

12
No.779

きたかみ



興味津々！
親子で楽しむ撮影会

きたかみ子どもフェスタ2025内の
「ゆずとママトキ」のフォトブースで
は、中島瑠那ちゃん(2歳)がクリス
マス装飾を背景に写真撮影を
楽しんでいました。(関連:
本号24ページ)

7 キオクシア北上工場の第2製造棟が稼働

キオクシアは、北上工場第2製造棟を稼働させました。市場拡大を見据えて3次元フラッシュメモリーを生産し、2026年前半の量産開始、出荷の本格化を目指しています。



提供:キオクシア岩手㈱

8 主会場を変更し芸能まつりを開催

第64回北上・みちのく芸能まつりは8月1日～3日、市役所前を主会場に開催されました。市役所前の主会場は30年振り。多くの見物客が訪れ、民俗芸能を楽しみました。



9 市民武道館が完成

北上駅西口柔劍道場等土地利活用事業として公民連携で整備を進めてきた、市民武道館が完成。柔道や剣道、弓道など武道の大会や練習で利用されています。



10 いわて半導体関連人材育成施設開所

4月27日、いわて半導体関連人材育成施設「T-SPARK」が開所。全国初の産学官連携による取り組みで開設され、人材育成や体験型魅力発信の役割を担います。



～皆さんの2025年の思い出は？～

- クレープをつくったのがたのしかったです(10代未満・柳原町)
- サツマイモを育てて、おいしくいただきました(50代・和賀町岩崎新田)
- 自費出版ですか歌集を出しました(60代・川岸)
- イワンコが好きな娘とイシツブテ公園 in きたかみで楽しんだ(30代・大通り)
- 5月に男の子を出産しました。旦那と2人でのんびり暮らしていたものですから、今はわいわいにぎやかです(30代・村崎野)
- 市内のいろいろな飲食店に行って、おいしいものを食べました(20代・上江釣子)
- グラウンドゴルフを始めて2年半ですが、市民スポーツ大会の地区代表になり、めでたくダイヤモンド賞をとりました(70代・立花)

3 「イシツブテ公園 in きたかみ」開園

4月2日、展勝地公園内に「イシツブテ公園 in きたかみ」がオープンしました。(株)ポケモンから遊具の寄贈を受け、公園を整備。多くの子どもたちが訪れています。



4 市立大学設置を目指し議論

市は検討を進める市立大学設置に関し、北上市立大学(仮称)基本構想を策定。市民の理解促進のため、説明会、フォーラムを開催し議論を交わしました。



5 元北上市長の伊藤彬さん逝去

1月12日、元北上市長の伊藤彬さんが逝去されました。3期12年の在任中は、民間感覚を生かした行財政改革に注力。トップセールスで企業誘致を進めました。



6 ツインモールプラザ運営事業協定締結

市と株式会社リオ・コンサルティングは10月6日、ツインモールプラザ運営事業に関する基本協定を締結。同社が新たにツインモールプラザを運営します。



2025年北上市

市勢10大ニュース

市民の皆さんからの投票などを基に決定した市勢10大ニュースで北上市の今年を振り返ります。

1 市内各地でクマ出没多数

クマの餌となるブナの実の不作などにより、市内でクマが多数目撲されました。11月末までの出没通報件数は722件で、過去数年で最も多く、クマによる被害が発生しました。



2 全国舞台で躍動する児童・生徒

日々の努力の成果を発揮し、今年も日本トップレベルなど好成績を収めた児童・生徒の皆さん。その頑張る姿に多くの市民が感動し、元気をもらいました。



いわさきレッズ

第18回春季全日本小学生女子ソフトボール大会 第3位

メンバーが主体となり出場した世界大会
2025リトルリーグ・ソフトボールワールドシリーズ
第6位、スポーツマンシップ賞



黒沢尻北小学校合唱部

第92回NHK全国学校音楽コンクール全国コンクール
小学校の部 銅賞

第78回全日本合唱コンクール全国大会
小学生部門 金賞(6大会連続)、文部科学大臣賞(最高賞)



提供:北上青年ズコーラス隊

北上ミューズコーラス隊
(上野・北上・北上中学校(3校合同))

第92回NHK全国学校音楽コンクール全国コンクール
中学校の部 銅賞

第78回全日本合唱コンクール全国大会
中学生部門 金賞(初)



提供:専修大学北上高校

専修大学北上高校卓球部

岩手県代表として選出され出場
第79回国民スポーツ大会
卓球少年男子 準優勝(県勢初)

※この他にも各校の部活、団体、個人が全国大会出場を果たし、活躍しました。

素晴らしい成績を収めた皆さんに北上市長特別賞を授与します

いわさきレッズ

北上ミューズコーラス隊

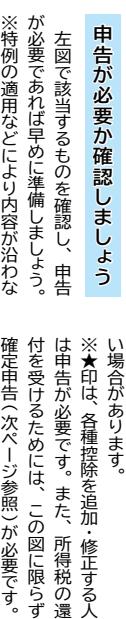
北上市長特別賞表彰式は1月6日(火)にANAホリデイ・イン岩手北上で行います。

申告期間は2月2日から3月16日までです

令和8年度市・県民税申告



申告が必要か確認しましょう



■市・県民税申告の日程・会場(事前予約制)

とき(土・日曜日、祝日を除く)	会場
2月2日(月)～5日(木) 9時～11時、13時～15時30分	和賀庁舎3階大会議室
2月6日(金)～13日(金) 9時～11時、13時～15時30分	江釣子地区交流センター 大ホール
2月16日(月)～3月16日(月) 9時～11時、13時～15時30分、 17時～18時(3月3日㈫、10日㈬のみ)	hoKko 1階ふれあいホール

※各会場最終日の最終受け付けは14時30分です。

※3月5日㈭と12日㈭の13時～15時30分のみ予約不要で受け付けます。

簡単だ！スマホ申告会を開催します

申告会場へ行かなくても、スマホで確定申告ができます。

■とき・定員…1月23日㈮10時～11時30分②
13時30分～15時・各回10人程度(先着順)

■ところ…市本庁舎5階第3会議室

■対象…市内在住で給与または公的年金収入があり、各種控除を追加したい人など

※初年度の住宅ローン控除は対象外です。

■持ち物…マイナンバーカードとその暗証番号
2種類(注1)、スマホ(注2)、源泉徴収票・各種控除証明書(医療費は明細書を作成し当日持参)、口座番号が分かるもの



申し込みフォーム

確定申告の方法

- ①国税庁ホームページで作成

葉町三丁目16-22

とき…1月5日㈪8時30分～21日㈬17時15分までに、申し込みフォームまたは電話で市民課☎72-8209へ

(注1)暗証番号2種類…①利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)②署名用電子証明書の暗証番号(英数字6～16桁)

(注2)スマホ…マイナンバーカードを読み取りできる機種。いわゆる「らくらくスマホ」は利用できない場合があります。

②申告書作成会場で作成

自身のスマホで申告書を作成し、e-Taxで提出します。

とき…2月16日㈪～3月16日㈪9時～16時(土・日曜日、祝日を除く)

※右記の期間は、花巻税務署で令和6年分以前のみ申告相談を行っています。

とじ…花巻市文化会館(花巻市若葉町三丁目16-22)

とき…2月16日㈪～3月16日㈪9時～16時(土・日曜日、祝日を除く)

※右記の期間は、花巻税務署で令和6年分以前のみ申告相談を行っています。

とじ…花巻市文化会館(花巻市若葉町三丁目16-22)

とき…2月16日㈪～3月16日㈪9時～16時(土・日曜日、祝日を除く)

※右記の期間は、花巻税務署で令和6年分以前のみ申告相談を行っています。

とじ…花巻市文化会館(花巻市若葉町三丁目16-22)

とき…2月16日㈪～3月16日9時～16時(土・日曜日、祝日を除く)

※右記の期間は、花巻税務署で令和6年分以前のみ申告相談を行っています。

とじ…花巻市文化会館(花巻市若葉町三丁目16-22)

とき…2月16日㈪～3月16日9時～16時(土・日曜日、祝日を除く)

※右記の期間は、花巻税務署で令和6年分以前のみ申告相談を行っています。

とじ…花巻市文化会館(花巻市若葉町三丁目16-22)

とき…2月16日～3月16日9時～16時(土・日曜日、祝日を除く)

※右記の期間は、花巻税務署で令和6年分以前のみ申告相談を行

市政の話題や情報を届けします

家庭ごみ手数料とごみ処理の現状

令和6年度のごみ処理の状況を説明します

市では、家庭から出る燃えるごみと

燃えないごみ（以下、「家庭系可燃ごみ」）の処理費を手数料化し、「ごみの処理費」を市民の皆さんにも負担していただいています。

ごみ処理費がなぜ手数料化されたのか、「ごみの排出量や処理費と手数料の現状について」説明します。

■問い合わせ…環境政策課 ☎ 72-82

8/4

ごみ処理費の手数料化の経緯

市は平成3年の合併以降、人口の増加と共に家庭ごみ（家庭系可燃ごみ、資源ごみ）の排出量が増え続け、このまでは焼却施設の能力や埋め立て施設の容量を超えてしまった懸念が生じました。ごみ減量の施策によっても排出量の増加は止まらず、平成半ばには施設の延命化が急務となりました。

そこで、「ごみ排出量そのものの削減や分別の動機付けとして、平成20年12月から家庭系可燃ごみの排出量に応じ、処理費を負担する手数料化を開始

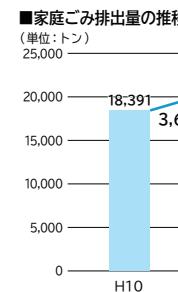
手数料負担額を家庭系可燃ごみ処理費の2分の1としました。指定袋と引き換えに手数料を納めていただけのこと

で、市民以外の一時的な居住者からも「ごみ排出量に応じ、処理費の一部を負

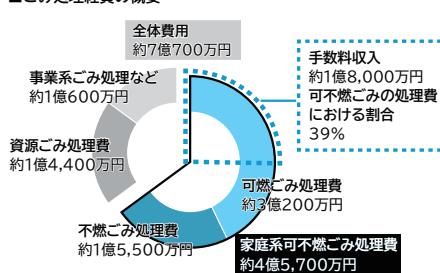
担いただいています。

ごみ処理経費の内訳

市のごみ処理事業には、家庭系可燃ごみのほかにも、資源ごみ、事業系ごみの処理や、小動物の死骸回収といった公衆衛生事業などがあります。ごみの処理費は約4億5700万円で、全体の65%を占めています。



ごみ処理経費の概要



環境負荷を減らし、持続可能な暮らしへ

手数料化前の平成19年度と比べると、市民1人当たりのごみ排出量は2割以上削減されました。

県内14市の中

で、家庭ごみの排出量は最少、リサイクル率は2位（令和6年度実績）となっています。

しかししながら、地球温暖化の深刻化、政府の2050年カーボンニュートラル宣言など、リサイクルの推進だけでなく、「ごみ排出量の削減」そのものをさらに削減し、環境負荷を低減することが求められています。

県内で家庭系可燃ごみ処理費を手数料化しているのは当市だけですが、全国の実施率は67%です。手数料化により、当市だけでなく全国でも「ごみ削減の効果が表れています。今後も手数料化によるごみの減量、分別の徹底に協力をお願いします。「ごみの分別は冊子の「ごみ百科」のほか、「ごみ分別アプリ「さんあ～る」」でも確認できますので、ご利用ください。

手数料収入は家庭系可燃ごみ処理費の39%。令和6年度の手数料収入は約1億8000万円。これは家庭系可燃ごみ処理費約4億5700万円の39%で、2分の1に満たない状況です（田原アフターパイ）。平成20年12月の手数料化開始以後、手数料額を据え置いているため、消費税率や物価高騰により処理費が上昇し手数料収入の割合が低下してきています。

手数料収入の使い道

手数料収入は資源ごみの収集・中間処理・分別などの事業に充て、埋め立て量の削減と埋め立て施設の延命化に取り組んでいます。

ごみ分別アプリ「さんあ～る」



※カーボンニュートラルCO2などの温室効果ガスの排出量を削減させ、森林管理などによる吸収量を増加させる取り組みで、排出量を実質ゼロにすることです。政府は2050年までにカーボンニュートラルの実現を目指しています。

北上市の市外局番は「0197」です。

宝くじ助成金で地域活動を支援

岩沢自治会が備品を整備

（財）自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、岩沢自治会が除雪機を整備しました。同事業は、宝くじの事業収入を財源とした社会貢献広報事業です。

除雪機の整備により、冬季の通路確保や高齢者の除雪支援の充実が期待されます。

■問い合わせ…地域づくり課 ☎ 72-82



国民健康保険人間ドック受診料助成

受診料の一部を助成します



市ホームページ
ページ

市の国民健康保険に加入している人が、人間ドック（市が行う特定健診検査の検査項目の全てを含むもの）を受診した場合、受診料の一部を助成します。

■対象…次の全てを満たす人①受診時

点で市の国民健康保険の資格を有する

②受診年度末に満19歳以上③同じ年度

内に人間ドックの受診料助成を受け

いない④同じ年度内に市の特定健診

検査を受診していない⑤受診結果を市の

検診や特定保健指導などに活用する

ことに同意する

※検査項目の内容などは、市のホーム

ページをご覧ください。
■助成金額…受診料の2分の1～上限2万円

■申し込み…受診終了日の翌日から起算して40日以内に、医療機関などが発行した領収書、受診結果、通帳を持つ

て、国保年金課または市民課江釣子・

和賀・民生係の窓口へ

※受診者以外の口座への振り込みを希望する場合は、受診者の認印と委任状が必要です。

■問い合わせ…国保年金課 ☎ 72-82

04

お元気ですか市長です。②



北上市長
八重樫 浩文

クマに引き続きたる注意を

今年は本当にツキノワグマの出没

被害の多い年でした。改めて、クマ

被害でお亡くなりになられた方々の

ご冥福を心よりお祈りするとともに、

家族関係者の皆さまにお見舞い

申し上げます。

冬に入り、農作物被害は落ち着いて

たものの、冬眠しないクマもいること

いわれており、人的被害の危険は継続しています。市では、現在も危機

対策本部を設置し、警察、獣友会などとパトロールを続け、警戒を呼びかけています。

今秋には、対策の強化・予算増を

求めて、北上市長として、岩手県市長副会長として、また東北市長会メンバーとして、政府・自民党関係省庁、県のほか、国会議員など、何度も要請活動を行いました。

国では先月、「緊急的・短期的」

「中期的」の三段階に分けたクマ被害対策パッケージを取りまとめました。

緊急的対応として、警察によるライフル銃使用、子どもの登下校時

にしっかりと進めています。

皆さんの命・生活・生業を守るため、断固としてクマの駆除や被害予防策を地元の獣友会や警察などと共に

議決されました。

除雪機の整備により、冬季の通路確保や高齢者の除雪支援の充実が期待されれます。

■問い合わせ…地域づくり課 ☎ 72-82

209

消防団員の勇姿をご覧ください

北上市消防出初式

●日時…1月10日(土)10時～12時

●会場…やまぐちホール feat. ツガワ
※一般市民も入場可能です。

●内容…式典10時～、分列行進11時30分～12時(やまぐちホールfeat.ツガワ／新穂

町／市本庁舎)

※分列行進に伴い、消防車両のサイレンを鳴らします。

●問い合わせ…危機管理

課☎72-8305



新業務システムに移行しました 証明書様式の一変更

市の住民情報などを管理する主要な業務システムは、12月15日から国の定める全国共通の仕組み（自治体情報システムの標準化・共通化）に対応した新しいシステムへ移行しました。これに伴い、固定資産税課税台帳登録証明書など、市が発行する一部の証明書や通知の様式が変更になります。詳細は市のホームページをご覧ください。

●問い合わせ…都市プロモーション課☎72-8231



市ホームページ

協力ありがとうございました 広報きたかみに関するアンケート結果

市勢10大ニーズの投票に合わせて実施したアンケートの結果をお知らせします。今後の広報活動の参考とさせていただきます。（回答者数118人）

●問い合わせ…都市プロモーション課☎72-8230

■広報きたかみの読み込み状況

	内 容	票
1	全ページ読む	80
2	部分的に読む	37

※そのほか未回答が1票ありました。

きたかみごみ情報

環境政策課☎72-8284

年末年始のごみ収集

■休業期間

燃えるごみ…12月31日(水)～1月2日(金)

燃えないごみ・資源ごみ…12月31日(水)～1月3日(土)

■燃えるごみの収集日の振り替え

休業期間中に収集日が該当していても、振り替え収集は行いませんのでご注意ください。

■燃えないごみ・資源ごみの収集日の振り替え

休業期間中に収集日が該当している地区では、振り替え収集を行います。振替日は、同課で発行しているごみカレンダー、ごみ分別アプリ「さんあ～る」から確認できます。

■「さんあ～る」をご活用ください

収集日やごみの分別方法など、ごみに関する役立つ情報をスマートフォンから手軽に調べることができます。下記からアプリをダウンロードしてぜひご活用ください！



App Store



Google Play

■各施設の休業期間

施設名など	休業期間
資源ごみ常設ステーション (北日本環境保全藤沢リサイクルセンター・鬼柳工場、株工コ)	12月30日(火)～ 1月4日(日)
岩手中部クリーンセンター(燃えるごみの直接搬入)☎72-8286	12月31日(水)～ 1月2日(金)
北上市清掃事業所(燃えないごみ・資源ごみの直接搬入)☎67-2039	12月31日(水)～ 1月4日(日)

※休業期間の前後は混雑が予想されます。お住まいの地区的資源ごみ収集を利用するなどご協力ください。

北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする
57年の歴史を歩む大工職人集団
地元工務店だからできるそれぞれの
生活に合わせた住まいづくりを叶えます

有限会社丸安工務店

〒024-0073 岩手県北上市下江釣子10-63
TEL(0197)73-5463/FAX(0197)73-5466
E-mail fp-daiku@maruyasu-kitakami.com



Panasonic Reform Club
有限会社丸安工務店
〒024-0071
岩手県北上市上江釣子19-173-1
TEL(0197)71-5045
FAX(0197)71-5046

お問い合わせ
定期的な情報
こちらから
依頼は
▼



情報 ホットライン

information



放送大学4月入学生募集

放送大学岩手学習センター
☎019-653-7414
✉iwater.center@gmail.com

放送大学では、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■出願期限…3月16日(月)

大学説明会(盛岡会場)

■とき…1月31日(土)、2月21日(土)10時30分～11時30分

■ところ…同センター(盛岡市上田三丁目18-8)

大学説明会、講演会(陸前高田会場)

■とき…2月8日(日)15時45分～16時30分

■ところ…陸前高田市民文化会館跡の一本松ホール(陸前高田市高田町字館の沖302-3)
※講演会は申し込みが必要です。

※詳細は同センターのホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



おもちゃを無料で修理します

おもちゃの修理屋さん北上市

✉omocha2023@gmail.com

■とき…1月17日、31日、2月7日、21日、3月7日、21日の土曜日13時30分～15時30分

■ところ…生涯学習センター第2学習室
※修理品の受け付けと引き渡しは、活動予定日時に行います。

※車でお越しの際は、北上駅前駐車場(立体駐車場)または北上駅前北駐車場をご利用ください。駐車券を提示いただぐと3時間無料です。

※詳細は同サークルのホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



お知らせ

国道4号北上拡幅全線開通

岩手河川国道事務所工務第二課

☎019-624-3131

国土交通省が4車線化事業を進めてきた国道4号北上拡幅が、12月6日に開通しました。今回新たに開通したのは北上市・金ヶ崎町境から洞泉寺前交差点間の延長2.5km区間です。これにより北上拡幅は延長12.2kmの全線が4車線で開通しました。

※詳細は同事務所のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



いわておかえりwinterキャンペーン

岩手県商工労働観光部定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588

県では、岩手で働く魅力などをPRするキャンペーンを実施しています。

■とき…1月31日(土)まで

※詳細は県のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの新着情報も届きます!



マチイロ

マチを好きになるアプリ



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページが新しくなりました!/
<https://www.esc-pal.com>

予告 新年のお買得始めはパルの初売りから!
令和8年初売り

専門店選りすぐりの福袋販売スタート!

招福の市 WINTER BARGAIN START!
冬物バーゲン同時スタート!

1/1 元日
あさ10時
開幕!

年末年始営業時間
●パルは年末年始も
休まず営業します ●
令和7年
12/31 水曜日 専門店
あさ10時～よる6時
イオン 1F 食品あさ8時～よる9時

1/1 楽天・3日
3日間開催!
パル初売り恒例!
現金つかみ取り大会

期間中、80の専門店でお買上げご利用料別200円毎に抽選補助券
進呈。補助券5万円分で1回のつかみ取り挑戦!
5千円分では抽選の上、当選者がつかみ取り挑戦できます!

◆期間: 令和8年1月1日(祝)～3日(土) 10:00～19:00
◆会場: 2F・靴の伊太利屋前特設会場 ※元日は18:30まで

令和8年
1/1
木曜日 専門店
あさ10時～よる7時
イオン 1F 食品あさ8時～よる9時
※1/2以降は通常営業となります。専門店あさ10時～よる8時

1月の献血

3日(土) 10時～12時 13時30分～16時	ジョイス北上アピア店
11日(日) 10時～12時 13時30分～16時	江釣子SCパル
15日(木) 9時30分～11時 13時～16時	北上槌屋デカル株 産業支援センター
18日(日) 10時～12時 13時30分～16時	イオンタウン北上
19日(月) 9時30分～12時 14時～16時	北上警察署 北上済生会病院
27日(火) 15時～16時30分	県立中部病院
28日(水) 9時30分～11時30分 13時～16時	市本庁舎

11月のデータ

●世帯数	42,634世帯 [+ 3]
●人口	90,608人 [-49] 男 45,765人 [+ 3] 女 44,843人 [-52]
●交通事故など(暫定値)	10件(144件) 人身事故 死亡 0人(0人) 負傷 12人(182人) 物損事故 205件(2,200件) 飲酒運転検挙者 3人(18人)
●火災発生件数	1件(38件)
●救急車出動件数	8件(169件) 交通事故 急病 227件(2,279件) その他 99件(1,134件)

※【 】内の数字は令和7年10月末との比較です。
()内の数字は令和7年1月からの累計です。

◆◆◆◆◆◆◆年末年始の休業◆◆◆◆◆◆◆

区分	施設名など	12/27(土)	12/28(日)	12/29(月)～1/3(火)	1/4(水)
市本庁舎、江釣子庁舎、和賀庁舎	hoKKO(おやこセンターを除く)	休	休	休	休
生涯学習センター		休	休	休	
博物館(本館、和賀分館)、鬼の館		休	休	休	
中央図書館、江釣子図書館、和賀図書館		休	休	休	
日本現代詩歌文庫		休	休	休	
みちのく民俗村		休	休	休	
各地区交流センター		休	休	休	
総合運動公園内体育施設		休	休	休	
屋内体育施設(総合運動公園内施設を除く)		休	休	休	
北部交流館		休	休	休	
アカデミースポーツ施設		休	休	休	
サンレック北上、ハートパルきたかみ			休		
技術交流センター		休	休	休	
産業支援センター		休	休	休	休
煤孫農村交流プラザ		休	休		
北上市憩いの森			休		
おやこセンター1・2階(hoKKO内)	支援センターのみ休業	休	休	支援センターのみ休業	
江釣子保育園地域子育て支援センター		休	休	休	
ときわいい保育園地域子育て支援センター		休	休	休	
おにやなぎ保育園地域子育て支援センター		休	休	休	
北上済生会病院病後児保育室		休	休	休	
いいとよ保育園病後児保育室		休	休	休	
ファミリーサポートセンター		休	休	休	
北上市一時保育室(hoKKO内)		休	休	休	
一時保育(ときわいい保育園、ひよこ保育園、こぐま保育園、岩手保健医療大学附属北上認定こども園、ほいくえんちいさな木)	ひよこ保育園 ほいくえんちいさな木	休	休	休	
おに丸号飯豊黒岩線		休	休	休	
おに丸号二子更木線		休	休	休	
おに丸号稻瀬線		休	休	休	
おに丸号立花岩崎線		休	休	休	
おに丸号内線		休	休	休	
おに丸号鬼柳線		休	休	休	
おに丸号相去線		休	休	休	
相去地区乗合タクシー		休	休	休	
稻瀬地区乗合タクシー		休	休	休	
和賀地区乗合タクシー		休	休	休	
水道	水道お客様センター	電話受け付けのみ	休	休	休
し尿	し尿のくみ取り	休	休	休	休
ごみ	本号12ページの「きたかみごみ情報」をご覧ください				

※屋外体育施設、利根山光人記念美術館、山口青邨宅、樺山歴史の広場繩文館は12月から3月まで冬季休業します。

※1月5日㈪が休業の施設もありますので、ホームページなどで確認の上ご来館ください。

TOKOSHA

広告制作・メディア戦略
新規・テレビ・ラジオ・雑誌・OOH・WEB・各種印刷物
セールスプロモーション 各種イベント・広告ツールの制作・WEBキャンペーン

株式会社東広社 中部支社 〒024-0022 北上市黒沢房1丁目18-1 ルーエ黒沢房301号
TEL:0197-64-1523/FAX:0197-64-1521

きたかみ

- 1月の各種行事など -

こども食堂キッズすまいる

①9日金②16日金③23日金17時～18時30分 / ①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター / 菊池☎090-6454-3210

コミュニティ食堂ほっこり(要予約)

18日(日)16時～18時30分 / 古民家cafeほっこり / 杉澤☎72-7746

江釣子ひまわり食堂

23日金17時～18時30分 / 江釣子地区交流センター / 清水上☎090-7938-3482

むらさきの子ども食堂

24日(土)17時～18時30分 / 飯農地区交流センター / 阿部☎090-1397-6030

不登校ひきこもりの親の会茶話会

17日(土)10時～12時 / ワラタネスクエア(本通り二丁目3-38) / 紙ふうせんの会後藤☎090-4888-1210

認知症カフェふらっと

19日(月)13時30分～14時30分 / hoKKO / 長寿介護課☎72-8221

就活サポートセミナー基本のき「就活基礎編」

20日(火)13時30分～15時30分 / ジョブカフェさくら / 同所☎63-3533

みちくさカフェ Origin(交流会)

22日(木)10時～12時 / ジョブカフェさくら / 同所☎63-3533

※「とき・ところ・問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

市税の納付は口座振替または
コンビニ納付が便利です。



相談

多重債務無料相談窓口

財務省東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

専門相談員がお金に関する悩みを聞き、必要に応じて法テラスや弁護士などに引き継ぎます。秘密厳守で、電話や窓口で対応します。

■とき…月～金曜日8時30分～12時、13時～16時30分(祝日、年末年始を除く)

■ところ…同事務所(盛岡市内丸7-25盛岡合同庁舎4階)

■専用電話…☎019-622-1637



半導体シンポジウム「岩手が支える半導体の未来」

東北経済産業局情報政策・半導体戦略室 ☎022-221-4895

半導体産業は、日本の未来を支える重要な産業です。本シンポジウムでは、岩手県の半導体産業と地域のこれからを考えます。

■とき…1月26日(月)13時～16時(開場は12時30分)

■ところ…県民情報交流センター キオクシアアイーナ アイーナホール(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

■内容…東北経済産業局の井元尚充室長・キオクシア岩手㈱の柴山耕一郎代表取締役社長による基調講演、パネルディスカッション

■定員…400人程度(先着順)

※詳細は同局のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



地域の情報は
きたかみ & エフエム
88.8MHz

市内16地区の情報や市からのお知らせを放送しています。
■放送時間(各回5分)月～金曜日①7:40～②8:10～③8:40～④12:40～⑤13:10～⑥13:40～⑦17:40～⑧18:10～⑨18:40～
市内16地区のイベントなどの情報は、月～木曜日の②⑤⑧と金曜日に放送しています。
災害発生などの緊急時には災害情報を放送します。

1月は国民健康保険税第7期、介護保険料第7期の納期です。口座振替日は26日です。前日までに預金残高を確認しましょう。



北上市の市外局番は「0197」です。



マナビイページ

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目3-1 おでんせプラザぐろーぶ3階 ☎72-8303 FAX 63-3121

開講日	学習内容	各回 申し込み フォーム
第1回 1月29日(木)	市民のための相続対応のイロハ ～トラブルの予防策を中心に～	
第2回 2月5日(木)	市民のための借金トラブル対応のイロハ ～借金問題はどうやって解決するのか～	
第3回 2月19日(木)	市民のための消費者トラブル対応のイロハ ～トラブルの種類と対応方法～	
第4回 (2月下旬～ 3月上旬予定)	移動学習(盛岡方面) ※日程と詳細は第1回講座でお知らせします。	全5回受 講希望の 人が対象
第5回 3月5日(木)	市民のための成年後見制度活用方法 ～知っておいて損はない成年後見制度のイロハ～	

生涯学習センター休館日

- 12月28日(日)～1月4日(日) ※年末年始の休館日です。
- 1月21日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。

生涯学習センターの 学習室を開放します

生涯学習センターでは、受験勉強や冬休みの課題に集中して取り組みたい皆さんのために、次の日程で第1・3学習室を開放します。お友達を誘ってぜひご利用ください。
夢に向かって頑張る皆さんを心から応援しています！

- とき…1月6日(火)・7日(水)、9日(金)、11日(日)10時～21時
- ところ…生涯学習センター第1・3学習室

お願ひ

飲食は可能ですが、ごみはお持ち帰りください。



募集

市民大学セミナー 法学部 受講生募集!



申し込み
フォーム

身近な法律問題を取り上げ、トラブルに巻き込まれないための心構えと対処の仕方を学びます。日高法律事務所所長の日高拓郎弁護士が、誰もが直面するかもしれない法律問題を分かりやすく解説します。気軽にご参加ください。

している中学生以上の人(中学生は保護者同伴)
■定員…50人(先着順)
■申し込み…全5回受講希望の人は1月28日(水)までに申し込みフォームまたは電話で生涯学習文化課へ※単回受講を希望の人は、希望日の前日までに各回申し込みフォームまたは電話で同課へお申し込みください(移動学習を除く)。

北上・西和賀地区にある高校の生徒が、書道や美術、写真の部活動で制作した作品がhōKKōに大集合。個性がきらめく高校生の作品や活動の成果をご覧ください。

■【書道・写真・美術工芸展】
■とき…1月15日(木)～19日(月)10時～17時(最終日は14時30分まで)
■出展…地区内全高校

■【茶道実演】
■とき…1月17日(土)11時～14時(菓子がなくなり次第終了)
■出演…黒沢尻北高校

■【書道パフォーマンス】
■とき…1月17日(土)12時～13時(共通)
■出演…黒沢尻北高校・北上翔南高校・専修大学北上高校

お知
らせ

第26回北上地区高等学校合同作品展

M U S E U M 通信

博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館



博物館学芸講座
北上市の歴史や文化・民俗・自然について、その魅力や見どころを同館職員や研究員が分かりやすく解説します。各回のみの受講も可能です。



東北の山寺より
「国見山廃寺跡の奇岩『胎内くぐり』」

■日程(各回10時～11時30分)・内容

とき	テーマ
1月18日(日)	北上市の外来生物
1月25日(日)	和賀地域の金鉱床の成因
2月8日(日)	猫の変化 - 灵猫について -
2月15日(日)	史料で探る北上の江戸時代
2月23日(月祝)	東北の山寺

- どんぐり…同館本館多目的室
- 定員…各20人(先着順)
- 申し込み…1月6日(火)9時から各開催日の前日までに電話で同館へ



企画展「鬼の面大島八寿子布絵展」
童話「泣いた赤鬼」に感銘を受けた宮城県石巻市在住の布絵作家・大島八寿子氏の鬼や自然をモチーフとした布絵を展示しています。作品は隨時入れ替えていますので、繰り返しお楽しみいただけます。ぜひお越しください。

鬼の館



1月の休館日
本館…1日(木祝)～5日(月)、13日(火)、
14日(水)、19日(月)、26日(月)
分館…1日(木祝)～5日(月)、10日(土)、
13日(火)、14日(水)、19日(月)、26日(月)

新収蔵昆虫標本展ギャラリー
開催中の企画展「新収蔵昆虫標本展」の見どころを、専任研究員が分かりやすく解説します。

- どんぐり…同館和賀分館
- とき…1月25日(日)11時～12時



利根山光人《奔馬》



利根山光人《三彩馬》

利根山光人記念美術館
市本庁舎ロビーのスロープギャラリー「あんど」では現在、市所蔵作品の中から、来年の干支・午を描いた作品を展示しています。利根山光人や郷土の画家が描いた馬の作品をいくつかピックアップしました。今にも動き出しそうなほどリアルに描かれた馬や、ポップな馬など、同じモチーフでも異なるアーティストの作品を展示しています。午年ならではの特別な展示をぜひご鑑賞ください。

■二展示「うまの絵展」



きたかみ子ともフェスタに
出展しました
同館は11月30日に行われたきたかみ子ともフェスタに参展し、「ワクショップ」「けずつてキラキラお絵かき体験」を実施しました。当日は、約200人のお子さんがつまようじで削つてカラフルな線を描くスクラッチアートを体験しました。おのの好きな模様や形を削って、創造力あふれるかわいいアート作品が完成しました。「ご参加いただいた皆さんありがとうございました。」

冬季休館



【観覧料については、各施設のホームページをご覧ください。】

博物館本館 ☎ 64-1756	
鬼の館 ☎ 73-8488	
利根山光人 記念美術館 ☎ 65-1808	

※冬季休館中は生涯学習文化課☎ 72-8304へお問い合わせください。

- ~当番医などのご利用にあたって
- ・発熱時は、事前に電話で相談をしてください。
- ・当番医などは変更になることがあります。
- ・混雑などにより早めに受け付けを終了することがあります。

休日当番医(9時~17時)

月日	当 番 医	
12月21日 (日)	むらさきのクリニック	根本小児科医院
	村崎野15-150-1	☎71-3555 芳町6-5 ☎63-4687
12月28日 (日)	さいとう内科・循環器内科	はるかぜ医院 北上整形外科クリニック
	北鬼柳18-18-1	☎62-8910 讀訪町二丁目6-41 ☎65-3441
12月29日 (月)	ちとせ医院	北上こども医院
	大通り二丁目1-22	☎63-3780 村崎野15-354-2 ☎81-6660
12月30日 (火)	小豆島胃腸科内科クリニック	前田皮膚科クリニック
	本通り四丁目13-3	☎65-6006 新穂町二丁目1-17 ☎64-0770
12月31日 (水)	やご内科・循環器クリニック	たまだ江釣子クリニック
	上野町五丁目5	☎72-7717 上江釣子16-12-1 ☎77-5656
1月1日 (木・祝)	及川脳神経内科クリニック	わたなべ脳神経外科クリニック
	立花10-28-1	☎65-3811 しらゆ3-2 ☎65-5777
1月2日 (金)	しゅういちろう内科クリニック	藤田眼科医院
	村崎野17-167-3	☎72-6567 上江釣子17-204 ☎71-5222
1月3日 (土)	坂の上野田村太志クリニック	よした整形外科クリニック
	上野町四丁目1-15	☎65-1111 鬼柳町荒高34-1 ☎62-5525
1月4日 (日)	すかい胃腸科内科クリニック	みずかわ耳鼻咽喉科医院
	上江釣子7-98-1	☎71-5577 上江釣子15-213 ☎72-6760
1月11日 (日)	日高見中央クリニック	みやもと皮ふ科クリニック
	北鬼柳22-46	☎61-0888 柳原町五丁目12-9 ☎62-4112
1月12日 (月祝)	きたかみ駅前内科クリニック	大内整形外科医院
	大通り一丁目3-1 2F	☎61-3372 本通り四丁目12-10 ☎63-7230
1月18日 (日)	立正堂医院	とどり小児科医院
	相去町西野32-1	☎67-2708 大通り四丁目3-5 ☎64-1603

休日当番歯科(9時~12時)

月日	当 番 歯 科	月日	当 番 歯 科
12月21日 (日)	ファミリー歯科医院	1月2日 (金)	松浦歯科医院
	北鬼柳19-83-1 ☎77-4182		青柳町二丁目6-21 ☎72-5537
12月30日 (火)	二子歯科医院	1月3日 (土)	むらさきの歯科医院
	二子町鳥喰201 ☎66-3431		村崎野16-166-3 ☎71-3418
12月31日 (水)	本石町歯科医院	1月18日 (日)	立正堂医院・歯科
	本石町一丁目1-18 ☎64-4100		相去町西野32-1 ☎62-6003

曜日当番整骨院(9時~17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
12月21日 (日)	佐藤整骨院	1月11日 (日)	うえのまち整骨院
	大通り一丁目6-8 ☎63-3725		上野町三丁目3-2 ☎61-4221
12月28日 (日)	土川整骨院	1月18日 (日)	山内接骨院
	上江釣子19-61 ☎77-3239		有田町11-32 ☎63-6505
1月4日 (日)	高橋整骨院		
	下江釣子11-53 ☎73-5170		



休日当番薬局(9時~17時)

月日	当 番 薬 局		
12月21日 (日)	ひまわり薬局	さくら薬局北上村崎野店	
	芳町7-20	☎63-6877 村崎野17-170-2 ☎81-4545	
12月28日 (日)	ウイング薬局北鬼柳店	銀河薬局村崎野店	
	北鬼柳18-18-1	☎72-7720 村崎野17-171 ☎66-7121	
12月29日 (月)	ファースト調剤薬局		
	讀訪町二丁目5-42	☎61-3023	
12月30日 (火)	さくら調剤薬局	さくら薬局北上村崎野店	
	若宮町二丁目3-39	☎63-8822 村崎野17-170-2 ☎81-4545	
12月31日 (水)	あい薬局村崎野店	カワチ薬局北上店	
	村崎野15-354-3	☎71-1101 北鬼柳32-15 ☎64-1560	
1月1日 (木・祝)	あかり薬局新穂町店	さくら薬局北上村崎野店	
	新穂町二丁目3-26	☎72-8806 村崎野17-170-2 ☎81-4545	
1月2日 (金)	カワチ薬局北上店		
	北鬼柳32-15	☎64-1560	
1月3日 (土)	とんぼ薬局	さくら薬局北上村崎野店	
	上野町五丁目1-14	☎61-0101 村崎野17-170-2 ☎81-4545	
1月4日 (日)	イオン薬局江釣子店	サカモト薬局北上店	
	北鬼柳19-68	☎62-7001 大通り三丁目11-26 ☎62-6466	
1月5日 (月)	さわやか薬局	さくら薬局北上村崎野店	
	立花10-48-7	☎65-5000 村崎野17-170-2 ☎81-4545	
1月6日 (火)	銀河薬局北上店	サカモト薬局北上店	
	じらりや3-7	☎72-6388 大通り三丁目11-26 ☎62-6466	
1月7日 (水)	サンケア薬局県立中部病院前店	テルス調剤薬局	
	村崎野17-167-1	☎62-3331 九年橋三丁目17-17 ☎61-3757	
1月8日 (木)	あんず薬局		
	上江釣子17-218-2	☎71-5665	
1月9日 (金)	まごころ薬局	銀河薬局村崎野店	
	上野町四丁目3-22	☎61-6600 村崎野17-171 ☎66-7121	
1月10日 (土)	日本調剤北上薬局	テルス調剤薬局	
	鬼柳町荒高33-1	☎62-7272 九年橋三丁目17-17 ☎61-3757	
1月11日 (日)	ウイル調剤薬局	つくし薬局江釣子店	
	上江釣子7-97-1	☎71-5533 上江釣子15-135-3 ☎72-6646	
1月12日 (月)	銀河薬局村崎野店		
	村崎野17-171	☎66-7121	
1月13日 (火)	すずらん薬局	つくし薬局柳原店	
	北鬼柳22-36-11	☎61-2277 柳原町五丁目12-16 ☎62-5611	
1月14日 (水)	さくら薬局北上村崎野店		
	村崎野17-170-2	☎81-4545	
1月15日 (木)	ウェルビー薬局北上駅西口店	銀河薬局村崎野店	
	大通り一丁目3-1 1F	☎62-5881 村崎野17-171 ☎66-7121	
1月16日 (金)	すずらん薬局		
	北鬼柳22-36-11	☎61-2277	
1月17日 (土)	岩手県 救急安心センター	#7119 電話: 019-656-1774	19時~翌朝8時 年中無休
	相去町相去1	☎71-2727 大通り四丁目3-1 ☎61-3351	
1月18日 (日)	かたくり薬局		
	さくら薬局北上村崎野店	☎8000 IP電話: 019-605-9000	
	村崎野17-170-2	☎81-4545	

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

健幸だより



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用の助成

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

- 接種期限…1月31日(土)
- 対象…市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人
 - ①接種時に満65歳以上の人 (9月下旬に接種券を送付)
 - ②接種時に満60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障がいがあり、障害者手帳1級の交付を受けている人 (事前に健康づくり課へ申請後、接種券を送付)
- ※8月20日以降に当市に転入した人は申請が必要です。
- 持ち物…①接種券②接種料金③保険証またはマイナンバーカード④運転免許証などの本人確認できる書類

[市外で接種する場合]

接種日の10日前までに申請フォームまたは電話で健康づくり課へ申請してください。

小児インフルエンザ予防接種

- 接種期限…1月31日(土)
- 対象…市内に住所を有し、接種時に生後6ヶ月~本年度小学6年生の人
- 市外で接種する場合
- 全額自己負担で接種した後、申し込みフォームまたは電話で健康づくり課へ申し込みください。
- 申請期限…3月2日(月)
- 問い合わせ…健康づくり課☎72-8295

1月の健康づくりイベント “まちの保健室”



市ホームページ

問い合わせ…長寿介護課☎72-8221

ウォーキング、体操、ミニ勉強会、健康相談など/
・7日(水) スマホ相談会
・14日(木) 膝・腰が痛い人でもできる運動
・21日(木) 免疫力を高める食事の話
・27日(木) 腰痛を起こす病気と予防について
10時~11時30分/hoKko 1階



かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！

長寿介護課☎72-8221

骨を強くして骨折を防ごう ～冬場に骨を強くするためのポイント～

冬は寒さや雪道での転倒を避けるために外出する機会が減ります。体を動かす機会が減ると、筋力だけでなく骨も衰えてしまいます。特に骨粗しょう症になると骨量(骨密度)が低下し、ちょっとした転倒でも骨折しやすくなり、寝たきり状態になる可能性が高くなります。骨折を防ぐために、冬にできる骨を強くするポイントをお伝えします。

1 筋力トレーニングで骨を刺激する

かかるとの上げ下ろし運動やスクワットが効果的。きたかみいきいき体操もお勧めです。

2 天気のいい日には30分程度日光浴をする

紫外線を浴びると、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが体内で作られます。外を歩かない時は、換気も兼ねて窓を開けて日光を浴びましょう。

3 カルシウムやビタミンD、ビタミンKを含む食品を摂取する

冬場は小松菜、魚、キノコ、ブロッコリーなどが手に入りやすくお勧め。乳製品と合わせてシチューや鍋などにすると多くの食品を摂取しやすくなります。
※持病で食事に制限がある場合は、医師の指示に従ってください。

きたかみ

北上市の市外局番は「0197」です。

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

子育て掲示板

詳細は各所へお問い合わせください

親子で英語教室・音楽教室

ピッコロ保育園(☎62-5157)

どれみ保育園(☎63-6333)

■とき…①1月6日(火)②13日(火)③14日(水)
10時30分～11時(③は10時～10時30分)

■ところ…①③ピッコロ保育園②どれみ保育園

■内容…①②英語教室③音楽教室

■対象・定員…おむね1～2歳の未就園児とその保護者各2組(先着順)

■申し込み…前日までに電話で同園へ

保育園見学会

ニチイキッズ北上本通り
保育園(☎64-3977)

■とき…①1月9日(金)②14日(水)③21日(水)④23日(金)
10時～

■内容…①④英語レッスン②③季節の手形足形アート

■対象・定員…0～2歳の未就園児とその保護者・各3組(先着順)

■申し込み…園のホームページまたは電話で同園へ



園ホームページ

心身の障がい・発達の遅れがあるお子さんを支援します

同センターは、言葉や発達に遅れがある未就学のお子さんが健やかに成長できるよう、保護者の皆さんと協力して支援しています。

楽器遊びや体操などをしながら心身の発達を促すほか、発達に関する相談も受け付けています。見学もできますので、気軽にご相談ください。

12-8-63-8722

こども療育センター（九年橋三丁目

3 主な支援内容

1 児童発達支援

2 訪問療育

3 相談支援

4 地域支援

就学前の児童が保護者と一緒に通所し、散歩や運動・感覚遊びなどを通して発達の支援が受けられます。

児童の家庭を訪問して、相談や家庭での保育の助言を行っています。

通所が困難な重度の障がいのある児童の家庭を訪問して、相談や家庭での保育の助言を行っています。

児童の発達を促すほか、発達に関する相談も受け付けています。見学もできますので、気軽にご相談ください。

達相談、心理発達相談を行っています。相談内容により、予約が必要となりますので、事前にご連絡ください。

保育所や幼稚園などを訪問して情報交換をし、支援が必要な児童の保育の指導助言を行っています。

【北上市】こども療育ネットワーク

民間の児童発達支援事業所でも未就学児を対象に支援を行っています。同療育センターとこども家庭セ

ンター（☎61-3301）では、早期に支援を開始でき

るよう各事業所と連携し、施設の見

学相談から予約調整まで行っています。見学を希望する人は両センターにお問い合わせください。



北上市文化交流センター情報

さくらホールPress

北市の文化拠点として市民の皆さん的心豊かな暮らしを創造します

遠野物語の著者 柳田國男生誕150年、戦後80年の節目に送るKバレエ・オプト『踊る。遠野物語』

熊川哲也主宰のバレエ団「Kバレエ トウキヨウ」と日本を代表する文化施設「Bunkamura」によるダンスの深層を探るプロジェクト「Kバレエ・オプト」。最新作は、鬼才演出家・森山開次と挑む日本幻想文学の金字塔「遠野物語」。特攻隊員とのいいなずけの切ないラブストーリーを軸に、もう一つの遠野物語が、新たに生まれます。

Kバレエ×舞踏×歌舞伎の身体が交錯する、二度と出会えない奇跡の舞台をお楽しみください。

■とき…1月18日(日)15時～(開場は14時30分)

■ところ…大ホール

■入場料(全席指定)…S席7,500円、A席5,000円、B席2,000円

※未就学児は入場できません。2歳以上は有料託児サービスを利用いただけます(要予約)。

北市の市外局番は「0197」です。

さくらホールfeat. ツガワ

■さくら通り二丁目1-1 ☎61-3301 FAX61-3301

開館時間…9時～22時(年中無休)

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

■プレイガイド…同ホール、オンラインチケットサービス、江釣子ショッピングセンター・パル、パルクアベニュー・カワトク、ローソンチケット(Lコード22498)

©Hajime Watanabe



森山開次 石橋撰也 大久保沙耶 麻 赤兒 尾上眞秀

(Kバレエ トウキヨウ) (Kバレエ トウキヨウ)

施設利用申し込み

大・中・小ホール：1年前の月
アートファクトリー：3ヶ月前の月

申込み受け付け
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～

月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。





わくわく図書館

おすすめ新着本

不可能を突破する大谷翔平の名言

桑原 晃弥／著
ぱる出版

「期待は応えるものじゃなくて、超えるもの」「先入観は可能を不可能にする」など、圧倒的な偉業を達成してきた大谷翔平選手の言葉を紹介します。



リチャード・スキャリーのせかい でいちばんのクリスマスえほん！

リチャード・スキャリー／作
いわじょう よしひと／訳
岩崎書店

楽しい楽しいクリスマス。ビジタウンは大騒ぎ。クリスマスの準備から当日までの心温まる11のお話を収録しています。



新着本

大向人け 脳活編み物 編み物で脳を鍛える
謎屋珈琲店 21番目の挑戦
子向毛け 大人気!!親子で遊べるたのしい！おりがみ
ゆたんぽさんです。

ミミアム
峰月 韶介
新宮 文明
とよたかずひこ

中央図書館 ☎63-3359

火～金曜日9時～19時
土・日曜日、休日は18時まで

江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時

和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時

◆休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、図書館

祝日(江釣子・和賀図書館のみ) ページ

12月28日～1月4日、特別整理期間



図書館インフォメーション

貸出☆本の福袋

毎年大人気の本の福袋を今回も貸し出します。

■とき・ところ…1月6日(火)9時～・中央・江釣子・和賀図書館、1月8日(木)11時～13時・ともしび号(hōkko)

※いずれもなくなり次第終了します。

岩手の読書週間×みんなの推し本展

岩手の読書週間に向けて、皆さん「お勧めしたい！」本の展示と貸し出しをします。

■とき・ところ…1月8日(木)～2月15日(日)・中央図書館カウンター前

おはなし会

■とき…1月11日(日)、24日(土)10時30分～

■ところ…中央図書館おはなしコーナー

「バイリンガルえほんコーナー」を新設

日本語と英語の両方で楽しめる「バイリンガルえほんコーナー」を新設しました。英語に親しむきっかけづくりに、ぜひご活用ください。

■ところ…中央図書館児童コーナー(名作えほんコーナーの隣)

※英語やその他の外国語の本は、10番の棚に配架しています。

きたnote. "市民ライターのレポート"



この記事のライターさん

佐井 美沙希さん

市民ライター1年目。2児の母。ママ目線で、リアルな想いを届けていきたい。

幼い頃、絵本の世界に没頭していた、フルート奏者の岡本梨奈さん。そんな彼女の音楽との出会いは、小学校の吹奏楽部で偶然手にしたフルートでした。練習を重ねるほどに音の奥深さに魅せられ「もっとうまくなりたい」と願うように。中学時代は勉強と練習の両立に悩みながらも努力を続けます。母親の瑠美さんは「伴走者でいたかった」と語り、静かな環境づくりや会話の時間を大切にしながら支えました。

高校進学と同時に東京へ。結果が出ない悔しさに打ちのめされても「私は何のために吹くのか」と問い続け、挑戦を重ねます。そして高校2年で出場した「第21回日本フルートコンヴェンションコンクール」ソロ部門で、ついに



レポートの全文は北上市の
都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



きたかみ
リズム



フルート奏者
岡本 梨奈さん

少女が母と
夢を追い続ける今～

北上市出身の岡本梨奈さんは、現在東京で活躍中

優勝。「誰よりも努力している姿を見ていたので、涙が出了」と瑠美さんは振り返ります。現在、梨奈さんは海外で音楽を学ぶ目標に向かって準備を進めています。

実は梨奈さんは、私の幼稚園教諭時代の教え子で、13年ぶりに再会。特に演奏を聴かせてもらいました。梨奈さんの奏でる音が、多くの人に響くのが楽しみです！



12/2 全国の舞台での勝利を誓う

黒沢尻工業高校バスケットボール部表敬訪問

SoftBank ウィンターカップ2025令和7年度第78回全国高等学校バスケットボール選手権大会に出場する黒沢尻工業高校バスケットボール部の部員らは、八重樫市長、船田教育長を表敬訪問しました。

同部は、2年連続5度目の全国大会への出場権を獲得。ゲームキャプテンの佐藤翔真さん（2年）は「昨年は悔しい思いをした。一つでも勝ち上がって、いい報告ができるよう頑張りたい」と力強く誓いました。



12/9 岩崎地区青年会 虹色の会～絆～が受賞

令和7年度秋季善行表彰

日本善行会「令和7年度秋季善行表彰」を受賞した岩崎地区青年会 虹色の会～絆～の関係者らは、八重樫市長、八重樫副市長に受賞を報告しました。

同青年会は、地域の活性化を目的に発足。少子高齢化が進む中、地域の特色を生かした取り組みが評価されました。同会の小原和弘会長は「イベントを通じたコミュニティづくりが認められてうれしい。今後も世代の流れをつないでいきたい」と展望を語りました。

12/2 全国大会での活躍を決意

専修大学北上高校3部が表敬訪問

全国大会への出場を決めた専修大学北上高校男子サッカー部、女子サッカー部、吹奏楽部の部員らは、八重樫市長を表敬訪問しました。

男子サッカー部の吉池晃大主将（3年）は「一つでも多くの勝ちを重ねたい、女子サッカー部の星川優香主将（同）は「全国ベスト4を達成できるよう頑張つてくる」、吹奏楽部の秋篠幸来部長（同）は「結果で恩返しができるよう頑張つてくる」と決意を述べました。



12/7 今年締めくくりの舞

早池峰岳流更木神楽舞納め

早池峰岳流更木神楽令和7年舞納め（早池峰岳流更木神楽主催）は、更木地区交流センターで行われました。

舞納めは毎年12月に開催。成田神楽、太田神楽（花巻市）を招き、3団体合同による演目も披露され、来場者から大きな拍手が送られました。

藤村宮子さん（更木）は「皆さんすばらしく、演目の三番叟には涙した」と感動していました。



きたかみ



11/20 北上市は初達成

交通死亡事故ゼロ500日達成表彰状伝達式

北上市交通死亡事故ゼロ500日達成表彰状伝達式は、市本庁舎で行われました。

11月17日までの500日間、市内で交通死亡事故が発生しなかったことから、岩手県交通安全対策協議会から表彰状が伝達。北上市交通安全対策協議会会长である八重樫市長は「1日でも長く死亡事故ゼロが継続できるよう、関係機関の皆さんには引き続き協力をお願いしたい」と交通事故防止への決意を新たにしました。



11/30 多彩な体験に笑顔あふれる

きたかみ子どもフェスタ2025

きたかみ子どもフェスタ2025（同フェスタ実行委員会主催）は、hoKkoで催されました。

3回目の開催となる今回は、約30の子育てなどに関するブースが展出。ブロック遊びやワークショップなど子どもが楽しめる多彩なプログラムが用意され、多くの親子でにぎわいました。

刈田夢萌さん（江釣子小4年）は「スタンプライヤーが楽しい」と笑顔を見せていました。

11/18 シーズン中の安全を祈願

夏油高原スキー場安全祈願祭

夏油高原スキー場の安全祈願祭は、同スキー場で行われました。市やスキー場関係者ら約70人が参列。今シーズンの安全を祈願しました。

北日本リゾートの菅原三多英代表取締役は「今年は真っ白な景色の中で祈願祭を迎えた。地域に還元できる営業を続けたい」とあいさつしました。

今シーズンは12月5日からオープンし、雪質を目当てにした来場者でにぎわっています。



11/29 これからも誇れる地域を

立花自治振興協議会創立50周年記念式典

立花自治振興協議会創立50周年記念式典（同協議会主催）は、立花地区交流センターで開催されました。地区住民や関係者、来賓など約70人が出席し、節目の年を祝いました。

式典では菊池明彦会長が「次の世代に誇れる地域を引き継いでいきたい」とあいさつ。祝宴では橘内神楽や黒岩太鼓、展勝地小唄踊りなどの芸能が披露され、会場は華やかな雰囲気に包まれました。



12月のアーティスト



みんな

の広場

吉田 侑平くん
ときわだい保育園 6歳



おたのしみかいの創作劇「みんなのゆめをかなえよう」の様子だよ。シャボン玉に入っているところ、雲や虹の橋に乗っているところを描いたよ。

午後一番師の声誘う揺れる視界夢と現実行き来するまま
西日さす和室に四人・週二回おしゃべり響くお茶が冷めても
食らいつけ九回の裏ノーアウト最後の夏よまだまだ続け
キラキラの部活終わりの女子会どう
ストステージ胸に抱いて
大飛球遙か頭上を越えていく青空見
上ぐ夏の終幕

専修大学北上高校三年

齋藤立騎



小田嶋 結天くん
令和6年9月21日生まれ 令和4年9月4日生まれ
(鬼柳町)

いつもみんなを笑顔にしてくれるそら
とゆら♡元気いっぱいのびのび大きくなつてね！



菊池 むぎちゃん
令和7年3月30日生まれ
(上江鈴子)

笑顔が可愛いむぎ@パパとママを選んで生まれてきててくれてありがとう♥

みんなの詩歌



No.297

※掲載作品は日本現代詩歌文学館内に展示しています。

午後一番師の声誘う揺れる視界夢と現実行き来するまま

西日さす和室に四人・週二回おしゃべり響くお茶が冷めても

食らいつけ九回の裏ノーアウト最後の夏よまだまだ続け

キラキラの部活終わりの女子会どう

ストステージ胸に抱いて

大飛球遙か頭上を越えていく青空見

上ぐ夏の終幕

西日さす和室に四人・週二回おしゃべり響くお茶が冷めても

山辺結友

小山丈太朗

小原美涼

加藤伶菜

斎藤立騎

おらほの愛どる

小田嶋 結天くん
令和6年9月21日生まれ 令和4年9月4日生まれ
(鬼柳町)

いつもみんなを笑顔にしてくれるそら
とゆら♡元気いっぱいのびのび大きくなつてね！

菊池 むぎちゃん
令和7年3月30日生まれ
(上江鈴子)

笑顔が可愛いむぎ@パパとママを選んで生まれてきててくれてありがとう♥

きたりかみ

この人に聞く Spotlight

No.233

また来てね！その一言が活動の原動力

伊藤 宣子さん



「読み聞かせは、心を豊かにしてくれるやさしい時間」。そう語るのは、読み聞かせボランティア団体「十二支会」の3代目会長の伊藤宣子さん（飯豊・74歳）です。退職後の交流の場づくりのために別の読書ボランティア活動へ参加していた頃、読み聞かせをさらに学びたいと思い、十二支会の活動を見学。そこで前会長から声をかけられることができたことが、同会での活動を始めたきっかけになりました。「本を読んであげたい」という気持ちが「一緒でした」と振り返ります。

十二支会は昭和63年の設立から37年間、市立図書館や幼稚園、保育園、学童保育所で活動を続けてきました。伊藤さんは、「また来てね」と言われる瞬間が、何よりも嬉しい瞬間だと褒めています。伊藤さんは、地域の高齢者の集まりなど、幅広い世代に本の魅力を届けてきました。

「『また来てね』と言われる瞬間が、何よりも嬉しい瞬間」と伊藤さんは、子ども向けには色彩のはつきりした絵本や大型紙芝居を使い、「何か

も感じてくれたなら、それで十分。また聞きたいと思ってくれたら九十九点」と穏やかに話します。高齢者向けには地元の昔話や伝説を、訛りを残して語ることで特に喜ばれます。

そう。相手の表情を見ながら読むことで「その反応が伝わってくるので、うれしい」と笑顔を見せます。

こうした長い年月を積み重ねてきた先輩方のおかげ」と語ります。

会員も喜んでいて、もっと頑張ろうとモチベーションが高まつたといいます。

読み聞かせからつながりが生まれてほしいと願う伊藤さんは、自然に声をかけ合える「そんな温かな場をを目指し、今後も新しい仲間を募集しながら、

会員同士のチームワークを大切にして、活動を続けます。

どんなクラス？

協力し合い、助け合える(風優)

にぎやかで元気(悠平)

明るいクラス(佑)

先生が授業を分かりやすく教えてくれる(圭吾)

優しくて、明るい先生がいる(悠夏)

「感謝の会」の取り組みを頑張っている(佳那)

担任 鈴木先生からのメッセージ

レクを汗だくで楽しみ、難しい学習も最後まで頑張る5年2組。学級のまとまりが出てきて、さらに成長を感じます。たくさん挑戦して、みんなで力をつけよう。

12月のクラス 鬼柳小学校 5年2組



2025(R7).12.19 

廣報

きたかみ

- 2 2025年 市勢10大ニュース
 - 4 City topics
 - 7 市の動き
 - 11 お元気ですか 市長です。
 - 12 きたかみごみ情報
 - 13 情報ホットライン
 - 18 マナビィページ
 - 19 Museum 通信
 - 20 健幸だより
 - 22 すくすくらんど、さくらホールPress
 - 23 わくわく図書館、きたnote.
 - 24 まちの話題
 - 26 みんなの広場
 - 28 きたかみタイムスリップ写真館

編集後記

今年も市勢10大ニュースが決定しました。皆さんにとってどんな一年だったのでしょうか。私は音楽ライブに行く機会に恵まれ、音楽がより身近になりました。まあ、令和8年はすぐそこ。来年も良い一年になりますように。皆さん良いお年を(千) 気付けば今年も終わりますね。今年一年、この編集後記で「スペツてスペツてスペツてスペツて」参りました。来年こそは皆さんにくっそと笑つてもう見えるように駆けて駆けて駆けて駆けて駆けて参ります。うま(午)くいきますよ(一晶)

次の広報発行日は
1月16日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
☎0197-64-2111(代)

編集 企画部都市プロモーション課
印刷 川嶋印刷株式会社



ホームページ Face



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube



ノートPC用SSD



データセンター用ストレージ



マイクロSDカード



スマートフォン用SSD

ここ北上から世界へ。半導体技術で未来をつくる。

SANDISK™

広報きたかみへの広告掲載については、(株)東
広社(☎ 64-1523)へお問い合わせください。