

広報

きたかみ

7.24

2015(平成27)年

No.586

内容

- 2 特集「子どもが好き、保育が好き」
～保育士等復帰プログラム～
- 6 芸術祭作品募集、百歳これからもお元気で
- 8 市の動き、ストリート陸上、珈琲ブレイク
- 10 まちの話題
- 12 この人に聞く、みんなの広場
- 14 マナビページ
- 16 保健コーナー
- 18 いきいき子育て、ものづくり、
話題の本、イベントカレンダー
- 20 情報ホットライン
- 24 きたかみ景観資産

保育の仕事が好きだから楽しい

小野寺祐子さん(町分、写真右)は、今年1月から双葉幼稚園に勤め始めました。かつて幼稚園教諭として勤務していましたが、結婚を機に退職。その後は長年別の仕事に就きながらも、いつか保育の仕事に戻りたいと考えていました。

双葉幼稚園がふたば認定こども園双葉幼稚園に変わるのに併せて職員として採用され、現場に復帰しました。『保育の仕事が好きだったので毎日が楽しいです。子どもが愛おしくてたまりません』と喜びを語ります。



2016
希望郷

いわて国体

まで あと 435 日



2016
希望郷

いわて大会

まで あと 456 日



成功させよう!



特集

「子どもが好き、保育が好き」

～保育士等職場復帰プログラム～

問い合わせ 子育て支援課 ☎72-8228

(口内保育園)

ホールの宙を舞う風船を追いかけたり、プールで水を掛け合ってはしゃいだり。そんな元気いっぱいの子どもたちを笑顔で見守り、健やかな成長を支えるのが保育士です。

保育園の場合、園児の年齢ごとに配置される保育士の人数が決められていますが、人員の確保が困難になっていきます。市は、このような状況の解消に向け「保育士等職場復帰プログラム」に取り組みます。

**** 保育士が足りない…

今、保育士が全国的に不足しています。保育士は、専門的な職種でありながら他職種に比べ賃金が低いことや、休暇がとりにくいことなどから、保育士として働くことを諦め、他の業種に職を求める人がいることなどが不足の要因となっています。

少子化傾向にあるものの、当市の待機児童は増加しており、7月1日時点の待機児童は69人と保育園などの利用希望は多い状況です。

また、4月からスタートした子ども・子育て支援新制度では、新たに0歳から2歳までのお子さんを保育する小規模保育事業所などが制度化さ

れ、市内でも4カ所で運営を始めています。そのために、より多くの保育士や幼稚園教諭を必要としています。

**** 新たな人材を求めて

このような状況を解消するため、資格があっても、さまざまな事情で保育の仕事をしていない、いわゆる潜在保育士の掘り起こしが課題となっています。厚生労働省によると、潜在保育士は全国に60万人以上いるとされており、当市にも多くの潜在保育士がいるものと推測されます。

そこで、市は新たな保育人材の確保を目的に、主に潜在保育士を対象とした「保育士等職場復帰プログラム」に取り組みます。

**** おしゃべりカフェ開催

市は、6月19日、大通り保育園子育て支援センターで「おしゃべりカフェ」を開催しました。保育士資格を持ちながら、現在保育士として働いていない人を対象に「資格を生かした職場復帰」をテーマに意見を聞きました。保育の現場を離れた人からの声を、職場復帰に向けたプログラム作りにつなげるのが目的です。当日は11人が参加。全員が幼稚園や保育園で勤務経験があり、ほとんどの人が結婚や出産を機に退職しています。参加した皆さんからは、次のような意見が出されました(次ページ)。

おしゃべりカフェ参加した皆さんの声

○保育の現場から離れた理由

- ・自分の子どもを預けて、他の子どもを見ることに違和感を感じた。
- ・保育計画など書類作成に時間が取られ、家に持ち帰る仕事があり大変だった。
- ・職業病か膝を痛めた。医者に仕事を変えるよう勧められた。
- ・勤務時間の都合から子どもと過ごす時間が少なく、家でも仕事をしていた。やりがいのある仕事だが給料が仕事に見合っていない。
- ・保育士として10年働いたが、常に迷いながら仕事をしていた。
- ・いくらでも手をかけられる仕事だが、やっても終わらない仕事できりが無い。違う仕事もしてみたい。
- ・責任ある仕事の割に薄給。責任も重くて精神的に大変。
- ・女性ばかりの職場で、いいところもあったけど嫌になった。

○復職するうえでの不安

- ・臨時職員で勤務すると収入が不安定。
- ・自分の子どもが小さいうちは保育料も高いし、休みにくい。
- ・自分の育児もあるので、長時間の勤務は無理かなと思う。パートなら可能かもしれない。
- ・クラスを担当するのは負担に感じる。今日のようにお話をする場は必要だと思う。
- ・自分が保育士だったころの子どもたちと今は違うと思うし、保育の現場も進んでいる。
- ・パート勤務など長時間ではない、復帰しやすい環境が必要だと思う。

こんなことを
考えていました

○保育士で良かったこと

- ・自分の子どもに障がいがあるかどうか分からないときに、保育士としての知識があったおかげで工夫して対応できた。
- ・仕事を離れて楽になったけど、楽しかったことを思い出すこともある。子どもも好きだし、教材製作やダンス、ピアノ、一緒に歌うことも好きだった。
- ・結婚して辞めたけど保護者とのコミュニケーションも好きだった。今は、子育ての経験を生かして共感できると思う。
- ・親が保育士だったので(保育士を)目指した。今、娘が保育士を目指している。照れくさいけど、親子で共有するものができてうれしい。
- ・母が保育士だったので、子どものころから懂れた。



高橋真衣子さん(村崎野)

仕事をすることに慣れたい

おしゃべりカフェに参加してみて、みんなが同じように感じていたんだと分かりました。私は保育士を2年勤めた後に家庭に入ったのでブランクが長く、資格の更新も最近済ませただけです。保育士だった時は育児経験が無いので、保護者とのやりとりなどに自信がありませんでした。今なら柔軟に対応できるかも。仕事を再開しようとするのは、先になればなるほど、おっくうになりそうだから。仕事をすることに自分を慣れさせたいんです。ただ、新しい歌や遊びを知らないのて復職プログラムは助かると思います。



小林由紀子さん(黒沢尻)

何らかの方法で保育に関わりたい

千葉県で10年ほど保育園などに勤務してました。大変な仕事なのに給料が見合っていないと思います。お休みも取りにくいですし、それが当たり前という感じでした。保育士をしていてよかったのは、自分の育児に知識や経験を生かしたことです。以前の勤め先では、遠野のわらべ歌を教えていたんですよ。成長に合わせてできる手遊びなど、子どもが落ち着くリズムがあるんです。保育士勤務は迷っていますが、メールで子育ての相談に応じるなど何らかの方法で保育に関わっていくつもりです。

やっぱり保育が好き

～復職した人の声～

子どもがかわいくて、毎日が楽しいです

ふたば認定こども園双葉
幼稚園勤務
小野寺祐子さん



結婚退職した職場に今年再就職しました。それまでは全く違う仕事をしていましたがハローワークで保育士資格があるなら…と強く勧められ、一度別の園に勤めてみたら楽しくて。それで前の勤務先が認定こども園になると聞いて今の園に応募しました。保育と育児は違いますけど、子どもが可愛くてしょうがないです。叱れなくて困っています。年下の保育士から学ぶことが多いですし、毎日が楽しいですね。体力の続く限り続けたいと思っています。今、他の仕事をしてる人も、いつかは保育の現場に戻ってきてほしいですね。

保育の仕事に戻りたいと思っていました

江釣子保育園勤務
高橋有子さん



今年の4月から、0歳から2歳児のクラスの補助を担当しています。資格を持っていて勤めたいと思っても、私のようにどこに申し込めばいいのかわからない人もいるかもしれません。窓口や手続き先が分かりやすいといいですね。3月までは全く違う仕事をしていました。保育の仕事が好きだったので、いつかは戻りたいと思っていました。今は楽しく仕事をしています。勤務時間など自分に合う条件の求人を探してみれば見つかるかもしれません。子どもが好きで保育が好きなら、短時間でもいいから働いてみてと勧めたいです。

頑張る保育士を応援します

～初めの一步を踏み出そう～

復職プログラムでお待ちしています

川岸保育園園長
藤原貴子さん



ここ数年保育士の求人への応募が少なく採用に苦労しています。子どもの人数に対する保育士の人数が決められていますので、児童の受け入れに関わってきます。書類や事務仕事などは、系列の園で共通の様式にして楽になるよう工夫していますし、休暇も取りやすいようにしています。卒園児が実習や体験などで園に来てくれるのは大変かもしれませんが、若い人ならすぐに勘を取り戻しますよ。保育士等復職プログラムの体験を受け入れる予定でいますので、お待ちしております。

資格を生かして働き続けてほしい

北上福祉教育専門学校
保育科長
岸隆子さん



保育現場は今、全国的に保育士不足が深刻な状況であり本校にも多くの問い合わせや求人の依頼があります。「子ども・子育て支援法」によつて処遇の見直しなどもあり、求人も確実に増えています。ただ卒業時には専門職として就職しても、特に女性の場合は出産や子育てなどで現場から離れる人もいますが、せっかくの資格をぜひ生かしていただきたいと思っています。保育の仕事はやりがいのある仕事であり、続けることでキャリアが積み重なり、自身の成長にもつながります。卒業生が相談に来た時も頑張っ

保育士等復職プログラム

参加者募集中！

おしゃべりカフェで出された意見を参考に、次のようなプログラムを実施します。このプログラムは、市の子育て環境と保育について学び、保育現場への円滑な復帰を支援することを目的とした研修です。全4回の受講が基本ですが、関心のある講義や実技だけの参加も可能です。

第4回の職場体験では、保育の仕事を一日体験する体験型と、保育園などの仕事の流れを半日見学する参観型から選ぶことができます。両方への参加も可能です。たくさんの参加をお待ちしています。

とき	内容	プログラム
第1回 8月26日(水) 8:50~11:50	施設見学	市内施設見学 ・ときわだい保育園 ・ふたば認定こども園 ・そらいろ保育園
第2回 9月2日(水) 9:10~11:40	講義	・子どもと家庭の現状、指導計画について ・支援が必要な子どもへの対応について ・保育所などの勤務条件について
第3回 9月9日(水) 9:10~12:00	実技など	・手遊びなどの実技研修 ・おしゃべりカフェ 「保育現場に復職した人の体験談および意見交換」
第4回 (希望者に対し 随時実施 します)	職場体験	体験型(1日)
		参観型(昼食まで) 保育所などで、保育を参観します ・9/29(火)9:30~11:30 おにやなぎ保育園 ・10/15(木)8:20~12:00 専修大学北上幼稚園

○対象…保育士または幼稚園教諭資格のある人で、保育現場への復帰を希望している人

○定員…各回15人ほど

○申し込み…8月24日(月)までに子育て支援課へ

※講義や職場体験などで感じたことを聞き、職場復帰する上での不安や心配事などを無くせるよう対応します。また、勤務条件や勤務地などについても相談に応じます。

■第4回職場体験 日程と施設	9月										10月											
	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	24 (木)	25 (金)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	1 (木)	2 (金)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	
大通り保育園			○	○										○		○						
飯豊保育園							○	○							○							
口内保育園		○		○					○			○					○					
南保育園	随時体験可能																					
鳩岡崎保育園										○	○			○		○						
横川目保育園						○	○	○		○		○	○		○	○	○	○				
黒沢尻保育園	○	○		○	○		○	○		○		○	○			○	○	○		○	○	
川岸保育園													○	○	○	○	○	○		○	○	
立花保育園													○	○	○	○	○	○	○	○	○	
くにみ保育園			○	○													○					
わがの里保育園	随時体験可能																					
いわさき認定こども園												○		○	○	○	○					
ふたば認定こども園								○	○	○	○	○										
更木幼稚園											○	○	○			○		○	○			
江釣子幼稚園		○	○																			
むらさきの幼稚園													○	○		○						
暁の星幼稚園											○	○										
大堤幼稚園	○	○	○	○	○	○		○		○			○				○					
やさか幼稚園	随時体験可能																					

※体験型の研修時間、昼食などについては個別に連絡します。

小規模保育事業所

4月からスタートした子ども・子育て支援新制度により、市が認可する施設です。少人数(6~19人)を対象に家庭での保育に近い雰囲気、きめ細かな保育をします。現在、4施設が運営されています。プログラム初日に見学します。

- ・ぷっちらんど保育室(村崎野) ・そらいろ保育園(鬼柳)
- ・キッズランド未来(常盤台) ・ガーデン村崎野園(村崎野)

■問い合わせ
子育て支援課 ☎72-8260(本庁舎4階)



「いただきます」のあいさつをして
給食です(そらいろ保育園)

- 書 道** ▶規定＝1人1点。縦2.4[㍍]×横1.8[㍍]以内の額装、軸装など
▶出品料＝1,000円
▶申し込み＝9月27日(日)までに①出品者名②部門別を明記し、佐藤松月(〒024-0004村崎野18-83-3 ☎66-6250)へ
- 水墨画** ▶規定＝水墨画、墨彩画。1人2点以内。色紙以上10号までの額装(アクリル板)、軸装
▶出展料＝無料
▶申し込み＝8月31日(月)までに①号数②題名③作者名④住所⑤電話番号を明記し、石川武士(〒024-0012常盤台1-10-3 ☎64-3891)へ

江釣子地区文化祭

◇文芸部門

- 俳 句** ▶規定＝一般は当季雑詠3句。小・中学生は、各学校にお知らせします
- 短 歌** ▶規定＝中学生は雑詠2首、一般は雑詠3首
※文芸部門の作品は400字詰め原稿用紙などに楷書で明記し提出。

◇美術部門

- 絵 画** ▶規定＝題材は自由。出品制限なし
- 書 道** ▶課題・規定＝小学1年「かぜ」2年「ぶどう」3年「月の光り」いずれも半紙に楷書で。小学4年「山里の秋」5年「高原白雲」6年「希望と努力」いずれも半紙三枚判に楷書で。中学生「秋月菊人形」条幅(半折)に楷書で。一般(高校生含む)は自由
- 写 真** ▶規定＝カラー・白黒ともキャビネ判以上で、1人5点まで。題は自由
- その他(水墨画・陶芸・工芸・民芸・切り絵・面など)**
▶規定＝地区民の作品

◇展示部門

- 菊 花** ▶規定＝出展制限なし
- 生け花** ▶規定＝出展制限なし
- 生活展** ▶規定＝地区民の作品

※申し込みは文芸部門10月9日(金)まで、美術部門・展示部門10月23日(金)まで。いずれの部門も江釣子地区交流センター(〒024-0071上江釣子17-116 ☎77-2468)へ。

和賀地区文化祭

◇文芸部門

- 短 歌** ▶規定＝当季雑詠、1人5首まで、はがきで
- 俳 句** ▶規定＝当季雑詠、1人5句まで、はがきで
- 川 柳** ▶規定＝当季雑詠、1人5句まで、はがきで
- 随 筆** ▶規定＝400字詰め原稿用紙に5枚程度(ワープロ原稿可)

※申し込み＝10月10日(土・必着)までに和賀地区交流センター(〒024-0332和賀町堅川目2-18-2 ☎72-2215)内、和賀町文化祭実行委員会へ。提出後の訂正などに

は応じかねます。応募作品は自作未発表のもの。ペンまたはボールペンを使用してください(文芸部門のみ審査対象とします)。

◇美術部門

- 絵 画** ▶規定＝日本画、洋画、水彩画、デザイン、版画など縦横2[㍍]以内
▶申し込み＝高橋平光(☎73-5592)へ
- 書 道** ▶規定＝制限なし。題材は自由
▶申し込み＝小原明(☎72-3341)へ
- 写 真** ▶規定＝題材は自由。出品数制限なし
▶小原亥一郎(☎72-3341)へ

※申し込み締め切り…10月10日(土)厳守。

◇展示部門

- 菊 花** ▶規定＝出品制限なし
▶申し込み＝菊池篤(☎72-2453)へ
- 華 道** ▶規定＝1人1点
▶申し込み＝小原信子(☎72-2332)へ
- 盆 裁** ▶規定＝1人2点以内
▶申し込み＝高橋美一(☎72-2898)へ
- ちぎり絵** ▶規定＝1人2点以内
▶申し込み＝高橋清子(☎72-2245)へ
- 手 芸** ▶規定＝出品制限なし
▶申し込み＝菊池芳子(☎72-2545)へ
- パッチワーク**
▶規定＝出品制限なし
▶申し込み＝柴田京子(☎72-2732)へ
- アメリカンフラワー**
▶規定＝出品制限なし
▶申し込み＝高橋タダ子(☎72-2377)へ

※申し込み締め切り…10月10日(土)厳守。

◇児童部門

- 幼児作品、小・中学生作品も同時募集します。
▶申し込み＝和賀町文化祭実行委員会(和賀地区交流センター内 ☎72-2215)へ

文芸部門 詩のつどい

- ▶規定＝題、長さは自由。400字詰め原稿用紙に、万年筆またはボールペン書きで
- ▶応募料＝1,000円(作品集代として、応募時に送金)
- ▶申し込み＝9月19日(土)までに「北上市民芸術祭応募作品」と封筒に朱書きし山下正彦(〒024-0061大通り4-5-12 ☎090-4417-0274)へ。作品の訂正、作品集の発送には応じません

北上写真クラブ連合会公募展

- ▶規定＝題材は自由で1人3点まで。大きさは四ツ切りから全紙まで
- ▶出品料＝1,000円
- ▶申し込み＝9月30日(水)必着。郵送にて木田勝(〒024-0061大通り3-10-22 ☎64-4567 ☎080-6293-7376)へ。受け付け後、本人の都合で出品しない場合、出品料は返金しません

百歳 これからもお元気で

市は、6月に満百歳を迎えた2人に祝い状と記念品を贈り、長寿を祝いました。

福盛田豊さん(更木)は大正4年6月2日生まれ。24歳で故アサさんと結婚し、子3人、孫10人、ひ孫20人に恵まれています。温厚な性格で、写真と短歌が趣味という豊さん。最近は新聞やテレビを楽しんでいます。また、毎日の歯磨きを欠かさず、健康な歯を保つよう努めているそうです。百歳を迎え「うれしい。これからも今まで通り暮らしていきたい」と話していました。



祝い状を手にする豊さん(中央)

高橋サイ子さん(和賀町長沼)は大正4年6月24日生まれ。21歳で故秀丸さんと結婚し、子2人に恵まれました。趣味は紙でコースターやマスコットを作ること、最近は鶴やフクロウを作っているそうです。近所の人や親戚に支えられ、感謝の気持ちで暮らしているというサイ子さん。「思いは見えないけど思いやりは見える」「心は見えないけど心遣いは見える」などの言葉を大切にしています。



祝い状を手にするサイ子さん(中央)

第25回 作品募集 市民芸術祭

今年も市民芸術祭の作品募集が始まります。日ごろ、皆さんが取り組んでいる文芸や美術などの作品を発表する良い機会です。お気軽に出品してください。

問い合わせ 生涯学習文化課 ☎72-8304

北上地区芸術祭

◇文芸部門

- 短歌** ▶北上市民短歌の集い＝11月15日(日)午前10時～午後3時、日本現代詩歌文学館和室
▶規定＝題自由 当季雑詠
▶参加料＝500円(当日は昼食持参)
▶申し込み＝はがきに1首(未発表)書き、10月20日(火)までに伊藤淑子(〒024-0334和賀町藤根10-123-1)へ
- 俳句** ▶俳句大会＝10月4日(日)受け付け午前10時～、投句締め切り午前11時、開会午前11時10分。北上市生涯学習センター第1学習室
▶募集句＝当季雑詠(3句1組)、未発表作品で1人何組でも可
・投句＝8月17日(月)までに所定の投句用紙または原稿用紙に①郵便番号、住所、氏名、電話番号②俳句大会への出欠③作品を明記し、北上市民芸術祭参加俳句大会事務局(〒024-0032川岸4-4-13 菅原典子方)へ
・投句料＝1組1,000円(郵便小為替同封)
▶当日句＝囑目2句。吟行地一諏訪神社、帰帆場、安倍館跡、北上駅周辺
・参加料＝1,000円(昼食代含む)
- 川柳** ▶市民川柳文芸祭＝11月8日(日)午前10時～、黒沢尻西地区交流センター
▶宿題＝「名」「荷」「抜」「根」「野」
▶席題＝2題、当日発表 以上各題3句
▶投句＝10月31日(土)までに「川柳北上吟社」(〒024-0063九年橋1-6-32照井方☎63-4822)へ
▶参加料＝500円(昼食代含む)、投句のみ300円

◇美術部門

アンデパンダン美術展

- ▶資格＝北上市在住者、出身者(一般、学生)
▶規定＝絵画(油彩・水彩・アクリル)・版画100号以内1人1点。彫刻・大きさ1㎡以内、重さ20kg以内1人1点
▶出品料＝1,000円
▶申し込み＝10月10日(土)までに、はがきに①種類(油彩・水彩・アクリル)②題名③大きさ(号数)④作者名⑤住所⑥電話番号を明記し、児玉智江(〒024-0051相去町相去21☎67-3633)へ

6年連続で住みよさランキング 県内1位

全国の都市を対象にした「住みよさランキング」2015年版(東洋経済新報社)が発表され、東日本大震災の影響でランキングが公表されなかった平成23年を除いて北上市が6年連続で県内1位になりました。

北上市は人口一人当たりの小売業年間商品販売額などで算出される「利便度」(全国100位)と都市公園面積などで算出される「快適度」(同231位)が評価され、

790都市中180位になりました。

「住みよさランキング」は、同社が国などの公的統計を基に、現状の各都市が持つ「都市力」を安心度、利便度、快適度、富裕度、住居水準充実度の5つの観点で、15指標から偏差値を算出し、その単純平均を総合評価としてランキングしたものです。同ランキングは平成5年から、23年以外毎年公表されていて、今年で22回目となります。

まちづくりチャレンジ補助金採択結果

市民公募型協働事業補助金(まちづくりチャレンジ補助金)の審査会と公開プレゼンテーションは1日、生涯学習センターで行われました。これは、「協働によるまちづくり」実現のため地域社会の課題解決や地域活性化を図る市民活動、地域づくり活動、企業の地域貢献活動といった自発的な公益活動を応援するものです。

公開プレゼンテーション終了後の審査会では、応募団体7団体のうち、市の採択事業3件と、本事業の協働相手である「認定特定非営利活動法人きたかみ市民活動基金」採択事業2件を決定しました。選ばれた事業と団体は次の通りです。

○発達障がい、発達の気になる小学生から中学生対象「ゆっくり学ぼう! パソコン教室」事業
(特定非営利活動法人未来の扉)
○きとかみ飲食店UDスキルアップ事業
(特定非営利活動法人アクセシブル北上)
○未来につなごう! こだわりの作り手・お店大集合事業(Machibun Marche実行委員会)
○生涯スポーツ「モルック」の普及活動事業
(みんなでモルック!の会)

市内の避難者状況 (6月30日現在)

区市町村	宮古市	山田町	大槌町	釜石市	大船渡市
世帯	3(0)	14(0)	29(-4)	21(0)	9(0)
人数	5(0)	31(0)	49(-7)	46(0)	17(0)
区市町村	陸前高田市	宮城県	福島県	合計	
世帯	12(0)	10(-1)	13(0)	111(-5)	
人数	19(0)	17(-4)	31(0)	215(-11)	

※()は前月比。市で把握している人数です。市内に避難している人で、まだ北上市に連絡していない人はご連絡ください。

■放射性物質に汚染された 農林産物の焼却結果(6月分)

1 実施内容 (一般ごみと混ぜて焼却)

焼却物	期間	処理量
牧草	6月1日～25日のうち21日間	31.60トン
稲わら	6月29日～30日の2日間	1.49トン

2 放射性物質濃度測定結果

単位: Bq(ベクレル)/kg、基準値: 8,000Bq/kg以下

測定対象物	測定最大値	測定最小値
焼却前牧草	1,064.15	不検出
焼却前稲わら	2,188.59	76.87

※基準値以下の汚染レベルの低い廃棄物は市町村が処理。

3 放射性物質濃度精密測定結果

測定対象物	測定最大値	測定最小値	管理方針
焼却灰(主灰)	670.00	37.00	1,000Bq/kg以下に管理
焼却灰(飛灰)	570.00	253.00	
排ガス	不検出	不検出	1 Bq/m以下に管理
最終処分場放流水など	不検出	不検出	1 Bq/l以下に管理

4 空間放射線量測定結果

単位: μ Sv(マイクロシーベルト)/時
基準値: 0.23 μ Sv/時

測定場所	測定最大値	測定最小値
清掃事業所(上鬼柳)	0.10	0.05
最終処分場(臥牛)	0.10	0.06

このほか市内12カ所で測定しましたが、いずれも基準値を下回りました。詳しい測定結果は、市のホームページに掲載しています。

※しいたけほだ木の焼却処理は、5月13日に終了しました。

問い合わせ

(牧草・稲わらに関すること)
農業振興課 ☎ 72-8238
(しいたけほだ木に関すること)
農林企画課 ☎ 72-8237
(焼却処分・埋立処分に関すること)
クリーン推進課 ☎ 72-8285



参加ゲスト(予定)

塚原直貴さん(短距離)

北京オリンピック 4 x 100m リレー銅メダル

秋本真吾さん(ハードル)

2012年まで400mハードルのプロ陸上選手として活躍
200mハードルアジア最高記録、日本最高記録、
学生最高記録保持者

高橋友輝さん(棒高跳び)

日本選手権出場、東日本実業団2位 自己ベスト5m20

奈良光基さん(棒高跳び)

第20回関東学生新人陸上競技選手権大会優勝

全日本陸上競技選手権大会出場 自己ベスト5m30



希望郷

いわて国体

第71回国民体育大会

広げよう 感動。伝えよう 感謝。

2016

希望郷

いわて大会

第16回全国障害者スポーツ大会

広げよう 感動。伝えよう 感謝。

2016

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会400日前イベント

「きたかみ

ストリート陸上2015」開催!!

希望郷いわて国体の北上市開催競技である陸上競技を街なかで開催します。国内トップアスリートを招待し、デモンストレーションや市内小学生との短距離競争などを行います。

トップアスリートの凄さをぜひご体感ください(観覧無料)。

●とき…8月8日(土)午前11時30分〜午後2時30分

●ところ…北上駅前大通り(大通り二丁目 県道北上停車場線)草のホテル付近 近く北上大通りビル付近

●内容…参加アスリート・地元選手によるデモンストレーション(50m 走、50mハードル、棒高跳び)、トップアスリートトークショーなど

●その他…当日は、午前8時より周辺区域の車両交通規制があります。ご理解とご協力をお願いします

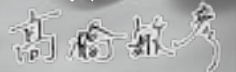
希望郷いわて国体・希望郷いわて大会
北上市実行委員会(国体推進課)

☎72-8271

珈琲ブレイク

42

北上市長



「日高見の国」

定住自立圏

先日東京で歌舞伎「阿弔流為」の公演を見る機会があった。市川染五郎演じるアテルイが、アラハバキの神が支配する「日高見の国」のリーダーとなつて大和の国の侵略から蝦夷の国を守ろうとするストーリーである。斬新な舞台装置とスピード感あふれる場面展開に、3時間を超える公演時間があつという間に過ぎ、大きな感動を見るものに残す、素晴らしい公演であった。

蝦夷の暮らした「日高見の国」とは、おそらく北上川流域の広範囲を示していたものと思われる。もちろん北上という名前もそこからきているのであろう。多くの作家がアテルイの時代を表現する際、日高見の国は単一の国家としてではなく、部族連合として

表現している場合が多い。歌舞伎「阿弔流為」でも、一度アラハバキの神の怒りに触れて日高見の国を追放されたアテルイが、大和の侵略による蝦夷の危機をきっかけに、部族連合軍の総大将として再び日高見の国に迎え入れられ、部族と共に大和に立ち向かうというストーリーであった。

さて今般、当市と奥州市、金ヶ崎町、西和賀町の二市二町で総務省が掲げる定住自立圏構想を形成することとなり、現在その準備を進めている。定住自立圏構想とは何か、詳細説明は別の機会に譲ることとするが、その狙いを簡単に申し上げると「近隣自治体が自立し、連携しながら足るを補い、住み良さを高めていこうとするもの」である。従って将来の合併を想定したものではない。

定住自立圏の名称はまだ決まっていないが、前述した歌舞伎「阿弔流為」の舞台である蝦夷の部族連合国の名をとって「日高見の国」定住自立圏としてはどうかと個人的には考えている。歌舞伎に感化されすぎかも知れないが、皆さんはどうお考えであろうか。

自分らしく生きるために 北上市男女共同参画フォーラム

北上市男女共同参画フォーラムは4日、日本現代詩歌文学館で行われました。フォーラムには約190人が参加。きたかみ男女共同参画サポーターが夫婦の日常を年代別に演じると、客席からは共感する声があがりました。また、ニット界のプリンスと呼ばれ活躍している広瀬光治さんみつはるが「夢を編む～自分らしく輝く生き方を～」と題し、男女にとらわれない自分らしい生き方について公演。広瀬さんの楽しい話に、参加者は時間を忘れ聞き入っていました。

自身の体験をもとに自分らしく輝く生き方について講演する広瀬さん



ニュースポーツのスカットボールを体験する希望さんと弟の尚希くん

みんなで楽しくスポーツ 北上スポーツレクリエーション大会

第2回北上市スポーツレクリエーション大会は6月28日、北上総合体育館で行われました。

ニュースポーツの体験やクライミング体験などさまざまなコーナーが設けられたほか、今年はいわて国体・大会ダンスも行われ1年後の国体をPR。体育館内のあちこちでスポーツを楽しむ賑やかな声が上がりました。花巻市から父親と訪れた後藤希望さんのぞみ(桜台小6年)と弟の尚希くんなおき(同2年)は「たくさんスポーツが体験できて楽しい」と声を弾ませていました。

美しい環境で選手を歓迎 北上市クリーン活動

北上市クリーン活動は12日、江釣子野球場そばの広表橋周辺で行われました。

今月24日～26日に開催される希望郷いわて国体ソフトテニス競技リハーサル大会を前に、市内の環境美化推進を図るため北上市公衆衛生組合連合会(小原金二会長)が実施。公衆衛生組合長を中心に市民など約100人と国体PRキャラクターの「そばっち」が参加し、リハーサル大会の選手を気持ちよく迎えるための清掃活動に汗しました。

希望郷いわて国体をPRしながら、一緒にゴミを拾う「そばっち」



国内トップレベルの熱いプレーが観客を沸かせました

迫力ある熱い試合を堪能 北上市ラグビーフェスティバル

第17回北上市ラグビーフェスティバルは6月28日、北上陸上競技場で開催されました。

前座試合では、U-18TIDユースキャンプ(高校日本代表候補合宿)による公開セレクションマッチが行われたほか、高校1・2年生で構成されるU-17岩手県代表とU-17青森県代表が対戦。メインゲームでは「宗像サニックスブルース」と「釜石シーウェイブスRFC」が対戦しました。観客は力強くスピードに満ちたプレーに声援を送り、ラグビーの魅力を堪能しました。

幻想的で勇壮な舞を堪能

夏油温泉かがり火公演

第27回夏油温泉かがり火公演は4日、夏油温泉園地で行われました。暗闇にかがり火が焚かれた幻想的な雰囲気の中、岩崎鬼剣舞が「一番庭」や「一人加護」など4演目を披露。静かな山に力強い太鼓の音と鬼の声が響き渡り、訪れた温泉客や観光客は日中の公演とは違った勇壮な舞に魅了されていました。

公演は郷土の民俗芸能を温泉客などに楽しんでもらおうと夏油温泉開発連絡協議会が毎年実施。今後は8月1日(土)、15日(土)午後7時30分から行われます。

かがり火に浮かび上がる岩崎鬼剣舞の舞に観客からは感嘆の声が上がりました



一日保護司を任命され、あいさつする中澤さん(左)と金澤さん(右)

犯罪や非行のないまちへ

社会を明るくする運動

社会を明るくする運動北上集会は6月27日、日本現代詩歌文学館で行われました。

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。集会には保護司など約150人が参加。黒沢尻工業高校2年の中澤佑哉さんと金澤未来さんに一日保護司の委任状が交付されたほか、小学生17人の体験発表を通して、安全で安心な地域の大切さを再確認しました。

親子で楽しくものづくり

夏休み！子ども工作教室

子ども工作教室「ペットボトルを使った望遠鏡型星座早見表作り」は11日、みちのく民俗村体験厨房で行われ8家族19人が参加しました。円筒形のペットボトルの下部を切り取り、アルミホイルやあらかじめ印刷された紙などを貼って作成。完成品は、見たい月日と時間を合わせ覗き込むと、その日時の星を見ることができます。家族で参加した高橋実夢さん(和賀西小3年)と歩夢くん(同3年)は「星に興味があり作ってみたいかった。キャンプで使いたい」と話していました。

親子で協力しながら望遠鏡型星座早見表を作成しました



14チームを代表し、選手宣誓する飯豊地区の八重樫さん

健康に長生きするために

北上地区いきいきシニアスポーツ大会

第9回北上地区いきいきシルバースポーツ大会は9日、北上陸上競技場で開催されました。

北上市や西和賀町から応援を含めて約650人が参加。選手を代表して八重樫正二さん(65歳・飯豊)が選手宣誓し、参加者は仲間の声援を背に徒競走やボール送りリレー、玉入れなど10種目の競技に爽やかな汗を流していました。相互の親睦を深め健康と長寿を願うこの大会は、9月に行われる岩手県民長寿体育祭いきいきシニアスポーツ大会の予選も兼ねています。

苦しさを乗り越え更なる高みへ

きたかみ夏油高原ヒルクライム2015 エキスパートクラス 優勝

大久保 知史さん ともふみ

大久保さん(34歳・埼玉県越谷市)は、7月4日・5日の両日開催された「きたかみ夏油高原ヒルクライム2015」のエキスパートクラス(同大会を40分以内にゴール、並びにそれと同等の実力を持つ選手)に出場し、ヒルクライム競技でクラス優勝を果たしました。

同大会は岩崎地区を会場とし、全長5・5kmのコースを走るタイムトライアル競技と全長18・1km、最大標高差561mのコースを走るヒルクライム競技を行い、参加者はそれぞれタイムを競います。「上りが得意なので、平坦なコースは辛かった」と話す大久保さん。初日のタイムトライアルはクラス7位に終わります。2日目は得意のヒルクライム。コース序盤は集団の中で機会をうかがい、後半の上り坂で持ち前の持久力を発揮して他の選手を引き離し



ました。

競技を始めたのは26歳のころ。就職して太り始め、何か運動をと思ったのがきっかけでした。「気軽にサイクリングでもしてみようと始めましたが、どんどんはまってしまいました」と振り返ります。今では毎月のように全国各地を訪れ、大会に出場しているそうです。

競技の魅力を聞くと「タイムが速い人も遅い人も同じ苦

しさやゴールした瞬間の達成感を持っている。それを共有できるのがうれしいです」と話します。平日は自宅で、休日は山に出掛けて練習。辛い時はライバルを思い浮かべ、自分を奮い立たせるそうです。今後の目標について「この大会の30回大会の時、自分はちょうど還暦のあたり。出場して年代別で優勝したいですね」と笑顔で話してくれました。

☆どんなクラスですか？

- ・いろんなことを覚えるクラス(世^せ尚^な)
- ・元気で明るくて楽しい(和^か樹^き、楓^{かえで}、美^み羽^う)
- ・すぐ静かになる(花^{はな})
- ・気持ちのよいクラス(朔^{さく}弥^や)
- ・先生の言うことをよく聞く(皇^{こう}太^た)
- ・いろいろなことを勉強するクラス(星^{せい}龍^{りゅう})



高橋 洋子 先生



☆児童たちへのメッセージ

元気いっぱい、好奇心いっぱい、やる気もいっぱい。そんな、1年生みんなが大好きです。いろんなことにチャレンジして大きく優しい心をもった人になってください。

いわさき小学校一年

7月24日
#112

みんなの広場

あなたもこのページに登場しませんか？

各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦)を募集しています。
 広聴広報課広報係までお問い合わせください。☎72-8230



詩歌倶楽部

172

中高生の詩歌

ホームラン最後の夏にかつとばす

富澤 操菜

夢の夏ネットを揺らし先制点

阿部 詩鶴久

中総体リベロ魂魅せつけろ

照井 楓哉

パス回し五人で夏の光たれ

佐々木 将太

(和賀西中学校三年)

※掲載した作品は、日本現代詩歌文学館内で展示しています。



菅原 快斗^{かいと}くん

平成25年3月26日生まれ

(鬼柳町)

お父さん 菅原 靖豊さん

お母さん 友樹子さん

かわいい笑顔大好き。すくすく元気に おおきくなあれ！



高橋 遼^{はるか}くん
 茉由^{まゆ}ちゃん

平成22年12月22日生まれ

平成25年12月15日生まれ

(上江釣子)

お父さん 高橋 勝さん

お母さん 由紀子さん

2人仲良く元気に成長してね。



公園で友達とスイカを食べているところを描きました。スイカは甘くておいしかったよ。ブランコやすべり台もあって楽しかったからまた行きたいな。

今月の
 アーティスト
 ティ (206)



亀田 夏希^{なつき}ちゃん
 (藤根幼稚園・6歳)



■博物館 立花14-59 ☎64-1756

クロスワード 「きたかみ・ものしりクロスワード☆」
クロスワードパズルを解いてキーワードを教えてね！博物館の受け付けに持って行けば、答え合わせができるよ♪

■利根山光人記念美術館 立花15-153-2 ☎65-1808

工作 「作ろう！おもしろ紙ひこうき☆」
作り方の見本を見ながら折り紙で紙ひこうきをつくろう！できた紙ひこうきにクレヨンや色鉛筆で絵を描いて完成♪

■鬼の館 和賀町岩崎16-131 ☎73-8288

プレゼント 「鬼の館オリジナルシールプレゼント☆」
鬼の館の展示資料をイラスト化した鬼たちが描かれたシールがもらえるよ♪

■図書館 中央図書館 本石町二丁目5-35 ☎63-3359

江釣子図書館 上江釣子17-116 ☎77-2215

和賀図書館 和賀町堅川目2-18-2 ☎72-2322

プレゼント 「なぞなぞしおりプレゼント☆」

なぞなぞと絵本の紹介を載せたしおりがもらえるよ♪

さらに！

クイズスタンプラリー同時開催！

4館中3館まわってクイズに答えると、国体グッズプレゼント！

4館すべてまわるとさらにボーナスプレゼントがもらえるよ！

博物館・利根山光人記念美術館・鬼の館・図書館では、小・中学校の夏休み期間中（7月24日金から8月18日（火）まで）に、クロスワードや工作などのイベントを用意して、小・中学生の皆さんをお待ちしています。夏休みの思い出作りに、いろ

いろな体験をしに遊びに来ませんか。期間中の入館料は、小・中学生のほかに、児童・生徒一人につき保護者一人も無料となります。入館の際に学校名、学年などを記入していただきます。ぜひ保護者の皆さんも一緒にお願いします。

小中学生
期間中
入場無料

夏休みはミュージアムに行こう！
夏休み！発見・体験ミュージアム事業



昨年度は24店舗に68点の作品が並びました

● 応募作品…本人が制作した絵画（発表・未発表を問わない）で、額装を含み80×80（cm）以内、1人2点以内
● 展示期間…10月1日（木）～25日（日）
● 応募方法…8月24日（月・必着）までに、氏名（ふりがな）、年齢、
● 応募資格…北上市に居住、勤務、通学している人または北上市出身の人（高校生以上）
● 募集作品…本人が制作した絵画（発表・未発表を問わない）で、額装を含み80×80（cm）以内、1人2点以内
● 展示期間…10月1日（木）～25日（日）
● 応募方法…8月24日（月・必着）までに、氏名（ふりがな）、年齢、



まちなかギャラリー

出展者大募集！

性別、住所、電話番号、作品名、サイズ、種類（油彩・水彩など）を記入し、ハガキ（〒024-0061大通り1-3-1）、ファクス（63-3121）、電子メール（shogai@city.kitakami.iwate.）で芸術文化係まで
● 問い合わせ…同係まで（☎72-8304）



8月の市民大学

北上市民大学は全10回の連続講座ですが、その都度聴講もできます（第9回を除く）。希望する人は、各講座日に、直接お越しください。事前申し込みは不要です。聴講料500円を、当日会場で徴収します。たくさんの方の受講をお待ちしています。8月の講座は、次のとおりです。

第6回
江釣子古墳群について
講師 北上市教育委員会文化財課
課長 高橋 文明 氏

平成28年成人式のお知らせ

●と き…平成28年1月10日(日)午後1時～3時ごろ

●ところ…さくらホール

●対 象…平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

北上市に住民登録をしていない人で成人式に出席を希望する人は、電話で生涯学習係(☎72-8303)へ申し込みが必要です。住民登録している人は申し込みの必要はありません。11月中旬に案内状をお送りします。不明な点がありましたら同係へお問い合わせください。

はたち 20歳のメッセージ募集！

成人式に向けて、①新成人からのメッセージ(成人式を迎えての決意やこれまでお世話になった人たちへの感謝のメッセージなど)と、②新成人へのメッセージ(新成人に対するお祝いや激励のメッセージなど)を募集します。詳しくは、生涯学習センターのホームページをご覧ください。



- と き…8月20日(木)午後6時30分～8時
- ところ…生涯学習センター第1学習室
- 講師略歴…西和賀町(旧湯田町)出身。昭和53年に岩手大学教育学部を卒業し、旧江釣子村役場へ入庁。平成3年の市町村合併に伴い、北上市教育委員会社会教育課へ配属。平成21年から、同文化財課長を務める。
- 講師から皆さんへ…古墳時代の終りから奈良時代にかけて、和賀川流域に造営された群集墳を調べると、その頃の北上和賀地方の歴史の一端を探ることができます。

講座の内容

●第1回 パソコンってなに？

「パソコン」という機械について学びます。電源のON/OFFから学び、理解を深めます。

●第2回 パソコンはどうやって動かすの？

マウスの操作方法や文字の入力方法などパソコンの基本操作について学びます。

●第3回 インターネット／ワードを使ってみよう！①

ワードの基本操作について学習し、文書の作成方法について学びます。また、インターネットを用いた情報収集の方法も併せて学びます。

●第4回 インターネット／ワードを使ってみよう！②

第3回講座の続編です。インターネットを活用し、収集した情報をワードに入力して文書を作成しましょう！



生涯学習センター休館日

●8月19日(水) 毎月第3水曜日は休館日です

●臨時休館 8月13日(木)～16日(日)は夜間休館(午後5時終了)となります

参加者募集！

気軽にパソコンにふれてみよう
パソコン入門講座開催！

これまでパソコンにふれたことがなく、習ってみたいけれどためらっている人に向けて、「気軽にパソコンにふれてみよう」パソコン入門講座を開催します。

「パソコン」そのものについての理解を深め、キーボードの基本操作や文書を作成するところまで学ぶ入門講座です。「入門」とはいえ、難しいのでは」と思っている人でも、専門講師が丁寧に説明するので安心です。パソコンにふれてみたい人、ぜひ受講してみませんか。

- ◆と き…9月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)、午後6時30分～8時30分
- ◆ところ…生涯学習センター情報学習室
- ◆対象者…市内に居住または勤務する人(学生を除く)
- ◆定 員…19人(先着順・最少開講人数5人)
- ◆受講料…1000円(テキスト代含む)
- ◆申し込み…8月3日(月)午前10時から電話で生涯学習係(☎72-8303)へ



熱中症予防のために

「熱中症」は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。屋外だけでなく室内で何もしていないときに発症することもあり、重症の場合は死亡することもあります。症状が軽い時でも急変することがあるので、救急搬送が必要な場合があります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

暑さを避ける

▶室内では

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認
- WBGT値も参考にする

WBGT値とは…気温、湿度、輻射(放射)熱から算出される暑さの指数。運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。環境省のホームページ(熱中症予防情報サイト)に観測値と予想値が掲載されています。

▶外出時には

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休息
- 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

▶身体の蓄熱を避けるために

- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣類を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液[※]などを補給する。

※経口補水液：水にブドウ糖を溶かしたもの(スポーツドリンクなど)

暑さの感じ方は人によって異なります。体調の変化に気をつけましょう。高齢者や子ども、障がい者・障がい児は特に注意が必要です。

また、気温や湿度の高い日は、無理な節電はせず、熱中症予防を忘れないように適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

<熱中症の症状>

- 軽度…めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り
- 中度…頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感

さらに重症になると

- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

<熱中症が疑われる人を見かけたら>

- 涼しい場所へ
エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる。
- からだを冷やす
衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首周り、脇の下、足の付け根など)
- 水分補給
水分・塩分、経口補水液などを補給する。

からだが熱い、自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

ひきこもり家族相談会

「仕事や学校、友人の付き合いなど社会的な活動をせず、数カ月間にわたって自宅で生活している」「ほとんど外出することなく、昼夜逆転した生活を送っている」「家族との接触も避けて、自分の部屋に閉じこもった状態が続いている」

このような悩みを抱えているご本人・ご家族のため、家族相談会を行っています。

ご家族同士で思っていることを話し合うことで、気持ちが少しでも楽になり、「うちでもこんなふうにしてみよう」という自信回復や、家族が元気になるための活動をしています。共に学び、情報交換してみませんか？気軽にご参加ください。

▶と き…5月～2月までの毎月第3金曜日午後1時30分～4時

▶と ころ…花巻地区合同庁舎2階会議室

▶参加方法…事前に下記までご連絡ください

問い合わせ 中部保健所保健課 ☎0198-22-4921 内線230

休日当番医 (9:00 ～ 17:00)

とき	内科系	外科系
7/26 (日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 61-0888	いわぶち脳神経クリニック さくら通り2-2-25 65-3661
8/2 (日)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り1-3-1 2F 61-3372	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332
8/9 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1 67-2708	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 64-6003
8/16 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	安部医院 大通り1-11-23 64-2927
8/23 (日)	中島医院 中野町3-2-8 65-6151	斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021
8/30 (日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘1-9-32 61-6590	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100

休日当番薬局 (9:00 ～ 17:00)

とき	薬 局
7/26 (日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277 きたかみ中央薬局 さくら通り2-2-28 65-7550
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
8/2 (日)	常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121 フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
8/9 (日)	ほのぼの薬局 相去町相去51 71-2727 とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886
	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976
8/16 (日)	いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
8/23 (日)	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351 フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
8/30 (日)	あい薬局堤ヶ丘店 堤ヶ丘1-9-8 61-0188 おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976

日曜日当番整骨院 (9:00 ～ 17:00)

とき	施術所	とき	施術所
7/26 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725	8/16 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170
8/2 (日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611	8/23 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626
8/9 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239	8/30 (日)	とどろ接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210

休日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯 科
8/16 (日)	及川歯科医院 川岸4-11-24 65-3334

3 週目以外の日曜
日には開院している
歯科があります。



お盆期間中の医療機関休診日

	診療機関名	8・土	9・日	10・月	11・火	12・水	13・木	14・金	15・土	16・日
総合	県立中部病院									
	北上済生会病院									
内科	いしかわ内科クリニック	▲				▲				
	いとう内科胃腸科医院	▲				▲				
	及川放射線科内科医院	▲								
	黄木医院	▲								
	かさい睡眠呼吸器クリニック	▲				▲				
	北上駅前さいとう心療内科医院	▲								
	きたかみ駅前内科クリニック	▲				▲				
	坂の上野 田村太志クリニック	▲								
	さくらの内科クリニック	▲				▲				当
	柴田医院	▲								
	しゅういちろう内科クリニック	▲					▲			
	小豆嶋胃腸科内科クリニック	▲				▲				
	すがい胃腸科内科クリニック	▲				▲				
	高橋医院	▲								
	田郷医院									
	ちとせ医院	▲				▲				
	中島医院	▲				▲				
	なるいクリニック									
	日高見中央クリニック									
	布佐医院	▲			▲					
	むらさきのクリニック									
	室岡医院	▲								
	茂木内科医院	▲				▲				
	やご内科・循環器クリニック	▲				▲				
	山岡胃腸科内科医院									
	横川目診療所			▲						
	芳野内科医院	▲								
	立正堂医院	▲	当							
小児科	いとう小児科クリニック	▲								
	小野寺こども医院									
	とどろ小児科医院									
外科	根本小児科医院	▲				▲			▲	
	ひらのこどもクリニック	▲				▲				
	安部医院	▲								当
外科	小川医院中野町クリニック	▲								
	斎藤医院	▲								
	千田クリニック	▲								
外整形科	和賀診療所	▲								
	大内整形外科医院	▲								
	菅整形外科医院	▲								
外脳神経科	斎藤整形外科	▲								
	いわぶち脳神経クリニック	▲								
	洲渚脳神経外科クリニック	▲				▲				
器泌科	松浦脳神経外科	▲				▲				
	わたなべ脳神経外科クリニック	▲								
	きたかみ腎クリニック	▲								
眼科	ただ江釣子クリニック	▲				▲				
	大内眼科クリニック									
	小田島眼科				▲					
人産科	高橋眼科医院	▲				▲			▲	
	藤田眼科医院									
	斎藤産婦人科医院	▲					▲			
咽喉科	佐藤産婦人科小児科医院	▲								
	さやかクリニック	▲								
	ささもり耳鼻咽喉科医院	▲								
皮膚科	みずかわ耳鼻咽喉科医院	▲								
	山内耳鼻咽喉科医院	▲				▲				
	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック	▲	当							
精神科	前田皮膚科医院	▲								
	まゆみ皮膚科クリニック	△								
	花北病院			▲	▲	▲				

当＝休日当番医 ■＝休診日 ▲＝午後休 △ 13:00 まで診療

休日当番医やお盆期間中の医療機関休診日などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

いきいき子育て

子育て支援課 ☎72-8260



子育て支援コンシェルジュに相談してみよう

子育て支援コンシェルジュとは？

子育て支援コンシェルジュは、子育て家庭のニーズを把握し、保育施設や地域の保育サービス利用にあたっての情報提供や相談に対応します。

どんなことをするの？

① 保育施設の利用に関する相談

保育を希望する人から入園に関する相談を受け、各家庭のニーズに合った保育施設をご案内します。入所手続きは子育て支援課で行います。

② 子育てに関する各種相談
お子さんの健康に関するこ

とや、日常の子育てに関する悩みや相談に対応します。また、保育士・幼稚園教諭の資格をお持ちの皆さんの復職相談も行います。

③ 地域における子育て支援サービスに関する情報提供

市内にある保育施設の空き状況や、病後児保育室などの利用に関すること、子育て講座やイベントなどの情報を提供します。

子育て支援コンシェルジュはどこにいるの？

9月1日から大通り保育園地域子育て支援センター内（大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ3階）に常駐し、窓口や電話で相談対応します。開設時間・電話番号は次のとおりです。
○月曜～金曜日 午前10時～午後4時（第3水曜日はお休みです）
☎63-2118
気軽に相談ください。

お知らせ

8月1日から、小規模保育事業所として「ゆめいろ保育園（若宮町二丁目）」「ガーデン北上中央（さくら通り三丁目）」が開所します。詳細は同課までお問い合わせください。



Made In KITAKAMI

たかみ生まれ

市内製造業の製品をご紹介します



秋田県北秋田市の森吉山ダムに使用されている水圧鉄管分岐管

水輸送用塗覆装鋼管

北上鐵工株式会社は昭和47年に創業し、主に上下水道、農業・工業用水、ダムなど水の動きをコントロールする水輸送の塗覆装鋼管の製作、施工を行っています。北は北海道、南は沖縄まで日本各地に出荷・施工しているほか、ODA(政府開発援助)で海外に製品を届けることもあります。工場には県内で唯一、6m幅の鋼管を製作できるベンディングプレスロール機を設置。自動化では対応できない分岐管などは手作業で精密に仕上げています。

製作には細かな溶接の技能を必要とするため社員の技術向上にも力をいれており、全国溶接技術協議会(日本溶接協会主催)のアーク溶接部門で優勝するなど高い技術力を持っています。

北上鐵工株式会社 北工業団地2-10

☎66-2131 URL <http://www.kitakami-node.co.jp>

WELCOME TO MY HOME ようこそ我が家へ

竹林の澄みきった空気をまといながらそこに広がるのは真っ白な別世界
ジャポナイズリサーチは日本人が古くから大切にしてきた奥ゆかしさのような「和の心」に包まれた貸切の邸宅ウエディング

「2人の想い」をかたちにして大切なご家族や友人たち、ゲストの皆様へ最高のおもてなしをご提供する場所

2人の自由な発想でどんな色にも染めることができます

THE JAPONAIS
LISERJU

県内トップクラスのガーデンでのセレモニー
<http://www.japonais.co.jp>

ザ・ジャポナイズリサーチ 〒024-0072 岩手県北上市北鬼柳15-5 [TEL]0197-72-5553 [営業時間]11:30~20:00 [定休日]毎週火曜日



8月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期日	内 容	時 間	場 所
1(土)	手づくり絵本展 こども映画会スペシャル おもちゃの修理屋さん 鬼剣舞かがり火公演	9:00～16:30 10:30～11:30 13:00～15:00 19:30～20:00	中央図書館 和賀図書館 生涯学習センター 夏油温泉園地
2(日)	手づくり絵本展	9:00～15:00	中央図書館
3(月)			
4(火)			
5(水)	逢魔が時ナイトミュージアム	17:00～19:30	鬼の館
6(木)	逢魔が時ナイトミュージアム	17:00～19:30	鬼の館
7(金)	全血献血 北上・みちのく芸能まつり	9:00～11:30 18:00～20:30	北上消防署 北上駅前大通り
8(土)	北上・みちのく芸能まつり 希望郷いわて国体・大会400日前イベント「きたかみストリート陸上」	9:00～20:30 11:45～14:30	市内 北上駅前大通り
9(日)	普通救命講習 北上・みちのく芸能まつり 全血献血 おはなし会 トロッコ流しと花火の夕べ	9:00～12:00 10:00～15:30 10:00～12:00 13:30～16:30 11:00～11:30 19:30～20:45	北上消防署 市内 江釣子SCパル 中央図書館 北上川河畔
10(月)			
11(火)			
12(水)			
13(木)			
14(金)	鬼の館芸能公演(岩崎鬼剣舞)	13:30～14:30	鬼の館
15(土)	夏油温泉かがり火公演	19:30～20:00	夏油温泉園地
16(日)			
17(月)			
18(火)			
19(水)			
20(木)	北上市民大学(郷土史)	18:30～20:00	生涯学習センター
21(金)	大人名画座「祇園囃子」	10:30～	中央図書館
22(土)	こども映画会	10:30～11:30	中央図書館
23(日)	石ころお絵かき&おはなし会 鬼の館芸能公演(相去鬼剣舞)	10:15～11:30 13:30～14:30	江釣子図書館 鬼の館
24(月)			
25(火)			
26(水)			
27(木)	市民大学ゼミナール地元学部	18:30～20:00	生涯学習センター
28(金)	全血献血	9:30～11:30	北上地区合同庁舎
29(土)	希望郷いわて国体リハーサル大会 「第42回東北総合体育大会陸上競技」	9:00～	北上陸上競技場
30(日)	納税相談臨時窓口 希望郷いわて国体リハーサル大会 「第42回東北総合体育大会陸上競技」	9:00～16:30 9:30～	本庁舎地下食堂 北上陸上競技場
31(月)			



中央図書館 ☎ 63-3359
江釣子図書館 ☎ 77-2215
和賀図書館 ☎ 72-2322
中央図書館のホームページ
<http://www.library-kitakami.jp/>

《おすすめ新着本》

『ぼくらのリノベーションまちづくり』

嶋田 洋平／著

日経BP社

空き家だらけのまちを活性化させるには？建築事務所を営む著者がこれまでに携わった「リノベーションまちづくり」の事例に触れながら、「新しいまちづくりの方法」をつづる。



『ライフタイム』

ローラ・M・シェファー／文
クリストファー・サイラス・ニール／絵

ポプラ社

一生のあいだにトナカイの角は何回生え替わる？キリンの網目はいくつある？生き物の一生を調べることでわかったさまざまな数字をテーマに描いた科学絵本。



《7月の新着本から》

▼ 一般書	もう一つの「幕末史」 長新太の脳内地図 黄金の時 蒼天見ゆ	半藤 一利 長 新太 堂場 瞬一 葉室 麟
▼ 児童書	はれるんのぼうさい教室 モノの数え方えほん ふりかえれば名探偵 とうもろこしくんがね…	堀江 譲 町田 健 杉山 亮 とよた かずひこ

開館時間

中央図書館 午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後6時まで。
江釣子図書館 午前10時～午後6時(4～9月)
和賀図書館 午前9時～午後5時
※休館日は毎週月曜日(この日が祝日の場合は翌日の火曜日)。

マイカーのことなら北上信用金庫へ！

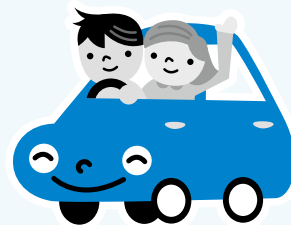
しんきん カーライフプラン 特別金利キャンペーン

お取扱期間 平成27年9月30日(水)まで

特別金利実施中!!

変動金利
年 **2.20%**
～**2.65%**
(保証料含みます)

無担保
最高 **500万円** まで



北上信用金庫
平成27年4月1日現在

6月のデータ

●世帯数 36,314 世帯【+35】
●人口 93,619 人【+9】
●男 45,935 人【+35】
●女 47,684 人【-26】

■交通事故など
人身事故 17件 (97件)
死亡 0人 (0人)
負傷 19人 (122人)
物損事故 149件 (1,163件)
飲酒運転検挙者 2人 (12人)

■火災
発生 3件 (24件)
■救急車出動件数
交通事故 28件 (115件)
急病 145件 (933件)
その他 81件 (458件)

※【】内の数字は前月末(5月31日現在)との比較。()内の数字は平成27年1月からの累計です。

夏期スポーツ教室

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

①総体スポーツ教室

▷とき…7月31日(金)、8月7日(金)、28日(金)、9月4日(金)、18日(金)午前10時～正午

②ソフトバレーボール

▷とき…8月26日(水)、9月9日(水)、16日(水)午後7時15分～8時50分
▶ところ…北上総合体育館
▶対象・定員…高校生以上・30人
▶参加料…①5回1,500円、1回350円②3回900円、1回350円
▶申し込み…各開講日の2日前までに同協会へ

伝言板

第29回非核・平和市民のつどい

同実行委員会 (阿部)☎66-5461

広島に原爆が投下された時刻に黙とうを捧げ、原爆パネルを展示し、参加者全員で平和を誓います。
▷とき…8月6日(木)午前7時30分～8時20分
▷ところ…詩歌の森公園
▷参加料…無料

正社員限定

北上地域合同就職相談会

北上雇用対策協議会 ☎72-8243

北上公共職業安定所 ☎63-3314

▷とき…8月10日(月)午後2時～4時
▷ところ…さくらホール
▷内容…企業の採用担当者と参加求職者の個別面談、就活なんでも相談(面接マナー、応募書類添削など)

いわてまるごと肉フェスタ 前売券販売

県南広域振興局経営企画部観光労働商業課 ☎0197-22-2812

10月3日・4日に北上総合運動公園で開催される同イベントの焼き肉前売券を販売します。

▷販売期間…8月1日(土)～31日(月)

▷販売場所…北上市商業観光課、江釣子ショッピングセンター・パル

▷金額…きたかみ牛・奥州牛・江刺牛・いわて南牛=1,400円(200g)、前沢牛=1700円(200g)

出張ハローワーク！ひとり親 全力サポートキャンペーン

北上公共職業安定所 ☎63-3314

▷とき…8月17日(月)、18日(火)、20日(木)、21日(金)午後1時～4時30分

▷ところ…本庁舎5階第3会議室

▷内容…ひとり親を対象に職業相談や職業紹介

農作業事故防止について

「老若男女 多様な視点で

安全確認」

●暑さに慣れていない時期は熱中症にかかりやすくなるため、梅雨明けは適度な休憩・水分補給に努め、疲れを感じたら早めに休憩しましょう
●農業機械の横転・転落事故から体を守るため、トラクターには必ず安全フレームを装着し、運転者はシートベルトをしめましょう

●ほ場や路肩は事前に点検し、路肩が分かるように草刈りをしたり、路面のくぼみを埋めるなどの修繕を行いましょう

農業振興課 ☎72-8239

=市内放射線測定結果=

■定点測定結果(6月11日～7月13日)

(地上1mを測定。市役所本庁舎は毎週月・木曜日の観測とし、和賀庁舎は月～金曜日に観測しています。他の施設は毎月第2水曜日を観測日としています。)

本庁舎屋上	0.05～0.06
黒沢尻西小学校	0.05
黒岩小学校	0.07
飯豊学童保育所	0.05
豎川目運動場	0.03
江釣子小学校	0.05
北上総合運動公園	0.05
照岡小学校	0.06
口内小学校	0.08
和賀庁舎	0.06～0.07

(単位: $\mu\text{Sv}/\text{時}$)

(国が示した学校などの望ましい数値: $1\text{mSv}/\text{年}$ を下回る数値)

(県が除染の補助対象とした数値: $1\mu\text{Sv}/\text{時}$)

1mSv (ミリシーベルト)= $1000\mu\text{Sv}$ (マイクロシーベルト)

◎簡易放射線測定器を貸し出しています

▷貸出期間…1日(開庁日の午前9時～午後5時)

▷測定内容…空間放射線量率($\mu\text{Sv}/\text{時}$)

▷範囲…市内に限る

▷対象…市内に住所がある個人・団体

▷貸出料金…無料

▷申し込み…事前に電話で予約。申請用紙と身分証明書のコピーを環境課へ

環境課 ☎72-8282

■市内産林産物の

放射性物質簡易検査結果 (6月分)

山菜(ワラビ、ウド)合計2検体について検査を実施した結果、国の基準値(1kg 当たり 100ベクレル)を超える放射性セシウムは検出されませんでした。

農林企画課 ☎72-8237

※定点・市内産林産物の測定結果の詳細は、市のホームページに掲載しています。

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

募 集

岩手中部水道企業団職員

同企業団 ☎0198-29-5377

URL <http://www.iwatetyubu-suido.jp/>

28年度採用の職員を募集します。

▷募集職種…①一般事務職(大卒)②電気技術職(大卒)③機械技術職(大卒)④土木技術職(高卒、短大卒)

▷採用予定者数…①2人②～④各1人

▷受験資格…①昭和55年4月2日以降生まれで大学を卒業した人(卒業見込みを含む)②③昭和55年4月2日以降生まれで大学または高等専門学校専攻科を卒業した人(卒業見込みを含む)④平成元年4月2日以降生まれで高校または短大・高等専門学校を卒業した人(卒業見込みを含む)

▷試験日…9月20日(日)

▷試験会場…花巻市立花巻中学校

▷申し込み…8月18日(火・必着)までに企業団へ

※受験案内・申込書は同企業団で配布しています。

夏の交通事故防止県民運動

8月1日～10日

思いやり

ゆとりは無事故へ つづく道

重点

- 暑さなどによる過労運転の防止
- 夏休み中の子どもの交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

北上市交通安全対策協議会
(地域づくり課) ☎72-8301

航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生

自衛隊北上地域事務所 ☎63-6736

▷募集種目…①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生(女子)④自衛官候補生(男子)

▷応募資格…①高校卒業(見込み含む)21歳未満②～④18歳以上27歳未満

▷試験日…①9月23日(水・祝)②18日(金)・19日(土)のいずれか1日③9月25日(金)～29日(火)のいずれか1日④受け付け時にお知らせします

▷試験会場…①盛岡市・奥州市・山田町②④花巻市ほか③陸上自衛隊岩手駐屯地

▷申し込み…8月1日(土)～9月8日(火)の間に同事務所へ

排水設備工事責任技術者試験

(公財)岩手県下水道公社

☎019-638-2623

下水道課

☎72-8292

▷対象…試験日時点で満19歳以上で一定の要件を満たす人

※要件については受験案内をご確認ください。

▷試験日…10月18日(日)午後1時～3時30分

▷試験会場…建設研修センター(盛岡市松尾町17-9)

▷試験内容…排水設備の法令分野(関係法令)・技術分野(調査・設計・施行)について

▷受験手数料…3,000円(所定の振込用紙により、申し込み期間内に納入)

▷申し込み…8月3日(月)～31日(月)までの間に住民登録をしている市町村の下水道担当課へ

※受験案内・申込書は下水道課(江釣子庁舎)で配布します。

警察官B(高卒程度)採用職員

北上警察署

☎61-0110

28年度採用の職員を募集します。

▷対象…昭和61年4月2日～平成10年4月1日生まれの人

▷採用予定者数…男性38人、女性6人、武道指導若干名

▷試験日…9月20日(日)

▷試験会場…県南運転免許センター(金ヶ崎町)、岩手県立大学(滝沢市)など

▷試験内容…多岐選択式(2時間50題)、作文試験、体力検査

▷申し込み…8月28日(金)までに同警察署へ

※受験案内・申込書は同警察署で配布しています。

学習支援ボランティア

北上市社会福祉協議会

☎72-6074

市内の小・中学生を対象に、夏休みの宿題などのサポートや交流を図ります。教職員OBや教職員、学生など皆さんのご協力をお願いします。

▷とき…7月29日(水)、30日(木)、8月3日(月)、4日(火)、5日(水)午前10時～正午(初日と最終日は午後1時まで)

▷ところ…生涯学習センター学習室(最終日は北上市総合福祉センター)

▷申し込み…同協議会へ

レッツ 水遊び! パート2

いわさき認定こども園 ☎73-8111

▷とき…8月4日(火)午前10時～11時

▷ところ…同園中庭

▷対象…就園前の子と親(祖父母も可)

▷定員…10組(先着順)

▷持ち物…水着または水遊び用紙パンツ、タオル、帽子、水分補給用の飲み物、オムツ、着替えなど

▷申し込み…電話で同園へ

千田工務店は、おかげさまで32周年
スマートハウス + ゼロエネルギー住宅 + 長期優良住宅

— Smart —
SOLA賢

これからも、誰もが低廉な価格で環境にやさしい
ゼロエネルギーの住まいが建てられるよう努力していきます。



(株)千田工務店

TEL(0197)

FAX(0197)

65-2562

65-2556

〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

市の電子メール (e-mail) アドレス
kitakami@city.kitakami.iwate.jp
市のホームページ
http://www.city.kitakami.iwate.jp/

平成27年度市奨学生【再募集】

教育部総務課 ☎72-8256

27年度奨学生を5人程度募集します。

▷対象…高校や大学などに在学中の人

▷申し込み…8月3日(月)～9月18日(金)までに同課へ

※募集要項は同課、3庁舎案内窓口、生涯学習センターに備えています。また市のホームページからもダウンロードできます。

平成28年度市奨学生

教育部総務課 ☎72-8256

28年度に高校や大学などに進学予定または在学中の人で、学資に困っている人を対象に市奨学金を貸与します。ほかの奨学金制度と併用可能です。

▷資格…保護者の住所が市内にあり心身ともに健康で学業成績が優良な学生

▷貸与月額…高校生1万円、大学生(短大、専修学校含む)3万円

▷利子…無利子

▷申し込み…28年2月1日(月)～4月1日(金)までに同課へ

※募集要項は同課、3庁舎案内窓口、生涯学習センターに備えています。また市のホームページからもダウンロードできます。

憩いの森ウォーキング

憩いの森管理事務所 ☎64-7447

▷とき…8月8日(土)午前9時～

▷ところ…憩いの森管理事務所集合

▷内容…環境保全林、男山、国見山周辺のウォーキング

▷参加料…100円(保険料)、小学生無料
※小学生の参加は保護者同伴。

▷申し込み…8月6日(木)までに同事務所へ(月曜日を除く)

としょかんクラフト・キッズinサマー

中央図書館 ☎63-3359

ビーズやリボンを使って夏にぴったりのサマープレスレットを作ろう。

▷とき…8月6日(木)①午前10時～11時②午後2時～3時

▷ところ…同図書館会議室

▷対象…小学生～中学生

▷定員…①②各8人(先着順)

▷参加料…無料

▷申し込み…8月5日(水)午後3時までに同図書館へ

スキルアップセミナー

福祉課 ☎72-8214

▷とき…9月11日(金)午後0時30分～3時30分

▷ところ…サンレック北上

▷対象…市内在住の就職を希望する障がい者で、県南地区障がい者就職相談会に参加予定の人(就職相談会には、ハローワークに求人登録している人が参加できます)

▷内容…就職に役立つメイクアップ講座や写真撮影など

▷申し込み…8月21日(金)までに同課へ

子育て教室「親子で体操教室」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

▷とき…8月27日(木)午前10時～11時

▷ところ…おにやなぎ保育園ホール

▷対象…1歳(歩ける子)～就園前の子と親

▷定員…15組(先着順)

▷持ち物…上靴、汗拭きタオル、水分補給用の水、動きやすい服装

▷申し込み…7月28日(火)から、直接同支援センターへ

8月の各種相談

○法律相談(市民課☎72-8202)要予約

▷とき…8月6日(木)、20日(木)、27日(木)

▷ところ…本庁舎4階相談室

○消費生活相談

(北上市消費生活センター☎72-8203)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時

▷ところ…同センター(本庁舎1階で受け付け)

○人権相談(市民課☎72-8202)

▷とき…8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)午前10時～午後3時

▷ところ…本庁舎4階相談室

○行政相談(市民課☎72-8202)

▷とき…8月3日、17日(月)午前10時～午後3時

▷ところ…本庁舎4階相談室

○教育相談(学校教育課☎65-3365)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後3時

▷ところ…同課

○婦人相談(子育て支援課☎64-7573)

○家庭児童相談(子育て支援課☎64-7574)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)、午前9時15分～午後4時

▷ところ…同課

○青少年悩みごと相談

(北上市少年センター☎72-8302)

▷とき…月～木曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時、金曜日(祝日を除く)午前11時～午後5時

▷ところ…生涯学習センター

○外国人に関する相談会

(北上市国際交流ルーム☎63-4497)要予約

▷とき…8月27日(木)午後2時～5時

▷ところ…同ルーム

○子どもの就活に関する個別相談

(☎63-3533)要予約

▷とき…8月13日(木)午後1時～4時

▷ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: http://www.jhphome.info/
e-mail: jhp@jhphome.info

お知らせ

斑点米カメムシ防除によるミツバチへの被害防止

農業振興課 ☎72-8239

8月になると、水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシの防除が始まりますが、近年、各地でこの防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。

斑点米カメムシの防除に当たっては、水稻生産者とミツバチ飼養者などで、事前に農業散布に際しての注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害の防止に努めてください。

なお、地域の防除時期などの詳細は、中央農業改良普及センター(☎68-4464)、JAいわて花巻(☎0198-23-3333)に問い合わせてください。

企画展「鬼と大蛇と狐と蜘蛛と〜岩手の昔話から」

鬼の館 ☎73-8488

▷とき…7月25日(土)～11月3日(火)

※8月25日(火)は休館日です。

▷ところ…同館

▷内容…地域に伝わる昔話から特徴的な話題を取り上げて紹介

▷入館料…通常の入館料に含む

民俗芸能公演

鬼の館 ☎73-8488

8月14日(金)午後1時30分～
岩崎鬼剣舞

23日(日)午後1時30分～
相去鬼剣舞

北上市障がい者福祉展

福祉課 ☎72-8214

日ごろ頑張って作っている製品の販売や活動の成果を発表します。

▷とき…8月8日(土)午前10時～午後5時

▷ところ…さくらホール

▷内容…事業所・団体紹介、製品販売、障がい者(児)などによるステージ発表(午前10時～午後1時)

おうちで逢魔が時ナイトミュージアム

鬼の館 ☎73-8488

▷とき…8月5日(水)・6日(木)午後5時～7時30分

▷ところ…同館

▷内容…ミニミニワークショップ(両日・先着20人)【5日】わんこダンス、大型紙芝居と鬼絵本の読み聞かせ、岩崎鬼剣舞公演【6日】和賀東中学校吹奏楽部演奏会、展示室探検隊(展示解説)、和賀大乘神楽公演

▷入館料…無料

8月は「道路ふれあい月間」 ～8月10日は「道の日」～

「いい出会い いい道からの贈り物」
(27年度道路ふれあい月間推進標語)

国土交通省では、8月を道路ふれあい月間とし、皆さんに道路の役割や重要性を認識していただき、美しく、安全に利用いただけるよう、道路の愛護活動や正しい利用の啓発などの活動を推進しています。期間中、各種団体が行う清掃や環境美化運動に積極的に参加しましょう。

また、道路の穴など危険な箇所を発見した時はご連絡ください。

道路環境課 ☎72-8273

感動を再び！沖縄県立八重山高校郷土芸能部ミニ公演

政策企画課 ☎72-8222

昨年、北上・みちのく能まつりに出演した八重山高校郷土芸能部が、東北復興支援のために行う公演の一環として市内でミニ公演を行います。

▷とき…8月17日(月)午後2時30分～3時

▷ところ…さくら野百貨店南側広場

▷内容…八重山舞踊のメドレー

林産物の放射性物質検査の一部が有料になりました

農林企画課 ☎72-8237

以下の品目はすべての検体において過去3年間、放射性物質が検出されなかったため、放射性物質検査が持ち込み者負担(有料)になりました。

▷対象品目…アイコ、イタドリ、ウルイ、行者ニンニク、コゴミ、ナルコユリ、フキノトウ、ヨモギ

※対象品目以外は無料です。

募集

金型技術講習会～展開編～

岩手大学工学部附属金型技術研究センター ☎67-0585 FAX 67-0586

▷とき…8月22日(土)、29日(土)午後1時～5時(計2日間)

▷ところ…基盤技術支援センター

▷内容…機械材料学の基礎と金型材料

▷対象…企業などで実務経験のある人

▷定員…10人(先着順)

▷申し込み…8月20日(木)までに同センターへ

80の専門店とAEON

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

8/13(木)

『伊藤花りん
サンドアート』

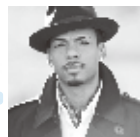
◆11:00/15:00 ◆1F/パルジョイスタジオ



8/14(金)

ジェロ
SUMMER LIVE

◆時間調整中 ◆1F/パルジョイスタジオ



8/15(土)

中村 中&松本哲也
『スペシャル アコースティック LIVE』

◆時間調整中 ◆1F/パルジョイスタジオ



詳しくは、ホームページまたは館内ポスターをご覧ください

パルポイントカード
新会員
募集中

パル80の専門店でお買上げ100円につきポイント1点加算。ポイント500点になると500円の商品券又はお買い物券と交換できます。中学生以上なら誰でも簡単に入会できます！
▶お申込・お問合せパル1F/案内所

※都合により催事・内容が変更になる場合がございます。

きたかみ
景観資産展勝地对岸(川岸)からの
頭首工と男山

北上川の堤防沿いから下流側を眺めると、川が蛇行する対岸の先端に頭首工(水門)があり、その背後に男山がそびえています。この堤防付近は地域住民の清掃や草刈りによって良好な環境が保たれており、四季折々の景観を楽しむことができます。

- 登録番号 89
- 認定団体 黒沢尻19区自治会
- 所在地 川岸一丁目10番の堤防沿い
- 「きたかみ景観資産」認定日 平成25年1月29日
- 活動内容 地域住民による道路・堤防・河川敷のゴミ拾いや清掃、草刈り



〔きたかみ景観資産認定制度〕

地域の景観資源の価値を見直し、認め合うことで、景観をきっかけとしたまちづくり活動につなげ、貴重な資産として次世代へ残していくことを目指し創設した制度です。地域の大切な景観とそれを守り、創り、育てるために地域の皆さんが取り組んでいる活動を「きたかみ景観資産」として認定しています。

都市計画課 ☎72-8276

**今年のサマージャンボ宝くじは、
1等・前後賞合わせて7億円。**

1等:5億円×23本(発売総額690億円:231ユニットの場合)
前後賞各1億円×46本(発売総額690億円:231ユニットの場合)

サマージャンボミニ7000万と同時発売。
1等:7,000万円×110本(発売総額330億円:110ユニットの場合)



**夏だ! 祭りだ!
大盛り振る舞い!!**

2015年市町村振興宝くじ

公益財団法人
岩手県市町村振興協会

発売期間:7月8日(水)~7月31日(金)

抽せん日:8月11日(火) この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

