に共通する意見も多く、その他にも担い手不足、雇用者不足が挙げられました。意見交換の後には、班ごとに出た意見を発表し全体で情報を共有しました。第2部のフリートークタイムでは参加者が農業についての意見を交わしました。

農業委員会では、これらの農業者の意見を市の農業施策に反映し、今後の活動に生かせるよう努めていきます。

（農業委員 佐藤 幸枝）

## 29年度農業団体と北上市議会議員との研修交流会

29年度農業団体と北上市議会議員との研修交流会は1月17日、ホテルシティプラザ北上で開催されました。当日は北上市議会議員と花巻農業

協同組合、岩手中部土地改良区、市農業委員会の約110人が参加。主催者を代表し、花巻農業協同組合代表理事組合長の阿部勝昭氏があいさつを行った後、農林水産省東北農政局岩手県拠点総括農政推進官渡部久一氏を講師に迎え講演を行いました。渡部氏は「農業をめぐる課題及び政策について」と題し、資料とスライドを交えて講演。全国と北上市の農業の現状、農政への対応状況や29年度の補正予算、30年度の予算概要、収入保険制度について説明しました。参加者からは、普段不安に感じている輸出入や所得向上、リーダーの養成・育成、労働力の確保など、今後の農業の在り方について活発な質問が出されました。

質疑応答の後には、情報交換会が行われ、農業団体と北上市議会とで交流を深めました。

（農業委員 高橋 純子）



講義後に質問を行う農業委員

## ■審議データ

### 農地の権利移転・利用権設定等審議内容

上段 審議件数 下段 面積(mi)

農地法	12月	1月	2月
3条	2	3	6
	1,399	3,721	83,392
4条	0	0	0
	0	0	0
5条	12	9	9
	16,042	12,118	11,736
適用外証明	2	2	3
	993	61	668
農用地利用集積計画	53	40	74
	489,895	241,672	512,076

- ◎農地法3条…農地の所有権、賃借権などの権利を設定または移転する場合
- ◎農地法4条…自己所有農地を転用する場合
- ◎農地法5条…農地の所有権、賃借権などの権利を設定または移転して転用する場合
- ◎農地法適用外証明…農地を20年以上他の目的に使用しており農地の復元が不可能な場合
- ◎農用地利用集積計画…農地の所有権、賃借権などの権利を設定または移転する場合で受け手側が大規模農家の場合

## 夢や希望がたくさん！

**昆野 宏紀さん**（34歳・口内町）

酪農家の長男として育った昆野さんは、実家の跡を継ぐため高校卒業後、北海道の短期大学へ進み、酪農を勉強しました。

勉強していくうちに、規模の違いなどから、北海道のような酪農は口内町では無理だと思い断念。しばらくは工場に勤務していましたが、自分で何かをやってみたいという思いから、現在は実家で水稻と小菊を栽培しています。

「小菊栽培の面白いところは正解がない分やり方がいろいろあり、作り方が人によって全く違うところ。これからは品質を向上させることに力を入れていきたい」と話す昆野さん。今年から小菊の面積

を15㍓から倍の30㍓に増やして栽培に取り組んでいます。

また、4Hクラブや農協青年部、消防団など、地域の活動にも積極的に参加しています。夢や希望も多くあり、口内の自然を生かして人を呼び込んだり、人とのつながりを作るなどこれからやりたいことをたくさん話してくれました。

口内町はとてもいい所と目を輝かせて語る昆野さんは「カッコいい」好青年でした。

（農業委員 昆野 広子）



小菊栽培のおもしろさを話してくれた昆野さん

## 30年度農作業労賃標準額を決定

農業委員会は、30年度の農作業労賃標準額を決定しました。標準額は、農作業の受委託の際、参考としてもらうために毎年度定めています。

30年度の標準額は、農業委員会総会で審議し、前年度に設定された標準額を据え置くことに決まりました。また、「税抜標準額」と「税込標準額」を併記することとしました。

詳細については7ページに農作業労賃標準額表を掲載していますのでご覧ください。また、農作業労賃標準額表は市のホームページでも公開しています。

牧草作業の標準額に関連してアンケートにご協力いただいた畜産農家の皆さん、ありがとうございます。牧草作業の標準額については、引き続き検討していきます。

## こんな時は届け出を

### ◇農地法3条の3第1項の届け出

相続などにより農地の権利を取得した人は、農業委員会にその旨を届出することが必要となります。

### ●提出書類

「農地法第3条の3第1項の規定による届出書」「登記完了証」など権利の異動が分かる書類（写し）

### ◇農地転用許可後の進捗状況報告書

農地法第4条および第5条の許可を受け農地転用を行う場合、転用許可日から3カ月後、その後1年ごとに工事の進捗状況を報告し、また、工事が完了した時は、遅滞なくその旨を報告する必要があります。

### ●提出書類

「農地転用許可後の工事進捗状況報告について」「現況写真」各2部

## 編集委員長から一言

「農業委員会だより」の誌面活用による「地域に密着した情報提供活動」は情報の公表の観点からもますます重要になっています。

農業委員会だより編集委員の8人は、より良い情報をお届けするため「農業委員会からのお知らせ」「農業委員会活動報告」「地域農業情報」の3つの内容をバランスよく編集し、掲載することを今後も心がけていきます。

（編集委員長 菊池 慶幸）

## 新会長が決定しました

3月5日、新農業委員会会長と会長職務代理者が決定しました。

### 農業委員会会長

小原 富美雄（53歳・二子町）

### 農業委員会会長職務代理者

佐藤 良一（69歳・下江釣子）



【大賞受賞作品】  
Under current2(作者：渡邊加奈子)

博物館本館、利根山光人記念美術館、鬼の館

**さくらまつり期間**  
4月10日(火)～5月6日(日)

**観覧料無料！**

より多くの皆さんに作品を楽しんでいただくため、上記3館では、北上展勝地さくらまつり期間中(利根山光人記念美術館は4月1日(日)から5月23日(水)まで)の観覧料を無料とします。この機会にぜひ足をお運びください！



平成30年度企画展

利根山光人記念美術館開館20周年記念

**利根山光人記念大賞展**

**入賞・入選作品展**

利根山光人記念美術館は、平成8年に開館し、28年に開館20周年を迎えました。これを記念し、画伯の功績をたたえようと、画伯の志を受け継ぎ、若手芸術家を育成することを目的として、本年度「版画作品」の全国公募を行い、入賞・入選作品を決定しました。

今回の作品展では入賞・入選作品44点すべてを展示します。入場は無料です。ぜひ足をお運びください。

①とき…4月1日(日)～5月23日(水)

午前10時～午後4時

ところ…利根山光人記念美術館

(立花15-153-2)

②とき…5月25日(金)～27日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

ところ…市民交流プラザ(新穀町一丁目4-1)

③とき…5月28日(月)～30日(水) 午前10時～午後9時

ところ…生涯学習センター(大通り一丁目3-1)

※利根山光人記念美術館では、5月25日から「利根山光人新所蔵作品展」を開催します。これに伴う展示替えのため5月24日(木)は休館します。

●問い合わせ…芸術文化係 ☎72-8304

## 子どもたちの豊かな心を育む

### 子どもの読書活動推進と地域の取り組み

市は、地域教育力向上に向けて、各地域で行っている事業を充実させるため、地域づくり組織に北上市地域教育力向上活動費補助金を交付しています。

象に実施。また、交流センターに訪れた子どもたちが気軽に本に親しめるよう、日本歴史本セットを設置しました。

こうした地域の取り組みが子どもたちの読書習慣のきっかけとなり、子どもたちが心豊かに成長する力になります。



川岸保育園での読み聞かせ会



読み聞かせグループ「十二支会」による読み聞かせ会



子どもたちが親しみやすいジャンルの本を設置しました

## 4月23日は子ども読書の日

4月23日から5月12日は「こどもの読書週間」です。

読書は、特に感性豊かな時期の子どもたちの「心の成長」にとても大切です。

期間中に図書館では次のイベントを開催します。これを機会に図書館に出掛け、子どもと一緒に家族みんなで本に親しみましょう。

### 【中央図書館のイベント】

#### ●本を活用した手作り作品展

本を参考にして作られた手芸品や絵、書などを展示します。

現在、同展への出品作品を募集しています。どなたでも出品できますので、ぜひお寄せください。詳しくは26ページまたは市のホームページをご覧ください。

とき…4月28日(土)～5月6日(日) 午前9時～午後5時(6日は午後4時まで)



## おもちゃの修理屋さん北上

おもちゃの修理屋さん北上

「おもちゃの修理屋さん北上」はおもちゃの修理や工作活動などを通して、子どもたちの「物を大切にする心」「ものづくりに興味を持つ心」を育む活動をしています。

動かないおもちゃありませんか？  
**おもちゃの修理を無料で！**

動かなくなったおもちゃを無料で修理します。活動日にお子さんと一緒におもちゃを持ってお越しください。

また、不思議体験ができる手作りの工作作品や「モルック」の用具も準備しています。おもちゃの修理だけでなく、ご家族やお友達を誘って気軽に遊びにお越しください。活動日などの詳細は左下表のとおりです。

**あそびの教室開催  
こども会員募集！**

簡単な工作活動を通して、ものづくりや科学への興味を持って楽しめる「あそびの教室」を開催します。

●とき…下表の★の日(全6回)午後1時30分～3時

●ところ…生涯学習センター第2学習室

●対象…小学生(保護者同伴)

●定員…5人(先着順)

●受講料…1人500円(入会費)

月	日	受付時間・場所
4	7	21
5	—	★19
6	2	16
7	7	★21
8	—	18
9	1	★15
10	6	20
11	3	★17
12	1	15
1	—	★19
2	2	16
3	2	★16

【受付時間】  
午後1時～3時  
【場所】  
生涯学習センター第2学習室  
※車でお越しの際は北上駅前駐車場(立体)または北上駅前北駐車場をご利用ください。3時間まで無料となりますので、駐車券を生涯学習センターのカウンターに提示してください。  
(★印…あそびの教室開催日)

※別途材料費をいただく場合があります。

●申し込み…4月2日(月)～13日(金)の間に電話(☎72-8303)で生涯学習係へ

※詳しくは「おもちゃの修理屋さん北上」のホームページ(<http://kitakami.sakuraweb.com/omocha/>)をご覧ください。

### ◇活動ボランティア募集

直ったおもちゃを手にして喜ぶ子どもたちの笑顔を楽しみに、ボランティアでこの活動を支援していただける人を募集しています。活動に興味のある人は、活動日にお越しいただき、ご相談ください。



## 『北上市少年少女発明クラブ』

## 新年度会員募集！

発明クラブでは、日常生活で「あったらいいな」と感じたものを、子どもたちのアイデアで「発明工作」にしています。今までに県や全国で多数の入選を果たしています。また、理科の知識を生かした実験や未来の科学の夢を絵で表現するなど、豊かな発想を伸ばす活動を行っています。

発明クラブは「未来の北上のエジソンたち」が集う場所です。

### 〈会員募集〉

●活動日…4月～31年3月の毎月第2・4土曜日午後2時～4時(都合により変更となる場合があります)

※30年度入会式(初回)は、4月28日(土)に生涯学習センターで行います。

●活動場所…5～8月Ⅱ北上高等職業訓練校、9～3月Ⅱ生涯学習センター

●主な活動…工具の使い方、基礎工作、アイデア工作、未来の科学の夢絵画制作、親子野外創作教室、工作・実験講座など

●対象…小学2年～中学2年生

●定員…20人(先着順)

●参加料…年間3000円(弟妹2人目からは2000円)

●申し込み…4月2日(月)～4月20日(金)の間に①氏名(ふりがな)

②保護者名③住所④電話番号⑤学校・学年を記入し、ファクス(☎63-3121)または電話(☎72-8303)で生涯学習係へ

### 〈ボランティア指導員募集〉

一緒に子どもたちに指導していただける人を募集しています。活動に興味のある人は生涯学習係へご連絡ください。



(上)空気砲でろうそくの火消しにチャレンジ！

(下)新聞紙で橋を作ってみました！

生涯学習センター休館日

●休館日 4月18日(水)

毎月第3水曜日は休館日です。



## 5月から成人検診が始まります

30年度の成人検診が5月から始まります。

集団検診、個別検診でそれぞれ日程が異なります。検診日程は4月中旬に全戸配布します。なお、30年度の成人検診では、がん検診に関する変更がありますので、確認してから受診してください。

30年度の各種検診の対象者と検診方法は次のとおりです。検診の申し込みをしている人、または29年度に受診している人には、お住まいの地区での集団検診が行われるおよそ1カ月前に通知を送付します。

検診名	対象者	検診方法
胃がん検診	40歳以上	集団
大腸がん検診	40歳以上	個別
乳がん検診	40歳以上で和暦で偶数年生まれの女性	集団
子宮頸がん検診	20歳以上で和暦で偶数年(平成は奇数年)生まれの女性	集団・個別
結核・肺がん検診	40歳以上	集団
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団・個別
特定健診	40歳以上の国民健康保険被保険者	集団・個別
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険制度被保険者	集団・個別

集団検診は、お住まいの地区以外でも受診できます。新たな検診の申し込みや、通知を早めに欲しい人は健康増進課へ連絡をお願いします。

### …がん検診の変更点…

■30年度から、市民税非課税世帯の人が各種がん検診を無料で受診するためには、受診前に申請が必要になります

#### <<がん検診受診までの流れ>>

①市から対象者へ、がん検診受診通知書を送付



②29年度の市民税が非課税世帯の人で、無料でがん検診の受診を希望する人は、**4月以降**に申請書を健康増進課へ



③市から対象者へ受診料無料券を発行



④受診通知書と発行された券を持ってがん検診を受診します。券を提示した検診の受診料が無料になります

※申請書は健康増進課にあります。すでに支払った受診料は返還できませんのでご注意ください。詳しくは、4月以降、市のホームページをご覧ください。

#### ■胃がん検診の受付時間を変更します

30年度から受付時間を30分延長し、午前6時から8時30分とします。

※特定健診・後期高齢者健康診査の内容や受診料に変更はありません。

問い合わせ 健康係 ☎72-8295

### おに丸★食育応援隊！

#### 食の安全安心に関する無料出前講座をぜひ活用ください！



県では、食の安全安心に関する理解を深めていただくため、講師派遣を行っています。企業や学校、自治会や町内会、老人クラブなど、規模は問いません。

講習会のテーマは、食品表示・食中毒・残留農薬・アレルギー表示・食品添加物・食品の放射性物質汚染・その他の食品衛生関係など、希望に応じます。気軽にご相談ください。時間は1時間～1時間30分です。

問い合わせ 県環境生活部県民くらしの安全課食の安全安心担当  
☎019-629-5322 FAX 019-629-5279 ✉ AC0009@pref.iwate.jp

## お医者さんからの 健康アドバイス vol.2

## 『ドライアイ』って何？

ドライアイは、涙の量や質の異常により眼の表面に障がいを起こすものです。ドライアイを引き起こす原因は、病気や加齢、薬剤による涙の減少や涙の成分の変化、パソコンやスマートフォンの長時間使用によるまばたきの減少、涙が蒸発しやすい環境(乾燥した部屋など)、コンタクトレンズの使用やアレルギー性結膜炎によるものなどがあります。

主な症状には乾燥感、充血、ゴロゴロとした異物感、まぶしさを感じる、かすみ目などがあります。また、眠っている時は涙がほとんど分泌されないため、朝起きた時に眼が開きにくいとすることがあります。

これらの症状に加えて、眼を大きく開いたまままばたきをしないでいられる時間を計ることで、ドライアイの自己チェックができます。10秒以内であればドライアイの疑い、5秒以内ではドライアイと考えられます。

治療は、初めに<sup>るいえき</sup>人工涙液という目薬を差しますが、改善しない場合は他の病気との合併症も疑われます。その場合、治療法が異なりますので、早めに眼科を受診しましょう。



◆問い合わせ…(一社)北上医師会 ☎63-4518

### 休日当番医(9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
3/25 (日)	室岡医院 大通り三丁目5-6 63-3311	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 77-5656
4/1 (日)	芳野内科医院 本通り一丁目3-22 65-1811	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 65-5777
4/8 (日)	いしかわ内科クリニック 大堤南一丁目1-25 67-2288	藤田眼科医院 上江釣子17-204 71-5222
4/15 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り三丁目1-9 64-1795	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 64-6644
4/22 (日)	茂木内科医院 本通り一丁目7-12 61-0222	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110
4/29 (日)	田郷医院 さくら通り三丁目14-25 72-7282	千田クリニック 大堤北一丁目5-8 71-2455
4/30 (月)	いとう小児科クリニック さくら通り一丁目5-11 61-5155	淵澤脳神経外科クリニック 鍛冶町二丁目14-40 63-6321

### 日曜日当番整骨院(9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
3/25 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 63-3725	4/15 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170
4/1 (日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 63-8611	4/22 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321
4/8 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239	4/29 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210

### 休日当番歯科(9:00～12:00)

とき	施術所	とき	施術所
4/15 (日)	佐藤さとし歯科医院 下江釣子11-60-4 73-5850	4/29 (日)	菅原歯科医院 上野町二丁目12-14 64-3455

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

※休日当番医は変更になることがあります。市のホームページなどで確認し、保険証を忘れずに受診してください。

### 休日当番薬局(9:00～17:00)

とき	薬局	薬局
3/25 (日)	コノハ薬局 大通り二丁目396 61-0575	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
4/1 (日)	かえで薬局 本通り一丁目5-4 65-3361	銀河薬局北上店 町分18-88-1 72-6388
4/8 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121	
4/8 (日)	ツルハドラッグ大堤店 大堤南一丁目1-24 67-6324	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665
4/15 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
4/15 (日)	コノハ薬局 大通り二丁目396 61-0575	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 65-2202
4/22 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
4/22 (日)	佐藤薬局 本通り一丁目8-33 63-3141	くすみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
4/29 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121	
4/29 (日)	さくら通り薬局 さくら通り三丁目3-10 72-5155	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 67-0211
4/30 (月)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
4/30 (月)	すくらむ薬局 さくら通り一丁目5-7 61-3388	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	

### こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスをします。

#8000または☎019-605-9000(年中無休19:00～23:00)

# いきいき子育て

子育て支援課 ☎72-8260



子育てを支援します  
地域子育て支援センターの  
紹介②

家庭で育児をする皆さんを支援する地域子育て支援センター。今回は、おにやなぎ保育園・ときわだい保育園の地域子育て支援センターを紹介しします。

◎おにやなぎ保育園地域子育て支援センター（鬼柳町都鳥13-1 ☎67-11021）

▼育児相談：月～金曜日午前9時30分～午後4時

▼園庭・支援センター室開放日：月～金曜日午前9時30分～午後3時30分、土曜日午前10時～正午

▼支援センターの特徴：平日午前11時30分から正午までホールを開放しています。離乳食教室や親子で楽しめるイ

ベントなどを開催しています。

◎ときわだい保育園地域子育て支援センター（藤沢21-180 ☎72-6856）

▼育児相談：月～金曜日午前9時～午後5時

▼園庭・支援センター室開放日：月～金曜日午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

▼支援センターの特徴：手作りのおもちゃがたくさんあり、楽しく遊ぶことができます。制作活動、触れ合い遊びなどのイベントも開催しています。※それぞれの支援センターでは身体測定も開催しています。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。



おにやなぎ保育園地域子育て支援センター



ときわだい保育園地域子育て支援センター

## まちを元気にする新たな力

北上市地域おこし協力隊日記Vol.1



中村吉秋隊員 邦子隊員

北上市地域おこし協力隊に着任して2年目になりました。ようやく環境にも慣れ、岩崎の夏油古民家改修を進めながら、地域行事やイベントに声をかけていただけるようになり、積極的に参加しています。中でも「岩崎地区青年会 虹色の会“絆”」は、地域や人づくりに力を入れており私たちにとって心強い存在となっています。



地域の大工さんと一緒に進める古民家改修

そして古民家改修では、地域の大工さんを中心に建築関連に従事する皆さんから技術を学ぶと共に、方言も覚えるなど悪戦苦闘しながら進めています。

夏油古民家周辺には、田園風景が広がっています。最近では少なくなりましたが、かつて農作業の合間に取りのお茶の時間は“小屋”と呼ばれ、田植えや稲刈りに集まってく

れた人たちに軽食を作り振る舞う集落の大事な交流の機会になっていました。夏油古民家カフェも、そんな地域と人をつなぐ交流の場になって欲しいという思いを込め「小屋」と名付けました。夏油高原スキー場での週末カフェで経験を積み、この春にオープンする「小屋」で皆さまのお越しをお待ちしています。



夏油高原スキー場での週末カフェ



# ワールドインテック

あなたの「やる気」サポートします!!

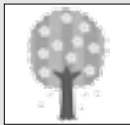
人と仕事をつなぐ～新しい“働く”カタチ～

広告No.16853

株式会社ワールドインテック

〒024-0051 岩手県北上市相去町山田2-18  
北上オフィスプラザ304

TEL:0197-81-5510



## 4月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期 日	内 容	時 間	場 所
1(日)	利根山光人記念美術館開館20周年記念「利根山光人記念大賞展」入賞・入選作品展	10:00～16:00	利根山光人記念美術館 -5/23
2(月)			
3(火)			
4(水)			
5(木)			
6(金)			
7(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:00	生涯学習センター第2学習室
8(日)	普通救命講習 全血献血 第25回春の緑化まつり おはなし会	9:00～12:00 10:00～12:00 13:30～16:30 10:00～14:30 11:00～11:30	北上消防署 江釣子SCバル 北上市憩いの森 中央図書館
9(月)			
10(火)	北上展勝地さくらまつり 桜満開刀剣満開 會田コレクション と岩手ゆかりの刀剣展	9:00～17:00	市立公園展勝地 -5/6 博物館本館
11(水)			
12(木)	全血献血	9:30～12:00 14:00～16:30	(株)システムベース 岩手県立中部病院
13(金)	全血献血 赤ちゃん向けおはなし会	12:30～13:30 13:30～14:00	養護老人ホーム北星荘 中央図書館
14(土)	特別展「剣舞衣裳展」 テーマ展「故丹治敬子さんが描いた農村の一年」	9:00～17:00 9:00～17:00	鬼の館 -6/24 博物館本館 -8/26
15(日)	鬼ッズの日 おはなし会	9:00～17:00 11:00～11:30	鬼の館 江釣子図書館
16(月)			
17(火)			
18(水)			
19(木)			
20(金)			
21(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:00	生涯学習センター第2学習室
22(日)	第4回えびりこすず 桜まつり 鬼の館芸能公演(北藤根鬼剣舞)	10:00～15:00 13:30～14:30	広表橋東側和賀川グリーンパーク駐車場 鬼の館
23(月)			
24(火)			
25(水)			
26(木)			
27(金)			
28(土)	図書館利用者による手作り作品展 こども映画会	9:00～17:00 10:30～11:30	中央図書館 -5/6 中央図書館
29(日)	北上市体育大会総合開会式 平成30年北上市消防演習 結婚および出生記念樹苗木配布 納税相談臨時窓口 全血献血	8:30～9:00 8:30～12:30 9:00～15:00 9:00～16:30 10:00～12:00 13:30～16:30	北上総合体育館 市立公園展勝地ほか 市役所本庁舎 市役所本庁舎地下食堂 マックスバリュ北上店
30(月)	平成30年度北上西和賀地区戦没者追悼式	10:30～11:30	さくらホール



## 話題の本

中央図書館 ☎ 63-3359  
江釣子図書館 ☎ 77-2215  
和賀図書館 ☎ 72-2322  
中央図書館のホームページ  
<http://www.library-kitakami.jp/>

### 《おすすめ新着本》

『玄鳥さりとて』

葉室 麟／著  
新潮社

藩内で出世を遂げる三浦圭吾。その陰には遠島を引き受けてまで彼を守ろうとした剣の達人・樋口六郎兵衛の献身があった。だが、藩の企てにより、六郎兵衛は圭吾に敵対するよう仕立てられる。



### 『パディントンのどろぼう退治』

マイケル・ボン／著  
WAVE社

ブラウン家にどろぼうが現れた。雨どいをよじのぼってくるどろぼうを捕まえるために、パディントンは張り切って雨どいに「ぜったい乾かないペンキ」を塗ったが…。



### 《3月の新着から》

▼ 一般書	海馬の尻尾	荻原 浩
	ヨーコさんの「言葉」ふっふっふ	佐野 洋子
	ペコロスの母の忘れ物	岡野 雄一
	有元葉子の台所術	有元 葉子
▼ 児童書	命のダイヤル	赤川 次郎
	川のむこうの図書館	池田 ゆみる
	あつめてあそぼうあいうえお	新井 洋行
	ハッピーになれる心理ゲーム	森 冬生
▼ CD	憧	福田 こうへい
D	新潮落語倶楽部7	桂 歌丸

### 開館時間

中央図書館	火～金曜日	9:00～19:00
	土・日曜日、祝日	9:00～18:00
江釣子図書館	火～日曜日(祝日を除く)	9:00～17:00
和賀図書館	火～日曜日(祝日を除く)	9:00～17:00

### 休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日(江釣子・和賀図書館のみ)、年末年始(12月28日～1月4日)、特別整理期間

入学金や授業料をはじめ、教材費や下宿費用、留学費用や借換え資金にもご利用いただけます。

## きたしん教育プラン

最長16年まで  
ご融資可能

変動金利/キャンペーン金利

2.50% (保証料込み)

通常金利 年3.80%

キャンペーン期間

平成29年11月1日(水)～

平成30年5月31日(木)

金利優遇 金利引き下げ幅 さらに最大 ▲0.5%

リピートプラン 金利引き下げ幅 さらに ▲0.1% ※適用には対象条件がございます。

※詳細はホームページまたは窓口でご確認ください。  
<http://e-shinkin.net>



北上信用金庫  
平成30年3月1日現在



## 2月のデータ

●世帯数	37,362 世帯	【+20】
●人口	92,808 人	【-43】
●男	45,638 人	【-29】
●女	47,170 人	【-14】

## ■交通事故など

人身事故	19件	(34件)
死亡	0人	(1人)
負傷	22人	(40人)
物損事故	356件	(674件)
飲酒運転検挙者	5人	(11人)

## ■火災

発生	1件	(1件)
■救急車出動件数		
交通事故	17件	(33件)
急病	188件	(366件)
その他	109件	(194件)

※【 】内の数字は前月末(1月31日現在)との比較。( )内の数字は平成30年1月からの累計です。

## 「桜の名所 北上展勝地ののみち」市民ウォーキング大会

北上市ウォーキング協会

(八重樫)☎67-4565

▷とき…4月21日(土)午前8時30分～  
(受け付けは午前7時45分～)

▷ところ…サトウハチロー記念館北側  
駐車場集合

▷距離…①5km(桜並木の平坦地を歩  
きます。初心者向き)②10km(憩いの  
森～極楽寺～立花毘沙門堂～桜並木を  
歩きます。若干のアップダウン有り)  
▷参加料…300円(保険料など。高校生  
以下は無料)

▷申し込み…当日集合場所で受け付け

## こいのぼりを譲ってください

北上川にこいのぼりを泳がせる会

(高館)☎63-4382

商業観光課

☎72-8241

使用可能な使っていないこいのぼり  
がありましたら、ぜひお譲りくださ  
い。いただいたこいのぼりは、さくら  
まつりの期間、北上川に掲げます。

▷受付締切…4月4日(水)

## ヨイ歯デーテレホン相談(無料)

岩手県保険医協会ヨイ歯デーテレホ  
ン相談係 ☎019-651-7341

歯あるいは口に関する悩みについて  
何でもご相談ください。

▷とき…4月18日(水)

▷受付時間…午前10時～午後7時

※回答は午後7時以降となります。受  
付時間に相談を受け付けた後、同協会  
歯科医師より折り返し電話します。

## ふるさとの巨樹・名木観察会

(公社)岩手県緑化推進委員会

☎019-625-0310

▷とき…5月12日(土)午前9時～午後  
4時(集合は午前8時50分)

▷ところ…JR花巻駅前集合

▷内容…花巻市と北上市内の巨樹・名  
木8カ所ほどをバスで移動

▷講師…樹木医の高村尚武氏

▷参加料…無料(昼食は各自)

▷定員…40人(定員を超えた場合は抽  
選)

▷申し込み…4月25日(水・必着)まで  
に往復はがきに参加者の住所、氏名、  
年齢、職業、電話番号を記載のうえ、  
同委員会(〒020-0021盛岡市中央通三  
丁目15-17)へ

※家族の場合は往復はがき1枚で4人  
まで、友人の場合は2人まで。

## 春山を楽しむ登山(鷲ヶ森)

夏油高原インタープリターの会

(事務局)商業観光課☎72-8241

FAX 64-2171

✉ shokan@city.kitakami.iwate.jp

▷とき…4月8日(日)午前8時30分～  
午後3時(受け付けは午前8時～)

▷コース…夏油高原スキー場第1ゴン  
ドラ頂上～丸子峠～鷲ヶ森山(片道約  
3km)

▷定員…30人(先着順)

▷参加料…3,000円(ゴンドラ往復乗車  
賃、保険料、案内料を含む)、貸し出  
し用アイゼン500円

▷持ち物…スノーシュー・アイゼン  
(持っている人)、登山用の装備など

▷申し込み…4月4日(水)までに同課  
へ

## 伝言板

### 不要な本を寄贈してください

北上読書連絡会

(武埴)☎090-4314-7561

「春の古本市」(5月6日(日)開催)で  
販売する不要な本を寄贈してくださ  
い。売り上げの一部でお年寄りや視  
力の弱い人のための大活字本などを  
購入し、図書館に寄贈します。

▷とき…①4月6日(金)～5月3日

(木・祝)②4月6日(金)～5月1日(火)

▷ところ…①中央図書館②和賀・江釣  
子図書館

※漫画、雑誌、教科書、古い百科事典、  
古い文学全集、サインの入ったもの、  
汚破損本はご遠慮ください。

## 春の全国交通安全運動

4月6日(金)～15日(日)

4月10日:「交通事故ゼロを目指す日」

スローガン

「よくみせて ちいさなきみの  
おおきなて」

運動の重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確  
保と高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイ  
ルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

北上市交通安全対策協議会  
(地域づくり課)☎72-8301

登録済軽未使用車専門店

## きたかみ自販 株式会社細川商会



登録済軽未使用車専門店

- 軽未使用車250台取り揃え!
- オールメーカー対応!
- 59万8千円～選べます!



ホリデー車検北上

- 短時間60分車検
- プロ集団で安心・安全です!
- 立会い車検で安心・納得!

【登録済軽未使用車専門店】【ホリデー車検北上】

〒024-0004 岩手県北上市村崎野19-118-16 TEL 0197-71-1166 FAX 0197-68-4545

## 募集

### 就活セミナー基本のき!「求人票の見方」

ジョブカフェさくら ☎63-3533

▷とき…4月17日(火)午前10時～正午

▷ところ…同所(北上地区合同庁舎内)

▷内容…①就職活動での不安や疑問点を座談会形式で話し合い②求人票の見方を解説

▷対象…求職者(定年退職した人やブランクがある人も可)

▷定員・参加料…6人(先着順)・無料

▷申し込み…電話または直接、同所へ

### ウォーキング教室

北上市ウォーキング協会

(及川)FAX ☎67-4173

(村田)FAX ☎64-1409

▷とき…4月11日(水)、5月9日(水)、6月13日(水)、7月11日(水)、9月12日(水)、10月10日(水)、11月14日(水)

午前9時～正午(集合は午前9時)

▷集合場所…九年橋せせらぎ公園

▷持ち物…季節や気温に合わせた服装、タオル、帽子、水筒など

▷参加料…1回300円(保険料、資料代)

▷申し込み…同協会へ

### 無料出前講座のご案内

東北財務局盛岡財務事務所では、金融犯罪被害に巻き込まれないための出前講座を行っています。気軽にお問い合わせください。

東北財務局盛岡財務事務所

☎019-622-1637

### 初心者向けターゲット・バードゴルフ無料講習会

北上市ターゲット・バードゴルフ協会

(平野)☎ FAX 64-2591

▷とき…4月21日(土)・22日(日)午前9時30分～11時30分

▷ところ…和賀川ふれあい広場ターゲット・バードゴルフコース

▷対象…中学生以上の市民

▷申し込み…4月18日(水)までに電話またはファクスで同協会へ(当日参加可)

### ペタンク体験教室

北上市ペタンク協会

(長谷)☎090-2278-0114

大会見学と競技体験を行います。初心者歓迎。会員も募集しています。

▷とき…4月22日(日)①午前10時30分～11時10分ごろ②午後1時～1時40分ごろ(①②どちらかへ参加)

▷ところ…北上総合運動公園第3運動場

▷参加料…無料

▷申し込み…不要

※動きやすい服装でお越しください。

### 「春の古本市」ボランティア

北上読書連絡会

(武埴)☎090-4314-7561

▷とき…5月6日(日)午前9時～午後3時

▷ところ…中央図書館

▷内容…本の運搬・会場準備・本の販売・片づけなど

▷対象…市内在住の18歳以上の人

▷申し込み…5月3日(木・祝)までに同会へ

※従事者には昼食を用意します。

### 子どもの囲碁教室生徒

日本棋院北上支部

(斎藤)☎77-3345 ☎090-2974-2330

一生付き合える趣味としてお子さんに薦めてみませんか。見学のみも可能です。

▷とき…毎月第2・4土曜日午前9時30分～11時

▷ところ…さくらホール

▷講師…小原勲・斎藤実(日本棋院アマチュア五段)

▷対象…中学生以下

▷参加料…月500円

▷申し込み…参加者氏名、保護者氏名、学校名、学年、住所、電話番号を電話で同支部へ

### 春期スポーツ教室「初めてのエアロビクス・簡単!!ステップ台エアロ」

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

#### 初めてのエアロビクス

▷とき…①4月10日～6月19日の火曜日(全10回)午前10時30分～11時30分②4月12日～6月28日の木曜日(全8回)午後7時～8時

▷定員…①②各70人

#### 簡単!!ステップ台エアロ

▷とき…①4月10日～6月19日の火曜日(全10回)午後7時～8時②4月12日～6月28日の木曜日(全8回)午前10時30分～11時30分

▷定員…①②各30人

▶ところ…北上総合体育館

▶対象…高校生以上

▶参加料…1回500円

▶申し込み…各開講日の2日前までに同協会へ

千田工務店は、おかげさまで36年  
スマートハウス + ゼロエネルギー住宅 + 長期優良住宅

— Smart —  
**SOLA賢**

これからも、誰もが低廉な価格で環境にやさしい  
ゼロエネルギーの住まいが建てられるよう努力していきます。



**(株)千田工務店**

TEL(0197)

FAX(0197)

**65-2562**

**65-2556**

〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第2・4金曜日)の3週間前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。  
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

## 国民年金学生納付特例制度

国保年金課 ☎72-8206

20歳以上の学生は、前年の所得が一定以下であれば申請により在学中の保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を利用できます。同制度は、承認を受けた月から10年以内であれば、保険料を後払い(追納)することができます。30年度分の申請は4月2日(月)から同課で受け付けます。

▶持ち物…①学生証(表裏両面の写し可)または在学証明書(原本)②印鑑(スタンプ式不可)③身分証明書(運転免許証・健康保険証など)④マイナンバーカードまたは通知カード⑤失業を事由とする場合は離職票など⑥本人以外の申請の場合は①～⑤に加え、委任状と代理人の身分証明書

## 富士大学公開講座「女子学生のためのキャリア形成論」

富士大学キャリアセンター

☎0198-23-7933 FAX 0198-23-5818

✉syusyoku@fujii-u.ac.jp

### ①色のチカラとコーディネート成功法

▶とき…4月18日(水)、25日(水)、5月2日(水)午後0時30分～2時

### ②女性の活躍できる社会を目指して(仮)

▶とき…5月9日(水)、16日(水)、23日(水)午後0時30分～2時

### ③杜氏として生きる(仮)

▶とき…5月30日(水)、6月6日(水)、13日(水)午後0時30分～2時

### ④女性としての生活マナー

▶とき…6月20日(水)、27日(水)、7月4日(水)午後0時30分～2時

### ⑤女性と政治

▶とき…7月11日(水)午後0時30分～2時

▶ところ…同大学6号館641教室

▶講師…①(有)トランタン倶楽部色彩デザイナーの佐藤美恵子氏②岩手県議会議員の千葉絢子氏③廣田酒造杜氏の小野裕美氏④現代礼法研究所マナーデザイナーの熊澤厚子氏⑤衆議院議員の高橋比奈子氏(都合により休講あり)

▶受講料…各1,000円(資料代)

▶申し込み…各開講日の1週間前までに同キャリアセンターへ

毎月第3日曜日は

## 鬼の館「鬼ZZZの日」

鬼剣舞の衣装を着たり、張り子のお面を作ってみよう!

鬼剣舞衣装着衣体験 9:30～11:00

和紙面塗り体験 13:30～14:30

鬼の館 ☎73-8488

## 4月の各種相談

○法律相談(市民課☎72-8202)要予約

▶とき…4月12日(木)、19日(木)、26日(木)

▶ところ…本庁舎4階相談室

○消費生活相談

(北上市消費生活センター☎72-8203)

▶とき…月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

▶ところ…同センター(本庁舎1階で受け付け)

○人権相談(市民課☎72-8202)

▶とき…4月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)午前10時～午後3時

▶ところ…本庁舎4階相談室

○行政相談(市民課☎72-8202)

▶とき…4月2日(月)、16日(月)午前10時～午後3時

▶ところ…本庁舎4階相談室

○教育相談(学校教育課☎65-3365)

▶とき…月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後3時

▶ところ…同課

○婦人相談(子育て支援課☎64-7573)

○家庭児童相談(子育て支援課☎64-7574)

▶とき…月～金曜日(祝日を除く)午前9時15分～午後4時

▶ところ…同課

○青少年悩みごと相談

(北上市少年センター☎72-8302)

▶とき…月～木曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時、金曜日午前11時～午後5時

▶ところ…生涯学習センター

○外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム☎63-4497)通訳が必要な場合は要予約

▶とき…4月26日(木)午後2時～5時

▶ところ…生涯学習センター相談室

○家族の就職相談(☎63-3533)要予約

▶とき…月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後5時

▶ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

## 募集

## 本を活用した手作り作品

中央図書館 ☎63-3359

本を読んで制作した手芸品や折り紙、絵、俳句や書などを募集します(料理など展示が難しいものは写真も可)。皆さんから寄せられた作品は、4月28日(土)から5月6日(日)まで中央図書館で展示します。あなただけの素敵な作品をぜひお寄せください。

▶申し込み…3月23日(金)～4月22日(日)の間に中央図書館・江釣子図書館・和賀図書館のカウンターへ

## 住まいの大情報館

## 「夢ごこちの家」

JR 日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

## 「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F  
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>  
e-mail: [jhp@jhphome.info](mailto:jhp@jhphome.info)

## お知らせ

### 市立図書館利用者登録の抹消

中央図書館 ☎63-3359

3年間図書館を利用しなかった人の利用者登録を、**3月31日(土)**に抹消します。登録を抹消された人が4月以降に利用するときは新規に登録しますので身分証明書を提示してください。

### 空間放射線量測定結果

環境政策課 ☎72-8282

市役所本庁舎前で測定しています（地上1m）。

▷測定日…2月21日(水)、28日(水)、3月7日(水)、14日(水)

▷測定結果…0.04～0.05  $\mu$ Sv/時

（国が示している指標値：0.23  $\mu$ Sv/時を大幅に下回っています）

1 mSv(ミリシーベルト) = 1000  $\mu$ Sv(マイクロシーベルト)

※簡易放射線測定器の貸し出しについては、同課へお問い合わせください。過去の空間放射線量測定結果は、市のホームページに掲載しています。

### 市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(2月分)

農林企画課 ☎72-8237

2月分の市内産林産物の放射性物質簡易検査の検体持ち込みはありませんでした。過去の検査結果は市のホームページに掲載しています。

### 図書館の休館

中央図書館 ☎63-3359

特別整理のため、中央・江釣子・和賀図書館を休館します。資料の返却は各図書館のブックポストをご利用ください。

▷期間…3月31日(土)～4月1日(日)

### 會田コレクションと岩手ゆかりの刀剣展

博物館 ☎64-1756

「虎徹」などの刀剣を多数展示します。また、**4月15日(日)・30日(月・振休)**午後1時30分から、美術刀剣研師の菊地真修氏による「刀剣講座と研磨実演」を開催します。

▷とき…4月10日(火)～5月6日(日)の午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▷ところ…博物館本館

※期間中の観覧料は無料

### 第25回春の緑化まつり

(公社)岩手県緑化推進委員会北上支部 (事務局)農林企画課 ☎72-8237

▷とき…4月8日(日)午前10時～午後2時30分

▷ところ…北上市憩いの森(男山)

▷内容…緑化木の無料配布(開会式終了後、午後1時～)、林産物・緑化木の販売、木工体験、押し花体験、産直コーナーなど

### 民俗芸能公演

鬼の館 ☎73-8488

4月22日(日)

午後1時30分～2時30分

北藤根鬼剣舞

### きたかみ地域農業マスタープランを更新しました

農業振興課 ☎72-8239

きたかみ地域農業マスタープランは、地域の話し合いにより、地域農業のあり方について議論を進め、地域の中心となる経営体や将来の農地利用などについて決めていくもので、市内では13地区で作成されています。

更新された同プランは、同課のほか、花巻農業協同組合各支店の営農課でご覧いただけます。また、内容の一部は市のホームページにも掲載しています。

### 緑の募金

(公社)岩手県緑化推進委員会北上支部 (事務局)農林企画課 ☎72-8237

同支部では、**3月20日から5月31日**までの春季と**9月1日から10月31日**までの秋季を重点的な募金活動期間としています。

29年度は、2,347,793円の募金をいただき、公共的な施設などへの花木の植栽や、市民への苗木の配布、緑の少年団の育成、緑化に関するイベントの開催などさまざまな緑化推進活動に活用しています。引き続き、皆さんの緑の募金へのご協力をお願いします。

▷募金方法…①家庭募金：各行政区で取りまとめていただきます②企業募金：郵送で募金依頼を送付します③街頭募金：春季と秋季募金活動期間に、市内商業施設や同支部主催のイベントなどで行います

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

80の専門店と/ EON

# PAL

江釣子ショッピングセンター・パル

〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511(代)  
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

NEW  
デザイン



パル案内所にて  
会員申込  
受付中

パルのオフィシャルクレジットカード  
**パルピカカード新会員募集中!**

**永久無料** 200円ごとに**2**ポイント 一切不要です!  
カード年会費が一切かかりません! (入会費は200円です。200円ごとに2ポイントとなります。)  
500ポイントたまるまでパルお買物券500円が自動的に贈られます!

さらに!! クレジット払いで **W**でご利用さらに **お得!!**  
どちらにもポイントが貯まる!!

新入学おめでとうございます

## 『北上市内学校指定運動着 及び校内シューズ販売会』

好評  
開催中

4月中旬まで 2F/コスモホール ※敬称略

小学校 ・黒沢尻北小学校 ・黒沢尻西小学校 ・黒沢尻東小学校  
・南小学校 ・鬼柳小学校 ・飯豊小学校 ・二子小学校  
・立花小学校 ・口内小学校 ・黒岩小学校 ・照岡小学校

中学校 ・上野中学校

高校 ・黒沢尻北高校(運動着のみ) ・専修大学北上高校 ・北上翔南高校

専門学校 ・専修大学北上福祉教育専門学校

※江釣子小・中学校はこれまで通り、生活館トミヤでの取扱いになります。

※都合により開催内容が変更になる場合がございます。

きたかみ  
景観資産

## 新田橋下流の桜並木と夏油川



夏油川沿いの見事な桜並木は、地元住民によって植えられ、大切に守られてきました。快晴の日には、雪残る奥羽山脈を背景にした春の景観を楽しむことができる隠れたお花見スポットです。

- 登録番号 85
- 認定団体 新田一区自治会
- 所在地 和賀町岩崎1地割地内
- 「きたかみ景観資産」認定日 平成24年1月26日
- 活動内容 樹木の点検や剪定作業、環境整備



## 〔きたかみ景観資産認定制度〕

地域の景観資源の価値を見直し、認め合うことで、景観をきっかけとしたまちづくり活動につなげ、貴重な資産として次世代へ残していくことを目指し創設した制度です。地域の大切な景観とそれを守り、創り、育てるために地域の皆さんが取り組んでいる活動を「きたかみ景観資産」として認定しています。

都市計画課 ☎72-8276

## 鍼・灸・指圧マッサージ 姫神治療院

◎保健所届出済。  
◎各種健康保険も取扱いあります。(医師の同意が必要)  
◎基本的に外来専門ですが出張もいたします。  
◎当治療院による専門的な鍼・灸・指圧マッサージです。

北上市和賀町藤根16-164-1

TEL.0197-72-8722

◆国道107号沿い藤根交差点に看板有り。てんカラット様隣り。◆場所や予約状況等、お気軽にお問合せください。

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○
13時～20時	○	○	○	○	○	○	○	○



平成29年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-1523)へお問い合わせください。

▶ 次の広報発行日は 4月13日(金)です ◀