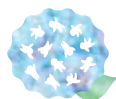


広報



KitaComing! 北上市

Public Relations

2025(R7)

7

No.774

きたかみ



夏の涼風 和紙に乗せて

染色のワークショップが開かれ、色とりどりのオリジナル和紙を制作。染色した和紙はウチワに仕立て上げ、涼やかな風とともに笑顔が広がりました。(関連:本号25ページ)

知っていますか？成年後見制度・市民後見人

成年後見制度とは

成年後見制度は、認知症や障がいなどで判断能力が不十分な人が、安心して暮らせるように支援する制度です。

家庭裁判所に選任された成年後見人等（後見人、保佐人、補助人）が、本人の意思を尊重しながら、福祉サービスの契約や財産管理などを代行し、権利や財産を守ります。

同制度には、将来に備えて契約しておく「任意後見制度」と、既に判断能力が不十分な人が対象の「法定後見制度」があります。法定後見制度は、

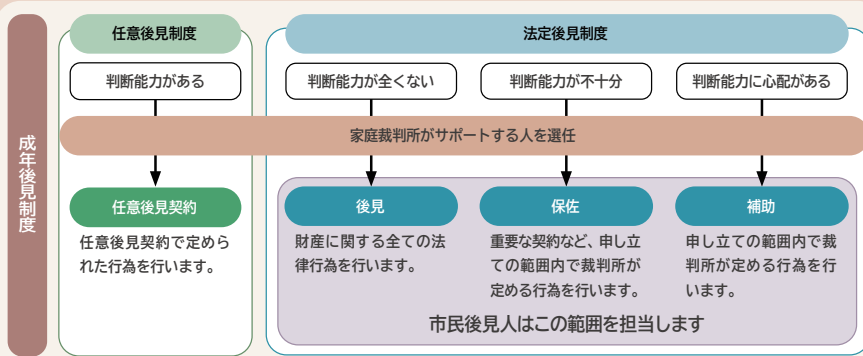
判断能力の程度に応じて「後見」「保佐」「補助」の三つに分かれており、それぞれ支援の内容や範囲が異なります。

市民後見人とは

市民後見人は法定後見制度の中で、専門職（弁護士や司法書士、社会福祉士など）や親族以外の人が担い手となり、地域の一員として、本人に寄り添いながら、日常生活のサポートを行います。

福祉や法律の専門資格は必要なく、初めての人でも安心して取り組めるように、研修や相談体制を準備しています。

■成年後見制度のイメージ図



市民後見人の活動内容

訪問

・日常生活の見守りなど



金銭管理

・通帳管理
・生活費の支出・管理など



介護・福祉サービスの利用援助

・通院や施設入所手続き
・契約の補助など



― 特集 ―

やってみようかな。その気持ちが地域の力に ― 市民後見人 ―

もし、「誰かの役に立ちたい」と感じているなら、本年度から始まる「市民後見人」という新しい地域貢献の形に挑戦してみませんか？特別な資格は必要なく、日常で培った気付きや思いやりが力になります。

■問い合わせ…北上市権利擁護支援センター（長寿介護課内） ☎0197-72-8324



高齢化の進行に伴い、認知症などによる判断力の低下に直面する高齢者が増加しています。また、障がいのある人への支援ニーズも年々高まっており、自分で契約やお金の管理が難しいなどといった不安を抱え、サポートを必要としている人が増えています。加えて、家族の在り方も変化し、核家族化が進み、単身高齢者世帯や高齢者夫婦のみの世帯が増加するなど、家族からの支援が受けにくい環境にもなっています。

こうした現状に引き合い、本年度、「誰かの力になりたい」「地域で何かできることはないか」と感じているあなたの思いやりの気持ちを次の一歩につなげてみませんか。

「誰かの力になりたい」「地域で何かできることはないか」と感じているあなたの思いやりの気持ちを次の一歩につなげてみませんか。

この仕組みは、福祉や法律の資格がなくても、市民一人一人が支え手として活動できるものです。研修やサポート体制も整えており、未経験からでも安心して始められます。

今回は、権利や財産を守る成年後見制度の概要や市民後見人の活動内容、実際に関わる人たちの声を紹介します。

市では「市民後見人」の養成講座をスタートさせ、地域で支え合う仕組み作りを始めます。

支援を必要とする人が増えています

一歩踏み出してみませんか？

■講演会や養成講座の問い合わせ…北上市権利擁護支援センター（長寿介護課内）☎0197-72-8324

成年後見制度講演会

- とき…8月24日(日)13時30分～15時45分
- ところ…日本現代詩歌文学館講堂
- テーマ…人の人生を支える市民後見人～市民後見人を育てよう～
- 内容…行政説明「北上市権利擁護支援センターの取り組みについて」、成年後見センターもりおかの石橋乙秀氏による講演「人の人生を支える市民後見人」、市民後見人による講演「活動報告～市民後見人として活動して思うこと～」
- 定員…会場100人、オンライン50人（各先着順）
- 申し込み…8月15日(金)までに右記申し込みフォームまたは、電話で北上市権利擁護支援センター（長寿介護課内）へ



詳細は下記の市のホームページから



講演会



養成講座



オリエンテーション・市民後見人養成講座

オリエンテーション

- とき…9月4日(木)、17日(水)15時～16時
- ところ…北上市総合福祉センター研修室
- 対象…①市内在住で令和7年4月1日時点で25歳以上70歳未満の市民後見人に興味がある人②法人後見の支援員や法人後見の実施を検討している事業所の職員など
- ※法人後見の実施に当たり、業務の参考とするための参加は可能です。ただし、市民後見人名簿の登録は対象外となります。
- 定員…各50人（先着順）
- 申し込み…8月29日(金)までに氏名、連絡先などを右記申し込みフォームまたは、電話で北上市権利擁護支援センター（長寿介護課内）へ



市民後見人養成講座

- オリエンテーション（9月4日、17日のどちらか）に参加し、エントリーシートなどを提出しており、原則、養成講座全日程の全科目を受講できる人が対象です。
- とき…【基礎編（6日間）】11月5日(水)、11日(火)、18日(火)、12月2日(火)、9日(火)、16日(火)【応用編（4日間）】令和8年1月14日(水)、20日(水)、27日(水)、2月3日(水)
- ところ…日本現代詩歌文学館会議室ほか
- 内容…成年後見制度や市民後見人概論、実習、演習など
- 対象…オリエンテーションと同じ
- 定員…25人程度（応募多数の場合は抽選）
- ※講義内容などは変更になる場合があります。

「やってみたい」その気持ちから始めます

社会福祉士として後見人活動を行う高橋寛美さんへのインタビュー

社会福祉士として5人を受任していますが、同じケースはなく、毎回新たな学びがあります。

私は、本人の意思を尊重し、やりたいことやできることは一緒に取り組み、ご家族やご親族となるべく連絡を取るようになっています。本人やその家族の人が「よかった」「安心して暮らせる」と思ってくれたときにやりがいを感じます。専門職にはない住民目線で寄り添えるのが市民後見人の良さだと思います。

受任後は「岩手県社会福祉士会権利擁護センターばあとなあ岩手」も全面的にサポートしますので、やってみたい人はぜひ研修を受講してほしいです。

全面的にサポートします！



権利擁護支援センターの佐藤聡子センター長へのインタビュー

本人の意思決定に寄り添う、一番身近な支援者



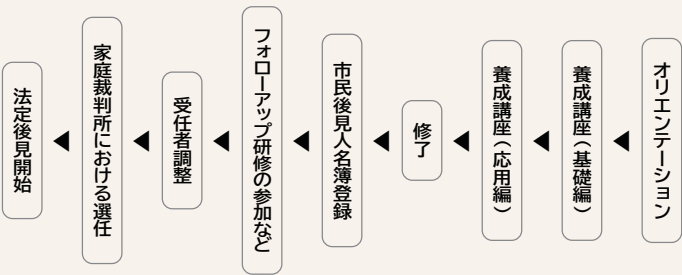
同センターや地域包括支援センター、相談支援事業所に寄せられる権利擁護に関する相談は年々増加しており、市民後見人の必要性が高まっています。

高齢や障がいなどにより、自分で判断することが難しくなった人の一番近くで、その人らしい暮らしを支える市民後見人は「親身に寄り添ってほしい」という声に応える地域の支援者として注目されています。

市民後見人の活躍により、地域の中で安心して暮らせる仕組みが根付き、地域の活性化につながるなどが期待されています。

「自分にできることがあるかもしれない」という気持ちや、これまで培った経験が誰かの大きな安心につながります。私たちと一緒に活動してみませんか？

市民後見人として活動するまでの流れ



活動支援の内容

市民後見人名簿登録者への支援

- ・フォローアップ研修を開催し、養成講座後も市民後見人として活動する上で必要な知識などを学ぶ機会を作ります。
- ・市民後見人や登録者同士の情報交換や交流ができる機会を作ります。
- ・ご近所おたすけサポーターや認知症サポーターなどの他分野の研修情報を提供します。

市民後見人への支援

- ・相談窓口として、北上市権利擁護支援センターで随時相談に応じます。
- ・専門的な助言が必要な場合は、専門職への相談の機会を確保します。
- ・必要に応じて、これまで被後見人と関わってきた親族や支援者との顔合わせや情報共有ができるケア会議を開催します。

都市拠点の機能を守り、未来へつなぐ ツインモールプラザの再生事業を進めています



市の中心市街地に位置する「ツインモールプラザ」は、長年にわたり市民の生活と地域経済を支えてきた重要な都市施設です。しかし、運営者の経営悪化により施設の存続が危ぶまれる事態となりました。

市はこの状況を重く受け止め、同館の公益的な機能を守るため、施設の再生に向けた取り組みを進めています。

■ツインモールプラザとは

同館は、平成12年3月に開館した商業や公共機能を有する複合施設です。館内には飲食店や専門店のほか、市営本通り駐車場や保健・子育て支援の窓口があり、日常生活を支える場として活用されています。また、まちなかパスタミナールが併設されており、市内の多くの路線バスが乗り入れています。さらに、テナントに加え企業の事務所や事業所も入居しており、多くの人の働く場としても利用されています。

同館は市民生活を支える基盤であるとともに、都市拠点の中心施設とも言える存在です。

なお、同館は市、市の第3セクターである北上都心開発株式会社ほか27人の地権者が所有し、北上都心開発株式

会社が主体となって運営しています。

■なぜ再生が必要なのか

これまで北上都心開発株式会社が同館を運営してきましたが、経営悪化により存続が危ぶまれる状況となりました。市はこの課題に対応するため、施設の土地・建物を取得し、民間事業者による運営とする「マスターリース方式」で再生を進め、柔軟な運営により持続可能な体制を構築します。この手法により、民間事業者のノウハウと資金で同館のリニューアルが進められます。

事業の基本方針

- 1 ツインモールプラザの存続・再生
 - 2 市民生活・経済への影響を低減
 - 3 市の財政負担拡大の抑止と最大の経済効果
 - 4 所有・運営体制の抜本的刷新
- 今後、事業の基本方針に沿って再生事業を進め、市街地での同館の機能を維持していきます。

■都市拠点の機能を守る

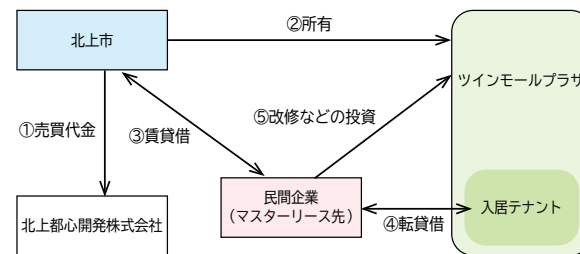
同館は、市の都市拠点における中心施設であり、同館の活動が停止すれば、公益的な機能が失われかねません。再生事業は、施設の維持のみを目的

とするのではなく、まち全体のにぎわいを維持・再生するための取り組みです。市民が集い、働き、移動し、サービスを受ける場としての機能を守ることが、都市全体の未来につながります。

■新たな運営事業者の公募型プロポーザルを実施しています

現在、次のスケジュール（予定）で事業を進めています。
8月28日 事業者選考会開催

■マスターリースの仕組み



8月末 優先交渉者決定
9月上旬 記者発表
9月以降 補正予算議案提出
契約締結

■市民説明会を開催しました
7月5日に再生事業の市民説明会を開催しました。

【主な意見・質問】
・なぜツインモールプラザにこだわるのか。
（回答）ツインモールプラザは、都市拠点の中心施設であり、市民生活・市民経済への影響が大きいことから、施設の機能停止を防ぎ、円滑かつ迅速な移行が必要なものと考えています。マスターリース先に対しても適正な賃料を求めるべきである。
・ツインモールプラザの周辺環境にも配慮してほしい。



■問い合わせ先：商業観光課 ☎72-8240

制度を拡充しました 北上市奨学生（無利子）募集



高校や大学などに進学予定または在学中の人に、奨学金を貸与しています。令和8年度新規貸与分から大学生などの月額貸与金額の増額、入学一時金の導入、早期の貸与決定などの制度の見直しを行いました。

■対象：保護者の住所が市内にあり、学資の支払いが困難で、心身共に健康で学業成績が優良な人

■貸与月額：高校生など1万円

大学生など（短大、専修学校含む）3万円・4万円・5万円のいずれが選択

■入学一時金：大学（短大、専修学校含む）入学時に希望により30万円を貸与

■新規貸与予定者数：20人程度
※貸与者は申請書類をもとに審査会で決定します。

■申し込み：①7月28日（月）～9月5日（金）②2月2日（月）～27日（金）に必要書類を教育部総務課の窓口へ

※募集要項は同課で配布しているほか、市のホームページから入手できます。

◇市奨学金の返還減免制度

次のとおり市奨学金の返還を一部減免できる制度があります。

地元定住支援奨学金返還減免制度

■対象：市内に住所を有して、市

一般競争入札を行います 消防車両の売り払い

不要になった消防車両3台を競争入札で売却します。

■とき：8月19日（火）10時～

■ところ：市庁舎5階第2会議室

■対象：市内在住の人または市内に本社または営業所などがある法人

■申し込み：8月4日（月）～必着までに入札参加申込書と必要書類を郵送（〒024-8501 住所記載不要・担当課記載）または財政課の窓口へ

※詳細は市のホームページを確認してください。

■問い合わせ先：財政課 ☎72-82262



市の動き

JR北上線沿線自治体首長会議を開催 6月30日

第3回JR北上線沿線自治体首長会議は、秋田県横手市で開催されました。

同会議は、JR北上線の維持に向け、国やJR東日本への要望、利用促進などを協議することを目的に開催。今回新たに、令和9年度までの利用促進などの方針をまとめたJR北上線利用促進基本計画を策定しました。今後は、JR北上線利用促進協議会と連携して同計画にある具体的な取り組みを実施していきます。



北上市多文化共生推進本部会議を開催 7月1日

第1回北上市多文化共生推進本部会議は、市庁舎で開催されました。

同会議には、本部長の八重樫市長をはじめ、副市長、教育長、各部局長14人が出席。市内に暮らす外国人の現状や多様性などに関するアンケートの結果を共有し、地域全体で多文化共生を進めるための方向性を協議しました。

八重樫市長は「関係部署と連携し、市として一体となって多文化共生のまちづくりを進めていきたい」と述べました。



日頃の文化芸術活動の成果を発表しませんか 第35回市民芸術祭作品募集

※印は作品募集の規定などです。
※応募の詳細や参加料、芸術祭の全日程などは各団体へ照会または市のホームページでご確認ください。
■問い合わせ：生涯学習文化課 ☎72-8304

hokko会場
水墨画展覧会(北上水墨会)・水石展示(北上愛石同好会)

9月6日(出)〜9日(火)10時〜17時30分(9日は15時まで)▼F6号〜F20号の額装(アクリル板)・軸装で1人3点以内。8月20日(火)までに①号数②題名③作者名④住所⑤電話番号・を明記し、石川武士(〒024-0012番盤白一丁目10-13 ☎090-10627613 3人)へ

写真展(北上写真クラブ連合会)

9月13日(出)〜17日(水)10時〜18時(17日は17時まで)▼題材は自由で1人3点まで。大きさはワイド四つ切りから全紙まで。8月31日(木)までに郵送で木田勝(〒024-0061大通り三丁目10-22 ☎64-4567)へ
華道展・生け花展(北上市華道協会)
9月22日(月)・23日(火)・24日(水)10時〜17時▼生け花の無料体験(各5人)を希望する人は、9月15日(月)までに電話で高橋由紀子(☎65-2430)へ

美術会美術展(美術会)

10月10日(金)〜15日(水)10時〜18時(10日は14時から、15日は16時まで)▼絵画は各辺2m、厚さ20cm以内1人2点以内。版画と彫刻は1人1点。9月12日(金)までに①作品種類(油彩・水彩・アクリル・版画・彫刻)②題名③大きさ④作者名⑤住所⑥電話番号・をはがきに明記し、真田敏己(〒024-00021上野町三丁目22-17 ☎090-5185-2953)へ
書道展(北上書道協会)

11月2日(日)〜4日(火)10時〜18時(4日は17時まで)▼1人1点、縦2.4m×横1.8m以内の額装、軸装など。9月30日(火)までに出品者名、部門別(額装・軸装)を明記し、藤田静翠(〒024-0035花園町三丁目5-11 ☎63-5687)へ
北上市民美術展(同実行委員会)

11月8日(土)〜12日(水)10時〜18時(12日は16時まで)▼絵画は150号以内1人1点、彫刻は大きさ2m以内。9月30日(火)までに①作品種類(油彩・水彩・アクリル・版画・彫刻)②題名③大きさ(号数)④作者名⑤住所⑥電話番号・をはがきに明記し、小田嶋明彦(〒024-0063九九年橋二丁目3-4 ☎64-6672)へ

一般競争入札を行います

市有財産(土地)の売却

■とき：9月3日(水)10時〜11時(受け付けは9時30分)
■ところ：市庁舎5階第3会議室
■申し込み：8月18日(月)までに資産経営課へ

【入札保証金の詳細】

・一般競争入札に参加する際は、8月27日(水)までに入札保証金の納入が必要。
・入札保証金の金額は、最低入札価格の100分の5以上の額とします。
・入札保証金は落札者を除き、入札会終了後に返還します。落札者については契約保証金に充当します。

対象者を拡充します

重度心身障害者医療費助成制度

8月診療分から、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人も福祉医療費給付を受けられます。給付を希望する人は必要書類をお持ちの上、国保年金課の窓口で手続をお願いします。
※所得制限超過により、給付を受けられない場合があります。
■必要書類：受給者の加入医療保険情



■売却する土地の概要

所在地	和賀町横川目33地割1番13、148番3、149番2(旧笠松小学校敷地)
地目・面積	学校用地 14,511.24㎡
最低入札価格	48,177,316円

・落札者が土地売買契約を締結しない場合、入札保証金は市に帰属します。
※詳細は市のホームページをご覧ください。
■問い合わせ：資産経営課 ☎72-8250



今月号では、当市に大学を置く意義を紹介します。

■取り巻く環境

日本全体で人口減少が進んでいます。人口減少は、産業や経済、文化、学芸などあらゆる分野の活動を大きく減速させます。当市も例外ではなく、仮に、

企業が労働力を求めて拠点を見直す状況となれば、当市の強みである産業も縮減に至る可能性があります。この場合、税収の減少につながり、行政サービスの維持が困難になります。

■大学の役割と効果

このような社会の変化に対し大学は、

■よくある質問にお答えします！

なぜ市立？	誘致の場合は、各大学の目的により教育研究が行われ、当市の課題に対応する取り組みができるとは限らないので、当市の施策を直接反映できる市立としました。国公立の二ーズは高く、学生確保の面でも有利です。
学生は集まるの？	令和4年度に実施した県内高校生を対象にしたアンケート調査から、当市に工学系の市立大学を設置した場合、135人の生徒が進学に向かきであると分析しています。また、県内他大学の状況から、県外からの進学も相当数見込めると考えられます。
なぜ本通り？	有識者の助言や高校生アンケートから、駅から歩ける範囲が学生や教職員の確保面で有利だと整理しました。そこで、先に検討が進んでいた本通り二丁目地区の再開発事業とあわせて整備することにより、敷地の確保や財政面、人流面での相乗効果が望めると考えました。

教育研究を通じて人材を育成する・研究開発・シンクタンク機能を持つ予測困難な時代の「知(地)の拠点」の役割を担います。多様な人材の集積と交流は、当市の変化への対応力を高め、強みである産業の競争力強化や新事業創出につながる可能性を秘めています。また、大学の研究教育活動や学生、教職員の消費による経済波及効果も期待できます。

次号では、運営に関して紹介します。

■大学があることは

- 児童生徒：将来の夢や進路を考えるきっかけ・進路の選択肢が増える
- 大人：学び直しの機会が増える・大学の公開講座が身近に
- 事業者：研究開発時の相談先、共同研究の相手が新たに生まれる

日本現代詩歌文学館会場

詩のついで表彰・金鐘会(北上詩の会)
11月2日(日)10時〜16時▼400字詰め原稿用紙に万年筆またはボールペン書き(題、長さは自由)。9月17日(木)までに「市民芸術祭応募作品」と封筒に朱書きで、山止彦(〒024-00333和賀町長沼5-134 ☎3-32090-4417-0274)へ
北上市民短歌の集い(北上短歌協会)

11月9日(日)10時〜15時▼題自由で未発表のもの。10月10日(金)までにはがきに一首書き、伊藤淑子(〒024-0334和賀町藤根10-123 ☎1-13-フックス73-7803)へ

生涯学習センター会場
北上市民俳句大会(北上和賀地区俳句会 協賛)

10月12日(日)10時30分〜16時▼投句は当季雑詠3句1組、自作未発表作品で1人何組でも可。9月1日(月)までに所定の投句用紙または原稿用紙に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤俳句大会への出欠⑥作品⑦を明記し、同事務局〒024-0022黒沢尻一丁目10-11大嶋裕子方 ☎63-5402へ。当日の詳細は同事務局へお問い合わせください。

和賀地区文化交流センター会場
和賀地区文化祭(同実行委員会)

11月1日(出)〜3日(月)9時〜17時(3日は15時まで)▼出品申し込みは

10月10日(金)までに各担当へ▼俳句は当季雑詠1人5句、自作未発表作品はがきで和賀町俳句事務局(〒024-0334和賀町藤根25-27高橋あひな方)へ▼絵画は大きさ縦2m×横2m以内の日本画、洋画、水彩画、デザイン版画、木工、陶芸、高橋平光、デザイン、フックス73-7803へ▼写真出品制限なし。小原玄一郎(☎72-3341)▼菊花は出品制限なし。菊池篤(☎72-453)▼アメリカンフラワー大沼英子(☎72-3168)▼デコエエクラフト菊池陽子(☎72-2494)▼華道は1人1点。小松陽子(☎72-3283)▼幼児・小中学生・福祉施設利用者作品は同実行委員会事務局(〒024-0032和賀町野川目1-113和賀地区交流センター内 ☎フックス72-2215)

江釣子体育館会場

江釣子地区文化祭(同実行委員会)
11月1日(出)〜3日(月)9時〜16時(3日は15時まで)▼出品申し込みは9月26日(金)までに同実行委員会〒024-0091上江釣子17-116江釣子地区交流センター内 ☎77-2468・フックス72-5555へ▼絵画・題材自由・書道・題材自由・写真・題材自由・菊花・陶芸・工芸・民芸・切り絵・面・生け花・野焼き・布絵・研究作品・パステルアートなどは出品制限なし▼児童部門は幼児・小中学生の作品は地区民の作品

■開催概要

と き	と ころ	内 容	価 格
1日 (金)	18時～ 20時50分	市役所前通り おまつり広場	和太鼓公演、市民パ レード、育成団体鬼剣 舞群舞
2日 (土)	9時30分～ 15時30分	市内各所	鬼剣舞合同大供養、民 俗芸能公演
	10時～ 16時	さくらホール feat. ツガワ	民俗芸能公演
3日 (日)	18時～ 20時50分	市役所前通り おまつり広場	民俗芸能公演(鬼剣舞、 鹿踊大群舞ほか)
	10時～ 13時	市内各所	民俗芸能公演
3日 (日)	10時～ 15時30分	さくらホール feat. ツガワ	民俗芸能公演、鬼剣舞 全演目公演
	19時30分～ 20時30分	北上川河畔	トロッコ流しと花火の タバ

各種公演などチケット販売場所

北上観光コンベンション協会、TMさくら野、江釣子ショッピングセンター・
パル、さくらホールfeat. ツガワ、ゆうあいサービスセンター、ファミリー
マート、ローソンチケット、セブンチケット

※花火観覧チケットは上記販売場所でも取り扱いありますが、一部席種は展勝地レス
トハウスのみでの販売です。詳細は同まつりのホームページをご覧ください。

第64回北上・みちのく芸能まつりは、
8月1日(金)から3日(日)の3日間、市内
各所で開催します。今年からおまつり
広場が駅前大通りから市役所前通りへ
変更となります。詳細は、同まつりの
ホームページまたは折り込みのプログ
ラムをご覧ください。
トロッコ流しと花火のタバに関するお
知らせ

・雨天決行です。荒天による川の増水
などがあつた場合は中止します。
・車両と歩行者は、当日18時～22時に
珊瑚橋の通行ができません。
・川岸側堤防上道路の入場規制を行いま
す。花火観覧チケットを購入した
人のみ入場できます。
■問い合わせ：北上観光コンベンシ
ン協会 ☎65-10300、北上商工会議
所 ☎65-4211、商業観光課 ☎72-8
241

東北の魂、集う
第64回北上・みちのく芸能まつり

お元氣ですか市長です。⑬



消防団の今後に思いをはせて

東日本大震災、能登半島地震、2
月の大船渡市林野火災あるいは近年
頻発する豪雨災害の例を持ち出すま
でもなく、平穏な日常を脅かす災害
はいつ襲ってくるかわかりません。
そうした中で、地域ごとに配備さ
れている消防団の役割と重要性、そ
して市民の期待はますます高まっ
ています。しかしながら、少子高齢化
や働き方・価値観の多様化などに
消防団員の確保が年々難しくなっ
ていることは、市民の皆さんも承知
のことと思います。

突然襲ってくる災害に対する危機
感と、いざという時に団員が集まら
ず出動できないかもしれない焦燥感。
市議会6月通常会議でも、団員不足
対策と処遇改善に関し質疑が交わさ
れました。市としても、特定の業務
のみを行う「機能別消防団」および
広報活動に特化する「機能別分団」
での特典制度のPR、本年度から消
防団各部の屯所および車両の維持管

理のため新たに予算化した「運営費
交付金」など、環境改善に取り組ん
でいます。
こうした中、本年度も北上市消防
操法競技会が展勝地公園駐車場で6
月8日に行われました。操法大会と
は、小型ポンプなど消防機器の操作
技術を競う行事です。昨年入団した
ばかりの私の長男も、補助員として
初めて参加しました。会場は、てき
ばきとした団員たちの見事な所作と
元気な掛け声、そして声援で熱気に
包まれました。競技後は、各団員と
も充実感にあふれていました。
「北上市消防団のしおり」には、
「団員を支えているのは、団員一人
一人の旺盛な郷土愛護の念とご家族
のご協力、さらには市民の皆さんの
温かいご支援によるものです。」と
あります。

北上市消防団の今後の活躍を願っ
てやみませんし、市としても団員が
充実した活動が続けられるよう、さ
らなる環境の整備を進めていきます。

令和8年度採用職員募集

令和8年度採用の北上市職員、北上
地区消防組合職員、岩手中部広域行政
組合職員を募集します。試験の詳細は
各ホームページをご覧ください。

【北上市職員】

■申し込み：8月22日(金)
までリクナビ・ウェブエ
ントリーシステムから(郵
送、持参不可)



北上市職員

【北上地区消防組合職員】

■申し込み：8月22日(金)までに郵送
(〒024-0083 柳原町二丁目3-1)

6・当日消印有効) また
は同消防組合の窓口へ



北上地区
消防組合職員

【岩手中部広域行政組合職員】

■申し込み：8月22日(金)までに郵送
(〒024-00335 和賀町後藤3-
60・当日消印有効)ま
たは同広域行政組合の窓
口へ



岩手中部広域
行政組合職員

【共通事項・一次試験】

■とこ：9月21日(日)
■とこ：専修大学北上高校

■問い合わせ…総務課 ☎72-8227

職 種	採用 予定 人数	要 件
上級事務 (後期)	合計 1人 程度	年齢(R7.4.1現在)
上級事務 (社会 福祉)		受験資格など
初級事務		21歳以上34歳未満 (H3.4.2～ H16.4.1生)
初級事務 (障がい 者対象)	合計 3人 程度	17歳以上25歳未満 (H12.4.2～ H20.4.1生)
初級事務 (障がい 者対象)		17歳以上39歳未満 (S61.4.2～ H20.4.1生)
初級土木		21歳以上34歳未満 (H3.4.2～ H16.4.1生)
初級土木	合計 3人 程度	17歳以上25歳未満 (H12.4.2～ H20.4.1生)
初級土木		高等学校、短期大学などで 土木に関する専門課程を履 修した人または履修見込み の人で、大学(短期大学を除 く)を卒業した、または令和 8年3月までに卒業見込み を除く人

※受験資格などの詳細は、必ず市のホームページをご覧ください。

北上地区消防組合職員

■問い合わせ…同消防組合 ☎65-5172

職 種	採用 予定 人数	要 件
消防職 (消防士)	3人 程度	年齢(R7.4.1現在)
消防職 (消防士)	3人 程度	受験資格など
消防職 (消防士)		17歳以上28歳未満 (H9.4.2～ H20.4.1生)
消防職 (消防士)	3人 程度	33歳未満 (H4.4.2以降生)
消防職 (消防士)		高校卒業(令和8年3月卒業 見込みを含む)以上の学歴を 有し、採用後原則として北 上市または西和賀町に居住 できる人
消防職 (消防士)	3人 程度	岩手県外の公務員として5年 以上の職務経験を有し、採用 後原則として北上市または西 和賀町に居住できる人
消防職 (消防士)		岩手県外の公務員として5年 以上の職務経験を有し、採用 後原則として北上市または西 和賀町に居住できる人

岩手中部広域行政組合職員

■問い合わせ…同広域行政組合 ☎72-8286

職 種	採用 予定 人数	要 件
一般事務	1人	年齢(R7.4.1現在)
一般事務	1人	受験資格など
一般事務		17歳以上34歳未満 (H3.4.2～ H20.4.1生)

北上市の市外局番は「0197」です。

対象者に書類を送付します
令和7年度定額減税補足給付金
(不足額給付)

令和6年度に実施された定額減税を
補足する給付金の支給額に不足が生じ
る人などに対して、令和7年度北上市
定額減税補足給付金(不足額給付)を
給付します。なお、対象者には7月下
旬から順次、手続きに関する書類を郵
送する予定です。

■対象：令和7年1月1日に北上市に
住所を有し、給付の条件に当てはまる人
■申し込み：10月31日(金)までに必要書

類を返信用封筒を使用し郵送で地域
福祉課へ
※給付の条件などの詳細は、市のホ
ムページをご覧ください。
※現在、支給額の算定などの準備を進
めている段階ですので、個別の問い合
わせは9月以降にお願いします。

■問い合わせ…給付額・対象者につい
て：市民税課 ☎72-8209、給付手続
きについて：地域福祉課 ☎72-8213



住宅のリースバック契約に注意

Q 私は持ち家に一人で暮らしています。最近ある業者から「あなたの自宅を売ってください。売った後の家には、家賃を払いながら住み続けることができますよ」と勧誘されました。自宅を売却すればお金が入るし、家賃を払いながら今後も住み続けられるので、住む場所がなくなることもないと思います。思い切って自宅を売却してもよいでしょうか？

A 自宅の売却はクーリングオフができないため、売却は慎重に判断してください。

自宅を売却するとともに、賃貸借契約を締結し、家賃を払いながらその自宅に住むことを「リースバック契約」と言います。リースバック契約を締結後しばらくしてから、家賃が大きく値上がりすることもあります。すると、家賃を払えなくなり、元は自分の家だったのに退去せざるを得ない状況になります。同契約が本当に自分に必要なのか、家賃をきちんと払い続けることができるのか、よく考えてから契約してください。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は

北上市消費生活センター
ナーニ ハニワサン
☎ 72-8203



北上市消費生活センター
ナーニ ハニワサン
マスケット 8203

販路拡大にご活用ください

北上市リモート商談会参加事業者募集

北上産の一次産品（農産物・畜産物・水産物）や加工品、飲料、酒類などの販路開拓に取り組む市内事業者に、首都圏を中心とした飲食店や外食業者との商談の機会を提供します。

■とき：10月1日（水）

■対象：市内の事業者のうち一次産品（農産物・畜産物・水産物）や加工品、飲料、酒類などの業務用商材の取り扱いがある企業または生産者

■商談相手（店舗名）：レストラン ひらまつ 広尾、GOOD MORNING CA

F&E GRIFFIN、和食 板垣

■申し込み：8月22日（金）までに申請書類をメール（noki@city.kitakami.iwate.jp）で農林企画課へ

※詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ：農林企画課 ☎ 72-82335



転落などに注意しましょう 土地改良施設の 事故防止

近年、ため池などの土地改良施設で、転落などの人身事故が複数発生しています。特に高齢者や子どもの転落に十分注意するとともに、草刈りなどの作業を行う場合には安全管理を徹底しましょう。

■問い合わせ：農林企画課 ☎ 72-82337



不安を安心に。不便を快適に。

リフォームから新築まで全ておまかせ下さい

無料相談 ☎ 0197-63-3207



千田工業株式会社

北上市九年橋一丁目10番29号

千田工業

検索



光と風、
人と自然に
つつまれる暮らし。

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



いわておかえりサマーキャンペーン

岩手県商工労働観光部定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588

県では、県外から帰省する人に向けて、岩手で働く魅力をPRするキャンペーンを実施します。

期間中に県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛」などの県産品をプレゼントします。

詳細は同サイトをご覧ください。

■期間…7月19日(土)～9月15日(月・祝)

サマージャンボ宝くじ販売

岩手県市町村振興協会 ☎019-651-3461

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。常設の宝くじ売り場のほか、市本庁舎地下売店の特設売場でも1枚300円で購入できます。

■販売期間…8月11日(月・祝)まで

国道107号西和賀町大石地区で 夜間全面通行止めを行います

県南広域振興局土木部北上土木センター ☎65-2738

国道107号大石地区のトンネル工事のため、夜間全面通行止めを行います。なお、秋田自動車道の無料化措置はありませんので、ご理解とご協力をお願いします。

■規制期間…8月18日(月)20時30分～9月6日(土)5時30分(8月30日(土)は除く)

詳細は県のホームページをご覧ください。



中小企業退職金共済(中退共) 制度をご活用ください

中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛け金助成や税法上の優遇も受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます(一部対象外あり)。

詳細は同共済のホームページをご覧ください。



無料低額診療事業

北上済生会病院地域医療福祉連携室 ☎64-7722

社会福祉事業として、病気やケガなどにより生計困難になった人が必要な医療を受ける機会が制限されることがないよう、無料低額診療事業を実施しています。利用には、医療社会事業士との面談が必要です。

詳細は同連携室へお問い合わせください。

8月は「電気使用安全月間」

東北電気保安協会花北事業所 ☎66-3327

経済産業省では8月を電気使用安全月間と定め、関係団体と協力して電気事故防止を呼びかけています。夏は肌の露出が増え汗もかくことから、感電事故が多発する傾向があります。電気の安全な使用を心がけましょう。

斑点米カメムシ類防除によるミ ツバチへの被害防止

中部農業改良普及センター☎68-4464
JAいわて花巻 ☎0198-23-3333

8月になると、水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシ類の防除が始まり、ミツバチへの影響が懸念されます。

防除を行う際は、事前に水稻生産者とミツバチ飼養者などで農薬散布の注意事項や巣箱の移動などを十分話し合い、被害の防止に努めてください。

なお、地域の防除時期などの詳細は、最寄りの農業改良普及センター、JAにお尋ねください。

8月は市県民税・森林環境税、国民健康保険税、介護保険料の第2期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団
TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326



南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索

募集

放送大学10月入学生募集

放送大学岩手学習センター

☎019-653-7414

放送大学は心理学や福祉、経済など約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■出願期間…(第1回)8月29日(金)まで(第2回)8月30日(土)～9月11日(木)

大学説明会 盛岡会場

■とき…7月26日(土)、8月31日(日)10時～11時

■ところ…同センター4階講義室(盛岡市上田三丁目18-8)

大学説明会 北上会場

■とき…8月23日(土)13時30分～15時

■ところ…さくらホール feat. ツガワ

詳細は同センターのホームページをご覧ください。



令和7年度自衛官募集

自衛隊北上地域事務所 ☎63-6736

申し込み方法や試験会場などの詳細はお問い合わせください。

募集種目	年齢要件	受付期間 (1次試験日)
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて受け付け(受け付け時に通知)
一般曹候補生		9月2日(火)まで (9月13日(土)～21日(日)のうち1日)
航空学生	海:18歳以上23歳未満 空:18歳以上24歳未満	8月29日(金)まで (9月20日(土)または27日(土))

いわての森林づくり県民税

県南広域振興局花巻農林振興センター

☎0198-22-4932

いわての森林づくり県民税を活用し、手入れの行き届いていない人工林(スギ、カラマツなど)を所有者に代わって間伐しています。

詳細は同センターへご相談ください。

北上市民展勝地プール一時休止のお知らせ

北上市民展勝地プール ☎63-2658

同プールは、9月7日(日)まで毎日利用できますが、北上・みちのく芸能まつり「トロッコ流しと花火の夕べ」と、北上・和賀小中学水泳大会の開催により、次の日時は使用できません。

■とき…8月3日(日)12時～、8月24日(日)終日



海水浴での事故を防止しましょう

釜石海上保安部交通課

☎0193-22-3830

沿岸の市町村などが開設する海水浴場以外の場所での遊泳は、監視員がおらず、事故防止の注意喚起や事故発生時の救助対応ができないため大変危険です。各市町村などが提供している最新の情報を確認し、監視員などが常駐している海水浴場を利用してください。また、海上保安庁のウォーターセーフティガイドもご覧ください。



お知らせ

第64回北上・みちのく芸能まつり市民協力金

北上・みちのく芸能まつり運営委員会(事務局)北上観光コンベンション協会

☎65-0300

8月1日(金)から3日(日)まで開催する同まつりへのご協力をお願いします。

■協力金…一口1,000円

■協力方法…郵便振替の場合は、名義「北上・みちのく芸能まつり運営委員会」番号「02230-2-50311」、持参する場合は9時から17時の間に同協会(さくらPORT・HOTEL 1階)へ(土・日曜日、祝日を除く)

中学校卒業程度認定試験

文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課 ☎03-5253-4111

病気などで義務教育就学義務が猶予・免除された子の学力が中学卒業相当かを国が認定する試験です。

■試験日…10月16日(木)

■試験会場…岩手県立総合教育センター(花巻市北湯口2-82-1)

■申し込み…8月29日(金)(消印有効)までに必要書類を簡易書留で同課認定試験第二係(〒100-8959東京都千代田区霞が関三丁目2-2)へ

※受験案内と出願書類は、岩手県教育委員会事務局学校教育室(盛岡市内丸10-1県庁10階)で入手できます。

※受験に係る証明書は、市学校教育課(☎72-8259)に申請してください。

夏季限定・毎週金曜開催!

北上市民限定!おトクな入浴割

《大人入浴料》

800円▶500円に!

◆北上市にお住まいの方限定 ◆子供料金は対象外
◆他の割引との併用不可

ご利用方法

現住所がわかるものをスタッフにご提示ください。
(免許証・マイナンバーカード・保険証など)
※割引をご希望の方全員分が必要です。



今年の注目は手打ちそば

GETOKOGEN
GREEN
SEASON

詳しい営業内容はHPをご確認ください。



●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】7日(木)、21日(木)、28日(木) 10時～15時(要予約)

【ところ】市本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く) 10時～12時、13時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】毎月第1・3月曜日(10月、祝日を除く) 10時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～15時45分

【ところ】学校教育課

●女性相談(こども家庭センター ☎64-7573)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(こども家庭センター ☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分

【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター ☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497)

【とき】28日(木) 14時～17時

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら

市税の納付は口座振替または
コンビニ納付が便利です。

- 8月の各種行事など -

こども食堂キッチンすまいる

①8日(金)②22日(金)③29日(金) 17時～18時30分 / ①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター / 菊池 ☎090-6454-3210

コミュニティ食堂ほっこり(要予約)

17日(日) 16時～18時30分 / 古民家 cafe ほっこり / 杉澤 ☎72-7746

江釣子ひまわり食堂

22日(金) 17時～18時30分 / 江釣子地区交流センター / 清水上 ☎090-7938-3482

むらさきの子ども食堂

23日(土) 17時～18時30分 / 飯豊地区交流センター / 阿部 ☎090-1397-6030

不登校ひきこもりの親の会茶話会

16日(土) 10時～12時 / ワラタネスクエア(本通り二丁目3-38) / 紙ふうせんの会 後藤 ☎090-4888-1210

認知症カフェふらっと

18日(月) 13時30分～14時30分 / hoKko / 長寿介護課 ☎72-8221

就活サポートセミナー基本のき「応募書類編」

19日(火) 13時30分～15時30分 / ジョブカフェさくら / 同所 ☎63-3533

みちくさカフェ Origin(交流会)

28日(木) 10時～12時 / ジョブカフェさくら / 同所 ☎63-3533

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

市営住宅10月1日入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

■申込期間…8月1日(金)～15日(金)

■応募資格…次の全てを満たす人(例外あり) ①同居親族がいる ②年間世帯所得が189.6万円以内 ③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない

■募集案内…3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置

詳細は募集案内またはホームページをご覧ください。



住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
沢野(中層)	21,000～31,300	1
鳩岡崎(中層)	15,900～23,600	1
長沼(中層)	18,400～27,400	1

アジサイの花切り
ボランティア募集

北上あじさいの会

(佐々木) ☎080-1829-9963

■とき…8月31日(日) 7時～8時

■ところ…展勝地レストハウス側桜並木入口集合

■持ち物…花ばさみ、熊手、草刈り機

※道具は同会でも用意します。

※切った花は、持ち帰り自由です。

※参加者にはきたかみ健康福祉ポイントを100ポイント付与します。

広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの最新情報も届きます!



マチイロ

マチを好きになるアプリ

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林...

不動産のお困りごと
お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる

とにかく処分したい

不動産を相続したけれど管理に困っている

☆探しています☆
売却物件大募集!●飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
●東桜小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
●いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区
●更木小学校区 ●二子小学校区 他のエリアもご相談ください。

すむべ

株式会社 すむべ

〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8

☎0197-62-7728

https://www.sumube.jp/

すむべ

で 検索





夏の登山(牛形山)

夏油高原インタープリターの会
(事務局)商業観光課 ☎72-8241
✉shokan@city.kitakami.iwate.jp

■とき…8月24日(日)6時30分～12時
(夏油温泉東屋集合)

■ところ…夏油温泉から牛形山を往復

■定員…20人(先着順)

■参加料…3,000円(保険料、ガイド料含む)

■持ち物…昼食、飲料、雨具など

■申し込み…8月15日(金)まで

に右記申し込みフォームまたは電話、メールで同課へ



北上市民オリエンテーリング大会

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…8月31日(日)9時30分～(受け付けは8時30分～)

■ところ…展勝地児童公園

■種目(対象)…小学生の部(小学生のみ)、フレンズの部(家族、友達などで構成)

※チームは2～6人で編成してください。

■申し込み…8月17日(日)までに各申し込みフォームから

詳細は同協会のホームページをご覧ください。



ホームページ



小学生の部



フレンズの部

終戦80年企画朗読劇「石ころに語る母たち」

和賀地区自治協議会 ☎72-2215

今から60年前、県内で相次いで編さんされた農村女性の戦争体験の記録を朗読劇で上演します。

■とき…8月6日(水)10時～11時(開場は9時30分)

■ところ…和賀地区交流センター

詳細は同センターのホームページをご覧ください。



夏休み企画きずなフリーマーケットカフェinさくらホール

サロンきずな ☎72-6098

■とき…7月27日(日)10時～15時

■ところ…さくらホールfeat. ツガワ

■内容…フリーマーケット、ワークショップ、フードコーナー、緑日広場、キッチンカー

※ペットボトルキャップを5個以上持参した人は、ポケットティッシュ3個と交換できます。

第1回チャリティー「三味線と唄と踊りの集い」

民舞踊江釣子会事務局 ☎77-2623

■とき…7月27日(日)13時15分～

■ところ…さくらホールfeat. ツガワ小ホール

■内容…民舞踊、民謡、三味線演奏

写真展「北上・みちのく芸能まつりHistory」

北上郵便局 ☎63-4012

■展示期間…8月15日(金)までの9時～19時(土・日曜日、祝日を除く)

■ところ…同郵便局窓口ロビー



さくらPORTマーケット

EN-DO企画 ☎090-4883-9258

地元の野菜や手作りのお菓子など、おいしいものが並びます。

■とき…8月10日、9月14日、10月12日、11月9日の第2日曜日8時～11時

■ところ…さくらPORT・スクエア

詳細はさくらPORT・TOWNのInstagramをご覧ください。



夏休み親子茶道教室

みちのく民俗村 ☎72-5067

■とき…8月9日(土)10時～12時

■ところ…同園旧今野家住宅

■対象…年長～小学6年生の子とその保護者

■参加料…2,000円(菓子付き)

■持ち物…白い靴下

■申し込み…右記申し込みフォームから

※3人以上で参加する場合は参加料が異なります。申し込みフォームの質問欄に合計人数を記載してください。



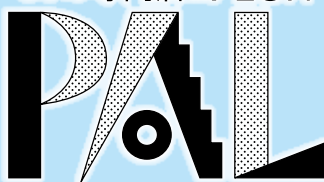
ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンなどからごみカレンダーや分別の確認が手軽にできます。アプリをダウンロードしてご利用ください。

環境政策課 ☎72-8284



80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル

〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL0197-85-2511(代)

PALホームページが新しくなりました!

https://www.esc-pal.com

江釣子パル 検索

7/25・7/27 今年もパルにサン宝石がやってくる! サン宝石フェア

かわいいグッズがたくさん! フェアだけの特別ワークショップも開催!

◇日 時: 7月25日(金)～27日(日) 10:00～18:00

※最終日は17:00まで

◇会 場: 1F/ジョイススタジオ・2F/コスモホール

7/27 第79回 パル夏休み子ども将棋大会 参加無料

主催: 日本将棋連盟北上支部 後援: 若手県教育委員会/北上市教育委員会/若手日報社/若手日新聞社/日本将棋連盟若手県支部連合会

◇会 場: 3F/会議室 ※当日会場にて受付

将棋教室…10:50～12:00(受付10:00～10:20)

・小学生(低)…10:50～12:00(受付10:00～10:20)

・小学生(高)…13:20～16:00(受付12:30～13:00)

・中学生…13:20～16:30(受付12:30～13:00)

8/2 第64回 北上・みちのく芸能まつり(パル子ども芸能公演)

北上市民舞踊連絡協議会・川岸保育園・口内保育園・おにやなぎ保育園

いわさき認定こども園・いよいよ保育園・あいさり認定こども園・二子保育園

楠岡崎保育園・飯豊鬼剣舞少年団・相去鬼剣舞ジュニアクラブ

◇日 時: 8月2日(土) 13:00～15:30

◇会 場: 1F/ジョイススタジオ

済生会病院「市民公開講座」

北上済生会病院 ☎64-7722

■とき…8月9日(土)14時～15時30分
(開場は13時30分)

■ところ…同病院2階大会議室

■内容…同病院小児科科長の角掛和音先生による講座「突然の症状こんな時どうする？」

■定員…100人(先着順)

8月の献血

6日(水) 9時30分～11時 県企業局県南施設管理所

14時30分～16時30分 花北病院

11日(月・祝) 10時～12時 江釣子SCパル
13時30分～16時

25日(月) 9時30分～11時30分 県農業研究センター

6月のデータ

●世帯数 42,500世帯【+71】

●人口 90,792人【+3】
男 45,812人【+12】
女 44,980人【-9】

●交通事故など(暫定値)
人身事故 8件(72件)
死亡 0人(0人)
負傷 10人(87人)
物損事故 179件(1,254件)
飲酒運転検挙者 1人(5人)

●火災発生件数 1件(19件)
(訂正)5月の火災発生件数は2件でした。

●救急車出動件数
交通事故 18件(102件)
急病 211件(1,235件)
その他 98件(630件)

※【 】内の数字は令和7年5月末との比較です。
()内の数字は令和7年1月からの累計です。

短歌実作講座

日本現代詩歌文学館

☎65-1728 FAX 64-3621

✉shiika@shiikabun.jp

■とき…【1班】9月24日(水)、10月22日(水)、
11月26日(水)14時～16時【2班】9月25日
(木)、10月23日(木)、11月27日(木)10時～12時

■ところ…同館2階会議室

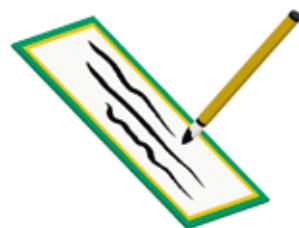
■講師…小島ゆかり氏(「コスモス」代表)

■対象…短歌実作の経験者

■定員…各30人(先着順)

■受講料…3,000円(学生と引率教員は無料)

■申し込み…7月25日(金)から氏名、住所、連絡先、希望の班を電話またはファクス、メールで同館へ



調理師試験準備講習会

北上調理師会(食品衛生協会事務所内) ☎63-6231

令和7年度調理師試験に向け、食文化概論など6教科を学ぶ集中講座です。

■とき…9月3日(水)、10日(水)、17日(水)、
30日(火)、10月8日(水)、15日(水)(全6回)
9時30分～16時30分(初回のみ9時10分～)

■ところ…北上地区合同庁舎

■対象…調理師試験出願者

■定員…20人(先着順)

■受講料…32,800円(教本、調理師会費代)

■申し込み…8月7日(木)までに電話で同会へ



創業せんぱい図鑑vol.4～夢へのスタートに向けて！先輩創業者と語る会～

北上市産業支援センター ☎71-2181

✉kshien1@kitakami.ne.jp

創業って何から始めればいいの？まずは創業先輩の体験談を聞いてみませんか。先輩ゲストはCAFE WILLOWSの石戸谷くるみさんです。

■とき…8月22日(金)18時30分～20時

■ところ…同センターAB会議室

■対象…創業に関心のある人

■定員…10人(先着順)

■申し込み…8月21日(木)16時までに同センターホームページ内の申し込みフォーム、または氏名と住所をメールで同センターへ



第59回北上短期簿記講座

北上商工会議所 ☎65-4211

日本商工会議所簿記検定3級受験者向けです。

■とき…9月5日(金)～10月24日(金)の20日間18時30分～20時30分

■ところ…同所(大通り二丁目3-4)

■定員…会場、オンライン各10人(先着順)

■受講料…税込み11,000円(教材代)

■持ち物…印鑑、筆記用具、計算用具

■申し込み…8月18日(月)までに右記申し込みフォームまたは受講料を添えて同所経営支援課の窓口へ



北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする
57年の歴史を歩む大工職人集団
地元工務店だからできるそれぞれの
生活に合わせた住まいづくりを叶えます

有限会社 丸安工務店

〒024-0073 岩手県北上市下江釣子10-63
TEL(0197)73-5463 / FAX(0197)73-5466
E-mail fp-daiku@maruyasu-kitakami.com



PanasonicリフォームCub

有限会社丸安工務店
〒024-0071
岩手県北上市上江釣子19-173-1
TEL(0197)71-5045
FAX(0197)71-5046

定期的な情報
をお知らせ
こちらから





マナビページ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目 3-1 おでんせプラザぐろーぶ 3 階 ☎72-8303 FAX 63-3121

各地区で活動する

地域コーディネーターをご存じですか？

市は、令和4年度から全ての小・中学校にコミュニティ・スクールを導入しました。

コミュニティ・スクールの仕組みの中で、学校と地域が連携・協働して子どもたちの学びや成長を支える「地域学校協働活動」に取り組んでおり、20人の地域学校協働活動推進員(地域コーディネーター)が学校と地域をつなぐ役割を担い、各地区で活動しています。

地域コーディネーターって何？

社会教育法に定められた、市教育委員会が委嘱する役職です。

地域コーディネーターって具体的にどんなことをするの？

- ① 地域と学校の連絡調整・情報共有
- ② 地域学校協働活動の企画、調整運営
- ③ 地域住民への情報提供、広報活動
- ④ 地域学校協働活動への参画の呼びかけなど

各地区の地域コーディネーターが「つなぎ役」として活動した地域学校協働活動は、各地区で発行する通信に掲載しています。また、同通信は生涯学習センター内でもご覧いただけます。

地域学校協働活動推進員 (地域コーディネーター)

学 校 (学校運営協議会)

地 域 (地域学校協働本部)



地域と学校を
つなぐ役割



生涯学習センターで 本を読もう！

2025年本屋大賞を受賞した花巻市出身の阿部暁子さんの著書「カフネ」をはじめ、今話題の図書が新たに加われました。生涯学習センターで読書をお楽しみください。



生涯学習センター休館日のお知らせ

●休館日 8月20日(水)
※毎月第3水曜日は休館日です。

参加者募集！

北上市民大学第6回講座

北上市民大学では、第6回講座の聴講生を募集しています。

■とき：8月19日(火)18時30分～20時

■ところ：生涯学習センター第1学習室

■講座名：北上市の子どもの学びや成長を支える「地域学校協働活動」に関する学校や社会を創るには？学校教育の現状および地域と協働する学びの意義

■定員：10人程度(先着順)

■聴講料：500円(当日徴収)

■申し込み：8月5日(火)から18日(月)までに右下の申し込みフォームから生涯学習センターの開館時間(土・日曜日、祝日含む10時～21時)に窓口または電話で生涯学習文化課へ

講師 メッセージ

本来、学校とは、どのような場所なのか？子ども基本法や教育基本法の趣旨に照らして、現在の学校教育の意義と課題はどこにあるのか？など、皆さんの意見も聞きながら、一緒に考えたいと思います。



岩手大学教育学部
教授 田代高章氏



Museum 通信

ミュージアム 博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館



ミニ企画展「終戦80年・昭和100年展」

今年は終戦から80年と昭和100年が重なる節目の年。「青い目の人形」は、昭和2年に日米の子どもの交流を目的としてアメリカ



青い目の人形

力から全国の小学校などに寄贈されましたが、その多くが戦時中に敵国の人形として廃棄されました。当市に残る貴重な2体を特別展示するほか、企画展「昔のくらしと道具展」と併せて、戦時中・昭和時代の当市所蔵の資料を紹介します。

■とき…7月19日(土)～10月5日(日)

■ところ…同館本館

■観覧料…無料(常設展・企画展を見学する場合は有料)

8月の休館日

本館…なし

分館…4日(月)、18日(月)、19日(火)、25日(月)

鬼の館



企画展「澤藤範次郎張り子作品展」六原張り子六十年の歩み

張り子作家として長年活動した澤藤範次郎の作品展で、鬼や鬼剣舞から民俗芸能、昔話、動物などを題材としたものまで幅広く展示します。あわせて、澤藤範次郎と同館の関わりについても紹介します。

■とき…8月4日(月)～10月26日(日)

■ところ…同館企画展示室



お座り猫



かんざしの女性

利根山光人記念美術館



出張！川村デッサン館

生涯学習センターでは、利根山光人記念美術館で開催中の中期企画展「孤高の画家 川村勇展」に関連して、西和賀町「川村デッサン館」からお借りしたデッサン作品を展示しています。

川村勇は色彩豊かで重厚感のある油彩画で有名で、同センターでは柔らかな印象の水彩画やスケッチ、モノクロの作品を鑑賞いただけます。

同館の展示作品と併せて、一味違う川村勇の世界をお楽しみください。

■とき…8月24日(日)まで

■ところ…生涯学習センター内



川村勇《冬の北上》素描

中期企画展「孤高の画家 川村勇展」

■とき…8月24日(日)まで

■ところ…同館

8月の休館日

29日(金)

耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券(表③)をぜひご利用ください(発行日から1年間有効)。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内、奥州市・金ヶ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です！

■博物館

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

博物館和賀分館(和賀町横川目11-160)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)

観覧料…無料

■鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

■利根山光人記念美術館(12月～3月休館)

(立花15-153-2 ☎65-1808)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)

観覧料…表②のとおり

表①	区分	個人	団体(20人以上)
	一般	500円	400円
	高校生	240円	180円
	小中学生	170円	120円

表②	区分	個人	団体(20人以上)
	一般	300円	180円
	高校生	120円	80円
	小中学生	60円	40円

表③	区分	共通観覧券
	一般	700円
	高校生	300円
	小中学生	200円

休日当番医（9時～17時）

月日	当番医
7月20日 (日)	ちとせ医院 大通り二丁目22 ☎63-3780 さくら通り一丁目5-11 ☎62-6275
7月21日 (月)	小豆崎胃腸科内科クリニック 本通り四丁目13-6 ☎65-6006 きたかみ腎クリニック 上野町五丁目5 ☎72-7717
7月27日 (日)	柳原町四丁目15-9 ☎61-5700
8月3日 (日)	及川脳神経内科クリニック 立花10-28-1 ☎65-3811 さくら通り二丁目2-25 ☎65-3661
8月10日 (日)	しゅういちろう内科クリニック 村崎野17-167-3 ☎72-6567 芳野6-5 ☎63-4687
8月11日 (月)	坂の上野田村太志クリニック 上野町四丁目2-15 ☎65-1111 諏訪町二丁目6-41 ☎65-3441

※発熱がある場合は、事前に電話相談の上、受診してください。
※休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。
※混雑状況などによって早めに受け付けを終了する場合があります。

休日当番薬局（9時～17時）

月日	当番薬局
7月20日 (日)	さくら調剤薬局 若宮町二丁目2-39 ☎63-8822 イオン薬局江釣子店 北鬼柳19-68 ☎62-7001
7月21日 (月)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
7月27日 (日)	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 ☎67-0211 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
8月3日 (日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
8月10日 (日)	とんぼ薬局 上野町五丁目1-14 ☎61-0101 まちなみ調剤薬局 柳原町四丁目15-8 ☎65-7810
8月11日 (月)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
8月17日 (日)	さわやか薬局 立花10-48-7 ☎65-5000 きたかみ中央薬局 さくら通り二丁目2-28 ☎65-7550
8月24日 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
8月31日 (日)	ひまわり薬局 芳野7-20 ☎63-6877 サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 ☎62-3331
9月7日 (日)	まごころ薬局 上野町四丁目3-22 ☎61-6600 ファースト調剤薬局 諏訪町二丁目5-42 ☎61-3023
9月8日 (月)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121

休日当番歯科（9時～12時）

月日	当番歯科
7月20日 (日)	たんご歯科クリニック 上野町四丁目12-27 ☎64-4415

※電話連絡の上、受診をお願いします。
※発熱などの症状がある場合には、受診をお断りすることがあります。

日曜当番整骨院（9時～17時）

月日	施術所	月日	施術所
7月20日 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221	8月3日 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725
7月27日 (日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505	8月10日 (日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611

お盆期間中（8月9日～16日）の医療機関開院予定

※診療時間が通常と異なる場合があります。事前に電話連絡の上、受診してください。

○＝開院日 □＝休診日 △＝午後休診 当番＝休日当番医

診療系統	診療機関名	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
		土	日	月	火	水	木	金	土
内科	いしかわ内科クリニック	△			○				△
	いとう内科胃腸科医院	△							
	及川脳神経内科クリニック	△			○				
	黄木医院								
	かさい睡眠呼吸器クリニック	△			○				△
	かわいクリニック	△			○				△
	北上駅前さいとう心療内科医院	△							
	きたかみ駅前内科クリニック	△							△
	さいとう内科・循環器内科はるがせ医院	△			△				
	坂の上野田村太志クリニック	△		当番					
	さくらの内科クリニック				○				
	さくらPORTクリニック	○			○		○	○	○
	柴田医院	△							
	しゅういちろう内科クリニック	△	当番						
	小豆崎胃腸科内科クリニック	△			○	△			
小児科	すがい胃腸科内科クリニック	△							
	田郷医院								
	ちとせ医院	△							
	中島医院	△						△	
	日高見中央クリニック	○		△	○			○	○
	みなみ内科クリニック	△							△
	むらさきのクリニック	△			○	△			
	室岡医院	△			○				
	茂木内科医院	△							△
	やご内科・循環器クリニック	△			○				
	芳野内科医院	△							
	立正堂医院	△			○				
	とどり小児科医院	○	○						○
	根本小児科医院	△	当番		○	△			
	ひらのこどもクリニック	△			○				△
外科	北上こども医院	△	○						
	安部医院	△							
	千田クリニック	△			○				
	大内整形外科医院	△							
	菅整形外科医院	△							
	北上整形外科クリニック	△		当番	○	○			
	よしだ整形外科クリニック	△							
	いむぶち脳神経クリニック	△							
	松浦脳神経外科	△			○	○			
	わたなべ脳神経外科クリニック	△							
	きたかみ腎クリニック	△			○				△
	たまだ江釣子クリニック	△						○	△
	乳腺外科	おなか乳腺クリニック	○			○			○
	大内眼科クリニック								
	北上駅前眼科クリニック								
眼科	藤田眼科医院	○			○				
	産婦人科	斎藤産婦人科医院	△			○	○		
	耳鼻咽喉科	ささもり耳鼻咽喉科医院	△						
	みずかわ耳鼻咽喉科医院	△							
	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック	△							
	皮膚科	前田皮膚科クリニック	△						
	みやもと皮膚科クリニック	○							
	精神科	花北病院				○			○
	岩手県立中部病院					○			○
	総合	北上済生会病院				○	○	○	○
		北上駅前病院				○	○	○	○

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

小学6年生～高校1年生相当の女性とその保護者へ

公費によるHPVワクチンの接種は令和8年3月末までです

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。毎年1万人以上の女性の子宮頸がんにかかり、3,000人以上が亡くなっています。

市では、小学6年生～高校1年生相当の女性を対象に、子宮頸がん予防のためのHPVワクチンの公費による接種を提供しています。

高校1年生相当の女性は、公費による接種期間の最終年度に当たります。接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかるため、接種を希望する人は、令和7年9月までに接種を開始することをご検討ください。

※ワクチンの効果や副反応などの詳細は、ホームページをご覧ください。

厚生労働省
ホームページ



HPVワクチンに関するよくあるQ&A



■問い合わせ…健康づくり課☎72-8295

8月の健康づくりイベント

各教室などに参加し、健康づくりをしませんか？健康福祉ポイント「きたぽ」対象にもなっています。きたぽの詳細は右記ホームページからご覧ください。

※各イベントの詳細は、主催者にお問い合わせください。

■ロバ隊長ちくちく隊&café（地域包括支援センターわっこ☎77-5055）

認知症サポーターの養成、健康やくらの情報交換/7月(木)9時45分～11時30分/江釣子地区交流センター

■まちの保健室（長寿介護課☎72-8221）

ウォーキング、体操、ミニ勉強会、健康相談など/・8日(金) 耳の健康の話

・19日(火) ボールウォーキングで姿勢改善

・25日(月) 生活習慣病と運動について

/10時～11時30分/hoKko 1階

■わっこのわ体操教室（地域包括支援センターわっこの☎62-3247）※予約が必要です。

体操/27日(水)10時30分～12時/和賀町総合福祉センター

健幸だより

健診で生活習慣病を早めに見つけましょう

生活習慣病の怖さは、発症初期に自覚症状がほとんどないことです。放置すると、治療が長期化するだけでなく、介護や医療の面で家族にも大きな負担がかかる可能性があります。

実は、当市の死亡原因のうち、生活習慣病が占める割合は50%以上にのびます。毎日の食事や運動習慣で健康維持に努め、定期的に健診を受診しましょう。

■市内の死因トップ3

1位	がん	26%
2位	心疾患	15%
3位	脳血管疾患	12%

出典：保健福祉年報

▶社会保険加入者は、保険組合や職場で指定された健診を受診！

▶国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者

は、市で実施している健診を受診！

※検診日程などの詳細は、市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…健康づくり課☎72-8295



かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
☎長寿介護課☎72-8221



夏を元気に過ごすために～熱中症予防のポイント～

暑さが本格的になるこの季節は熱中症に注意が必要です。特に高齢者は、若者に比べて体の水分量が少なく、暑さや喉の渇きに対する感覚、体温の調節機能が低下しているため、熱中症になりやすいといわれています。次のポイントを参考に、夏を元気に過ごしましょう。

1. 室内の温度は24～28℃を目安に調整しましょう
エアコンの設定温度ではないので注意！温度計で部屋の温度を確認しましょう。
2. 喉が渇いていなくても、1時間ごとにコップ1杯の水を飲みましょう
入浴の前後や朝起きた時にも忘れずに水分補給をしましょう（持病で水分摂取量の制限がある人は主治医の指示を守りましょう）。
3. 外出時には日傘や帽子を利用し、涼しい場所で休憩しましょう
暑い日は普段より無理をせず、涼しい場所で小まめに休憩しましょう。
4. 冷却グッズなどを活用しましょう
冷却シートや保冷剤などを活用し、首や脇を冷やすと効果よく体を冷やすことができます。

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

■サービスの種類、対象など

	対 象	実施場所／利用日
デイサービス型 (ホテル型)		南部ホテル(ここまルーム) ／月1回10時30分～15時30分
デイサービス型 (1日)	産後5カ月未満で市内在住の お母さんと赤ちゃん	産後ケアハウスまんまるだっこ ／火・木・金曜日9時～16時
デイサービス型 (半日)		産後ケアハウスまんまるだっこ ／火・木・金曜日9時～12時、13時～16時
訪問型	産後1年未満で市内在住の お母さんと赤ちゃん	産後ケアハウスまんまるだっこ／火・木・ 金曜日9時～16時 にこにこ助産婦／平日9時～17時 (土・日曜日、祝日、緊急時は要相談)

産後のお母さんをケアします
子ども家庭センター(☎72-8298)
出産後の毎日は、うれしさと同時に戸惑いや疲れもつきものです。慣れない赤ちゃんのお世話、夜間の授乳、眠れない日々…。そんなお母さんの心と体を、少しでも軽くするために「産後ケア」があります。

健康づくり課(☎72-8295)
管理栄養士による離乳食の話や調理実習、試食などを行います。

■とき…8月18日(月)、9月9日(火)、10月7日(火)、11月11日(火)10時～11時45分(受け付けは9時45分～)

■ところ…hokko2階こどもけいんしんルーム1
※講話終了後、もぐもぐキッチンに移動して調理実習を行います。

■対象…生後5カ月ごろの子どもとその保護者

■定員…各15組(先着順)
■持ち物…母子手帳、大人用エプロン、抱っこひもなど

■申し込み…各前日までに下記申し込みフォームまたは電話で同課へ



楽しい食事への第一歩！「離乳食教室」



※詳しくは市のホームページをご覧ください。



※ここまルームの申し込みは、市公式ラインで毎月1日に配信される案内から行えます。



■内容…母乳ケア、赤ちゃんの体重測定、もく浴、育児相談など

■申し込み…産前産後ケアハウスまんまるだっこ(☎090-6680-1135)、にこにこ助産婦(☎070-8565-5839)



北上市文化交流センター情報

さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

さくらホールオリジナル盆踊り大会

さくら盆ジュール2025

毎年大盛況の同ホールの盆踊り大会を今年も開催！櫓とちょうちんが夏の夜を彩り、誰でも参加できる盆踊りが始まります。伝統の踊りに加え、ここだけの“オリジナル盆踊り”も登場。注目はコンドルズ×ブラックボトムプラスバンドの迫力ライブです。踊りと音楽の夢の共演をお楽しみに！さらに、地元の人気屋台やキッチンカー、子ども限定お菓子

まきも用意しています。同ホールと地域が力を合わせてお届けする、笑顔あふれる夏の夜を一緒に楽しみましょう！

■とき…8月11日(月・祝)15時～20時

■ところ…同ホール野外特設会場(雨天時はホール内)

■内容…ステージ発表、飲食・クラフト、子ども限定お菓子まき、コンドルズと踊ろう、プラス隊ライブなど



施設利用申し込み

大・中・小ホール：1年前の月 } の利用調整会議で
アートファクトリー：3カ月前の月 } 申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～

月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。





わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
火～金曜日9時～19時
土・日曜日、休日は18時まで
江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時
和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時
◆休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、
祝日(江釣子・和賀図書館のみ)
12月28日～1月4日、特別整理期間



おすすめ新着本

<https://www.library-kitakami.jp/>

47都道府県日本の地元食大全

菅原 佳己／著
平凡社

旅先や出張先でスーパーマーケットなどに立ち寄ったとき、思わず手にとってしまう、その土地ならではの食品。スーパーマーケット研究家が全国各地の地元食を紹介します。



ハムスたんていとかいとうニャー

大塚 健太／作・柴田 ケイコ／絵
Gakken

ハムスたんていのところへ、かいとうニャーから挑戦状が届きました。「なぞなぞ全問正解できたらひまわりのたね返してあげるにゃ！」ハムスたんていは、ひまわりのたねを無事取り返せるのでしょうか？



図書館インフォメーション

図書館についてのアンケート調査

日頃皆さんが図書館についてどのように感じているのか、お聞かせください。

■回答方法…①7月31日(木)までに各図書館に設置しているアンケート用紙を窓口へ②8月8日(金)までに右記回答フォームから



展示「本で旅気分」

ページをめくるたび、どこかへ旅に出たくなる。本の中でなら、世界中どこへでも行けます。わくわくする、癒しを感じる、さまざまな旅気分が味わえる本を展示貸し出します。

■とき…8月1日(金)～31日

■ところ…中央図書館カウンター前

おはなし会

■とき…8月10日(日)、23日(土)10時30分～

■ところ…中央図書館おはなしコーナー

新着本

大人向け 一生健康に働くための心とカラダの守り方 吉田 英司
サトウさんの友達 益田 ミリ
この配信は終了しました 青本 雪平
実際に介護した人は葬式では泣かない こかじ さら

子ども向け こどもプログラミングDX たにぐち まこと
うんちで虫のなぞを探る 森口 満
みんなが知りたい!世界遺産
「みんなが知りたい!世界遺産」編集室



北上市コミュニティFM「きたかみE&Beエフエム」は、地域情報と災害情報を市民の皆さんへ伝達するために2018年7月30日に開局しました。

愛称の「きたかみE&Be(いいあんべ)エフエム」には、「E」Everything(みんなの)・Everyday(毎日の)・Emergency(緊急の)、「Be」Believe(信じる)・Best(最良)のという意味が込められています。「いいあんべ(いいあんぱい)」な放送を目指して、日々の生活情報や災害時の緊急情報を発信しています。



普段はおでんせプラザぐらうぶ1階で放送しています。外からの見学は自由です

今年は開局7周年を迎え、記念の「公開収録」を7月26日(土)にTMさくら野2階の特設会場で開催します。来場の皆さんが参加できる企画も準備しています。ぜひ遊びにいらしてください。

今年7月26日(土)にTMさくら野2階の特設会場で開催します。来場の皆さんが参加できる企画も準備しています。ぜひ遊びにいらしてください。

パーソナリティ紹介

本田 啓人 さん

ON! ラジ(水曜日16時～19時)、ひるさがりの午後に♪(月曜日12時～14時)を担当。



いいあんべ E&Beエフエム 88.8MHz アプリ「FM++」でも聴取できます
(おでんせプラザぐらうぶ内)

☎ 0197-62-8833

✉ e-be@fm888.jp



ホームページ



Facebook



X



7/4-19 「期日前投票所」限定企画 親子で投票所にいこう！キャンペーン

選挙に関心を持ってもらおうと「親子で投票所にいこう！キャンペーン」(北上市明い選挙推進協議会、市選挙管理委員会主催)を初めて実施しました。

小学生を対象としたこのイベントは、第27回参議院議員通常選挙の期日前投票所で、好きな給食のおかずを選ぶ模擬選挙を行うもの。親の投票後に専用の模擬投票箱への投票体験ができます。最も得票の多かったおかずは、市内小学校の給食に登場する予定です。



7/6 安全で安心な明るい地域社会を築く 社会を明るくする運動北上集会

第75回社会を明るくする運動北上集会(北上市地域安全推進市民会議主催)は、日本現代詩歌文学館で行われました。

同集会には、関係者や児童ら101人が参加。同会議会長の八重樫市長から、専修大学北上高校3年の川邊有琉さんと菊池望叶さんに一日保護司の委嘱状を交付しました。また、市内小学校6年生の代表児童14人が、それぞれ体験発表を行いました。

6/29 思いがけない色や形に驚き 和紙を染めてウチワを作ろう！

～夏に涼風を～和紙を染めてウチワを作ろう！(みちのく民俗村主催)は、みちのく民俗村で行われました。

染色の模様付けの基本を学ぶ講座で、市内外から16人が参加。8色の染料を使って思い思いに和紙を染色しました。その後、染めた和紙で、オリジナルのウチワを完成させました。

菊池由美子さん(奥州市・66歳)は「想像した色や形が出ないところがおもしろい」と声を弾ませました。



7/5 作る喜びや、読まれる喜びを体験 手作り絵本教室

自分だけのオリジナル絵本作りに挑戦する、手作り絵本教室は、中央図書館で開催されました。

全3回の教室で絵本を完成させるプログラムで、岩手県立図書館の沼宮内望さんの指導のもと、参加者は自分だけのストーリーを考えました。

参加した諸岡要君(黒沢尻北小4年)は「大豆の海賊のお話を考えた。完成したら妹に読んであげたい」と目を輝かせました。



まちの話題

市内の話題を紹介



6/22 伝統の舞、荘厳に舞う 第31回大乘神楽大会

第31回大乘神楽大会(北上市大乘神楽保存会連絡協議会、市教育委員会主催)は、鬼の館で開催されました。

市内の神楽団体6組による演舞が繰り広げられ、来場者は、勇壮かつ荘厳な舞に見入っていました。

演目の一つである七ツ釜を披露した村崎野大乘神楽の澤田惣之丞さん(飯豊中)は「セリフを大きな声で言えて、練習の成果を出せた」と話しました。



6/28 砂糖の秘密を比較実験で学ぶ 「科学」がきたカミングおもしろ実験教室

「科学」がきたカミングおもしろ実験教室は、hoKkoで行われました。

お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーション研究所の露久保美夏さんの指導のもと、カップケーキ作りを通して、砂糖の量による違いなどを学びました。

太田代莉緒さん(黒沢尻東小6年)は「砂糖の量で膨らみ方が違い意外だと思った。みんなと作業して楽しかった」と笑顔で語りました。

6/22 有事に備えて訓練 北上市消防団水防訓練

北上市消防団水防訓練は、和賀川グリーンパーク駐車場で行われました。

水防技術の習得や水防の認識と理解を深める目的で実施し、消防団員約350人が参加。北上消防署員の助言を受けながら訓練に取り組みました。

小原和弘北上消防署長は講評で「今日の訓練には深い意義がある。実際に災害が発生した際には、力を合わせて活躍してほしい」と期待を寄せました。



6/28 ふるさとの芸能に触れる 芸能のゆうえんち in くちない

第3回芸能のゆうえんち in くちない(口内町自治協議会主催)は、旧口内小学校の体育館で開催されました。

地域に伝わる民俗芸能を子どもたちが体験する機会として行われ、口内町内の芸能団体によるワークショップに、38人の子どもたちが参加しました。

花巻市から家族で訪れた似内希ちゃん(こどものくに保育園)は口内鬼剣舞の膳舞に挑戦し、「肩が疲れて難しかった」と汗を流しました。



みんな

の 広 場

No.292

みんなの詩歌



迎え待ち内緒とびかう夕立時
 汗かいてプザー鳴るまで駆け抜ける
 深夜一時鶴の鳴く夜森の怪

永洞 京祐

上野中学校三年

※掲載作品は日本現代詩歌文庫内に展示しています。

この人に聞く Spotlight

No.228

本からたくさんの世界を知って人生を広げてほしい

菅原 絵美さん



令和7年度子供の読書活動優秀実践校文部科学大臣表彰を受賞した二子小学校で、図書ボランティアとして活動している菅原絵美さん（二子町）。月に1回子どもたちに本を読む、読み聞かせボランティアと、傷んだ本の修繕や図書室の装飾を行う図書整備ボランティアの両方に参加しています。

子どもが小学1年生の時に、図書ボランティアから声をかけてもらい活動をスタート。読み聞かせは7年ほど前から取り組み、図書整備は5年ほど続けています。読み聞かせでは、自分がおもしろい、好きだなと思った本を紹介し、子どもたちの興味を引く導入や、分かりづらい言葉を解説しながら、楽しんでもらえるように心がけています。また、自宅での練習や研修への参加を通じて、スキルアップに取り組みます。

これまでの、学校と図書ボランティアの活動が評価された同表彰の受賞に対し、「大変名誉なことでも今後も頑張りたい」と決意しながら、「学校が活動の場を作ってくれているおかげで活動ができる」と感謝します。

菅原さんは子どもの頃から本が好きで、「図書館に住みたい」と言うほど。常にかばんには本を入れ、時間を見つけては読書を楽しんでいます。本を読むことで世界や人生が広がっていくと感じており、子どもたちには「物語の中で主人公がさまざまな経験をしているように、本を通してたくさんさんの世界があることを知ってほしい」と思いを語ります。

将来、読み聞かせをした子どもが同じボランティアメンバーになったら、つながっている感じがうれしいと想像しながら、これからも子どもたちと本との出会いを育んでいきます。



高橋 舞紘くん 夏笑来ちゃん
 令和4年3月9日生まれ 令和2年8月7日生まれ
 （相去町）

二人が居てくれるから毎日幸せだよ
 生まれてきてくれてありがとう♡大好きだよ♡



高橋 ゆりのちゃん 純礼ちゃん
 令和6年7月29日生まれ 令和2年6月10日生まれ
 （しらゆり）

念願の妹がかわいくて仕方がないす
 れちゃん。二人元気に仲良く大きくなっ
 ちゃって♡

おらはの愛どる



浅沼 龍二くん
 令和6年1月10日生まれ
 （北鬼柳）

生まれてきてくれてありがとう♡
 みんなのたからものです♡♡♡



那須川 楓心ちゃん
 令和3年9月27日生まれ
 （下江釣子）

活発で元気いっぱいなりこちゃん3歳になりました。成長を楽しみにしてるよ。



佐藤 心桜ちゃん
 令和6年4月24日生まれ
 （鬼柳町）

ずっとあなたに会えるのを待ってたよ！生まれてきてくれてありがとう♡

どんなクラス？

友達と遊ぶことが楽しい（莉奈）
 体育の運動やダンスが楽しい（葵、心桜）
 図工のチョキチョキ飾りを作ることが楽しい（恵仁）
 算数が楽しい（和慈、有津）
 生活科のアサガオの観察でタブレットで写真を撮ることが楽しい（夏樹）

担任 阿部先生からのメッセージ

新しいチャレンジに前向きで、苦手なことにも諦めずに取り組む皆さん。素直で友道を大切にできるところがすごいです！楽しい1年間にしましょう。

7月のクラス 南小学校 1年2組



2025(R7). 7.18

広報

きたかみ

- 2 やってみようかな。ー市民後見人ー
- 6 City topics
- 7 市の動き
- 9 大学のあるまち
- 11 お元気ですか 市長です。
- 12 消費生活博士
- 13 情報ホットライン
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 健幸だより
- 22 すくすくらんど、さくらホールPress
- 23 わくわく図書館、E&Be エフエム
- 24 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館

編集後記

麦茶がおいしい季節になってきましたね。この季節の私の風物詩は、全国高校野球。いつぞや私も白球を追いかけていたなあと感慨深くなります。今年も、真剣に取り組む球児の皆さんを応援しつつ、麦茶が汗をかく前に水分補給をします(晶)

学生時代ぶりに、サッカーを再開しました。たまにフットサルをしていたものの、体がついていかず肉離れを起こしてしまいました。予定していた山登りの取材にも行けず、業務に大影響…。広報マンとして、今後はストレッチを入念に行います！(姫)

次の広報発行日は
8月15日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
☎0197-64-2111代
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 川嶋印刷株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上



自然葬とは？

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ 自然葬 国見の里

【奥州指令奥環第185号】

☎0197-65-0923 奥州市江刺稲瀬弘田24 自然葬国見の里 検索



広報きたかみへの広告掲載については、(株)東北(☎64-1523)へお問い合わせください。