

未来の暮らし方を育む泉の 創造シンポジウムin北上 ～子どもと一緒に考える北上の自然と楽しみの自給～

市は、ワクワク・ドキドキする心豊かな生活、持続可能なまちづくりを目指して、東北大学と共同で「北上ライフスタイルデザインプロジェクト」に取り組んでいます。このシンポジウムでは、これまでの取り組みを報告するとともに、市民の皆さんと自然や地域性を生かした未来の暮らし方について共有します。

12月16日(土)

午後1時30分～4時

日本現代詩歌文学館講堂

入場無料

○内容

■基調講演「生物の地域性を活かした豊かな未来を目指して」

講師 東北大学大学院農学研究科 准教授 陶山 佳久氏すやま よしひさ

■北上ライフスタイルデザインプロジェクト実施内容発表

■北上を題材とした創作落語

落語家 桂 三四郎氏かつら さんしろう

■ライフスタイル実践活動発表「口内秘密基地プロジェクト」

○申し込み…12月8日(金)までに電話、ファクスまたは電子メールで環境政策課へ

※会場の都合上、申し込みが必要ですが、座席に空きがあれば申し込みがなくても入場できます。



問い合わせ 環境政策課 ☎ 72-8283 FAX 72-3300 ✉ kankyo-s@city.kitakami.iwate.jp



未来の暮らし方を
育む泉の創造

※「未来の暮らし方を育む泉の創造」プロジェクトは、ライフスタイルデザインプロジェクトを市と共同研究する東北大学大学院環境科学研究科が国立研究開発法人科学技術振興機構社会技術研究開発センターから採択を受けたプロジェクトです。

起業にチャレンジ！ Cokkara(コッカラ)やっぺし入居者募集



市は、民間主導でまちの魅力を高めること、また、若者・女性の創業の機会や経営者同士の交流の場を提供することを目的し、民間事業者が取り組む若者・女性向けチャレンジショップ「Cokkaraやっぺし」の運営を支援します。同チャレンジショップは、店舗経営に挑戦する人たちの集合店舗です。オープンに向け入居者を募集しますので、ぜひご応募ください。

これから始める！ここから始める！チャレンジする若手起業家・女性起業家の情熱を応援します！

■入居者募集要項

- オープン…平成30年2月(予定)
- 所在地…諏訪町二丁目4-34 スパットビル1・2F
- 家賃…月額40,000円(消費税、ガス・水道・電気代別途)
- 共益費…月額10,000円
- 出店条件…原則、入居契約者本人が営業すること
- 入居期間…1～3年(最長3年)
- 応募できる人…満20～40歳の人(女性は年齢制限なし)
- 利用できる業種…飲食業、小売業、サービス業(事務所としての利用は不可)

※販売スペースがあればアトリエとして使用し、制作活動をすることもできます。

入居条件などの詳細は、お問い合わせいただくかチャレンジショップのウェブサイトをご確認ください。

URL <http://oshu.mypl.net/shop/00000350567/>

※右記のQRコードからもアクセスできます。



■入居希望者向け説明会

- とき…11月27日(月)午後6時30分～
- ところ…イコット店(諏訪町二丁目5-14)
- 内容…入居期間・スペース、チャレンジする事業の相談など
- 申し込み…電話で(株)スパット北上やっぺし事業部へ

■入居希望者向けセミナー

安心して起業にチャレンジできるよう、入居前に経営のノウハウや独立に向けたアドバイスなどを受けられます。

- とき…12月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後6時30分～
- ところ…イコット店
- 申し込み…電話で(株)スパット北上やっぺし事業部へ

「Cokkaraやっぺし」の内部イメージ

1階 屋台村(飲食専門店)5店舗

岩手県産食材を使用していれば和・洋・中なんでもOK！ショットバー、多国籍料理などでも構いません。

- 1店舗スペース…6坪
- 共有スペース…客席(30坪)、イベントスペース(7坪)、スタッフルーム(コインランドリー、ロッカー完備)、ステージ(4坪)、トイレ、共同保冷庫



1階イメージ図

2階 ビューティーモール(理容・美容)3店舗、 雑貨販売・その他工房など

- 1店舗スペース…6～11坪(サロン)。雑貨販売や工房などは出店者の希望に応じてフリースペース(11坪)を区割り
- 共有スペース…共同休憩所(1室)、スタッフルーム(コインランドリー、ロッカー完備)、トイレ、収納庫 ※キッズルーム有り。



2階イメージ図

問い合わせ 商業観光課 ☎72-8240 (株)スパット北上やっぺし事業部 ☎63-3576

資源ごみ(ペットボトル)の出し方が変わります

～ラベルをはがして分別～

平成30年4月1日から資源ごみ(ペットボトル)の出し方が変わります。資源ごみステーションに出す際は、次のとおり分別していただくようお願いします。

■現在

ラベルとペットボトルを一緒に出しても可



■30年4月1日から

ラベルをはがし、キャップと同様に「プラスチック製容器包装類」として出す



◆なぜ出し方が変わるの？

収集されたペットボトルは「容器包装リサイクル協会」に引き取られ、作業着や卵のパック、食品用トレイなどの原材料に加工されます。

リサイクルの過程でペットボトルとラベルは機械により分離されますが、近年、ペットボトルの軽量化に伴い分離が困難になってきています。ラベルが混入するとリサイクル製品の原材料として質が低下することから、同協会はペットボトルの引取基準に「ラベルが無いこと」を追加することを決定しました。基準を満たさない場合、引き渡しができなくなるため、出し方を変更するものです。

※本格実施は平成30年4月1日からですが、今からラベルをはがす習慣を付けましょう。

ラベルのはがし方



問い合わせ 環境政策課 ☎72-8284

油の流出事故にご注意ください

暖房器具を使用する機会が増えるこれからの季節は、一般家庭のホームタンクや事業所のタンクを原因とした油の流出事故が多くなる時期です。事故を未然に防ぐため、日常点検や安全対策をしっかりと行いましょう。

※回収・処理に要した費用は全て原因者の負担となります。

◆事故の防止策

○その場を離れない、絶対に目を離さない

ホームタンクなどから灯油を小分けする時は絶対にその場を離れないようにしましょう。

○屋根からの落雪や除雪作業時に注意

屋根からの落雪や除雪作業で、ホームタンクや給油管が破損していないか注意しましょう。

○配管の場所には目印を

配管の破損を防ぐために雪囲いをしたり、配管の場所が分かるように目印を立てたりしておきましょう。

○防油堤の設置を

万が一の漏えいに備え、防油堤を設置しましょう。

○定期点検を怠らない

配管やホームタンクの定期点検に努めましょう。

◆事故を起こした・発見した場合は速やかに連絡を

・環境政策課☎72-8282 ・北上警察署☎61-0110

・北上消防署☎64-1122 ・県企業局県南施設管理所

☎66-3233

問い合わせ 環境政策課 ☎72-8282



きたかみ元気百歳大作戦

～いきいき百歳体操交流会～

写真は昨年の交流会。
大勢の皆さんに参加
いただきました！



●と き…11月30日(木)午前10時～正午(開場は午前9時40分)

●ところ…さくらホール小ホール

- 内容…市内の各グループの取り組み発表・効果が出る体操の実演、「みんなで体操！」
- 対象…いきいき百歳体操参加経験者、体操に興味がある人
- 定員…100人(先着順)
- 参加料…無料
- 申し込み…電話で長寿介護課へ

ずっと元気であるために！

健康長寿の『3つの柱』は「社会参加」「身体活動」「栄養」です。

趣味のサークルに参加するなど人付き合いを活発にしたり、毎日運動したり、バランスの良い食事を取ったりすることが大切です。まずは、小さなことから『3つの柱』を自分の生活習慣に少しずつ組み込んでいきましょう。

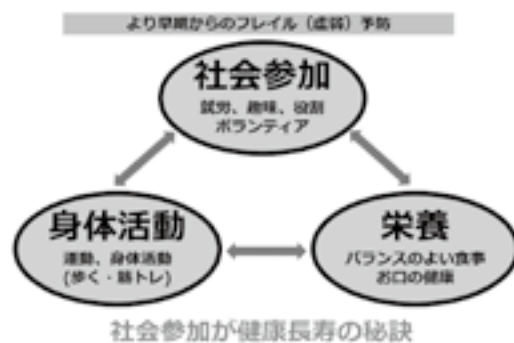
いきいき百歳体操って？

いきいき百歳体操は、元気な人は『もっと元気に』、ちょっと体力が落ちてきたなどという人は『再度元気に』、介護保険サービスなどの支援が必要な人は『少しでも自分でできるように』なることを目的に高知県高知市で開発された、準備体操、筋力運動、整理体操で構成される体操です。体操をすることで筋力がつき、身体の動きがよくなったり、身体の痛みが軽減したりします。また、複数人で定期的に体操に取り組んでいるグループもあり、地域の交流にもつながっています。

現在、市内では33グループ約500人が週に1回以上体操に取り組み、効果を上げています。

市は、週1～2回継続して体操に取り組む5人以上のグループに、体操指導や体操のDVDの貸し出しを行っています。希望するグループは、同課へ気軽にお問い合わせください。

健康長寿のための「3つの柱」



みんなと一緒に楽しく体操をしています！

いきいき百歳体操グループ「黒沢尻3区お元気会」の皆さん

問い合わせ 長寿介護課 ☎72-8221

人権講演会

あきらめない

手話通訳
あり

2度の大怪我を乗り越えて

10年間パラサイクリストとして活躍した

金メダリストの『あきらめない』心とは…

講師 **石井 雅史** 氏
(パラリンピック自転車競技日本代表)

とき **12月9日(土)**
午後1時～3時30分
(開場は午後0時30分)
講演：午後2時～3時30分
※午後1時～2時に中学生人権作文コンテスト表彰式を行います。

ところ **日本現代詩歌文学館 講堂**
入場料 無料
※入場整理券を配布します(市民課、江釣子・和賀民生係、生涯学習センター)。



《講師経歴》

1972年神奈川県生まれ。

日本競輪学校72期生として日本競輪選手会・神奈川県支部に在籍。ロードワーク中の事故により高次脳機能障害を負ったのち、パラサイクリングに取り組む。

2007年の世界選手権では世界記録を含む好成績を収め、北京パラリンピックでは金・銀・銅すべてのメダルを獲得。2008年に藤沢市市民栄誉賞を受賞した。

《大会出場歴》

パラサイクリング世界選手権、北京パラリンピック、パラリンピックワールドカップ、アジアパラサイクリング競技大会、ロンドンパラリンピック、リオパラリンピックなど。

同日開催

『平成29年度 岩手・人権の集いin北上』

とき 12月9日(土)午前10時～正午
ところ 江釣子ショッピングセンター・パル ジョイスタジオ
内容 小・中学生、高校生代表による一日人権擁護委員活動、人権クイズ大会、江釣子小学校合唱部発表、北上チアリーディングクラブ「ダイヤモンド」発表、北上一輪車クラブ発表

問い合わせ 市民課 ☎72-8202

市の電子メール (e-mail) アドレス
kitakami@city.kitakami.iwate.jp
市のホームページ
http://www.city.kitakami.iwate.jp/

市の都市宣言

- ・暴力団追放都市宣言
- ・ゆとり創造都市宣言
- ・スポーツ都市宣言

- ・核兵器廃絶平和都市宣言
- ・交通安全都市宣言

各種家族教室

岩手県精神保健福祉センター

☎019-629-9617

同センターでは以下の相談窓口などを開設しています。気軽にご相談ください。参加の際は、事前に電話で同センターへご連絡ください。

●家族のためのうつ教室

医療機関で「うつ病」と診断され、現在治療を受けている人の家族を対象に、病気の知識や対応の工夫を一緒に考えます。

▷とき…11月16日(木)、12月21日(木)、30年1月18日(木)、2月15日(木)午後1時30分～3時30分

●アルコール家族教室

飲酒の問題やアルコール依存症で悩んでいる人の家族を対象に、正しい知識を学び、普段の生活の中で困っていることを話し合います。

▷とき…12月14日(木)、30年1月11日(木)、2月8日(木)、3月8日(木)午後1時30分～3時30分

●薬物依存症者の家族教室

薬物依存の問題を抱える人の家族を対象に、正しい知識を学び普段の生活の中で困っていることを話し合います。

▷とき…11月30日(木)、12月21日(木)、30年1月25日(木)、2月22日(木)、3月22日(木)午後1時30分～3時30分

▶ところ…同センター

11月は「過労死等防止啓発月間」

国民一人一人が自身にも関わることとして過労死とその防止に対する理解を深めて「過労死ゼロ」の社会を実現しましょう。

岩手労働局労働基準部監督課
☎019-604-3006

11月30日は「年金の日」です

花巻年金事務所 ☎0198-23-3351

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は、自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計を考える「年金の日」です。年金記録などの確認には「ねんきんネット」が便利ですので、この機会にぜひご利用ください。年金事務所での相談は、年金手帳など基礎年金番号が分かるもの、または本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)が必要です。※「ねんきんネット」については日本年金機構のホームページ(http://www.nenkin.go.jp/n_net/)をご覧ください。

ハートパルきたかみ「ジョイントコンサート」

北上機械鉄工業協同組合事務局

☎63-2251

黒沢尻北小学校合唱部と「うたの伝道師」太田代政男先生(テノール)による素晴らしい歌声をお聞かせください。

▷とき…11月18日(土)午後2時～4時

▷ところ…ハートパルきたかみ(藤沢21-12-11)

▷入場料・持ち物…無料・上履き

林業退職金共済制度(林退共)

独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2887 URL <http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

林業の仕事をしていたことがあり、林退共制度に加入していても、退職金請求手続きをしていない人は退職金を受け取っていない可能性があります。加入していたかどうかもお調べしますので、気軽にお問い合わせください。

検察審査員候補者に通知書を送付します

盛岡検察審査会事務局

☎019-622-3391

20歳以上の有権者の中から「くじ」で選ばれる検察審査員は、検察官が被疑者(犯人と思われる人)を裁判にかけなかったことの善し悪しを審査します。

来年度の検察審査員候補者名簿に記載された人には、11月中旬以降に通知書を送付します。

※「裁判員候補者」とは異なります。

北上南学童保育所入所説明会

すみれクラブ ☎67-2239

たけのこクラブ ☎67-5349

▷とき…11月25日(土)午前9時～10時

▷ところ…すみれクラブ(南小学校校庭西側)

※北上総合運動公園第1駐車場、または南小学校プール横駐車場をご利用ください。

▷内容…30年4月から新しく学童保育所への入所を希望する児童の保護者へ手続きに必要な書類を配布

▷問い合わせ…南小学校区：すみれクラブ、鬼柳小学校区：たけのこクラブ

※問い合わせの受付時間は月～金曜日は午後1時30分～5時、土曜日は午後1時～4時です。

毎月第3日曜日は 鬼の館「鬼ZZの日」

鬼剣舞の衣装を着たり、張り子のお面を作ってみよう!

鬼剣舞衣装体験 9:30～11:00
和紙面づくり体験 13:30～14:30

鬼の館 ☎73-8488

鳩岡崎墓地公園

北京市指令ク第31号

第1分譲販売受付開始

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。
北上地区唯一の全優石認定石材安心の証です

有限会社 北上石材店

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣
フリーダイヤル 0120-188-296

北上石材店 検索

北上市場岡崎 2-51-3

●北上江釣子ICより車で7分
●江釣子駅より車で7分
●北上駅より車で13分

ペットと一緒に入れる墓地公園
代位供養塔制度あり
駐車場 完備
お求めやすい低金利分割制度あり
全区画南向き
バリアフリー
宗教・宗派 自由

※墓石デザインは一択です。当店はお客様の思いをカタチにします。

募集

子育て教室「英語でクリスマス会!!」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

親子で簡単な英語に触れ、クリスマス会を楽しみませんか。

▷とき…12月13日(水)午前10時～11時

▷ところ…同支援センター室

▷対象…1歳～就園前の子と親

▷定員…15組(先着順)

▷持ち物…お子さんにプレゼントしたい本(ラッピングしたもの)

※本は、ラッピングのおもてに記名し、前日までに同支援センターへお持ちください。

▷申し込み…11月14日(火)から直接または電話で同支援センターへ

婚活パーティー Winter Love

北上市社会福祉協議会 ☎64-1212

▷とき…①12月2日(土)午後6時30分～②12月9日(土)午後6時30分～

▷ところ…ホテルシティプラザ北上1階アーバンライフ

▷対象…①市内在住か在勤の男性、県内在住か在勤の女性でいずれも未婚の25歳以上44歳以下の人②市内在住か、在勤の未婚の45歳以上65歳以下の男性、県内在住か、在勤の未婚の35歳以上65歳以下の女性

▷定員…①②とも男性・女性各15人(申し込み多数の場合は抽選)

▷参加料…男性4,000円、女性2,500円

▷申し込み…①11月17日(金)②11月24日(金)午後4時までに同協議会へ

秋期スポーツ教室

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

①ソフトバレーボール

▷とき…11月29日(水)、12月6日(水)、13日(水)午後7時15分～8時50分

②ソフトバレーボール・ラージボール卓球

▷とき…12月7日(木)、14日(木)、21日(木)午前10時～正午

▶ところ…①北上総合体育館②黒沢尻体育館

▶対象…高校生以上

▶定員…各30人

▶参加料…3回900円、1回350円

▶申し込み…各開講日の2日前までに同協会へ

ハロートレーニング(公共職業訓練)受講生

ポリテクセンター岩手

(訓練課)☎0198-23-5712

公共職業訓練1月開始コースの受講生を募集します。

▷訓練期間…30年1月5日(金)～6月28日(木)

▷対象…再就職を目指す意欲のある人

▷募集科…金属加工科、電気設備エンジニア科、建築CAD施工科

▷定員…各科15人(選考)

▷受講料…無料

▷申し込み…11月28日(火)までに県内のハローワークへ

※申し込み後、入所選考を行い受講者を決定します

●入所選考…12月5日(火)

●施設見学会…11月15日(水)、22日(水)午前9時15分～午後0時30分

展勝園囲碁趣味の会会員

展勝園囲碁趣味の会(山崎)☎64-2884

▷活動内容…毎月6回の例会

▷ところ…北上市総合福祉センター

▷対象…市および近隣に居住している囲碁愛好者

▷参加料…入会金1,000円、例会200円

▷申し込み…電話で同会へ

クリスマスコンサート

パシエントアクティブ びわの会(高橋)☎FAX 64-0008

▷とき…12月3日(日)午後2時～4時

▷ところ…ホテルシティプラザ北上1階アーバンライフ

▷内容…館野英司さん(チェロ)、堀川智恵子さん(エレクトーン)、音楽の仲間たちによる演奏

▷定員…70人(先着順)

▷参加料…2,000円(ケーキ&お茶付き)

▷申し込み…11月25日(土)までに、電話またはファクスで同会へ

伝言板

障がい者の法定雇用率の引き上げ

北上市公共職業安定所 ☎63-3314

30年4月1日から、障がい者の法定雇用率が引き上げになります。

	現行	H30.4.1～
法定雇用率	2.0%	2.2%
対象となる 事業主の範囲	従業員が 50人以上	従業員が 45.5人以上

※33年4月までには、更に引き上げとなり法定雇用率は2.3%になります。



安心の松村 お待ちしております

補聴器体験

最新補聴器試験できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村 **松村補聴器サロン**

北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121
水曜日定休 <http://www.matsumura1914megane.com>



情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第2・4金曜日)の3週間前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合により掲載できない場合があります。

安全でヘルシー手作り豆腐に挑戦

炭窯元炭炭内事務局

(千田)☎090-3984-0717[FAX]73-6568

▷とき…11月26日(日)午後1時～4時

▷ところ…憩いの森やすらぎカフェ「憩い」(稲瀬町岩脇24)

▷定員…5人程度(先着順)

▷参加料…500円(材料費、会場費など)

▷持ち物…エプロン、三角巾、お持ち帰り用容器など

※実食および材料の入手などによりお持ち帰りできない場合もあります。

▷申し込み…11月23日(木・祝)までに電話またはファクスで同事務局へ

※電話に出ない場合は、かけ直しますので留守番電話にメッセージを残してください。

きたかみのお店めぐり

商業観光課

☎72-8240

自分のまちにどんな商店があるか、巡ってみませんか。意外と知らない商店街の魅力を発見し、身近に感じていただくツアーです。見学先は「きたかみ逸品研究会」会員店です。

▷とき…11月30日(木)午前10時30分～午後2時30分

▷集合場所…本庁舎北側駐車場

▷コース…メガネのアイプラザ～菓専堂～黒沢尻宿本陣さくら寿司(昼食)～和賀スポーツ～美容室ヘアアミューズ

※専用車と徒歩での移動です。

▷定員・参加料…10人(先着順)・無料

▷持ち物…筆記用具、昼食代(800円。デザートサービス付き)

▷申し込み…前日までに氏名、住所、電話番号を電話で同課へ

岩手県立盛岡農業高等学校特別専攻科(農業科)入学生

岩手県立盛岡農業高等学校

☎019-688-4211

URL <http://www2.iwate-ed.jp/moa-h/>

特別専攻科は、新規就農を志す人が週2日登校し、仕事と学業を両立させながら農業実践者としてのスキルアップを目指す2年制の社会人学科です。

▷応募資格…高校卒業以上(年齢不問)

▷試験日…12月13日(水)

▷申し込み…11月22日(水)～12月6日(水)の間に必要書類を同校へ。入学願書は同校で配布しています

松飾りを作ろう!

県立農業ふれあい公園農業科学博物館

☎68-3975 [FAX] 68-3962

▷とき…12月17日(日)午前10時～正午

▷ところ…同館

▷対象…小学3～6年生

▷定員…10人(先着順)

※保護者同伴のこと。

▷参加料…400円(材料代)

▷申し込み…12月10日(日)までに電話またはファクスで同館へ

女性のための女性司法書士による無料法律相談会

岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

▷とき…11月18日(土)午前10時～午後4時

▷ところ…岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2-12-18)

▷対象…女性

▷申し込み…不要

※電話による無料相談も行っています。

▷相談電話番号…0120-823-815(フリーダイヤル)、019-623-3355(有料通話)

定年退職をむかえる人のためのお金と手続きの不安解消セミナー

北上雇用対策協議会(産業雇用支援課内) ☎72-8244 [FAX] 64-2171

▷とき…11月29日(水)午後2時～4時

▷ところ…北上市技術交流センター(北工業団地1-6)

▷内容…定年退職後の生活にかかるお金や、公的年金をもらうまでに知っておきたい基礎知識など

▷講師…ライフプラン&マネー教育サポート代表の戸田節子氏

▷定員…30人(先着順)

▷参加料…無料

▷申し込み…電話またはファクスで同協議会へ

公共職業訓練「IT実務科」

ハローワーク北上 ☎63-3314

ホームページの制作、パソコンの知識・技術を習得します。

▷とき…12月15日(金)～30年3月14日(水)午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日は原則休み)

▷ところ…北上高等職業訓練校

▷対象…次の全てを満たす人①公共職業安定所に求職申し込みをし、職業訓練の受講指示、受講推薦または支援指示を受けた人②訓練終了後3カ月以内の就職を希望する人

▷定員…15人(選考)

▷受講料…11,100円(教科書代、保険料。振込手数料は別途)

▷申し込み…11月24日(金)までに同ハローワークへ

●選考会

▷選考日…12月1日(金)午前9時30分～

▷選考会場…同校

ギフト事業部…シャディギフト…常に特別価格で提供

- 多くの方から大好評、贈答やお返し物はシャディギフトから当店独自の販売方法で、お客様本位の価格を常に提供!
- 配送:仙台納結センター、栃木センター、和歌山センター包装、のし紙名入れも全て無料、県内発送は全て450円ネット通販Amazonには当店から2,500点以上掲載中です。更に全国うまい物産地直送や無料宅配商品も豊富です。
- 北上市から:放射能検査は1年間の延長になりました。パスポート分析センター(北上市放射能測定所)61-3344
- EM1号・EMX飲料・プロハーブ化粧品・シャボン玉石けん



岩手県EM販売総代理店 **パスポート**
ギフト専門 南川辺商会
〒024-0063 北上市九年橋3-14-20(ビックハウスさん前)
電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 <http://emx.jp>

医療保険適用 在宅マッサージ

無料 お試し体験
実施中!!



leis.leis.co.jp
・歩行が困難な方
・身体にマヒがある方、不自由がある方
・車椅子使用の方など…
お気軽にお電話ください。

花巻エリア担当 ☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。
あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。(医師の同意書が必要です。書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

レイス治療院

北上市村崎野7-74-14
TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

お知らせ

鬼の館・博物館本館・博物館和賀分館の臨時休館

鬼の館 ☎73-8488
博物館 ☎64-1756

館内点検・資料整理のため、休館します。

▷とき…11月27日(月)～30日(木)

※12月～30年3月までは、毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)と祝日の翌日(該当する日が土・日・月曜日の場合は火曜日、火曜日の場合は水曜日)、12月28日～1月4日が休館日となります。

「鬼の館だより」の発行

鬼の館 ☎73-8488

鬼の館では年に2回、同館の活動などを紹介する「鬼の館だより」を発行しています。第47号(10月16日発行)は、市のホームページに掲載しています。また、同館でも配布していますのでぜひご覧ください。

納税相談臨時窓口の開設

収納課 ☎72-8253

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

▷とき…11月26日(日)午前9時～午後4時30分

▷ところ…本庁舎地下食堂

※正面玄関は閉まっていますので、地下食堂出入口からお入りください。

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

工事に伴う道路全面通行止め

企業立地課 ☎72-8316

成田黒沢尻線(北工業団地内、(株)ジャパンセミコンダクター西側の南北線)の切替工事に伴い、車道・歩道ともに通り抜けができなくなります。

工事中は東側の川原町南田線にう回してください。ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。

▷とき…11月20日(月)～30年12月末

募集

求職者支援訓練「O A 経理事務科」

ハローワーク北上 ☎63-3314

パソコンスキル、会計関連のスキルを習得します。

▷とき…12月26日(火)～30年4月25日(水)午前9時～午後3時50分(訓練日数72日間、土・日曜日・祝日は休み)

▷ところ…北上高等職業訓練校

▷対象…次の全てを満たす人①ハローワークへ求職を申し込んだ人②訓練期間中、雇用保険を受給できない人(雇用保険受給者でも受講できる場合あり)③ハローワークでキャリアコンサルティングなどを受けて、求職者支援訓練の支援指示を受けた人

▷定員…15人(選考)

▷受講料…9,504円(教科書代)

▷申し込み…12月6日(水)までに同ハローワークへ

●選考会

▷選考日…12月13日(水)午前9時30分～

▷選考会場…同校

ナラ枯れ通報協力員

県南広域振興局林務部林業振興課

☎0197-22-2871 FAX 0197-22-6194

URL <http://www.pref.iwate.jp/kennan/rinmu/index.html>

近年、ナラなどの樹木が夏以降に赤変し枯死する「ナラ枯れ」被害が県南地域でも拡大しています。被害の拡大阻止には、被害木の早期発見・早期駆除が必要です。被害を発見した際に、県に通報するボランティアを随時募集しています。

▷対象…森林・林業に関心があり、広葉樹の一定の知識を有している人

▷申し込み…申込書に必要事項を記入し、ファクスで同課へ。申込書は同振興局のホームページからダウンロードできます

目指せ！メダリスト～スポーツ栄養士とともに学ぶ食事法

いわてNPO-NETサポート ☎61-5035

北上市「食のつながり」認証制度の一環として講演会を開催します。

▷とき…11月17日(金)午後1時～3時

▷ところ…さくらホール1階大アトリエ

▷内容…スポーツをする子どもたちに食べさせたい食事や効果的な調理法、地場産農産物を使用する魅力についての講演

▷講師…管理栄養士・公認スポーツ栄養士の白井名津子氏

▷定員…50人(先着順)

▷申し込み…同法人へ

今月は固定資産税4期、国民健康保険税5期、介護保険料5期の納期です。口座振替日は27日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園
自然葬

国見の里

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ ☎0197-65-0923 住所 奥州市江刺区稲瀬弘田24

<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●事業主体・管理：(宗)極楽寺 北上市稲瀬町内門岡30 ☎0197-65-0923 ●奥州指令奥環第185号

自然葬とは？

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

正しい知識で安心生活

教えて! 消費生活博士



～見守りで悪質商法被害を防ぎましょう～

Q ひとり暮らしの高齢者宅に大量の荷物が届いているようです。トラブルに巻き込まれているのではと心配です。

A 届いている商品が何か、高齢者本人が必要としているものなのかを確認しましょう。本人が必要としている商品を自ら積極的に購入している場合は問題があると断定することはできません。

ただし、判断力が不十分な高齢者をターゲットにして、必要以上の商品を購入させる(過量販売)事業者や、注文していないにもかかわらず一方的に商品を送り付けて、料金を請求する(送り付け商法)事業者の被害に遭っている可能性もあります。食べ切れない食品や使い切れない化粧品がゴミとなって困っていないか、または代金の支払いができなくなってトラブルとなっていないか注意しましょう。

時間が経過してしまうと、契約書などを無くしていたり、返品ができなくなっていたりと解決が困難になります。家族や地域の人が声を掛けて、おかしいなと思ったら消費生活センターに相談しましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は
北上市消費生活センター

ナーニ ハニワサン
☎ **72-8203**



北上市消費生活センター
ハニワサン
マスコット 8203

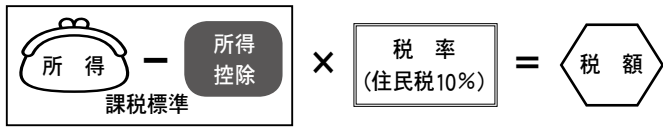
なるほど、住民税! ③

所得控除

◆所得控除ってなに?

税額を算出する際に、課税される所得から差し引くものを「所得控除」といいます。

所得控除があると、税額計算の基となる課税標準が低くなるので、結果として税額も低くなる可能性があります。所得控除を受けるには、年末調整や申告を行う必要があります。



○主な所得控除の種類

- ・配偶者控除
- ・社会保険料控除
- ・障害者控除
- ・扶養控除
- ・生命保険料控除
- ・寡婦(寡夫)控除
- ・医療費控除
- ・地震保険料控除

◇扶養控除について

納税義務者に扶養親族がいる場合、扶養控除を受けることができます。なお扶養親族とは、次の要件に当てはまる人です。

- ①納税義務者の親族であること
- ②納税義務者と生計を一にしている(※1)こと
- ③年間の合計所得金額が38万円以下(※2)であること
- ④他の納税義務者の扶養親族や事業専従者になっていないこと

※1 別居している場合でも、納税義務者が離れて暮らす子に生活費を送っている場合などには「生計を一にする」ものとして取り扱われます。

※2 「合計所得金額が38万円以下」という要件は、収入額に直すと以下の通りです。

給与収入	年金収入(65歳未満の人)	年金収入(65歳以上の人)
103万円以下	108万円以下	158万円以下

給与収入と年金収入や、給与収入と農業収入のように複数の種類の収入がある場合は、それぞれの所得金額を算出し、その合計額が合計所得金額となります。

問い合わせ 市民税課 ☎72-8209

コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

平成29年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-1523)へお問い合わせください。

