

広報

さくらみ

4.22

2016(平成28)年

No.604

内容

- 2 28年度当初予算の概要
- 4 北上市議会議員 新議員紹介
- 6 北上市民大学、新緑まつり
- 8 北上市の国際化を目指して
- 9 高齢者向け給付金、百歳
- 10 市の動き、珈琲ブレイク
- 12 まちの話題
- 14 この人に聞く、みんなの広場
- 16 マナビページ
- 17 出前講座
- 20 保健コーナー
- 22 いきいき子育て、ハローまいふれんど
話題の本、イベントカレンダー
- 24 情報ホットライン
- 28 知りたい!国たい!今日からキミも!
国体ツウ信

天まであがれ!こいのぼり

こいのぼり取り付け作業(北上川に鯉のぼりを泳がせる会主催)は9日、珊瑚橋下流で行われました。取り付け作業には、同会員のほか川岸保育園と立花保育園の園児36人も参加。自分の背丈よりも大きいこいのぼりに、園児たちは目を丸くしていました。取り付けられた約300匹のこいのぼりは、5月5日まで北上川上空を泳ぎ、さくらまつりを彩ります。

28年度当初予算の概要

「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会の成功」 を中心に掲げた予算編成

28年度の予算が2月通常会議で可決されました。一般会計と特別会計を合わせた予算総額は、570億2556万円と、前年度に比べて8億997万円、率にして1・4%の増となりました。

本年度予算は、「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会の成功」を重点に掲げ、「北上市版総合戦略の推進」「総合計画の推進」「財政力の強化」の3つの視点を加えた計4つを政策推進の柱として、施策の実現性、緊急性および必要性の高いものを中心に編成しました。

●一般会計予算

一般会計の予算総額は367億9600万円。前年度に比べて4億4700万円、率にして1・2%増加しました。予算の編成にあたっては、外部評価や市民意識調査などにおける評価を踏まえて政策推進の重点事項を定め、一般会計の歳入と歳出の内訳は下の図のとおりです。

【歳入】雇用情勢の改善傾向や地価の下落止まりなどを考慮し、市税は前年度に比べて2億円程度の増加を見込んでいます。地方交付税についても前年度に比べ2億円程度の増加を見込んでいます。また、ふるさと寄附金の大幅な増加

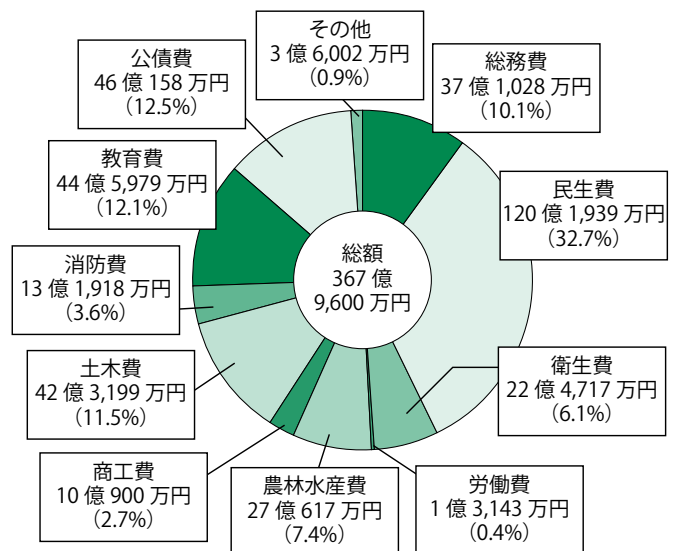
に伴い、寄附金は前年度に比べて2億円程度の増加を見込んでいます。一方、国の地方財政計画に基づき、臨時財政対策債の発行額を減と見込んだことから、市債は3億円程度の減少を見込んでいます。

【歳出】社会保障関連経費が増加したものの、人件費と市債の償還費が減少したことなどにより、義務的経費は前年度とほぼ同水準となりました。一方、国体開催にともなう実行委員会への負担金の増などにより、補助費などは前年度に比べて3億円程度の増加を見込み、また、ふるさと寄附金の増加が見込まれることなどにより、積立金は前年度に

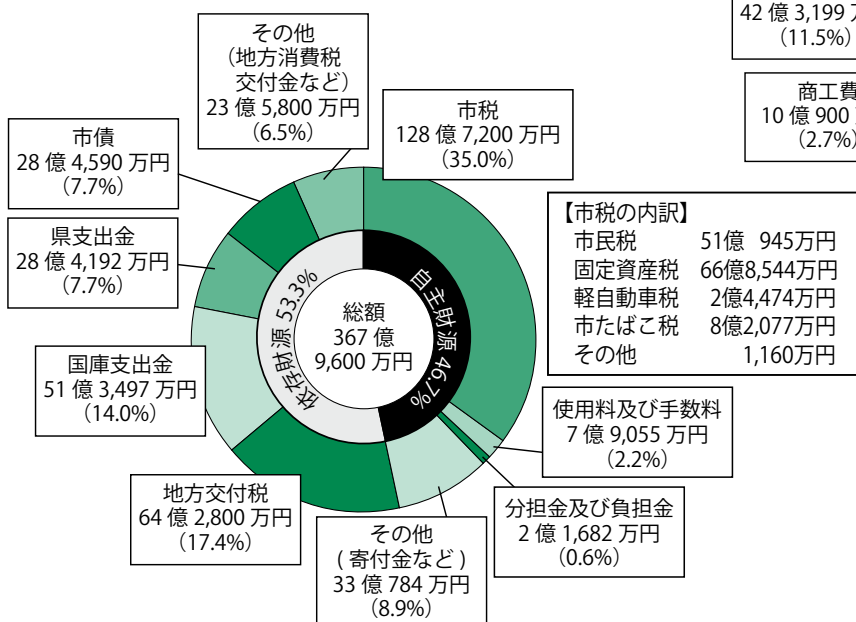
歳出(性質別)

義務的経費 (44.4%)	人件費(13.8%)
	扶助費(18.1%)
	公債費(12.5%)
投資的経費(8.9%)	
その他経費 (46.7%)	物件費(16.8%)
	補助費等(14.6%)
	繰出金(9.9%)
	投資・貸付金等(5.4%)

歳出



歳入



用語解説

- ◆**地方交付税**
市町村の財政力に応じて、国から交付されるお金
- ◆**市債**
事業を行うために市が計画的に借入るお金
- ◆**臨時財政対策債**
国の財源が不足した場合に地方交付税を減らしてその穴埋めとして市に発行させる市債
- ◆**国庫支出金・県支出金**
国または県が市の行う事業に交付する補助金など
- ◆**義務的投資**
支出することが制度的に義務づけられている経費
- ◆**投資的経費**
道路や建物などの社会資本の形成に係る経費

問い合わせ 財政課 ☎72-8249

会計名	項目	予算額
下水道事業会計	収益的収入	25億3,299万円
	収益的支出	24億 201万円
	資本的収入	11億7,480万円
	資本的支出	19億9,365万円

市が企業として経営する事業の会計。
北上市は、下水道事業が対象です。

●公営企業会計予算

会計名	予算額
国民健康保険特別会計	96億5,554万円
後期高齢者医療特別会計	14億5,347万円
介護保険特別会計	74億6,152万円
工業団地事業特別会計	3億3,687万円
農業集落排水事業特別会計	8億5,498万円
駐車場事業特別会計	2億9,518万円
宅地造成事業特別会計	3,607万円
電気事業特別会計	1億2,567万円
土地取得特別会計	1,026万円
合 計	202億2,956万円

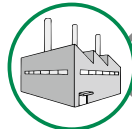
●特別会計予算
保険給付費の増により後期高齢者医療特別会計と介護保険特別会計が増額、産業業務団地の分譲見込額の増により工業団地事業特別会計が増額、電気事業収入の増により電気事業特別会計が増額となり、特別会計全体では前年度に比べて3億6,297万円、1・8%の増の202億2,956万円となりました。

政策の基本目標別の重点事業



子育てと医療・福祉の充実した 明るく健やかなまちづくり

子育てと仕事の両立の支援、子育て家庭への支援



ひと、技、資源を組合せ 活気うまれるまちづくり

足腰の強い地域産業構造の構築、農業の生産性の向上



誰もが快適に 暮らし続けられるまちづくり

道路交通ネットワークの充実、道路環境の整備



生きる力を育み、 文化が躍動するまちづくり

社会教育の充実、スポーツ環境の整備・充実



美しい環境と心を守り育てるまちづくり

豊かな自然環境の保全、地域温暖化防止対策の推進



市民が主役となり企業や行政と 協働するまちづくり

地域の自主的な活動の推進

政策推進の重点分野と重点事業

子育てと医療・福祉の充実した明るく健やかなまちづくり

- 子育てと仕事の両立の支援 (単位：千円)
学童保育所施設建設事業 260,000
小規模保育設置促進事業費補助金 15,000
- 子育て家庭などへの支援
児童医療費給付事業 32,240
小児インフルエンザ予防接種事業 3,532
- 地域における子育て支援の推進
新飯豊保育園整備事業費補助金 173,000

ひと・技・資源を組合せ活気うまれるまちづくり

- 地域資源を活かした観光の振興 (単位：千円)
古民家活用夏油高原誘客事業 12,000
きたかみ観光まちづくり再生事業 8,000
- 農業の生産性向上
きたかみ牛ブランド強化事業費補助金 5,300

誰もが快適に暮らし続けられるまちづくり

- 快適な住環境の整備 (単位：千円)
空き家対策事業 4,759
みちづくり支援事業費補助金 6,000
- 道路環境の整備
橋梁長寿命化修繕事業 290,000
- 情報通信技術の活用
地域情報システム整備事業 19,119
- 質的向上を目指した土地利用の推進
あじさい都市きたかみ都市拠点形成事業 14,604

生きる力を育み、文化が躍動するまちづくり

- 教育環境の整備 (単位：千円)
花巻清風支援学校北上分教室設置支援事業 56,124
- 競技力向上への支援
ラグビーW杯・東京五輪事前合宿誘致事業 4,776
希望郷いわて国体・希望郷いわて大会北上市実行委員会負担金 509,750
- 芸術文化活動の推進
利根山光人記念美術館開館20周年記念事業 1,163
「おかあさんの詩」全国コンクール開催費補助金 5,000

美しい環境と心を守り育てるまちづくり

- 地球温暖化防止対策の推進 (単位：千円)
スマートコミュニティ施設エネルギー見える化事業 18,970

- ごみの不適正排出・不法投棄の防止
環境美化推進事業 2,249
- 防犯対策の推進
街路灯設置事業費補助金 10,125

市民が主役となり企業や行政と協働するまちづくり

- 地域が連携し共生するまちづくりの推進 (単位：千円)
地域おこし協力隊推進事業 1,704
人口減少地域定住化促進事業 7,035
- シティプロモーションの推進
シティプロモーション推進事業 7,374
- 財政健全化の推進
インフラ資産マネジメント推進事業 18,818



市議会議員改選後、初めて開催された臨時会議

市議会臨時会議

新議長は高橋穩至議員

やすゆき

副議長は阿部眞希男議員を選出

改選後初めての市議会臨時会議は4月12日、本庁舎議場で開かれました。

議案審議の前に正副議長の選挙が行われ、議長に高橋穩至議員、副議長に阿部眞希男議員が選出されました。続いて総務(8人)、教育民生(9人)、産業建設(8人)の3常任委員と議会運営委員(8人)を選任しました。各委員は次の通りです。

常任委員会

市政は広範多岐にわたるため、議会に常設の委員会を設け本会議で付託された議案・請願などを小人数で専門的に審査しています。北上市議会には3つの常任委員会が設置されていて、議員は必ず1つの常任委員となることが義務付けられています。

■総務常任委員会…議会、企画部、財務部、まちづくり

部、消防防災部、選挙管理委員会、会計課などの所管する事項について

▽委員長 高橋光博

▽副委員長 武田勝

▽委員 菊池勝、熊谷浩紀、佐藤恵子、阿部眞希男、及川誠、八重樫善勝

■教育民生常任委員会…生活

環境部、保健福祉部、教育委員会の所管する事項について

▽委員長 梅木忍

▽副委員長 小原享子

▽委員 高橋晃大、平野明紀、齊藤律雄、三宅靖、八重樫七郎、高橋初男、鈴木健二郎

■産業建設常任委員会…農林

部、商工部、都市整備部、農業委員会の所管する事項について

▽委員長 高橋孝二

▽副委員長 藤本金樹

▽委員 昆野将之、小田島徳幸、安徳壽美子、星敦子、小原敏道、佐藤重雄

議会運営委員会

円滑な議会の運営を行うために、議会運営の全般につい

て協議し、意見調整を図るため常設の委員会を設けています。委員は、各会派の所属議員数に応じて選出されます。

▽委員長 小原敏道

▽副委員長 佐藤恵子

▽委員 昆野将之、平野明紀、梅木忍、高橋光博、高橋初男、高橋孝二

広聴広報委員会

市議会、だよりの発行をはじめとする議会活動全般にわたる広聴広報活動の推進を図るために設置されています。

▽委員長 三宅靖

▽副委員長 小原享子(広報部会長)、八重樫善勝(広聴部会長)

▽委員 菊池勝、高橋晃大、熊谷浩紀、小田島徳幸、齊藤律雄、藤本金樹、武田勝、安徳壽美子、星敦子、及川誠、佐藤重雄、鈴木健二郎

※傍聴のご案内

本会議は一般に公開されています。秘密会以外は、中学生以上であれば誰でも自由に傍聴することができます。傍聴を希望する人は本庁舎1階東側の入口から入り、傍聴ロビーに備えてある受付票に住所・氏名・年齢を記入して傍聴席にお入りください。

詳しくは、議会事務局議事課(☎72-82332)へ。

新議員の紹介

3月27日に投票が行われた市議会議員選挙で当選し、市民の代表となった26人の新しい議員をご紹介します。任期は4年間です。(掲載は議席順／議席番号 氏名【現住所・年齢※4月1日現在】①会派 ②常任委員会 ③議員年数)



1 菊池 勝
【下江釣子・40歳】
①新清会
②総務常任委員会
③1期1年目



2 昆野 将之
【口内町・42歳】
①新清会
②産業建設常任委員会
③1期1年目



3 高橋 晃大
【鬼柳町・43歳】
①北政会
②教育民生常任委員会
③1期1年目



4 平野 明紀
【上野町・48歳】
①北新ネット
②教育民生常任委員会
③1期1年目



5 熊谷 浩紀
【芳町・53歳】
①無会派
②総務常任委員会
③1期1年目



6 小田島 徳幸
【二子町・60歳】
①北新ネット
②産業建設常任委員会
③1期1年目



7 小原 享子
【和賀町・59歳】
①無会派
②教育民生常任委員会(副委員長)
③2期5年目



8 佐藤 恵子
【新穀町・65歳】
①北政会
②総務常任委員会
③2期5年目



9 齊藤 律雄
【和賀町・69歳】
①新清会
②教育民生常任委員会
③2期5年目



10 藤本 金樹
【更木・62歳】
①新清会
②産業建設常任委員会(副委員長)
③3期6年目



11 三宅 靖
【相去町・56歳】
①北新ネット
②教育民生常任委員会
③3期9年目



12 阿部 眞希男
【花園町・67歳】
①北新ネット
②総務常任委員会
③3期9年目



13 武田 勝
【和賀町・68歳】
①北新ネット
②総務常任委員会(副委員長)
③3期9年目



14 梅木 忍
【村崎野・56歳】
①北新ネット
②教育民生常任委員会(委員長)
③4期10年目



15 安徳 壽美子
【黒沢尻・63歳】
①無会派
②産業建設常任委員会
③4期10年目



16 星 敦子
【藤沢・57歳】
①無会派
②産業建設常任委員会
③4期13年目



17 小原 敏道
【和賀町・62歳】
①北新ネット
②産業建設常任委員会
③4期13年目



18 高橋 光博
【飯豊・63歳】
①新清会
②総務常任委員会(委員長)
③4期13年目



19 及川 誠
【滑田・68歳】
①北政会
②総務常任委員会
③4期13年目



20 八重樫 七郎
【立花・69歳】
①北政会
②教育民生常任委員会
③4期13年目



21 八重樫 善勝
【鬼柳町・65歳】
①無会派
②総務常任委員会
③5期14年目



22 高橋 初男
【和賀町・70歳】
①新清会
②教育民生常任委員会
③5期17年目



23 佐藤 重雄
【鳩岡崎・70歳】
①北政会
②産業建設常任委員会
③5期17年目



24 高橋 孝二
【里分・69歳】
①北政会
②産業建設常任委員会(委員長)
③7期24年目



25 鈴木 健二郎
【上野町・66歳】
①無会派
②教育民生常任委員会
③7期25年目



26 高橋 穂至
【和賀町・54歳】
①新清会
②なし(議長のため)
③4期13年目

任期満了に伴う北上市議会議員選挙は3月20日告示、27日に投・開票が行われ、定数26人に対して27人が立候補しました。投票率は57.05%(男55.46%、女58.55%)で、平成24年の前回(60.62%)を3.57ポイント下回りました。

▼当日の有権者数／75,101人(男36,461人、女38,640人)

▼投票総数／42,846票

▼有効投票／42,352票

▼無効投票／494票

▼持ち帰り／0票

第26期

北上市民大学

学習は一生のもの。自らを磨こうという市民のために、生涯学習の一環として、市民一人ひとりが、一般教養や専門的な知識について体系的に学習し、一層の心豊かな生きがいのある生活を営むために市民大学を開設します。お気軽にご参加ください。

■第26期 北上市民大学スケジュール

回	と き	分 野	学 習 内 容	講 師(敬称略)
1	5月26日(木)	開校式 震災	東日本大震災から5年 ～三陸鉄道 復旧・復興の取り組み～	三陸鉄道株式会社 代表取締役社長 望月 正彦 氏
2	6月9日(木)	スポーツ	2019ラグビーワールドカップ日本開催に向けて ～ラグビーを知って釜石での試合を楽しもう～	北上市ラグビーフットボール協会会長 千田 美智仁 氏(元新日鐵釜石ラグビー部)
3	6月24日(金)	歴史	江釣子古墳群の話	専修大学 文学部教授 土生田 純之 氏
4	7月7日(木)	生活	整理収納で心豊かに暮らす ～物と向き合うことで見えてくること～	Style-R 金田 玲子 氏
5	7月21日(木)	文化	歴史の中の女性 ～孝謙天皇を中心に～	女流俳人・文筆家 中津 攸子 氏
6	7月27日(水)	医療	漢方でセルフメディケーション ～自分の体質に合った養生法を知る～	東北大学病院総合地域医療教育支援部 漢方内科 神谷 哲治 氏
7	8月4日(木)	郷土	花巻城 ～中世から近世への激動期を探る～	花巻市博物館 館長 高橋 信雄 氏
8	8月25日(木)	教育	志授業 ～究極の幸せで5タイ満足～	岩手立志教育支援プロジェクト実行委員会 事務局長 石川 秀司 氏
9	9月29日(木)	移動学習	身近な歴史めぐり ～歴史と芸術のまち花巻～	花巻市 花巻市博物館ほか
10	10月13日(木)	医療 閉講式	思春期のころとからだ ～子ども・孫の変化に気づいていますか？～	岩手県立中部病院 産婦人科長 佐藤 多代 氏

- 時 間 午後6時30分～8時(第9回は別途)
 - 場 所 生涯学習センター(第9回は別途)
 - 対 象 市内に居住または勤務している20歳以上の人
 - 定 員 100人(申し込み先着順で定員になり次第締め切ります)
 - 受 講 料 3,500円(テキスト代含む。第9回は別途参加費)
 - 駐 車 場 北上駅前駐車場(立体)または、北上駅前北駐車場をご利用ください。
3時間分を限度として駐車料金を割引きますので、駐車券を同センター受付までお持ちください。
 - 申し込み 4月25日(月)から受け付けます。同センターの開館時間(土・日曜日を
含む午前10時～午後9時)に、電話または直接お申し込みください。
- ※その都度受講する聴講生を毎回受け付けています(第9回を除く)。聴講料は1講座500円。

受講生
募集!

第5回講座の講師
中津 攸子 氏

問い合わせ・申し込み

生涯学習センター ☎72-8303

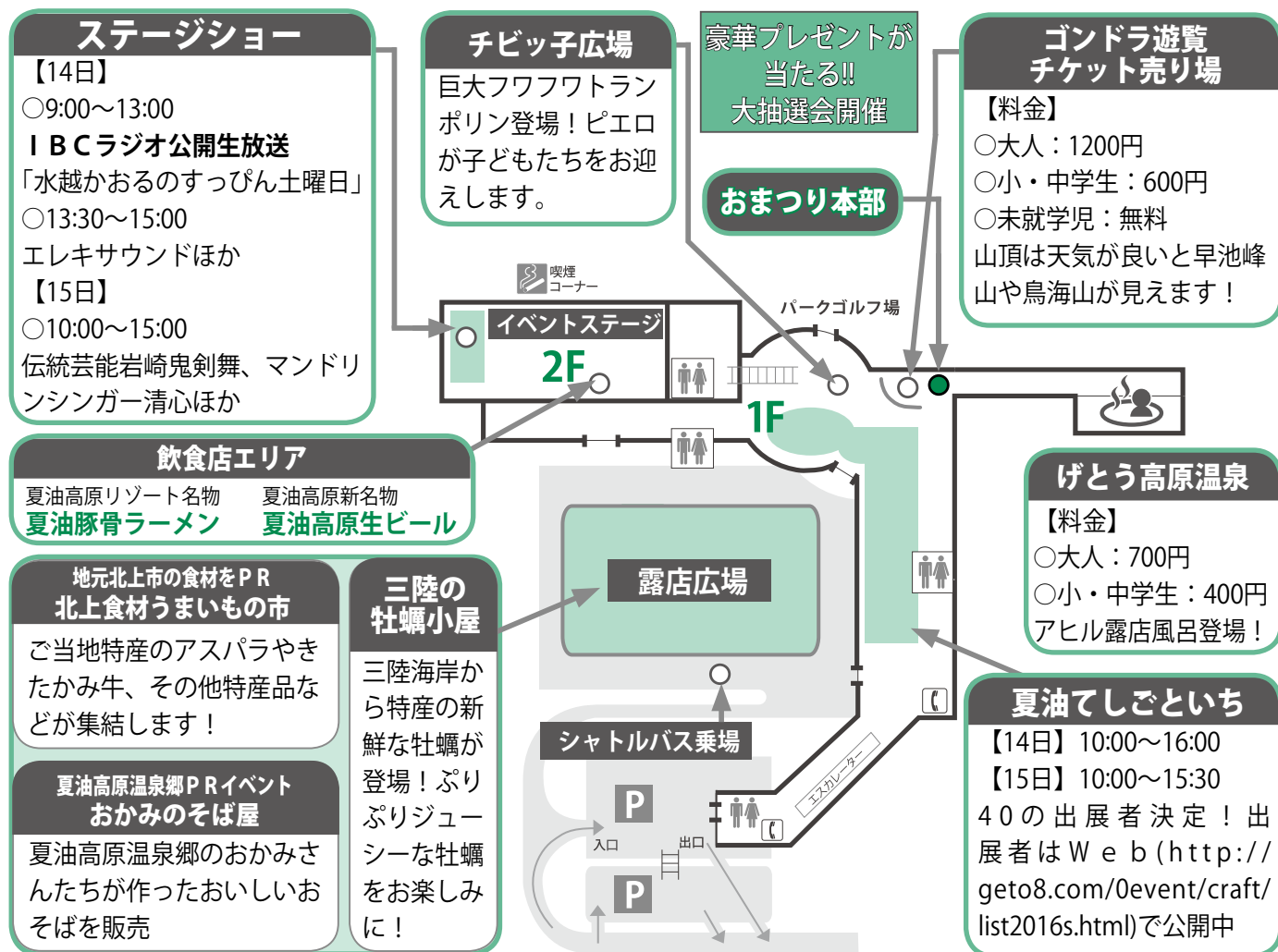
残雪で遊ぼう！ 夏油高原

新緑まつり

5/14土・15日

いで湯の里の新緑を体感しませんか？

夏油てしごといち同時開催！ 会場●夏油高原スキー場
※北上駅東口～夏油高原スキー場までの無料シャトルバス運行!!



夏油高原 新緑トレッキング

- 時 間 5月15日(日)9:00～15:00
 - 場 所 夏油高原スキー場スキーセンター2階集合
 - 定 員 30人(先着順)
 - コ ー ス スキー場～丸子峠～夏油温泉
歩行距離約5km、歩行時間約3時間
 - 参 加 費 2,500円
(ゴンドラ乗車賃・保険料・ガイド料含む)
 - 申し込み 5月10日(火)までに電話で夏油高原イン
タープリターの会事務局(商業観光課内
☎72-8241)へ
- ※山歩きに適した服装、トレッキングシューズ、飲み物、昼食をご用意ください。

新緑トレッキング～藩境塚めぐり

- 時 間 5月15日(日)10:00～14:00ころ
- 場 所 午前9時45分水神温泉山照園前集合
- 定 員 20人(先着順)
- コ ー ス 山照園～新田橋～前掛山大塚～鍋割大塚
～日陰大塚～新田橋～山照園
- 参 加 費 500円(保険料・資料代・ガイド料含む)
- 申し込み 5月10日(火)までに水神温泉山照園(☎73-6675)へ

※長袖長ズボン、軍手など、湿地を歩ける靴、飲み物、昼食をご用意ください。



問い合わせ 夏油高原まつり実行委員会/商工部商業観光課 ☎72-8241

北上市の国際化を目指して

展勝地のさくらまつりや夏油高原スキー場を訪れる外国人観光客は年々増加し、市内で暮らす外国人も増加傾向にあります。言語や文化が異なる環境の中、「医療機関を受診する時に症状がうまく伝えられなくて困った」「災害時に不安を感じる」といった声を聞きます。今後もILC誘致や2019年ラグビーワールドカップ、2020年東京オリンピック・パラリンピックが控えており、外国人対応は喫緊の課題となっています。

現在行っている市の取り組みの一部を紹介します。市民の皆さんも補助金の活用などにより国際化に向けて取り組んでみませんか。

「北上市多文化共生指針」策定

市内の日本人住民と外国人住民がお互いの言語や文化を理解しあって、交流を深め、一緒にまちづくりを進めながら快適に暮らしていくためにはどうしたらよいのか、その取り組みの方向性を「北上市多文化共生指針」として取りまとめました。市のホームページ、北上市国際交流ルームのホームページからご覧ください。冊子をご希望の場合は、生涯学習文化課(生涯学習センター)でもご用意しています。



多文化共生指針策定会議でのワークショップ

「北上市多文化共生事業費補助金」

市を訪れる外国人や外国人住民の生活利便性の向上と、外国人および日本人の相互理解を目的とする活動に対して、補助金を交付します。

- ▶ **補助対象**…パンフレット・メニュー・店舗の看板などの多言語表記にかかる費用、無料公衆無線LAN(Wi-Fi)整備費用、自治会などが行う外国人受入研修会や外国人住民と共に行う避難訓練などの講師謝金、会場費など
 - ▶ **補助対象者**…観光物産施設などの民間事業者、自治会、NPO法人など
 - ▶ **補助金額**…補助対象経費の2分の1以内(上限20万円)
- ※予算の範囲内での補助となりますので、事業着手前に必ずご相談ください。

イングリッシュ・パーク & イングリッシュ・スクエア参加者募集！

英語でコミュニケーション ～北上から O・MO・TE・NA・SHI～

本年度も岩手大学教育学部と連携し、外国人講師と共に学習する「イングリッシュ・パーク & イングリッシュ・スクエア」を開催します。

昨年度の卒業生は、イベントの観光案内などで活躍しています。英会話でのコミュニケーション能力を高め、国際交流・国際理解を深めてみませんか。



【イングリッシュ・パーク】

- ▷ **対象**…小学4年生～中学生
- ▷ **定員**…小学生60人(2クラス)、中学生30人
- ▷ **参加料**…小学生6,000円、中学生10,000円

【イングリッシュ・スクエア】

- ▷ **対象**…高校生～大人
- ▷ **定員**…30人
- ▷ **参加料**…高校生14,000円、大人30,000円

▶ **とき**…6月から29年2月までの土曜日(全20回)

▶ **ところ**…生涯学習センター

北上市国際交流ルームのホームページ(<http://www.k-iah.com/>)から申し込みください。電話での申し込みは受け付けできません。

北上市国際交流ルーム

FAX 63-4497 ✉ kiah@kitakami.ne.jp

問い合わせ 生涯学習文化課 ☎72-8303

高齢者向け給付金

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を支援します。次の支給要件を満たす人に、対象者1人につき30,000円を給付します。

■給付対象者

27年1月1日現在で北上市に住民登録があり、かつ、28年度中に65歳以上になる人のうち、27年度分の市民税が課税されていない人。

ただし、次の場合は除きます。

●課税されている人に扶養されている場合 ●生活保護の受給者である場合など

■申請期間

5月23日(月)～8月23日(火)

■申請方法

5月初旬に、給付対象と見込まれる人に申請書類を送付します。給付を希望する人は、申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて、申請期間内に同封の返信用封筒で郵送してください。

※必要な書類は、同封する文書で確認してください。

■給付

希望の金融機関口座に振り込みます。

※申請書類の審査終了後、給付決定(または不承認)通知書を送付します(振込予定日は、給付決定通知書でお知らせします)。



厚生労働省給付金キャラクター
カクニンジャ

問い合わせ 長寿介護課 ☎72-8218



祝い状を手にするハルさん(中央)

藤枝ハルさん(和賀町藤根)は大正5年3月6日生まれ。21歳で故佐見治さんと結婚し、子3人、孫5人、ひ孫2人に恵まれています。幼いころから大農家で一人前の働き手として従事してきたハルさん。早くに夫を亡くし、一家の主として農業をしながら子どもを育てました。現在は介護老人保健施設たいわで生活しており、食事の時間にみんなでテーブルを囲むことが楽しみだそうです。

高橋ミヤさん(下江釣子)は大正5年3月15日生まれ。19歳で故七三さんと結婚し、子3人、孫6人、ひ孫10人に恵まれています。明るくほがらかで、歌が好きなミヤさん。早くに夫が戦死し、農業をしながら女手一つで子どもを育てました。現在は、特別養護老人ホームわがの里で生活しており、週1回施設で行うカラオケでは歌に合わせて手拍子を打つなどみんなと一緒に楽しんでいます。



祝福を受けるミヤさん(前列右から2番目)

百歳 これからもお元気で

市は、3月に満百歳を迎えた2人に祝い状と記念品を贈り、長寿を祝いました。

九年橋歩道橋が完成、開通式を行う

歩道橋が新設された九年橋の開通式は3月30日、同橋の鬼柳側で行われました。

九年橋は23年度に実施した橋梁の長寿命化に向けた調査で橋桁や橋面に老朽化による大きな損傷が発見されました。今後とも長期的に利用することを見据え国の社会資本整備総合交付金事業を活用し、24年度から修繕事業を実施。歩道の幅が狭く歩行者がすれ違う際に車道側にはみ出して危険だったことや交通量が多いことから、歩行者と自動車共に安全に通行できるよう既存の橋を車道とし、歩道橋を新設したものです。

27年7月に



渡り初めを行う関係者と地域住民の皆さん

開通式を行う

既存の橋の修繕が完了し、今回の歩道橋の完成により25年から3年間に渡る九年橋の修繕工事が完了しました。

開通式には工事関係者約30人が出席。関係者でテ-

診療情報などの連携推進に関する事業を行うNPO法人を認証

特定非営利活動法人認証書交付式は7日、本庁舎で行われ、特定非営利活動法人岩手中部地域医療情報ネットワーク協議会(小池博之会長)に認証書が交付されました。

同法人は医療・介護・福祉などの関係機関において、情報通信技術の活用により診療情報などの共有を行い、医療・介護・福祉サービスを安心して受けられる環境を実現することを目的に活動しています。現在、同法人は花巻・北上地域の病院・診療所のネットワークを構築中で28年度中の運用を目指しています。今後は第2段階として歯科、調剤薬局と、第3段階と

プカットを行った後、集まった地域の人たちと渡り初めを行い開通を祝いました。

修繕事業が完成した九年橋は、国道4号や県道の交通渋滞の解消を補完するとともに、今後も市内交通の円滑化や利便性向上の役割を担う橋として期待されます。

して福祉介護施設や行政などとネットワークを構築し連携を強化していきます。



高橋市長から小池会長に認証書が手渡されました

展勝地児童公園の改修が終了

オープンセレモニーを開催

展勝地児童公園オープンセレモニーは9日、同公園で行われました。セレモニーでは川岸保育園・立花保育園の園児らが合同でお遊戯を披露しオープンに花を添えました。

あずまや、トイレを整備し3月に完成しました。

同児童公園の整備は展勝地公園整備事業の一環で、関係団体や地域との協議を経て、27年4月から工事を開始しました。老朽化していた遊具を一新したほか、ゲートボールなどで利用できる多目的広場



集まった園児を前にオープンのあいさつを行う及川勝裕都市整備部長

北上市地域貢献活動企業功績賞表彰式を開催

第8回北上市地域貢献活動企業功績賞表彰式は3月16日、市民交流プラザ催事場で開催されました。企業の皆さんが行っているまちづくり活動を広く周知することを目的に、市がまちづくり活動の功績を表彰しているものです。式では地域の貢献活動に顕著な功績があった企業に功績賞を、功績賞受賞の活動を5年継続した企業を功績継続賞として

表彰。また、活動に参加していただいた企業に感謝状を贈呈しました。受賞した企業は次の通りです。

功績賞

○北上信用金庫 ○北上地区電気工業協同組合 ○(有)新江建設 ○東北電力(株)花北営業所 ○パンチ工業(株)北上工場

功績継続賞

○北上ハイテクペーパー(株)

北上市地域おこし協力隊

佐藤さんへ委嘱状交付

北上市地域おこし協力隊に就任した佐藤啓さん(39歳)への委嘱状交付は1日、本庁舎で行われました。

市は28年度より総務省の「地域おこし協力隊」制度を活用し、地域活動に積極的な人材による地域おこし活動の推進と、隊員の定住および定着による地域活性化に取り組めます。協力隊として(一社)

北上観光コンベンション協会との協働事業で観光素材を売

りながら財政基盤を強化させる「北上市観光まちづくりプロジェクト」に3人、(株)北日本リゾートとの協働事業で夏油エリアの古民家を活用し夏油の魅力を発信する「夏油

高原エリア活性化プロジェクト」に一組2人を、順次委嘱します。

「北上市観光まちづくりプロジェクト」の隊員として活動する佐藤さんは、英国で修士号を取得し同国の雑誌編集



委嘱状を手を高橋市長と握手をする佐藤さん

「市長と話そう、まち育て」 タウンミーティング参加団体募集

市内で活動している団体の皆さんと市長が、日ごろの活動を通して気づいたことなどを気軽に意見交換する懇談会を開催しています。懇談の内容は、ホームページで公開するとともに、まちづくりへ生かしていきます。

▷と き…申込者の希望と市長の日程を調整して決定します。1回1時間程度を目安としています

▷ところ…団体の希望する場所または市役所

▷対象…市内で活動している団体、サークル、グループなど(3人以上の参加が可能な場合に限りま)

▷申し込み…申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたはメールで広聴広報課へ。申込書はホームページ(<https://www.city.kitakami.iwate.jp/docs/2014060202432/>)に掲載しています

※特定の個人や団体の要望を目的とするものは対象外です。また、報道機関が取材することがあります。

■問い合わせ…広聴広報課 ☎72-8229

市内の避難者状況

(3月31日現在)

区市町村	宮古市	山田町	大槌町	釜石市	大船渡市
世帯	2(0)	11(-1)	25(0)	17(0)	9(0)
人数	4(0)	22(-2)	42(0)	31(0)	17(0)

区市町村	陸前高田市	宮城県	福島県	合計
世帯	9(0)	10(0)	9(0)	92(-1)
人数	11(0)	17(0)	19(0)	163(-2)

※()は前月比。市で把握している人数です。市内に避難している人で、まだ北上市に連絡していない人はご連絡ください。

者として勤務。帰国後は雑誌の編集長や地方都市の町おこしプロジェクトのコンサルティングなどを手掛けており、その多彩な経歴を市の観光まちづくりに生かしていきます。

あじさい都市の ライフスタイル



先般、東北大学主催の「未来の暮らし方を育む泉の創造」シンポジウムが伊勢志摩で開催され、講師として参加させていただいた。シンポジウムの趣旨は、2030年ごろのエネルギー不足、人口減少、食糧不足などのさまざまな環境制約下でも心豊かな生活を送ることができる、持続可能な「まち」をめざして、新しいライフスタイルを研究提案しようというものである。本市では、未来の持続可能な「まち」の姿を「あじさい都市」と名付け、すでに公共交通の再構築やエネルギー政策、出産・子育て環境や連携型地域産業政策を展開しており、このシンポジウムの中で、めざしているライフスタイルを紹介させていただいた。

「あじさい都市」は16の地域コミュニティがそれぞれの地域資源を生かして輝き、活力を維持し続ける事が大きな狙いであり、どこでも多様なライフスタイルが選択できる事を理想としている。ポイントはいくつかあるが一つ目は職住近接であり、兼業を可能にし、時間的なゆとりと経済的な豊かさを生み出す。二つ目は三世代近居であり、子育て世代の負担軽減と地域教育力の向上を狙う。三つ目は楽しみの選択肢の多様さであり、多様な自己実現を可能にする。四つ目は地域の食材を使った安全で豊かな食文化と健康。五つ目が「まち育て」で、地域においてライフステージに合った居場所が見いだされる。現在、当局が取り組んでいるライフスタイルデザインプロジェクトでは、さまざまなライフスタイルが提案されつつあるが、まだまだ一部の取り組みに過ぎない。今後、多くの市民の参加を得てこの取り組みを進める事によって「あじさい都市」から生まれるライフスタイルをもっと多様に、もっと豊かにしていきたいと考えている。

力を合わせ本番へ

希望郷いわて国体・大会式典演技練習会

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会式典演技練習会は9日、北上陸上競技場で行われました。当日は、県内の体操クラブなどに所属する小学生から大人まで201人が参加。パートごとの演技のほか、参加者全員での演技を確認しました。今回は、開会式への参加団体が集まって練習する初めての機会。初めは連携に戸惑う人もいましたが、練習が終わった後は多くの人が充実した表情を見せていました。参加者は今後も練習を重ね、10月の開会式本番を目指します。

者 全体練習で体を大きく使い演技する参加者



者 桜並木の入り口でテープカットを行う出席者

華やかに開幕

北上展勝地さくらまつり開催式

北上展勝地さくらまつり開催式は10日、展勝地桜並木入口で行われました。式には高橋敏彦市長など関係者が出席。北上観光コンベンション協会の八重樫守民会長がまつりの開会を宣言し、出席者でテープカットを行いました。その後、川岸保育園、立花保育園の園児が歌とわんこダンスを披露し、開会に花を添えました。同まつりは5月5日まで開催され、期間中は観光馬車や観光遊覧船、鬼剣舞公演などさまざまなイベントが行われます。

交通と地域の安全を

「春の全国交通安全運動」ほか広報啓発活動

「春の全国交通安全運動」と「春の地域安全運動」に伴う広報啓発活動は6日、相去パーキングで行われました。同活動は、両運動期間に合わせ、交通安全意識と防犯意識の高揚を図ることを目的に毎年実施されています。開始式では、高橋敏彦市長が「交通事故防止には、車を運転する人の注意が大切。多くの人に呼びかけたい」とあいさつ。開始式終了後は運転中のドライバーに黄色い羽根や防犯啓発品などの配布が行われ、交通安全と防犯を呼びかけました。

者 ドライバーに交通安全と防犯の啓発品を渡す高橋市長



者 たくさんの種類からお気に入りの花や木を選ぶ参加者

改めて自然に触れましょう

春の緑化まつり

春の緑化まつりは10日、憩いの森で開催されました。同まつりは、森林に親しむことなどを目的とし、(公社)岩手県緑化推進委員会北上支部が主催しています。木工体験コーナーや産直コーナーなどが設けられた会場には約500人が来場。午前と午後の2回行われた緑化木の無料配布では、多くの人が好みの花や木を手にとっていました。会場を訪れた後藤靖子さん(相去町)は「すてきなシャクナゲをもらった。家で育てたい」とうれしそうに話していました。

特別企画展を開催 塚本邦雄展オープニングセレモニー

特別企画展「塚本邦雄展—現代短歌の開拓者」オープニングセレモニーは3月19日、日本現代詩歌文学館で行われました。セレモニーでは、展示品を寄贈した、故塚本邦夫氏の長男で小説家の青史^{せいし}さんが「父がどんな人だったのかわかるようにまとめていただき感謝している」とあいさつ。その後、出席者によるテープカットが行われました。同企画展では、出品や寄稿などで同館の活動に協力してきた塚本氏の著書や蔵書などを6月5日まで展示しています。

企画展開催中の展示室。塚本氏自筆の原稿など約270点を展示しています



入選し、高橋市長から賞状を受け取る受賞者(左)

北上線の魅力を写真で JR北上線フォトコンテスト表彰式

JR北上線フォトコンテスト表彰式は3月26日、西和賀町の「湯夢プラザ」で行われました。同コンテストは、JR北上線の利用者数向上につなげようとJR北上線利用促進協議会が開催。同線の魅力を表現した写真を募集した結果、昨年8月から11月の間に県内外から65点の応募がありました。式では、会長賞を受賞した廣瀬仁樹さん(盛岡市)の作品のほか、副会長賞2点、入選5点が表彰されました。受賞作品は4月23日(土)から5月8日(日)の間、北上駅で展示されます。

惜しまれながら放送を終了 北上さくら咲ラジオ最終回

ラジオ番組「北上さくら咲ラジオ」は3月29日、さくらホールスタジオから最終回の放送を行いました。同番組は、24年4月から毎週月曜日に同スタジオで公開生放送を行ってきました。最後の放送にはたくさんの市民が訪れ、放送終了を惜しんでいました。パーソナリティーの最後のあいさつでは感極まり涙ぐむ人も。放送後には関係者に花束が贈られ、半田守見支局長が「無事に放送を終えることができました」と集まった皆さんに感謝を述べると大きな拍手が送られました。

放送終了後に、集まった人たちにあいさつする関係者



遊歩道を歩きながら、ザゼンソウを眺める来場者

春の訪れを感じて ざぜん草まつり

ざぜん草まつりは3月19日、ざぜん草の里周辺で行われました。同まつりは、ザゼンソウの開花時期に合わせ、藤根自治振興会が開催しています。当日はひつつみ汁が振る舞われたほか、北藤根鬼剣舞による舞の披露や岩手大学農学部附属寒冷バイオフロンティア研究センターの伊藤菊一^{きくかつ}教授による講演などが行われました。今年は暖かく、例年より早めに咲き始めたザゼンソウ。地面に力強く咲く姿に、来場者は春の訪れを感じていました。

恩師と共に母校を指導

黒沢尻北高等学校 教諭 陸上競技部顧問

菊地 敬太さん

菊地さん(34歳・常盤台)は今春から体育教師として黒沢尻北高等学校に赴任し陸上競技部の顧問を務めています。

菊地さんは同校の卒業生。高校在学時に開催された99年の岩手インターハイでは三段跳びで2位の好成績を収めました。大学、大学院でも競技を続け卒業後は専門学校の教員として勤務。一緒に陸上をした同世代が指導者として活躍する姿を見て、また陸上に携わりたいという気持ちが高まり高校の教員に12年に転身しました。

初任地の葛巻高校では陸上部がなく、校長からの依頼で部の立ち上げに携わりました。陸上の経験のない生徒に「努力すれば東北大会やインターハイなど大きな大会に出場できることを信じさせるのに苦労した」と話します。指導した生徒のひとりが県大会で優勝し東北大会に出場。部全体に自分もそうなるかもしれ



ないといい感じが生まれ、個々の動きが変わっていったと当時を振り返ります。「生徒は目標を持つことで伸びることを実感し、また私自身も、生徒それぞれのもつ可能性を実感しました」と話します。

黒沢尻北高校では在学時の顧問だった千田俊一さんと共に陸上競技部の指導にあたっています。「指導者としても人としても尊敬しています」と話し、一緒に母校で教えられることに喜びを感じています。黒沢尻北高校には昨年のわかやま国体で入賞した並岡真生選手(3年)など実績のあ

る選手が多く在籍します。実績のある選手への指導法について尋ねると「部活に取り組む姿勢など根本的な部分は一緒」と葛巻高校で培った指導法を継続することです。陸上競技は個人競技だが団体競技でもあると考えており「ひとりひとりの努力で部全体が良い方向に向かっていくように指導していきたい」と力強く話します。尊敬する恩師に指導法を学びながら自身の経験を後輩に伝えていきます。

☆どんなクラスですか？

- ・笑顔で明るく楽しいクラス(宙、遼馬)
- ・仲が良く毎日楽しく遊んでいる(莉菜、美桜)
- ・積極的に活動に取り組む(歩夢)
- ・笑いがたえないクラス(涼介、愛佳)
- ・何事にも一生懸命取り組む(菜那)
- ・困っている人がいたら助ける(夕季)



菅原 恵子 先生



☆児童たちへのメッセージ

助け合い、高め合い、笑い合える学級6年3組。小学校生活最後の1年、「できたぞ」「よくやった」「すごいな」の笑顔をたくさん集めていきましょう。

黒沢尻東小学校六年三組

4月22日 #121

みんなの広場

あなたもこのページに登場しませんか？

各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦)を募集しています。
 広聴広報課広報係までお問い合わせください。☎72-8230



詩歌倶楽部

181

中高生の詩歌Ⅱ

バスの中窓の白さで冬を知る指で描いた
 日々の思い出
 小田島 碧海(まりん)

雪積もる坂道登りふと思うこの道を行く
 残り日の数
 助川 萌(めぐみ)

風の声森の音聞く静かな家明日の天気考
 えてみる
 藤沼 瑞季(みずき)

(東陵中学校三年)

※掲載した作品は、日本現代詩歌文学館内で展示しています。



村上 惇也(じゅんや)くん

平成26年11月16日生まれ
 (村崎野)

お父さん 村上 彰啓さん
 お母さん 志野さん

いつもにっこり笑顔の惇也。家族みんなの宝物だよ。これからも元気に大きくなってね。

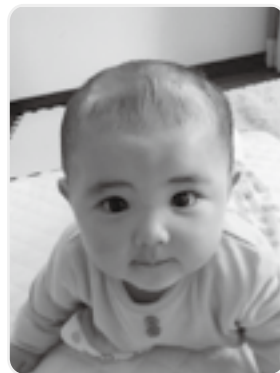


伊藤 このは 湖乃葉(このは)ちゃん

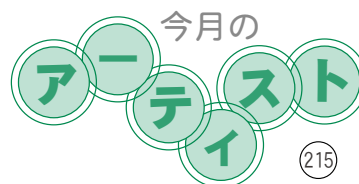
平成27年10月13日生まれ
 (大堤北)

お父さん 伊藤 秀揮さん
 お母さん 理恵さん

離乳食が大好きで毎日モリモリ食べています。たくさん食べて大きくなってね☆



お母さんと散歩に行った時の絵を描きました。天気も良くて、お花も咲いていて楽しかったよ。



菊池 まお 真央(まお)ちゃん
 (立花保育園・5歳)



第55回北上・みちのく芸能まつり

子どもみこしパレード 参加団体・学生ボランティア募集！

今年で55回目を迎える北上・みちのく芸能まつり。華やかな手作りのみこしと元気な掛け声で、活気があふれる子どもみこしパレードを今年も開催します。子ども会・自治会でまつりに参加して、夏休みの思い出を作りませんか？中学生、高校生のボランティアも募集しています。皆さんの参加、来場をお待ちしています。

【参加団体】

◆日時：8月6日(土)午後5時～5時45分

◆場所：おまつり広場(北上駅西側口)

◆対象：市内の子ども会およびそれに準ずる団体

◆助成金：定額の助成があります



昨年市長賞を受賞した黒沢尻11区さくら子ども会

※遠方の団体には、みこしの運搬や参加者の送迎などの手伝いが可能です。詳細はご相談ください。

※まつりが近づいたら、参加団体説明会を生涯学習センター第1学習室で開催します。

◆申し込み：5月9日(月)～7月1日(金)の間に生涯学習文化課(☎72-8303)へ

◆申し込み：5月9日(月)～7月1日(金)の間に生涯学習文化課(☎72-8303)へ

◆日時：8月6日(土)午後1時30分～7時(予定)

◆集合場所：生涯学習センター第1学習室

◆対象：市内の中学校・高校・専門学校に通う学生

◆申し込み：5月9日(月)～7月31日(金)の間に同課へ



おまつり広場で会場の準備を進める学生ボランティア

市所蔵美術作品展示スペース

「スロープギャラリーあんど」

本庁舎1階の正面入り口と市民ロビーをつなぐスロープの壁面に、市所蔵美術作品を展示する「スロープギャラリーあんど」を開設しました。「あんど」の意味は、多くの皆さんに安心して利用していただける優しいスロープであることから『安堵』で、また、ロビーで休憩しながら芸術鑑賞ができる『&』を表しています。展示作品は、季節や時期に合わせて、定期的に入れ替えを行います。本庁舎にお越しの際は、ぜひ気軽に美術作品をご鑑賞ください。

●場所：本庁舎1階屋内スロープの壁面
●展示作品：市所蔵美術作品(28年度は、利根山光人画伯の作品を展示します)



スロープギャラリーあんど

利根山光人記念美術館 絵画教室が開講しました！

毎年好評を得ている利根山光人記念美術館絵画教室は、4月9日に開講式を行いました。

10人の受講生は20代から70代と年齢はさまざま。絵画初心者や油彩未経験者も多く、熱心に受講していました。

教室は4月から11月までの毎月2回、全16回。指導をするのは同館の千田浩文専任研究員。前半はデッサンやスケッチなど絵画の基礎、後半は油彩の実技を学び、作品の完成を目指します。



木炭デッサンをする受講生

美術館臨時休館のお知らせ
6月17日(金)、8月26日(金)(展示替えのため)

北上市生涯学習まちづくり

出前講座

ご注文
お待ちしております。



新メニューを
16講座追加！

出前講座とは

出前講座は、皆さんのご注文に応じて、担当者が専門知識を生かした講座を行うものです。市政や福祉、趣味などさまざまな内容のメニューを取りそろえています。

受講料は無料で、215種類のメニューから好きな講座を注文することができます。お気軽に申し込みください。

※申込書は生涯学習文化課生涯学習係に備え付けてあります。また、市のホームページや生涯学習センターのホームページからダウンロードすることもできます。

注文の仕方

①市内に居住、通勤、通学している人を10人以上集めましょう。

②メニュー表(18・19ページ)をご覧ください(から受けたい講座を選んでください)。

③日時を決め、市内の会場を確保してください。

④受講を希望する日の2週間前までに同係へ申込書を提出してください。郵送またはファクス、電子メールでも受け付けています。

⑤同係で講座担当と調整を行い連絡をします。

28年度に追加したメニュー(抜粋)

No	〈分野〉講座名	内 容
63	〈福祉〉 障がいのある方と接するときに	障がいの種類やコミュニケーションのポイントなどについて説明します。また、説明に加え、キャップハンディ体験(車いす体験、視覚障がい者体験、高齢者疑似体験など)とあわせて実施も可能です。
87	〈食育〉 作ってみよう！食べてみよう！ いろいろな国のごはん	さあ今日はどこの国に行きましょうか？いろいろな国のごはんを食べながら世界旅行の気分を味わってみましょう(材料費：応相談)。
113	〈くらし〉 手紙・一筆箋の書き方 体験講座	今こそ手書きで！！手書きの手紙の5つのポイントと文章の構成や文字を立派に見せる3つのコツをお伝えします。子どもから大人まで幅広く対応します(材料費：応相談)。
146	〈子育て〉 メディアについて	「スマホに子守をさせないで！」メディアを子どもに見せすぎると言葉や対人関係がうまく育ちにくいともわれています。いい方法を一緒に学びます。
152	〈郷土〉 和賀氏の生きた時代	和賀氏が活躍した時代(鎌倉～安土桃山時代)について、和賀一族の分流である鬼柳氏の残した史料を基にどのような時代だったのか、謎をひもときます。
208	〈自然〉 国見山を中心としたパワースポット石めぐり	1万5千年前に明神岳が火山爆発して展勝地の東に「稲瀬火山岩」地域が形成されました。歴史上で「聖地」とされ、パワースポットとして信仰されてきたこれらの奇石をめぐり、歴史を学びます。 ①女山コース②男山コース③国見山コース

新メニューもどうぞ

新メニューを随時追加して実施している出前講座。28年度は、16の講座が増え、充実したメニューとなっています。その中から、抜粋して紹介します(右表)。

子ども会や自治会、職場の勉強会など、新たな学びや発見をしてみませんか。皆さんからの注文をお待ちしています。



昨年度口内1区公民館で行われた和紙ちぎり絵(講座No.185)

生涯学習センター休館日

5月18日(水)毎月第3水曜日は休館日です。



118	カラスの生態を理解し、その被害を未然に防ごう
119	特定外来生物にご注意!!
120	1日100gごみを減らしてみませんか
121	浄化槽による快適な生活
122	知りたい! 公共下水道
123	農村の下水道(集落排水)について
124	新しいごみ焼却施設ができたよ
125	環境にやさしいEM廃油石けんを作ろう(汚れ落ち抜群!)
126	誰でも簡単にできるEM発酵ボカシ肥料作り
社会	
127	放射能汚染の問題を考えてみよう!
防災・防犯	
128	北上市の東日本大震災復興支援
129	交通安全教室
130	防犯まちづくりとは? ~犯罪のない安全で安心な地域社会を実現するために~
131	まちの防災 守 君
132	救命入門コース ~大切な命を救うために~
133	119番通報講座
134	防犯教室 ~安全、安心に暮らすために~
135	災害時の医療について
教育(非行防止・読書など)	
136	出張! 映画会
137	青少年の健全育成
138	子どもたちの体力は?
139	黒船をみた郷土の人 ~城澤朝吉の日記をみる~
140	朗読講座
141	英語で遊ぼう
子育て(幼児食・あそび・絵本など)	
142	歯っぴースマイル!! 健やかな歯を
143	ハッピースマイル幼児食
144	生活リズムと体内時計
145	こどもの発達について
146	メディアについて
147	子どもを取り巻く現状
148	いきいき子育て
149	簡単な工作・歌あそび・リズムあそび
150	子育てのなかに絵本を
151	わらべうたベビーマッサージ
郷土(史跡・昔話など)	
152	和賀氏の生きた時代
153	おくでらせき 奥寺堰について
154	千貫おいしについて
155	昔っこと語るべの会

156	~7,000通の軍事郵便から~ 農民兵士の声がきこえる
157	日本の近代製鉄と釜石
芸術・文化	
158	詩を楽しもう
159	芸術文化のかおりを感じよう! ~北上市の文化施設紹介~
160	太陽の画家 利根山光人ってどんな人? ~実は身近なアーティスト~
161	みんなの文化財
162	きたかみ文学散歩
163	詩歌に親しむ
164	誰でも気軽に踊ってみませんか
165	劇場のしくみ
166	照明のあれこれ
167	気軽ににお花にふれてみよう
168	気軽に抹茶にふれてみよう
169	気軽に楽しむお茶の作法(裏千家)
170	一服のお茶を楽しみましょう(裏千家)
171	普段着のきもの着付講座
172	誰でも楽しく学べる着物の着付講座
173	和装礼法入門
174	みんなで詩吟を楽しもう
工作(陶芸・折り紙・絵手紙・染物など)	
175	うごく! たのしい! 割りピン工作
176	和紙面作り講座
177	楽しい創作活動をしてみませんか
178	やさしい陶芸教室
179	陶芸教室
180	フラワーアレンジ
181	絵手紙でつながろう ~基本コース~
182	折り型を作ってみよう ~のし袋・水引細工など~
183	ニードルフルト
184	簡単な草木染め
185	和紙ちぎり絵
186	サイエンス不思議の旅
187	水引結び
音楽	
188	かんたん! ハンドベル演奏
189	楽譜を知ってピアノを弾いてみましょう
190	尺八を吹いてみましょう~入門編~
スポーツ・レクリエーション (ダンス・ウォーキング・軽運動など)	
191	ふれあいゲームでウキウキ!
192	ニュースポーツをしよう!
193	2016希望郷いわて国体・希望郷いわて大会にみんなで参加しよう!
194	いわて国体ダンスキャラバン

195	フライングディスクを投げてみよう! ~岩手国体デモンストレーションスポーツ~
196	シニア運動教室
197	楽しい! 一輪車体験教室
198	はじめての社交ダンス教室
199	みんなでモルック楽しんで!
自然	
200	里山の生きものたちとその保全
201	キノコの話
202	山菜の話
203	北上の清水(すず)物語
204	童子(わらす)っ子野外自然体験教室
205	里山で自然体験をしよう
206	身近な野草や樹木を観察しよう
207	楽しい里山トレッキング
208	国見山を中心としたパワースポット石めぐり
趣味	
209	時刻表で電車の旅に出かけよう
210	初心者向け手話講座
211	こども将棋入門講座
212	『100分de解る英語の仕組み』 ~後は一人で歩けます~
213	気軽に楽しむオリジナルガーデニング
その他	
214	特別メニュー (市役所各課では、上記メニュー以外でもご要望により情報提供可能な範囲内でメニューを調整します)
215	セットメニュー (上記の市役所各課担当メニューの中から関連する2つをセットにすることができます)

●出前講座メニューの詳しい内容については、生涯学習文化課までお問い合わせいただくか生涯学習センターのホームページをご覧ください。

全メニュー
215種類!



★ は新メニューです

No	講座名
市政(財政・税金・戸籍・選挙・議会など)	
1	市の情報を公開します
2	姉妹都市コンコードってどんな所？
3	外国人市民受入講座
4	北上市が目指している姿 ～北上市総合計画～
5	北上市が取り組む行政改革
6	北上市の仕事としくみ
7	北上市の行政評価のしくみ
8	統計数値から北上市をのぞこう
9	特色ある地域づくりを目指して
10	協働でまちづくりをしてみませんか？
11	もっと知ろう！広報きたかみ
12	北上市の財政事情
13	北上市の家計簿 ～バランスシートについて～
14	所得税・市民税のあらまし
15	固定資産税のしくみ
16	納税のはなし
17	やさしい選挙のはなし
18	議会のしくみ
産業(農業・商業・工業・観光)	
19	北上の農業を知りたい
20	地域農業マスタープランとは
21	もり 森林は泣いている～現状と課題～
22	農業・農村が持つ多面的機能の発揮について
23	ここがポイント！農地法
24	安心で豊かな老後を！農業者年金
25	きたかみの商業
26	きたかみのまちめぐり～観光とまつり～
27	北上の「味・技」紹介
28	きたかみの工業
29	きたかみの企業誘致
30	施設・園場見学
道路	
31	道路ができるまで
32	めざそう共存 ～人にやさしい道路づくり～
33	市道の管理
都市計画	
34	都市計画(まちづくりの計画)のあらまし
35	展勝地公園と桜のはなし
36	景観からのまちづくり

福祉(健康保険・国民年金・高齢者医療・障がい・介護など)	
37	あなたを守る国民健康保険
38	知っておきたい国民年金
39	知っておきたい医療費給付制度
40	知っておきたい75歳からの医療保険
41	DV(パートナーからの暴力)
42	障がい者の福祉の制度とサービス
43	キャップハンディ体験
44	障がい者とのコミュニケーション
45	聞こえない、聞こえにくいってどんなこと？
46	生活困窮者自立支援制度について
47	受診サポート証とは何？
48	自閉症の人ってどんな人？
49	障がい者の福祉の制度とサービス
50	高次脳機能障がい者に対する家族の支援と活動報告
51	オストメイトって何？
52	知っていますか高齢者福祉 ～高齢者を支援します～
53	みんなの介護保険 ～いつまでも暮らしに自立と安心を～
54	認知症サポーター養成講座
55	福祉及びボランティア活動について
56	北上市社協とは？
57	福祉教育とは？
58	孤立しない・させない地域づくり
59	避難者生活支援センターについて
60	日常生活自立支援事業及び成年後見利用支援事業について
61	生活困窮者支援(暮らしの自立支援センターきたかみ)について
62	赤い羽根共同募金について
63	障がいのある方と接するときに
健康(生活習慣病・飲酒・がん・薬の服用・ストレス・整体など)	
64	歯と口の健康 めざそう8020！ ～いつまでもおいしく食事をするために～
65	健康な食生活で生活習慣病予防
66	お酒を楽しく付き合うために ～アルコール分解能力を判定します～
67	これでわかるがん予防
68	地域で支えるこころの健康 ～身近なストレス・うつのお話～
69	身近な糖尿病の話
70	おいしく楽しくできる食事コントロールのはなし ～まだ大丈夫な方からもうピンチな方まで～
71	みんなで知ろう地域の医療 ～かかりつけ医と病院の役割を知って賢い受診を～
72	がんの治療と緩和ケア～がんになっても安心して暮らせる町をめざして～
73	応急手当～家庭でできる対応について～
74	「実践できる・口から健康法」～口から食べて毎日元気・健康寿命をのばしましょう～
75	冬に流行る感染症 ～インフルエンザとノロウィルス胃腸炎について～
76	みんなで支えよう地域の医療
77	働き盛りの健康づくり出前講座

78	お薬健康講座～正しい薬の使い方～
79	姿勢バランスと健康
80	ことばでつくる健康法
食育(食品・食糧事情・料理教室など)	
81	北上の農産物
82	<セットメニュー> 北上産食材で健康な食生活を
83	親子の料理
84	食生活を見直して旬の食材を食べよう
85	男の料理～男性も厨房に入ってみよう～
86	郷土食を作って食文化を継承しましょう
87	作ってみよう！食べてみよう！いろんな国のごはん
くらし(男女共同・法律・お金・マナーなど)	
88	ご存知ですか？コミュニティバス
89	男性も女性も生き生きと暮らせる社会を目指して
90	仕事も家庭も楽しめるライフスタイルを目指して
91	防災の視点から考える男女共同参画
92	教えて！消費生活博士 ～悪質商法被害・契約トラブル対処法編～
93	おこづかい帳をつくらう
94	悪徳商法対策ゲーム
95	かるたで学ぼう①小学生向け②高齢者向け
96	トラブルすごろく
97	あなたの想いを遺言で ～相続がスムーズにいくように～
98	よくわかる人権講座
99	くらしの中の法務局講座
100	省エネ・節電につながるIHクッキングヒーターの使い方について
101	ライフ＆マネープランセミナー ～あなたの未来の設計書～
102	なぜなに保険講座
103	なぜなにマネープラン
104	インターネット安心・安全講座
105	「楽しい会議」体験講座
106	くらしのマナー講座～小笠原流礼法に学ぶ～
107	話し方講座 基礎講座Ⅰ ～声力・あなたの言葉で心を伝える～
108	すぐに役立つ実践講座～あなたの言葉で心を伝えるコミュニケーション・面接・電話対応～
109	日々のマナー講座
110	整理収納キホンのキ
111	遺品整理士から見た終活セミナー ～人生をより自分らしく生きていく～
112	遺言の書き方講座
113	手紙・一筆箋の書き方体験講座
環境(生き物・ごみ・上下水道など)	
114	北上市の環境について ～公害対策編～
115	防ごう地球温暖化 ～いま私たちにできること～
116	再生可能エネルギーの基礎知識
117	クマの生態を理解し、その被害を未然に防ごう



本年度の 特定健診 が始まります



本年度の特定健康診査(略して「特定健診」)が5月10日(火)から始まります。特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診で、生活習慣病の予防や早期発見、早期治療につながります。1年に1回健康診査を受けて健康増進に努めましょう。

メタボリックシンドロームとは…

「メタボ＝肥満」ではありません。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、内臓脂肪の蓄積が血糖や血中脂質、血圧に悪影響を及ぼしている状態をいいます。

内臓脂肪は腹部の臓器に溜まる脂肪で、食べ過ぎや運動不足によって溜まりやすくなります。

この状態が長く続くと、動脈硬化が急激に進行し、脳卒中や心筋梗塞などが起こりやすくなります。予防のためには生活習慣を改善し、内臓脂肪を減らすことが重要です。



◆特定健診には、公民館などで行う集団健診と指定医療機関で行う個別健診があります◆

■集団健診■

- 自宅近くの会場で受けることができます。
- 結核・肺がん検診(集団健診だけで実施)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を同時に受診できます。
- 予約は不要です。ただし、混雑状況により健診に時間がかかることがあります。

■個別健診■

- 実施期間が長く、受診者の都合に合わせてやすいのが利点です。
- 前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を同時に受けることができます。
- 医療機関に予約をする必要があります。

※健診料は、集団健診・個別健診ともに同じ金額です。

◆◆特定健診を受けるには、「特定健診受診券」が必要です◆◆

- 北上市国民健康保険加入者には、集団健診の日程に合わせて緑色の受診券を送付します。
- 岩手県後期高齢者医療制度加入者には、黄色の受診券を送付します。
- ※受診券が早く欲しいときは、電話などでお知らせください。すぐに受診券を送付します。
- 北上市国民健康保険以外の医療保険(社会保険や健康保険組合など)の被扶養者には、事業所を通じて受診券が送付されます。
- ※受診券が届かない場合は、勤務先や保険者へお問い合わせください。

◆◆胃がん検診・大腸がん検診の対象年齢が上がりました◆◆

厚生労働省の指針改正に伴い、胃がん検診・大腸がん検診の対象年齢を35歳から40歳へと引き上げました。受診料金に変更はありません。

受診料金	胃がん検診	大腸がん検診
40歳～69歳	1,400円	600円
70歳以上	500円	200円

- ▶生活保護世帯または市民税非課税世帯…無料
- 本年度の検診は5月9日(月)からです。対象となる人(検診の申し込みをいただいている人)には集団健診の時期に合わせて通知書を発送します。

問い合わせ：健康増進課 ☎72-8295

◆◆◆人間ドックや職場で健診を受けた人へのお願い◆◆◆

北上市国民健康保険に加入している人で、人間ドックや職場健診などを受診した人は、健康増進課までご連絡ください。

20年度から始まった特定健診は、受診率の向上が大きな課題となっています。

人間ドックや職場健診などを受診した人は、健診結果をご連絡ください。結果を報告してもらうことで、特定健診の受診者とみなすことができ、正確な受診率が把握できるようになります。

休日当番医・休日当番薬局(9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
4/24 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9 64-1795	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230
4/29 (金)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332
5/1 (日)	茂木内科医院 本通り1-7-12 61-0222	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 64-6003
5/3 (火)	いとう小児科クリニック さくら通り1-5-11 61-5155	安部医院 大通り1-11-23 64-2927
5/4 (水)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021
5/5 (木)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100
5/8 (日)	田郷医院 さくら通り3-14-25 72-7282	斎藤産婦人科医院 諏訪町2-6-37 64-2136
5/15 (日)	黄木内科医院 上江釣子15-60-2 77-2211	山内耳鼻咽喉科医院 諏訪町1-4-45 63-8833
5/22 (日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 71-5577	前田皮膚科医院 新穀町2-1-17 64-0770
5/29 (日)	ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780	さやかクリニック 飯豊20-123-1 72-7228

とき	薬局	
4/24 (日)	コノハ薬局 大通り2-396 61-0575	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976
4/29 (金)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121
5/1 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
5/1 (日)	佐藤薬局 本通り1-8-33 63-3141	とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
5/3 (火)	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388	いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353
	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
5/4 (水)	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
5/5 (木)	あい薬局 村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
5/8 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351
5/15 (日)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 72-7735	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
5/22 (日)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976
5/29 (日)	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822	リリイ薬局北上店 飯豊20-123-1 72-6691
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	

休日当番歯科(9:00～12:00)

とき	歯 科
4/29 (金)	佐藤さとし歯科医院 下江釣子11-60-4 73-5850
5/3 (火)	菅原歯科医院 上野町2-12-14 64-3455
5/4 (水)	高橋歯科医院 本通り1-8-34 63-3431
5/5 (木)	たんで歯科クリニック 上野町4-12-27 64-4415
5/15 (日)	中央歯科診療所 青柳町2-5-31 63-2913

休日当番医などの変更になることがありますが、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。



※ 3 週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

日曜日当番整骨院(9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
4/24 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626	5/15 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531
5/1 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505	5/22 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104
5/8 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221	5/29 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725

いきいき子育て

子育て支援課 ☎72-8260



子育て支援
コンシェルジュに
相談してみよう

子育て支援コンシェルジュとは？

子育て支援コンシェルジュは、子育て家庭のニーズを把握し、保育施設や地域の保育サービス利用についての情報を提供します。

こんなことをしています

① 保育施設の利用に関する相談

保育を希望する人から利用に関する相談を受け、各家庭のニーズに合った保育施設をご案内します。入所手続きは子育て支援課で行います。

② 地域における子育て支援サービスに関する情報提供
市内にある保育施設の空

き状況や、子育て支援センター、ファミリーサポートセンター、病後児保育室などの利用に関すること、子育て講座やイベント、子育てサークルなどの情報を提供します。
③ 子育てに関する各種相談など
お子さんの各種健診の案内、健康や日常の子育てに関する悩みや相談などへのアドバイスを行います。また、保育士・幼稚園教諭の資格をお持ちの皆さんの復職相談も行います。

子育て支援コンシェルジュに相談するには？

子育て支援コンシェルジュによる相談の受付時間、受付場所は次のとおりです。

○月曜～金曜日(水曜日を除く)午前10時～午後4時：大通り保育園地域子育て支援センター(大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ3階) ☎63-3118
○水曜 午前10時～午後4時：江釣子保育園地域子育て支援センター(上江釣子17-138-1) ☎77-5518

さまざまな家庭の状況をお聞きして、お子さんや家庭が必要とする保育サービスを受けられるようサポートします。気軽に相談ください。

国際交流ルーム発



ハロー！ まいふれんど ①57

O・MO・TE・NA・SHIキッズ &
O・MO・TE・NA・SHIサポーター

さくらまつりで外国人をおもてなし

27年度のインターナショナルスクール事業(English Park、English Square)の修了生はO・MO・TE・NA・SHIキッズ & O・MO・TE・NA・SHIサポーターとして、



9日に開催された事前説明会では韓国語のあいさつの練習などを行いました

て、23日・24日に北上展勝地さくらまつりの臨時案内所前で観光案内ボランティアを務めます。参加は同キッズ19人、同サポーター4人と

外国人住民3～4人を予定。英語圏や、中国、台湾、韓国からの観光客にも対応できるよう、外国人通訳とともに活動します。キッズたちは世界地図を手に何人の外国人とあいさつやコミュニケーションがとれるか挑戦します。皆さんも展勝地でキッズとサポーターを見かけたら温かい声援をお願いします。このように当ルームでは本年度も学習した英語を生かす場を提供していきます。

■□■□■□ 国際交流ルーム ■□■□■□

電話・ファクス：63-4497

電子メール：kiah@kitakami.ne.jp

おでんせプラザぐろーぶ3階 生涯学習センター内

開館日：毎週月-土曜日 午後1時-7時

休館日：日曜・祝日、第3水曜日、年末年始



スマホが初めての方でも安心！

フルサポート付

■電話サポート ■端末サポート
■フィルタリングサービス

ケーブルスマホ
@きたかみ

お申込み
お問合せ

北上市第三セクター

北上ケーブルテレビ ☎64-5111

おすすめポイント

CHECK!

シンプル &
簡単操作で
使いやすい！

大手携帯電話会社
より月額料金が
ダンゼンおトク

全国どこでも
利用可能！
(ドコモ回線)



5月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期日	内 容	時 間	場 所
1(日)	春の古本市	10:00～14:00	中央図書館
2(月)			
3(火)	大型絵本展 鬼剣舞復興祈願の舞	13:00～	中央図書館 -5/5 展勝地桜並木南口周辺
4(水)	鬼の館芸能公演	13:30～14:30	鬼の館
5(木)	年中行事再現「五月節句」 子どもの日わくわくイベント 子どもの日おはなし会スペシャル	10:00～11:30 10:00～13:00 11:00～11:30	みちのく民俗村 鬼の館 中央図書館
6(金)	全血献血	9:30～11:00 12:00～13:00	北上地区合同庁舎 医療法人社団敬和会日高 見中央クリニック
7(土)			
8(日)	普通救命講習 全血献血 おはなし会	9:00～12:00 10:00～12:00 13:30～16:30 11:00～11:30	北上消防署 江釣子SC/パル 中央図書館
9(月)			
10(火)			
11(水)			
12(木)			
13(金)	全血献血 ブックスタートのおへや 全血献血	9:30～11:00 12:30～13:30 13:30～15:30 14:30～16:30	江釣子庁舎 特別養護老人ホームいいとよ 中央図書館 北上コンピュータ・アカデミー
14(土)	夏油高原新緑まつり	10:00～15:00	夏油高原スキー場 -5/15
15(日)	おはなし会	11:00～11:30	和賀図書館
16(月)			
17(火)			
18(水)	全血献血	9:30～11:00 12:00～13:00 14:30～16:30	(株)ミスズ工業岩手工場 (株)アジテック 県立中部病院
19(木)			
20(金)	全血献血	9:30～12:00	富士善工業(株)
21(土)	おもちゃの修理屋さん 第31回詩歌文学館賞贈賞式	13:00～15:00 15:00～17:00	生涯学習センター 日本現代詩歌文学館
22(日)	鬼の館芸能公演	13:30～14:30	鬼の館
23(月)			
24(火)			
25(水)	チャレンジデー2016	0:00～21:00	市内
26(木)	北上市民大学	18:30～20:00	生涯学習センター
27(金)			
28(土)	こども映画会	10:30～11:30	中央図書館
29(日)	納税相談臨時窓口 全血献血	9:00～16:30 9:30～12:00 13:30～16:30	本庁舎地下食堂 岩手ヤクルト工場 DCMホームマック北上藤沢店
30(月)			
31(火)			



中央図書館 ☎ 63-3359
江釣子図書館 ☎ 77-2215
和賀図書館 ☎ 72-2322
中央図書館のホームページ
<http://www.library-kitakami.jp/>

《おすすめ新着本》

『女子高生アイドルは、なぜ東大生に
知力で勝てたのか？』

村松 秀／著
講談社

「より強度のある紙の橋
を作れ」というお題に、ま
ず黒板に向かった東大生
チームvsひたすら手を動か
し始めた女子高生アイドル
チーム。結果は…。



『オバケ屋敷にお引越し』

富安 陽子／作
たしろ ちさと／絵
ひさかたチャイルド

名前が「オバ ケンイチ
ロウ」なのでみんなに「オバ
ケさん」と呼ばれている人
間の料理研究家。引越す
ことになった古い屋敷には
本物のオバケが…。おいし
い料理のレシピ付き。



《4月の新着本から》

- | | |
|-------------------|------------------|
| ▼ はじめての哲学 | 石井 郁男 |
| 一般書 子の無い人生 | 酒井 順子 |
| 真説真田名刀伝 | 東郷 隆 |
| 老境の美德 | 曾野 綾子 |
| ▼ お金さえあればいい？ | 浜 矩子 |
| 児童書 てんきのいい日はつくしとり | 石川 えりこ／作・絵 |
| ケンガイにっ！ | 高森 美由紀／作、加藤 休ミ／絵 |
| ななこ姉ちゃん | 宮崎 貞夫／作、岡本 順／絵 |

開館時間

中央図書館 午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後6時まで。
江釣子図書館 午前9時～午後5時
和賀図書館 午前9時～午後5時
※休館日は毎週月曜日(この日が祝日の場合は翌日の火曜日)。

みなさまにささげられ、
北上信用金庫藤根支店は
おかげさまで
開設60周年を迎えました。

藤根支店開設60周年記念

**定期預金
キャンペーン**

取扱い期間 ▶ 平成28年4月1日(金)～平成28年5月31日(火)

※「募集金額10億円」取扱い期間中でも募集金額に達した時点で終了となります。

預入期間

個人・個人事業者の
新規預け入れのものに限りです

金 利

期間1年
(自動継続のみ)

0.060%

預入れ金額 10万円以上1,000万円以下

北上信用金庫

3月のデータ

●世帯数 36,637 世帯【+85】
●人口 93,457 人【-217】
●男 45,930 人【- 87】
●女 47,527 人【-130】

■交通事故など
人身事故 10件 (34件)
死亡 1人 (1人)
負傷 11人 (44人)
物損事故 174件 (582件)
飲酒運転検挙者 0人 (3人)

■火災発生 3件 (6件)
■救急車出動件数 16件 (49件)
交通事故 182件 (526件)
急病 63件 (212件)
その他

※【 】内の数字は前月末(2月29日現在)との比較。()内の数字は平成28年1月からの累計です。

子育て講座「春探しに出かけよう！」

いわさき認定こども園 ☎73-8111

親子で岩崎の春探しに出かけ、自然に親しみましょう。

▷とき…5月13日(金)午前10時～11時

▷ところ…同こども園付近(雨天時は多目的室)

▷対象…未就園の子と親(祖父母も可)

▷定員…10組(先着順)

▷持ち物…着替え、水筒、タオル

▷申し込み…電話で同こども園へ

※園庭開放も行っています。日程などは同こども園にお問い合わせください。

民俗村田んぼファミリー

みちのく民俗村管理事務所

☎72-5067

民俗村の田んぼで一緒に稲を育ててみませんか。

▷とき…5月中旬～11月下旬

▷対象…小学生を含む家族5組程度(申し込み多数の場合は抽選)

▷参加料…保険料などの実費負担あり

▷申し込み…5月6日(金)までに同事務所へ

「簡単とりわけて離乳食!!」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

離乳食についての情報交換や、レシピの紹介を行います。

▷とき…5月10日(火)午前10時～11時

▷ところ…同支援センター室

▷対象…6カ月～1歳までの子と親

▷定員…15組(先着順)

▷持ち物…お子さんのエプロン、手拭きタオル、水分補給用の水かお茶

▷申し込み…同支援センターへ

伝言板

バードウィーク早朝探鳥会

日本野鳥の会北上支部

(高橋)☎64-2422

▷とき…5月15日(日)午前5時～7時(展勝地レストハウス駐車場集合)

▷ところ…憩いの森周辺

▷持ち物…筆記用具、防寒具、野鳥図鑑、あれば双眼鏡

まごころありがとう

皆さまのまごころに感謝します

平成27年度の寄付金と使いみち

○一般寄付金

	金額(万円)
交通安全対策	60
地域福祉基金	213
がん対策基金	5
企業の森整備	61
詩歌文学館基金	1,000
子育て支援	111
消防防災対策	100
技能者等人材育成支援	1,050
芸術文化振興	1,500
その他自治振興	120
東日本大震災復興支援寄付金	155
総 額	4,375万円

○ふるさと北上応援寄付金

	金額(万円)
公園など市民の憩いの場整備	1,777
学校の耐震補強など安全な教育環境づくり	7,905
製造業など産業の基盤づくり	4,310
北上の原風景を守り育てる景観づくり	5,743
子育てや高齢者にやさしい環境づくり	10,781
民俗芸能の保全活動	931
自然環境の保全や地域づくり	6,288
その他のふるさと北上の振興	19,313
総 額	5億7,048万円

平成27年度の物品など寄付の状況

時価総額 5,276万円

部門	分野	内容
総務	花いっぱい運動促進	山ゆりの球根、有機肥料
	自治振興・環境整備	ラグビーチケット、ドイツ柏苗木、街路灯、土地境界標、電動アシスト自転車など
福祉	障がい者支援	文具、ラグビーチケット、書籍、点字付きカレンダー、クリスマスケーキ、感覚統合器具、アイクリップコンテナセット
	保育所備品	人工芝、アルミセーフティハンガー
教育	学校安全対策	交通安全ルール入り定規、交通安全シール、横断旗
	児童生徒健全育成	図書、楽器、藤棚、ステージ幕
	図書館	大型活字本、大型絵本
	芸術文化振興	絵画、イーゼル、芸術資料

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

募集

刈払機取扱作業安全衛生教育講習会

職業訓練法人北上職業訓練協会

☎81-5577 FAX81-5578

対価を受け取る業務として刈り払い作業を請け負う場合、この講習の修了が必要です。

▷とき…5月11日(水)午前9時～午後4時

▷ところ…北上高等職業訓練校

▷定員…20人(定員に満たない場合は開講を見合わせる場合あり)

▷受講料…12,000円(会員は10,000円)

▷持ち物…筆記用具、昼食、持っている人は刈り払い機

▷申し込み…5月6日(金)までに申込書を記入し受講料、写真2枚(30×24mm)を添えて同協会へ。申込書は同協会のホームページ(<http://kitakun.org/>)からダウンロードできます。

パークゴルフ初心者講習会

ふるさと体験館「北上」 ☎72-2883

FAX72-2993

▷とき…5月22日(日)午前10時～午後3時

▷ところ…ふるさと体験館「北上」、パークゴルフ場

▷内容…パークゴルフのルール＆マナー、ショットとパットの实技

▷定員・参加料…20人(先着順)・1,000円(昼食、テキスト代含む)

▷申し込み…5月15日(日)までに電話またはファクスで同館へ

育児講座参加者

大通り保育園地域子育て支援センター ☎63-2118

①はじめてのママのおしゃべりサロン

▷とき…5月9日(月)午前10時30分～11時30分

▷対象…2カ月～8カ月の子と母親

▷申し込み…4月25日(月)から同支援センターへ

②やんちゃっこの会

▷とき…5月31日(火)、6月7日(火)、21日(火)、27日(月)午前10時15分～11時30分(受け付けは午前10時～)

▷対象…1歳半～2歳半の子と親

▷申し込み…5月10日(火)～24日(火)の間に同支援センターへ

▶ところ…生涯学習センター和室

▶定員…各10組(先着順)

小型車両系建設機械運転技能講習会

職業訓練法人北上職業訓練協会

☎81-5577 FAX81-5578

▷とき…5月24日(火)午前9時～午後5時・25日(水)午前9時～午後4時

▷ところ…北上高等職業訓練校

▷対象…満18歳以上の人

▷受講料…20,000円(会員は17,000円)

▷持ち物…筆記用具、昼食、印鑑、実技講習に適した服装

▷申し込み…5月18日(水)までに申込書を記入し受講料、写真2枚(30×24mm)を添えて同協会へ。申込書は同協会ホームページ(<http://www.kitakun.org/>)からダウンロードできます。

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

ポリテクセンター岩手(公共職業訓練)受講生

ポリテクセンター岩手

(訓練課)☎0198-23-5712

公共職業訓練6月開始コースの受講生を募集します。

▷訓練期間…6月10日(金)～12月28日(水)

▷対象…おおむね40歳未満の人

▷募集科…機械加工エンジニア科

▷定員・受講料…15人・無料

▷申し込み…5月11日(水)までに県内のハローワークへ

※申し込み後、入所選考を行い受講者を決定します

●入所選考…5月17日(火)

●施設見学会…4月27日(水)

夏油温泉温泉開き

夏油温泉開発連絡協議会

(事務局・商業観光課)☎72-8241

▷とき…5月13日(金)午前9時30分～

▷ところ…夏油温泉園地

▷内容…神事、鬼剣舞奉納など

●ワンコイン入浴デー

▷定員…50人(先着順)

▷参加料…500円(入浴代・昼食付き)

▷申し込み…電話で同課へ

※市役所本庁舎より送迎あり(午前8時50分集合)。本庁舎へは、なるべく乗り合いや公共交通機関でお越しください。

年中行事再現「五月節句」

博物館

☎64-1756

民家の軒先に菖蒲を差し込みます。

▷とき…5月5日(木・祝)午前10時～みちのく民俗村・旧星川家前集合

▷申し込み…電話で同館へ

千田工務店は、おかげさまで34周年
スマートハウス + ゼロエネルギー住宅 + 長期優良住宅

— Smart —
SOLA賢

これからも、誰もが低廉な価格で環境にやさしい
ゼロエネルギーの住まいが建てられるよう努力していきます。



(株)千田工務店

TEL(0197) 65-2562 FAX(0197) 65-2556

〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

市の電子メール (e-mail) アドレス
kitakami@city.kitakami.iwate.jp
市のホームページ
http://www.city.kitakami.iwate.jp/

特別障がい者手当などの手当 額変更について

福祉課 ☎72-8214

4月分から特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当(経過措置分)の月額が変更になりました。変更に伴う手続きなどの必要はありません。

手当	月額(変更後)
特別障がい者手当	26,830円
障がい児福祉手当	14,600円
福祉手当(経過措置分)	14,600円

口蹄疫などへの対策をお願いします

農業振興課 ☎72-8238

市内で畜産業を営んでいる人は、施設の消毒を徹底し、口蹄疫などの伝染病の発生を防ぎましょう。また、一般の人はむやみに畜産関係施設に近づかず、海外へ渡航した場合は空港などで靴底消毒にご協力をお願いします。

特別展「利根山光人 鬼と民話を描く」

鬼の館 ☎73-8488

▷とき…4月23日(土)～7月10日(日)
▷ところ…同館企画展示室
▷内容…利根山光人画伯が鬼や民話をテーマに描いた作品の展示
▷料金…入館料に含む

民俗芸能公演

鬼の館 ☎73-8488

5月4日(水・祝)午後1時30分～
鬼柳鬼剣舞め組・黒沢尻北鬼剣舞
5月22日(日)午後1時30分～
鬼柳鬼剣舞
▷ところ…同館

募 集

「遊びのミニ講座」参加者

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

親子でわらべうた遊びや季節のおもちゃ作りをしませんか。

①さくらんぼベビー

▷とき…5月11日(水)、6月7日(火)、7月8日(金)、8月3日(水)午前10時～11時30分(全4回)

②さくらんぼ

▷とき…5月27日(金)、6月23日(木)、7月21日(木)、8月10日(水)午前10時～11時30分(全4回)

▶ところ…同センター

▶対象…①6カ月～1歳のまだ歩けない子と親②1歳～就園前の歩ける子と親

▶定員…各10組(先着順)

▶申し込み…直接、同支援センターへ

28年度男女共同参画サポーター養成講座受講生

地域づくり課

☎72-8300 FAX 63-3121

✉chiiki@city.kitakami.iwate.jp

▷とき・ところ…5～10月・いわて県民情報交流センター(アイーナ)ほか
▷対象…県内在住の20歳以上の人

▷受講料…1,500円(テキスト代)

※市内在住の受講者には先着3人まで交通費を負担します。

▷申し込み…5月9日(月)午後5時までに電話、ファクス、電子メールで同課へ

※詳しくは市のホームページをご覧ください。なるか、同課にお問い合わせください。

5月の各種相談

○法律相談(市民課☎72-8202)要予約

▷とき…5月12日(木)、19日(木)、26日(木)

▷ところ…本庁舎4階相談室

○消費生活相談

(北上市消費生活センター☎72-8203)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時

▷ところ…同センター(本庁舎1階で受け付け)

○人権相談(市民課☎72-8202)

▷とき…5月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)午前10時～午後3時

▷ところ…本庁舎4階相談室

○行政相談(市民課☎72-8202)

▷とき…5月2日(月)、16日(月)午前10時～午後3時

▷ところ…本庁舎4階相談室

○教育相談(学校教育課☎65-3365)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後3時

▷ところ…同課

○婦人相談(子育て支援課☎64-7573)

○家庭児童相談(子育て支援課☎64-7574)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)、午前9時15分～午後4時

▷ところ…同課

○青少年悩みごと相談

(北上市少年センター☎72-8302)

▷とき…月～木曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時、金曜日(祝日を除く)午前11時～午後5時

▷ところ…生涯学習センター

○外国人に関する相談会(北上市国際流ルム☎63-4497)通訳が必要な場合は要予約

▷とき…5月26日(木)午後2時～5時

▷ところ…生涯学習センター相談室

○子どもの就活に関する個別相談

(☎63-3533)要予約

▷とき…月～金(祝日を除く)午後10時～午後5時

▷ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

JP 日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

U R L : http://www.jhphome.info/
e-mail : jhp@jhphome.info

お知らせ

北上市消防演習

消防防災課 ☎72-8305
▷とき…4月29日(金・祝)午前8時～正午
▷ところ…市立公園展勝地
▷内容…式典(午前8時～)、部隊訓練(9時～)、分列行進(10時40分～)、放水訓練(11時15分～)

空間放射線量測定結果

環境課 ☎72-8282
毎週水曜日に市役所本庁舎前で測定しています(地上1m)。
▷測定日…4月6日、13日
▷測定結果…0.05 μ Sv/時
(国が示している指標値: 0.23 μ Sv/時を大幅に下回っています)
1 mSv(ミリシーベルト) = 1000 μ Sv(マイクロシーベルト)
※簡易放射線測定器の貸し出しについては、同課へお問い合わせください。

市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(3月分)

農林企画課 ☎72-8237
山菜(ノビロ、葉ワサビ)合計3検体について検査を実施した結果、国の基準値(1kg当たり100ベクレル)を超える放射性セシウムは検出されませんでした。

空間放射線量測定結果と市内産林産物の放射性物質簡易検査結果は、市のホームページにも掲載しています。

障がい者などの軽自動車税の減免

市民税課 ☎72-8210
身体または精神に障がいのある人、生計を同じくする人が障がいのある人のために使用する軽自動車税の減免申請を受け付けます(4月1日時点で18歳以上の身体に障がいのある人は、本人所有の軽自動車のみ該当)。障がいの程度(等級など)により該当しないことがあります。また、自動車税の減額該当者や福祉タクシー券(短期入所助成券を含む)利用者は申請できません。
▷必要書類…①納税通知書②身体障害者手帳、戦傷病者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳③運転免許証④自動車検査証⑤印鑑⑥マイナンバーカードもしくはマイナンバーの通知カード
▷申請…5月11日(水)～30日(月)の間に同課または江釣子・和賀民生係へ。
※公益のために専用する軽自動車などは24日(火)まで。

児童扶養手当、特別児童扶養手当の額が変更になりました

子育て支援課 ☎72-8261
ひとり親家庭などに支給している児童扶養手当、障がいのある児童を養育している人に支給している特別児童扶養手当の月額が4月分から次の額に変更になりました(一部支給の額は本人および同居の親族の所得により決定)。

手当	月額(変更後)
児童扶養手当	全額支給 42,330円
	一部支給 9,900～42,320円
特別児童扶養手当	1級 51,500円
	2級 34,300円

28年度軽自動車税納税通知書を発送します

市民税課 ☎72-8210
28年度軽自動車税納税通知書を5月11日(水)に発送します。納税通知書ははがき形式になっていますので、開いて内容をご確認ください。また、28年度から全ての軽自動車の税額が変わります(例外あり)。詳しくは、広報きたかみ第600号(2月26日発行)または市のホームページをご覧ください。

こどもの日わくわくイベント

鬼の館 ☎73-8488
▷とき…5月5日(木・祝)午前10時～午後1時
▷ところ…同館
▷内容…①鬼剣舞着衣体験②風船に妖怪を描こう③お面に色付けをしよう④工作コーナー⑤缶バッジをつくろう
▷対象・定員…小学生以下・①50人②200人③60人④⑤なし(各先着順)
※当日受け付けします。
▷参加料…①無料②③⑤100円④50円程度

119番通報の受付先が変更になります

北上地区消防組合消防本部 ☎64-1122
北上市と西和賀町からの119番通報は、5月24日(火)から盛岡中央消防署内(現在建設中)の「岩手県央消防指令センター」で受け付けます。
同センターは、北上地区、盛岡地区、奥州金ケ崎の3消防本部が共同で運用します。火災や救急などの対応は、これまでと変わりません。

80の専門店と/EOON

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳18-88 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

＼楽しい絶叫アトラクションがパルに大集合!!／
ワクワクアスレチックランド

4/29(祝・金)～5/8(日) ◆時間/10:00～17:30 ◆場所/新西駐車場

料金: 1アトラクション 300円
バスポート 1,000円(中学生以上)
(4アトラクション) 800円(3歳～小学生)

ゼロジョック

ミニボルタリング

今大人気!!

ハイパージャンパー

ウォーターバウンダー

※都合により催事・内容が変更になる場合がございます。



「知りたい! 国たい!」

今日からキミも! 国体ツウ信

通

希望郷いわて国体に参加しよう!!

デモンストラシヨンスポーツ エアロビック



いわて国体デモスポエアロビックでは、どなたでも気軽に参加できる体験会を開催します。体験会の種類は3つ。親子で参加も可能な子ども向けの子どもチャレンジ、中高齢者向け簡単スローエアロビック、エアロビック愛好者向けのチャレンジエアロビックです。

体験会は、当日受け付け無料で参加できます。

いわて国体にみんなで参加しましょう!!

体験会のほか、県内30団体の楽しい発表もあります。沿岸被災地の団体も参加します。皆さん、ぜひ応援にお越しください。

▷と き…6月5日(日)

▷ところ…北上総合体育館

▷内 容

- ・開始式 10:00～
- ・チーム発表(子どもの部) 10:30～
- 【体験会】子どもチャレンジ 11:15～
- ・チーム発表(大人の部) 11:50～
- 【体験会】スローエアロビック 12:50～
- 【体験会】チャレンジエアロビック 13:10～
- ・表彰式 14:30～

※体験会に参加する場合は、動きやすい服装で上履きを持参してください。

“北上サポーターズ”へのご応募ありがとうございました

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会の北上市開催競技運営ボランティア「北上サポーターズ」の募集は、3月31日で終了しました。

目標であった1,000人を大幅に超え、1,401人の応募をいただきました。ありがとうございます。

応募いただいた皆さんをはじめ、市民の皆さんで一丸となって、国体を盛り上げ、成功させましょう!



2016 希望郷 いわて国体 まで162日 2016 希望郷 いわて大会 まで183日
第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。 第72回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会北上市実行委員会(まちづくり部国体推進課) ☎72-8271

鍼・灸・指圧マッサージ
姫神治療院

◎各種健康保険も取扱いあります。
◎お気軽にご相談ください。(医師の同意が必要)
◎基本的に外来専門ですが出張もいたします。
◎当治療院による専門的な鍼・灸・指圧マッサージです。

北上市和賀町藤根16-164-1
TEL.0197-72-8722

◆国道107号沿い藤根交差点に看板有り。てんカラット様隣り。◆場所や予約状況等、お気軽にお問合せください。

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○
13時～20時	○	○	○	○	○	○	○	○

てんカラット様 ● セブンイレブン様 ● 姫神治療院 ● サックス様 ● 薬王堂様