

第18回アジアマスターズ陸上競技選手権大会 第35回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

9/19(金)～23(火・祝)

会場：北上総合運動公園北上陸上競技場

生涯青春

19日(金)	9:10～ 9:30	開始式	
	9:30～17:50	男女トラック競技	北上陸上競技場
	9:30～	男女ハンマー投げ	
20日(土)	8:00～18:00	男女トラック競技	
	8:30～	男女跳躍競技	北上陸上競技場
	8:30～	男女砲丸投げ、 男子ハンマー投げ	
	8:30～	女子円盤投げ	
	12:00～16:00	男子トラック競技	補助競技場
	14:00～	大会出場選手パレード	さくら野百貨店 北上店周辺
	18:20～	開会式 国際交流レセプション	ホテルシティ プラザ北上
21日(日)	8:00～18:20	男女トラック競技	
	8:30～	男女跳躍競技	北上陸上競技場
	9:00～	男子砲丸投げ 男子円盤投げ	
	9:00～	男子円盤投げ	補助競技場
	12:40～	(公社)日本マスターズ陸上 競技連合表彰式	北上陸上競技場
22日(月)	8:00～18:05	男女トラック競技	
	9:00～	男女跳躍競技	北上陸上競技場
	9:00～	男女やり投げ	
23日(火・祝日)	9:00～16:10	男女トラック競技	
	9:00～	男子跳躍競技	北上陸上競技場
	9:00～	男子やり投げ	
	16:10～	閉会式(優秀選手表彰式)	
	18:00～	閉会式 さよならパーティー	ホテルシティ プラザ北上



写真提供：アジアマスターズ陸上競技大会実行委員会

各国選手に熱い声援を！

第18回アジアマスターズ陸上競技選手権大会、第35回全日本マスターズ陸上競技選手権大会は19日(金)から23日(火・祝)までの5日間、北上総合運動公園陸上競技場を会場に開催されます。この大会はアジアマスターズ加盟国25カ国を対象に行われており、日本での開催は平成10年の沖縄大会以来で北上市では初の国際大会です。高齢者の健康推進と生涯スポーツの推進を目的に、スポーツを通じた世代間交流や国際交流が図られます。また、大会に併せてさまざまなイベントも予定されています。

アジアほか16カ国を含む2,881人の選手・役員が北上市を訪れます。市民をはじめ各国選手の活躍に声援をお願いします。

おもてなしイベント

○「国際屋台村」…9月19日(金)～23日(火・祝)
北上総合運動公園

○「きたかみまるっとフェスタ」⇒2ページに

○「いわてまるごと肉フェスタ」⇒3ページに

期間中は無料シャトルバスを運行します

○と き…9月19日(金)～23日(火・祝)午前7時～午後7時(約20分に1本運行)

○コース…北上駅西口付近～さくら野百貨店北上店付近～北上総合運動公園



問い合わせ 大会実行委員会 北上市役所江釣子庁舎内 ☎71-5034
北上市まちづくり部スポーツ推進課 ☎72-8270
大会ホームページ<http://www.asia-masters.info/>

9/20(土) 21(日)

10:00~15:00

雨天決行

きたかみ まるっとフェスタ



会場 / さくら野百貨店
北上店周辺(本通り二丁目)
○アジアマstars選手団パレード

▶とき…20日(土)14:00～

▶内容…19日(金)～23日(火・祝)に北上陸上競技場で開催されるアジアマstars陸上競技選手権大会の参加選手がパレードを行います

○北上コロッケざむらい誕生祭

開催まであと2年

アシックス社製(白・紺・黒、全3色)

各色▶2,800円(税込み)

<右そで>



(まえ)



<左胸>



希望郷 いわて国体
希望郷 いわて大会

○B-1グランプリコーナー

ご当地グルメでまちおこしの祭典!

▶出店団体…石巻茶色い焼きそばアカデミー、横手焼きそばサンライ'S、かほく冷たい肉そば研究会、いわてまち焼きうどん連合歓隊、久慈まめぶ部屋、本荘ハムフライ・ハム民の会、北上コロッケまるっとLab、いちのせきハラミ焼なじょったべ隊、浪江焼麺太国、「豊川いなり寿司」で豊川市をもりあげ隊、十和田バラ焼きゼミナール、黒石つゆやきそばhappy麺恋ジャー

○北上コロッケまるっとLab活動
発表会

○いわてのご当地グルメ

奥州はっと、釜石ラーメン、ビスケットの天ぷら、花巻ライスバーガー、紫波もちりハムカツ、二戸ぶっとべつくね串、花巻しょう油たこ焼き、鹿角ホルモン、一関ピザ揚げ餅、花巻ひえカレーそば、元祖盛岡焼き冷麺

○きたかみまるっとまるしえ

北上市内の地域コミュニティや任意団体、福祉施設の協力のもと、北上ソウルフードや文化を感じることのできる、ご当地グルメのコーナーです。

問い合わせ

きたかみまるっとフェスタ実行委員会事務局

(きたかみ観光NEXT内) ☎ 63-8855 FAX 61-5621

商業観光課 ☎ 72-8241

いわて まるごと肉フェスタ 2014

きたかみ牛・前沢牛・奥州牛・泓刺牛・いわて南牛

いわての銘柄牛を食べつくせ!!

9月20日(土) 21日(日) 23日(火・祝)
10:00~15:00 10:00~15:00 10:00~14:00

○いわて銘柄牛焼肉コーナー

20日(土)・21日(日) 当日販売 ※数量限定

▶販売…前沢牛(200g)1,800円、きたかみ牛・奥州牛・江刺牛・いわて南牛(各それぞれ200g)1,500円

抽選会開催!

銘柄牛焼肉のチケットには抽選券が付いています。20日、または21日の午後0時30分までに焼肉を引き換えた人を対象に抽選を行います!当選者にはお食事券やハンバーグなどの豪華景品をプレゼント!

○遠野スタイル

バケツでジンギスカン

23日(火・祝) 当日販売 ※数量限定

▶販売…遠野ジンギスカン(150g 野菜、タレ付き)1,400円

【会場】北上総合運動公園

中央広場※雨天決行・荒天中止

○いわて"うまいもん"ストリート

○会場イベント・食イベント

南いわてゆるキャラ大集合!

いわて銘柄牛料理コーナーなど

※焼肉やジンギスカンに必要な道具は、購入者に限り無料で貸し出します。アウトドア用品(折りたたみイス、バーベキュー道具など)の持ち込みはご遠慮ください。

問い合わせ

いわてまるごと肉フェスタ実行委員会事務局
(県南広域振興局経営企画部観光労働商業課内)

☎0197-22-2812 FAX0197-22-3749

商業観光課 ☎72-8241

2016 希望郷 いわて国体 希望郷 いわて大会
第71回国民体育大会 第16回全国障害者スポーツ大会

北上市 公式PRポロシャツ 販売開始!

○販売店・問い合わせ○

アイガースポーツ
(本通り3-1-10)

☎65-3535

和賀スポーツ

(新穀町1-3-22)

☎63-3052

国体推進課

☎72-8271

<左胸>



<背中>



クレマージャパン社製(全3色)

白▶2,600円(税込み)、紺・黒▶3,100円(税込み)



(まえ)

(うしろ)

保 国 だより

問い合わせ 国保年金課国保係
☎ 72-8204

- ★国保税は期限内に納め
ましょ
- ★特定健診を受けましょ
- ★健康づくりに取り組み
ましょ



国保イメージキャラクター
ハピルスくん

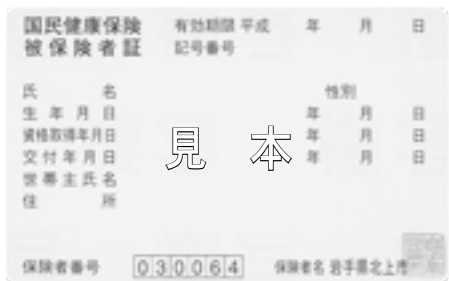
10月から国民健康保険証を更新します

現在、国民健康保険(国保)の加入者が使用している
保険証(国民健康保険被保険者証、国民健康保険退職
被保険者証)は9月30日が有効期限です。10月1日か
らは新しい保険証になります。
加入者には、9月下旬に新しい保険証を送付します。
手元に届いたら記載されている住所・氏名・生年月日
などを確認してください。

保険証は9月30日 が有効期限です

現在の国民健康保険証は
9月30日まで使用し、10月に
なったら各自で処分してくだ
さい。個人情報記載されて
いますので、有効期限が過ぎ
た保険証は必ず細かく切って
処分してください。

今回学生用の保険証も送付
しますが、来年度初めに就学
の確認のため、在学証明書な
どの提出が必要となります。
(注)他の健康保険に加入して

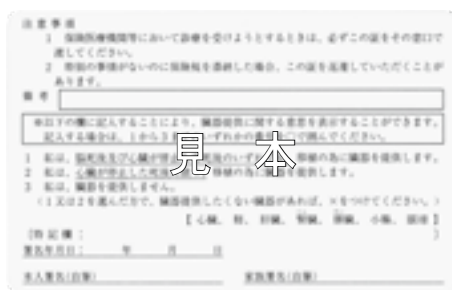


〈表面〉

一般国保…クリーム色 退職国保…ピンク色

いるのに保険証が届いた人は、
国保から脱退する届け出が必
要です。

国民健康保険証の裏面には、
臓器提供意思表示の記入欄が
設けられています。
これは「臓器移植に関する
法律」により、運転免許証や
保険証などに、臓器提供する意
思の有無を記載できることに
よるものです。
ただし、記入は任意であり、
義務付けられているものでは
ありません。また、記入の有
無により、受けられる医療の
内容に違いが生じることはあ
りません。記入方法や臓器移
植についてなど詳しくは、国
民健康保険証と一緒に送付す
るリーフレットをご覧ください。
い。



〈裏面〉

保険証の裏面に
臓器提供意思表
示欄があります

無保険や二重加入 にならないために

記入内容を他人に知られた
くない人は、国民健康保険証
の台紙の裏面に付いている目
隠し用のシールを利用してく
ださい。

国保は職場の健康保険と異
なり、加入・脱退などの届け
出はご自身で行わなければな
りません。届け出をしないと
「無保険」の状態になりま
す。また、届け出が遅れると
国民健康保険税が資格を得た
月までさかのぼって課税され、
一括で納めていただくことに
なります。

■加入の届け出に必要なもの
健康保険資格喪失証明書な
ど、保険の喪失した日を確認
できるものと印鑑

■脱退の届け出に必要なもの
国民健康保険証(脱退する
人全員分の保険証)と、職場
の保険証(脱退する人全員分)
など加入したことを証明する
ものと印鑑

(注)職場の健康保険に加入し
たのに、国民健康保険証を使
用すると、国保が負担した医
療費を返還していただくこと
になりますので注意してくだ
さい。

お墓は人生の物語りです

有限会社 北上石材店

展示場 北上市詩歌の森隣
TEL64-1381

工場 鬼柳町正覚寺前
TEL67-3822



全優石なら、まちがいない。

●全優石は、全国の優良石材店約350社で構成している。
お墓の専門店グループです。●全優石のお店は、品質も
技術もサービスも、全優石が第一級と認定したお店です。

全優石
全国優良石材店
www.zenyoishi.co.jp



北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!

「北上市公式Facebook(フェイスブック)」運用中!!

どちらも申し込みは北上市ホームページから登録できます。

募集

こどもの俳句教室・秋の部

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

☎64-3621 ✉shiika@shikabun.jp

▷とき…10月5日(日)、12日(日)

小学生の部=午前10時~正午、中学生の部=午後2時~4時

▷ところ…雑草園、詩歌の森公園

▷内容…素材を探して俳句を完成させ、短冊に書くまでを体験

▷講師…小林輝子(俳人)

▷定員…各部30人(先着順)

▷受講料・持ち物…無料・筆記用具

▷申し込み…電話、ファクス、電子メールまたは直接同文学館へ

ミニミニうんどうかい

大通り保育園地域子育て支援センター ☎63-2118

江釣子保育園地域子育て支援センター ☎77-3920

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

ときわだい保育園地域子育て支援センター ☎72-6856

▷とき…10月16日(木)午前10時~11時30分(受け付けは午前9時30分~)

▷ところ…北上総合体育館

▷内容…簡単な体操、かけっこ、親子競技など

▷対象…はいはいのできる子~就園前の子と保護者

▷定員…子100人(先着順)

▷参加料…100円(保険料含む)

▷持ち物…上履き、外履きを入れる袋

▷申し込み…9月16日(火)~10月9日(木)の間に各支援センターへ

ネーミングライツスポンサー

財政課 ☎72-8250

北上陸上競技場・北上総合体育館に施設名称として、企業名またはブランド名、商品名をつけることができます。

▷契約期間…平成27年度から3年間以上(5年間まで)

▷契約希望金額…年額500万円

▷応募資格…民間企業など(市内に本社などを有する企業かは問いません)

▷申し込み…10月17日(金)までに同課へ。詳細は、市のホームページに掲載しています。

伝言板

二子の里・いものこまつり

同まつり実行委員会 ☎66-2050

▷とき…9月28日(日)午前10時~午後3時

▷ところ…二子小学校校庭、昭和橋下

▷内容…ステージイベントなど

※無料循環バスが随時運行します。岩手東芝P5駐車場をご利用ください。

忘れていませんか?

「臨時福祉給付金」

「子育て世帯臨時特例給付金」

両方の給付金について、対象と見込まれる人に申請書を送付し、7月から受け付けを開始しています。

まだ、申請手続きが済んでいない人で受給を希望する場合は、申請書の提出が必要となりますので忘れずに手続きしてください。

▷申請期限…10月1日(水)まで

北上市臨時福祉給付金等給付事務推進班 ☎0120-010-064

いわて就職面接会III

(公財)ふるさといわて定住財団

☎019-653-8976

▷とき…9月25日(木)午後1時~4時30分

▷ところ…岩手産業文化センター・アピオ(滝沢市)

▷内容…参加企業との面談、参加市町村による地域・雇用情報の提供など

▷対象…平成27年3月卒業予定の大学院、大学、短大、高専、専門・専修学生、既卒者および一般求職者

水道管の漏水調査にご協力を

岩手中部水道企業団 ☎0198-29-5377

上水道の有効利用や道路陥没などの二次災害を防止するため、9月から12月までの昼夜、道路内に埋設された配水管や宅内給水管(メーターまで)を、同企業団が委託した漏水調査員が調査します。調査員が伺った際はご協力をお願いします。なお、調査員は身分証明書を携帯しています。不審に思った場合は提示を求めてください。

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)~30日(火)

9月30日:「交通事故死ゼロを目指す日」

身に付けた?

ルールとマナーと反射材

重点

- 高齢者と子どもの交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

北上市交通安全対策協議会
(地域づくり課) ☎72-8301



安心の松村 お待ちしております

補聴器体験

最新補聴器試験できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村 補聴器サロン

北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121

水曜日定休 <http://www.matsumura1914megane.com>



国民年金保険料の後納制度は、 来年9月末で終了します

国保年金課 ☎72-8206

国民年金保険料は、後納制度を利用すると過去10年分まで納められます。利用により年金額が増えたり、納付した期間が不足していた人が年金受給資格を得られる場合があります。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人は申し込みできません。

▷持ち物…①基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)、または身分を証明できるもの(運転免許証や健康保険証など)②印鑑(スタンプ式不可)

▷申し込み…平成27年9月30日(水)までに花巻年金事務所へ(郵送可)。平成27年9月30日を過ぎると納付できません。納付書が届くまで時間がかかることがありますので早めに申し込みください。申込書は日本年金機構のホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/n/www/service/detail.jsp?id=6221>)からダウンロードできるほか、同課にも置いています

国民年金保険料専用ダイヤル

▷電話番号…0570-011-050

▷受付時間…平日=午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)、第2土曜日=午前9時30分～午後4時

男女共同参画セミナー 「一緒に生きよう、あなたと」

地域づくり課 ☎72-8300

▷とき…10月8日(水)午後2時～4時

▷ところ…北上市総合福祉センター

▷内容…黒石寺住職の藤波洋香さんによる講演「地味に、しぶとく、したたかに」、きたかみ男女共同参画サポーターによる寸劇「ふう～ふう(夫婦)」

▷申し込み…10月3日(金)までに同課へ

父親講座「親子で一緒に遊ぼう！」 大通り保育園地域子育て支援センター

☎FAX 63-2118

▷とき…9月28日(日)午前10時～11時15分(受け付けは午前9時15分～9時45分まで)

▷ところ…黒沢尻体育館

※駐車場が満車の場合は、中央図書館西側駐車場をご利用ください。

▷内容…親子でできる体操など

▷講師…NPO法人フォルダスタッフほか

▷対象…2歳～就学前の子とその家族

▷定員・参加料…50組(先着順)・無料

▷持ち物…上履き、外履きを入れる袋、タオル、飲み物

▷申し込み…9月24日(水)までに同センターへ

犬のしつけ教室

北上地区獣医師の会 ☎66-3749

▷とき…9月21日(日)午前10時～11時30分

▷ところ・申し込み…ドッグハウスカトキ(☎67-3815)

※登録と狂犬病予防注射が済んでいる犬に限ります。

第47回歳末助け合い市民芸能大会出演者

北上市地域婦人団体協議会北上支部事務局(向口) ☎63-5688 ☎080-8219-3607

▷とき…12月7日(日)午前10時～午後3時30分

▷ところ…さくらホール・大ホール

▷募集内容…踊り、歌、合唱、演奏など1ステージ10分程度(出演料・謝礼なし)

▷申し込み…10月4日(土)、10日(金)午前10時～午後2時の間に、直接北上市総合福祉センター会議室へ

子育てママのお金セミナー 北上雇用対策協議会

(工業振興課内)☎72-8244

4回シリーズで子どもの教育費や将来の生活設計を考える「家族のライフプラン教室」を開催します。託児コーナーもあります。

▷とき…10月16日(木)、11月20日(木)、12月18日(木)、平成27年1月15日(木)午前10時～正午

▷ところ…さくらホール2階多目的室

▷対象…子育て中の女性

▷定員・参加料…30人(先着順)・無料

▷申し込み…電話で同協議会へ

福祉のお仕事出張相談

岩手県福祉人材センター

(佐々木)☎080-1651-6205

▷とき…9月19日(金)午後1時～4時

▷ところ…ジョブカフェさくら

▷申し込み…同センターへ

※予約の人が優先になります。

市営住宅入居者

市営住宅管理センター ☎61-5280

▷募集期間…9月17日(水)まで

▷応募できる人…①同居する親族がいること(高齢者、生活保護世帯、身体障がい者、知的障がい者、DV被害者は一人でも入居できる場合あり)②年間の世帯所得が189.6万円以内であること(人数によってそれ以上でも入居できる場合あり)③居住用資産を通勤可能圏内に所有していないことなど
■募集がある月は、月初めに募集案内書を3庁舎に置いています

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
相去(中層)	18,600～27,800	1
春木場(平屋)	13,300～19,100	1
細越(中層)	27,600～41,100	1

ギフト事業部…シャディギフト…常に特別価格で提供

- 多くの方から好評、贈答やお返し物はシャディギフトから当店独自の販売方法で、お客様本位の価格を常に提供!
- 配送:仙台即納センター、栃木センター、和歌山センター包装、のし紙入れも全て無料、県内発送は全て450円ネット通販Amazonには当店から2,500点以上掲載中です。更に全国うまい物産地直送や無料宅配商品も豊富です。
- 北上市から:放射能検査は1年間の延長になりました。パスポート分析センター(北上市放射能測定所)61-3344
- EM1号・EMX飲料・プロハープ化粧品・シャボン玉石けん



岩手県EM販売総代理店
ギフト専門 南川辺商会

パスポート

〒024-0063 北上市九年橋3-14-20(ビックハウスさん前)
電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 <http://emx.jp>

医療保険適用 在宅マッサージ

無料 お試し体験
実施中!!



- ・歩行が困難な方
- ・身体にマヒがある方、不自由がある方
- ・車椅子使用の方など…

お気軽にお電話ください。

花巻エリア担当 ☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。(医師の同意書が必要です。)(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

レイス治療院

北上市村崎野7-74-14

TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

お知らせ

北上川上流北上地区合同水防演習に伴う交通規制

消防防災課 ☎72-8305

北上地区合同水防演習およびリハーサルのため、和賀川グリーンパーク付近の堤防は車両通行止めになります。係員の指示に従うなどご協力をお願いします。

▷規制日時…9月14日(日)、21日(日)
午前8時～午後1時

大人名画座

中央図書館 ☎63-3359

▷とき…9月26日(金)午前10時30分～(上映時間108分)

▷ところ…同図書館

▷内容…晩春(小津安二郎監督作品、出演＝笠智衆ほか)

▷入場料…無料

納税相談臨時窓口の開設

収納課 ☎72-8253

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

▷とき…9月28日(日)午前9時～午後4時30分

▷ところ…本庁舎地下食堂

※正面玄関は閉まっていますので、地下食堂出入口からお入りください。

民俗芸能公演

鬼の館 ☎73-8488

9月28日(日)
午後1時30分～ 口内鬼剣舞

博物館・みちのく民俗村臨時休館日

博物館 ☎64-1756

▷とき…9月29日(月)

※園内および展示資料の整理・点検のため休館します。

秋の狂犬病予防注射日程

クリーン推進課 ☎72-8284

▷とき…10月5日(日)※時間は下記のとおり。

▷対象…生後91日以上で本年度の狂犬病予防注射を受けていない犬

▷料金…予防注射料3,100円(登録していない犬は登録料3,000円も)

▷必要なもの…登録済みの犬は、通知はがき(9月下旬発送予定)

	場 所	時 間
1	黒沢尻東地区交流センター	9:05 ～ 9:15
	上野町公民館	9:20 ～ 9:30
	二子地区交流センター	9:40 ～ 9:50
	更木地区交流センター	9:55 ～ 10:05
	黒岩地区交流センター	10:10 ～ 10:20
	口内地区交流センター	10:35 ～ 10:55
	立花地区交流センター	11:05 ～ 11:15
	稲瀬地区交流センター	11:25 ～ 11:35
	相去地区交流センター	11:40 ～ 11:50
	曾山児童遊園	9:10 ～ 9:20
2	飯豊地区交流センター	9:30 ～ 9:40
	鳩岡崎自治公民館	9:50 ～ 10:00
	江釣子庁舎正面	10:05 ～ 10:20
	北上市多目的催事場	10:30 ～ 10:40
	和賀庁舎西側駐車場	10:50 ～ 11:10
	岩崎地区交流センター	11:20 ～ 11:30
	鬼柳地区交流センター	11:40 ～ 11:50

今月は固定資産税3期、国民健康保険税3期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

求人事業所と求職者の相談会 北上雇用対策協議会

(工業振興課内)☎72-8243

▷とき…9月29日(月)午後1時30分～3時30分

▷ところ…さくらホール大アトリエ

▷内容…企業の採用担当者と個別に面談し、業務内容などを聞くことができます。南部工業団地の大手コンビニエンスストア関連工場も参加します

差し押さえ物品の公売

収納課 ☎72-8253

市が差し押さえた動産をインターネット上で公売します。参加受け付けは9月25日(木)午後1時～10月9日(木)午後11時です。参加方法・公売方法は市のホームページをご覧ください。

インターネット公売物件の下見会

▷とき…10月2日(木)午前10時～午後3時

▷ところ…本庁舎4階南会議室

※公売は予告なく中止になる場合があります。

募 集

第21回ふれあいスポーツ大会

同大会実行委員会 ☎64-1212

障がいの有無にかかわらず誰でも楽しめる運動会です。

▷とき…10月11日(土)午前10時～午後2時30分

▷ところ…北上総合体育館

▷参加料…150円(おにぎり、豚汁代)

▷申し込み…10月1日(水)までに電話で同大会実行委員会へ

軽未使用車専門店

きたかみ自販 株式会社細川商会



軽未使用車専門店

- 軽未使用車200台取り揃え！
- オールメーカー対応！
- 59万8千円～選べます！



ホリデー車検北上

- 短時間60分車検
- プロ集団で安心・安全です！
- 立会い車検で安心・納得！

【軽未使用車専門店】【ホリデー車検北上】

〒024-0004 岩手県北上市村崎野 19-118-16 TEL 0197-71-1166 FAX 0197-68-4545

正しい知識で安心生活

教えて!

消費生活博士



個人情報の削除を持ちかける詐欺

Q「個人情報を削除します」と公的機関職員から電話がきましたが実在する機関ですか?

A 個人情報の流出事件が多発していることを受け、公的機関などをかたり「個人情報が漏れているので削除してあげる」などと持ちかけ、最終的にお金をだまし取る手口が急増しています。このトラブルでは〇〇センター、〇〇局などの公的機関の職員を名乗り相手を信じさせ、複数の人が役回りを分担して消費者をだまそうとする「劇場型勧誘」が多く見られます。なかには宅配便やレターパックで現金を送付させる手口がありますが、宅配便などで現金を送ることはできません。「宅配便で現金を送って」は詐欺の手口なので注意しましょう。

公的機関が「個人情報を削除する」などと持ちかけてくることはありません。相手の話に耳を傾けてはいけません。相手からの質問に答えることで新たな個人情報を伝えることになります。すぐに電話を切ってください。一度お金を支払ってしまうと取り戻すことが難しく、また、さらに大金を要求されます。絶対に支払わないでください。おかしいと思ったときは、お金を払う前に相談することが重要です。一人で悩まず、家族や身近な人に相談し、少しでも疑問に感じたときは消費生活センターへ相談してください。



商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は
北上市消費生活センター

ナーニ ハニワサン

☎ 72-8203

北上市消費生活センター
ハニワサン
マスコット 8203

なるほど、住民税! ④

所得控除

今回は所得控除について解説します。

問「医療費控除を申告すると、支払った医療費が戻ってくるの?」

答「医療費控除は所得控除の一種です。申告をすることで医療費そのものが戻るのではなく、算出される税額が低くなる可能性があります」

◆所得控除ってなに?

税額を算出する際に、課税される所得から差し引くものを「所得控除」といいます。

所得控除があると、税額計算の基となる課税標準が低くなるので、結果、税額も低くなります。

所得 課税標準	－	所得 控除	×	税率 (住民税10%)	=	税額
------------	---	----------	---	----------------	---	----

○主な所得控除の種類

- ・医療費控除
- ・社会保険料控除
- ・障害者控除
- ・配偶者控除
- ・地震保険料控除
- ・寡婦(寡夫)控除
- ・扶養控除
- ・生命保険料控除
- ・基礎控除

◇注意点

- ・所得控除は所得そのものを減らすものではありません
- ・同じ種類の控除であっても、住民税と所得税で控除額が異なる場合があります

(例 配偶者控除→住民税33万円、所得税38万円)

◆所得控除を申告すると…

例/給与所得が283万円、医療費控除が20万円の人の場合(基礎控除の33万円は必ず差し引きます)

○申告がない場合

所得 283万円	－	所得 控除 33万円	×	税率 (10%)	=	税額 25万円
						2万円 税額減

○申告がある場合

所得 283万円	－	所得 控除 33万円+20万円 =53万円	×	税率 (10%)	=	税額 23万円
-------------	---	--------------------------------	---	-------------	---	------------

※簡略化した例ですので実際の計算とは異なります。

問い合わせ

市民税課

☎72-8209

コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。明るい未来を創造する技術集団
TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索