

広報

# きんかみ

9.8

2017(平成29)年

No.637

日本現代詩歌文学館 平成29年度常設展

## 詩歌と音のプリズム

開催中

会期：平成30年3月18日(日)まで



### ■展示内容

- ・詩人53人による「音」をテーマにした直筆作品
- ・ヴィジュアルポエトリー(文字の組み合わせや色で表現する視覚詩)などの視覚展示物
- ・高橋昭八郎「音という文字の書かれている一枚の紙、その裂かれていく音」(映像) など

### ■平成29年度常設展

日本現代詩歌文学館では、毎年テーマを設定した常設展を開催しています。

本年度のテーマは「音」。自然によってもたらされる風や水の音。ささやき、語りかけ、ときに叫ぶ人間の声。楽器が奏でる音色や機械が発する唸り。沈黙や静寂―無音も含め、わたしたちの周りには常に音が溢れています。

全国各地で活躍中の詩人による直筆の作品を展示します。詩人が音をどう捉えて詩歌で表現しているのか、それぞれの作品にぜひ耳を傾けてみてください。

■開館時間 午前9時～午後5時

■入場料 無料

※休館日は、12月～3月の月曜日、年末年始です。



問い合わせ 日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

# 9月21日は「世界アルツハイマーデー」

国際アルツハイマー病協会は世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と1994年に制定し、同日を中心にアルツハイマー病の啓発を実施しています。アルツハイマー病は、認知症の原因の一つで、認知症の半数以上を占める身近な病気です。認知症を正しく理解し、本人や家族を地域全体で支えていきましょう。

## 認知症とは

認知症は、何らかの原因で脳の働きが悪くなり、日常生活に支障がある状態のことをいいます。原因となる病気はいくつもありますが、誰もがなりうる身近な病気です。85歳以上の4人に1人は認知症の症状があるとされています。



## 早期発見・早期診断の大切さ

認知症は徐々に進行する病気ですが、早く発見し、症状に合った適切な対応や治療を始めれば、進行を遅らせることができる可能性があります。左表に該当する項目がある場合や、「認知症かな?」と思ったら、できるだけ早くかかりつけ医や相談機関に相談し、専門家のアドバイスを受けることが大切です。

## 早期発見の目安

「何かおかしいな?」と感じたら、以下の項目をチェックしてみましょう。

- 同じことを言ったり聞いたりする。
- 物の名前が出てこなくなった。
- 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた。
- 以前はあった関心や興味が失われた。
- だらしなくなった。
- 日課をしなくなった。
- 時間や場所の感覚が不確かになった。
- 慣れた場所で道に迷った。
- 財布などを盗まれたと言う。
- ささいなことで怒りっぽくなった。
- 蛇口、ガス栓の閉め忘れ、火の用心ができなくなった。
- 複雑なテレビドラマが理解できない。
- 夜中に急に起きだして騒いだ。

## 「認知症サポーター」になりませんか?

認知症を正しく理解し、本人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成講座を開催しています。受講した人には「認知症サポーター」の証であるオレンジリングをお渡しします。認知症サポーターになってそれぞれが自分にできることを考え、できる範囲で支援をお願いします。

### <認知症サポーター養成講座>

- ▷とき…随時(60~90分程度)
- ▷対象…市内在住、在勤、在学の5人以上の団体・グループ
- ▷内容…認知症について、認知症の人への対応など
- ▷受講料・申し込み…無料・長寿介護課へ

## 相談機関 <地域包括支援センター>

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための相談窓口です。地域包括支援センターは市から委託を受けた公的な相談機関です。認知症に対する支援体制の強化を図るために認知症地域支援推進員が配置されています。

担当地域	名称	電話	住所
黒沢尻東・黒沢尻西	地域包括支援センター本通り	72-7254	本通り四丁目10-11
黒沢尻北・飯豊	地域包括支援センターいとよ	81-4200	村崎野12-74-28
相去・鬼柳	地域包括支援センター北上中央	72-6178	相去町高前樋6-14
立花・二子・更木 黒岩・口内・稲瀬	地域包括支援センター展勝地	61-0225	立花10-34-8
和賀・江釣子	地域包括支援センターわっこ	77-5055	上江釣子17-117-1

問い合わせ 長寿介護課 ☎72-8221

# 第27回 障がい者福祉展

北上市

問い合わせ  
福祉課 ☎72-8214

と き…10月22日(日)10:00～15:00

ところ…北上市総合福祉センター、サンレック北上

## ステージ発表

事業所の利用者や当事者、支援団体のメンバーが、日ごろの練習の成果を発表。各事業所や団体の紹介タイムもあります。

- 萩の江・萩の里  
「踊りの発表」
- 和賀の園  
「ソーラン節・ひなこ剣舞」
- 北上手話サークル虹の会  
「手話コーラス」  
など

## 展示

◇活動内容や活動中の様子をパネルなどでご紹介します。

◇事業所の利用者などが作った作品を展示します。その場で購入できるものもありますので、お気に入りを見つけたら、近くのスタッフへお声掛けください。

## 販売

バラエティ豊かな品ぞろえで、皆さまのお越しをお待ちしています。下記は一例です。

- 雑貨：ヘアアクセサリ、ハンドメイド小物、リメイク品、軍手
- お菓子：おやき、ゼリー、プリン、シフォンケーキ、大豆のお菓子
- 野菜・果物：しいたけ、玉ねぎ、長ねぎ、白菜、りんご、梨
- 軽食：焼き鳥、おにぎり、焼きそば、焼きとうもろこし、綿あめ  
など

# 狂犬病予防注射と各種届出

問い合わせ  
環境政策課 ☎72-8281

狂犬病予防法施行規則により、生後91日以上の子犬に対し、年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。未接種の子犬の飼い主は、市内の各動物病院または、集合注射の機会を利用し、速やかに接種させてください(集合注射はお住まいの地区に関わらず、どの会場でも接種できます)。

○とき…10月15日(日)

※動物病院では随時受け付けています。

○対象…生後91日以上で本年度の狂犬病予防注射を受けていない犬

○料金…①登録済みの犬3,100円②未登録の犬6,100円(新規登録料3,000円含む)

<集合注射の場所と時間①>

場 所	時 間
鬼柳地区交流センター	9:00～9:10
岩崎地区交流センター	9:20～9:30
和賀庁舎職員駐車場(旧・横川目診療所の南)	9:50～10:10
北上市多目的催事場	10:20～10:35
江釣子庁舎正面	10:45～11:00
江釣子ふれあいセンター	11:10～11:20

○必要なもの…問診票を記入した平成29年度狂犬病予防注射受診票(受診票は犬の登録が済んでいる人に9月下旬に発送します)

<飼育状況の変更があった場合は届出が必要です>

飼育状況の変更があった場合は、同課または市内の動物病院に次の届け出を行ってください。なお、市外に転出した際は、転出先の市町村に届け出てください。

▷新規登録…犬が生まれた、購入した場合。未登録の犬をゆずり受けた場合

▷死亡届…犬が死亡した場合

▷変更届…飼い主が変わった場合、犬を連れて引っ越しした場合、犬の飼育場所を変更した場合

<集合注射の場所と時間②>

場 所	時 間
飯豊地区交流センター	9:00～9:15
二子地区交流センター	9:30～9:40
更木地区交流センター	9:50～10:00
黒岩地区交流センター	10:10～10:20
口内地区交流センター	10:40～10:50
立花地区交流センター	11:10～11:20



# 保 国 だより

問い合わせ  
国保年金課国保係 ☎ 72-8204

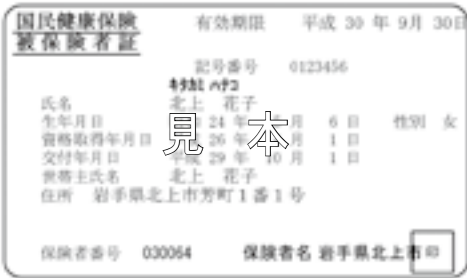
- ★国保税は納期内に納め  
ましょ  
う
- ★特定健診を受けましょ  
う
- ★健康づくりに取り組  
ましょ  
う



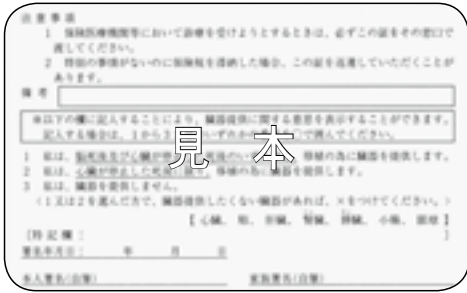
国保イメージキャラクター  
ハビルスくん

## 10月は国民健康保険証の 更新時期です

現在、国民健康保険(国保)の加入者が使用して  
いる保険証(国民健康保険被保険者証、国民健康保  
険退職被保険者証)は9月30日が有効期限です。10  
月1日からは新しい保険証になります。  
加入者には、9月下旬に新しい保険証を送付し  
ます。手元に届いたら、記載されている住所・氏  
名・生年月日などを確認してください。



〈表面〉  
一般国保…青色 退職国保…緑色



〈裏面〉

### 保険証は9月30日が 有効期限です

現在の保険証は9月30日ま  
で使用し、10月になったら各  
自で処分してください。個人  
情報が記載されていますので、  
有効期限が過ぎた保険証を処  
分する際は必ず細かく切りま  
しょう。

なお、学生用の保険証など  
10月1日以降の保険証がすで  
に発行されている人は、今回  
保険証は送付されません。  
※他の健康保険に加入してい  
るのに保険証が届いた人は、  
国保から脱退する届け出が必  
要です。

### 保険証の裏面に臓器 提供意思表示欄があ ります

保険証の裏面には、臓器提  
供意思表示の記入欄が設けら  
れています。これは「臓器移  
植に関する法律」により、運  
転免許証や保険証などに、臓  
器提供する意思の有無を記載  
できるとされているためです。  
ただし、記入は任意であり、  
義務付けられているものでは  
ありません。また、記入の有  
無により、受けられる医療の  
内容に違いが生じることはあ

りません。記入方法や臓器移  
植についてなど詳しくは、保  
険証と一緒に送付するリーフ  
レットをご覧ください。

記入内容を他人に知られた  
くない人は、保険証の台紙の  
裏面に付いている目隠し用の  
シールを利用してください。

### 無保険や二重加入に ならないために

国保は職場の健康保険と異  
なり、加入・脱退などの届け  
出はご自身で行わなければな  
りません。届け出をしないと  
「無保険」や「二重加入」の  
状態になります。また、加入  
の届け出が遅れた場合は、資  
格を得た月までさかのぼって  
国民健康保険税が課税され、  
その分を一括で納めていただ  
きます。

■加入の届け出に必要なもの  
職場で発行される健康保険  
の資格喪失証明書など保険資  
格の喪失日を確認できるもの  
と印鑑

■脱退の届け出に必要なもの  
国保の保険証(脱退する人  
全員分)と、職場の保険証(加  
入した人全員分)など加入し  
たことを証明するものと印鑑  
※職場の健康保険に加入した

のに、国保の保険証を使用す  
ると、国保が負担した医療費  
を返還していただくことにな  
りますので注意してください。

### ジェネリック医薬品 希望カードを配布し ています

ジェネリック医薬品とは、  
先発医薬品の特許が切れた後  
に発売される先発医薬品と同  
等の有効成分・効能・効果を  
持つ医薬品のことです。

先発薬と比べて「安価で経  
済的」「効き目や安全性が同  
等」なことから、患者の負担  
軽減や医療保険財政の健全化  
につながるため、国や市では  
利用を推奨しています。

医療機関や薬局でジェネ  
リック医薬品を希望する意思  
を伝えるには「ジェネ  
リック医薬品希望カード」  
をご利用ください。カードは  
国保年金課、江釣子・和賀民  
生係の窓  
口で配布  
していま  
す。希望  
する人は  
気軽に  
申し出  
ください。



ジェネリック医薬品希望カード

## 伝言板

### 第9回岩手県立博物館まつり・第39回盛岡矯正展「タッグフェスタin松園」

岩手県立博物館 ☎019-661-2831

盛岡少年刑務所 ☎019-662-9224

▷とき…10月1日(日)午前9時～午後4時

▷ところ…岩手県立博物館(盛岡市上田字松屋敷34)、盛岡少年刑務所(盛岡市上田字松屋敷11-11)

▷内容…博物館まつり=勾玉づくり、化石のレプリカづくりなどの体験コーナー、展覧会など、矯正展=刑務所作業製品の展示即売、施設見学など

### 高速道路への歩行者や自転車の立ち入り・車両の逆走にご注意ください！

NEXCO東日本北上管理事務所

☎77-2131

東北地域の高速道路で、歩行者や自転車の立ち入り・車両の逆走が多発しています。

主な原因は、一般道との間違い、インターチェンジやジャンクションおよびサービスエリア・パーキングエリアでの行き先・方向間違い、降りるインターチェンジを過ぎたなどです。特に、高齢者や認知症の人の割合が高くなっています。

高速道路上で立ち入りや逆走を目撃した場合は、110番または#9910(道路緊急ダイヤル)に通報をお願いします。

### 第13回翔南祭「FIRE～熱くなれ 翔南～」

北上翔南高校 ☎71-2122

▷とき…9月30日(土)午前10時～午後3時

▷ところ…同校

▷内容…文化部ステージ発表(鬼剣舞部：午前・午後2回ほか)、展示発表、フードコート

※農園で栽培した鉢植えの花や、収穫したリンゴ・イモを使った加工品の販売も行います。

### 成年後見相談会

岩手県司法書士会事務局

☎019-622-3372

▷とき…10月14日(土)午前10時～午後3時

▷ところ…岩手県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12-18)

▷相談内容…一人暮らしの今後が不安、遺産分割協議をしたいが相続人が認知症でできないなど

▷無料電話相談…☎0120-823-815、☎0120-333-184

### ハラスメント対応特別相談窓口

岩手労働局では、職場のセクシュアルハラスメント、マタニティーハラスメント、パワーハラスメントに関する相談を受け付けています。専門の相談員が共に考え、解決するお手伝いをします。

●セクシュアルハラスメント、マタニティーハラスメントに関する相談 ☎019-604-3010

●パワーハラスメントに関する相談 ☎019-604-3002

岩手労働局雇用環境・均等室

## まごころありがとう

### ♥市

○北上国見ライオンズクラブからヤマユリの球根代として50,000円

○千田工業(株)から交通安全対策のため200,000円

○高橋史門さん(さいたま市大宮区)から阿伊染徳美作の絵画1点

○(株)ユーターオーから被災者支援のため400,000円

○ライオンズクラブ国際協会332-B地区2R-2Zから「第19回北上ラグビーフェスティバル」観戦チケット50枚

○利根山彌恵子さん(東京都世田谷区)から利根山光人作の絵画26点

○水原康子さん(東京都杉並区)から安井曾太郎作の絵画1点

○杉浦貴之コンサート北上実行委員会から北上市がん対策基金として100,000円

○岩手雪運(株)から道路の維持・管理のため1,000,000円

○北上建設組合から北上市がん対策基金として16,258円

○川嶋明美さん(二戸市)から武田礼子昔話等調査記録資料および著書

○トヨタ紡織東北(株)からタブレット端末17台

○(有)ラーメン大西から被災者支援のため18,666円

○大通運送(株)からスポーツ振興のため1,000,000円

○(株)岩手ヤクルト工場から子ども用鬼剣舞衣装購入のため100,000円

○PanasonicリフォームClub(有)丸安工務店から書籍14冊

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。



## 広報きたかみにお子さんの写真を掲載しませんか？

広報きたかみ企画号(毎月第4金曜日発行)で紹介する、市内にお住まいの3歳までのお子さんを募集しています。

▷申し込み…①お子さんの名前②性別③生年月日④40字以内のメッセージ⑤お父さん・お母さんの名前⑥住所⑦連絡先⑧写真(データ可)を

直接お持ちになるか、郵送(〒024-8501住所不要)または電子メールで、都市プロモーション課へ。

▷問い合わせ

都市プロモーション課(本庁舎2階)

☎72-8230 ☒promo@city.kitakami.iwate.jp



市の都市宣言

- ・暴力団追放都市宣言
- ・ゆとり創造都市宣言
- ・スポーツ都市宣言

- ・核兵器廃絶平和都市宣言
- ・交通安全都市宣言

全国一斉！法務局休日相談所

盛岡地方法務局花巻支局

☎0198-24-8311 FAX 0198-24-8312

弁護士・公証人・司法書士・土地家屋調査士・人権擁護委員・法務局職員が相談をお受けします。

▷とき…10月1日(日)午前10時～午後4時

▷ところ…同法務局花巻支局(花巻市不動町1-1-1)

▷相談内容…土地・建物・法人などの登記に関する相談、いじめなどの人権問題に関する相談、隣地との筆界に関する相談、地代・家賃の供託に関する相談など

▷相談料…無料

▷申し込み…9月27日(水)までに電話またはファクスで同法務局花巻支局へ

ゆっくり学ぼう！パソコン教室

NPO法人未来の扉

☎72-6573

✉ tobira@aioros.ocn.ne.jp

▷とき…毎月2回(土曜日)第1部：午後5時30分～6時40分、第2部：午後6時50分～8時

※開講日は別途お知らせします。

▷ところ…北上市生涯学習センター情報学習室

▷内容…パソコン操作、社会スキルやマナーについて学ぶ

▷対象…発達障がい・発達の遅れが気になる人、不登校の人

▷受講料…月謝3,240円

▷申し込み…電話、電子メールで同法人へ

※詳細は同法人のブログ(<https://ameblo.jp/mirainotobira123>)でご覧になれます。

ボクシング教室

北上市ボクシング協会事務局

(高橋)☎090-2022-1873

▷とき…3月までの毎月第2・第4土曜日午後5時～

▷ところ…黒沢尻工業高校ボクシング道場

▷内容…ボクシングの基本練習など

▷対象…ボクシングに興味のある小・中学生、一般男女

▷受講料…中学生以下3,000円、一般5,000円(スポーツ保険料含む)

▷持ち物…運動に適した服装、上履き、飲み物、タオル

▷申し込み…電話で同事務局へ

いわて林業アカデミー研修生

岩手県林業技術センター研修部

☎019-697-1536

県は、林業への就職を希望する人を対象に、林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の30年度研修生を募集します。

▷研修期間…30年4月～31年3月

▷ところ…同センター(矢巾町大字煙山3-560-11)

▷応募資格…高校の卒業生(見込み含む)でおおむね30歳までの人

▷受講料…年額118,800円(教科書代、作業服、保険料代などは別途) ※給付金制度を利用できます(支給要件あり)。

▷申し込み…一般選考(前期)は10月10日(火)～27日(金)の間、一般選考(後期)は12月4日(月)～22日(金)の間に同センターへ

※募集要項は同センターのホームページ(<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1017/>)からダウンロードできます。

伝言板

第39回リウマチ医療講演会・相談会

(公社)日本リウマチ友の会岩手支部 (小田嶋)☎080-1828-1962

▷とき…10月8日(日)午後2時～4時

▷ところ…ふれあいランド岩手2階研修室(盛岡市三本柳8-1-3)☎019-637-1000)

▷内容…むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック院長室岡玄洋氏による講演「関節リウマチ患者の骨粗しょう症の変遷」、相談会

▷相談料…無料

※午後1時から同会場でリウマチに関する写真パネル展も開催します。

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)

交通事故死ゼロを目指す日：9月30日

身につけよう命のおまもり反射材

活動重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

北上市交通安全対策協議会 (地域づくり課) ☎72-8301

ペットと一緒に入れる墓地区画  
代位供養塔制度あり  
駐車場完備  
お求めやすい低金利分割制度あり  
全区画南向き  
バリアフリー  
宗教・宗派自由

# 鳩岡崎墓地公園

北上市指令ク第31号

## 第1分譲販売受付開始

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。  
北上市唯一の全優石認定石材安心の証です

### 有限 北上石材店

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣  
フリーダイヤル 0120-188-296  
北上石材店 検索

北上市鳩岡崎 2-51-3

●北上江釣子ICより車で7分  
●江釣子駅より車で7分  
●北上駅より車で13分



北上市メールマガジン「鬼のたより」好評発行中!!  
北上市ホームページから登録できます。  
「北上市公式Facebook(フェイスブック)」運用中!!

## 募集

### ポリテクセンター岩手(公共職業訓練)受講生

ポリテクセンター岩手

(訓練課) ☎0198-23-5712

公共職業訓練11月開始コースの受講生を募集します。

▷訓練期間…11月1日(水)～30年4月27日(金)

▷対象…再就職に意欲のある人

▷募集科…①CAD/NCオペレーション科②FAメンテナンス科

▷定員…①15人②16人(①②とも選考)

▷受講料…無料

▷選考日…10月5日(木)

▷申し込み…9月28日(木)までに近くのハローワークへ

施設見学会

▷とき…9月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時15分～午後0時30分

### いい汗かこう! 第24回北上市ふれあいスポーツ大会

第24回北上市ふれあいスポーツ大会  
実行委員会事務局 ☎FAX64-5028

障がいの有無にかかわらずスポーツを楽しみましょう。

▷とき…10月7日(土)午前10時～午後2時30分

▷ところ…北上総合体育館大アリーナ

▷参加料…150円(昼食代含む)

▷持ち物…上履き、外履きを入れる袋

▷申し込み…9月20日(水)までに電話またはファクスで同事務局へ

### 市民公開講座(ピアサポーターフォローアップ講座)

パシエントアクティブ びわの会  
(高橋) ☎FAX64-0008

▷とき…10月7日(土)午後1時～3時

▷ところ…さくらホール会議室

▷内容…岩手県立大学社会福祉学部准教授柏葉英美氏による講演「一喪失からの悲嘆を乗り越えるためにー鉄拳パラパラ動画から学ぶ喪失体験と象の背中から学ぶグリーンワーク」

▷定員…50人(先着順)

▷受講料…無料

▷申し込み…9月29日(金)までに電話、ファクスまたは電子メール(qqku8sz9@crux.ocn.ne.jp)で同会へ

### 第16回「北方領土の日」ポスターコンテスト

北海道総務部北方領土対策本部

☎011-204-5069

「北方領土の日」を周知し、北方領土返還の機運をさらに高めるために作成するポスターのデザインを募集します。

▷応募規定…作品サイズ=A3版(縦)、画材・画法=手書きまたはデジタル印刷、応募点数=無制限(未発表でオリジナルのものに限る)、記名など=作品の裏面に氏名(ふりがな)、職業(学校名)、年齢(学年)、住所、連絡先、「作品に関する簡単な解説」を明記した「応募票」を貼ること

※作品の中には「2月7日は北方領土の日」などの文言・キャッチコピーを入れるなど2月7日が北方領土の日であることを分かるようにしてください。

▷申し込み…10月20日(金・当日消印有効)までに同対策本部(〒060-8588札幌市中央区北3条西6丁目)へ

### 第8回おにコン

北上商工会議所

☎65-4211 URL <http://oni-con.info/>

▷とき…11月11日(土)午後6時～9時30分(受け付けは午後5時～)

※第1クール=午後6時～7時30分、第2クール=午後8時～9時30分(完全事務局指定)

▷ところ…青柳町を中心とした飲食店

▷対象…20～40代の独身男女

▷定員…男女各120人(先着順)

▷参加料…男性6,000円、女性2,500円

▷申し込み…9月21日(木)～10月23日(月)の間にホームページからチケットを購入してください

### ノロウイルスによる食中毒・感染症対策を考えるシンポジウム

岩手県民くらしの安全課

☎019-629-5322 FAX019-629-5279

ノロウイルスによる健康被害について、基礎知識や具体的対策などを学び、食品衛生の正しい知識を持つためのシンポジウムを開催します。

▷とき…10月30日(月)午後1時30分～午後4時10分

▷ところ…いわて県民情報交流センター「アイーナ」7階小田島組☆ほ～る

▷内容…①講演Ⅰ「ノロウイルスによる食中毒・感染症対策について」②講演Ⅱ「岩手県のノロウイルス食中毒発生状況等について」③意見交換・質疑

▷定員…400人(先着順)

▷入場料…無料

▷申し込み…10月13日(金)までに電話、ファクスまたは電子メール(AC0009@pref.iwate.jp)で①氏名②参加人数③居住市町村名④連絡先(電話番号)を同課へ



安心の松村 お待ちしております

## 補聴器体験

最新補聴器試聴できます

正しいメガネ・補聴器で明るく生活

メガネの松村 補聴器サロン

北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121  
水曜日定休 <http://www.matsumura1914megane.com>



情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第2・4金曜日)の3週間前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。  
※紙面の都合により掲載できない場合があります。

## 蛍光灯などの拠点回収・資源ごみの日曜回収(試行)

環境政策課 ☎72-8284

▷とき…9月24日(日)午前9時～正午  
▷ところ…北上市清掃事業所(上鬼柳2-212)

▷手数料…無料(事業所や店舗などのごみは回収しません)

▷拠点回収品目…①蛍光灯、水銀体温計、水銀血圧計②ライター③スプレー缶④小型家電：デジタルカメラ、ゲーム機、携帯電話(PHS含む)、電子辞書、タブレット、ゲームソフト(ディスク状は不可)

▷資源ごみ回収品目…家庭から出され、市で回収している全品目

※布類は綿100%のみ。

## 募集

### 秋の登山(駒ヶ岳縦走)

夏油高原インタープリターの会  
(事務局)商業観光課☎72-8241

▷とき…9月24日(日)午前7時～午後4時30分(午前7時に市役所正面玄関前集合)

▷コース…金ヶ崎町うがい清水～駒ヶ岳山頂～夏油温泉(約8.5km、約5時間)

▷定員…20人(先着順)

▷参加料…3,500円(ガイド料、保険料含む)

▷持ち物…登山靴(スニーカーは不可)、昼食、飲料水、雨具、着替え、ヘッドランプ、山歩きに適した服装など

▷申し込み…9月20日(水)までに同会へ

### はじめて手話教室

手話サークル「手のひら」

(真田)☎FAX 64-3241

▷とき…10月3日～31日までの毎週

火曜日(全5回)午前10時～正午

▷ところ…北上市総合福祉センター

▷受講料…648円(テキスト代)

▷申し込み…9月30日(土)までに電話またはファクスで同サークルへ

### 防衛大学校学生(一般・前期)

自衛隊北上地域事務所 ☎63-6736

▷試験日…一次試験：11月4日(土)・5日(日)、二次試験：12月5日(火)～9日(土)

▷試験会場…花巻市交流会館(予定)

▷応募資格…18歳以上21歳未満の人、高校の卒業生(見込み含む)、高専3年次修了者(見込み含む)

▷申し込み…9月29日(金)までに同事務所へ

### 県民の森「きのこ教室」「秋の県民の森ミニ自然観察会」

森林ふれあい学習館フォレスト i  
☎0195-78-2092 FAX 0195-71-1778

①きのこ教室

▷とき…9月24日(日)午前9時～正午

②秋の県民の森ミニ自然観察会

▷とき…9月30日(土)午前10時～正午

▷定員…①30人②20人(各先着順)

▷持ち物…①帽子、歩きやすい靴、飲み物、袋など②帽子、歩きやすい靴、飲み物、タオルなど

▶ところ…県民の森

▶申し込み…同学習館へ

### 本格?窯作りからの窯焼きピザに挑戦

(一社)「楽炭」内事務局

(千田)☎090-3984-0717 FAX 73-6568

▷とき…9月24日(日)午後1時～5時

▷ところ…憩いの森(稲瀬町岩脇24)

▷内容…簡易ピザ窯作り、窯焼きピザ作り

▷定員…10人程度(先着順)

▷参加料…1,000円(材料費、会場費など)

▷持ち物…軍手、エプロン、三角巾、など

▷申し込み…9月20日(水)までに電話またはファクスで同事務局へ

### ミニミニうんどうかい

大通り保育園地域子育て支援センター  
☎63-2118

江釣子保育園地域子育て支援センター  
☎77-3920

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター  
☎67-1021

ときわだい保育園地域子育て支援センター  
☎72-6856

▷とき…10月11日(水)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分～)

▷内容…簡単な体操、かけっこ、親子競技など

▷ところ…江釣子体育館

▷対象…一人で歩ける就園前の子と保護者

▷定員…80人(先着順)

▷参加料…120円(保険料含む)

※返金はできません。

▷持ち物…上履き、外履きを入れる袋

▷申し込み…9月11日(月)～10月2日(月)の間に参加料を添えて直接各支援センターへ

### ギフト事業部…シャディギフト…常に特別価格で提供

●多くの方から好評、贈答やお返し物はシャディギフトから  
当店独自の販売方法で、お客様本位の価格を常に提供!  
配送:仙台納センター、栃木センター、和歌山センター  
包装、のし紙名入れも全て無料、県内発送は全て450円  
ネット通販Amazonには当店から2,500点以上掲載中です。  
更に全国うまい物産地直送や無料宅配商品も豊富です。  
●北上市から:放射能検査は1年間の延長になりました。  
パスポート分析センター(北上市放射能測定所)61-3344  
●EM1号・EMX飲料・プロハーブ化粧品・シャボン玉石けん



岩手県EM販売総代理店  
ギフト専門 南川辺商会 **パスポート**  
〒024-0063 北上市九年橋3-14-20(ビックハウスさん前)  
電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 http://emx.jp

### 医療保険適用 在宅マッサージ

無料 お試し体験  
実施中!!

歩行が困難な方  
身体にマヒがある方、不自由がある方  
車椅子使用の方など…  
お気軽にお電話ください。

花巻エリア担当 ☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

**レイス治療院**  
北上市村崎野7-74-14

TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!



## お知らせ

### 休日当番医変更のお知らせ

9月24日(日)の休日当番医・当番薬局が変更になりました。

【当番医(内科系)】  
高橋医院(本通り三丁目2-46)☎64-4159

【当番薬局】  
常盤台薬局(常盤台一丁目22-21)☎61-2121、中央調剤薬局県立中部病院前支店(村崎野17-22-1)☎68-4976

### バス停の名称変更

地域づくり課 ☎72-8299

10月1日から、コミュニティバス・飯豊立花黒岩線のバス停「飯豊保育園前」が「文ヶ丘(ふみがおか)」に変わります。

### 大人名画座

中央図書館 ☎63-3359

▷とき…9月22日(金)午前10時30分～(上映時間113分)

▷ところ…同図書館視聴覚室

▷内容…シャレード(スタンリー・ドーン監督作品、出演＝オードリー・ヘプバーンほか)

▷入場料…無料

### 民俗芸能公演

鬼の館 ☎73-8488

10月1日(日)

午後1時30分～ 谷地鬼剣舞

### 博物館リニューアル1周年記念特別展「国見山廃寺と周辺寺院跡～先平泉文化の謎を探る～」

博物館 ☎64-1756

国見山廃寺と周辺の寺院などから見つかった貴重な仏具を多数展示し国見山廃寺の謎について考えます。

▷とき…9月22日(金)～11月26日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▷ところ…同館本館

▷観覧料…通常の観覧料を含む

### 交通安全・防災フェスタ

地域づくり課 ☎72-8301

▷とき…9月23日(土・祝)午後1時～3時30分

▷ところ…江釣子ショッピングセンター・パル駐車場

▷内容…東陵中学校生徒へ一日警察署長委嘱、専任交通指導員による交通安全・防災クイズ、各種シミュレーター体験(自転車・反射神経など)、警察・消防の活動紹介(パトカー・白バイ・消防車両や装備品の展示など)

### 特別展「泣いた赤鬼クラフト展～大島八寿子 鬼の面」

鬼の館 ☎73-8488

童話「泣いた赤鬼」に感銘を受けた布絵作家・大島八寿子さん制作のさまざまな布を使った赤鬼・青鬼のタペストリーを展示します。

▷とき…9月16日(土)～11月12日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▷ところ…同館

▷観覧料…通常の観覧料を含む

### 博物館和賀分館オープン1周年記念収蔵資料展「わくわく動物ミニらんど」

博物館 ☎64-1756

カモシカやクマ、ウサギなどはく製約10点を展示します。

▷とき…9月22日(金)～11月26日(日)午前10時～午後4時(入館は午後3時30分まで)

▷ところ…同館和賀分館

▷観覧料…無料

※10月1日(日)は防虫作業のため同館和賀分館は臨時休館します。

### 企画展「世界のアゲハチョウ展」会期延長

博物館 ☎64-1756

同館和賀分館で開催中の同展の会期を延長します。

▷期間…9月30日(土)まで

### 納税相談臨時窓口の開設

収納課 ☎72-8253

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

▷とき…9月24日(日)午前9時～午後4時30分

▷ところ…本庁舎地下食堂

※直接、地下食堂出入口からお入りください。

今月は固定資産税3期、国民健康保険税3期、介護保険料3期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園  
自然葬

国見の里

自然葬とは?

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりにした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

みちのく仏教文化  
発祥地で眠る。

◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。  
◆継承者のいない永代供養墓です。  
◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ ☎0197-65-0923 住所 奥州市江刺区稲瀬弘田24

<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●事業主体・管理：(宗)極楽寺 北上市稲瀬町内門岡30 ☎0197-65-0923 ●奥州指令喚環第185号

正しい知識で安心生活

教えて!

消費生活博士



～通信販売で「お試し」のつもりが「定期購入」に～

**Q**化粧品を「お試し価格」で購入しました。一回で止めるつもりだったのに、毎月定期的に送られてくるようになってしまいました。解約するにはどうすればよいでしょうか。

**A**通信販売の化粧品やサプリメントは「お試し価格」と称して、通常より大幅に安く販売されていることがあります。お試し価格の商品を購入する場合に多いトラブルが、一回限りのつもりで気軽に購入したのに、翌月から通常価格で定期的に届けられるようになったというものです。不要な商品であれば、すぐに業者へ問い合わせして手順を確認の上、解約しましょう。なお、業者へ問い合わせても「定期購入を条件にしたお試し価格だから」と、解約に応じてもらえないことがあります。困った時は早めに消費生活センターへ相談してください。

通信販売はクーリング・オフ制度の対象となりません。お試し価格の商品を購入する際は、契約の内容をよく確認して、安く提供してもらえる理由や解約に関する条件を十分に理解した上で申し込みましょう。「定期購入」についての説明は、小さい文字で書かれていたり、分かりにくい場所に表示されていたりして見落としがちです。広告やインターネットサイトのページは隅々までしっかりと確認しましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など  
消費生活に関する相談は  
北上市消費生活センター

ナーニ ハニワサン  
☎ 72-8203

北上市消費生活センター  
ハニワサン  
マスコット 8203



## なるほど、住民税！①

## 住民税の申告と課税

警察、消防、ごみ処理など、県や市の仕事は生活に密着した身近なものばかり。その財源となる住民税について、今回から4回シリーズでお知らせします。

第1回のテーマは「住民税の申告と課税」です。

## ◆住民税申告が必要な人

その年の1月1日に北上市に住民登録があり、前年に収入があった人は、北上市に住民税申告をする必要があります。ただし、次に該当する人は必要ありません。

- ①その年に所得税の確定申告をした人
- ②収入が給与のみで、全ての給与支払報告書が勤務先から北上市役所に提出されている人(提出の有無は勤務先に確認をしてください)
- ③収入が公的年金のみで、源泉徴収票に記載された控除以外に控除の追加がない人

※給与や公的年金の他に20万円以下の所得がある場合、所得税の確定申告は不要でも住民税の申告は必要です。申告を忘れがちな所得として、外交員報酬、個人年金、土地貸付料(小作料も含む)、土地や建物の売却収入(公共事業によるものも含む)などがあります。

## ◆住民税の課税と計算

その年の1月1日に北上市に住民登録がある人は、住民税が北上市で課税され、転居などにかかわらず年税額を北上市に納めていただくこととなります。

住民税の年税額は、前年の所得を基に計算します(退職などにより今年の所得が無い場合でも、住民税が課税される可能性があります)。年税額の計算方法は次のとおりです。

年税額＝均等割額(6,000円)＋所得割額

※所得割額＝(所得－所得控除)×税率10%－税額控除

- 均等割…一定以上の所得がある人に、均等に課税されるもの
- 所得割…所得に応じて、税率10%で課税されるもの

問い合わせ 市民税課 ☎72-8209

コンセント取付  
ランプ交換  
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換  
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中  
南部電気工事 検索

平成29年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-1523)へお問い合わせください。

▶ 次の広報発行日は9月22日(金)です ◀