

広報

あぶかみ

10.14

2016(平成28)年

No.615

～希望郷いわて国体開催記念～

スポーツと詩歌2016



○会期 2017年3月12日(日)まで

○内容 1.「スポーツ」をテーマにした詩歌作品展示

2. 来場者参加のインスタレーション

※インスタレーション…展示空間の壁や床に、空間と有機的な関係を持つよう立体作品を設置する方法、あるいはその作品。

3. 映像展示…出品者による自作の朗読

4. スポーツ大会などのポスターの展示

◎作品募集 スポーツをテーマとした詩歌作品を募集しています。

▶申し込み…2017年1月31日(火)までに郵送・ファクス・応募専用メール(oubo_shiika@shikabun.jp)、または直接同館へ

※詳細は同館のホームページで確認するか、直接お問い合わせください。

問い合わせ 日本現代詩歌文学館 ☎65-1728 URL <http://www.shiikabun.jp/>

希望郷いわて大会関連行事のため

本庁舎駐車場を閉鎖します

希望郷いわて大会開会式の関連行事に伴い、市役所本庁舎の駐車場を閉鎖します。駐車場の出入り口を封鎖するため、放置された車両は時間内の移動はできません。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いたします。

▼閉鎖期間

10月21日(金)午後4時～
10月22日(土)午後3時

※戸籍届出をする人は、次の駐車場をご利用ください。

●10月21日(金)午後6時～

10月22日(土)午前8時30分

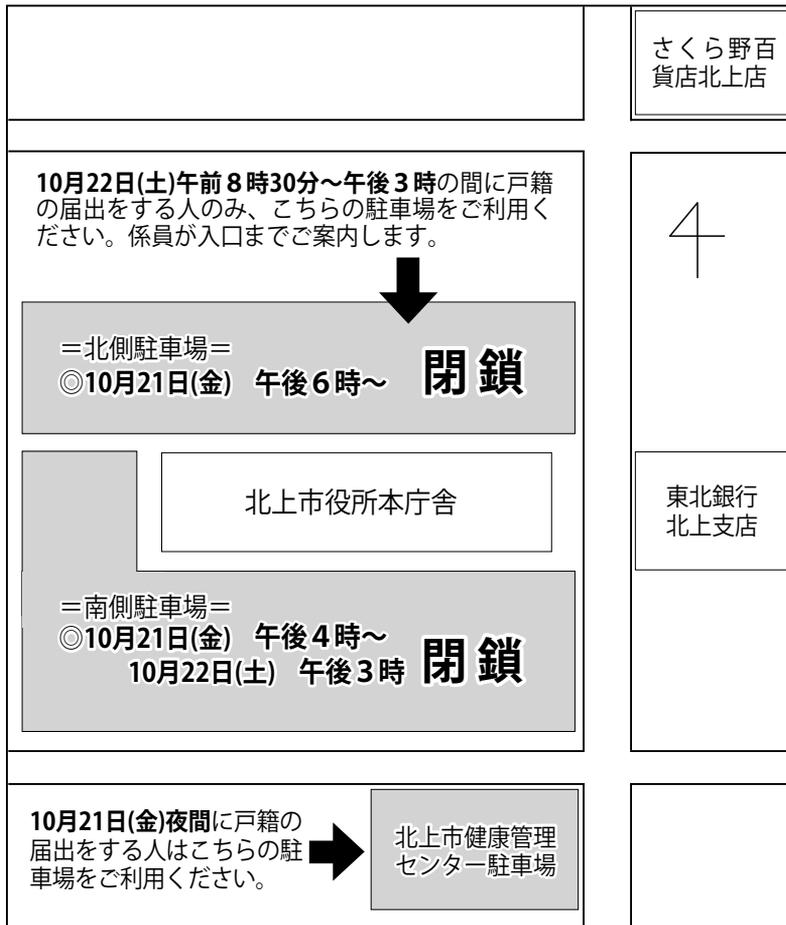
健康管理センター駐車場

●10月22日(土)8時30分～午後3時

本庁舎北側駐車場

▼問い合わせ：政策企画課

☎72-8222



支えあいの地域づくりセミナー

問い合わせ
長寿介護課 ☎72-8221

～あなたが主役です。自分らしく年を重ねるために必要な知恵をお伝えします～
元気！やる気！勇気！が出るセミナーです。どなたでもお気軽にご参加ください。

- とき 10月28日(金)午前11時～午後4時
- ところ さくらホール中ホール・小ホール
- 参加料 無料

小ホール(午前11時～午後4時)

展示と体験体感ブース

- ・物忘れテスト(参加料300円)
ロボット「ペッパー」が案内やゲームなどを行います！
- ・いきいき百歳体操紹介
- ・ミニ認知症カフェ
- ・介護用品展示、足型測定
あなたの足にぴったり合う靴を提案します！
- ・がんばらない介護生活チェック
- ・終活のすすめ

中ホール ホワイエ(午後0時30分～)

- ・出前産直

中ホール(午後1時15分～3時30分)

支えあいの地域づくり講演会

市内外の事例から、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域づくりのヒントを学びます。

【市内事例発表】

- ・NPO法人あすの黒岩を築く会
- ・NPO法人くちない
- ・おたすけライフ更木

【講演】

「たすけられ上手、たすけ上手な地域の育て方」

講師…NPO法人全国コミュニティライフサポートセンター 理事長 池田 昌弘 氏

申し込み…10月26日(水)までに同課へ

スタンプラリー開催！ スタンプを集めるとお楽しみ景品をプレゼント！

募集

市営住宅入居者

市営住宅管理センター ☎61-5280

▷募集期間…10月28日(金)まで

▷応募できる人…①同居する親族がいること(高齢者、生活保護世帯、身体障がい者、知的障がい者、DV被害者は一人でも入居できる場合あり)②年間の世帯所得が189.6万円以内であること(人数によってそれ以上でも入居できる場合あり)③居住用資産を通勤可能圏内に所有していないことなど
 ■募集がある月は、月初めに募集案内書を3庁舎、同センターに置いています

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
高屋沢(中層)	13,000～19,400	1
大堤(平屋)	4,800～7,200	1 (単身可)
大堤(平屋)	5,500～8,200	1 (単身可)
沢野(中層)	21,000～31,300	1
柏野(戸建)	17,700～26,400	1
長沼(中層)	17,600～26,200	1
細越(中層)	27,300～40,700	1

伝言板

Machibun Marche(町分マルシェ)

Machibun Marche実行委員会

URL <http://www.machibunmarche.com>

✉ info@machibunmarche.com

▷とき…10月30日(日)午前10時～午後4時

▷ところ…詩歌の森公園内

▷内容…物品販売・ワークショップ

※各種ワークショップの申し込み・問い合わせは電子メールで受け付け。

JICAボランティア

JICA東北 ☎022-223-4772

JICAボランティア秋募集「体験談&説明会」を開催します。概要説明、体験談発表、応募相談などを行います。気軽にご参加ください。

▷とき…10月23日(日)午前10時～正午

▷ところ…盛岡地域交流センターマリオス18階181会議室

※詳しくは電話または同団体のホームページ(<http://www.jica.go.jp/tohoku/index.html>)をご覧ください。

鬼の館ハロウィンウィーク

鬼の館 ☎73-8488

同館では、ハロウィンに合わせてイベントを行います。期間中は、仮装して来館した小学生以下のお子さんにお菓子をプレゼントします。

▷期間…10月24日(月)～31日(月)

イベント

▷とき…10月30日(日)午後1時30分～

▷内容…ワークショップ、絵本読み聞かせ、ピアノとフルートのミニコンサート

高齢者の 交通事故防止県民運動 10月17日～31日

伝えよう 自分の存在 反射材

重点

- 人も車も自転車も「止まって確認」の励行
- 反射材用品などの活用推進
- ライトの早め点灯、原則上向きライト走行の推進

北上市交通安全対策協議会
(地域づくり課) ☎72-8301

社会保険労務士 無料相談会

岩手県社会保険労務士会花巻支部

☎65-0363

▷とき…10月29日(土)午前10時～午後3時

▷ところ…江釣子ショッピングセンター・パル2階コスモホール

▷内容…職場トラブル、年金、成年後見、労働問題などの相談(予約不要)

まごころありがとう

♥大通り・飯豊・二子保育園 及川昭一さん(村崎野)からマリーゴールドと百日草を各5鉢

♥市 北上国見ライオンズクラブから山ユリの球根代として50,000円、表彰台○千田工業(株)から交通安全対策のため1,000,000円、震災の教育支援のため1,000,000円○江釣子ライオンズクラブからハナミズキ1本○(株)ユージーオーから被災者支援および野球少年の育成費用として400,000円○北上市建設業協会から教育環境づくりのため470,000円○ライオンズクラブ国際協会から「第18回北上市ラグビーフェスティバル」観戦チケット50枚○(有)ラーメン大西から被災者支援のため35,000円○PanasonicリフォームClub(有)丸安工務店から書籍20冊○(有)北上石材店から旧常盤台テニスコート跡地へ記念碑1基○北上建設組合から北上市がん対策基金として22,198円○(株)岩手ヤクルト工場から小学生用鬼剣舞衣装一式2組○東北電力(株)花北営業所からLED10VA型防犯灯20基、(株)ユアテック北上営業所から防犯灯20基の「設置工事一式」○鈴木高繁さん(大堤南)から被災者支援のため30,000円

市のホームページにバナー広告を掲載しませんか！

市のホームページは月平均約50,000件のアクセスがあり、市民のほか県外など、多くの人に閲覧されています。バナー広告はトップページに表示され、掲載枠は6枠です。企業、団体などのPR、ホームページのアクセス増加に、ぜひバナー広告をご利用ください。

▷広告掲載料…1枠当たり月額1万円(消費税及び地方消費税を含む)

▷申し込み…ホームページから申込書をダウンロードし、広告図案(画像可)と一緒に持参、郵送(〒024-8501住所記載不要)で広聴広報課☎72-8230へ

市の都市宣言

- ・暴力団追放都市宣言
- ・ゆとり創造都市宣言
- ・スポーツ都市宣言

- ・核兵器廃絶平和都市宣言
- ・交通安全都市宣言

里山散策会

パシエントアクティブ びわの会
(高橋) ☎64-0008

- ▷とき…10月29日(土)午前9時(みちのく民俗村南門駐車場集合)
- ▷ところ…国見山周辺
- ▷対象…がん体験者、家族、支援者
- ▷参加料…1,000円(芋の子汁、保険代、集合写真代含む)
- ▷持ち物…おにぎりや飲み物、雨具など。服装や履物は歩きやすいもの
- ▷申し込み…10月22日(土)までに、電話で同会へ

～障がい者が自立して生活していくために～「親亡き後の生活を考える」学習会

北上市自立支援協議会くらし支援部会
事務局(福祉課内) ☎72-8214

- ▷とき…11月9日(水)午後1時30分～3時30分
- ▷ところ…北上市総合福祉センター
- ▷内容…グループホームについて、成年後見制度について
- ▷対象…障がい者の保護者、一般市民
- ▷申し込み…11月4日(金)までに同事務局へ

はじめてのママのおしゃべりサロン

大通り保育園地域子育て支援センター
☎63-2118

- ▷とき…11月11日(金)午前10時30分～11時30分
- ▷ところ…生涯学習センター和室
- ▷対象…2カ月～8カ月の子と親
- ▷定員…10組(先着順)
- ▷申し込み…10月19日(水)から同支援センターへ

北上・展勝地サイクリングロードマラソン記録会

新日本スポーツ連盟岩手県連盟
(安保) ☎FAX 019-638-6825

- ▷とき…11月13日(日)午前9時30分～(受け付けは午前9時～、展勝地駐車場集合)
- ▷ところ…展勝地サイクリングロード
- ▷コース…①10km②5km③2km
- ▷参加料…大人1,000円、高校生500円、小・中学生300円(保険料含む)
- ▷申し込み…10月30日(日)までに、電話またはファクスで同連盟へ

きたかみ農産物を頼る会

北上市農業農村指導士会(事務局)中央農業改良普及センター地域普及グループ
☎68-4464 FAX 68-4474

- 北上産農畜産物を使った料理を食べながら農業者と市民が交流します。
- ▷とき…11月4日(金)午後6時～8時
- ▷ところ…幸楼(大曲町3-8)
- ▷定員・参加料…30人(先着順)・4,000円
- ▷申し込み…10月24日(月)までに、代表者氏名、住所、勤務先、参加人数を電話またはファクスで同事務局へ

紙ができるまでを知ろう!

県南広域振興局林務部
☎0197-22-2871

- ▷とき…11月3日(木・祝)午前8時45分～午後0時30分予定(北上地区合同庁舎駐車場集合)
- ▷ところ…北上ハイテクペーパー(株)、千貫石森林公園
- ▷内容…工場見学、どんぐりの木の植樹
- ▷対象・定員…小学生以上・25人(先着順)
- ▷申し込み…11月1日(火)までに氏名・年齢(学年)・連絡先を同局へ

認知症予防事業「今から始める脳活講座」

長寿介護課 ☎72-8221

- ▷とき…11月10日(木)、17日(木)、24日(木)、12月1日(木)午後1時30分～3時
- ▷ところ…江釣子地区交流センター
- ▷内容…ラダー・ボール・ラケットなどの道具を使った脳活運動
- ▷対象…65歳以上の人
- ▷定員・参加料…50人・無料
- ▷持ち物…上履き、飲み物
- ▷申し込み…10月27日(木)までに電話で同課へ

秋の農作業安全月間

(11月15日まで)

「気をつけて!

互いに声かけ 農作業安全」

秋の農繁期は農業機械による作業が増えるとともに、日没が早まることで農作業事故の危険性が高くなる時期です。農作業事故を防ぐために次のことを心掛けましょう。

- ゆとりある計画的な作業を心がけましょう
- 農業機械に夜光反射材を付けましょう
- コンバインにわらがつまったときは、必ずエンジンを停止してから取り除きましょう
- トラクターには必ず安全フレームを装着し、運転者はシートベルトを締めましょう
- 脚立など高所での作業をするときは、転落しないよう注意しましょう
- 一人での作業は避け、家族には作業場所と帰宅時刻を知らせましょう

農業振興課 ☎72-8239

ペットと一緒に入れる墓地公園
駐車場完備

永代供養塔制度あり

お求めやすい低金利分割制度あり

全区画南向き
バリアフリー

※墓石デザインは一例です。当店はお客様の思いをカタチにします。

宗教・宗派
自由

鳩岡崎墓地公園

北上市指令ク第31号

第1分譲販売受付開始

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。

北上市唯一の全優石認定石材安心の証です

有限会社 北上石材店

北上市鳩岡崎 2-51-3

●北上江釣子ICより車で7分
●江釣子駅より車で7分
●北上駅より車で13分

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣
フリーダイヤル 0120-188-296
北上石材店

北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!
「北上市公式Facebook(フェイスブック)」運用中!!
どちらも申し込みは北上市ホームページから登録できます。

募集

上級救命講習会

北上地区消防組合警防課 ☎65-5176

▷とき…11月6日(日)午前8時50分～午後5時30分

▷ところ…北上市総合福祉センター

▷内容…心肺蘇生法、AED使用方法、その他の応急手当の訓練

▷対象…北上市または西和賀町に勤務、在学、居住する中学生以上の人

▷定員・受講料…40人(先着順)・無料

▷持ち物…筆記用具、ストッキング、食品用ラップ、動きやすい服装(スカート不可)、昼食

※ストッキング、食品用ラップは外傷手当の訓練で使用します。

▷申し込み…11月2日(水)までに電話(土・日曜日、祝日は☎64-1122)で同課救急係へ

展勝地ゆかりの地訪問事業

展勝地開園100周年記念事業準備委員会(事務局)都市計画課 ☎72-8279

✉toshi@city.kitakami.iwate.jp

▷とき…10月31日(月)午前8時45分～午後4時(えづりこ古墳公園西側駐車場集合)

▷ところ…八幡平市の旧松尾鉾山新中和処理施設、盛岡市の下町史料館

▷内容…各施設をバスで訪問し北上川の水環境保全や舟運に関することを学習

▷定員…30人(先着順)

▷参加料…300円(昼食代は別途負担)

▷申し込み…10月24日(月)までに事務局へ

※運動靴で参加してください。

障害者理解促進研修・啓発事業 講演会

福祉課 ☎72-8214

▷とき…11月12日(土)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分～)

▷ところ…さくらホール中ホール

▷内容…作家の東田直樹氏による講演「ぼくが子どもの頃わかってほしかったことー子どもの時大切にしてほしいことー」

▷対象…発達障がい児(者)の支援関係者や市民

▷定員・参加料…400人(先着順)・無料

▷申し込み…10月31日(月)までに同課へ

岩手大学金型技術講習会～基礎編～

岩手大学金型技術研究センター

☎67-0585 FAX)67-0586

▷とき…10月22日(土)、29日(土)午後1時～5時(計2日間)

▷ところ…基盤技術支援センター

▷内容…金型トライボロジーと表面技術

▷定員…10人(先着順)

▷申し込み…10月20日(木)までに同センターへ

不登校・ひきこもりの親子の交流会「岩手のつどいin北上」

不登校と若者の自立を考える北上地区父母会 (三国)☎66-5022

▷とき…11月6日(日)午前10時～午後3時(受け付けは午前9時30分～)

▷ところ…黒沢尻北地区交流センター

▷内容…岩手県ひきこもり支援センター相談員の阿部直樹氏による特別講演「家族の力で支え合おう」、交流会

▷料金…300円(資料代)

▷申し込み…不要

子育て教室「スクラップブックキング」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

スクラップブックキングは、写真を飾り笑顔や思い出をカタチに残す、子育て中のママに大人気のクラフトです。

▷とき…11月8日(火)午前10時～正午

▷ところ…同保育園支援センター室

▷対象…就園前の子と親

▷定員…12組(先着順)

▷料金…500円(材料代)

▷持ち物…プリントした写真(L版かはがきサイズ)2～3枚、水分補給用の水かお茶

▷申し込み…10月17日(月)から直接、または電話で同支援センターへ

レシピを変身! 作って食べよう実践講座(秋季コース)

長寿介護課 ☎72-8221

認知症予防の講座です。みんなで考え・作って・食べて・楽しく脳トレにチャレンジしてみませんか。

▷とき…①11月1日(火)午前10時～午後1時②8日(火)午前10時～正午③15日(火)午前10時～正午④25日(金)午前10時～午後1時⑤29日(火)午前10時～正午

▷ところ…生涯学習センター調理室

▷内容…①開講式、調理実習②③グループワーク④調理実習⑤レシピ集完成、閉講式

▷対象…65歳以上で5回連続して参加できる人

▷定員…12人(先着)

※5人に達しない場合は開催しません。

▷参加料…無料

▷申し込み…10月24日(月)までに電話で同課へ



安心の松村 お待ちしております

補聴器体験

最新補聴器試聴できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネのおお おお補聴器サロン

北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121

水曜日定休 <http://www.matsumura1914megane.com>



メガネの松村
松村補聴器センター
駐車場あり

さくら野
百貨店

市の電子メール (e-mail) アドレス
kitakami@city.kitakami.iwate.jp
市のホームページ
http://www.city.kitakami.iwate.jp/

図書館のリユース(再利用)

中央図書館 ☎63-3359

古くなった本、保存期限が過ぎた雑誌などのリユースコーナーを設置します。読みたい本がありましたらお持ち帰りください。ただし転売、廃品回収目的の持ち帰りはお断りします。

▷とき…10月18日(火)～25日(火)の開館時間中(平日=午前9時～午後7時、土・日曜日=午前9時～午後6時)
※24日(月)は休館日です。

▷ところ…中央図書館1階エントランスホール

▷数量…1人20冊まで(無料)

※無くなり次第終了します。

第6回現代俳人の集い

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

4年に一度の俳句の全国大会です。
▷とき…10月29日(土)当日投句=午前10時～正午、集い=午後1時～4時30分

▷ところ…同文学館

▷内容…(公社)俳人協会名誉会員の柏原眠雨氏による講演「芸術と技術一俳句の芸術性」、入選発表、表彰

▷選者…大久保白村、栗田やすし、小菅白藤、戸恒東人、中村和弘、坊城俊樹、宮坂静生

▷投句料…2句1組(当季雑詠、自作未発表句)1,000円

北上地域農業祭

農業振興課 ☎72-8238

▷とき…10月29日(土)・30日(日)午前9時30分～午後3時

▷ところ…JAいわて花巻北上支店

▷内容…鬼柳鬼剣舞の演舞、芸能公演、餅まき、芋の子汁やきたかみ牛などの振る舞い、各支店によるテント村

第7回秋の子どもみちのく芸能まつり

文化財課 ☎65-0098

▷とき…11月3日(木・祝)午後1時30分～4時(開場は午後1時～)

▷ところ…さくらホール中ホール

▷出演団体…煤孫ひな子剣舞、口内町きらめき鬼剣舞、江釣子中学校滑田鬼剣舞、浦浜こども念仏剣舞(大船渡市)、岩代郡山うねめ太鼓小若組(福島県郡山市)、黒川田植踊り(盛岡市)

▷入場料…500円(小学生以上)

空き家の現地調査

都市計画課 ☎72-8278

市が委託した業者が空き家などの現地調査を行います。

調査員は調査員証を携帯しています。

▷調査期間…10月～29年1月末

▷対象地域…市内全域

募集

リニューアル記念特別解説会「国見山廃寺の謎に迫る」開催

博物館 ☎64-1756

博物館で解説を受けた後、国見山に登ります。博物館から極楽寺駐車場までは各自家用車での移動となります。

両日とも同じ内容です。

▷とき…①10月29日(土)②30日(日)午後1時～3時

▷ところ…博物館

▷定員・参加料…各15人(先着順)・無料

▷申し込み…10月19日(水)から電話で同館へ

古典文学講座「万葉集」

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

[FAX]64-3621 ✉shiiika@shiiikabun.jp

▷とき…11月5日(土)、19日(土)、12月3日(土)、17日(土)、29年1月7日(土)、21日(土)午後2時～4時(全6回)

▷ところ…同文学館2階会議室

▷内容…万葉100年の歌の流れを、初期の額田王から最終編さん者と考えられる大伴家持まで、時期区分ごとに代表的な歌人の作品を通して学習します

▷講師…佐々木民夫氏(岩手県立大学特任教授)

▷定員…30人(先着順)

▷受講料…2,000円(学生無料)

▷申し込み…10月15日(土)から直接または、電話、ファクス、電子メールで同文学館へ

自衛官候補生(男子)

自衛隊北上地域事務所 ☎63-6736

▷試験日…11月13日(日)

▷試験会場…陸上自衛隊岩手駐屯地(予定)

▷応募資格…18歳以上27歳未満の人

▷申し込み…10月15日(土)～11月7日(月)の間に同事務所へ

空き家相談会(無料)

都市計画課 ☎72-8278

相続、売買、管理などの悩みに市と市内の不動産専門家がお答えします。

▷とき…10月25日(火)午後2時～5時

▷ところ…市民交流プラザ

▷申し込み…当日までに同課へ

今月は市県民税3期、国民健康保険税4期、介護保険料4期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

ギフト事業部…シャディギフト…常に特別価格で提供

●多くの方から大好評、贈答やお返し物はシャディギフトから
当店独自の販売方法で、お客様本位の価格を常に提供!
配送:仙台即納センター、橋本センター、和歌山センター
包装、のし紙名入れも全て無料、県内発送は全て450円
ネット通販Amazonには当店から2,500点以上掲載中です。
更に全国うまい物産地直送や無料宅配商品も豊富です。
●北上市から:放射能検査は1年間の延長になりました。
パスポート分析センター(北上市放射能測定所)61-3344
●EM1号・EMX飲料・フロハー化粧品・シャボン玉石けん

パスポート

岩手県EM販売総代理店
ギフト専門 (南川辺商会)

〒024-0063 北上市九年橋3-14-20 (ビックハウスさん前)
電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 http://emx.jp

医療保険適用
在宅マッサージ

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。
あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

無料 お試し体験実施中!!

leis.leis.co.jp

・歩行が困難な方
・身体にマヒがある方。不自由がある方
・車椅子使用の方など

お気軽にお電話ください。

北上市村崎野7-74-14
TEL.0197-68-2342

花巻エリア担当 ☎090-3753-0594

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

お知らせ

小学校入学予定児の健康診断 学校教育課 ☎72-8258

来年度小学校に入学予定のお子さん(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)の健康診断を行います。詳しい健診日時などは、対象者の保護者あてに送付する通知書でお知らせします。10月下旬までに通知書が届かない場合は同課へお問い合わせください。
 ▷健康診断の時期…10月下旬～11月
 ▷健康診断の場所…市内各小学校

利根山光人記念美術館に仮設スロープを設置しました

生涯学習文化課 ☎72-8304
 同美術館にお越しの際は、気軽にご利用ください。
 ▷設置期間…11月30日(水)まで

納税相談臨時窓口の開設

収納課 ☎72-8253
 市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。
 ▷とき…10月30日(日)午前9時～午後4時30分
 ▷ところ…本庁舎地下食堂
 ※直接、地下食堂出入口からお入りください。

民俗芸能公演

鬼の館 ☎73-8488
 11月6日(日)
 午後1時30分～ 滑田鬼剣舞

マイナンバー通知カード・個人番号カード受け取りの臨時窓口を開設します

市民課 ☎72-8200
 個人番号カードの受け取りは、交付通知書(はがき)に記載されている予約専用電話であらかじめ予約をお願いします。予約と異なる時間や、予約せずにいらした時は、受け取れない場合があります。
 住民票の写しなどの証明書の交付や住民異動の受け付けはできません。
 ▷とき…10月30日(日)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 ▷ところ…本庁舎市民課

はかりの定期検査

商業観光課 ☎72-8240
 計量法で2年に一度義務付けられている特定計量器の定期検査を次の日程で行います。検査の対象になるはかりは取り引き・証明に使用するはかりです。対象者には10月上旬に受検通知はがきを発送しています。
 当日は、はかり、受検通知はがき、手数料が必要となります。

とき	ところ
10月17日(月) 午後1時～4時	飯豊地区 交流センター
10月18日(火) 午前9時30分～11時30分	相去地区 交流センター
10月18日(火) 午後1時～2時	口内地区 交流センター
10月19日(水) 午前9時30分～11時30分	江釣子体育館
10月19日(水) 午後1時～4時	和賀庁舎
10月20日(木) 午前9時30分～正午 午後1時～4時	本庁舎 北側駐車場

徘徊模擬訓練

地域包括支援センター北上中央 ☎72-6178
 道に迷った人を早期発見し、災難から守るため、安全な場所へ誘導するなど事故を未然に防ぐ訓練を行います。
 ▷とき…10月30日(日)午前9時30分～正午
 ▷ところ…黒沢尻第6区公民館
 ▷対象…認知症に関心のある人
 ▷参加料…無料

秋の狂犬病予防注射日程

クリーン推進課 ☎72-8284
 ▷とき…10月30日(日)
 ※場所と時間は下記のとおり。
 ▷対象…生後91日以上で本年度の狂犬病予防注射を受けていない犬
 ▷料金…予防注射料3,100円(登録していない犬は登録料3,000円も)
 ▷必要なもの…登録済みの犬は、通知はがき(10月上旬に発送しています)

	場 所	時 間
国道4号以東	黒沢尻東地区交流センター	9:00～9:10
	上野町公民館	9:20～9:35
	更木地区交流センター	9:50～10:10
	黒岩地区交流センター	10:20～10:30
	口内地区交流センター	10:45～10:55
国道4号以西	展勝地第3駐車場(展勝地南さわかトイレの北側)	11:10～11:20
	稲瀬地区交流センター	11:30～11:40
	相去地区交流センター	11:45～12:00
	鬼柳地区交流センター	9:00～9:15
	鬼の館 駐車場	9:25～9:35
	和賀庁舎 職員駐車場(横川目診療所の南側)	9:45～10:00
	北上市多目的催事場	10:10～10:25
	江釣子庁舎 正面	10:35～10:50
	鳩岡崎自治公民館	11:00～11:10
	曾山児童遊園	11:20～11:30
飯豊地区交流センター	11:40～12:00	

スポーツ吹矢

腹式・胸式呼吸を身につけて飛ばすことで、心身の健康増進と維持をし、そして吹矢の魅力を感じながら楽しく愉快に活動しています！

Facebookやっています！
 教室スケジュールやイベント
 情報を定期配信！
 フォルダ 検索

1回500円！予約不要

特定非営利活動法人フォルダ 〒024-0033 北上市幸町1-30 TEL 0197-72-7048 FAX 0197-63-5812 スポーツ振興くじ助成事業

またかみごみ情報 (151)

詳しくはクリーン推進課 ☎72-8284

環境にやさしい買い物キャンペーン 10月は「3R推進月間」です

環境省および3R活動推進フォーラムでは、毎年10月の「3R推進月間」にあわせて全国的に「環境にやさしい買い物キャンペーン」を実施しています。

ごみの発生・排出を抑制するため、環境に配慮した買い物を(消費行動)を行いましょう。

◇実施期間 10月31日(月)まで



- ・買い物にはマイバッグなどを持参して、レジ袋の使用は控えましょう。
- ・商品の過剰包装はせず、簡易包装に協力しましょう。
- ・割り箸やスプーン、フォーク、ストローなど使い捨て商品の受け取りは控えましょう。
- ・詰め替え可能な商品や再生資源利用製品など環境に配慮した商品を優先的に購入しましょう。
- ・量り売りやばら売りの商品を利用し、必要なものを必要な量だけ購入しましょう。

なるほど、住民税！②

特別徴収制度(年金天引き)の一部変更

年金特別徴収制度(年金天引き)とは、年金支払い者が年金所得に係る市民税・県民税を公的年金から天引きし、市に納入する制度です(障害年金や遺族年金は特別徴収の対象となりません)。

10月からの税制改正により、同制度が一部変更となりました。

◆年金天引き額の平準化

改正前、年税額が前年度から大きく変動した場合は、4・6・8月の天引き額(仮徴収額)と10・12・翌年2月の天引き額(本徴収額)に大きな差が生じる上、翌年度以降もこの差が続くことになっていました。

例では、改正前は仮徴収額と本徴収額で20,000円の差額が生じています。

そこで、天引き額の平準化を図るため、★の4・6・8月の天引き額の算定方法が変更となりました。これにより、前年度と同じ年税額であれば、改正後は4・6・8月の天引き額と10・12・翌年2月の天引き額に差額が出ず、各月の天引き額が同じ金額となります。

<例> 年税額120,000円
前年度2月の本徴収額10,000円

●改正前

4月	6月	8月	10月	12月	2月
10,000円	10,000円	10,000円	30,000円	30,000円	30,000円
★前年度の2月と同じ額			年税額の残り÷3		

○改正後

4月	6月	8月	10月	12月	2月
20,000円	20,000円	20,000円	20,000円	20,000円	20,000円
★前年度の公的年金に係る年税額÷6			年税額の残り÷3		

なお、この改正により年税額が増えることはありません。

詳しくは、市民税課へお問い合わせください。

問い合わせ 市民税課 ☎72-8209

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

私たちは、2016「いわて国体」「いわて大会」を応援しています。

コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 [検索](#)