

広報

# きたかみ

1.27

2017(平成29)年

No.622

## 北上市国際交流ルーム 開設20周年記念公演

北上市国際交流ルーム開設20周年記念公演は14日、さくらホールで行われました。詳細は10ページに掲載しています。

写真は、落語家の桂かい枝さん(左)と落語に挑戦する北上市教育委員会外国語指導助手のケビン・プライスさん。



### 内容

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| 2 地域おこし協力隊紹介                                   | 14 マナピイページ                       |
| 4 区長の役割って何?                                    | 16 保健コーナー                        |
| 6 みどりのまち育て参加事業所紹介、福豆鬼節分会、鬼よ燃える! 冬のみちのく芸能まつり、百歳 | 18 いきいき子育て、博物館だより、話題の本、イベントカレンダー |
| 8 北上市体育功労等表彰、市の動き、珈琲ブレイク                       | 20 情報ホットライン                      |
| 10 まちの話題                                       | 24 きたかみ景観資産                      |
| 12 この人に聞く、みんなの広場                               |                                  |



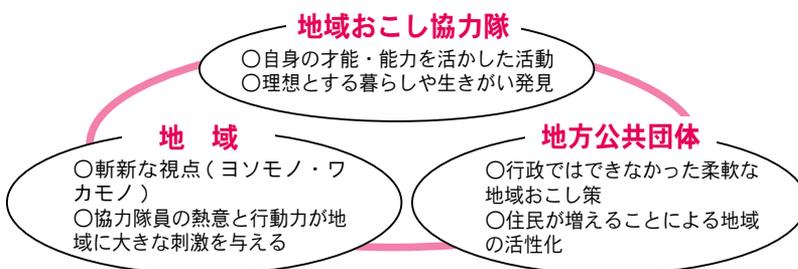
# 地域の皆さんと共に！ 私たちが地域おこし協力隊です！

市は、本年度から地域おこし協力隊制度を導入し、5人の  
隊員が市内で活動しています。  
隊員の任期は3年間。隊員の取り組みを紹介します。

問い合わせ 政策企画課 ☎72-8308  
商業観光課 ☎72-8240

## 地域おこし協力隊導入の効果

～地域おこし協力隊・地域・地域公共団体の「三方よし」の取り組み～



**地域おこし協力隊とは**

地域おこし協力隊は、21年度から国が進めている、地域外から地域協力活動に積極的な人材を誘致する制度です。27年度現在、全国の673自治体で導入しており、2625人の隊員が活動しています。人口減少や高齢化などが進む地方において、首都圏など地域外の人材を積極的に受け入れ、地域ブランドや商品開発、PR活動などの地域協力を

活動を積極的に行ってもらいます。また、その地域への定住・定着を図り、地域の維持・強化を図ることを目的としています。

## 北上の地域おこし協力隊

市は、次の観光分野に隊員を採用し、現在5人が活動しています。

### ①北上市観光まちづくりプロジェクト隊員

外からの目線で北上の「宝」を磨き、収入につながる仕掛けやビジネスモデル作りに取り組んでいます。

### ②夏油高原エリア活性化隊員

夏油高原エリアの入り口にある古民家を改装して観光案内所を兼ねたカフェの運営を目指しながら、夏油高原エリアの魅力の発信に取り組んでいます。

隊員の活動やイベント情報をフェイスブックで見ることができます。

北上市地域おこし協力隊 検索



夏油古民家

検索



# こんなことに取り組んでいます

## ～地域おこし協力隊員紹介～

北上市で活動している隊員の皆さんです。今後、地域の皆さんと一緒に活動していく機会が増えていきます。隊員の皆さんと一緒に北上市を創っていきましょう！



28年4月就任  
市川明伯さん(48歳)

このたび、ご縁をいただき北上へ参りました。本業であるイベント企画・制作を通して地域に貢献できるように頑張ります。今後ともよろしくお願いいたします。

- 主な活動内容**
- ・ふるさと納税応援感謝イベント(きたかみPRステージイベントを運営企画)
  - ・国体おもてなし復興応援ステージ(国体会場のわんこ広場おもてなしステージイベントの運営企画)
  - ・きたかみ駅前スタジオ開設(ダンスなどの練習に使用できるスタジオを開設)
  - ・市民参加型イベントの検討



28年4月就任  
佐藤啓さん(40歳)

約20年ぶりにUターンで帰ってきて、北上ならではの人の温かいつながりを実感する毎日です。「週末農園」など観光ツアーや鬼グッズの開発などを中心に取り組んでいます。PRメディアの制作などにも力を入れていきたいと思っています。

- 主な活動内容**
- ・週末農園(農業体験と宿泊をプランとして商品化を目指す)
  - ・自由大学(学びのツーリズムとしてKITAOKAMA校の創設を目指す)
  - ・PRメディア関連(インターネットラジオの実施やIT企業とのアプリ作成など)
  - ・ふるさと納税関連(新規返礼品案の検討など)
  - ・グッズ企画(鬼にちなんだ商品開発)

### 北上市観光まちづくりプロジェクト隊員

観光素材を売りなが  
財政基盤を強化させ  
るための、市と(一社)北  
上市観光コンベンショ  
ン協会の協働プロ  
ジェクト



28年8月就任  
高橋裕子さん(37歳)

物産を通して北上の観光を盛り上げるべく活動しています。出身地ながら新しく知ることも多く、日々勉強させていただいています。どうぞよろしくお願いいたします。

- 主な活動内容**
- ・観光物産館アクセス内チャレンジショップ(既存商品を生かしたギフトセットや季節のディスプレイを添えたワゴンを出店)
  - ・ふるさと納税大感謝祭でのブースデザイン実施
  - ・地元産直事業者との商品パッケージデザインの企画
  - ・市内特産品のお土産などの商品化企画

### 夏油高原エリア活性化プロジェクト隊員

夏油高原エリアの活性化を図るための、市と北日本リゾート株式会社(夏油高原スキー場運営者)の協働プロジェクト

- 主な活動内容**
- ・古民家改修(家具製作、床剥がし、漆喰塗り、水回り関連、電気関連など)
  - ・カフェ、観光案内所運営のノウハウ習得

夫婦で着任してから9カ月。築70年の古民家をリノベーションしながら、観光体験メニューの準備をしています。すてきな出会いが多くあり、ほぼ初体験である雪の脅威を乗り切ることができそうです。くつろげる空間のカフェのオープンに向け、日々奮闘しています。岩崎地区の活性化に寄与できるよう夫婦で精いっぱい尽力します。



28年5月就任  
中村吉秋さん(43歳)



28年5月就任  
邦子さん(42歳)

# 区長の役割って何？



黒岩地区では、黒岩地区交流センターに地区内の区長などが集まり配布物の仕分けを行っています

市内には125の区があり、すべての行政区に一人ずつ区長がいます。皆さんは、お住まいの行政区と区長がどなたかご存じですか？ここでは、区長の役割と要望などの届け方についてご紹介します。

問い合わせ 地域づくり課 ☎72-8299

「区長」とは、市の規則に基づいて市長が委嘱している非常勤特別職の公務員です。しかし、地域でさまざまな活動をしている「自治会長」と混同されている場合があります。

## ■区長とは

市は、住所別に区域を125に分け、行政区と呼んでいます。それぞれの行政区に区長を委嘱し、行政事務の円滑な運営を行っています。区長の職務は主に4つあります。

- ① 広報きたかみなどの印刷物を各世帯に届けること
- ② 区域住民からの相談や要望などを行政に取り次ぐこと
- ③ 行政関係諸団体からの情報を区域住民に伝えること
- ④ 地域の防災組織との連絡や災害時に協力すること

そのほか、必要に応じて行政に関するさまざまなことに協力をいただいています。

※区長の名簿は市のホームページ(<http://www.city.kitakami.iwate.jp/docs/2014053002957/>)をご覧ください。

## ■行政区とは

行政区とは、円滑な行政

サービスを行うために一定の範囲で区切っているもので、市民の生活利便と既存のコミュニティに配慮して設置しています。お住まいの場所によって、黒沢尻〇区、江釣子〇区、藤根〇区など、名称が決まっています。

## ■自治会長と区長の違い

自治会は、地域によって「区会」「町内会」「集落会」など、さまざまな名称で呼ばれています。また、自治会を班に分けて班長を置いている地域もあります。

行政区は市が設置している区域ですが、自治会は地域住民の活動しやすい範囲で形成

されてきたため、その区域は必ずしも行政区と一致している訳ではありません。一つの行政区の中に複数の自治会が存在する地域もあります。

「自治会長」と「区長」はそれぞれ役割が異なります。自治会は、それぞれの地域で住民相互の協力・親睦のために任意でつくられ自治活動を行っている組織であり、その代表者が自治会長です。自治会長の役割などはそれぞれの自治会の規約で決められています。一方、区長の役割は市の規則で定めているものであり、地域を代表する立場ではありません。

左の図は、地域による行政区と自治会の範囲の違いを表したものです。皆さんの地区はどのカタチでしょうか。

### ● 北上市の行政区と自治会のカタチ ●

自治会は、地域によって範囲が異なったり、活動が分かれるなどさまざまな形態があります。

- カタチ1 行政区と自治会の範囲が同一



- カタチ2 行政区内に自治会が複数ある



一定のルールに従って  
お寄せください

## ～意見・要望の窓口について～

区長には、行政区内のさまざまな困りごとなどの相談が寄せられます。区長はその内容によって市や地域づくり組織(※1)へ取り次いでいますが、相談が集中することにより区長の負担が増すほか、取り次ぎに時間がかかることで市の対応が遅くなる恐れがあります。

市に対しての意見や要望は、内容により受付窓口が異なります。下の図は、その例を表したものです。窓口を選んで相談していただくことにより、市の対応がスムーズに進みやすくなるだけでなく、区長の負担軽減にもつながります。皆様のご協力をお願いします。

### 区長という業務でたくさんの人と交流

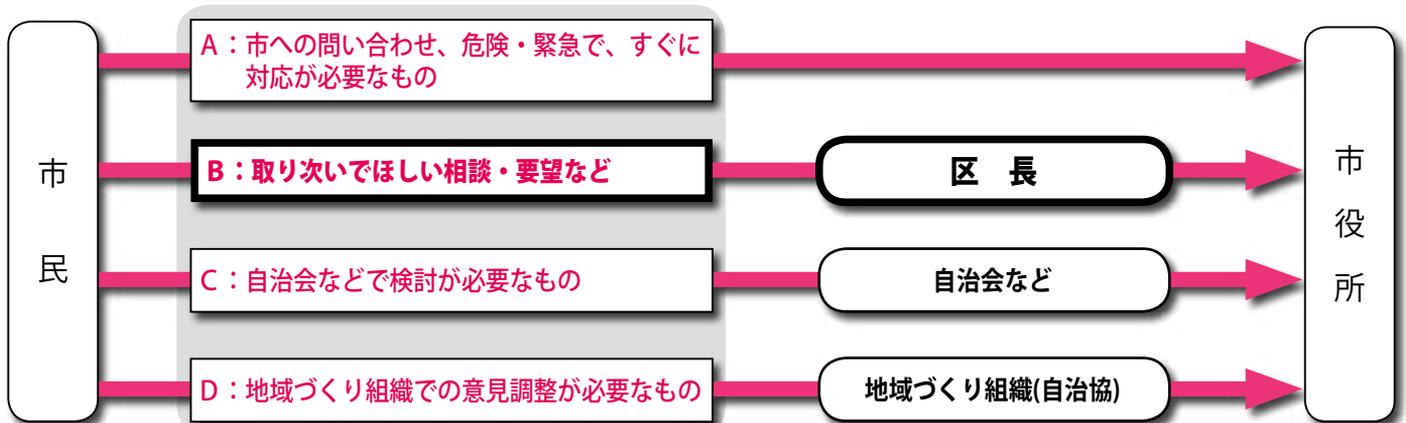


黒岩3区長  
金田一 智さん

区長を務めてまもなく2期(4年)になります。

会議や広報紙の配布など仕事が多く大変な面もありますが、さまざまな行事に参加する機会があり、いろいろな地域の人との出会いや交流ができることをとても嬉しく感じています。

次に区長になる人が少しでも楽になるように業務改善に努めています。



### 用語説明

※1 地域づくり組織…住民により設置され、地域を代表して地域づくりに取り組む組織。市内の16地区(黒沢尻北・黒沢尻東・黒沢尻西・立花・飯豊・二子・更木・黒岩・口内・稲瀬・相去・鬼柳・江釣子・和賀・岩崎・藤根)に一つずつある。市は、地域づくり組織をまちづくりのパートナーと位置付けている。

※2 地域除排雪制度…地域の自主的な活動として市道での除排雪作業を行う場合に、報償費を支払うもの。毎年申し込み時期が決まっており(本年度の受付は終了)、あらかじめ作業名前の届け出が必要。

【担当：道路環境課】

※3 地域計画…16地区の地域づくり組織がそれぞれ策定している10年ごとの計画。地域課題を解決するための理念、基本方針や実施する事業を取りまとめたもの。市の総合計画に盛り込まれており、市は地域の計画(要望)として、最も尊重している。

#### A 市への問い合わせ、危険・緊急ですぐに対応が必要なもの

市から届いた通知の内容が分からない、倒木があるなどは直接市役所へお越しいただくか、電話・電子メール(市のホームページのお問い合わせフォームへ)や投書(市役所本庁舎1階市民ロビーの投書箱へ)でお問い合わせください。

##### <要望の例>

市に相談したいことがある、市から届いた通知の内容が分からない、道路に穴がある、クマが出た、倒木がある

#### B 取り次いでほしい相談・要望など

区長に地区住民からの相談や要望が寄せられた場合は、内容によって届け先を振り分け、市へ取り次ぎます。

##### <要望の例>

市の相談窓口が分からない、要望を担当課に取り次いでほしい、ごみ集積所を設置・廃止・移動したい



#### C 自治会などで検討が必要なもの

自治会の活動に関連する市への要望は、お住まいの地域の自治会へお寄せください。

##### <要望の例>

自治会が管理する街路灯をLED化したい、地域除雪に取り組みたい、自治公民館を修理したい

\* 地域除排雪制度(※2)を活用する場合は、作業を行おうとする範囲で団体でも個人でも申請できます。

#### D 地域づくり組織での意見調整が必要なもの

道路整備やカーブミラー設置などの要望については、地域づくり組織(自治協)へお寄せください。例のような要望は、地域づくり組織で意見調整を図る必要があります。道路整備については、地域づくり組織が策定している地域計画(※3)に盛り込まれています。

##### <要望の例>

道路を拡幅してほしい、信号機や横断歩道・カーブミラー・道路標識などを設置してほしい、地域づくりに必要な施設がほしい、交流センターを建て替えてほしい

# 「みどりのまち育て」参加事業所紹介

問い合わせ 都市計画課 ☎72-8279

市は、緑化によって、美しく、手入れの行き届いたまちにしていくため、樹木植栽や生け垣、鉢植えなど、まちなみの景観に貢献する緑化活動を「みどりのまち育て」とし、自主的に行う事業者の皆さんを募集・公表しています。

28年度は、6月24日から11月30日の期間に募集し、新規5件、継続37件、合計42件の参加がありました。参加事業所には、参加証明書と参加証明ステッカーを各1部、花の種(継続参加事業所のみ)を贈呈します。本年度の参加事業所は次のとおりです。



## － 新規参加事業所 －

- さくら染家和の衣さとう
- プチ・コレット
- カフェボンシャ
- さやかクリニック
- OrganicCafe “LittleDeer”

## － 継続参加事業所 －

- ◆ 栄泉堂インター店
- ◆ 三陸菓匠さいとう北上本店
- ◆ 和's ギャラリー雑貨屋
- ◆ Le Midi
- ◆ Nomu Nomu
- ◆ TREN TA 北上店
- ◆ きたかみ風土

- ◆ ランプル
- ◆ 銀寿司
- ◆ 珍竹林
- ◆ 南部家敷北上店
- ◆ 枕流亭
- ◆ 和食処きくすい北上店
- ◆ 煌林
- ◆ ホテルシティプラザ北上
- ◆ 草のホテル・くさのイン北上
- ◆ ささもり耳鼻咽喉科医院
- ◆ 斎藤整形外科医院
- ◆ 室岡整形外科医院
- ◆ 松浦脳神経外科
- ◆ 中島医院
- ◆ 英会話レッツトーク
- ◆ 堤研一事務所

- ◆ ミニストップ北上江釣子店
- ◆ カフェ・ド・ラベ
- ◆ ステーキ鉄板料理和かな北上店
- ◆ 手風琴
- ◆ 芳野内科医院
- ◆ 株式会社平野ターフ
- ◆ 水曜屋
- ◆ イタリアンダイニング  
ラ・タヴェルナ
- ◆ チェリーブロッサム
- ◆ びっくりドンキー北上店
- ◆ プティ・マルミット
- ◆ ブランニュー北上
- ◆ 合資会社南部ホテル
- ◆ ア・ラーマ

## ふくまめ おに せつぶん え 福豆 節分会

●と き 2/5(日) 11:00~16:00  
●と ころ 鬼の館

問い合わせ 鬼の館 ☎73-8488

### ●福を巻こう！恵方巻

20メートルを超える長〜い太巻き作りにチャレンジ！今年の恵方「北北西」に向かってみんなで丸かぶりしよう!!

### ●お腹が減っても大丈夫！

ふるまいや屋台をたくさん用意してお待ちしています！食べて心も体も大満足！☆焼きそば・焼き鳥・大判焼き・豚汁など(一部有料)

### ●ゲームにチャレンジ！

親子で楽しめる鬼ゲームをご用意しています。豪華賞品も！参加は先着順となります。ふるってご参加ください！

時間	内容
11:00	木ボラ隊出陣・庭田植え儀礼入場 開会セレモニー
11:20	南部俵積み踊り・庭田植え儀礼 いわさき認定こども園 新田百姓踊り
12:00	福をつかもう!!福豆まき 岩崎下契約会田植え踊り保存会 福を巻こう!!恵方巻き(北北西) 邪気を追い払え!雷鳴放射コンテスト
13:00	岩崎鬼剣舞スポーツ少年団 煤孫ひな子剣舞 餅つき体験・餅試食 鬼っこわんぱく講座 発表
14:10	寸止め鬼海峽!チキンレース 北上翔南高校鬼剣舞部
15:00	岩崎鬼剣舞保存会 木ボラ隊入場・南部俵積み踊り 来福!福もちまき
16:00	閉会

※時間は目安です。進行状況により前後することがあります。

# 鬼よ燃えろ！ 冬の みちのく芸能まつり

●と き 2/12(日)10:30~16:30(開場 10:00~)

●ところ さくらホール 大ホール

問い合わせ 文化財課 ☎65-0098

## 第1部 北上市の民俗芸能

黒岩太鼓、門屋太神楽、長清水山伏神楽、早池峰嶽流綾内神楽、二子築館神楽



二子築館神楽

## 第2部 若人の熱演



秋田県立由利高校

若手民謡／佐藤龍雅  
和太鼓／一関第二高校  
秋田民謡／秋田県立由利高校  
鬼剣舞／北上翔南高校

## 第3部 まつりの賑わい

金津流獅子躍群舞／梁川獅子躍(奥州市)、伊手獅子躍(奥州市)、軽石獅子躍(奥州市)、浦浜獅子躍(大船渡市)  
陸中弁天虎舞(大槌町)  
秋田の竿燈<特別出演>



秋田の竿燈

## 第4部 鬼よ燃えろ！



鬼剣舞大群舞

鬼の饗宴／谷地鬼剣舞、北藤根鬼剣舞  
鬼剣舞大群舞／岩崎鬼剣舞、相去鬼剣舞、御免町鬼剣舞、口内鬼剣舞、鬼柳鬼剣舞、二子鬼剣舞、黒岩鬼剣舞、黒沢尻北鬼剣舞

同時開催

## 鬼すむ街の物産展

さくらホール内で、市内外の物産品などをご紹介します！自慢の味をたくさん堪能できます！

ぜひお越しください!!



前売

1階指定席／一般2,500円、小・中学生1,500円、未就学児童500円

2階・3階自由席／一般2,000円  
小・中学生1,000円  
未就学児童無料

さくらホール☎61-3500(チケット専用)

プレイガイド

北上／江釣子ショッピングセンター・パル、さくら野百貨店北上店 花巻／なはんプラザ 奥州／奥州市文化会館2ホール 盛岡／岩手県民会館、カワトク

当日は、一般／小中学生各500円増し、未就学児は前売と同じ。小・中学生と未就学児童の指定席の取り扱い、さくらホールのみ



祝い状を手にするツカさん(中央左)

百歳を祝福されたツカさんは「ありがとうございます」と応えていました。

石田さんは大正5年12月15日生まれ。22歳で故市郎さんと結婚し、子5人、孫1人に恵まれています。結婚後、子育てをしながら農業に励んだツカさん。自宅から遠い畑に荷物を背負って通っていたそうです。現在まで大きな病気もせず、天気の良い日は散歩や草取りをするなど元気に過ごしています。

市は、12月に満百歳を迎えた石田ツカさん(藤沢)に、祝い状と記念品を贈り長寿を祝いました。

百歳  
これからもお元気で

# 28年度

## 北上市体育功劳等表彰

市は、市のスポーツ振興に顕著な功績のあった人およびスポーツ大会において優秀な成績を収めた人を顕彰しています。本年度は次の皆さんに決定しました。

問い合わせ  
スポーツ推進課 ☎72-8270

### 体育功劳賞

江釣子卓也さん(65歳・下江釣子)

平成3年の三市町村合併時からサッカー協会統合の任に当たり、同年4月から17年3月まで理事を14年間、17年4月から現在まで副会長を務め、協会の発展に寄与しています。また、22年から現在まで岩手県サッカー協会副会長を務めており、公益法人化に大きく貢献しました。

### スポーツ栄光賞

#### 【個人】

佐々木一朗さん

(18歳・専修大学北上高等学校)

第71回国民体育大会2016希望郷いわて国体

剣道少年男子の部団体戦 第3位

國谷朋哲さん(18歳・九年橋)

第16回全国障害者スポーツ大会希望郷いわて大会(フライングディスク)

アキュラシー 第2位  
ディスクダンス 第3位

高橋修さん(43歳・二子町)

第16回全国障害者スポーツ大会希望郷いわて大会(陸上競技)

知的障害400m 第3位  
知的障害1500m 第2位

三浦希さん(22歳・藤沢町)

第16回全国障害者スポーツ大会希望郷いわて大会(水泳競技)

知的障害200m混合リレー 優勝

知的障害50m背泳ぎ 第2位  
知的障害50m平泳ぎ 第3位

阿部仁さん(49歳・相去町)

第16回全国障害者スポーツ大会希望郷いわて大会(水泳競技)

視覚障害者男子2部25m平泳ぎ 優勝

視覚障害者男子2部25m自由形 第2位

工藤伸也さん(30歳・鬼柳町)

第71回国民体育大会2016希望郷いわて国体

フェンシング成年男子フルレ 優勝

照井湧真さん

(18歳・黒沢尻工業高等学校) 平成28年度全国高等学校総合体育大会(ボクシング競技)

ミドル級 第3位

#### 【団体】

黒沢尻工業高等学校ボート部

平成28年度全国高等学校総合体育大会(ボート競技)

舵手つきクオドルプル 優勝

黒沢尻北高等学校男子ソフトテニス部

第41回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会

ベスト8

専修大学北上高等学校軟式野球部

第71回国民体育大会2016希望郷いわて国体

高校野球軟式 第3位

### スポーツ奨励賞

岩手南部駒

第29回全国健康福祉祭ながさき大会「ねんりんピック長崎2016」

ペタンク交流大会 優勝

平成28年度  
北上市体育功劳等表彰式

▽とき…2月24日(金)午後2時  
▽ところ…さくらホール小ホール  
※北上市芸術文化功劳等表彰式と同時開催。

## 協働による住みよい生活環境づくりのため 第6回女性模擬議会開催

きたかみ市各種女性団体協議会主催の第6回女性模擬議会は1月20日、北上市議会議場で行われました。

同模擬議会は、女性の社会



一般質問を行う菅野路子さん

参画と地位向上を図りながら、協働による住みよい生活環境づくりを進めることを目的に平成12年から実施されており、3年ぶりの開催。市からは、市長、副市長、教育長ほか部長級職員14人が参加。議長は同協議会会長の高橋マサ子さんが務め、同協議会構成団体から選ばれた26人の議員が意見を交わしました。

一般質問には、平野イセさん(北上母子寡婦福祉協会)、鈴木弥生さん(JAいわて花巻女性部北上地域支部)、菅野路子さん(北上地域婦人団体協議会)が登壇。「不登校

児童生徒の実態と、その対応支援について」「北上市発展に向けた女性農業者の育成と推進」「市政における女性の役割とネットワークづくりについて」など6項目について質問が出されました。質問には本議会と同様に市長や担当部長による答弁が行われ、一般市民など約40人の傍聴人が耳を傾けました。

※「きたかみ市各種女性団体協議会」の構成団体：北上地域婦人団体協議会、JAいわて花巻女性部北上地域支部、北上母子寡婦福祉協会、北上地方生活研究グループ連絡協議会

## 指定管理者が決定

指定管理者制度とは、市の施設を民間事業者やNPO法人などが効果的、効率的に管理、運営する制度です。

### 北上市営住宅

▼指定管理者：株式会社寿広

▼指定期間：29年4月1日～34年3月31日まで

### 北上市産業支援センター

▼指定管理者：株式会社北上

オフィスプラザ

▼指定期間：29年4月1日～32年3月31日まで

▼問い合わせ：財政課 ☎72-8250

## 市内の避難者状況

(12月31日現在)

県市町村	宮古市	山田町	大槌町	釜石市	大船渡市
世帯	1(0)	11(0)	22(0)	12(-1)	7(0)
人数	2(0)	22(0)	36(0)	24(-1)	12(0)
県市町村	陸前高田市	宮城県	福島県	合計	
世帯	8(0)	8(0)	8(0)	77(-1)	
人数	10(0)	11(0)	19(0)	136(-1)	

※( )は前月比。市で把握している人数です。市内に避難している人で、まだ北上市に連絡していない人はご連絡ください。

## 旧暦のススメ

先般、展勝地フォーラムを開催した。2021年の展勝地開園100周年に向けた一連の行事である。展勝地に限り続けている団体の活動報告や今後の展勝地に対する思いを発表した後、旧暦研究者の千葉望<sup>のぞみ</sup>氏の講演でなかなか興味深いお話をいただいた。千葉氏によると、正月から始まる年中行事は元々旧暦で行われたものが多く、したがって新暦では行事の意図がなかなか伝わって来ないのだそう。新暦は太陽暦であるのに対し、旧暦は月が地球を一周する29・5日を基本に暦が作られ、最大1カ月以上のずれがある。

例を挙げると、旧暦の1月は初春や新春と表現されるように新暦の2月であることが多く、春の日差しを感じる季節に入る。現在はこれからが冬本番であり、春はみじんも感じない。3月3日は桃の節句であるが、桃の花が咲くとはどうしても思えない。旧暦の3月3日は新暦の4月初旬なので桃の花もあるいは咲くかもしれない。7月7日は七夕であるが、全国ほぼ梅雨の真っ最中で天の川は洪水状態である。旧暦の7月7日は新暦の8月初旬、梅雨も明けて美しい天の川を眺める事もできたことだろう。ちなみに仙台七夕まつりは旧暦に近い8月初旬に開催している。



千葉氏には講演の中でまだまだ多くの事例を挙げて日本古来の年中行事の意味とその楽しみ方を教えていただいた。現在の私たちの日常を考えると、年中行事を無意識のうちに行なっているものの、ほとんど楽しめていないのだそうだ。何ともしないことか。現在、みちのく民俗村を旧暦の村にしようという構想がある。展勝地には私たちの想像を超える、何か得体の知れない魅力があるからなのである。現代に異次元空間を創るようなワクワク感の創出を大いに期待したいものだ。

## 新たな門出を祝って 福祉成人祝賀会

平成29年福祉成人祝賀会は8日、ホテルシティプラザ北上で開催されました。身体障害者手帳、療育手帳などを持つ市内の新成人12人とその家族、福祉関係者らが出席。新成人を代表して島津朗さん(和賀町藤根)が「学校の先生や家族など多くの皆さんのおかげで成人式を迎えることができた。これからも一生懸命頑張る」と決意を述べました。その後、障害者地域活動支援センター楽楽の12人がハンドベルで「ふるさと」など3曲を演奏。新成人の門出を祝いました。

成人者を代表し島津さん(中央)があいさつを行いました



北上消防署の職員が店舗や住宅などを回り火災予防啓発を行いました

## 火災予防へ意識を高めて 年末年始特別警戒実施

年末年始特別警戒は12月28日から30日の3日間、本通り、諏訪町および青柳町周辺で行われました。12月22日に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災は家屋などの密集地で起こったことから、火気の取り扱いが増える年末年始を前に北上消防署の職員が市街地の店舗や住宅を一軒一軒訪問。より一層の火災予防を呼びかけました。諏訪町で飲食店CONNECTを経営する照井公博さん(32歳)は「ちょっとした不注意で火災が起きるかもしれない。気を付けたい」と話しました。

## 市と海外をつなぎ20年 国際交流ルーム開設20周年記念公演

国際交流ルーム開設20周年記念公演は14日、さくらホールで行われました。同ルームは市の国際化の推進を目的に平成8年に開設され、28年に20周年を迎えました。当日はシンガーソングライターの屋良とものぶさんらにより姉妹都市の歌「Catch the Rainbow」が披露されたほか、同ルームにつながるのある外国人のトークや英語落語会などを開催。トークでは、それぞれの体験談を語ったほか、市を外国人が暮らしやすい街にしていってほしいとのメッセージがありました。

外国人のトークでは、自身の体験を交えて



映画の製作時のエピソードなどを語る三宅監督(中央)

## 生活の中の鬼剣舞を映画に 「くつきょう究竟の地 岩崎鬼剣舞の一年」上映会

NHK文化センター特別講座映画「究竟の地 岩崎鬼剣舞の一年」上映会&三宅監督の語りは12月17日、鬼の館で開催されました。同作品は平成18年から1年をかけ同鬼剣舞の活動を追ったドキュメンタリー映画。上映後、三宅流監督は「芸能はどれも伝承が困難になっているが、岩崎鬼剣舞は地域の生活に根差し今も生かされていることを映画を通じ伝えたかった」と語りました。最後に、同鬼剣舞が「一人加護」などを披露。受講者からは大きな拍手が起こっていました。

## 空高く上がれ～！

### 世代間交流会

世代間交流会は12日、黒岩地区交流センターで行われました。同交流会は地区の老人クラブが子どもたちに昔ながらの遊びなどを教えているもので、毎年夏と冬に開催。今回は黒岩小学校の児童23人と保護者らが参加し、たこ作りとたこ揚げが行われました。たこ揚げは同センター近くの田で行われ、絵や名前などが描かれたたこが次々に冬空を舞いました。参加した及川竜旺くん(黒岩小1年)は、「カブトムシの絵を描いたたこを揚げたよ。楽しかった」と話していました。

たこが次々に空を舞い、参加者からは歓声が上がりました



各グループでまとめた意見を発表する生徒たち



## 「命」を考える

### 平成28年度中学生サミット

平成28年度中学生サミットは12月27日、江釣子地区交流センターで開催されました。20年目を迎えた同サミットは、北上・和賀地区中学校の生徒会役員が集まり毎年行っているもので、今回は11校34人の生徒が参加。「命」に関わる各校の取り組みの発表や3グループに分かれての意見交換などが行われました。参加した高橋陽くん(和賀東中2年)は「命は重いもの。各校の良い取り組みを取り入れて、北上・和賀地区からいじめをなくしたい」と話しました。

## 地域をつなぐ道が待望の復旧

### 国道107号2車線全面開通

国道107号は12月17日、2車線が全面開通しました。同国道は、26年3月末に土砂崩れが発生し通行止め。その後片側交互通行を行いながら復旧工事を行っていましたが、工法の見直しなどにより当初の工期が大幅に短縮され、1年9カ月ぶりに全面通行が再開しました。西和賀町の湯夢プラザで行われた記念式典には高橋敏彦北上市長、高橋大横手市長、細井洋行西和賀町長らが出席。細井町長は「不便を感じていたが、冬を前に全面開通できてよかった」とあいさつしました。

全面開通を待ちわびた利用者らが続々と通過していききました



協力して屋根から落ちた大量の雪をかき生徒たち



## 力を合わせて雪かき

### 立花地区除雪ボランティア活動

立花地区除雪ボランティア活動は14日、立花地区で行われました。同活動は、北上市社会福祉協議会立花支部が主催。高齢や障がいにより雪かきが困難な人の家を訪問し除雪を行うもので、中学生の参加は同地区で初めてとなります。当日は東陵中学校の生徒10人や民生委員、地域住民らが協力し庭先や屋根から落ちた雪などの除雪を行いました。自宅周辺を除雪してもらった菅野精功さん(80歳)は「自分では手が付けられなかった。本当にありがたい」と話していました。

## 北上産の米で農業を盛り上げる

第18回米・食味分析鑑定コンクール国際大会

都道府県代表お米選手権部門 金賞

### 八重樫 哲哉さん



八重樫さん(57歳・飯豊)は、昨年12月3日・4日に開催された第18回米・食味分析鑑定コンクール国際大会の「都道府県代表お米選手権部門」で金賞を受賞しました。同大会は、米の食味を競う世界最大規模のコンクールで、米・食味鑑定士協会が開催しています。今回は全国の農家などが計5671点を出品。米のうま味成分や粒の形などを機械で測定する1・2次審査の結果、八重樫さんの米は上位85品に選出され、そのうち上位40品を除く同部門にノミネートされました。その後、最終審査として30人の審査員による食味審査が行われ、見事金賞を獲得。同部門での金賞受賞は、県内で初めてです。

住宅設備機器の販売会社を営みながら、兼業農家として農業に励む八重樫さん。農作業は、主に平日の朝晩や土日曜日に行います。こだわっているのは、農薬の削減と水

量の管理。特に水量は、朝晩に確認し、稲の状態も見ながら小まめに調節するといいます。昨年は天候にも恵まれたといい、日々の努力が実を結びました。

同大会に出品したのは、自分が作った米について客観的な評価が欲しいという思いからでした。受賞が発表された際は、喜びのあまりその後の記憶がほとんどないそうです。「北上の平野で作った米が評価されたことは大きい」と笑

顔がこぼれます。受賞に伴い、農業の経営環境の改善にも目を向けます。「これからも北上産の米が賞を取り、ブランドが全国に広まれば、米の価値が上がる。その結果として、農家の収入安定や後継者の増加につながる」と先を見据えています。今後について「食べた人が笑顔になるような米を作っていく。農業を盛り上げ、地元貢献していきたい」と意欲は尽きません。

#### ☆どんなクラスですか？

- ・元気よくあいさつができる(直流、歩吹)
- ・思いやりのあるクラス(歩夢、大生)
- ・みんな仲が良く笑顔(実夢)
- ・笑顔が良く明るいクラス(唯終)
- ・みんな優しく元気(聖樹)
- ・はりのある声で歌えるクラス(隼)



小野 香理 先生



#### ☆児童たちへのメッセージ

歌やダンスが大好きで朗らかな16人は、みんなどんなことにも前向きに全力で取り組める頑張り屋さんです。高学年に向かって、パワーアップし続けていきましょうね！

和賀西小学校4年

1月27日  
#130

# みんなの広場

あなたもこのページに登場しませんか？  
各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦)を募集しています。  
広聴広報課広報係までお問い合わせください。☎72-8230



## 詩歌倶楽部

190

### 中高生の詩歌

さえずりと花びらの舞う春の道

三年 澤田 汰希

舞いおりる雪を見ていて何もかもなくなり  
りそうな自分が独り

二年 小田島 ナウラ

カブトムシ樹液をねらうプロレスラー

一年 菊地 亮翔

(北上北中学校)

※掲載した作品は、日本現代詩歌文学館内で展示しています。



七戸 栞くん

平成28年3月31日生まれ  
(柳原町)

お父さん 七戸 翔輝さん  
お母さん 唯さん

いつも笑顔で活発な栞くん。これからもみんなを癒やし、元気に大きくなってね！



小田島 花ちゃん

平成27年3月31日生まれ  
(二子町)

お父さん 小田島隆治さん  
お母さん 雅さん

これからも、ご飯をもりもり食べて大きくなってね(\*^-^\*)



保育園の発表会で「ヘンゼルとグレーテルの冒険」の劇をしたよ。小鳥の役をやってお菓子の家を食べているところの絵だよ。お菓子の家を頑張って描いたよ。

今月のアーティスト 224



松舘 聖来ちゃん  
(鳩岡崎保育園・6歳)



## 祝・成人 「夢に向かって新たな一歩」



平成29年北上市成人式は8日、さくらホールで行われました。式典には776人が出席し、成人としての一歩を踏み出しました。

オープニングでは北上翔南高校鬼剣舞部による舞が披露され、会場からは大きな拍手と歓声が沸き起こりました。

新成人の軽石晴喜さんと戸田愛歌さんの司会で進められた式典。代表あいさつでは、高橋なつみさんが「大切な故郷の北上市に貢献できるよう、それぞれの夢に向かって一歩一歩進んでいく」と決意を新たにしました。

式典中、家族などから寄せられた「20歳のメッセージ」が紹介されると、



新成人は自分たちに向けてられた思いや期待を改めて実感していました。

また、新成人の小中学校、高校時代の思い出の映像も上映され、出席者は懐かしそうに見入っていました。

## 新成人にインタビュー

- ①成人式を迎えた感想
- ②将来の夢や希望
- ③家族へのメッセージ

司会者



軽石 晴喜さん  
(立花地区)

- ①最高です
- ②人生楽しく生きる
- ③沢山の支えがあり今の自分がいると思います。これからも最高に楽しい家庭を築いてください

司会者



戸田 愛歌さん  
(立花地区)

- ①成人としての自覚と責任をもった行動をしていきたいです
- ②多くの方々に幸せを与えられる人材になりたいです
- ③ここまで育ててくれてとても感謝しています。たくさん恩返しできるように頑張るね！

ボランティア  
スタッフ



和賀 虎彦さん  
(二子地区)

- ①19歳で成人式を迎えて、複雑な気持ちであるとともに、少し大人になったなと感じます
- ②北上市を支える人材へと成長する
- ③ここまで育ててくれてありがとうございます。両親はもちろん、北上市の全ての人のために仕事を頑張ります

代表  
あいさつ



高橋 なつみさん  
(稲瀬地区)

- ①ドキドキが止まりません
- ②理学療法士になる！
- ③本当にありがとうございます

ボランティア  
スタッフ



小原 大貴さん  
(黒沢尻西地区)

- ①ようやく大人の第一歩という感じです。自覚をもって生きていきたいと思っています
- ②地元へ貢献できる仕事に就きたい
- ③いつか親孝行できるように頑張ります！これからもよろしくお祈りします

ボランティア  
スタッフ



及川 玲さん  
(鬼柳地区)

- ①実感が湧きませんが、成人したという自覚を持ちたいです
- ②長生きする
- ③ここまで育ててくれてありがとうございます。まだまだ苦労をかけると思いますが、それ以上の恩返しをするのでよろしく！

新成人



藤原 玲菜さん  
(黒沢尻北地区)

- ①実感がない
- ②看護師
- ③いつもお世話になってます。長生きしてください

# 平成28年度北上市芸術文化功労等表彰

～受賞者決定・表彰式開催～

市は、市の芸術文化の向上または発展に優れた功労などのあった人を顕彰しています。

本年度は次の皆さんに決定しました。

## 【芸術文化功労賞】

千田イマさん（80歳・下江釣子）

舞踊の会「千寿会」会主として江釣子地区文化祭、市民芸術祭などに積極的に参加。また、江釣子芸術文化協会副会長、市芸術文化協会理事、市民芸術祭運営委員として、各種芸術文化事業の企画運営に積極的に参画するなど、芸術文化団体の育成指導と市民の芸術文化振興に尽力されました。

## 【芸術文化奨励賞】

長畑七海さん（18歳・堤ヶ丘）

花巻北高校文芸部の部長として創作活動に励み、高校生の文芸の最高峰である第31回全国高等学校文芸コンクール短歌の部で最優秀賞に輝きました。

## 平成28年度

### 北上市芸術文化功労等表彰式

一般の人も入場できます。受賞者の功績をたたえましょう。

▽とき…2月24日（金）午後2時～

▽ところ…さくらホール小ホール

▽問い合わせ…芸術文化係 ☎72-8304

※北上市体育功労等表彰式と同時開催。

## 募集!

### 「まちづくり出前講座」講師

出前講座とは、市内で活動する自治会や子供会などの団体からの申し込みに応じて、無料で講座を実施するものです。講師は市、公共機関、企業・団体の職員や個人で登録をした人たちです。

現在、来年度に向けて講座を開いていただける講師を募集中です。講師に登録すると、出前講座のメニューに講座・講師名が掲載されます。団体から講座の受講申し込みがあったときには、生涯学習文化課が窓口となり、日程調整などの手続を行います。

- 募集対象…趣味や特技を生かして講座を実施できる人
- 報酬・交通費…ありません（ボランティアでお願いします）
- 問い合わせ…生涯学習係（☎72-8303）



## 生涯学習センター「団体活動室」の

### 入居団体を募集します

生涯学習センターでは、市内に事務所を持たない市民団体の活動を支援するため、事務所として使用できる団体活動室をセンター内に設けています。4月から団体活動室に入居する市民団体を次のとおり募集します。

●対象…次のいずれかに該当する団体

- ①生涯学習活動を推進している団体
- または社会教育関係団体②社会教育関係団体で組織している連合体③公益活動を行っている団体

●要件…次の全てを満たす団体

- ①団体の目的が営利活動や政治活動、宗教活動ではないこと②団体の主な活動場所が市内であること③団体の会議や事務などで団体活動室を利用

する機会が多く見込まれること

●募集団体数…16団体程度（一部屋に2〜6団体が入居し、共同で使用します）

●入居期間…31年3月までの2年間を予定

●付属設備…事務机、いす、ロッカー、センター内の内線電話、専用郵便箱

●申し込み…2月10日（金）までに生涯学習係 ☎72-8303へ。詳しくは電話または直接関係へお問い合わせください。

●入居決定…2月下旬開催予定の入居審査会を経て決定し、結果を団体に通知します。なお、部屋割りについては、センターで決定し通知します。

### 北上市少年少女発明クラブ 活動体験会参加者募集

- とき…2月12日（日）午前10時～正午
- ところ…生涯学習センター第3学習室・情報学習室
- 内容…音に反応して動くロボットを製作して動かします
- 対象…小学2～5年生（保護者同伴）
- 定員…20組（先着順）
- 参加料…1人500円（当日徴収）
- 持ち物…ノート、筆記用具
- 申し込み…1月30日（月）から2月3日（金）の間に①氏名②保護者名③住所④電話番号⑤学校・学年を電話またはファクスで生涯学習係へ



生涯学習係 ☎72-8303 FAX 63-3121

### 生涯学習センター休館日

2月15日（水）毎月第3水曜日は休館日です。

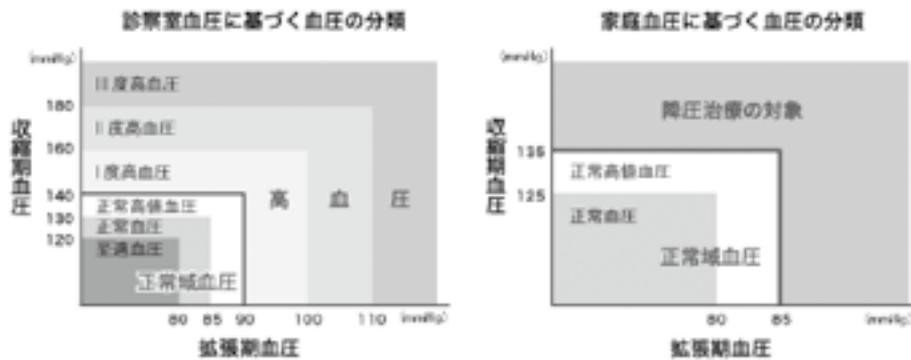


## 2月は「全国生活習慣病予防月間」です

### 生活習慣病の中でも、この時期特に注意したい「高血圧」

冬は寒さの影響で血圧の変動が大きく、血圧の管理が難しい季節です。私たちの体は急な寒さを感じると、血圧が急上昇します。特に、起床時や入浴時には、注意が必要です。

高血圧は自覚症状がほとんどないため自分では気付かない人が多く、また、健診などで高血圧を指摘されても、放置する人が多くいます。しかし、血圧が高い状態をそのままにしていると、動脈の壁に負担がかかって動脈硬化を進行させ、やがて心筋梗塞などの心疾患、脳梗塞などの脳血管疾患につながります。血圧が高い人は、定期的に血圧を測って、数値を確認しましょう。また、正常値内の人も毎年必ず健診を受けて、自分の血圧値を確認しましょう。高血圧の人に限らず一般の人でも、病院や健康診断で測ると家庭で測るよりも高い数値が出る人が多いことが分かっています。心当たりのある人は、診察室と家庭の数値を比べてみるとよいでしょう。



日本高血圧学会：高血圧治療ガイドライン2014より

### 高血圧を防ぐ生活習慣のポイント

#### 1 <食事> 塩分を控えることを中心に、次のポイントに気をつけた食生活を心がけましょう

- ・ 1日3食、バランスのよい食事をとる
- ・ 薬味や柑橘類の果汁、香辛料などを利用して塩分を控える
- ・ 塩辛や漬物など、塩分量の多い食品は少量にする
- ・ 麺類の汁は残す
- ・ 食物繊維を含むきのこ、海藻類、豆類などを十分にとる
- ・ 野菜に含まれるカリウムには体内の余分な塩分を排泄する作用があるので、野菜は毎食とる

#### 2 <運動> 適度な運動は高血圧を改善する効果があります。

週に3~4回、30分程度運動をしましょう。

- ・ ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動を行う
- ・ 買い物やランチはいつもより遠くの店に行き、歩く距離を伸ばす
- ・ 駅やショッピングセンターでは階段を使う
- ・ 掃除や洗濯などの家事をこまめにする
- ・ 子どもや孫と遊ぶ

#### 3 <ストレス> ストレスをためないよう、自分なりのストレス解消法を身につけておくことが大切です

- ・ 十分な睡眠をとる
- ・ のんびり過ごす時間を持つ
- ・ 趣味や友人との交流などを楽しむ

### 気をつけたい急な血圧上昇

血圧が上がりやすいのは次のようなときです。



全国健康保険協会ホームページより

#### 血圧の急上昇を防ぐため次のことを心がけましょう

- ・ 布団から出る前に室内を暖める
- ・ 脱衣所を暖め、浴室との温度差を少なくする
- ・ 屋外に出るときはしっかり防寒対策をする
- ・ トイレ内や便座を温めておく

問い合わせ 成人保健係 ☎72-8296

## 女性のための健康講座・健康相談開催！

女性のからだは、女性ホルモンの影響で一生を通じて大きく変化します。自分のからだについての正しい知識を持ち、からだのサインを見逃さないようにすることがとても大切です。

佐藤多代医師(県立中部病院産婦人科長)による健康講座の後に、個別健康相談も実施します。

### 講座①～女性ホルモンを知り尽くそう！～

#### 「生理のお悩みありませんか？」

▷とき… 3月1日(水)18:00受付開始

・健康講座18:30～19:30・個別相談19:30～20:00

▷内容… 月経困難症、月経前症候群などの婦人科特有の症状や病気について

### 講座②～更年期を「幸年期」に！～

#### 「更年期からのセルフチェック」

▷とき… 3月3日(金)14:30受付開始

・健康講座15:00～16:00・個別相談16:00～16:30

▷内容… 更年期以降の心身の変化とその対処法について

### <共通事項>

▶ところ… 健康管理センター2階(本庁舎向かい)

▶対象… 市内在住、通学または勤務の女性

▶定員… 各30人(先着順)、個別相談は若干名

▶申し込み… 2月24日(金)までに電話で成人保健係(☎72-8296)へ。個別相談を希望する人はその旨を伝えてください

※講座はどちらか一方のみの申し込みになります。個別相談は、内容に応じて医師、助産師、管理栄養士、保健師が対応します。医師の相談では、治療や診断書の発行はありません。相談は一人10分程度です。

### 歯科衛生士による個別相談のお知らせ

歯や口に関する相談に歯科衛生士が個別に応じます。

▷とき… 2月22日(水)①午前9時30分～②午前10時～③午前10時30分～④午前11時～

※相談時間は1人20分程度



▷ところ… 健康管理センター付属館

▷対象… 市内に在住の歯周病・むし歯予防について相談したい人、口腔ケアについて知りたい人

▷定員・相談料… 4人(先着順)・無料

▷持ち物… 普段使っている歯ブラシ、歯間ブラシ

▷申し込み… 2月17日(金)までに成人保健係(☎72-8296)へ

### 休日当番医 (9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
1/29 (日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 61-0888	斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021
2/5 (日)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り1-3-1 2F 61-3372	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332
2/11 (土)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	斎藤産婦人科医院 諏訪町2-6-37 64-2136
2/12 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1 67-2708	山内耳鼻咽喉科医院 諏訪町1-4-45 63-8833
2/19 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	前田皮膚科医院 新穀町2-1-17 64-0770
2/26 (日)	中島医院 中野町3-2-8 65-6151	さやかクリニック 飯豊20-123-1 72-7228

### 日曜日当番整骨院 (9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
1/29 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239	2/19 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210
2/5 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170	2/26 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626
2/12 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321		

### 休日当番薬局 (9:00～17:00)

とき	薬 局	
1/29 (日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
2/5 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121
2/11 (土)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277	
2/12 (日)	ほのぼの薬局 相去町相去51 71-2727	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
2/19 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351
2/26 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	リリイ薬局北上店 飯豊20-123-1 72-6691

### 休日当番歯科(9:00～12:00)

とき	歯 科
2/19 (日)	立正堂医院歯科 相去町西野32-1 62-6003

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

※休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。

# いきいき子育て

子育て支援課 ☎72-8260



## 市の子育てサービス

市は、子育て家庭への支援として、次のようなサービスを行っています。

### ファミリーサポートセンター

子育てを応援できる人と応援してほしい人が会員登録し、センターのアドバイザーが条件や要望にあった会員を紹介する育児ネットワークです。通院や買い物、リフレッシュなどの際に利用できます。また、出産後のお母さんを支える産後サポートも行っています。産後2カ月までの間、産後サポート会員がお宅へ伺い、沐浴やおむつ交換などの育児や食事作りなどの家事をお手伝いします。

▽対象者：市内に在住または在勤の人で、生後2カ月から小学6年生までの子どもの育

児の手伝いが必要な人

▽1時間当たりの利用料金  
(基本時間午前8時～午後7時)

ファミリーサポート：500～700円

産後サポート：700～800円

▽問い合わせ：ファミリーサポートセンター ☎64-3312

### 一時保育

保護者が仕事、病気、出産冠婚葬祭などの理由により家庭での保育が困難となったとき、お子さんを保育園で一時的に預かります。

▽対象者：市内に住所がある6カ月～就学前の子ども

▽預かり日：日曜、祝日と保育園休園日を除く、午前8時30分～午後4時30分の必要な時間

▽1日当たりの利用料金  
0歳児：3200円  
1、2歳児：3000円  
3歳児以上：2400円(半日の場合はいずれも半額)

▽実施場所・問い合わせ：ときわだ保育園 ☎61-5666

次号では、病後児保育室、子育て支援センターについてお知らせします。

## 博物館だより

### 北上の歴史と自然を紹介する和賀分館



新設した和賀分館

昨年秋、本館のリニューアルオープンとともに和賀分館がオープンしました。展勝地エリアにある本館では市内の歴史的特徴を紹介。和賀庁舎1階の和賀分館では市内の歴史(通史)と自然を総合的に紹介しています。和賀分館では特に、市内の各種生物資料や和賀地方の鉱物・鉱山関係資料を多数展示・解説。多方面で活躍した先人50人もパネルで紹介しています。

和賀分館は常時無料で観覧することができます。本館とあわせて、和賀分館もぜひご覧ください。

博物館 【本館】立花14-59 ☎64-1756  
開館時間：午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
観覧料：一般500円、高校生240円、小中学生170円

【和賀分館】和賀町横川目11-160  
開館時間：午前10時～午後4時(入館は午後3時30分まで)  
観覧料：無料

◆休館日(12月～3月)…①毎週月曜日(祝日の場合は翌日)②祝日の翌日(土・日曜日、①の場合はその翌日)③12月28日～1月4日



## スマホが初めての方でも安心！フルサポート付

- 電話サポート ■端末サポート
- フィルタリングサービス

ケーブルスマホ  
@きたかみ

お申込み  
お問合せ

北上市第三セクター

北上ケーブルテレビ ☎64-5111

## おすすめポイント



シンプル & 簡単操作で使いやすい!

大手携帯電話会社より月額料金がダンゼンおトク

全国どこでも利用可能!(ドコモ回線)



## 2月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期日	内容	時間	場所
1(水)	全血献血	9:30~11:00 12:00~13:00	北上警察署 (株)ツガワ北上工場
2(木)	北上市民大学ゼミナール法学部	18:30~20:00	生涯学習センター
3(金)			
4(土)	年中行事再現「 <sup>ようか</sup> コト八日」 おもちゃの修理屋さん	10:00~11:00 13:00~15:00	みちのく民俗村 生涯学習センター第2学習室
5(日)	第15回北上市小学生雪合戦大会 福豆鬼節分会	8:30~ 11:00~16:00	北上総合運動公園内 鬼の館
6(月)			
7(火)			
8(水)			
9(木)	北上市民大学ゼミナール法学部	18:30~20:00	生涯学習センター
10(金)	おはなし会スペシャル ブックスタートのおへや	10:00~11:00 13:30~15:30	江釣子図書館 中央図書館
11(土)	図書館オカリナコンサート	18:30~19:10	中央図書館
12(日)	普通救命講習 全血献血 おはなし会スペシャル 第8回「鬼よ燃えろ!冬のみちのく 芸能まつり」	9:00~12:00 10:00~12:00 13:30~16:30 10:30~11:30 10:30~16:30	北上消防署 江釣子SC/パル 中央図書館 さくらホール
13(月)	北上地域のしごと相談会	14:00~16:00	さくらホール
14(火)			
15(水)			
16(木)			
17(金)	北上・西和賀にぎわいフェア	10:00~15:00	おでんせプラザ「ぐるーぶ」-18日
18(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00~15:00	生涯学習センター第2学習室
19(日)			
20(月)			
21(火)			
22(水)	全血献血	12:00~13:00 15:00~16:30	(株)吉田産業北上支店 東北ポール(株)北上工場
23(木)			
24(金)	大人名画座 北上市芸術文化功労等表彰式ならび に北上市体育功労等表彰式	13:30~15:35 14:00~15:00	中央図書館 さくらホール小ホール
25(土)	こども映画会	10:30~11:30	中央図書館
26(日)	納税相談臨時窓口	9:00~16:30	本庁舎地下食堂
27(月)			
28(火)			



中央図書館 ☎ 63-3359  
江釣子図書館 ☎ 77-2215  
和賀図書館 ☎ 72-2322  
中央図書館のホームページ  
<http://www.library-kitakami.jp/>

### 《おすすめ新着本》

『たった一杯で、幸せになる珈琲』

大塚 朝之 / 著  
KADOKAWA

東京を中心に展開しているカフェ「猿田彦珈琲」のオーナーが教える、コーヒー入門書です。初心者から自分好みの一杯を求める人まで、幅広く楽しめる1冊です。



『鉄道会社ここが知りたい!』

ひさまつ ゆのみ / 著  
文藝春秋企画出版部

私たちの生活に欠かせない鉄道。「どうやって動いているの」「運転士になるにはどうすればいいの」「時刻表ってどうやって作るの」など、いろいろなことが分かる1冊です。



### 《1月の新着本から》

- ▼ よるのばけもの 住野 よる
- 一般書 夜の歌 なかにし 礼
- もったいないばあさんの知恵袋 真珠 まりこ
- 星に願いを、いつでも夢を 村上 龍
- ▼ たのしい農場1001のさがしもの ジリアン・ドハーディ
- 児童書 ちびのミイ、かいぞくになる? トーベ・ヤンソン
- かいけつゾロリの王子さまになるほうほう 原 ゆたか
- 四年ザシキワラシ組 こうだ ゆうこ

開館時間		
中央図書館	火~金曜日	9:00~19:00
	土・日曜日、祝日	9:00~18:00
江釣子図書館	火~日曜日(祝日を除く)	9:00~17:00
和賀図書館	火~日曜日(祝日を除く)	9:00~17:00
休館日		
月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日(江釣子・和賀図書館のみ)、年末年始(12月28日~1月4日)、特別整理期間		

**きたしん** カーライフプラン **新車・中古車、バイクや車検、借換にも! あなたのカーライフをサポート!**

通常金利 年3.6%~年4.1%

**特別金利** ↓

・変動金利  
・保証料込 **年 2.20% ~ 年 2.65%**

最長10年までご融資可能!

Face to Face

北上信用金庫 <http://e-shinkin.net>

平成29年1月1日現在

●当金庫の取引条件を満たした方が対象となります。詳しくは店頭でご確認ください。●ご融資金額:1,000万円以内(万円単位) ●ご融資期間:3年以上10年以内 ●一部繰上返済・期日前返済・条件変更をされる場合は所定の手数料がかかります。●毎月のご返済額等につきましては、本支店窓口にて試算いたします。●窓口にご商品概要説明書をご用意しております。

**【キャンペーン期間】平成29年3月31日(金)まで**

## 12月のデータ

●世帯数	36,855	世帯	【+31】
●人口	93,279	人	【-9】
●男	45,893	人	【+15】
●女	47,386	人	【-24】

■交通事故など			
人身事故	17件	(201件)	
死亡	0人	(8人)	
負傷	18人	(249人)	
物損事故	270件	(2,267件)	
飲酒運転検挙者	2人	(23人)	

■火災			
発生	1件	(17件)	
■救急車出動件数			
交通事故	21件	(254件)	
急病	166件	(1,996件)	
その他	76件	(922件)	

※【】内の数字は前月末(11月30日現在)との比較。( )内の数字は平成28年1月からの累計です。

## つるしびな教室

商業観光課 ☎72-8241  
 ▷とき…2月3日(金)、10日(金)、24日(金)午後2時～4時  
 ▷ところ…みちのく民俗村  
 ▷内容…簡単なものから始めるつるしびな作り。作成したつるしびなは、みちのく民俗村で開催予定のひなまつりで展示します  
 ※各回、同じ内容。複数回の参加も可。  
 ▷定員…各10人(先着順)  
 ▷受講料…1,000円(材料費含む)  
 ▷持ち物…洋裁道具  
 ▷申し込み…参加希望日の2日前までに電話で同課へ

## 九年橋藤沢線こ線橋(本石町こ線橋)下の敷地を駐車スペースとして貸し出します

道路環境課 ☎72-8272  
 ▷利用期間…4月1日～30年3月31日  
 ▷駐車スペース…2.2<sup>坪</sup>×5.5<sup>坪</sup>  
 ▷対象…個人のみ(法人不可)1世帯1台限り  
 ▷利用料…年額5,960円  
 ▷申し込み…2月10日(金)までに所定の申込書を同課へ(電話申し込み不可)。申込者多数のときは抽選となります  
 ※申込書は市のホームページからダウンロードできます。  
**抽選会**  
 ▷とき…2月24日(金)午後7時～  
 ▷ところ…江釣子地区交流センター3階会議室  
 ※30年度は橋りょう点検のため上半期(4月～9月)の貸し出しは行いません。30年の抽選会は30年7月以降に行う予定です。

## 空き家相談会

都市計画課 ☎72-8278  
 相続、売買、管理など空き家に関する悩みに市と市内の不動産専門家がお答えします。  
 ▷とき…2月10日(金)午後2時～午後5時  
 ▷ところ…本庁舎5階第2会議室  
 ▷相談料…無料  
 ▷申し込み…事前予約制。電話で同課へ

## 第2回楽しいスキー教室

北上市スキー協会  
 (サンレック北上)☎64-5500  
 ▷とき…2月11日(土・祝)午前10時～午後3時(受け付けは午前9時～9時30分)  
 ▷ところ…夏油高原スキー場  
 ▷対象…①小学生②大人  
 ▷定員…①30人②10人(先着順)  
 ▷受講料…①=リフト券込み2,000円②=リフト券込み5,000円、リフト券なし2,000円  
 ▷申し込み…2月3日(金)までに同協会へ

## 北上地域のしごと相談会

工業振興課 ☎72-8243  
 ▷とき…2月13日(月)午後2時～4時(受け付けは午後1時30分～)  
 ▷ところ…さくらホール小ホール  
 ▷内容…企業採用担当者との情報交換、応募書類の書き方指導、相談コーナー  
 ※受付で企業面談カードをお渡しします(提出は任意)。面談は雇用保険の求職活動に認定されます。  
 ▷申し込み…不要。直接会場にお越しください

## 伝言板

### こと 箏・尺八ミニコンサート

修声会 (門脇)☎67-2680  
 ▷とき…2月5日(日)午後1時30分～  
 ▷ところ…さくらホール小ホール  
 ▷入場料…無料  
 ※特別ゲスト「尺八」設楽瞬山。

### 北上市婦協「市民公開講座」レクリエーション体操講演会

北上市地域婦人団体協議会事務局  
 (高橋)☎73-7883  
 ▷とき…2月11日(土)午前10時集合  
 ▷ところ…江釣子地区交流センター  
 ▷内容…北上市レクリエーション協会会長の渡部浩司氏による講演。実技  
 ▷参加料・持ち物…無料・上履き

### 第79回北上ユネスコ講演会

北上ユネスコ協会 (千田)☎67-5135  
 (三宅)☎090-6629-2930  
 ▷とき…2月11日(土・祝)午後2時～3時30分  
 ▷ところ…生涯学習センター第1学習室  
 ▷内容…同協会の高橋敏夫氏による講演「歌集『難民の歌』が伝えるもの～ある女性引揚げ者の遺言～」  
 ▷参加料…無料(事前予約不要)

### 無料法律相談会

北上民主商工会 ☎63-6394  
 ▷とき…2月6日(月)午後5時～  
 ▷ところ…同商工会(九年橋3-9-20)  
 ▷相談員…小笠原基也弁護士

ふるさと西和賀、真冬の風物詩

# 雪あかり2017 in にしわか

**雪あかり遊覧バスツアー運行**  
 予約については、西和賀商工会HPでご確認下さい。  
<http://www.shokokai.com/nishiwaga/>

- 北上発着コース
- ほっとゆだ駅コース

日帰り  
有料  
予約制

2/11

午後5時30分～10時ころ

会場:西和賀町内全域

お問い合わせ・お申し込みは

**【旅行企画実施】** 岩手県知事登録旅行業第2-72号 (一社)全国旅行業協会正会員  
**東北友愛観光株式会社 TEL:0197-63-6756**  
 〒024-0012 北上市常盤台4丁目6-72 国内旅行取扱業務取扱管理者:佐藤 好徳

## 募集

### リンゴジャムを作ろう!

憩いの森管理事務所 ☎64-7447

- ▷とき…2月18日(土)午後1時～4時
- ▷ところ…同事務所(稲瀬町岩脇24)
- ▷定員…15人程度(先着順)
- ▷参加料…2,000円(材料費、会場費、講師謝礼など)
- ▷持ち物…エプロン、三角巾、持ち帰り用袋など
- ▷申し込み…2月16日(木)までに同事務所へ(月曜日を除く)

### 国民年金保険料の割引制度

花巻年金事務所 ☎0198-23-3351

#### まとめ納付(前納)でぐっとお得に

国民年金保険料を、半年または1年分まとめて前納すると割引があり、毎月納付するよりお得です。また、口座振替を利用すると2年前納ができ、納付書払いよりも割引額が多くなります。

▷申し込み…口座振替による前納を希望する人は、**2月28日(火)**までに同事務所または金融機関窓口へ

#### 毎月納付は早割でお得に

口座振替による毎月納付を、翌月末引き落としから当月末引き落とし(早割)に変えると、保険料が毎月50円ずつ割引になります。

▷申し込み…随時、同事務所または金融機関窓口へ

※すでに口座振替前納を利用している人は手続きは不要です。納付書による前納を希望する人は、4月に届く納付書のうち前納用納付書で**5月1日(月)**までに納付してください。

### 2016年度第2回ぶら飲み

(一社)北上観光コンベンション協会  
☎65-0300

- お酒(2～3杯程度)とお料理のセットがお楽しみいただける「ぶら飲み」。スタンプラリーも同時開催します。
- ▷とき…2月1日(水)～28日(火)
  - ▷ところ…隠家北上店、アリーブ北上店、一番鮫、一翔、OLLANO、菊寿し、婆's bar〇、BARフック、風土、みどり庵、美童、ラ・タヴェルナ(12店舗)
  - ▷参加料…各店舗1,300円
  - ▷申し込み…各店舗で「ぶら飲みメニュー」とお伝えください
- ※店舗によって開催曜日などが異なりますので、詳しくはチラシやホームページ(<http://www.kitakami-kanko.jp/>)をご覧ください。

### きたかみエコネットワーク推進会議委員

環境課 ☎72-8281

- 環境に関する施策を市民の皆さんと協働で進めていく委員を募集します。
- ▷定員…若干名
  - ▷任期…委嘱の日から2年
  - ▷活動内容…市環境基本計画に係る事業推進に関する意見交換や、環境に係る活動状況についての情報提供など
  - ▷応募資格…市内在住の人、または事業者、民間団体に所属する人
  - ▷報酬…会議出席1回につき6,900円
  - ▷申し込み…2月10日(金)までに所定の応募申込書を持参または郵送(〒024-0392住所記載不要)で同課へ
- ※応募様式は各庁舎で配付しているほか市のホームページからダウンロードできます。初回の会議は**2月23日(木)**午後1時30分～を予定しています。

### 市民ポール練習会

北上市スキー協会  
(高橋)☎090-2790-1846

- ▷とき…2月4日(土)、25日(土)午前10時～正午(受け付けは午前9時～9時30分)
- ▷ところ…夏油高原スキー場(ドーム内インフォメーションカウンター前付近集合)
- ▷対象…小学生以上
- ▷参加料…1,000円
- ▷申し込み…当日、会場で受け付け

### 明日からできるインバウンド対策! いわての10手使い方講座 ～北上編～

商業観光課 ☎72-8241

- ▷とき…3月1日(水)午後2時～4時
- ▷ところ…生涯学習センター
- ▷内容…ブランド戦略の専門家で自治体ブランディングを手掛ける希望郷いわて文化大使の村尾隆介氏による講演
- ▷定員・受講料…60人(先着順)・無料
- ▷申し込み…2月23日(木)までに同課へ

### 第24回雑草園祭

同事務局 (菅原)☎64-2403

- 俳人・山口青邨を顕彰する俳句大会で、誰でも参加できます。
- ▷とき…4月23日(日)午後0時30分～(当日句受け付けは午前9時30分～11時)
  - ▷ところ…日本現代詩歌文学館
- 事前募集句(冬季・春季雑詠)**
- ▷選者…小原啄葉、染谷秀雄、山口梅太郎、小畑柚流、小林輝子、藤原波光
  - ▷投句料…三句一組1,000円
  - ▷申し込み…3月1日(水)までに同事務局(〒024-0032 川岸4-4-13菅原典子方)へ

千田工務店は、おかげさまで36年  
スマートハウス + ゼロエネルギー住宅 + 長期優良住宅

— Smart —  
**SOLA賢**

これからも、誰もが低廉な価格で環境にやさしい  
ゼロエネルギーの住まいが建てられるよう努力していきます。



(株)千田工務店

TEL(0197) 65-2562 FAX(0197) 65-2556

〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

## 募集

### スポーツ推進委員

スポーツ推進課 ☎72-8270

スポーツ推進委員は、市民と行政を結びつける非常勤の市職員です。市民の自主的なスポーツ活動を推進するために、地域での活動を通じて市民のニーズをくみ取り、地域スポーツ活動の諸課題についてみんなで考え、スポーツ事業を実施したり、直接・間接的に関わりながらコーディネーターとして活動します。

▷任期…4月1日から平成31年3月31日の2年間

▷勤務体系…非常勤(年3回の会議、年数回の研修会、いわて北上マラソンなど年数回の全市の行事への協力など)

▷応募資格…20歳以上60歳未満(29年4月1日現在)の市内在住または市内在勤で次に該当する人

①心身ともに健康な人②地域スポーツ活動に関心があり、ボランティア精神のある人③スポーツ、レクリエーションの実技、助言などができる人④スポーツ事業の企画、運営に積極的な人⑤自己の資質向上のため、研修会などに参加できる人

▷募集人数…3人(男女不問)

▷報酬…6,900円(会議出席1回当たり)

▷応募方法…2月1日(水)～28日(火)の間の午前9時から午後5時までに、市販の履歴書に必要事項(顔写真添付)を記入し、同課へ連絡のうえ、本人がご持参ください。持参時に簡単な面談を行います。なお、提出された履歴書は返却しません

### 北上市ふるさと便の特典

きたかみチョイス ☎64-6611

✉ support@kitakami-choice.jp

ふるさと北上応援寄附をしていただいた人にお礼として送付する29年度の特典(特産品など)を募集します。

▷応募期間…2月21日(火)まで

▷応募要件…事業者説明会に参加した事業者

▷申し込み…きたかみチョイス((一社)北上観光コンベンション協会内)へ

●事業者説明会(事前予約制)

▷とき…①2月1日(水)午後3時～4時②2月13日(月)午後2時～3時

▷ところ…きたかみチョイス

▷申し込み…きたかみチョイスへ

### 初心者歓迎!夏油高原スノーシューハイキング

夏油高原インタープリターの会  
(事務局)商業観光課

☎72-8241 FAX 64-2171

✉ shokan@city.kitakami.iwate.jp

▷とき…①2月12日(日)②25日(土)③3月5日(日)午前9時15分～

※夏油高原スキー場集合。

▷コース…ショートコース(約2km)、ロングコース(約4km)から選択

▷定員…各30人(先着順)

▷参加料…各2,500円(ゴンドラ乗車賃、ガイド料、保険料含む)、スノーシュー・ストックは500円で貸し出し

▷持ち物…登山靴、冬山に適した装備、飲み物、軽食など

▷申し込み…①2月8日(水)②22日(水)③3月1日(水)までに同事務局へ

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

## 2月の各種相談

○法律相談(市民課☎72-8202)要予約

▷とき…2月9日(木)、16日(木)、23日(木)

▷ところ…本庁舎4階相談室

○消費生活相談

(北上市消費生活センター☎72-8203)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

▷ところ…同センター(本庁舎1階で受け付け)

○人権相談(市民課☎72-8202)

▷とき…2月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)午前10時～午後3時

▷ところ…本庁舎4階相談室

○行政相談(市民課☎72-8202)

▷とき…2月6日(月)、20日(月)午前10時～午後3時

▷ところ…本庁舎4階相談室

○教育相談(学校教育課☎65-3365)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後3時

▷ところ…同課

○婦人相談(子育て支援課☎64-7573)

○家庭児童相談(子育て支援課☎64-7574)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前9時15分～午後4時

▷ところ…同課

○青少年悩みごと相談

(北上市少年センター☎72-8302)

▷とき…月～木曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時、金曜日(祝日を除く)午前11時～午後5時

▷ところ…生涯学習センター

○外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム☎63-4497)通訳が必要な場合は要予約

▷とき…2月23日(木)午後2時～5時

▷ところ…生涯学習センター相談室

○子どもの就活に関する個別相談

(☎63-3533)要予約

▷とき…月～金(祝日を除く)午前10時～午後5時

▷ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

住まいの大情報館  
「夢ごこちの家」

JP 日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F  
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: http://www.jhphome.info/  
e-mail: jhp@jhphome.info

## お知らせ

### 市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(12月分)

農林企画課 ☎72-8237

12月分の市内林産物の放射性物質簡易検査の検体持ち込みはありませんでした。過去の検査結果は市のホームページに掲載しています。

### 家きんや愛玩鳥を飼育している人へ

農業振興課 ☎72-8238

県内で野鳥の死骸から高病原性鳥インフルエンザウイルスの検出が多発しています。家きんや愛玩鳥を飼育している人は、以下の点に注意して、衛生管理をこれまで以上に徹底し、異常があった場合は岩手県南家畜保健衛生所(☎0197-23-3531)または、最寄りの獣医師へ連絡してください。

- ①家きんや愛玩鳥の健康状態を毎日観察してください
- ②屋外の飼育施設で飼育している場合は、野鳥や野生動物と接触しないよう飼育施設の破損箇所を修繕し、防鳥ネットで覆ってください
- ③散乱した餌は野鳥や野生動物を誘引するため、定期的に清掃してください
- ④飼育施設に入る場合は、外出時に着用した服や靴を着替えてください
- ⑤家きんや愛玩鳥に触れる場合はその都度手指をよく洗浄してください

※家きん：鶏、アヒル、うずら、キジ、七面鳥、だちょう、ほろほろ鳥。愛玩鳥：ペットとして飼育している鳥。

### おはなし会スペシャル

中央図書館 ☎63-3359

▷とき…①2月10日(金)午前10時～11時②2月12日(日)午前10時30分～11時30分

▷ところ…①江釣子地区交流センター②中央図書館

▷内容…①「北芸の会」の皆さんによる影絵や手遊び、昔話②専修大学北上福祉教育専門学校の生徒の皆さんによる絵本の読み聞かせ、工作

### 図書館オカリナコンサート

中央図書館 ☎63-3359

▷とき…2月11日(土・祝)午後6時30分～7時10分

▷ところ…同図書館閲覧室

▷内容・入場料…オカリナの会フェリーチェによる演奏・無料

※午後6時以降は本の貸し出しなどの手続きはできません。

### 空間放射線量測定結果

環境課 ☎72-8282

市役所本庁舎前で測定しています(地上1m)。

▷測定日…12月21日(水)、12月28日(水)、1月4日(水)、11日(水)、18日(水)

▷測定結果…0.04～0.05  $\mu$ Sv/時(国が示している指標値：0.23  $\mu$ Sv/時を大幅に下回っています)

1 mSv(ミリシーベルト)=1000  $\mu$ Sv(マイクロシーベルト)

※簡易放射線測定器の貸し出しについては、同課へお問い合わせください。

空間放射線量測定結果と市内産林産物の放射性物質簡易検査結果は、市のホームページにも掲載しています。

### 年中行事再現「コト八日」<sup>ようか</sup>

博物館 ☎64-1756

▷とき…2月4日(土)午前10時～11時

▷ところ…みちのく民俗村体験厨房集合

▷内容…魔除けの札を作り、民家に飾ります

▷参加料…無料

※申し込みは不要です。直接お越しください。

### 協働のまちづくりフォーラム・第9回北上市地域貢献活動企業功績賞表彰式

地域づくり課 ☎72-8300

協働によるまちづくりについて広く知っていただくためフォーラムを開催します。

▷とき…2月17日(金)午後3時～5時

▷ところ…市民交流プラザ

▷内容…(日財)ソーシャルイノベーション本部上席チームリーダーの青柳光昌氏による協働の新時代の概念「ソーシャルイノベーション」についての基調講演、企業への地域貢献活動功績賞・感謝状の授与

### 「おねがいカード」について

福祉課 ☎72-8214

「おねがいカード」は、障がいのある人などが災害時や日常生活の中で困ったときのために、岩手県社会福祉協議会が作成しました。緊急連絡先や必要な支援内容などをあらかじめ記載し、周囲の人に自分の障がいの理解や支援を求めるためのものです。障がいのある人に限らず、高齢者や妊婦の皆さんにも利用していただくよう、福祉課、健康増進課、長寿介護課で配付していますので、ぜひご利用ください。

80の専門店と/ EON

# PAL

江釣子ショッピングセンター・パル  
 〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511(代)  
 PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

2/3(金)～5(日) 北上・和賀地区書写研究会

第52回北上・和賀地区書写作品コンクール作品展

◆3日/14:00～16:00 ◆2F/コスモホール  
 ◆4日/10:00～20:00 (※表彰式 5日/15:00～15:45)  
 ◆5日/10:00～15:00 ◆1F/ジョイスタジオ

2/11(土・祝) 北上地方生活研究グループ連絡協議会

新鮮・安全・安心! **母さん市スペシャル**

◆10:00～16:00 ◆1F/パルジョイスタジオ

2/17(金)～19(日) 江釣子地区交流センター

江釣子地区新春書初め展

◆10:00～17:00 ※最終日16:00 ◆2F/コスモホール

パルポイントカードをお持ちになりませんか?

パルポイントカード  
**新会員  
 募集中!**

パル80の専門店でお買上げ100円につきポイント1点加算。ポイント500点になると500円の商品券又はお買い物券と交換できます。中学生以上なら誰でも簡単に入会できます!  
 ▶お申込・お問合せは1F/案内所

※都合により開催内容が変更になる場合がございます。

# きたかみ 景観資産

## 奥寺堰、 田園と住民を見守る奥寺神社



奥寺堰の開拓者である奥寺八左衛門<sup>はちざえもん</sup>の偉業を称え、地域住民により建立された神社です。市保存樹木であるケヤキなどの木々に包まれており、地域の信仰の場・憩いの場として親しまれています。

- 登録番号 93
- 認定団体 飯豊地区振興協議会
- 所在地 村崎野9地割地内
- 「きたかみ景観資産」認定日 平成26年1月17日
- 活動内容 地域住民による草取り・清掃活動などの環境整備、例祭などの開催



### 〔きたかみ景観資産認定制度〕

地域の景観資源の価値を見直し、認め合うことで、景観をきっかけとしたまちづくり活動につなげ、貴重な資産として次世代へ残していくことを目指し創設した制度です。地域の大切な景観とそれを守り、創り、育てるために地域の皆さんが取り組んでいる活動を「きたかみ景観資産」として認定しています。

都市計画課 ☎72-8276

### 鍼・灸・指圧マッサージ

## 姫神治療院

◎保健所届出済。  
◎各種健康保険も取扱いあります。(医師の同意が必要)  
◎基本的に外来専門ですが出張もいたします。  
◎当治療院による専門的な鍼・灸・指圧マッサージです。

北上市和賀町藤根16-164-1  
**TEL.0197-72-8722**

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○
13時～20時	○	○	○	○	○	○	○	○

てんカラット様 ●  
セブン ●  
イレブン様 ●

13 ●  
107 ●

●サンクス様  
●薬王堂様

**姫神治療院**

◆国道107号沿い藤根交差点に看板有り。てんカラット様隣り。◆場所や予約状況等、お気軽にお問合せください。