

広報 きたかみ

11.25

2016(平成28)年

No.618

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会 たくさんのご協力ありがとうございました

同国体・同大会期間中の写真を2～5ページに掲載しています。



内容

- | | |
|---|--|
| 2 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会
写真でまると振り返り！ | 14 この人に聞く、みんなの広場 |
| 6 秋の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲、
平成29年度学童保育所の入所説明会 | 16 マナビページ |
| 8 水銀式体温計・温度計・血圧計の無料回収、
企業の地域貢献活動募集 | 18 保健コーナー |
| 10 市の動き、償却資産の申告、珈琲ブレイク | 20 いきいき子育て、市内製造業の製品紹介、
話題の本、イベントカレンダー |
| 12 まちの話題 | 22 情報ホットライン |
| | 26 きたかみ景観資産 |



総合開会式で入場行進する岩手県選手団

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会 写真でまろごと振り返り！

「広げよう感動。伝えよう感謝。」のスローガンのもと、10月1日(土)、22日(土)にそれぞれ開幕した希望郷いわて国体・希望郷いわて大会。北上市を主会場に行われた熱戦を写真とともに振り返ります。

希望郷 いわて 国体

総合開会式



10月1日(土)に行われた総合開会式。天皇・皇后両陛下のご臨席のもと、全国から選手や関係者が集結し、希望郷いわて国体が盛大に開幕しました。



山内響選手と千葉朱夏選手による炬火の点火。県内各地で採火された火が一つになり、灯されました



高橋英輝男子主将と小沢みさき女子主将による選手宣誓



市役所本庁舎前で、集まった市民の声援にお応えになる天皇・皇后両陛下



専修大学北上高校吹奏楽部と北上チアリーディングクラブDiamondsによるオープニングイベント



航空自衛隊ブルーインパルスによる展示飛行

市開催競技



市内ではバドミントン、ソフトテニス、新体操、陸上の4競技が行われ、熱戦が繰り広げられました。

<ソフトテニス>

10月2日～5日 和賀川グリーンパーク



【上】成年男子に出場した南郷周英選手(左)と成年女子に出場した菊地はづき選手(右)
【下】黒沢尻北高校から3人が出場した少年男子岩手県チーム。5位入賞を果たしました

<バドミントン> 10月2日～5日 北上総合体育館



5位に入賞した少年男子の菊地拓也選手(上)と軽石直人選手・田村汰稀選手ペア(右上)。表彰式後に記念撮影する岩手県チーム(右下)

<新体操> 10月9日・10日 北上総合体育館



【上】団体競技に臨む岩手県チーム。6位入賞を果たしました
【右】個人競技で演技を披露する小田嶋萌生選手

<陸上> 10月7日～11日 北上陸上競技場



【左から】少年女子共通棒高跳に出場した新田英理子選手(黒沢尻北高校)、少年男子A棒高跳に出場した並岡真生選手(黒沢尻北高校)、成年少年共通男子400mリレーに出場したリオオリンピック銀メダリストのケンブリッジ飛鳥選手(左・東京)、成年女子100mで7連覇を達成した福島千里選手(北海道)

総合閉会式



10月11日(火)に行われた総合閉会式。県勢は天皇杯(男女総合)、皇后杯(女子総合)ともに第2位に輝きました。



皇后杯2位の表彰状を掲げる小沢みさき女子主将



達増拓也知事から来年の開催地となる愛媛県の中村時広知事に国国旗が引き継がれました

希望郷 いわて大会

開会式



10月22日(土)に行われた開会式には皇太子殿下がご臨席され、3日間の大会が開幕しました。



炬火台に点火する菊池美香選手(左)と北村大吾選手



太田順一選手と高橋明日香選手による選手宣誓



横断幕を持ち行進する岩手県選手団。東日本大震災への支援に感謝を表しました



開会式前のオープニングイベントで「わんこダンス」を披露する市内の園児たち



開会式をご覧になる皇太子殿下。入場行進の際は選手団を拍手で迎えられました

市開催競技

市内では陸上競技が実施され、市から出場した選手も活躍しました。



<陸上> 10月22日～24日 北上陸上競技場



走幅跳で優勝した昆野雅行選手



1500mで2位、200mで3位に入賞した菊池美香選手



1500mで2位、400mで3位に入賞した高橋修選手



400mで2位に入賞した佐藤智哉選手(中央)



200・400mに出場した橘翼選手



100・200mに出場した大槻隼翔選手



砲丸投、ジャベリックスローに出場した太田順一選手



閉会式後に、退場する各都道府県・政令指定都市選手団を見送る岩手県選手団



国体・大会期間中灯された炬火は閉会式で納火されました

閉会式



10月24日(月)に行われた閉会式。各競技で競い合った選手たちが健闘をたたえあいました。

ボランティア



約1,400人の市民がボランティアとして参加。会場の案内や環境美化などに携わり、国体・大会の運営を支えました。



来場者に運動公園内を案内する案内所係



会場のごみをまとめる環境美化係



来場者にパンフレットを配る案内係



選手や関係者を笑顔で迎えました



休憩所の清掃をするおもてなし係



バドミントン会場で選手を応援する更木小学校の児童たち



陸上競技の選手を応援する観客

応援



選手の力となる応援。市内の小・中学生やボランティアも加わった声援は、各競技を盛り上げました。

おもてなし



ひとり花プロジェクト、都道府県応援のぼり旗の設置など、市を訪れる皆さんに楽しんでもらえるよう、市民一丸となってさまざまな「おもてなし」を実施しました。



市内ホテルなどで開催された「おもてなし街ライブ」



ひとり花プロジェクトで市民が育てたベゴニアのハンギングバスケット



競技会場に飾られた応援のぼり旗



JR北上駅に到着した選手団の出迎え



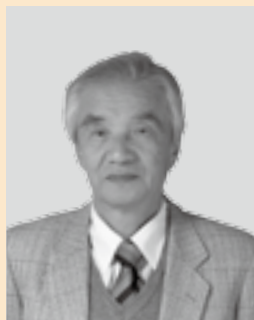
各競技会場での芋の子汁などの振る舞い

晴れの受章おめでとうございます

秋の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲

長年にわたりさまざまな分野で社会に貢献した人や顕著な功績をあげた人などに贈られる秋の叙勲と、消防士や警察官など危険な職務に長年従事した人に贈られる危険業務従事者叙勲の受章者が発表されました。

市内では、次の皆さんが受章の栄誉に輝きました。



瑞宝双光章
【教育功^{けん}労】
照井 健さん
(大通り・72歳)

昭和41年に教員の道へ。平成16年に母校の北上中学校校長で退職するまで教育行政の向上に尽力しました。子どもがさまざまなに見せる言葉や行動を受け止め、内面にある思いや願いを支えられるよう心掛け指導にあたりました。受章について「気恥ずかしい気持ちもあるが、皆さんと一緒にやってきたことを評価していただき喜んでいいます」と話していました。



瑞宝双光章
【鉄道業務功^り労】
高橋 敏男さん
(立花・89歳)

昭和20年に日本国有鉄道に就職。昭和58年までの37年間鉄道業務に従事し、卓越した技術で客車、貨車、気動車、電車の保守整備を行いました。特に昭和43年の青森電化の際には300両を超える特急電車が導入され運用、検修計画に尽力。また、業務研究論文の発表なども行いました。受章について「妻の支えがあったからこそ」と感謝していました。



黄綬褒章
【業務精^{いさお}励(電気工事業)】
後藤 功さん
(上野町・61歳)

昭和55年に東北電設工業を共同設立し、平成9年に代表取締役役に就任。設立以来、無事故無災害を36年間継続しています。(二社岩手県電業協会の副会長を5期10年務め、電気工事業界の発展に寄与。感謝の気持ちを大切にし、名刺に「感謝」の文字をしるしています。受章について「何より協会のおかげ。今後も感謝の気持ちで励みたい」と話していました。



瑞宝双光章
【警察功^り労】
菊池 健夫さん
(二子町・70歳)

昭和40年に岩手県警に採用され、平成18年に金ヶ崎交番所長で退職するまでの41年間、県民の安全確保や治安維持に貢献しました。昭和46年に発生した全日空機雲石衝突事故で事故発生直後に現場対応を行ったことが印象に残っていると話します。受章について「お世話になった上司、同僚、家族のおかげ。光栄です」と感謝していました。



瑞宝単光章
【消防功^り労】
金田 豊次さん
(相去町・67歳)

昭和43年に北上市消防士となり、北上地区消防組合北上消防署和賀中部分署長で退任する平成21年まで41年にわたり、消防防災業務に精励。平成18年に発生した和賀町後藤の産業廃棄物処理施設の火災では、鎮火まで三日三晩消火活動を行いました。受章について「地域のために働かせていただいた。妻の支えがあったおかげ」と感謝していました。

平成29年度

学童保育所の入所説明会

平成29年4月から新しく学童保育所へ入所を希望する児童の保護者を対象に、入所説明会を行います。

学童保育所(放課後児童クラブ)とは、就労などにより保護者が日中に家庭を留守にする小学生の放課後の生活の場を確保するための施設です。入所している児童の保護者で組織する父母会、地域の代表者からなる運営委員会により運営されています。

4月以降も継続して入所を希望する場合など、詳しくは各クラブにお問い合わせください。

◆学童保育所の入所説明会日時・会場◆

学童保育所名	説明会日時	会 場	問い合わせ
北上学童保育所	29年1月29日(日) 午前10時～11時 受付開始は午前9時30分～	みつばちクラブ 中野町1-8-44	みつばちクラブ(黒東小学校区) ☎63-3226
		ひかりクラブ 本石町1-6-18	ひかりクラブ(黒西小学校区) ☎63-6453
	29年2月5日(日) 午前10時～11時 受付開始は午前9時30分～	つくしクラブ 常盤台1-7-1	つくしクラブ(黒北小学校区) ☎65-3460
		たんぽぽクラブ 村崎野5-6-24	たんぽぽクラブ(飯豊小学校区) ☎68-3073
北上南学童保育所	11月26日(土) 午前9時～10時	すみれクラブ 相去町葛西檀15-4	すみれクラブ(南小学校区) ☎67-2239 たけのこクラブ(鬼柳小学校区) ☎67-5349
江釣子学童保育所	12月3日(土) 午後1時30分～2時30分	江釣子地区交流センター 上江釣子17-116	ひまわりクラブ(江釣子小学校区) ☎77-3606
二子学童保育所	29年1月29日(日) 午前10時～正午	どんぐりクラブ 二子町鳥喰22-18	どんぐりクラブ(二子小学校区) ☎66-5478
笠松学童保育所	12月17日(土) 午前10時～	くれよんクラブ 和賀町横川目33-2-2	くれよんクラブ(笠松小学校区) ☎72-3904
たちばな学童保育所	29年2月19日(日) 午前10時～11時	さくらっ子クラブ 立花18-157	さくらっ子クラブ(立花小学校区) ☎65-1920
和賀東学童保育所	12月3日(土) 午後4時～5時	わがの子クラブ 和賀町長沼6-4-2	わがの子クラブ(和賀東小学校区) ☎73-5995
黒岩学童保育所	29年2月16日(木) 午後1時20分～※	黒岩小学校 黒岩7-47-1	あおぞらクラブ(黒岩小学校区) ☎63-2127
稲瀬学童保育所	29年2月6日(月) 午後2時30分～※	照岡小学校 稲瀬町地藏堂15	くにみクラブ(照岡小学校区) ☎63-8108
口内学童保育所	29年2月16日(木)※	口内小学校 口内町新町161	くちないクラブ(口内小学校区) ☎090-5840-2801
更木学童保育所	29年2月14日(火) 午後2時35分～2時50分※	更木小学校 更木12-61	しらゆりクラブ(更木小学校区) ☎66-7133
成田学童保育所	随時	成田児童クラブ 成田25-311	成田児童クラブ(飯豊小学校区) ☎66-4110
いわさき学童保育所	29年2月10日(金) 午後3時～4時30分※	いわさきクラブ 和賀町岩崎18-53-8	いわさきクラブ(いわさき小学校区) ☎73-8009
和賀西学童保育所	29年2月14日(火) 午後4時～4時30分※	和賀西小学校 和賀町横川目7-134-3	わにっこクラブ(和賀西小学校区) ☎080-5740-4354

○北上学童保育所の説明会では終了後に保護者面談を実施します。※印の説明会は、同日開催の小学校新入生保護者説明会終了後に行います。

子育て支援課 ☎72-8260

ご家庭で眠っている 水銀式の体温計・温度計・血圧計を 無料で回収します！

市は、「水銀による環境の汚染の防止に関する法律」に基づき実施される環境省のモデル事業による水銀式の体温計・温度計・血圧計の回収を、市内の薬局と市の施設などで行います(2カ月間のみ)。

※「事業所から出たもの」「市外の人を持ち込んだもの」は回収できません。

実施期間

12/1(木)～1/31(火)



■回収場所(薬局)

薬 局	住 所	電話番号	薬 局	住 所	電話番号
いずみ薬局	青柳町1-5-10	63-7353	リリィ薬局北上店	飯豊20-123-1	72-6691
高島薬局	青柳町2-5-41	63-2629	みつばち薬局	村崎野15-149-1	62-5900
まごころ薬局	上野町4-3-22	61-6600	あい薬局村崎野店	村崎野15-354-3	71-1101
とんぼ薬局	上野町5-1-14	61-0101	オレンジ薬局	村崎野16-89-5	66-3369
コノハ薬局	大通り2-396	61-0575	中央調剤薬局県立中部病院前支店	村崎野17-22-1	68-4976
とちのき薬局	大通り3-8-12	61-3886	サンケア薬局県立中部病院前店	村崎野17-167-1	62-3331
かたくり薬局	大通り4-3-1	61-3351	さくら薬局北上村崎野店	村崎野17-170-2	81-4545
ひかり調剤薬局	黒沢尻2-2-25	63-6041	フロンティア薬局北上店	村崎野17-171	66-7121
すくらむ薬局北上店	さくら通り1-5-7	61-3388	ほのぼの薬局	相去町相去51	71-2727
きたかみ中央薬局	さくら通り2-2-28	65-7550	つくし薬局大堤店	大堤北1-6-30	67-0211
さくら通り薬局	さくら通り3-3-10	72-5155	調剤薬局ツルハドラッグ大堤店	大堤南1-1-24	67-6324
ファースト調剤薬局	諏訪町2-5-42	61-3023	つくし薬局江釣子店	上江釣子15-135-3	72-6646
あい薬局堤ヶ丘店	堤ヶ丘1-9-8	61-0188	キセキレイ薬局	上江釣子15-57-2	72-7735
常盤台薬局	常盤台1-22-21	61-2121	くるみ薬局	上江釣子16-151-1	72-5017
ニコニコ薬局	中野町1-10-29	65-5551	あんず薬局	上江釣子17-218-2	71-5665
菊屋薬局	花園町1-5-7	63-3406	ウィル調剤薬局	上江釣子7-97-1	71-5533
テルス調剤薬局	花園町1-6-11	61-3757	すずらん薬局	北鬼柳22-36-11	61-2277
あさひ薬局北上店	花園町1-7-8	61-2838			
クラフト薬局北上花園店	花園町3-1-6	64-0918			
かえで薬局	本通り1-5-4	65-3361			
佐藤薬局	本通り1-8-33	63-3141			
銀河薬局北上店	町分18-88-1	72-6388			
おおぞら薬局	柳原町4-15-29	65-2202			
まちぶん調剤薬局	柳原町4-15-8	65-7810			
ひまわり薬局	芳町7-20	63-6877			
さくら調剤薬局	若宮町2-2-39	63-8822			
さわやか薬局	立花10-48-7	65-5000			

■回収場所(市の施設など)

施設名	電話番号
江釣子保健センター(江釣子庁舎となり)	72-8298
北上市健康管理センター(本庁舎向かい)	72-8296
クリーン推進課(和賀庁舎3階)	72-8284
北上市清掃事業所(上鬼柳2-212)	67-2039

問い合わせ クリーン推進課 ☎72-8284

地域貢献活動企業褒賞

企業の地域貢献活動を

ご紹介ください

市は、北上市協働推進市民会議と協働で、市内企業の地域貢献活動を市民にお知らせするとともに、特に優れた活動に対して功績賞を贈っています。本年度の活動情報を募集していますので、ぜひ情報をお寄せください。

★地域貢献活動とは？

地域社会の活性化、地域が抱える課題の解決に貢献した企業の活動をいいます。

皆さんから寄せられた活動の情報は、市の広報紙とホームページでお知らせするほか、特に優れた活動には功績賞を贈ります。功績賞を受賞した企業は、地域貢献企業の証として「北上市地域貢献活動認証マーク」を2年間使用することが認められます。

※功績賞の対象となるには、活動企業の「エントリーシート」の提出が必要です。また、功績賞受賞の活動を、受賞時



北上市地域貢献活動認証マーク

から5年継続している場合は、功績継続賞を贈ります。

★情報をお寄せください

募集情報は、次の①～③を満たすものです。①市内に事業所がある企業（公益法人や個人事業主を含む）が行った活動②市内で行った活動（規模の大小は問いません）③28年1月～12月に行った活動
▼応募方法：12月28日（水）までに専用紙（市民用・企業用）に記入し地域づくり課へ。募集案内や専用紙は3庁舎、生涯学習センターにあるほか、市のホームページからもダウンロードできます

▼問い合わせ：地域づくり課
☎ 72-8300

地域貢献活動の例

- 自治会などと共に地域の環境美化活動に取り組んでいる
- 地域の祭りに参加協力している
- 除雪ボランティアを実施している
- 小学生の社会科見学や学生の職業体験の受け入れをしている
- 会議室を無料開放している



【東北電力株式会社花北営業所】北上川河川敷清掃活動



【パンチ工業株式会社北上工場】きたかみ夏油高原ヒルクライム給水所ボランティア



【有限会社新江建設】草刈り・除草活動



【北上地区電気工事業協同組合】リボンシャワー事業



【北上信用金庫】しんきんマネースクール

北上しらゆり大使懇談会

北上しらゆり大使懇談会は5日、東京ガーデンパレスで開催されました。懇談会には12人の大使のほか任期を満了した大使4人が参加。市の近況報告とシティブロモーションの取り組みについての提言、情報交換や任期満了者への感謝状の贈呈が行われました。

しらゆり大使は、市の発展に役立つ情報の提供や助言をする役割を担うほか、市に関する情報を首都圏で発信しています。北上市出身または市にゆかりのある首都圏在住の19人に7月24日付けで、第9次北上しらゆり大使を委嘱しています。

北上学童保育所つくしクラブ 新築工事安全祈願祭

北上学童保育所（平野明紀会長つくしクラブ）（黒沢尻北小学校区）の新築工事安全祈願祭は10月28日、建設予定地の旧常盤台テニスコート跡地で行われました。

起工式には建設事業者の（株）佐藤組など工事関係者のほか、及川義明副市長や学童保育所の平野会長、黒沢尻21区区民協議会会員など約20人が出席。式典では、関係者

が玉串を捧げるなど工事の安全を祈りました。

現在の北上学童保育所つくしクラブは、昭和53年の黒沢尻北小学校開校に伴い開設されました。近年、共働き家庭の増加などで入所児童が増え、十分な生活するスペースの確保が課題となっていたことから、建て替えを行うものです。現在の学童保育所に隣接する市所有の土地に、

北上ふるさと会の集い

郷土の発展に寄与することを目的とした、北上市にゆかりのある首都圏在住者で組織される「北上ふるさと会」（渡邊嘉二郎会長）は5日、東京ガーデンパレスで開催されました。

事業報告など総会を行った後、ふるさと北上民話研究会が方言で民話を披露。懐かしい言葉に参加者は耳を傾けていました。懇親会では二子流東京鬼剣舞の舞を鑑賞し、

160人を超える参加者が北上おでんせを踊るなど会場はふるさとの空気に包まれました。



大勢の参加者でにぎわった、北上ふるさと会の集い

市内の避難者状況

(10月31日現在)

県市町村	宮古市	山田町	大槌町	釜石市	大船渡市
世帯	1 (-1)	11(0)	22(0)	14(0)	7 (0)
人数	2 (-2)	22(0)	36(0)	27(0)	12(0)
県市町村	陸前高田市	宮城県	福島県	合計	
世帯	8 (0)	8 (0)	8 (0)	79(-1)	
人数	10(0)	11(0)	19(0)	139(-2)	

※()は前月比。市で把握している人数です。市内に避難している人で、まだ北上市に連絡していない人はご連絡ください。



くわ入れを行う及川副市長

個人・法人の事業主の皆さんへ 償却資産(固定資産税)の申告を忘れずに

市内で事業を行っていて、家屋以外の事業用の償却資産(構築物や設備、機械、備品など)を所有している人は、所得税、法人税の申告とは別に償却資産(固定資産税)の申告が必要です。

問：償却資産の申告はしないといけないのですか

答：地方税法により、毎年1月1日における事業用の償却資産について、その所在地の市町村に申告する必要があります。所得税法または法人税法の所得の計算上、減価償却の対象となる事業用資産が申告の対象です。

■償却資産の例

業種	主な償却資産
賃貸アパートの経営	舗装路面、フェンス、植栽、エアコン、太陽光発電設備など
貸駐車場の経営	舗装路面、フェンス、車止めなど
飲食店	看板、厨房機器、接客用家具など
理容・美容業	看板、サインポール、理美容機器など
工場	プレス機、金型、溶接機、発電機など
農業	乾燥機、もみ摺機、ビニールハウスなど
太陽光発電事業	架台、電力量計、設置に要した工事費など

問：耐用年数7年の農業用機械を所有しています。償却資産(固定資産税)の申告をする期間は7年だけでよいですか

答：事業に使用している間は課税対象となりますので、耐用年数の長さに関わらず申告が必要です。

問：耕作していない畑に太陽光発電設備を設置して売電をしています。申告は必要ですか

答：売電を主な目的としたものは申告が必要です。ただし、家庭用に使用した余り(余剰電力)を売電している人は申告の対象外となる場合があります。申告の際には架台、接続ユニット、電力量計など発電に必要なすべての設備のほか、設置に要した工事費を申告してください。

問：申告の方法を教えてください

答：市内で事業をしている人に申告書を送付します。償却資産の有無にかかわらず、送付された申告書は必ず提出をお願いします。申告書が届かない人や新たに事業を始めて償却資産を所有した人は資産税課へご連絡ください。本年度の申告日程などは次のとおりです。

【申告書】12月2日(金)発送予定

【対象】工場、賃貸業、農業、飲食店、商店などを営んでいて、事業用償却資産を所有している個人・法人

【申告】1月31日(火)までに同課へ

問い合わせ 資産税課 ☎72-8212

流山市民まつり

珈琲ブレイク

58

北上市長

高橋 敏

10月末、流山市民まつりに初めて参加した。千葉県流山市は正式に友好都市になっているわけではないが、昭和50年代から40年もの長い間、交流が続いている都市である。故斎藤五郎元市長が市長会でたまたま流山市長に北上産りんごの自慢話をしたのがきっかけだそう。以後、流山市民まつりには毎年、北上ブラスが設けられるようになったとのことである。

会場はつくばエクスプレスの流山セントラルパーク駅前の生涯学習センターの広場である。開会セレモニーは会場に隣接するアリーナで行われた。ステージ出演者も含めて満席状態の中、主催者あいさつの後、飛騨市や信濃町など、他の友好都市と共に当市も紹介を受け、あいさつの機会も頂いた。友好都市のブースは一行に連なっており、我がブースにどれだけの列ができるのかわからないところだったが、見事に長蛇の列ができていた。生産者である口内町の昆野さんによると、列はいつものこと、流山市民の皆さんは北上産りんごのおいしさを良く知っているとのことである。昨年まで100箱用意していたりんごを今回は130箱用意したそうだが、それでも午前中に完売となり、今年もまた午後に来場したお客さまには大変申し訳ない事をした。先般、江刺りんごの初競りが行われ、ご祝儀相場で一箱130万円の値がついたとの報道を耳にしたが、元々は口内から伝わったりんごだとの説がある。であれば、北上産りんごのこの人気も納得できる。希望郷いわて国体・いわて大会でお見えになった皇室の皆さまがおいしいと言ってくださったりんごでもある。数がそろえばブランド化も可能かも知れない、などと仕事柄つい考えてしまう。ともあれ、皆さんにもご当地北上産りんごをぜひご賞味頂きたい。

秋の奥羽山脈を横断 第56回奥羽横断駅伝競走大会

第56回奥羽横断駅伝競走大会は10月28日から30日まで開催されました。

由利本荘市役所をスタートし、ゴールの北上市役所までの117.0kmをたすきで繋ぐ同大会に東北各地から30チームが参加。秋の奥羽山脈を駆け抜けました。

一般の部に出場し、2日目の5区(道の駅錦秋湖～北上市役所和賀庁舎間)を走った高橋祐輔さん(23歳・相去)は「チームは総合4位で過去最高の成績。良い結果を残せてよかった」と喜びを語っていました。

北上市役所前に続々と選手がゴールしました



祝賀会のアトラクションでは黒岩鬼剣舞が舞を披露しました

地域に愛され10周年

親水公園お滝さん開園10周年記念式典

親水公園お滝さん開園10周年記念式典および祝賀会は6日、黒岩地区交流センターで開催されました。

同公園は、かつてあった水車小屋復活の機運が高まり、地域づくり総合交付金・わがまちづくり支援事業の支援を受け平成18年に水車小屋とあずまやを整備。現在は夏の風物詩となった「お滝さん水車まつり」の会場となるなど、地域住民に親しまれています。

式典後の祝賀会では、お滝さん踊りや黒岩鬼剣舞による舞が披露され、10周年を盛大に祝いました。

民俗芸能の楽しさを伝える

第7回秋の子どもみちのく芸能まつり

秋の子どもみちのく芸能まつりは3日、さくらホールで開催されました。

同イベントは、次世代を担う子どもたちによる民俗芸能の発表と交流を通し、民俗芸能の楽しさを伝え、後継者育成に繋がることを願い開催されています。

県内外から6団体190人が参加し、市内からは煤孫ひな子剣舞、口内町きらめき鬼剣舞、江釣子中学校滑田鬼剣舞が出演。演技を終えるごとに客席からは大きな拍手が起こっていました。

出演した煤孫ひな子剣舞。堂々とした演技を披露しました



受講者は、療育教室のさまざまな活動を体験・見学し、支援方法を学びました

療育教室の機能充実に繋げる

療育教室研修会

岩手県立療育センター主催の療育教室研修会は10月30日、こども療育センターで開催されました。

療育教室とは、発達支援が求められる乳幼児とその保護者への支援を目的とした教室です。同研修会には、県内の療育教室の関係者が参加。こども療育センターで行っている支援プログラムの体験や、分科会での情報交換を通して療育教室について学びました。

参加者の櫻井京子さん(大槌町)は「とても充実した研修会だった」と話していました。

県内外の作家、専門店が集う

Machibun Marche(町分マルシェ)

Machibun Marcheは10月30日、詩歌の森公園で行われました。

5回目となる同イベントは“暮らしを楽しく豊かにするモノ”をキーワードに平成26年から開催しています。県内外から農園や飲食店、工房など約60店が出店。来場者は秋晴れの空の下、食事や買い物を楽しんでいました。来場した千葉久美子さん(一関市)は「来たのは2回目。かごと人参を買った。いろいろな店を一カ所で見られるのが良い」と話していました。

来場者
さまざまな店が並ぶ中、
買い物を楽しむ



フラ板に好きな色を塗ってキーホルダーを作る子どもたち

仮装で集まれ！

鬼の館ハロウィンイベント

鬼の館ハロウィンイベントは10月30日、鬼の館で行われました。

同館には魔法使いなどの仮装をした親子が訪れ、ハロウィンキーホルダーづくりや絵本の読み聞かせ、ミニコンサートを楽しみました。キーホルダーづくりでは、子どもたちがおばけの絵に思い思いに色を塗り、作品を完成させました。参加した樋口湊士くん(3歳・むらさきの幼稚園)は「上手にできたよ。かっこいい！」と嬉しそうに話していました。

合言葉は「ダメ。ゼッタイ」

薬物乱用防止講演会

薬物乱用防止講演会は12日、日本現代詩歌文学館で行われました。

同講演会は、薬物の恐ろしさを理解し、薬物乱用のない社会環境をつくることを目的に開催されました。薬物依存症回復施設(一社)秋田ダルク代表理事の平原薫さんは、薬物に手を染めてしまった人の状況や、薬物依存者を取り巻く社会の課題などについて自身の体験を交えながら講演。参加者は、薬物や薬物依存症についての理解を深めました。

薬物について、
平原さんが講演を行いま



冬に向け、岩崎地区交流センターに除雪機が配備されました

宝くじの助成金で地域振興

岩崎地区自治振興協議会が除雪車を購入

岩崎地区自治振興協議会(高橋勝会長)は、地域住民の安心で安全な生活環境を整備するため、宝くじの助成を受けて除雪機1台を購入しました。

除雪機は14日に、岩崎地区交流センターに納品。同地区交流センターや、一人暮らしのお年寄りなど自分で雪払いができない人の除雪に使用されるほか、地域の人へ貸し出される予定です。

高橋会長は「高齢者など皆さんが安全で安心に生活できるように活用していきたい」と話していました。

絵で防火を呼びかける

平成28年度防火ポスターコンクール 優秀賞

佐藤 史織さん

佐藤さん(北上中学校3年)は、平成28年度防火ポスターコンクール(生活協同組合全日本消防人共済会主催)で優秀賞に輝きました。同コンクールは、各年の全国統一防火標語にあわせて子どもたちが火災予防についての意見などを絵画として表現することで、防火に関する意識を高めることを目的としています。

受賞した作品は、擬人化された真っ赤な消火器が中央に堂々と腕を組んで立っているもの。人を火の恐怖から力強く守る消火器がイメージされています。

作品応募のきっかけは、所属していた部活動の先生に薦められたこと。描き始めは良いアイデアがなかなか出ず、どのような絵にするか悩んだのですが、先生から何かを擬人化するのはどうかとのアドバイスを受け、消火器をテーマに描くことを思いつきました。



描く過程で特に苦労したのは、色を塗るところだったそうです。影を付ける位置や、人の目を引くような色を選ぶなど試行錯誤。学校だけでなく、自宅でも作業を行い、丁寧に作品を仕上げました。

受賞の知らせを聞いたときは「先生の冗談かと思った」という佐藤さん。これまでもコンクールで賞をもらった経験はあったものの、全国規模のコンクールで賞をもらったのは初めてで、すごくうれしかったです。

休日も絵を描いて過ごすことが多いそうで、鉛筆だけでなく立体的に描くのが得意とのこと。絵を描くことが佐藤さんの日常になっています。

来年度は高校に進学予定。「高校の美術部に入ってポスターコンクールなどに応募したい」と目標を語りました。優しい笑顔の15歳。これからまだまだ夢が広がります。

☆どんなクラスですか？

- ・みんなニコニコしている(咲絵)
- ・いろんな遊びを楽しめるクラス(雅)
- ・元気な人も静かな人も仲良し(宗樹、叶翔)
- ・元気いっぱいなクラス(莉帆)
- ・毎日元気で休む人が少ない(開琉)
- ・元気にあいさつができるクラス(駿広)



かみわの ゆき 先生
上和野 裕貴 先生



☆児童たちへのメッセージ

4月に入学してから、学習や運動でできるようになったことが増えましたね。どんな時も友達にやさしく、元気いっぱいでも仲良しの1年3組が、先生は大好きです。

黒沢尻西小学校1年3組

11月25日 #128

みんなの広場

あなたもこのページに登場しませんか？

各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦)を募集しています。
広聴広報課広報係までお問い合わせください。☎72-8230



詩歌倶楽部

188

中高生の詩歌Ⅱ

※掲載した作品は、日本現代詩歌文学館内で展示しています。

一匹の蛙の目には散る紅葉
ふうふうと身に染みる風秋感じ
冷やかな秋は布団に恋をする

(和賀東中学校三年)

武田 羅生

田鎖 優斗

小原 惇弥



ひかる
小原 輝くん

平成28年5月26日生まれ
(二子町)

お父さん 小原 陸さん
お母さん 直美さん

毎日とびきりの笑顔を見せてくれる輝。輝が産まれて家族みんなとっても幸せです！



ゆずな
伊藤 結絆ちゃん
ゆうわく
悠翔くん

平成23年7月17日生まれ
平成28年6月21日生まれ

(口内町)

お父さん 伊藤 尚史さん
お母さん 寿美恵さん

弟想いの結絆。
お姉ちゃん大好き悠翔。
これからも仲良く元気に
育ってね！



幼稚園で飼っているカマキリがトンボを食べているところを描いたよ。最近卵を産んだよ。カマキリは、手のギザギザが少し怖いけど見るのは好きだよ。

今月の
アーティスト
(222)



ひょうご
小林 平虎くん
(やさか幼稚園・6歳)



平成29年北上市成人式のお知らせ



昨年の北上市成人式

市は成人を迎える皆さんを祝福するため平成29年成人式を行います。

●とき…29年1月8日(日)

午前11時45分受付開始

午後1時～オープニングセレモニー

午後1時20分式典

※式典終了後に記念写真の撮影があります。

●ところ…さくらホール

【式典】大ホール

【写真撮影】大ホール、中ホール

●対象者…平成28年4月2日から9年4月1日までに生まれた人

●案内状について

▼市に住民登録している人(10月31日現在)…すでに発送しています。届かない場合は、生涯学習係へご連絡ください。

▼市に住民登録していない人(10月

31日現在)…出席を希望する人は、早めに電話で関係へ申し込みください。案内状を送付します。

●記念写真の注文について

式典終了後、地区ごとに写真撮影を行います。注文する人は、事前に各地区の交流センターへ申し込んでください。申込書は案内状に同封しています。

●その他

当日は混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

●募集中

【20歳のメッセージ】新成人から家族や恩師、仲間への感謝の気持ち、将来に向けた決意や、家族や市民の皆さんからの新成人への応援メッセージを募集しています。当日に掲示、紹介するほか、市のホームページなどで公開することがあります。

【ボランティアスタッフ】成人式に出席する新成人から当日の運営スタッフとして協力していただけるボランティアを募集します。

▼締め切り…メッセージ、ボランティアいずれも12月9日(金)まで

●問い合わせ・申し込み

生涯学習文化課生涯学習係

〒024-0061大通り1-3-1

おでんせプラザぐろーぶ3階

☎72-8303 ☒seijin@kitakami-

manabi.jp(成人式応募専用)

子どもアートスクール × 北上っ子読書のつどい

参加者
募集!

高校生のお姉さんと一緒に、楽しくアート作品を作ります。今回は絵本の読み聞かせを通してイメージした紙の「ミニクリスマスツリー」作りに挑戦!冬にぴったりな作品と一緒に作ってみませんか。



高校生が優しく教えてくれます

●とき…12月24日(土)午前10時30分～午後0時45分まで(午前10時15分集合)

●ところ…生涯学習センター第2学習室

●講師…清武英司氏(北上翔南高等学校美術部顧問)、同美術部員

●対象者…市内小学1～3年生

●定員…15人(先着順)

●参加料…300円

●持ち物…はさみ、筆記用具

●申し込み…12月8日(木)から電話(☎72-8304)で芸術文化係へ(平日午前10時から午後9時まで)

※詳細は後日参加者にお知らせします。



利根山光人記念美術館 冬季休館のお知らせ

本年度も多くのにご来館いただきありがとうございました。冬季の休館は次の通りです。

●期間…12月1日(木)～29年3月31日(金)

●問い合わせ…芸術文化係(☎

72-8304)



三人展で展示している「岩手山」(高橋大八作)

生涯学習センター休館日

●定期休館日 12月21日(水)

毎月第3水曜日は休館日です。

●年末年始の休館日

12月28日(水)～29年1月4日(水)

サトウハチロー記念第20回 「おかあさんの詩」全国コンクール

表彰式開催

サトウハチロー記念第20回「おかあさんの詩」全国コンクール表彰式およびサトウハチロー記念祭おかしさんありがとうコンサート2016は12日、さくらホールで開催されました。

民、関係者ら1000人余りが来場し、会場はそれぞれの「おかあさん」への想いであふれました。

式では、母を題材とした詩を募集した同コンクールの入賞者25人を表彰。また、コンサートでは、市内幼稚園児・小中高生がサトウハチロー童謡曲の合唱、吹奏楽の演奏、演劇の上演などで舞台を盛り上げました。当日は、入賞者と家族、一般市



「ハチロー代表作『ちいさい秋みつけた』の全体合唱



表彰を受ける児童たち

放送大学岩手学習センターからのお知らせ 放送大学4月生募集

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

出願期間は第1回は**2月28日(火)**まで、第2回は**3月20日(月・祝)**までです。資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414)までご連絡ください。放送大学のホームページでも受け付けています。

<大学説明会> 予約不要

●とき…12月25日(日)午前10時30分～正午

●ところ…さくらホール

<オープンキャンパス> 予約不要

●とき…12月16日(金)、1月7日(土)、8日(日)、2月4日(土)、3月10日(金)午前10時～11時30分

●ところ…放送大学岩手学習センター

ジュニアリーダー養成講座

マナビィ鬼ッズ塾

マナビィ鬼ッズ塾は市内の小学3～6年生を対象に多くの体験や活動を通して「生きる力」を身に付けてもらおうと、20年度から開催しています。

本年度の塾生は25人で、これまでにわんこダンスやハンドベル演奏などさまざまな体験を通して多くのことを考え、学びました。

「ものづくり工場見学～牛乳からなにができるかな?」の講座では牛乳の製造工場を見学した後、バター作りを体験しました。子どもたちはものづくりの難しさ、楽しさを学んだ様子でした。



ペットボトルに生クリームを入れて振りバターを作る塾生

事業者、自治会などの皆さんへ

外国人と日本人がお互い快適に暮らすことができるまちづくりに取り組みませんか

～北上市多文化共生事業費補助金募集中～

外国人観光客や外国人住民が暮らしやすいまちづくりと、外国人および日本人の相互理解を目的とする活動に対して、補助金を交付します。

●補助対象…パンフレット・メニュー・店舗などの多言語表記にかかる費用、無料公衆無線LAN(Wi-Fi)整備費用、自治会などが行う外国人受入研修会や外国人住民と共にいる避難訓練などの講師謝金・会場費など

●補助対象者…観光物産施設など民間事業者、自治会、NPO法人など

●補助金額…補助対象経費の2分の1(上限は20万円)
※予算の範囲内での補助となりますので、事業着手前に必ずご相談ください。

※平成29年2月までに完了できるものが対象です。

●問い合わせ…直接または電話で生涯学習係☎72-8303へ





糖尿病と脳卒中の関係

世界で6秒に1人の命を奪う糖尿病

糖尿病は世界の成人人口の8.8%に当たる4億1500万もの人が抱える病気です。一般的に死に至る病気という認識は薄いですが、糖尿病が引き起こす合併症で年間500万人以上が死亡しています。これは世界のどこかで6秒に1人が糖尿病に関連する病で命を失っている計算になります。日本の糖尿病有病者の割合は男性で15.5%、女性で9.8%です。

糖尿病は50歳を超えると増え始め、70歳以上では男性の約4人に1人、女性の約6人に1人が糖尿病と考えられます。

糖尿病と脳卒中の深い関係

糖尿病には「神経障害」「網膜症」「腎症」といった3大合併症があるほか、全身の血管がもろくなり、動脈硬化が進行して「脳卒中」も引き起こしやすくなります。脳卒中は突然命を奪うこともある恐ろしい病気です。たとえ命が助かったとしても麻痺などのために不自由な生活が強いられる可能性があります。

また、糖尿病患者は血糖値が正常な人に比べると、2～3倍脳卒中になりやすいと言われています。

北上市は脳血管疾患死亡率が高い状況です。

そこで第3次健康づくりプランでは「ストップ！脳卒中」をスローガンに脳卒中予防に取り組んでいます。

※第3次健康づくりプランの詳細は市のホームページ(<http://www.city.kitakami.iwate.jp/docs/2016072900030/>)をご覧ください。

毎日の生活をちょっぴり見直すことで「脳卒中」を予防できます



★日常生活の中で今より10分多く身体を動かす！

テレビを見ながら「ストレッチ」をする、車を使わず「歩く」など、まずはいつもより10分多く身体を動かすことを意識してみましょう。運動量を増やすことで脳卒中だけでなく糖尿病などの生活習慣病予防にもなります。

★料理の味付けは薄味に！

毎月28日は「いわて減塩・適塩」の日です。塩分の摂取量を減らすことは、脳卒中の原因となる高血圧を防ぐことに繋がります。「だし」や「香味料」などを上手に活用し、減塩生活を始めてみましょう。

★1年に1回の健診受診で自分の身体をチェック！

健診は受けて終わりではなく、結果を確認し生活習慣を見直すきっかけにしましょう。また、病院受診を薦められたら、症状がなくても早めに受診しましょう。

食育推進イベント 「野菜の計量体験」

皆さんは一日350g以上の野菜を食べていますか？ 野菜を計量して、食生活を考えるイベントを行います。計量後には、野菜の詰め合わせを差し上げます(一人1袋まで、なくなり次第終了)。

ケロ平、おに丸くんも登場します。

◆とき…12月4日(日)11:00～13:30

◆ところ…江釣子ショッピングセンター・パル
ジョイスタジオ

◆内容…野菜の計量体験、栄養相談、食育クイズなど

▶問い合わせ…健康係 ☎72-8295

保健師による個別相談

～血圧に関する相談に保健師が応じます～

◆とき…12月28日(水)

9:30～、10:00～、10:30～、11:00～

※相談時間は1人20分程度。

◆ところ…健康管理センター附属館

◆対象…市内に住む血圧が高めな人および高血圧について知りたい人

◆定員…4人(先着順)

◆相談料…無料

◆持ち物…お持ちの人は健診結果および健康手帳

◆申し込み…12月22日(木)までに成人保健係へ

▶問い合わせ…成人保健係 ☎72-8296

主食

ごはん、パン、めん類などで、炭水化物を多く含み、エネルギーのもとになります。主食を何にするかによって、おかずが違ってくるので、食事全体を決める中心の料理です。



「ごはん、麺」なら
両手に軽く乗る量



「パン」なら
片手に乗る量

かんたん

主菜(どれか一つ)

魚や肉、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理で、たんぱく質や脂質を多く含みます。食材や量、調理方法によって1食のエネルギーや栄養素量に大きく影響します。



魚1切
肉薄切り3～4枚



卵1個
豆腐1/4丁

手のひらを目安に1食あたり適切な量を食べましょう

副菜

野菜などを使った料理で、ビタミンやミネラル、食物繊維などを多く含みます。色や形もさまざまで食事全体の味や彩りを豊かにします。



「生の野菜」なら
両手に山盛り



「火を通した野菜」なら片手に山盛り

手ばかり

その他(一日の目安)

食事全体のゆとりやうおいを与えてくれる、汁物、飲み物、牛乳、乳製品、果物などです。1日全体のバランスを考えてとります。



人差し指と親指の輪の中に入る(果物類)



いも
中1個



牛乳
200ml

※かんたん手ばかり…自分の手のひらを摂取量の物差しとして1食の摂取量を量る方法です。出典:京都市ホームページ「京・食ねっと」

休日当番医 (9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
11/27 (日)	ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780	淵澤脳神経外科クリニック 鍛冶町2-14-40 63-6321
12/4 (日)	高橋医院 本通り3-2-46 64-4159	いわぶち脳神経クリニック さくら通り2-2-25 65-3661
12/11 (日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り4-13-6 65-6006	千田クリニック 大堤北1-5-8 71-2455
12/18 (日)	やご内科・循環器クリニック 上野町5-5 72-7717	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939
12/23 (金)	いとう小児科クリニック さくら通り1-5-11 61-5155	斉藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441
12/25 (日)	及川放射線科内科医院 立花10-28-1 65-3811	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 72-6760
12/29 (木)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 71-5577	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 72-6760
12/30 (金)	ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230
12/31 (土)	高橋医院 本通り3-2-46 64-4159	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332

日曜日当番整骨院 (9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
11/27 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321	12/18 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505
12/4 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210	12/25 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221
12/11 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626		

休日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯科	とき	歯科
12/18 (日)	ファミリー歯科医院 北鬼柳19-83-1 77-4182	12/31 (土)	二子歯科医院 二子町鳥喰201 66-3431
12/30 (金)	福田歯科医院 本通り3-9-10 64-3220		

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番薬局 (9:00～17:00)

とき	薬局
11/27 (日)	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822 フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
12/4 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976 きたかみ中央薬局 さくら通り2-2-28 65-7550
12/11 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545 つくし薬局大堤店 大堤北1-6-30 67-0211
12/18 (日)	とんぼ薬局 上野町5-1-14 61-0101 フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121 ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551
12/23 (金)	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388 中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976 ファースト調剤薬局 諏訪町2-5-42 61-3023 すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277
12/25 (日)	さわやか薬局 立花10-48-7 65-5000 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545 つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 72-6646
12/29 (木)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545 つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 72-6646
12/30 (金)	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545 テルス調剤薬局 花園町1-6-11 61-3757
12/31 (土)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121 あさひ薬局北上店 花園町1-7-8 61-2838 常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121

※休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。

いきいき子育て

子育て支援課 ☎72-8260



絵本と子育て

子育て中の楽しみの一つとして、お子さんと一緒に「絵本」に親しんでみませんか。

■絵本と子どもの発達

絵本は乳幼児期の成長や発達に大きな影響をもたらすとされています。五感を刺激し、発想を豊かにする体験を与えてくれる絵本は、ことばの発達はもちろん、子どものさまざまな興味を引き出し、作品からイメージを膨らませることでより豊かな感性を育てます。

■どんな絵本を選ぶといいの？

絵本には大きく分けて「こ」と遊びの絵本」「ストーリー

性の高い絵本」「科学的な絵本」があります。年齢に合う絵本で、子どもが好きなものの興味を引くものを選んであげるといいですね。おうちの人が読んでみていいなと思ったものを読み聞かせるのもおすすめです。

■ブックスタート事業

市は、絵本を通して親子が触れ合う時間の大切さを伝えるため、絵本をプレゼントするブックスタート事業という取り組みを行っています。4カ月児健康診査の通知に「絵本引換券」を同封していますので図書館で引き換えてください。詳しくは中央図書館（☎63-3359）までお問い合わせください。

絵本を通して親子で幸せな時間を共有するという経験は子どもたちの情緒の安定にもつながります。お子さんがおうちの人の膝の上で読んでもらえるようなお気に入りの絵本が見つかるといいですね。



Made In KITAKAMI

たかみ生まれ

市内製造業の製品をご紹介します



出荷前の構造用合板。合板の上面には国産材の認証スタンプが一枚一枚押されています

構造用合板

構造用合板は、住宅の壁・床・屋根など、木質構造建築物の構造上重要な部位に使用されています。

北上プライウッド株式会社が生産している合板の原木には、県内各地から運ばれてくるアカマツ、カラマツ、スギが使用されています。かつらむきのように切削した薄い板を乾燥させ、繊維の方向を交差して貼り合わせることで強度のある合板が作られます。10月に開催された希望郷いわて国体・希望郷いわて大会では、同社が提供した合板が主会場となった北上陸上競技場の貴賓席やステージに使用されました。

同社は全国で唯一、県産木材を100%使用した合板を生産しており、県内のほか北海道や北関東に出荷しています。

北上プライウッド株式会社 和賀町後藤2-112-1

☎73-5500(代表)



スマホが初めての方でも安心！

フルサポート付

■電話サポート ■端末サポート
■フィルタリングサービス

ケーブルスマホ
@きたかみ

お申込み
お問合せ

北上市第三セクター

北上ケーブルテレビ ☎64-5111

おすすめポイント

CHECK!

シンプル &
簡単操作で
使いやすい！

大手携帯電話会社
より月額料金が
ダンゼンおトク

全国どこでも
利用可能！
(ドコモ回線)



12月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期日	内 容	時 間	場 所
1(木)	全血献血 市民大学ゼミナール法学部	9:00～11:00 12:00～13:00 14:30～16:30 18:30～20:00	北上消防署 谷村電気精機(株) 北上済生会病院 生涯学習センター
2(金)	きたかみ本牧亭寄席 交通安全のつどい2016	13:00～ 15:00～ 14:00～	きたかみ本牧亭 -12/4 さくらホール
3(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:00	生涯学習センター
4(日)	野菜の計量体験 KITAKAMIアーティスティック スポーツフェスタ2016	11:00～13:30 13:00～	江釣子SC/パル 北上総合体育館
5(月)			
6(火)	全血献血	9:00～11:00 15:00～16:30	岩手県農業研究センター トライアル北上店
7(水)			
8(木)	市民大学ゼミナール法学部・閉講式	18:30～20:00	生涯学習センター
9(金)	県立図書館巡回展「5年目の3.11」 ブックスタートのおへや	9:00～16:30 13:30～15:30	中央図書館 -12/11 中央図書館
10(土)	市民開放展 年中行事再現「年縄づくり」	9:00～17:00 10:00～	鬼の館 -3/19 みちのく民俗村
11(日)	普通救命講習 全血献血 おはなし会 展勝地フォーラム	9:00～12:00 10:00～12:00 13:30～16:30 11:00～11:30 13:30～16:30	北上消防署 江釣子SC/パル 中央図書館 日本現代詩歌文学館
12(月)			
13(火)			
14(水)			
15(木)			
16(金)			
17(土)	子ども映画会 おもちゃの修理屋さん	10:30～11:30 13:00～15:00	中央図書館 生涯学習センター
18(日)			
19(月)			
20(火)			
21(水)			
22(木)	全血献血	9:30～11:00 12:00～13:00 14:30～16:30	北上榎屋デカル(株) (株)北洲 ジョイス北鬼柳店
23(金)	全血献血 読書のつどい	10:00～12:00 13:30～16:30 13:30～	さくら野百貨店北上店 南側広場 江釣子SC/パル
24(土)	クリスマススペシャルおはなし会	11:00～11:30	中央図書館
25(日)	納税相談臨時窓口 工作教室&おはなし会	9:00～16:30 10:15～11:30	本庁舎地下食堂 江釣子図書館
26(月)			
27(火)	全血献血	9:00～11:00 12:00～13:00 14:30～16:30	北上地区合同庁舎 北上市総合福祉センター ジョイス北上アピア店
28(水)			
29(木)			
30(金)			
31(土)			



中央図書館 ☎ 63-3359
江釣子図書館 ☎ 77-2215
和賀図書館 ☎ 72-2322
中央図書館のホームページ
<http://www.library-kitakami.jp/>

《おすすめ新着本》

『ネコへの恋文』

岩合 光昭／著
日経BP社
世界中のネコの写真に短
いエッセイが添えられた写
真集です。岩合光昭さんは
多くの写真集を出していま
すが、やはり一番の人気は
ネコの写真集ですね。



『ほしじいたけほしばあたけ じめじめ谷でききいっぽつ』

石川 基子／著
講談社
しいたけのおじいさん
「ほしじいたけ」は、体を干
しすぎて、風に飛ばされて
しまいます。どうなる「ほ
しじいたけ」。きのこたち
の勇気と知恵と思いやりあ
ふれる楽しい絵本です。



《11月の新着本から》

- ▼ 優しい街 新野 剛志
- 一般書 ただ生きていく、それだけで素晴らしい 五木 寛之
- 「留守番めし」の作りおき 牧野 直子
- なんでわざわざ中年体育 角田 光代
- ▼ 児童書 おとうさんねずみのクリスマスイブ ダニエル・カーク
- きつねのがっこう いもと ようこ
- 日本と世界の祭り 小学館

開館時間

中央図書館 火～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～18:00
江釣子図書館 火～日曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
和賀図書館 火～日曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日(江釣子・和賀図書館のみ)、年末年始(12月28日～1月4日)、特別整理期間

きたしん 特別金利キャンペーン

教育プラン

【キャンペーン期間】
平成29年3月31日
当金庫申込み承諾分まで

最長16年まで

ご融資可能

教育ローン

キャンペーン金利

(変動金利・保証料込)

2.00%～2.50%

リピートプラン(教育)*

1.90%～2.40%

●当金庫の取引条件を満たした方が対象となります。詳しくは店頭でご確認ください。●ご融資金額:1,000万円以内(1万円単位) ●ご融資期間:3か月以上16年以内(元金返済措置は卒業予定月まで) ●一部繰上返済・期日前返済・条件変更をされる場合は所定の手数料がかかります。●毎月のご返済額等につきましては、本支店窓口にて試算いたします。●窓口商品概要説明書をご用意しております。平成28年10月1日現在



北上信用金庫
<http://e-shinkin.net>

10月のデータ

●世帯数	36,809 世帯	【+10】
●人口	93,278 人	【-34】
●男	45,877 人	【-13】
●女	47,401 人	【-21】

■交通事故など

人身事故	17件 (165件)
死亡	2人 (7人)
負傷	20人 (207人)
物損事故	202件 (1,807件)
飲酒運転検挙者	3人 (21人)

■火災

発生	0件 (16件)
■救急車出動件数	
交通事故	23件 (214件)
急病	174件 (1,671件)
その他	71件 (750件)

※【 】内の数字は前月末(9月30日現在)との比較。()内の数字は平成28年1月からの累計です。

自動車事故被害者の救済制度

自動車事故対策機構岩手支所

☎019-652-5101 URL http://nasva.go.jp

自動車事故で重度の後遺障害を負った人や亡くなられた人(加害者・被害者を問わず)の家族を救済するため次の制度があります。

●交通遺児等生活資金貸付制度(無利子貸付)

▷貸付金額…一時金155,000円、月々1万円または2万円、入学支度金44,000円(希望者のみ)

▷貸付要件…市町村民税が非課税、または均等割のみ課税など

▷対象…0歳から中学3年生

▷返還方法…原則として20年以内の月々均等払

●介護料支給制度

▷受給資格…自動車事故により、重度の後遺障害を負い、常時または随時の介護を必要とする人

▷支給額…月額29,290円～136,880円(障がいの程度、介護に要する費用に応じて支給)

※支給できない条件があります。詳しくはお問い合わせください。

▶申し込み…同機構へ

冬の交通事故防止県民運動

12月1日～10日

その酒で 失う信頼 家族の未来

重点

- 冬道用タイヤ装着の徹底
- 飲酒運転の根絶
- スピードダウンの徹底
- 反射材用品などの活用推進

北上市交通安全対策協議会
(地域づくり課) ☎72-8301

伝言板

育児・介護休業法改正

岩手労働局雇用環境・均等室

☎019-604-3010

平成29年1月から「改正育児・介護休業法」などが施行されます。主な改正内容は以下のとおりです。

- ①介護休業の分割取得が可能
 - ②子の看護休暇・介護休暇の取得単位の柔軟化
 - ③介護短時間勤務などの利用開始から3年の間で2回以上利用が可能
 - ④介護のための所定外労働免除制度の新設
 - ⑤育児休業・介護休業を取得できる有期契約労働者の範囲の拡大
 - ⑥いわゆるマタハラなどを防止する措置の義務化の新設
- ※不明な点は同局同室までお問い合わせください。

国の教育ローン

「国の教育ローン」コールセンター

☎0570-008656

(PHS・IP電話)☎03-5321-8656

国の教育ローンは高校・大学などへ入学または在学する学生・生徒の保護者向けの公的融資制度です。入学時や在学中にかかる費用の融資を固定金利で利用できます。

融資対象の学校と利用できる世帯の年収に要件があります。詳しくは同センターへお問い合わせください。

▷融資限度額…学生1人につき350万円

▷利率…年1.81%(28年11月10日現在)

平成28年度労働保険適用促進強化月間

岩手労働局総務部労働保険徴収室

☎019-604-3003

11月は労働保険適用促進強化月間です。労働者(パート・アルバイトなどを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

「労働保険」は、政府が管理・運営している強制的な保険であり、原則として労働者を1人でも雇っていれば、事業主は労働保険に加入しなければなりません。

詳しくは、同局同室、最寄りの労働基準監督署、または公共職業安定所へお問い合わせください。

いわて花巻空港のダイヤ改正のお知らせ！

いわて花巻空港の定期便のダイヤが10月30日(日)に改正されました。名古屋線(最短70分)、札幌線(最短55分)、大阪線(最短80分)、福岡線(最短110分)の直行便は、より使いやすいダイヤに変わりました。また、那覇(大阪または福岡乗継)、熊本(名古屋乗継)の乗継便も利用できます。いわて花巻空港は、釜石自動車道「花巻空港IC」から車で3分。駐車場(1,150台)は無料です。

○問い合わせ・航空券の予約

- ・日本航空(JAL)
☎0570-025-071 (7:00～20:00)
- ・フジドリームエアラインズ(FDA)
☎0570-55-0489 (7:00～20:00)

登録済軽未使用車専門店

きたかみ自販 株式会社細川商会



登録済軽未使用車専門店

- 軽未使用車250台取り揃え！
- オールメーカー対応！
- 59万8千円～選べます！



ホリデー車検北上

- 短時間60分車検
- プロ集団で安心・安全です！
- 立会い車検で安心・納得！

【登録済軽未使用車専門店】【ホリデー車検北上】

〒024-0004 岩手県北上市村崎野19-118-16 TEL 0197-71-1166 FAX 0197-68-4545

募集

二子さといもの地理的表示保護制度登録に係る説明会

農業振興課 ☎72-8238

- ▷とき…12月7日(水)、14日(水)午後2時～4時
- ▷ところ…二子地区交流センター和室
- ▷定員…各30人程度
- ▷内容…二子さといもの地理的表示保護制度の登録について、生産者向け説明会
- ▷申し込み…電話または、直接同課へ

きたかみこども環境未来塾～生き物などの自然の力を学び、模型を作って体験しよう～

環境課 ☎72-8283 FAX 72-3300
✉kankyo@city.kitakami.iwate.jp

- トンボの羽、カタツムリの殻、ハスの葉には、すごい力があり、その力が応用され人間の生活に役立っています。このような自然の力を学び、模型を作って体験します。
- ▷とき…12月11日(日)午前の部＝午前10時30分～午後0時30分、午後の部＝午後2時～4時
 - ▷ところ…生涯学習センター第1学習室
 - ▷講師…東北大学大学院工学研究科の須藤祐子准教授
 - ▷対象…小学3～6年生と保護者
 - ▷定員…各部10組(先着順)
 - ▷申し込み…12月8日(木)までに電話、ファクス、電子メールで同課へ

28年度市勢功労者表彰式 29年新年交賀会

政策企画課 ☎72-8222

- ▷とき…29年1月5日(木)午後2時～4時45分(表彰式：午後2時～、交賀会：午後3時15分～)
- ▷ところ…ホテルシティプラザ北上
- ▷会費…3,000円(申し込み時)
- ▷申し込み…12月22日(木)までに同課秘書係へ

秋期スポーツ教室

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

ソフトバレーボール

- ▷とき…12月7日(水)、14日(水)午後7時15分～8時50分
- ▷ところ…北上総合体育館
- ▷対象…高校生以上
- ▷定員…30人(先着順)
- ▷参加料…1回350円、2回600円
- ▷申し込み…開講日の2日前までに同協会へ

まんまるお月さま

まんまるママいわて

(佐藤) ☎090-2981-1135

URL <http://manmaru.org>

- 助産師やお母さんスタッフによる団体です。毎月、子育て中のお母さんや妊婦さんを対象に、ためになる講座とおしゃべりできる場所を提供しています。
- ▷とき…12月10日(土)午後2時～4時
 - ▷ところ…さくらホール
 - ▷内容…「アロマを日常に」
 - ▷対象…子育てをしているお母さんや妊娠している人(子連れ可)
 - ▷参加料…親子1組1,000円(材料費含)
 - ▷申し込み…不要

求職者支援訓練実践コース OA経理事務科

ハローワーク北上 ☎63-3314

- パソコンや会計関連のスキルを習得し、事務系の仕事の能力を身につけます。
- ▷訓練期間…29年1月4日(水)～5月2日(火)午前9時～午後3時50分(全72日間)
 - ▷ところ…北上高等職業訓練校(相去町山田2-42)
 - ▷対象…ハローワークに求職申し込みをしていて、訓練期間中に雇用保険を受給できない人で、ハローワークより求職者支援訓練の支援指示を受けた人 ※例外もありますので、詳しくはハローワーク北上へ。
 - ▷定員…15人(選考)
 - ▷受講料…11,664円(教材費)
 - ▷選考日…12月16日(金)午前9時30分～
 - ▷選考会場…同校
 - ▷申し込み…12月9日(金)までにハローワーク北上へ

就活セミナー基本のき!「受かる面接マナーのポイント」

ジョブカフェさくら ☎63-3533

- ▷とき…12月20日(火)午前10時～正午
- ▷ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)
- ▷内容…面接を受ける時のポイント
- ▷対象…求職者(定年退職した人やブランクがある人も可)
- ▷定員…10人(先着順)
- ▷料金…無料
- ▷申し込み…電話または直接、同所へ

千田工務店は、おかげさまで34周年
スマートハウス + ゼロエネルギー住宅 + 長期優良住宅

— Smart —
SOLA賢

これからも、誰もが低廉な価格で環境にやさしい
ゼロエネルギーの住まいが建てられるよう努力していきます。



(株)千田工務店

TEL(0197) 65-2562 FAX(0197) 65-2556
〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

市の電子メール (e-mail) アドレス
kitakami@city.kitakami.iwate.jp
市のホームページ
http://www.city.kitakami.iwate.jp/

展勝地フォーラム「展勝地における観光の在り方」

展勝地開園100周年記念事業準備委員会 (都市計画課内) ☎72-8279

▷とき…12月11日(日)午後1時30分～4時

▷ところ…日本現代詩歌文学館講堂

▷内容…市、関係団体による報告、ノンフィクション作家千葉望氏による特別講演「旧暦を生かして暮らしを楽しむ」

※申し込み不要。会場に直接お越しください。

募集

28年度まちづくりチャレンジ補助金採択事業 「親子で考える大人講座」

きたかみ子育てネット

(高橋) ☎090-7332-1039

✉info@kitakoso.babymilk.jp

▷とき…12月25日(日)午後2時～3時30分

▷ところ…北上総合体育館小アリーナ

▷内容…産前産後サポート「ままのわ」代表の渡辺大地氏による講演、餅まき、クリスマスプレゼント抽選会

▷対象…小・中学生とその保護者

▷定員…100組

▷参加料…無料

▷申し込み…住所・氏名・電話番号をメールで同団体へ

年中行事再現「年縄づくり」^{としな}

博物館 ☎64-1756

わらをない、正月に飾る「ごぼう年縄」を作ります。

▷とき…12月10日(土)午前10時～正午

▷ところ…みちのく民俗村体験厨房

▷定員…20人(先着順)

▷申し込み…12月7日(水)までに電話で同館へ

親子でクリスマス製作

いわさき認定こども園 ☎73-8111

▷とき…12月8日(木)午前10時～11時

▷ところ…同園多目的室

▷内容…紙皿でオーナメントを作ります。サンタさんにも会えるかな!?

▷対象…就園前の子と親(祖父母も可)

▷定員…10組(先着順)

▷申し込み…電話で同園へ

※持ち帰り用の袋を持参してください。

俳句実作講座

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

FAX 64-3621 ✉shiika@shiikabun.jp

▷とき…29年1月20日(金)、2月17日(金)、3月17日(金)午後2時～4時(全3回)

▷ところ…同文学館2階会議室

▷内容…講義(現代俳句の作品を取り上げ、現代俳句を取り巻く諸問題を検証)、あらかじめ提出した作品の添削指導

▷講師…高野ムツオ氏(『小熊座』主宰)

▷対象…俳句実作の経験者

▷定員…30人(先着順)

▷受講料…2,000円(学生無料)

▷申し込み…直接または電話、ファクス、電子メールで同文学館へ

12月の各種相談

○法律相談(市民課 ☎72-8202) **要予約**

▷とき…12月8日(木)、15日(木)、22日(木)

▷ところ…本庁舎4階相談室

○消費生活相談

(北上市消費生活センター ☎72-8203)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

▷ところ…同センター(本庁舎1階で受け付け)

○人権相談(市民課 ☎72-8202)

▷とき…12月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)午前10時～午後3時

▷ところ…本庁舎4階相談室

○行政相談(市民課 ☎72-8202)

▷とき…12月5日(月)、19日(月)午前10時～午後3時

▷ところ…本庁舎4階相談室

○教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後3時

▷ところ…同課

○婦人相談(子育て支援課 ☎64-7573)

○家庭児童相談(子育て支援課 ☎64-7574)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前9時15分～午後4時

▷ところ…同課

○青少年悩みごと相談

(北上市少年センター ☎72-8302)

▷とき…月～木曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時、金曜日(祝日を除く)午前11時～午後5時

▷ところ…生涯学習センター

○外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム ☎63-4497) **通訳が必要な場合は要予約**

▷とき…12月22日(木)午後2時～5時

▷ところ…生涯学習センター相談室

○子どもの就活に関する個別相談

(☎63-3533) **要予約**

▷とき…月～金(祝日を除く)午前10時～午後5時

▷ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

JP 日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が「森林空間」になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
e-mail: jhp@jhphome.info

お知らせ

県立図書館巡回展示

「5年目の3.11～震災関連資料コーナーの資料から～」

中央図書館 ☎63-3359

▷とき…12月9日(金)～11日(日)午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時まで)

▷ところ…同館会議室

▷内容…東日本大震災の被害状況や救援活動に関する図書95点を展示

平成28年度生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)

福祉課 ☎72-8214

12月1日を基準日として、厚生労働省による調査を実施します。

調査結果は、国や地方公共団体の障がい児・者などに関する福祉施策を改善するための基礎資料として広く利用されます。調査の内容は統計上の目的以外に用いることはありませんので、調査へのご協力をお願いします。

▷調査地区…村崎野17地割の一部および花園町二丁目の一部

▷対象…障害者手帳所持者、難病などの患者および、発達障がいや長引く病気・けがなどにより生活のしづらさのある人

▷調査の方法…県知事が任命する調査員が、12月下旬までに調査地区の全世帯を訪問し、対象となる人に調査票の配布・記入依頼を行います。調査票は専用の封筒で郵送してください

博物館和賀分館臨時休館

博物館 ☎64-1756

虫害防除作業のため和賀分館を臨時休館します。

▷とき…12月17日(土)

衣類・パソコン・小型家電の拠点回収

クリーン推進課 ☎72-8284

▷とき…12月4日(日)午前9時～午後1時

▷ところ…(有)マルサ商会成田営業所(成田26-83-10 ☎68-4103)

▷手数料…無料

▷回収品目…①衣類：素材は問いません。着物、スキーウェアなども可(汚れたもの、濡れたもの、カビの生えたもの、下着は不可)②パソコン本体(ディスプレイ、キーボード、マウス、電源コードなどの周辺機器は不可)③小型家電：デジタルカメラ、ゲーム機、携帯電話(PHS含む)、電子辞書、タブレット、ゲームソフト

※事業所や店舗などで発生したごみは、対象外です。

市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(10月分)

農林企画課 ☎72-8237

林産物(ヒラタケ、コウタケなど)合計14検体について検査を実施した結果、国の基準値(1kg当たり100ベクレル)を超える放射性セシウムは検出されませんでした。

空間放射線量測定結果と市内産林産物の放射性物質簡易検査結果は、市のホームページにも掲載しています。

空間放射線量測定結果

環境課 ☎72-8282

市役所本庁舎前で測定しています(地上1m)。

▷測定日…10月26日(水)、11月2日(水)、10日(木)、16日(水)

▷測定結果…0.05 μ Sv/時

(国が示している指標値：0.23 μ Sv/時を大幅に下回っています)

1 mSv(ミリシーベルト)=1000 μ Sv(マイクロシーベルト)

※簡易放射線測定器の貸し出しについては、同課へお問い合わせください。

障害年金制度

国保年金課 ☎72-8206

請求手続きが必要です

病気やけがが原因で一定以上の障がいがある状態と認められると、障害年金を受け取ることができる場合があります。請求手続きができる人は、原則20歳以上65歳未満の人です。ただし、身体障害者手帳などと障害年金の障害等級は異なるため、手帳が交付されても必ず障害年金が受給できるわけではありません。

年金額が加算される場合があります

障害年金(1・2級)の受給者に、生計を同じにする子(18歳到達年度の末日までにある子、20歳未満で障害等級1・2級にあたる子)がいる場合、届け出により年金額が加算されます。

▷持ち物…①基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)、または身分を証明できるもの(運転免許証や健康保険証など)②身体障害者手帳など(ある場合)

※障害厚生年金(1・2級)の受給者は、配偶者加算もあります。

80の専門店とAEON

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL0197-65-2511 (代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

12/3(土)・4(日) 盛岡市民福祉バンク

第38回 **大中古スキー市**

◆10:00～18:00(最終日17:00終結) ◆東側屋外特設会場(スロープ下)
※混雑を避けるため、当日朝8時より特設会場入口にて入場整理券をお配りいたします。

12/17(土) **あひの学校** 幼児と小学生のための造形広場

『と～っても大きな靴下づくり』

◆先着40名(※保護者ご同伴の上) ◆1F/ジョイスタジ
◆13:30～(※13:00より受付開始)

パルのオフィシャルクレジットカード
パルピカカード新会員募集中!

<p>永久無料 カード年会費が一切かかりません!</p>	<p>200円ごとに2ポイント</p>
<p>ご入会の方にのみ パル商品券500円 プレゼント!</p>	<p>一切不要です! 500ポイントたまるまで パルお買物券500円が 自動的に郵送されます!</p>
<p>パルポイントカード お持ちですか?</p>	<p>Wでご利用さらにお得 ポイント1点加算、ポイント500点になると 500円の商品券又はお買い得券と交換できます!</p>

中学生以上なら誰でも簡単に入会できます!

パル80の専門店でお買物100円につきポイント1点加算、ポイント500点になると500円の商品券又はお買い得券と交換できます!

パル案内所に**会員申込受付中**

さらに **Wでご利用さらにお得**

どちらにもポイントが貯まる

▶詳細はパル案内所まで

きたかみ
景観資産八天五輪塔
ほうきょういんとう
(宝篋印塔と板碑) いたび

石造の「宝篋印塔と板碑」と呼ばれる供養塔が並んで建っており、市指定の文化財として大切に守られてきました。地域住民の環境整備により良好な景観が保たれており、歴史の面影を感じることができます。

- 登録番号 79
- 認定団体 更木町振興協議会
- 所在地 更木35地割地内
- 「きたかみ景観資産」認定日 平成24年1月26日
- 活動内容 地域住民による環境整備、歩行会の開催



〔きたかみ景観資産認定制度〕

地域の景観資源の価値を見直し、認め合うことで、景観をきっかけとしたまちづくり活動につなげ、貴重な資産として次世代へ残していくことを目指し創設した制度です。地域の大切な景観とそれを守り、創り、育てるために地域の皆さんが取り組んでいる活動を「きたかみ景観資産」として認定しています。

都市計画課 ☎72-8276

鍼・灸・指圧マッサージ
姫神治療院

- 保健所届出済。
- 各種健康保険も取扱いあります。(医師の同意が必要)
- 基本的に外来専門ですが出張もいたします。
- 当治療院による専門的な鍼・灸・指圧マッサージです。

北上市和賀町藤根16-164-1
TEL.0197-72-8722

◆国道107号沿い藤根交差点に看板有り。てんカラット様隣り。◆場所や予約状況等、お気軽にお問合せください。

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○
13時～20時	○	○	○	○	○	○	○	○

てんカラット様	セブンイレブン様	姫神治療院	サンクス様	葉王堂様
---------	----------	-------	-------	------