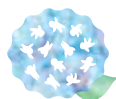


広報



KitaComing! 北上市

Public Relations

2025(R7)

12

No.779

# きたかみ



## 興味津々！ 親子で楽しむ撮影会

きたかみ子どもフェスタ2025内の「ゆずとママトキ」のフォトブースでは、中島瑠那ちゃん(2歳)がクリスマス装飾を背景に写真撮影を楽しんでいました。(関連：本号24ページ)



## 7 キオクシア北上工場の第2製造棟が稼働

キオクシアは、北上工場第2製造棟を稼働させました。市場拡大を見据えて3次元フラッシュメモリーを生産し、2026前半の量産開始、出荷の本格化を目指しています。



提供:キオクシア電子株式会社

## 3 「イシツブテ公園 in きたかみ」開園

4月2日、展勝地公園内に「イシツブテ公園 in きたかみ」がオープンしました。(株)ポケモンから遊具の寄贈を受け、公園を整備。多くの子どもたちが訪れています。



©Pokemon/Nintendo/Creatures/GAME FREAK

## 8 主会場を変更し芸能まつりを開催

第64回北上・みちのく芸能まつりは8月1日～3日、市役所前を主会場に開催されました。市役所前の主会場は30年振り。多くの見物客が訪れ、民俗芸能を楽しみました。



## 4 市立大学設置を目指し議論

市は検討を進める市立大学設置に関し、北上市立大学(仮称)基本構想を策定。市民の理解促進のため、説明会、フォーラムを開催し議論を交わしました。



## 9 市民武道館が完成

北上駅西口柔剣道場等土地利活用事業として公民連携で整備を進めてきた、市民武道館が完成。柔道や剣道、弓道など武道の大会や練習で利用されています。



## 5 元北上市長の伊藤彬さん逝去

1月12日、元北上市長の伊藤彬さんが逝去されました。3期12年の在任中は、民間感覚を生かした行政改革に注力。トップセールスで企業誘致を進めました。



## 10 いわて半導体関連人材育成施設開所

4月27日、いわて半導体関連人材育成施設「I-SPARK」が開所。全国初の産学官連携による取り組みで開設され、人材育成や体験型魅力発信の役割を担います。



## 6 ツインモールプラザ運営事業協定締結

市と㈱リオ・コンサルティングは10月6日、ツインモールプラザ運営事業に関する基本協定を締結。同社が新たにツインモールプラザを運営します。



### ～皆さんの2025年の思い出は？～

- クレープをつくったのがたのしかったです(10代未満・柳原町)
- サツマイモを育てて、おいしくいただきました(50代・和賀町岩崎新田)
- 自費出版ですが歌集を出しました(60代・川岸)
- イワンコが好きな娘とイシツブテ公園 in きたかみで楽しんだ(30代・大通り)
- 5月に男の子を出産しました。旦那と2人でのんびり暮らしていたものですから、今はわいわいにぎやかです(30代・村崎野)
- 市内のいろいろな飲食店に行って、おいしいものを食べました(20代・上江釣子)
- グラウンドゴルフを始めて2年半ですが、市民スポーツ大会の地区代表になり、めでたくダイヤモンド賞をとりました(70代・立花)

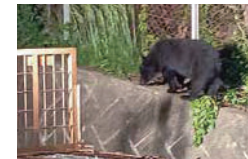
2025年北上市

# 市勢10大ニュース

市民の皆さんからの投票などを基に決定した市勢10大ニュースで北上市の今年を振り返ります。

## 1 市内各地でクマ出没多数

クマの餌となるブナの実の不作などにより、市内でクマが多数目撃されました。11月末までの出没通報件数は722件で、過去数年で最も多く、クマによる被害が発生しました。



## 2 全国の舞台で躍動する児童・生徒

日頃の努力の成果を発揮し、今年も日本トップレベルなど好成績を収めた児童・生徒の皆さん。その頑張る姿に多くの市民が感動し、元気をもらいました。



提供:いわさきレッズ

第18回春季全日本小学生女子ソフトボール大会 第3位  
メンバーが主体となり出場した世界大会  
2025リトルリーグ・ソフトボールワールドシリーズ  
第6位、スポーツマンシップ賞



提供:黒沢尻北小学校

黒沢尻北小学校合唱部  
第92回NHK全国学校音楽コンクール全国コンクール  
小学校の部 銅賞  
第78回全日本合唱コンクール全国大会  
小学生部門 金賞(6大会連続)、文部科学大臣賞(最高賞)



提供:北上ミュージーズコーラス隊

北上ミュージーズコーラス隊  
(上野・北上北・北上中学校(3校合同))  
第92回NHK全国学校音楽コンクール全国コンクール  
中学校の部 銅賞

第78回全日本合唱コンクール全国大会  
中学生部門 金賞(初)



提供:専修大学北上高校

専修大学北上高校卓球部  
岩手県代表として選出され出場  
第79回国民スポーツ大会  
卓球少年男子 準優勝(県勢初)

※この他にも各校の部活、団体、個人が全国大会出場を果たし、活躍しました。

素晴らしい成績を収めた皆さんに北上市長特別賞を授与します

いわさきレッズ

黒沢尻北小学校合唱部

北上ミュージーズコーラス隊

専修大学北上高校卓球部

北上市長特別賞表彰式は1月6日(火)にANAホリデイ・イン岩手北上で行います。

## 長年の功績や市勢発展への貢献を顕彰します 令和7年度北上市市勢功労者の表彰

市勢の振興、公共の福祉増進、文化の向上などに著しい功労があり、広く市民の模範となる人を北上市市勢功労者として顕彰しています。本年度の被表彰者は次の7人の皆さんです。



【教育文化功労】  
故) 高橋 大八 さん  
(享年92・常盤台)

【表彰式】  
●とき：1月6日(火)14時  
●ところ：ANAホリデイイン岩手北上  
※新年交賀会は開催しません。  
■問い合わせ：政策企画課 72-8222

公立学校で美術指導を行い、子どもたちへの文化芸術の教育に貢献しました。  
平成8年には、利根山光人画伯のアトリエを改修し、利根山光人記念館(現利根山光人記念美術館)の開館に尽力するとともに、専任研究員に着任。絵画教室の講師なども行いました。  
また、利根山光人記念大賞展では実行委員会監事などを務め、市の文化芸術振興および美術教育の裾野拡大に寄与しました。



【産業振興功労】  
多田 信男 さん  
(82歳・成田)

昭和37年から全国各地で酒造りに携わり、南部杜氏として伝統産業の継承や発展に大きく貢献しました。  
令和2年には厚生労働大臣卓越技能者表彰(現代の名工)を受賞。社団法人南部杜氏協会北上支部長や理事、静岡県杜氏会副会長などを務め、地域産業の振興に寄与するとともに、全国においても酒造界をけん引し、その発展に貢献しています。



【民生安定功労】  
照井 将 さん  
(81歳・北鬼柳)

平成13年から23年6カ月にわたり行政相談委員を務め、豊富な経験と卓抜した識見をもって多様な相談への対応に尽力。平成29年からは岩手県行政相談委員協議会理事を務め、行政と市民との懸け橋として民生の安定の維持に寄与しました。  
さらに、北上市都市計画審議会委員、北上市文化財保護審議会委員などを歴任し、各種分野で市勢発展に貢献しています。



【教育文化功労】  
奥山 則男 さん  
(79歳・大堤北)

公立学校や教育事務所など教育の現場で活躍したのち、市教育委員会学校教育課長を2年、市内小学校校長を7年務め、市の教育行政の推進に尽力。平成19年から北上市社会教育委員に就任し、市の社会教育の振興に貢献しています。  
また、相去8区区長や北上市明るい選挙推進協議会会長なども務め、地域振興や市勢発展に寄与しています。



【教育文化功労】  
故) 千田 浩文 さん  
(享年88・二子町)

市内高校の校長などを務め、生徒への深い愛情と卓越した指導力で未来を担う子どもたちの健全育成に尽力しました。  
また、平成22年から約12年間にわたり利根山光人記念美術館専任研究員を務め、専門的な知見をもって文化芸術の振興に寄与。北上市民芸術祭に長年参加するとともに、市民美術展実行委員会として運営にも尽力し、市民の文化芸術への参画拡大・振興に貢献しました。



【民生安定功労】  
高橋 和敬 さん  
(68歳・若宮町)

歯科医師として安心安全な歯科医療を提供し、市民の健康増進に尽力。北上歯科医師会会長、顧問を歴任し、地域医療の発展に貢献しています。  
また、平成3年から市立学校の学校歯科医として、検診や健康指導を行い、学校保健の推進および子どもたちの健全育成に尽力。平成11年から北上地区介護認定審査会委員を務め、地域社会における社会福祉の推進に貢献しています。



【公益業績功労】  
齋藤 和香子 さん  
(72歳・飯豊)

平成19年から16年にわたり北上市明るい選挙推進協議会委員として、選挙意識の高揚に尽力しました。  
また、平成21年から6年にわたり北上市地域婦人団体協議会会長を務め、女性の視点から地域課題に取り組み、誰もが安心安全に暮らせる地域社会の構築に貢献。北上市社会福祉協議会副会長や北上市農業委員会委員を務めるなど、多様な分野で市勢発展に寄与しています。

### 補助制度を創設しました

### クマ撃退スプレー購入費用補助



市ホームページ

クマに遭遇した場合に、クマから身を守るための有効な手段とされている「クマ撃退スプレー」の購入費の一部を補助をします。

- 対象：市内に住所を有する18歳以上の人は、市内に所在する事業所の従業員や団体の構成員(18歳以上の人)
  - 対象経費：12月15日以降に購入したクマ撃退スプレー購入費
  - ※送料や付属品などは対象外です。
- 補助額：対象経費の4分の1(100円未満切り捨て)、1本につき上限5,000円
- ※予算の範囲内で補助します。
- 対象スプレーの基準：ツキノワグマの撃退に効果があると認められる次の

### これからの季節は注意が必要です

### 鳥インフルエンザの予防

渡り鳥が飛来する季節になりました。渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザに感染する可能性がありますので、鶏舎への野鳥の侵入防止やその周辺の消毒など、予防対策を必ず行いましょう。また、家庭で飼われている鶏なども注意しましょう。

全てを満たすもの①有効成分であるブサイシンの配合割合が1%以上含まれている②噴射可能時間が6秒以上③噴射可能距離が7m以上

- 申し込み：申請書、領収書、使用予定者の名簿(事業所や団体で申請する場合)、振り込み先の口座番号が分かるもの、写しを農業振興課の窓口へ
- ※1人1本の所持とし、申請を受け付けます。2本目の申請を行う場合は、1本目を使い切っていることを確認します。なお、1本ごとに補助金の申請を行う必要があります。
- 問い合わせ：農業振興課 72-8238

野鳥の死骸や異常な行動を見つけた場合は、①野鳥の種類(分かれれば)②野鳥の状態と羽数③死骸などのあった場所④通報者氏名、連絡先を農業振興課へご連絡ください。

- 問い合わせ：農業振興課 72-8238

### 地域の景観資源の保存と魅力ある街並みづくりを目指して

### 令和7年度きたかみ景観資産の認定・第12回北上市景観賞の決定



市ホームページ

#### 〔令和7年度きたかみ景観資産〕

地域の大切な景観資源と、それを守り、創り、育てる活動を「きたかみ景観資産」として認定しています。本年度は「荘厳を極める麓山神社」を認定しました。

- 認定団体：口内町自治協議会
- 所在地：口内町古川口1-1
- 活動内容：本殿、境内および参道の清掃など、例大祭の開催

#### 〔第12回北上市景観賞〕

市内の良好な景観づくりに貢献し、特に優れた建築物や工作物などを「北上市景観賞」として表彰しています。今回は、北上市景観賞に「株式会社小原建設」、審査員特別賞に「きたかみ桜葬」が決定しました。



【きたかみ景観資産】  
荘厳を極める麓山神社  
(認定番号122)  
認定日：令和7年11月4日



【北上市景観賞】  
株式会社小原建設(村崎野)  
受賞者：株式会社小原建設、KENガーデンプランニング



【審査員特別賞】  
きたかみ桜葬(稲瀬町)  
受賞者：宗教法人安楽寺、株式会社イシカワ石材



## 市の動き

## 北上市緊急銃猟マニュアルを作成

11月20日

市街地にクマなどが出没した場合、市の判断で銃器を使用し、捕獲などを可能とする「緊急銃猟」制度に対応するマニュアルを策定しました。

9月1日に施行された同制度に基づき、環境省ガイドラインや岩手県マニュアルを踏まえて、出没状況に応じた役割分担や連絡体制を整備。人の日常生活圏にクマやイノシシが侵入し、人への危害の恐れがある場合に、市が安全を確保した上で銃猟を実施します。

## 藤根地区の地域づくりを伴走支援する「集落支援員」を初任用

12月1日

北上市集落支援員辞令交付式は、市本庁舎で行われ、小松春夫さん（和賀町藤根・65歳）に八重樫市長から辞令が交付されました。

市では、人口減少や少子高齢化により地域課題が大きく変化する和賀・川東地域で、地域づくりを伴走支援するため「北上市集落支援員」を新たに配置。今回は、主に藤根地区の地域づくり組織を支援する集落支援員として、小松さんを任用しました。

取り組みのテーマは「ざぜん草の里を通じた地域づくり」とし、地区内外の多くの人を巻き込んだ活動を目指します。

小松さんは「ざぜん草の里の環境整備などを通じて、藤根地区の取り組みを支援していきたい」と意気込みました。



農林業の経営に取り組み、顕著な業績を上げた農林業者などを顕彰し、表彰します。また、記念講演を行います。

■とき…2月5日(木)14時～16時

■ところ…日本現代詩歌文学館講堂

■記念講演…令和のこゝろ騒動！半世紀に及ぶ「減反政策」

■講師…宮城大学名誉教授大泉一貴氏

■対象…市内に在住または通勤する人、農林業関係機関・団体、商工業関係団体に所属する人

■定員…150人程度（先着順）

■申し込み…1月23日(金)までに電話または申し込みフォーム

## 北上市農林業フォーラム

農林業の未来を考える



たは申し込みフォームで農林企画課へ※当日参加も可能ですが、座席確保のため、事前申し込みをお願いいたします。

■問い合わせ…農林企画課 ☎72-8235



申し込みフォーム

## さまざまな活動とのつながりをつくりませんか まちづくりマツチングフェア

市内の学生や市民活動団体、地域づくり組織、企業など異なる背景や専門性を持つ活動団体が集まり、お互いの取り組みを紹介し合い、つながりをつくるイベントを開催します。

また、まちづくり活動を紹介したい団体・事業者の皆さんを募集します。

■とき…2月27日(金)14時30分～17時30分（開場は14時）

■ところ…生涯学習センター特設会場

■申し込み…1月23日(金)までに市のホームページ内にある申し込みフォームから



市ホームページ

## 募集概要

職種	募集人数	要件	
		年齢 (R7.4.1現在)	受験資格など
正職員	上級土木 (追加)	2人程度	21歳以上34歳未満 (H3.4.2～H16.4.1生)
任期付職員	一般事務	1人程度	20歳以上45歳未満 (S55.4.2～H17.4.1生)
	保育士・幼稚園教諭	1人程度	21歳以上59歳未満 (S41.4.2～H16.4.1生)
	調理師	1人程度	21歳以上59歳未満 (S41.4.2～H16.4.1生)

次のいずれかの要件を満たす人

①大学で土木に関する学科を卒業または令和8年3月までに卒業見込み

②申し込み時点で技術士(建設、上下水道、総合技術監理部門)、技術士補(建設、上下水道部門)、土木施工管理技士(1級、2級)のいずれかの資格を有する

③令和8年3月末時点で道路や上下水道など土木に関する計画・設計・施工管理や都市計画に関する計画業務などの職務経験が5年以上ある

WordとExcelの基本操作ができ、令和8年4月1日時点で普通自動車運転免許取得から1年以上経過している人

保育士資格・幼稚園教諭免許の両方を有し、令和8年4月1日時点で保育所または幼稚園の勤務経験が通算して1年以上ある人

調理師免許を有し、令和8年4月1日時点で、調理業務の勤務経験が通算して1年以上ある人

募集要項など詳細は、市のホームページをご覧ください。

【正職員】(追加募集)

■申し込み…1月5日(月)までにリクナビWebエントリーシステムから(郵送・持参不可)

【任期付職員】(一般事務)

■任用期間…令和8年4月1日～10年3月31日(2年間)

【任期付職員】(保育士・幼稚園教諭、調理師)

■任用期間…令和8年4月1日～11年3月31日(3年間)

■申し込み…1月5日(月)までに市のホームページから(郵送・持参不可)

【急採用試験】

■とき…2月…1月18日(日)市本庁舎

■問い合わせ…総務課 ☎72-8237

## 令和8年4月採用職員募集



正職員

## 救急医療情報キットを配布



市ホームページ

救急医療情報キット  
(救急医療情報容器、マグネットシール)

## 救急医療情報キット使用イメージ



③確認(キットを必要と判断した場合)

④搬送

救急医療情報キットは、救急搬送や災害時に65歳以上の人暮らしや高齢者のみ世帯に無料で配布しています。かかりつけ医や疾患、緊急連絡先をキットに入れ、冷蔵庫に保管することで、万が一の救急活動に役立ちます。

すでにをお持ちの人も、かかりつけ医や緊急連絡先が変わっていないか、自身の確認をお願いします。

家族や親族と顔を合わせる機会も多いこの時期に、高齢者の安心安全について話し合い、活用してみませんか。

※詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…長寿介護課 ☎72-8217

## 配布場所・対象地区

配布場所	対象地区
長寿介護課	全地区
地域包括支援センターいいとよ	黒沢尻北、飯豊
地域包括支援センター本通り	黒沢尻西、黒沢尻東
地域包括支援センター北上中央	相去、鬼柳
地域包括支援センター展勝地	二子、更木、口内、黒岩、立花、稲瀬
地域包括支援センターわっこ	江釣子
地域包括支援センターわっこのわ	和賀

※お住まいの地区の地域包括支援センター以外では、入手できませんのでご注意ください。



## 令和8年度市・県民税申告

申告期間は2月2日から3月16日までです



市ホームページ

令和8年度の市・県民税（住民税）の申告が始まります。申告が必要かどうかは、下図でご確認ください。申告が必要なのは必要書類を準備の上、期間内に申告手続きを行いましう。

申告が必要と思われる人 退職や国民健康保険に加入した人、昨年度で申告を受け付けした人などには、1月下旬にお知らせを送付します。

申告書は市のホームページまたは市民税課の窓口で入手できます。

【問い合わせ】  
（市・県民税）市民税課 ☎72-8209  
（確定申告）花巻税務署 ☎0198-2313342

## 申告は市の会場または郵送、電子で

## ①市の会場で申告【事前予約制】

日程や場所、受付時間は次ページのとおりです。相談を希望する人も市の会場を予約してください。

## 【事前予約方法】

予約フォームまたは予約専用ダイヤル ☎72-8318 でご予約ください。



予約フォーム

■受け付け：1月19日（月）8時30分～  
※専用ダイヤルは土・日曜日、祝日を

## 市・県民税の申告に必要なもの

- ①マイナンバーと本人確認できる書類
- ②令和7年中の収入が分かるもの（源泉徴収票、支払調書、収支内訳書など）
- ③収支内訳書は事前に記入ください。
- ④控除を受けるための書類（医療費控除の明細書、国民健康保険税などの納付額確認書、地震・生命保険料控除証明書、障害者手帳など）
- ※医療費控除の明細書は事前に記入ください。
- ④申告者の口座番号が分かるもの

## 申告しないとうなるの？

市・県民税の申告は、市・県民税のほか、国民健康保険税や介護保険料などの算出基礎になります。申告しないとう税額や保険料の算出、国民年金保険料の免除申請、医療費給付などの各種助成金手続きなどに影響するほか、課税所得証明書などの証明書類の取得がでなくなりま。

## 確定申告の方法

## ①国税庁ホームページで作成

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、スマホまたはパソコンとマイナンバーカードを利用して、自宅からe-taxで24時間申告することが出来ます。

## 簡単だ！スマホ申告会を開催します

申告会場へ行かなくても、スマホで確定申告ができます。

■とき・定員…1月23日（金）①10時～11時30分②13時30分～15時・各回10人程度（先着順）

■ところ…市本庁舎5階第3会議室

■対象…市内在住で給与または公的年金収入があり、各種控除を追加したい人など

※初年度の住宅ローン控除は対象外です。

■持ち物…マイナンバーカードとその暗証番号2種類（注1）、スマホ（注2）、源泉徴収票・各種控除証明書（医療費は明細書を作成し当日持参）、口座番号が分かるもの

■申し込み…1月5日（月）8時30分～21日（月）17時15分までに、申し込みフォームまたは電話で市民税課 ☎72-8209へ

（注1）暗証番号2種類…①利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）②署名用電子証明書の暗証番号（英数字6～16桁）

（注2）スマホ…マイナンバーカードを読み取りできる機種。いわゆる「らくらくスマホ」は利用できない場合があります。



申し込みフォーム

マイナンバー連携を利用すると、医療費やふるさと納税などの情報を申告書に自動入力することができ、申告書をスムーズに作成できます。詳細は国税庁のホームページをご覧ください。



確定申告書等作成コーナー



国税庁ホームページ

## ②申告書作成会場で作成

「ご自身のスマホで作成し、e-taxで提出します。」

■とき…2月16日（月）～3月16日（月）9時～16時（土・日曜日、祝日を除く）

※右記の期間中は、花巻税務署で令和6年分以前のみ申告相談を行っています。

■ところ…花巻市文化会館（花巻市若葉町三丁目16-1）

## 申告が必要か確認しましょう

左図で該当するものを確認し、申告が必要であれば早めに準備しましょう。※特例の適用などにより内容が沿わない場合があります。

令和8年1月1日 北上市在住の人	令和7年中 収入あり	給与収入のみ	年末調整済	申告不要	★
			年末調整未済	確定申告	
	公的年金収入のみ		年金収入 400万円以下	申告不要	★
			年金収入 400万円超	確定申告	
令和7年中 収入なし	給与・公的年金以外の収入 （営業、農業、不動産、個人年金、シルバー配分金など）	複数の収入がある （給与を2カ所以上から受けている、公的年金のほかに農業収入があるなど）	確定申告 または 市・県民税申告 （所得金額により 異なります）		
	税法上、家族の 扶養になっている	税法上、家族の扶養に入っていない	所得証明書が必要	市・県民税申告	
			所得証明書は不要	申告不要	★
令和7年中 非課税収入のみ （遺族・障害年金、 失業給付など）			所得証明書が必要	市・県民税申告	
			所得証明書は不要	申告不要	★

※★印は、各種控除を追加・修正する人は申告が必要です。また、所得税の還付を受けるためには、この図に限らず確定申告（次ページ参照）が必要です。

税理士による無料還付申告相談

■とき…2月7日（土）10時～15時（受け付けは9時45分～14時30分）

■ところ…さくらホール Teat. ユガワ大アトリエ

■対象…年金受給者、給与所得者で医療費控除などの還付申告をする人

■問い合わせ…東北税理士会花巻支部 ☎0197-7372



LINE



Android



iPhone

■必要なもの…申告書作成に必要な書類、スマホ、マイナンバーカードとその暗証番号2種類（①利用者証明用電子証明書（数字4桁）②署名用電子証明書（英数字6～16桁）など）

※マイナンバーカードの電子証明書が無効化されていないか、来場前に必ず確認してください。

■入場方法…LINEアプリによる事前予約または当日整理券を取得

※当日の相談受け付けは、相談枠に限りがあります。

■問い合わせ…花巻税務署個人課税第一部門 ☎0198-2313342

## 令和6年度のごみ処理の状況を説明します 家庭ごみ手数料とごみ処理の現状

市では、家庭から出る燃えるごみと燃えないごみ（以下、家庭系可燃ごみ）の処理費を手数料化し、ごみの処理費を市民の皆さんにも負担していただいています。

ごみ処理費がなぜ手数料化されたのか、ごみの排出量や処理費と手数料の現状について説明します。

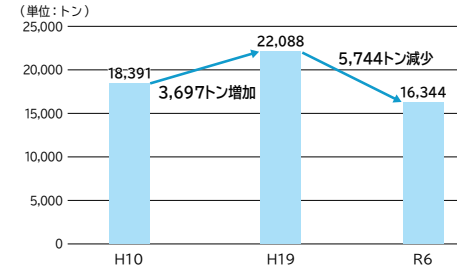
■問い合わせ：環境政策課 ☎72-18284

### ごみ処理費の手数料化の経緯

市は平成3年の合併以降、人口の増加と共に家庭系可燃ごみの排出量に応じ、処理費を負担する手数料化を開始。手数料負担額を家庭系可燃ごみ処理費の2分の1としました。指定袋と引き換えに手数料を納めていただくことで、市民以外の一時的な居住者からもごみ排出量に応じ、処理費の一部を負担

担いただいています。

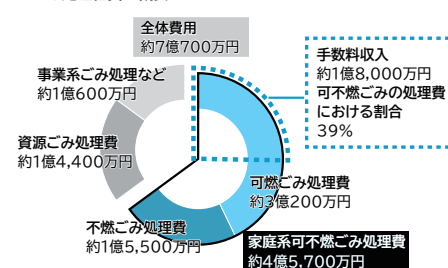
### 家庭ごみ排出量の推移



### ごみ処理経費の内訳

市のごみ処理事業には、家庭系可燃ごみのほかにも、資源ごみ、事業系ごみの処理や、小動物の死骸回収といった公衆衛生事業などがあります。令和6年度のごみ処理事業全体の費用は約7億700万円。うち家庭系可燃ごみの処理費は約4億5700万円、全体の65%を占めています。

### ごみ処理経費の概要



手数料収入は家庭系可燃ごみ処理費の39%

令和6年度の手数料収入は約1億8000万円。これは家庭系可燃ごみ処理費約4億5700万円の39%で、2分の1に満たない状況です（円グラフ参照）。平成20年12月の手数料化開始以降、手数料額を据え置いているため、消費税増税や物価高騰により処理費が上昇し手数料収入の割合が低下してきています。

### 手数料収入の使い道

手数料収入は資源ごみの収集・中間処理・処分などの事業に充て、埋め立て量の削減と埋め立て施設の延命化に取り組んでいます。

### ごみ分別アプリ「さんあ〜る」



※カーボンニュートラル  
CO2などの温室効果ガスの排出量を削減させ、森林管理などによる吸収量を増加させる取り組みで、排出量を実質ゼロにすることです。政府は2050年までにカーボンニュートラルの実現を目指しています。

環境負荷を減らし、持続可能な暮らしへ  
手数料化前の平成19年度と比べると、市民1人当たりのごみ排出量は2割以上削減されました。県内14市の中で、家庭ごみの排出量は最少、リサイクル率は2位（令和6年度実績）となっています。

しかしながら、地球温暖化の深刻化、政府の2050年カーボンニュートラル宣言など、リサイクルの推進だけでなく、ごみ排出量そのものをさらに削減し、環境負荷を低減することが求められています。県内で家庭系可燃ごみ処理費を手数料化しているのは当市だけでなく、全国の実施率は67%です。手数料化により、当市だけでなく全国でも削減の効果が表れています。今後も手数料化へのご理解とごみの減量、分別の徹底にご協力をお願いします。ごみの分別は冊子の「ごみ百科」のほか、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」でも確認できますのでご利用ください。

### 市民1人当たりのごみ排出量

	H19	R6	削減量
1日(g)	637g	491g	146g
年間(kg)	232.5kg	179.2kg	53.3kg

## 受診料の一部を助成します

### 国民健康保険人間ドック受診料助成

市の国民健康保険に加入している人が人間ドックを市が行う特定健康診査の検査項目の全てを含むものを受診した場合、受診料の一部を助成します。

■対象：次の全てを満たす人①受診時点で市の国民健康保険の資格を有する②受診年度末に満19歳以上③同じ年度内に人間ドックの受診料助成を受けていない④同じ年度内に市の特定健康診査を受診していない⑤受診結果を市の検診や特定保健指導などに活用すること同意する

※検査項目の内容などは、市のホームページをご覧ください。

■助成金額：受診料の2分の1（上限2万円）  
■申し込み：受診終了日の翌日から起算して40日以内に、医療機関などが発行した領収書、受診結果、通帳を持って、国保年金課または市民課江釣子・和賀民生係の窓口へ  
※受診者以外の口座への振り込みを希望する場合は、受診者の認印と委任状が必要です。  
■問い合わせ：国保年金課 ☎72-20404



市ホームページ

## 岩沢自治会が備品を整備

### 宝くじ助成金で地域活動を支援

（財）自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、岩沢自治会が除雪機を整備しました。同事業は、宝くじの事業収入を財源とした社会貢献広報事業です。

除雪機の整備により、冬季の道路確保や高齢者の除雪支援の充実が期待されます。

■問い合わせ：地域づくり課 ☎72-8209



## お元気ですか市長です。 24

北上市長 八重樫浩文

### クマに引き続きご注意ください

今年は本当にツキノワグマの出没被害の多い年でした。改めて、クマ被害でお亡くなりになられた方々の冥福を心よりお祈りするとともに、ご家族、関係者の皆さまにお見舞い申し上げます。

冬に入り、農作物被害は落ち着いたものの、冬眠しないクマもいるといわれており、人的被害の危険は継続しています。市では、現在も危機対策本部を設置し、警察、猟友会などバトリールを続け、警戒を呼びかけています。

今秋には、対策の強化・予算増を求めて、北上市長として、岩手県市長会副会長として、また東北市長会メンバーとして、政府・自民党、関係省庁、県のほか、国会議員などに、何度も要請活動を行いました。

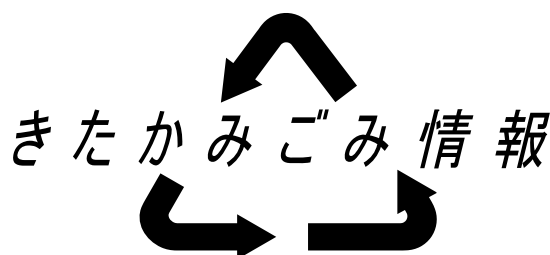
国では先月、「緊急的」「短期的」「中期的」の三段階に分けたクマ被害対策パッケージを取りまとめました。緊急的対応として、警察によるライフフル銃使用、子どもの登下校時



の安全確保、農林業従事者の安全確保などが盛り込まれました。短期的に取り組む内容は緩衝帯・強固な柵・電気柵設置、河川の樹木伐採、ガバメントハンター育成支援、クマ捕獲単価の増額など。中期的にはクマ個体数の削減、人の生活圏とのすみ分け、堅果類の豊凶調査分析などの内容を挙げ、交付金や特別交付税で自治体を支援するとしています。市では、当初予算で電気柵設置への助成や市鳥獣被害対策実施隊への報酬などを計上していましたが、今回の国・県の予算化を待たず、市議会12月通常会議の初日で、わなの増設、AIカメラ設置、市民のクマ撃退スプレー購入費補助、学校などへの爆竹・火花配置、小中学生タキシード送迎費の負担などの補正予算が議決されました。

皆さんの命・生活・生業を守るため、断固としてクマの駆除や被害予防対策を地元の猟友会や警察など共にしっかりと進めていきます。





環境政策課 ☎72-8284

## 年末年始のごみ収集

### ■休業期間

燃えるごみ…12月31日(水)～1月2日(金)

燃えないごみ・資源ごみ…12月31日(水)～1月3日(土)

### ■燃えるごみの収集日の振り替え

休業期間中に収集日が該当していても、振り替え収集は行いませんのでご注意ください。

### ■燃えないごみ・資源ごみの収集日の振り替え

休業期間中に収集日が該当している地区では、振り替え収集を行います。振替日は、同課で発行しているごみカレンダー、ごみ分別アプリ「さんあ～る」から確認できます。

### ■「さんあ～る」をご活用ください

収集日やごみの分別方法など、ごみに関する役立つ情報をスマートフォンから手軽に調べることができます。下記からアプリをダウンロードしてぜひご利用ください！



App Store



Google Play

### ■各施設の休業期間

施設名など	休業期間
資源ごみ常設ステーション (北日本環境保全藤沢リサイクルセンター・鬼柳工場、㈱エコ)	12月30日(火)～ 1月4日(日)
岩手中部クリーンセンター(燃えるごみの直接搬入) ☎72-8286	12月31日(水)～ 1月2日(金)
北上市清掃事業所(燃えないごみ・資源ごみの直接搬入) ☎67-2039	12月31日(水)～ 1月4日(日)

※休業期間の前後は混雑が予想されます。お住まいの地区の資源ごみ収集を利用するなどご協力ください。

## 北上市消防出初式

■とき…1月10日(土)10時～12時

■ところ…さくらホール feat. ツガワ  
※一般市民も入場可能です。

■内容…式典10時～、分列行進11時30分～12時(さくらホール feat. ツガワ・新穀町・市本庁舎)

※分列行進に伴い、消防車両のサイレンを鳴らします。

■問い合わせ…危機管理課 ☎72-83305



## 新業務システムに移行しました 証明書様式の一部変更

市の住民情報などを管理する主要な業務システムは、12月15日から国の定める全国共通の仕組み(自治体情報システム)の標準化・共通化に対応した新しいシステムへ移行しました。

これに伴い、固定資産税課税台帳登録証明書など、市が発行する一部の証明書や通知の様式が変更になります。

詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…都市プロモーション課 ☎72-8231



市ホームページ

## ご協力ありがとうございました 広報きたかみに関するアンケート結果

市勢10大ニュースの投票に合わせて実施したアンケートの結果をお知らせします。今後の広報活動の参考とさせていただきます。(回答者数118人)

■問い合わせ…都市プロモーション課 ☎72-8230

### ■広報きたかみの読み込み状況

	内 容	票
1	全ページ読む	80
2	部分的に読む	37

※そのほか未回答が1票ありました。

北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする  
57年の歴史を歩む大工職人集団  
地元工務店だからできるそれぞれの  
生活に合わせた住まいづくりを叶えます

有限会社 **丸安工務店**

〒024-0073 岩手県北上市下江釣子10-63  
TEL(0197)73-5463 / FAX(0197)73-5466  
E-mail fp-daiku@maruyasu-kitakami.com



Panasonic リフォーム Club

有限会社丸安工務店  
〒024-0071 岩手県北上市上江釣子19-173-1  
TEL(0197)71-5045  
FAX(0197)71-5046

定期的な情報  
お問合せ・依頼は  
こちらから



# 情報

## ホットライン

information

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)



### 募集

#### 放送大学4月入学生募集

放送大学岩手学習センター

☎019-653-7414

✉iwate.center@gmail.com

放送大学では、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■出願期限…3月16日(月)

大学説明会(盛岡会場)

■とき…1月31日(土)、2月21日(土)10時30分～11時30分

■ところ…同センター(盛岡市上田三丁目18-8)

大学説明会、講演会(陸前高田会場)

■とき…2月8日(日)15時45分～16時30分

■ところ…陸前高田市民文化会館奇跡の一本松ホール(陸前高田市高田町字館の沖302-3)

※講演会は申し込みが必要です。  
※詳細は同センターのホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちら



#### いわておかえりウィンターキャンペーン

岩手県商工労働観光部定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588

県では、岩手で働く魅力などをPRするキャンペーンを実施しています。

■とき…1月31日(土)まで

※詳細は県のホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちら



#### おもちゃを無料で修理します

おもちゃの修理屋さん北上市

✉omocha2023@gmail.com

■とき…1月17日、31日、2月7日、21日、3月7日、21日の土曜日13時30分～15時30分

■ところ…生涯学習センター第2学習室  
※修理品の受け付けと引き渡しは、活動予定日時にいきます。

※車でお越しの際は、北上駅前駐車場(立体駐車場)または北上駅前北駐車場をご利用ください。駐車券を提示いただくと3時間無料です。

※詳細は同サークルのホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちら



#### 花苗の提供

花いっぱい運動推進協議会(事務局) 環境政策課

☎72-8281[FAX]77-3591

✉kankyo-s@city.kitakami.iwate.jp

花いっぱい運動を推進するため、植栽活動を行う団体に花苗を差し上げます(6月中旬からの提供を予定)。

■対象…市内の花壇やプランターで植栽活動に取り組む団体や学校、事業所

■花の種類…サルビア(赤)、マリーゴールド(黄)、アゲラタム(青)

■申し込み…1月23日(金)までに申込書を事務局窓口(江釣子庁舎1階)または郵送(〒024-8502住所記載不要)、メール、ファクスで同課へ  
※申込書は市のホームページから入手できます。

ホームページは  
こちら



情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。

※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



### お知らせ

#### 国道4号北上拡幅全線開通

岩手河川国道事務所工務第二課

☎019-624-3131

国土交通省が4車線化事業を進めてきた国道4号北上拡幅が、12月6日に開通しました。今回新たに開通したのは北上市・金ヶ崎町境から洞泉寺前交差点間の延長2.5km区間です。これにより北上拡幅は延長12.2kmの全線が4車線で開通しました。

※詳細は同事務所のホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちら



広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの新着情報も届きます!



### マチイロ

マチを好きになるアプリ

#### 80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル

〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511(代)

※PALホームページが新しくなりました!

https://www.esc-pal.com 江釣子パル 検索

予告 新年のお買得始めはパルの初売りから!

令和8年初売り



### 招福の市

専門店選りすぐりの福袋販売スタート!

WINTER BARGAIN START! 冬物バーゲン同時スタート!

1/1 元日 あさ10時 開幕!

1/1 元日 あさ10時 開幕!

パル初売り恒例!

### 現金つかみ取り大会

期間中、80の専門店でお買上げご利用税別200円毎に抽選補助券進呈。補助券5万円分で1回のつかみ取りに挑戦! 5千円分では抽選の上、当選者がつかみ取りに挑戦できます!

◆期間: 令和8年1月1日(金)～3日(日) 10:00～19:00

◆会場: 2F 靴の伊太利屋前特設会場 ※元日は18:30まで

年末年始営業時間

●パルは年末年始も休まず営業します

令和7年

12/31 水曜日

専門店 あさ10時～よる6時

イオン 1F 食品あさ8時～よる9時

令和8年

1/1 木曜日

専門店 あさ10時～よる7時

イオン 1F 食品あさ8時～よる9時

※1/2以降は通常営業となります。専門店あさ10時～よる8時



●消費生活相談（北上市消費生活センター ☎72-8203）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時  
【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）  
●法律相談（市民課 ☎72-8202）  
【とき】8日（休）、15日（休）、22日（休）10時～15時（要予約）  
【ところ】市本庁舎4階相談室  
●人権相談（市民課 ☎72-8202）  
【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～12時、13時～15時  
【ところ】市本庁舎4階相談室  
●行政相談（市民課 ☎72-8202）  
【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～15時  
【ところ】市本庁舎4階相談室  
●教育相談（学校教育課 ☎65-3365）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時45分  
【ところ】学校教育課  
●女性相談（こども家庭センター ☎64-7573）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時  
【ところ】同センター（ほKko内）  
●家庭児童相談（こども家庭センター ☎64-7574）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分  
【ところ】同センター（ほKko内）  
●青少年悩みごと相談（北上市少年センター ☎72-8302）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時  
【ところ】生涯学習センター  
●行政書士による外国人に関する相談会（通訳は要予約／北上市国際交流ルーム ☎63-4497）  
【とき】22日（休）14時～17時  
【ところ】生涯学習センター相談室  
●家族の就職相談（☎63-3533）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～17時（要予約）  
【ところ】ジョブカフェくら

## 乙種防火管理講習

北上市地区消防組合消防本部予防課  
☎65-5173[FAX]65-5170  
✉yobouka@firedep.kitakami.iwate.jp

乙種防火管理者の資格取得を目的とする講習です。

■とき…1月25日（日）9時～16時  
■ところ…同本部2階大会議室  
■定員…30人（先着順）  
■受講料…税込2,365円（テキスト代）  
■申し込み…1月5日（月）～22日（休）に申し込みフォームまたは窓口、メール、ファクスで同課へ  
※受験案内や申込書は、市内消防署（分署）、または同消防組合のホームページから入手できます。

申し込みフォームはこちら



## 北上市選手強化事業「スポーツ講演会」

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…1月17日（土）14時～15時30分（受け付けは13時30分～）  
■ところ…日本現代詩歌文学館講堂  
■内容…元体操日本代表の田中理恵さんによる講演「自分らしく生きていくために」  
■対象…小学生以上  
■定員…150人（先着順）  
■参加料…500円（高校生以下は無料）  
■申し込み…1月10日（土）までに申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



## 冬期スポーツ教室

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

### いきいきシニア倶楽部

■とき…1月14日、21日、28日、2月18日、25日、3月4日、18日、25日の水曜日10時～12時  
■対象…60歳以上  
■参加料…8回3,200円、1回500円  
ボクシングエクササイズ

音楽に合わせて行う初心者向けのボクシングエクササイズです。

■とき…1月19日、2月9日、16日、3月9日、16日の月曜日10時30分～11時30分  
■対象…18歳以上  
■参加料…1回500円

### 共通事項

■ところ…トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ  
■定員…30人（先着順）  
■申し込み…電話で同協会へ  
※詳細は同協会のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



## 講座

### 市民公開無料講座「世界に広がる中華料理と日本料理」

北上市日中友好協会（ユートピアみちのく） ☎65-7191

どなたでも気軽にお越しください（申し込み不要）。

■とき…1月12日（月・祝）14時～（開場は13時30分）  
■ところ…日本現代詩歌文学館講堂  
■講師…東北大学大学院文学研究科教授の川口幸大さん

## スポーツ

### 第8回スノーフィールド・チャレンジリレー

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…2月8日（日）9時30分～（受け付けは8時30分～）  
■ところ…北上総合運動公園  
■部門…①小学2年生以下の部：1チーム5人（300m×5周）②小学3～6年生の部：1チーム6人（700m×6周）③中学生の部・④フレンズの部：1チーム3人以上10人以内（700m×10周）  
■定員…各部門30チーム（先着順）  
■参加料（1チーム）…①1,000円②③④1,500円  
■申し込み…1月25日（日）までに申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



### 子どもスキー教室

NPO法人フォルダ  
☎72-7048[FAX]64-5500  
✉folder.kitakami@gmail.com

■とき…1月11日、25日、2月8日、22日、3月8日の日曜日9時15分～15時  
■ところ…夏油高原スキー場  
■対象…小・中学生（中学生は上級クラスのみ）  
■定員…【初心者・初級クラス】各回6人【中級クラス】各回10人【上級クラス】各回10人（各先着順）  
■参加料…1回6,000円（保険料含む）※リフト代は別途必要です。  
■申し込み…申し込みフォームまたは電話、ファクス、メールで同団体へ

申し込みフォームはこちら



## イベント

### 藤根地区郷土芸能踊り初め会

藤根自治振興会 ☎73-5299

同地区の郷土芸能などを披露し、地域活性化と一年間の無病息災を祈ります。

■とき…1月18日（日）10時～14時  
■ところ…JAいわて花巻和賀町支店2階大ホール  
■出演団体…長清水山伏神楽、道地ひな子剣舞、中野田植踊、下藤根さんさ踊、北藤根鬼剣舞、北藤根鬼つ子剣舞、飛勢太鼓（二子町）、杜乃七頭舞（宮城県大和町）  
※詳細は同振興会のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



### ミャンマーってどんな国？！

北上市国際交流ルーム ☎63-4497  
✉kiah@kitakami.ne.jp

ミャンマーの料理を作り、言語も楽しく学びます。

■とき…1月12日（月・祝）10時30分～12時30分  
■ところ…生涯学習センター調理実習室  
■対象…小学生以上（小学生は保護者同伴、外国人も可）  
■定員…25人（先着順）  
■参加料…500円（材料代）  
■持ち物…エプロン、パンダナ  
■申し込み…1月6日（火）までに電話またはメールで同ルームへ  
※詳細は同ルームのホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



## 募集

### 令和8年度委託訓練（保育士・介護福祉士）受講生募集

専修大学北上福祉教育専門学校 ☎61-2131

■募集概要…保育科4人程度、福祉介護科4人程度（いずれも修業年限は2年）  
■出願資格…次の全てを満たす人①高校卒業（同等以上を含む）②公共職業安定所で委託訓練事業（保育士・介護福祉士養成）に申し込み済み  
■選考試験…作文（事前提出）、面接  
■試験日程…2月28日（土）9時30分～  
■受験料…20,000円（振込手数料は除く）  
■授業料…無料  
■教科書・実習着・資格登録料などは別途必要です。  
■出願期限…2月24日（火）  
※受験料免除制度や出願方法などの詳細は同校のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



### 第22回「市民の見た世界遺産展」作品募集

北上市ユネスコ協会（大森） ☎63-6724

国内外の世界遺産の写真または絵画作品を募集します。  
■規定…ワイドまたは四つ切り（パネルに添付または額装）を基本に自由  
■募集期間…1月14日（休）～28日（休）  
作品展  
■とき…2月14日（土）～16日（月）（16日は16時まで）  
■ところ…生涯学習センターミニギャラリー  
※出展方法などの詳細は、同協会へお問い合わせください。

ペットと一緒に入れる墓地区画  
お求めやすい価格と納骨料あり  
輝ガラス寿木葬Style開園  
旭岡崎墓地公園  
指定石材店制度を採用しています  
北上市唯一の全優石認定石材安心の店です  
展示場／岩手県北上市本町2-1-50 現代詩歌文学館隣  
☎フリーダイヤル 0120-188-296  
北上市石材店

コンセント取付・ランプ交換  
電気の“こまった”を解決します。  
コンセント取付  
ランプ交換  
エアコン工事  
明るい未来を創造する技術集団  
TEL 0197-67-5232 FAX 0197-67-5326  
南部電気工事株式会社  
ホームページ・ブログ公開中  
南部電気工事 検索

令和7年12月 | 16





# マナビページ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター「遊・YOU 学園」からのお知らせ

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目 3-1 おでんせプラザぐろーぶ 3 階 ☎72-8303 FAX 63-3121

開講日	学習内容	各回 申し込み フォーム
第1回 1月29日(木)	市民のための相続対応のイロハ ～トラブルの予防策を中心に～	
第2回 2月5日(木)	市民のための借金トラブル対応のイロハ ～借金問題はどのようにって解決するのか～	
第3回 2月19日(木)	市民のための消費者トラブル対応のイロハ ～トラブルの種類と対応方法～	
第4回 (2月下旬～ 3月上旬予定)	移動学習(盛岡方面) ※日程と詳細は第1回講座でお知らせします。	全5回受 講希望の 人が対象
第5回 3月5日(木)	市民のための成年後見制度活用方法 ～知っておいて損はない成年後見制度のイ ロハ～	

## 生涯学習センター休館日

- 12月28日(日)～1月4日(日) ※年末年始の休館日です。
- 1月21日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。

## 生涯学習センターの 学習室を開放します

生涯学習センターでは、受験勉強や冬休みの課題に集中して取り組みたい皆さんのために、次の日程で第1・3学習室を開放します。お友達を誘ってぜひご利用ください。

夢に向かって頑張る皆さんを心から応援しています！

■とき…1月6日(火)・7日(水)、9日(金)、11日(日)10時～21時

■ところ…生涯学習センター第1・3学習室

お願い

飲食は可能ですが、ごみはお持ち帰りください。



## 募集

### 市民大学ゼミナール法学部

### 受講生募集！



申し込み  
フォーム

身近な法律問題を取り上げ、トラブルに巻き込まれないための心構えと対処の仕方を学びます。日高法律事務所所長の日高拓郎弁護士が、誰もが直面するかもしれない法律問題を分かりやすく解説します。気軽にご参加ください。

■とき…左表の開講日18時30分～20時  
■ところ…生涯学習センター第1学習室  
■対象…市内に在住または通勤・通学している中学生以上の人(中学生は保護者同伴)  
■定員…50人(先着順)  
■申し込み…全5回受講希望の人は1月28日(水)までに申し込みフォームまたは電話で生涯学習文化課へ  
※単回受講を希望の人は、希望日の前日までに各回申し込みフォームまたは電話で同課へお申し込みください(移動学習を除く)。

## お知らせ

### 第26回北上地区高等学校合同作品展

北上・西和賀地区にある高校の生徒が、書道や美術、写真の部活動で制作した作品がhokkoに大集合。個性がきらめく高校生の作品や活動の成果をご覧ください。

【書道・写真・美術工芸展】  
■とき…1月15日(木)～19日(月)10時～17時(最終日は14時30分まで)  
■出展…地区内全高校

【茶道実演】  
■とき…1月17日(土)11時～14時(菓子がなく、次第終了)  
■出演…黒沢尻北高校  
【書道パフォーマンス】  
■とき…1月17日(土)12時～  
■出演…黒沢尻北高校・北上翔南高校・専修大学北上高校  
【共通】  
■ところ…hokko1階

# Museum 通信

ミュージアム 博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

## 博物館

### 博物館学芸講座

北上市の歴史や文化・民俗・自然について、その魅力や見どころを同館職員や研究員が分かりやすく解説します。各回のみの受講も可能です。

■日程(各回10時～11時30分)・内容

とき	テーマ
1月18日(日)	北上市の外来生物
1月25日(日)	和賀地域の金鉱床の成因
2月8日(日)	猫の変化 - 霊猫について -
2月15日(日)	史料で探る北上の江戸時代
2月23日(月・祝)	東北の山寺



東北の山寺より  
「国見山廃寺跡の奇岩『胎内くぐり』」

■ところ…同館本館多目的室  
■定員…各20人(先着順)  
■申し込み…1月6日(火)9時から各開催日の前日までに電話で同館へ

### 新収蔵昆虫標本展ギャラリートーク

開催中の企画展「新収蔵昆虫標本展」の見どころを、専任研究員が分かりやすく解説します。

■とき…1月25日(日)11時～12時  
■ところ…同館和賀分館

### 1月の休館日

本館…1日(木)～5日(月)、13日(火)、14日(水)、19日(月)、26日(月)  
分館…1日(木)～5日(月)、10日(土)、13日(火)、14日(水)、19日(月)、26日(月)

## 鬼の館



### 企画展「鬼の面大島八寿子布絵展」

童話「泣いた赤鬼」に感銘を受けた宮城県石巻市在住の布絵作家・大島八寿子氏の鬼や自然をモチーフとした布絵を展示しています。作品は随時入れ替えていますので、繰り返しお楽しみいただけます。ぜひお越しください。



■とき…2月8日(日)まで

■ところ…同館企画展示室

### 1月の休館日

1日(木)～5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

## 利根山光人記念美術館

### ミニ展示「うまの絵展」

市本庁舎ロビーのスロープギャラリー「あんど」では現在、市所蔵作品の中から、来年の干支・午を描いた作品を展示しています。利根山光人や郷土の画家が描いた馬の作品をいくつかピックアップしました。今にも動き出しそうなほどリアルに描かれた馬や、ポップな馬など、同じモチーフでも異なるテイストの作品を展示しています。午年ならではの特別な展示をぜひご鑑賞ください。

■とき…2月27日(金)まで



利根山光人《奔馬》



利根山光人《三彩馬》

### きたかみ子どもフェスタに 出展しました

同館は11月30日に行われたきたかみ子どもフェスタ2025に出展し、ワークショップ「けずってキラキラお絵かき体験」を実施しました。当日は、約200人のお子さんがつまようじで削ってカラフルな線を描くスクラッチアートを体験しました。おのの好きな模様や形を削って、創造力あふれるかわいらしいアート作品が完成しました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。



### 冬季休館

3月31日(火)まで

【観覧料については、各施設のホームページをご覧ください。】

館名・電話番号・市ホームページ

博物館本館  
☎ 64-1756



鬼の館  
☎ 73-8488



利根山光人  
記念美術館  
☎ 65-1808



※冬季休館中は生涯学習文化課 ☎ 72-8304 へお問い合わせください。



～当番医などのご利用にあたって～

- ・発熱時は、事前に電話で相談をしてください。
- ・当番医などは変更になることがあります。
- ・混雑などにより早めに受け付けを終了することがあります。

休日当番医（9時～17時）

月日	当 番 医
12月21日 (日)	むらさきのクリニック 根本小児科医院 村崎野15-150-1 ☎71-3555 芳町6-5 ☎63-4687
12月28日 (日)	さいとう内科・循環器内科 はるかぜ医院 北上整形外科クリニック 北鬼柳18-18 ☎62-8910 諏訪町二丁目6-41 ☎65-3441
12月29日 (月)	ちとせ医院 北上こども医院 大通り二丁目22 ☎63-3780 村崎野15-354-2 ☎81-6660
12月30日 (火)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 前田皮膚科クリニック 本通り四丁目13-6 ☎65-6006 新穀町二丁目1-17 ☎64-0770
12月31日 (水)	やご内科・循環器クリニック たまだ江釣子クリニック 上野町五丁目5 ☎72-7717 上江釣子16-129-1 ☎77-5656
1月1日 (木・祝)	及川脳神経内科クリニック わたなべ脳神経外科クリニック 立花10-28-1 ☎65-3811 しらゆり3-2 ☎65-5777
1月2日 (金)	しゅういちろう内科クリニック 藤田眼科医院 村崎野17-167-3 ☎72-6567 上江釣子17-204 ☎71-5222
1月3日 (土)	坂の上野田村太志クリニック よした整形外科クリニック 上野町四丁目2-15 ☎65-1111 鬼柳町荒高34-1 ☎62-5525
1月4日 (日)	すずかい胃腸科内科クリニック みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子7-98-1 ☎71-5577 上江釣子15-213 ☎72-6760
1月11日 (日)	日高見中央クリニック みやもと皮膚科クリニック 北鬼柳22-46 ☎61-0888 柳原町五丁目12-9 ☎62-4112
1月12日 (月・祝)	きたかみ駅前内科クリニック 大内整形外科医院 大通り一丁目3-1 2F ☎61-3372 本通り四丁目12-10 ☎63-7230
1月18日 (日)	立正堂医院 とどり小児科医院 相去町西野32-1 ☎67-2708 大通り四丁目3-5 ☎64-1603

休日当番歯科（9時～12時）

月日	当 番 歯 科	月日	当 番 歯 科
12月21日 (日)	ファミリー 歯科医院 北鬼柳19-83-1 ☎77-4182	1月2日 (金)	松浦歯科医院 青柳町二丁目6-21 ☎72-5537
12月30日 (火)	二子歯科医院 二子町鳥嶋201 ☎66-3431	1月3日 (土)	むらさきの歯科医院 村崎野16-166-3 ☎71-3418
12月31日 (水)	本石町歯科医院 本町一丁目1-18 ☎64-4100	1月18日 (日)	立正堂医院・歯科 相去町西野32-1 ☎62-6003

日曜日当番整骨院（9時～17時）

月日	施 術 所	月日	施 術 所
12月21日 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725	1月11日 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221
12月28日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239	1月18日 (日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505
1月4日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53 ☎73-5170		

休日当番薬局（9時～17時）

月日	当 番 薬 局
12月21日 (日)	ひまわり薬局 さくら薬局北上村崎野店 芳町7-20 ☎63-6877 村崎野17-170-2 ☎81-4545
12月28日 (日)	ウイング薬局北鬼柳店 銀河薬局村崎野店 北鬼柳18-18-1 ☎72-7720 村崎野17-171 ☎66-7121
12月29日 (月)	ファースト調剤薬局 諏訪町二丁目5-42 ☎61-3023
12月29日 (月)	さくら調剤薬局 さくら薬局北上村崎野店 若宮町二丁目2-39 ☎63-8822 村崎野17-170-2 ☎81-4545
12月30日 (火)	あかり薬局新穀町店 カワチ薬局北上店 新穀町二丁目3-26 ☎72-8806 北鬼柳32-15 ☎64-1560
12月30日 (火)	カワチ薬局北上店 北鬼柳32-15 ☎64-1560
12月31日 (水)	とんぼ薬局 さくら薬局北上村崎野店 上野町五丁目1-14 ☎61-0101 村崎野17-170-2 ☎81-4545
12月31日 (水)	イオン薬局江釣子店 サカモト薬局北上店 北鬼柳19-68 ☎62-7001 大通り三丁目11-26 ☎62-6466
1月1日 (木・祝)	さわやか薬局 さくら薬局北上村崎野店 立花10-48-7 ☎65-5000 村崎野17-170-2 ☎81-4545
1月1日 (木・祝)	銀河薬局北上店 サカモト薬局北上店 しらゆり3-7 ☎72-6388 大通り三丁目11-26 ☎62-6466
1月2日 (金)	サンケア薬局県立中部病院前店 テルス調剤薬局 村崎野17-167-1 ☎62-3331 九年橋三丁目17-17 ☎61-3757
1月2日 (金)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665
1月3日 (土)	まごころ薬局 銀河薬局村崎野店 上野町四丁目3-22 ☎61-6600 村崎野17-171 ☎66-7121
1月3日 (土)	日本調剤北上薬局 テルス調剤薬局 鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272 九年橋三丁目17-17 ☎61-3757
1月4日 (日)	ウイル調剤薬局 つくし薬局柳原店 上江釣子7-97-1 ☎71-5533 上江釣子15-135-3 ☎72-6646
1月11日 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
1月11日 (日)	すずらん薬局 柳原町五丁目12-16 ☎62-5611
1月12日 (月・祝)	ウェルビー薬局北上駅西口店 銀河薬局村崎野店 大通り一丁目3-1 1F ☎62-5881 村崎野17-171 ☎66-7121
1月12日 (月・祝)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
1月18日 (日)	ほのぼの薬局 かたくり薬局 相去町相去51 ☎71-2727 大通り四丁目3-1 ☎61-3351
1月18日 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用の助成

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

■接種期限…1月31日(日)

■対象…市内に住所を有し、次のいずれかに該当し接種を希望する人①接種時に満65歳以上の人（9月下旬に接種券を送付）②接種時に満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障がいがあり、障害者手帳1級の交付を受けている人（事前に健康づくり課へ申請後、接種券を送付）

※8月20日以降に当市に転入した人は申請が必要です。

■持ち物…①接種券②接種料金③保険証またはマイナンバーカード④運転免許証などの本人確認できる書類

1月の健康づくりイベント  
“まちの保健室”

まちの保健室に参加し、健康づくりをしませんか？

■問い合わせ…長寿介護課☎72-8221



市ホーム  
ページ

上手な病院のかかりかた

～夜間・休日の受診は慎重に～

病院の救急外来は、限られた医療従事者で救急患者や突然重篤な症状となった人に対応しています。夜間や休日の安易な利用は、緊急度の高い人の治療に支障を及ぼす恐れがあります。

●なるべく日中に受診しましょう

●かかりつけ医を持ちましょう

急な体調不良・子どもの発熱

困ったときは電話で相談！

24時間 年中無休

#7119

電話：019-656-1774

岩手県  
救急安心センター

※緊急を要する場合は、119番に通報してください。

19時～翌朝8時  
年中無休

#8000

IP電話：019-605-9000

こども救急  
相談電話

健幸だより

【市外で接種する場合】

接種日の10日前までに申請フォームまたは電話で健康づくり課へ申請してください。

小児インフルエンザ予防接種

■接種期限…1月31日(日)

■対象…市内に住所を有し、接種時に生後6カ月～本年度小学6年生の人

【市外で接種する場合】

全額自己負担で接種した後、申し込みフォームまたは電話で健康づくり課へ申し込みください。

■申請期限…3月2日(月)

■問い合わせ…健康づくり課☎72-8295



申請  
フォーム



申し込み  
フォーム

かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！  
 長寿介護課☎72-8221

骨を強くして骨折を防ごう

～冬場に骨を強くするためのポイント～

冬は寒さや雪道での転倒を避けるために外出する機会が減りがちです。体を動かす機会が減ると、筋力だけでなく骨も衰えてしまいます。特に骨粗しょう症になると骨量（骨密度）が低下し、ちょっとした転倒でも骨折しやすくなり、寝たきり状態になる可能性が高くなります。骨折を防ぐために、冬にできる骨を強くするポイントをお伝えします。

1 筋力トレーニングで骨を刺激する

かかとの上げ下ろし運動やスクワットが効果的。きたかみいきいき体操もお勧めです。

2 天気のいい日には30分程度日光浴をする

紫外線を浴びると、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが体の中で作られます。外を歩けない時は、換気も兼ねて窓を開けて日光を浴びましょう。

3 カルシウムやビタミンD、ビタミンKを含む食品を摂取する  
 冬場は小松菜、魚、キノコ、プロقوقリーなどが手に入りやすくお勧め。乳製品と合わせてシチューや鍋などにすると多くの食品を摂取しやすくなります。

※持病で食事に制限がある場合は、医師の指示に従ってください。

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## 子育て掲示板

詳細は各所へお問い合わせください

### 親子で英語教室・音楽教室

ピッコロ保育園 (☎62-5157)

どれみ保育園 (☎63-6333)

■とき…①1月6日(火)②13日(火)③14日(水)  
10時30分～11時(③は10時～10時30分)

■ところ…①③ピッコロ保育園②どれみ保育園

■内容…①②英語教室③音楽教室

■対象・定員…おおむね1～2歳の未就園児とその保護者各2組(先着順)

■申し込み…前日までに電話で同園へ

### 保育園見学会

ニチキッズ北上本通り  
保育園 (☎64-3977)

■とき…①1月9日(金)②  
14日(水)③21日(水)④23日(金)  
10時～

■内容…①④英語レッスン②③季節の  
手形足形アート

■対象・定員…0～2歳の未就園児と  
その保護者・各3組(先着順)

■申し込み…園のホームページまたは  
電話で同園へ



園ホーム  
ページ

## 3 相談支援 療育相談、ことばの相談、運動発

通所が困難な重度の障がいのある  
児童の家庭を訪問して、相談や家庭  
での保育の助言を行っています。

## 2 訪問療育

就学前の児童が保護者と一緒に通  
所し、散歩や運動・感覚遊びなどを  
通して発達の支援が受けられます。

## 1 児童発達支援

【主な支援内容】  
発達に遅れや体操などをしながら心  
身の発達を促すほか、発達に関する  
相談も受け付けています。見学もで  
きますので、気軽に「相談ください」。

楽器遊びや体操などをしながら心  
身の発達を促すほか、発達に関する  
相談も受け付けています。見学もで  
きますので、気軽に「相談ください」。

同センターは、言葉や発達に遅れ  
がある未就学のお子さんが健やかに  
成長できるよう、保護者の皆さんと  
協力して支援しています。

こども療育センター(九年橋三丁目  
12-8 ☎63-8722)

心身の障がい・発達の遅れが  
あるお子さんを支援します



お問い合わせください。

【北上市こども療育ネットワーク】  
民間の児童発達支援事業所でも未  
就学児を対象に支援を行っています。  
同療育センターとこども家庭セ  
ンター(hokko2階 ☎72-82  
97)では、早期に支援を開始でき  
るよう各事業所と連携し、施設の見  
学相談から予約調整まで行っていま  
す。見学を希望する人は両センター  
にお問い合わせください。

【北上市こども療育ネットワーク】  
民間の児童発達支援事業所でも未  
就学児を対象に支援を行っています。  
同療育センターとこども家庭セ  
ンター(hokko2階 ☎72-82  
97)では、早期に支援を開始でき  
るよう各事業所と連携し、施設の見  
学相談から予約調整まで行っていま  
す。見学を希望する人は両センター  
にお問い合わせください。

【北上市こども療育ネットワーク】  
民間の児童発達支援事業所でも未  
就学児を対象に支援を行っています。  
同療育センターとこども家庭セ  
ンター(hokko2階 ☎72-82  
97)では、早期に支援を開始でき  
るよう各事業所と連携し、施設の見  
学相談から予約調整まで行っていま  
す。見学を希望する人は両センター  
にお問い合わせください。

【北上市こども療育ネットワーク】  
民間の児童発達支援事業所でも未  
就学児を対象に支援を行っています。  
同療育センターとこども家庭セ  
ンター(hokko2階 ☎72-82  
97)では、早期に支援を開始でき  
るよう各事業所と連携し、施設の見  
学相談から予約調整まで行っていま  
す。見学を希望する人は両センター  
にお問い合わせください。

【北上市こども療育ネットワーク】  
民間の児童発達支援事業所でも未  
就学児を対象に支援を行っています。  
同療育センターとこども家庭セ  
ンター(hokko2階 ☎72-82  
97)では、早期に支援を開始でき  
るよう各事業所と連携し、施設の見  
学相談から予約調整まで行っていま  
す。見学を希望する人は両センター  
にお問い合わせください。

【北上市こども療育ネットワーク】  
民間の児童発達支援事業所でも未  
就学児を対象に支援を行っています。  
同療育センターとこども家庭セ  
ンター(hokko2階 ☎72-82  
97)では、早期に支援を開始でき  
るよう各事業所と連携し、施設の見  
学相談から予約調整まで行っていま  
す。見学を希望する人は両センター  
にお問い合わせください。

## 4 地域支援

保育所や幼稚園などを訪問して情  
報交換をし、支援が必要な児童の保  
育の指導助言を行っています。

達相談、心理発達相談を行っていま  
す。相談内容により、予約が必要と  
なりますので、事前にご連絡くださ  
い。



北上市文化交流センター情報

## さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

### 遠野物語の著者 柳田國男生誕150年、戦後80年の節目に送る Kバレエ・オプト『踊る。遠野物語』

熊川哲也主宰のバレエ団「Kバレエ トウキョウ」と日本を  
代表する文化施設「Bunkamura」によるダンスの深層を探るプ  
ロジェクト「Kバレエ・オプト」。最新作は、鬼才演出家・森  
山開次と挑む日本幻想文学の金字塔「遠野物語」。特攻隊員と  
そのいいなずけの切ないラブストーリーを軸に、もう一つの  
遠野物語が、新たに生まれます。

Kバレエ×舞踏×歌舞伎の身体が交錯する、二度と出会え  
ない奇跡の舞台をお楽しみください。

■とき…1月18日(日)15時～(開場は14時30分)

■ところ…大ホール

■入場料(全席指定)…S席7,500円、A席5,000円、B席2,000円

※未就学児は入場できません。2歳以上は有料託児サービス  
を利用いただけます(要予約)。

### さくらホールfeat. ツガワ

■さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX 61-3301

開館時間…9時～22時(年中無休)

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

■プレイガイド…同ホール、オンラインチケットサービス、  
江釣子ショッピングセンター・パル、パルクアバニュー・カワ  
トク、ローソンチケット(Lコード22498)



森山開次 石橋奨也 大久保沙耶 まろ あかし おのえまほろ

(Kバレエ トウキョウ) (Kバレエ トウキョウ)

### 施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月 } の利用調整会議で  
アートファクトリー : 3カ月前の月 } 申し込み受け付け  
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～



### 月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイ  
ガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。





# わくわく図書館

## おすすめ新着本

### 不可能を突破する大谷翔平の名言

桑原 晃弥／著  
ぱる出版

「期待は応えるものじゃなくて、超えるもの」「先入観は可能を不可能にする」など、圧倒的な偉業を達成してきた大谷翔平選手の言葉を紹介します。



### リチャード・スカリーのせかいでいちばんのクリスマスえほん！

リチャード・スカリー／作  
いわじょう よしひと／訳  
岩崎書店

楽しい楽しいクリスマス。ビジータウンは大騒ぎ。クリスマスの準備から当日までの心温まる11のお話を収録しています。



### 新着本

大向人け 脳活編み物 編み物で脳を鍛える  
謎屋珈琲店 21番目の挑戦  
子向とけ 大人気!!親子で遊べるたのしい! おりがみ  
ゆたんぼさんです。

ミミウム  
峰月 響介  
新宮 文明  
とよたかずひこ

中央図書館 ☎63-3359  
火～金曜日9時～19時  
土・日曜日、休日は18時まで  
江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時  
和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時  
◆休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、  
祝日(江釣子・和賀図書館のみ)  
12月28日～1月4日、特別整理期間



図書館  
ページ

### 図書館インフォメーション

#### 貸出☆本の福袋

毎年大人気の本の福袋を今回も貸し出します。

■とき・ところ…1月6日(火)9時～・中央・江釣子・和賀図書館、1月8日(木)11時～13時・ともしび号(hoKko)

※いずれもなくなり次第終了します。

#### 岩手の読書週間×みんなの推し本展

岩手の読書週間に向けて、皆さんの「お勧めしたい!」本の展示と貸し出しをします。

■とき・ところ…1月8日(木)～2月15日(日)・中央図書館カウンター前

#### おはなし会

■とき…1月11日(日)、24日(土)10時30分～

■ところ…中央図書館おはなしコーナー

#### 「バイリンガルえほんコーナー」を新設

日本語と英語の両方で楽しめる「バイリンガルえほんコーナー」を新設しました。英語に親しむきっかけづくりに、ぜひご活用ください。

■ところ…中央図書館児童コーナー(名作えほんコーナーの隣)

※英語やその他の外国語の本は、10番の棚に配架しています。

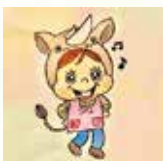
## きたnote.市民ライターのレポート



レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



きたかみ  
リズム



### この記事のライターさん

佐井 美沙希さん

市民ライター1年目。2児の母。ママ目線で、リアルな想いを届けていきたい。

幼い頃、絵本の世界に没頭していた、フルート奏者の岡本梨奈さん。そんな彼女の音楽との出会いは、小学校の吹奏楽部で偶然手にしたフルートでした。練習を重ねるほどに音の奥深さに魅せられ「もっとうまくなりたい」と願うように。中学時代は勉強と練習の両立に悩みながらも努力を続けます。母親の瑠美さんは「伴走者でいたかった」と語り、静かな環境づくりや会話の時間を大切にしながら支えました。

高校進学と同時に東京へ。結果が出ない悔しさに打ちのめされても「私は何のために吹くのか」と問い続け、挑戦を重ねます。そして高校2年で出場した「第21回日本フルートコンヴェンションコンクール」ソロ部門で、ついに



北上市出身の岡本梨奈さんは、現在東京で活躍中

優勝。「誰よりも努力している姿を見ていたので、涙が出ました」と瑠美さんは振り返ります。現在、梨奈さんは海外で音楽を学ぶ目標に向かって準備を進めています。

実は梨奈さんは、私の幼稚園教諭時代の教え子で、13年ぶりに再会。特別に演奏を聴かせてもらいました。梨奈さんの奏でる音が、多くの人に響くのが楽しみです!



## 12/2 全国の舞台での勝利を誓う 黒沢尻工業高校バスケットボール部表敬訪問

SoftBank ウインターカップ2025令和7年度第78回全国高等学校バスケットボール選手権大会に出場する黒沢尻工業高校バスケットボール部の部員らは、八重樫市長、船田教育長を表敬訪問しました。

同部は、2年連続5度目の全国大会への出場権を獲得。ゲームキャプテンの佐藤翔真さん(2年)は「昨年は悔しい思いをした。一つでも勝ち上がって、いい報告ができるよう頑張りたい」と力強く誓いました。



## 12/9 岩崎地区青年会 虹色の会～絆～が受賞 令和7年度秋季善行表彰

日本善行会「令和7年度秋季善行表彰」を受賞した岩崎地区青年会 虹色の会～絆～の関係者らは、八重樫市長、八重樫副市長に受賞を報告しました。

同青年会は、地域の活性化を目的に発足。少子高齢化が進む中、地域の特色を生かした取り組みが評価されました。同会の小原和弘会長は「イベントを通じたコミュニティづくりが認められてうれしい。今後も世代の流れをつないでいきたい」と展望を語りました。

## 12/2 全国大会での活躍を決意 専修大学北上高校3部が表敬訪問

全国大会への出場を決めた専修大学北上高校男子サッカー部、女子サッカー部、吹奏楽部の部員らは、八重樫市長を表敬訪問しました。

男子サッカー部の吉池晃大主将(3年)は「一つでも多く勝ちを重ねたい」、女子サッカー部の星川優香主将(同)は「全国ベスト4を達成できるよう頑張ってくる」、吹奏楽部の秋篠幸来部長(同)は「結果で恩返しができるよう頑張ってくる」と決意を述べました。



## 12/7 今年締めくくりの舞 早池峰岳流更木神楽舞納め

早池峰岳流更木神楽令和7年舞納め(早池峰岳流更木神楽主催)は、更木地区交流センターで行われました。

舞納めは毎年12月に開催。成田神楽、太田神楽(花巻市)を招き、3団体合同による演目も披露され、来場者から大きな拍手が送られました。

藤村宮子さん(更木)は「皆さんすばらしく、演目の三番叟には涙した」と感動していました。



# まちの話題

市内の話題を紹介



## 11/20 北上市は初達成 交通死亡事故ゼロ500日達成表彰状伝達式

北上市交通死亡事故ゼロ500日達成表彰状伝達式は、市本庁舎で行われました。

11月17日までの500日間、市内で交通死亡事故が発生しなかったことから、岩手県交通安全対策協議会から表彰状が伝達。北上市交通安全対策協議会会長である八重樫市長は「1日でも長く死亡事故ゼロが継続できるよう、関係機関の皆さんには引き続き協力をお願いしたい」と交通事故防止への決意を新たにしました。



## 11/30 多彩な体験に笑顔あふれる きたかみ子どもフェスタ2025

きたかみ子どもフェスタ2025(同フェスタ実行委員会主催)は、hoKkoで開催されました。

3回目の開催となる今回は、約30の子育てなどに関するブースが出展。ブロック遊びやワークショップなど子どもが楽しめる多彩なプログラムが用意され、多くの親子でにぎわいました。

刈田夢萌さん(江釣子小4年)は「スタンプラリーが楽しい」と笑顔を見せていました。

## 11/18 シーズン中の安全を祈願 夏油高原スキー場安全祈願祭

夏油高原スキー場の安全祈願祭は、同スキー場で行われました。市やスキー場関係者ら約70人が参列。今シーズンの安全を祈願しました。

北日本リゾートの菅原三英代表取締役は「今年は真っ白な景色の中で祈願祭を迎えられた。地域に還元できる営業を続けたい」とあいさつしました。

今シーズンは12月5日からオープンし、雪質を目当てにした来場者でにぎわっています。



## 11/29 これからも誇れる地域を 立花自治振興協議会創立50周年記念式典

立花自治振興協議会創立50周年記念式典(同協議会主催)は、立花地区交流センターで開催されました。地区住民や関係者、来賓など約70人が出席し、節目の年を祝いました。

式典では菊池明彦会長が「次の世代に誇れる地域を引き継いでいきたい」とあいさつ。祝宴では桶内神楽や黒岩太鼓、展勝地小唄踊りなどの芸能が披露され、会場は華やかな雰囲気になりました。





## 12月のアーティスト



## みんな

吉田 侑平 くん  
ときわだい保育園 6歳



おたのしみかいの創作劇「みんなのゆめをかなえよう」の様子だよ。シャボン玉に入っていると、雲や虹の橋に乗っているところを描いたよ。

## の 広 場

## この人に聞く No.233 Spotlight

また来てね！その一言が活動の原動力

伊藤 宣子 さん



「読み聞かせは、心を豊かにしてくれる、やさしい時間」。そう語るのには、読み聞かせボランティア団体「十二支会」の3代目会長の伊藤宣子さん（飯豊・74歳）です。退職後の交流の場づくりのために別の読書ボランティア活動へ参加していった頃、読み聞かせをさらに学びたいと思い、十二支会の活動を見学。そこで前会長から声をかけられたことが、同会での活動を始めるきっかけになりました。「本を読んであげたい」という気持ちが一層強まった」と振り返ります。

地域の高齢者の集まりなど、幅広い世代に本の魅力を届けられました。「また来てね」と言われる瞬間が、何よりのご褒美」と伊藤さん。子ども向けには色彩のはっきりした絵本や大型紙芝居を使い、「何か一つでも感じてくれたら、それで十分。また聞きたいと思ってくれたら九十九点」と穏やかに話します。高齢者向けには地元の昔話や伝説を、訛りを残して語ることで特に喜ばれるそう。相手の表情を見ながら読むことで「その反応が伝わってくるので、うれしい」と笑顔を見せます。

こうした長年の活動が称えられ、同会は11月に、第58回全国優良読書グループとして表彰されました。伊藤さんは「長い年月を積み重ねてきた先輩方のおかげ」と語ります。会員も喜んでいて、もっと頑張ろうとモチベーションが高まったといいます。

読み聞かせからつながりが生まれてほしいと願う伊藤さんが、自然に声をかけ合える一そんな温かな場を目指し、今後、新しい仲間を募集しながら、会員同士のチームワークを大切に、活動を続けます。

No.297

## みんなの詩歌



※掲載作品は日本現代詩歌文学館内に展示しています。

午後一番師の声誘う揺れる視界夢と  
現実行き来するま

山辺 結友

西日さす和室に四人・週二回おしゃ  
べり響くお茶が冷めても

小原 美涼

食らいつけ九回の裏ノアアウト最後  
の夏まだまだ続け

小山 丈太郎

キラキラの部活終わりの女子会とラ  
ストステージ胸に抱いて

加藤 伶菜

大飛球遙か頭上を越えていく青空見  
上ぐ夏の終幕

齋藤 立騎

専修大学北上高校三年

## おらはの愛どる



小田嶋 結天 くん 蒼天 くん  
令和6年9月21日生まれ 令和4年9月4日生まれ  
(鬼柳町)

いつもみんなを笑顔にしてくれるそら  
とゆら♡元気いっぱいひびのびと大き  
くなってね！



菊池 むぎ ちゃん  
令和7年3月30日生まれ  
(上江釣子)

笑顔が可愛いむぎ♡パパとママを選ん  
で生まれてきてくれてありがとう♡



申し込み  
フォーム

## どんなクラス？

協力し合い、助け合える（風優）  
にぎやかで元気（悠平）  
明るいクラス（祐）  
先生が授業を分かりやすく教えてくれる（圭吾）  
優しく、明るい先生がいる（悠夏）  
「感謝の会」の取り組みを頑張っている（佳那）

## 担任 鈴木先生からのメッセージ

レクを汗だくで楽しみ、難しい  
学習も最後まで頑張る5年2組。  
学級のまとまりが出てきて、さら  
に成長を感じます。たくさん挑戦  
して、みんなで力をつけよう。

## 12月のクラス 鬼柳小学校 5年2組



2025(R7).12.19

広報

きたかみ

- 2 2025年 市勢10大ニュース
- 4 City topics
- 7 市の動き
- 11 お元気ですか 市長です。
- 12 きたかみごみ情報
- 13 情報ホットライン
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 健幸だより
- 22 すくすくらんど、さくらホールPress
- 23 わくわく図書館、きたnote.
- 24 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館

## 編集後記

今年も市勢10大ニュースが決定しました。皆さんにとってどんな一年だったでしょうか。私は音楽ライブに行く機会に恵まれ、音楽がより身近になりました。さあ、令和8年はずいぶん。来年も良い一年になりますように。皆さん良いお年を(千)に。

気付けば今年も終わりますね。今年一年、この編集後記で「スベツてスベツてスベツてスベツてスベツて」参りました。来年こそは皆さんにクスッと笑ってもらえるように「駆けて駆けて駆けて駆けて」参ります。うま(午)くいきますように(晶)

次の広報発行日は  
1月16日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)  
☎0197-64-2111代  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 川嶋印刷株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube



ノートPC用SSD



データセンター用ストレージ



マイクロSDカード



スマートフォン用SSD

ここ北上から世界へ。半導体技術で未来をつくる。

SANDISK™



広報きたかみへの広告掲載については、(株)東社(☎64-1523)へお問い合わせください。

きたかみ  
タイムスリップ  
写真館  
-北上のまち並みの移り変わり-



提供: 専修大学北上高校

2022年



2025年

昭和26(1951)年に黒沢尻女子高校として創立され、令和3(2021)年に創立70周年を迎えた専修大学北上高校。旧校舎は昭和47(1972)年に建設されたもので、新校舎は令和5(2023)年に建て替えられました。現在は860人の生徒が未来に向かって学業、部活動に励んでいます。