

広報



KitaComing! 北上市

Public Relations

2025(R7)

1

No.768

きたかみ



しなやかな心で
新たな挑戦を

今年の六十干支は乙巳^{きのとみ}。「乙」はしなやかに伸びる草木、「巳」は脱皮しながら成長する蛇を連想させます。皆さんにとって柔軟に変化しながら成長できる年になりますように。

灯油購入費などの一部を助成します

生活困窮者原油価格・物価高騰等特別対策事業

冬期間の経済的負担の軽減を図るため、要件を満たす世帯に対し、灯油、電気、ガス、冬季の生活を支える防寒用品や雑貨類などの購入費の一部を助成します。

■対象世帯…令和6年12月1日時点で市内に住所を有し、令和6年度の住民税が世帯全員非課税で、次のいずれかに該当する世帯①令和6年12月1日時点で65歳以上の人のみの身体障害者手帳（1級または2級）所持者、療育手帳（A判定）所持者、精神障害者保健福祉手帳（1級）所持者、特別児童扶養手当（1級）受給者、障害基礎年金（1級）受給者、特別障害者手当受給者②児童扶養手当受給者がいる

■助成額…1世帯につき7,000円

■申請方法…2月28日（金）（当日消印有効）までに申請書などを郵送（〒024-18501住所記載不要）で地域福祉課へ

※申請書は対象と思われる世帯へ送付するほか、同課の窓口または市のホームページから入手できます。

※令和6年1月2日以降の転入者は、令和6年度の住民税が非課税であることの証明書を前住所などから取得の上、添付してください。

※対象世帯で昨年度に同様の助成を受けた人とは、同じ口座に振り込みます。

■問い合わせ…地域福祉課 ☎72-8213

民俗芸能を公開収録します
民俗芸能記録調査会の
見学者募集

貴重な民俗芸能を後世に残すため、立花地区の畠上神楽、橋内神楽、塩釜大神楽、立花八土踊の公開収録を行います。

※収録中は会談や拍手などを制限します。写真や動画の撮影もできません。

■とき…2月16日（日）10時～12時

■ところ…立花地区交流センター

■定員…20人（先着順）

■申し込み…1月31日（金）までに電話で文化財課へ

■問い合わせ…文化財課 ☎65-00098

歩きたくなる、育てたくなる景観を一緒に考えませんか
景観まちづくりフォーラム

景観まちづくりの取り組みをより多くの皆さんに知っていただき、まちの魅力を高める活動に生かせるよう、景観まちづくりフォーラムを開催します。

■とき…2月22日（日）14時～16時

■ところ…hokko1階（こころは）

■内容…①北上市景観賞表彰式②さくらPORT-TOWN③きたかみ景観資産認定式④出発進行！未来へ向かう展勝地SL⑤都市再生推進課による情報提供「居心地が良く歩きたくなる道路整備の推進」⑥特定非営利活動法人都市デザインワークス代表理事の研



【北上市景観賞】
さくらPORT-TOWN



【きたかみ景観資産】
出発進行！未来へ向かう展勝地SL

発掘調査の成果を紹介します

埋蔵文化財写真展「掘り出されたくらし」

令和5年度に発掘調査した八天遺跡（更木）、蒲沢遺跡（村崎野）、牡丹畑遺跡（黒沢尻）など7遺跡の内容と成果を、写真や解説パネルで紹介いたします。

■とき…①2月6日（木）まで②2月8日（土）3月13日（木）



八天遺跡（更木）



蒲沢遺跡（村崎野）

■ところ…①生涯学習センターミニギャラリー②中央図書館視聴覚室

※開場時間は、各施設の開館・営業時間のとおりです。

■問い合わせ…埋蔵文化財センター ☎65-00098

さまざまな団体とのつながりを作ります
まちづくりマッチングフェア

■とき…2月18日（火）14時～16時（開場は13時30分）

■ところ…生涯学習センター特設会場

■内容…きたかみまちづくりコラボアワードのエントリー団体による活動紹介、ポスターセッション、同アワード

表彰式
※詳細は、市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…地域づくり課 ☎72-8299



応援したい活動に投票をお願いします

きたかみまちづくりコラボアワード市民投票

本年度エントリーがあった市内での協働活動の中から、応援したい活動の一つを選んで投票してください。

※活動の詳細は、市のホームページまたは生涯学習センターに掲載のパネルでご確認ください。

■投票方法…1月25日（土）～2月11日

（火）迄までに市内23カ所に設置している投票パネル、または市のホームページ内に掲載している専用SNSから

■問い合わせ…地域づくり課 ☎72-8299

スポーツと一緒に地域を盛り上げませんか
スポーツ推進委員の募集

スポーツ推進委員は、市民の自主的なスポーツ活動を推進するため、地域のニーズを把握し、スポーツ事業を実施するほか、コーディネーターとして活動します。

■任期…4月1日～令和9年3月31日（2年間）

■勤務形態…非常勤（年3回の会議、年数回の研修会、スポーツイベントへの協力など）

■応募資格…市内在住または在勤の18歳以上65歳未満（令和7年4月1日現在）で次の全てに該当する人①心身共に健康②地域スポーツ活動に関心がありボランティア精神を有する③スポー

ツ、レクリエーションの実技、助言ができる④スポーツ事業の企画・運営に積極的⑤自己の資質向上のため研修会などに参加できる

■募集人数…若干名

■報酬…会議出席1回当たり6,000円

■申し込み…2月28日（金）までに右記申し込みフォームから

※申し込み後に面談を行います。

■問い合わせ…スポーツ推進課 ☎72-8270



市の動き

第2回北上市立大学(仮称)基本構想
策定委員会を開催 12月23日

市は、第2回北上市立大学(仮称)基本構想策定委員会を市本庁舎で開催しました。

同委員会は、市内に設置を検討している大学の基本構想を協議するもので、有識者や商工、高校関係者ら10人が出席。入学定員120人、収容定員480人の工学系大学として計画を進めることや、本通り二丁目エリアを設置場所の候補とする案が示されました。このエリアは交通の利便性が高く、商業施設も近接しており、学生の活動が地域のにぎわい創出につながると期待されています。

市は今後、年度内に基本構想の素案を取りまとめる予定です。

きたかみフォトコンテスト2024
受賞作品が決定 12月27日

市民によるまちの魅力発信の推進を目的にフォトコンテストを実施しました(募集期間:令和6年7月1日～9月30日)。テーマは「やっぱりきたかみだよ!～このまちの家族の一コマ～」。



【大賞】
タイトル:ふあ～～～あ
撮影者: shibasta.gramさん



【ウエスタンデジタル賞】
タイトル:夏油で輝く笑顔
撮影者: 高橋 智佳さん

※受賞作品およびカラー写真は、市のホームページなどで紹介しているほか、市のPRに活用します。

事前予約がはじまります
令和7年度市・県民税申告

令和7年度市・県民税(住民税)の申告が2月3日から始まります。会場の混雑緩和と、待ち時間の短縮のため「事前予約制」を行いますので、申告が必要なのは下記予約フォームまたは専用ダイヤルから事前に予約の上、会場にお越しください。

■事前予約:1月20日(月)8時30分～
■予約専用ダイヤル:☎72-83318
(土日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)
■問い合わせ:市民税課 ☎72-8209

市内の環境を一緒に考える人を募集します
きたかみエコネットワーク推進会議
委員募集

環境に関する施策を市民の皆さんと協働で進めるため、委員を募集します。

■対象:市内在住または事業者、民間団体に所属する人

■定員:若干名

■任期:4月1日～令和9年3月31日(2年間)

■謝金:市の規定に基づき支給

■活動内容:市環境基本計画に基づく事業推進や施策に関する意見交換、情報提供など

■申し込み:2月17日(月)までに申込書を郵送(〒024-8500住所記載不要)または直接環境政策課(江釣子庁舎1階)へ

■申込書は同課の窓口または市のホームページで入手できます。

■問い合わせ:環境政策課 ☎72-8281

オンラインで参加できます
差し押さえ物品の公売

市が差し押さえた物品をインターネット上で公売します。

■申し込み:1月27日(月)23時まで

※参加・公売方法は下記市のホームページをご覧ください。

■インターネット公売物品の下見会

■とき:1月24日(金)10時～15時

■ところ:市本庁舎4階第1相談室

※公売は予告なく中止になる場合があります。

■問い合わせ:収納課 ☎72-8253

ご理解とご協力をお願いします
令和7年度地籍調査事業

地籍調査事業を実施します。令和7年度は、口内町中野および森地区の一部の調査を実施する予定です。

※詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ:農林企画課 ☎72-8237

地域の未来を支えるヒントを一緒に考えませんか
支え合いの地域づくり研修会

なぜ地域での支え合いが必要なのか、地域の支え合いを推進するために地域や自分に何ができるのか、カードゲームやグループワークを通して考えます。

■とき:1月5日(火)13時30分～16時45分

■ところ:北上市総合福祉センター2階研修室

■対象:地域での支え合いに興味がある人(年齢、地域づくり活動や福祉活動の経験の有無は問わない)

■定員:15人(先着順)

■申し込み:1月31日(金)までに下記申し込みフォームまたは電話で長寿介護課へ

■問い合わせ:長寿介護課 ☎72-8251

学校とまちの垣根を越えた学びを身につけてみませんか
地域おこし協力隊(学びのコーディネーター)募集

市では、高校生が自ら問いを立て、地域を学びのフィールドとして探究的に学びを取り組むを推進しています。この取り組みを支え、高校生と地域をつなぐ「学びのコーディネーター」を地域おこし協力隊として募集します。

【地域おこし協力隊とは】

都市から地方へ移住の上、「地域協力活動」を行い、地域の活性化や定住を

図るために国が推進している制度です。

■申し込み:1月31日(金)まで

※学びのコーディネーターの業務や募集内容の詳細は、市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ:地域づくり課 ☎72-8209

地域で支え合う知識を学びませんか
ご近所おたすけサポーター養成講座

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域の居場所づくりや高齢者の生活支援に取り組むためのポイントを講義やグループワークで学びます。受講後にはご近所おたすけサポーターとして活動してもらいます。

■とき:1月21日(金)13時30分～16時45分

■ところ:さくらホール feat. ツガワ会議室 1・2

■対象:地域の居場所づくりや高齢者宅を訪問し、ごみ捨てや買い物に取り組み意欲がある人(年齢、福祉活動の経験の有無は問わない)

■定員:30人(先着順)

■申し込み:2月14日(金)までに下記申し込みフォームまたは電話で長寿介護課へ

■問い合わせ:長寿介護課 ☎72-8221



ランフェスきたかみく冬の陣
ティラノサウルスレース参加者募集

レースだけでなく、みんなで楽しめるティラノサウルスドッジボールや玉入れ、抽選会など盛りだくさんのイベントです。

■とき…2月11日(火) 13時～15時30分(受け付けは12時30分)

■ところ…北部交流館

■レース内容…①幼獣の部(小学4年生以下) ②成獣の部(オス・メス)

■募集数…①20体②60体(先着順)

■持ち物…ティラノサウルスの着ぐるみ、運動靴など

■参加料…成獣1000円、幼獣500円

高校・大学などでの修学を応援します
北上市奨学金制度(無利子)

返還減免制度

高校や大学などに進学予定または在学中の人に、奨学金を貸与しています。

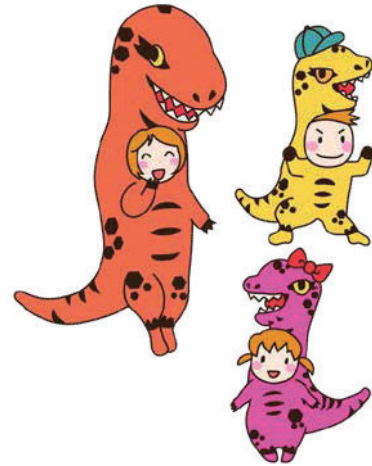
■対象…保護者の住所が市内にあり、学費などの支払いが困難で、心身共に健康で学業成績が優良な人

■貸与月額…高校生など1万円、大学生など(短大、専修学校を含む)3万円

■新規貸与予定者数…20人

■貸与者は申請書類をもとに審査会で決定します。

■募集期間…2月3日(月)～3月25日(火)
※募集要項は教育部総務課または市のホームページで入手できます。

認知症の正しい知識を身に付けませんか
認知症サポーター養成講座

市では認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、「認知症サポーター養成講座」を行います。認知症を知って、サポーターとして一緒に活動しませんか？

申し込みは不要で、認知症の家族や地域住民など、どなたでも参加できます。北上警察署と地域包括支援セン

ターから認知症に関わるお話もあります。

■とき…1月24日(金)13時30分～15時

■ところ…hokko1階ふれあいホール

■問い合わせ…長寿介護課 ☎72-8221

鬼に関する学びを深めませんか
鬼の館各種イベント

鬼学講座

■とき…①2月22日(土)②3月8日(土) 13時30分～15時

■ところ…鬼の館

■内容…①建築装飾技術史研究所所長の窪寺茂氏による講座「津軽地方における『鳥居の鬼』と鳥居初源考」②佛教大学総合研究所特別研究員の中嶋奈津子氏による講座「供養と芸能」

■定員…各回20人(先着順)

■申し込み…1月28日(火)10時から電話で同館へ

第12回新春大衆神楽公演

7団体が12演目を披露する予定です。

■とき…2月9日(日)10時～15時

■ところ…同館エントランスホール

■出演団体…宿大衆神楽、築館大衆神楽、長清水山伏神楽、新平神楽、道ノ上山伏神楽、村崎野大衆神楽、和賀大衆神楽

■問い合わせ

せ…鬼の館

☎73-8488



第11回新春大衆神楽公演

ご理解をお願いします
更木幼稚園の園児募集停止と閉園方針

近年の園児数の著しい減少などによって、教育上必要な園児数を確保できない見込みであることから、更木幼稚園の令和7年度の園児募集を停止することにも、令和6年度末をもって閉園する方針としました。今後、入園を希望されていた保護者の皆さんには、

改めて入園先を「検討いただきますようお願いいたします。」

閉園に至る経緯など、詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…子育て支援課 ☎72-8260



お元気ですか市長です。⑬

北上市長 八重樫 浩文

リーディングシティ&グローバルシティ北上(その1)

市民の皆さん、明けましておめでとうござります。

1周年となるこのコーナーの今年初テーマは「リーディングシティ&グローバルシティ北上」です。

当市は、市民協働のまちづくりにより、進化を続けていますが、統計的にも岩手あるいは東北のけん引役となっています。まず、令和3年度の市町村内総生産は盛岡市に次いで県内2位です。特長的な工業分野は、令和5年の製造品出荷額が県内2位であり、1位の金ケ崎町と合わせて一つの地域とすると、東北1位の仙台市をはるかに超えます。

農業では、令和4年の米の産出額は県内4位、サトイモ、アスパラガス、ピーマンも県内屈指の生産額を誇ります。商業では、令和3年度の年間商品販売額が県内3位です。

文化芸術の分野でも昨年、NHK全国合唱コンクールで金賞を受賞し、紅白歌合戦にも出場した市内6中学校合同チームをはじめ、黒沢尻北小



学校合唱部、上野中学校吹奏楽部、北上翔南高校鬼剣舞部など全国大会上位の常連として、児童生徒の活躍が光ります。こうした活躍を支える指導層の存在も大きく、全国に誇れる実績と伝統を築いています。また施設面でも、日本現代詩歌文学館や鬼の館、さくらホールfeat.ツ

ガワなど当市独自の活動拠点があります。

このように、経済や文化芸術で当市は、県内や東北で先導的役割、すなわちリード役を担っており「リーディングシティ北上」と称することでもできると思います。

また、当市は東洋経済新報社の「住みよきランキング」でも、県内上位をキープしています。安心度・利便度・快適度・富裕度の関係指標により評価されていますが、それらに関係する子育て支援や福祉、生活環境の整備など、さらに充実を図って

いきたいと思っています。

次号に続く。



悪質通販サイトに注意してください

Q 欲しかったブランド品が格安で売られている通販サイトを見つけました。ブランドの公式サイトから購入するよりもはるかに安いので、この通販サイトから商品を購入してもいいでしょうか？

A 通常価格よりもあまりにも安い価格で商品が売られているサイトは、悪質通販サイトの可能性があります。

悪質通販サイトで買い物をすると、代金を支払っても商品が届かず、事業者との連絡もとれないという状況に陥ります。

次の特徴があるサイトは、悪質通販サイトの恐れがあります。①希少な商品が入手可能になっている②価格が通常よりも安い③サイト内の日本語がおかしい④支払い方法が限定されている⑤振込先の銀行口座が個人名義⑥キャンセル、返品、返金のルールが記載されていない⑦事業者の名称、住所、電話番号が明確に記載されていない

「このサイト、大丈夫？」と思ったら、そのサイトからは商品を購入しないでください。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は

北上市消費生活センター
ナーニ ハニワサン
☎ 72-8203



北上市消費生活センター
ハニワサン
マスコット 8203

2025年農林業センサスにご協力を

■問い合わせ…総務課 ☎72-8228

2月1日を調査基準日として、全国一斉に「2025年農林業センサス」が実施されます。農林業センサスは、全国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに行う農林業に関する最も基本的で重要な調査です。農業や林業に携わる人や、法人などの経営者を対象とし、提出義務があります。皆さんのご協力をお願いします。

■どうやって調査するの？

県知事から任命された統計調査員が1月中旬から2月中旬にかけて訪問し、聞き取り調査や調査票の配布・回収を行います。またインターネットを利用したオンラインによる回答も可能です。

■どんなことを調査するの？

- ・世帯員の構成と就業状況
- ・農地や山林の所有と利用状況
- ・農林産物の生産や販売状況
- ・農作業の委託や受託状況 など

■どんなことに利用されるの？

各種農林業施策の企画・推進・評価や、各種交付金の算定のための基礎資料として活用されます。

■プライバシーの保護

調査は統計法に基づくもので、調査内容を統計以外の目的に使用することを禁止しています。調査結果が税金の徴収や勧誘などに使われることは一切ありません。

■「かたり調査」にご注意を

統計調査を装った「かたり調査」が全国で発生しています。調査員は顔写真入りの「調査員証」を常に携帯しています。怪しいと思った訪問や電話には即答せず、お問い合わせください。

『理想の家 つくりませんか？』

お客様の住まいへのイメージや想いを
かたちにするお手伝いをします。
新築からリフォームまで全ておまかせください。



千田工業株式会社

北上市九年橋一丁目10番29号
☎0197-63-3207

千田工業

検索



人と自然に
光と風、
つながる暮らし。

北上市役所…☎0197-64-2111(代表) 本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

自動車検査・登録手続きはお早めに

東北運輸局岩手運輸支局
☎050-5540-2010
(軽自動車について)軽自動車検査協会岩手事務所 ☎050-3816-1833

毎年3月は車検や登録手続きが集中し、窓口が混雑しますので、早めに手続きを済ませましょう。車検は有効期限の1カ月前から受けられます。

■受付時間…8時45分～11時45分、13時～16時
車検予約システム

キャリア人材バンク(再就職支援)

産業雇用安定センター岩手事務所
☎019-625-0434

能力・経験を生かして働くことを希望する人と人材を求める企業をマッチングするキャリア人材バンクに登録して、再就職を目指しませんか。

■対象…60歳以上70歳以下で在職中または離職後1年以内の人

■申し込み…右記申し込みフォームまたは電話で同事務所へ

中部保健所無料定例検査・骨髄バンクドナー登録

岩手県中部保健所
☎0198-22-4952

電話で事前に予約してください。

定例検査(HIV抗体・梅毒・肝炎など)

■とき…原則毎月第1・3火曜日、10時30分～11時30分、13時～14時

骨髄バンクドナー登録

■とき…毎月第3火曜日、14時～15時

ハローワーク北上インスタ開設

ハローワーク北上 ☎63-3314

事業所見学会や就職相談会、各種セミナーなどのイベント情報を発信しています。



4月から公益法人制度が変わります

内閣府公益認定等委員会事務局(大臣官房公益法人行政担当室)

☎03-5403-9616

公益法人は地域社会の発展、児童の健全育成など、さまざまな分野で公益性が認められた民間の法人で、奨学金の給付など身近な暮らしを支える多くの事業を展開しています。

4月から公益法人制度が改正され、社会変化に柔軟・迅速に対応し、より効果的な公益活動を行えるよう、自律的な経営判断が尊重されるとともに、透明性・信頼性が高い仕組みになります。詳しくは、内閣府のホームページをご覧ください。



なお、公益法人へ寄付を行った場合、寄付金額に応じて個人・法人の所得から一定額を控除するなどの税制上の優遇措置が設けられています。

納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

■とき…2月23日(日)9時～12時

■ところ…本庁舎地下食堂

※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課 ☎72-8253

お知らせ

お得なまとめ納付(前納)

花巻年金事務所 ☎0198-23-3351

国民年金保険料を、半年、1年、2年分まとめて前納すると割引があり、毎月納付するよりお得になります。

また、口座振替による毎月納付を当月末引き落とし(早割)にすると、保険料が毎月50円ずつ割引になります。※割引額などの詳細は、同事務所へお問い合わせください。

前納方法	必要な手続き
半年(R7年4～9月)分・1年分	4月に届く前納用納付書で、4月30日(木)までに納付
半年(R7年10～R8年3月)分	4月に届く前納用納付書で、10月31日(金)までに納付
2年分	同事務所へ申し込み後、届いた納付書で4月30日(木)までに納付(コンビニ不可)
クレジットカード	同事務所へ申し込み(すでに利用している人は手続き不要)
口座振替	同事務所かオンライン(ねんきんネット)で申し込み(すでに利用している人は手続き不要)

80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル

〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL0197-65-2511(代)

パル専門店 冬季営業時間 あさ10時～よる7時

開催中 新入学・進級準備にぜひご利用ください!

北上市内学校制服・運動着販売会

会場:2F/コスモホール 問合せ先:スクール・キッズBLANCO ☎0197-62-4400

体操着・校内シューズ

※江釣子中学校・黒沢尻北高校の校内シューズは取扱っておりません

【小学校】

黒沢尻北小学校 江釣子小学校 飯豊小学校
黒沢尻東小学校 南小学校 二子小学校
黒沢尻西小学校 鬼柳小学校 東桜小学校

【高校】

黒沢尻北高校 専大北上高校
北上翔南高校

【中学校】

上野中学校
江釣子中学校

【専門学校】

専大北上福祉教育専門学校

男子学生服

【中学校】

北上中学校 江釣子中学校
南中学校 飯豊中学校
北上北中学校 和賀東中学校
上野中学校 和賀西中学校

【高校】

黒沢尻北高校 専大北上高校
北上翔南高校

女子制服

【中学校】

北上中学校 江釣子中学校
南中学校 飯豊中学校
北上北中学校 和賀東中学校
上野中学校 和賀西中学校

【高校】

黒沢尻北高校 専大北上高校
北上翔南高校

●消費生活相談（北上市消費生活センター ☎72-8203）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時
【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）
●法律相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】13日（木）、20日（木）、27日（木）10時～15時（要予約）
【ところ】本庁舎4階相談室
●人権相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】毎週月曜日10時～15時（祝日を除く）
【ところ】本庁舎4階相談室
●行政相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】3日（月）、17日（月）10時～15時
【ところ】本庁舎4階相談室
●教育相談（学校教育課 ☎65-3365）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時45分
【ところ】学校教育課
●女性相談（子ども家庭センター ☎64-7573）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時
【ところ】同センター（ほKko内）
●家庭児童相談（子ども家庭センター ☎64-7574）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分
【ところ】同センター（ほKko内）
●青少年悩みごと相談（北上市青少年センター ☎72-8302）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時
【ところ】生涯学習センター
●行政書士による外国人に関する相談会（通訳は要予約／北上市国際交流ルーム ☎63-4497）
【とき】27日（木）14時～17時
【ところ】生涯学習センター相談室
●家族の就職相談（☎63-3533）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～17時（要予約）
【ところ】ジョブカフェさくら

インドネシアってどんな国？！

北上市国際交流ルーム ☎63-4497
✉kiah@kitakami.ne.jp

市内在住のインドネシア人を講師に、インドネシアの料理（Bakso＝牛肉を主としたミートボール）と文化を楽しみます。

■とき…2月1日（土）10時30分～13時
■ところ…生涯学習センター調理実習室
■対象…中学生以上
■定員…30人（先着順）
■受講料…500円（材料代）
■申し込み…1月29日（木）までに電話またはメールで同ルームへ
※詳しくは、同ルームのホームページをご覧ください。



展勝地冬まつり

展勝地冬まつり実行委員会（事務局）
EN-DO企画 ☎090-3758-3214

県産木炭を使った七輪で、きたかみ牛の焼肉を楽しみませんか。子ども向けお遊びコーナーやフード販売コーナーもあります。

■とき…2月23日（日・祝）11時～15時
※焼肉は11時～13時、13時～15時の二部制で、チケットは前売り1枚2,000円（1人前のお肉付き、当日2,500円）です。1枚につき5人まで利用できます。
■ところ…展勝地レストハウス第1駐車場
※チケット販売店などの詳細は、同事務局のホームページをご覧ください。



三陸歌声喫茶キャラバン

NPO法人東北岩手応援チャンネル
（出淵）☎050-5570-0978

東日本大震災直後から復興支援で活動しています。生演奏バンドで歌い踊りましょう。楽器を持ち込んでもの演奏参加も大歓迎です。
■とき…1月25日（土）11時～12時30分、14時30分～16時
■ところ…市営超越住宅集会所（黒沢尻四丁目5）

第22回ふるさと雪っこまつり

和賀地区自治協議会 ☎72-2215

■とき…1月26日（日）9時～15時
■ところ…ふるさと体験館「北上」
■内容…スノーフラッグ、雪っこ宝探し、雪上かるた取り大会、ステージ発表、餅つき体験、屋台出店など

日本現代詩歌文学館「朗読とトークの会」

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

同館で開催中の常設展「インテリアと詩歌」に合わせ、展示出品者の中から4人の気鋭の詩人をお招きして朗読とトークイベントを行います。
■とき…1月26日（日）14時～16時
■ところ…同館常設展示室
■出演者…小林珀瑠、小島なお、小山玄紀、小野寺里穂

県営住宅入居者募集

岩手県建築住宅センター
☎019-623-4414

県営住宅は、所得が少なく住宅に困っている人が低家賃で入居できるよう、岩手県が整備した住宅です。申し込み要件や空き状況など、詳しくは同センターのホームページをご覧ください。お問い合わせください。



－2月の各種行事など－

こども食堂キッチンすまいる
①7日（金）②14日（金）③21日（金）17時～18時30分／①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター／菊池 ☎090-6454-3210

むらさきの子ども食堂
22日（土）17時～18時30分／飯豊地区交流センター／伊藤 ☎090-8257-9047

江釣子ひまわり食堂
28日（金）17時～18時30分／江釣子地区交流センター／清水上 ☎090-7938-3482

不登校ひきこもりの親の会茶話会
15日（土）10時～12時／ワラタネスクエア（本通り二丁目3-38）／紙ふうせんの会（後藤） ☎090-4888-1210

就活サポートセミナー基本のき「応募書類編」
18日（火）10時～12時／ジョブカフェさくら／同所 ☎63-3533

※「とき／ところ／問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

市営住宅4月1日入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

■申込期間…2月3日（月）～14日（金）
■応募資格…次の全てを満たす人（例外あり）①同居親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以内③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない
■募集案内…3庁舎、同センター（新穀町一丁目2-4）に配置
※詳細は募集案内またはホームページをご覧ください。



住宅団地名	家賃（円）	募集戸数
大堤（中層）	11,000～16,400	1
沢野（中層）	21,000～31,300	1
細越（中層）	26,700～39,700（車いす常用者世帯向け）	1
細越（中層）	26,700～39,700	1

憩いの森炭焼き体験参加者募集

北上市森林組合
☎63-6618 FAX 64-5253

3週にかけて木炭を作ります。全日程の参加をお薦めしますが、1日だけの参加も可能です。

■とき…①3月2日（日）②9日（日）③30日（日）午前10時～（午前中で終了予定）
■ところ…憩いの森（稲瀬町岩崎24 ☎64-7447）

■内容…①木立②火入れ、炭炭作り（松ぼっくりなどの炭焼き）③炭出し
※2日目の炭炭作りは、木炭作りとは別に作業します。

■対象…小学生以上
■定員…各回10人（先着順）
■参加料…各回100円（保険料）
■持ち物…帽子、手袋、長靴、防寒着（汚れてもいい服装）
■申し込み…2月21日（金）までに、住所、氏名、連絡先を電話またはファクスで同組合へ



中小企業向け設備貸与制度

いわて産業振興センター
☎019-631-3821

県内の中小企業が必要とする設備（中古設備を含む）を同センターが企業に代わって購入し、長期、低利で割賦の形態により貸与する制度です。また、岩手県の各種制度に該当する企業などには優遇措置があります。まずはご相談ください。

■対象…県内に事業所・工場を有する中小企業（企業組合・協業組合を含む）
■貸付限度額…100万～1億円
■貸付期間…3～10年
■金利…年1.2～1.6%の固定金利



スポーツボランティア募集

北上スポーツボランティアセンター（北上観光コンベンション協会内）
☎65-0300

スポーツ大会やイベントのボランティアを通して、運営を「支える」という側面からスポーツを楽しみませんか。登録者にはイベントの情報を提供しますので、都合に合わせてご参加ください。
■対象…ランフェスきたかみ、ロードレース大会、スキー教室など
■登録方法…右記登録フォームから



医師、スタッフともに全員女性で運営する乳房に特化したクリニック

おか乳腺クリニック

oka breast clinic

月 火 水 木 金 土
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ★
14:00～17:30 ● ● ● ● ●

★土曜は9:00～13:30まで
※午後の診療受付は17:00までとなります。
休診日 土曜午後／水曜／日曜／祝日

〒024-0084
岩手県北上市さくら通り1丁目5-11
https://oka-breastclinic.com

〒024-0084
岩手県北上市さくら通り1丁目5-11
https://oka-breastclinic.com

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林…

不動産のお困りごと

お気軽にご相談ください！

売ろうか貸そうか悩んでいる とにかく処分したい 不動産を相続したけれど管理に困っている

★探しています★
売却物件大募集！

●飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
●東校小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
●いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区
●更木小学校区 ●二子小学校区 他のエリアもご相談ください。

株式会社 すむべ
〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8
☎0197-62-7728
https://www.sumube.jp/

すむべ で 検索

アイヌの人々のための電話相談

人権教育啓発推進センター
☎03-5777-1802

日常生活での困りごと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談は匿名可、秘密は厳守します。
■受付時間…9時～17時(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)
■相談電話…☎0120-771-208
※厚生労働省生活相談充実事業です。

2月の献血

9日(日)
10時～12時
13時30分～16時 江釣子SCパル
24日(月・祝)
10時～12時
13時30分～16時 DCM北上藤沢店

12月のデータ

●世帯数	42,027世帯【+32】
●人口	91,110人【-26】
男	45,812人【-21】
女	45,298人【-5】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	15件(145件)
死亡	0人(2人)
負傷	16人(166人)
物損事故	264件(2,358件)
飲酒運転検挙者	1人(17人)
●火災発生件数	1件(31件)
●救急車出動件数	
交通事故	17件(208件)
急病	260件(2,551件)
その他	112件(1,169件)

※【】内の数字は令和6年11月末との比較です。
()内の数字は令和6年1月からの累計です。

北上地域合同就職相談会

北上雇用対策協議会 ☎72-8244
☎job@kitakami.ne.jp
ハローワーク北上 ☎63-3314

求職者と事業者とのマッチングの機会として、相談会を開催します。
■とき…2月12日(水)14時～(受け付けは13時30分～)
■ところ…さくらホール feat. ツガワ小ホール
■対象…令和7年3月末時点で55歳以上で、当市・西和賀町に就職を希望する人
■申し込み…2月11日(火)12時までに右記申し込みフォームまたは同協議会へメールするか、直接同ハローワークへ※詳しくは市のホームページをご覧ください。



行政書士への電話無料相談日(2月21日)

岩手県行政書士会北上支部事務局(行政書士法人ごんとう事務所)
☎64-3268
☎kodama@gotec-s.co.jp

同支部では、2月22日の「行政書士記念日」に合わせて、電話無料相談日を設けます。遺言・相続、車庫証明・車両登録、農地転用、建設業許可など、暮らしの中での困りごとがありましたら、お近くの行政書士事務所にお電話ください。
詳しくは同事務局にお問い合わせください。
■とき…2月21日(金)9時～12時、13時～17時

相談

多重債務無料相談窓口

財務省東北財務局盛岡財務事務所
☎019-625-3353

専門相談員がお金に関する悩みを聞き、必要に応じて法テラスや弁護士などに引き継ぎます。秘密厳守で、電話や窓口に対応します。
■とき…月～金曜日8時30分～12時、13時～16時30分(祝日、年末年始を除く)
■ところ…同事務所(盛岡市内丸7-25盛岡合同庁舎4階)
■専用電話…☎019-622-1637

相続登記に関する相談会

岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、相続登記手続きの促進を目的とした相談会を行っています。

特設無料相談所

■とき…2月の毎週金曜日、10時～12時
■ところ…岩手県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12-18)

県内各司法書士事務所での無料相談

■とき…2月1日(出)～28日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
※詳しくは同会ホームページをご覧ください。
■相談電話…☎0120-823-815

無料電話相談

■とき…2月の毎週火・木曜日10時～16時(祝日を除く)
■相談電話…☎0120-823-815

薬の飲み合わせ講習会

北上市シルバー人材センター
☎65-4080

普段服用しているお薬の飲み合わせについて学びませんか?
■とき…2月6日(木)9時30分～10時30分
■ところ…北上市総合福祉センター2階研修室
■内容…ウエルシア北上さくら通り店の薬剤師・高桑翔太氏による講習
■定員…10人(先着順)
■申し込み…2月3日(月)までに電話で同センターへ

創業せんばい図鑑 vol. 2～夢へのスタートに向けて!先輩創業者と語る会～

北上市産業支援センター ☎71-2181
☎kshien1@kitakami.ne.jp

創業って何から始めればいいのか?まずは創業せんばいの体験談を聞いてみませんか。先輩ゲストは「託児所ゆみこんち」の高橋友妃子さんです。
■とき…2月22日(出)10時～11時30分
■ところ…hoKko 2階まなびルーム1
■対象…創業に関心のある人
■定員…10人(先着順)
■申し込み…2月20日(木)16時までに同センターホームページ内の申し込みフォーム、または氏名および住所を記載しメールで同センターへ

2月は国民健康保険税第8期、介護保険料第8期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

講座

求職者支援訓練「パソコン基礎も学べる医療クラーク科(短時間)」

ハローワーク北上 ☎63-3314
■とき…2月13日(木)～5月12日(月)
■ところ…ニチイ学館北上支店
■内容…医療事務(医科)、医師事務作業補助、パソコン基礎の知識および技能・技術の習得
■対象…ハローワークに求職申し込みを行い、キャリアコンサルティングなどを受けて求職者支援訓練の受講指示または支援指示を受けた人
■定員…15人(選考)
■受講料…16,500円(テキスト代)
■申し込み…1月27日(月)までに直接同ハローワークへ

市民公開講座

北上済生会病院 ☎64-7722

正しく知ろう「リウマチ・膠原病」

最新治療の最前線に立つ医師がお話しします。病気の有無にかかわらず、正しく理解して予防や治療につなげるヒントを見つけてください。
■とき…2月1日(出)14時～15時30分(受け付けは13時30分～)
あなたの知らない身近な睡眠障害

病気の基本やリスク、治療法などを睡眠の専門医が分かりやすくお話しします。人生の1/3を費やす睡眠のことを正しく知って、より良い睡眠と健康増進につなげてください。
■とき…2月22日(出)14時～15時30分(受け付けは13時30分～)
共通事項
■ところ…同院大会議室



夏油高原スノーシューハイキング参加者募集

夏油高原インタプリターの会(事務局)商業観光課 ☎72-8241
☎shokan@city.kitakami.iwate.jp
■とき…①2月9日(日)②23日(日・祝)③3月2日(日)9時30分～14時30分ごろ
■集合場所…夏油高原スキー場2階ミーティングルーム
■コース…第1 ゴンドラ頂上駅～横岳～山頂展望台～兔森山～スキー場コース内下山(歩きまたは第2ゴンドラ)
■定員…20人(先着順)
■参加料…3,000円(ゴンドラ代、保険料、ガイド料含む)。スノーシューは別途500円で貸し出し
※下山後に使用できる温泉入浴券を配ります。
■申し込み…①2月4日(火)②18日(火)③25日(火)までに氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、参加希望日、スノーシュー貸し出し希望の有無をメールまたは電話、右記申し込みフォームから

マチイロ

マチを好きになるアプリ



広告制作・メディア戦略 新聞・テレビ・ラジオ・雑誌・OOH・WEB・各種印刷物
セールスプロモーション 各種イベント・広告ツールの制作・WEBキャンペーン

株式会社東広社 中部支社 〒024-0022 北上市黒沢尻1丁目18-1 ルーエ黒沢尻301号
TEL:0197-64-1523/FAX:0197-64-1521

コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索



マナビページ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目3-1 おでんせプラザぐろーぶ3階 ☎72-8303 FAX 63-3121

開催

きたかみ地域教育力向上フォーラム テーマ「学びあい みんなで育つ 北上っ子」



子どもたちが生きる力を育み、伸び伸びと育つ環境を作るための関わり方を考えます。

■とき…2月1日(土)13:16時

■ところ…さくらホール f e a t . ツガワ中ホール

■内容…子どもたちによる発表「嶋岡崎座敷田植踊」、岩手大学教育学部准教授の深作拓郎氏による基調講演「地域社会での体験活動とこどもの育ち」こども×あそび×地域参画」、立花自治振興協議

会による発表「T A C H I B A N A 盆フェスの取組み」、口内町自治協議会による発表「芸能のゆうえんち i n くちないの取組み」、永昌寺住職の海野義範氏による発表「こどもの育ちを支える保護者世代の想いを実現した取組み」
■申し込み…下記申し込みフォームまたは電話で生涯学習文化課へ
※詳細は市のホームページをご覧ください。



募集

生涯学習センター「団体活動室」入居団体

同センターでは、市内に事務所を持たない市民団体の活動を支援するため、事務所として使用できる団体活動室をセンター内に設けています。4月から団体活動室に入居する市民団体を募集します。

■対象…社会教育関係団体で組織している連合団体や公益活動を行っている団体など

■要件…次の全てを満たす団体①団体の目的が営利活動や政治活動、宗教活動ではない②団体の主な活動場所が市内である③団体の会議や事務などで団体活動室を利用する機会が多く見込まれる

■募集団体数…7団体程度(一部屋は共同部屋)

■期間…令和7年4月から2年間(予定)

■付属設備…事務机、いす、ロッカー、専用郵便箱

■申し込み…必ず事前に相談の上、2月7日(金)までに①審査調書②活動状況が分かる資料と団体規約③役員名簿④予算書と決算書などの関係書類を生涯学習文化課へ

※審査調書は市のホームページまたは同課の窓口で入手できます。

※入居決定は、2月下旬の審査会で決定し、結果を団体に通知します。



【18歳からできること】

- ・保護者の同意なしでの契約行為(クレジットカードの作成、ローンを組む、部屋の賃貸契約、携帯電話の契約など)
- ・普通自動車免許や有効期限が10年のパスポートの取得
- ・公認会計士、司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格取得
- ・結婚
- ・性別の取り扱いの変更審判を受けること
- ・国民投票や選挙の投票

【20歳になるまでできないこと】

- ・飲酒、喫煙
- ・競馬、競輪、競艇などの投票券の購入
- ・大型・中型自動車運転免許の取得
- ・養子を迎えること

生涯学習センター休館日

●2月19日(休) ※毎月第3水曜日は休館日です。

今年成人を迎えた18歳の皆さんへ 市長からお祝いの言葉

新成人の皆さん、ご成人誠にありがとうございます。心からお喜び申し上げます。

18歳を迎えた皆さんは、保護者の同意なく契約の締結や国家資格の取得が可能になるなど、自分の意思で決定できることが増えます。一方で飲酒や喫煙などは引き続き20歳になるまではできません。「18歳からできること」と「20歳になるまでできないこと」を再確認し、大人として責任のある行動を心がけてください。

とはいえ、悩んだり困ったりしたときは自分だけで抱え込まず、遠慮なく周りに相談してください。皆さんの周りには、これまで大切に育ててくれた家族、支えてくれた友人、いつも温かく見守ってくれた地域の人があります。

社会の一員として、周りの皆さんへの感謝を忘れず、自分の目標に向かって大きく前進してください。

成人を迎えられた皆さんが、夢と希望にあふれた輝かしい未来を歩まれることを心から願い、お祝いの言葉とさせていただきます。

令和7年1月吉日

北上市長 八重樫 浩文

Museum 通信

ミュージアム
博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館

企画展「春の人形展」

黒沢尻の大ひな人形をはじめ、享保びな、古今びな、立ちびなを17体展示します。江戸時代の貴重なひな人形を間近でご覧ください。



名人形師「末吉石舟」作のひな人形

■とき…1月25日(土)～3月9日(日)
■ところ…同館本館
■観覧料…無料(常設展を見学する場合是有料)

2月の休館日

本館・分館…3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、25日(火)、26日(水)

鬼の館



「福は内! 鬼も内!」開館30周年記念福豆鬼節分会

福豆まき(当たり豆には景品あり)、

福餅まき、ちびっこ大声コンテスト、じゃんけん大会、民俗芸能公演など盛りだくさんの内容です。



令和5年度の福豆まき

■とき…2月2日(日)10時～15時
■ところ…同館エントランスホール・野外ステージ

■出演団体…岩崎鬼剣舞保存会、岩崎鬼剣舞スポーツ少年団育成会、いわさき認定こども園、岩崎下契約会田植え踊り保存会、鬼柳鹿島太鼓、煤孫ひな子剣舞保存会、春田打(江釣子)
※当日は、常設展を無料で観覧できますが、企画展「奥州舞草刀とみちのくの名刀」は観覧できません。
※混雑が予想されますので、できる限り乗り合いでお越しください。

2月の休館日

3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、25日(火)、26日(水)

利根山光人記念美術館

ミニ企画展「利根山光人の世界スケッチ紀行」

生涯学習センターでは、同館出張展示として利根山光人がスケッチした8作品を、3月20日(木)まで展示しています。

左記作品は、タイのバンコク中心部から車で約40分の距離にあるワット・プラ・ケオ(通称エメラルド寺院)を描いたものです。勢いのある線ながら、青空をバックに光り輝く塔頭の表現が魅力的な作品です。



エメラルド寺院

この寺院は王室の守護寺院として建てられたため、タイ国内で最も格式の高く美しい寺院として、国民のみならず観光客にも人気のお寺です。
※展示している8作品とは異なる図柄になります。異国情緒あふれる図柄の無料ポストカードを展示場所に用意していますので、ご自由にお持ち帰りください。

冬季休館

3月31日(月)まで

耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券(表③)をぜひご利用ください(発行日から1年間有効)。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内、奥州市・金ケ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です!

■博物館

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

博物館和賀分館(和賀町横川目11-160)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)

観覧料…無料

■鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

■利根山光人記念美術館(12月～3月休館)

(立花15-153-2 ☎65-1808)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)

観覧料…表②のとおり

表①	区分	個人	団体(20人以上)
	一般	500円	400円
	高校生	240円	180円
	小中学生	170円	120円

表②	区分	個人	団体(20人以上)
	一般	300円	180円
	高校生	120円	80円
	小中学生	60円	40円

表③	区分	共通観覧券
	一般	700円
	高校生	300円
	小中学生	200円

むし歯になりにくいおやつはどっちかな？

5歳児から小学2年生のお子さんとその保護者を対象に、むし歯になりにくいおやつの選び方を学ぶ教室を開催しました。よくかんで食べるとむし歯予防になることや、子どものおやつは「小さなご飯(補食)」であることなどを学んだ後、チョコビスケットとリンゴの食べ比べをしました。

参加したお子さんからは「チョコがいっぱい歯にくっついた!」や「リンゴを食べたら、ビスケットが歯から

なくなった!」などの感想が聞かれ、リンゴの食物繊維と水分による自浄作用を体感していました。

最後は歯みがきの練習をして、自分で自分の歯を守るためのスキルアップ! おうちでもおやつに「小さなご飯」を選んでみてくださいね♪



休日当番医(9時～17時)

月日	当 番 医	月日	当 番 医
1月19日 (日)	いしかわ内科クリニック 大塚南一丁目1-25 ☎67-2288	1月26日 (日)	ちとせ医院 大通り二丁目1-22 ☎63-3780
1月26日 (日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り四丁目13-6 ☎65-6006	2月2日 (日)	やご内科・循環器クリニック 上野町五丁目5 ☎72-7717
2月2日 (日)	及川脳神経内科クリニック 立花10-28-1 ☎65-3811	2月9日 (日)	松浦脳神経外科 常盤台一丁目21-10 ☎65-2332
2月9日 (日)	しゅうちろう内科クリニック 村崎野17-167-3 ☎72-6567	2月16日 (日)	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 ☎64-6003
2月16日 (日)	坂の上野田村志志クリニック 上野町四丁目2-15 ☎65-1111	2月23日 (日・祝)	安部医院 大通り一丁目11-23 ☎64-2927
2月23日 (日・祝)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 ☎61-0888	2月24日 (月・振替)	大内眼科クリニック 柳原町四丁目17-39 ☎64-0100

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。
 ※休日当番医などに変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。
 ※混雑状況などによって早めに受け付けを終了する場合があります。

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
1月19日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239	2月9日 (日)	とどろき接骨院 鬼柳町部島38-1 ☎67-5210
1月26日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170	2月16日 (日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505
2月2日 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321	2月23日 (日・祝)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221

休日当番歯科(9時～12時)

月日	当番歯科	月日	当番歯科
1月19日 (日)	おやま歯科矯正クリニック 大通り二丁目3-1 ☎65-1182	2月16日 (日)	かじまち小原歯科医院 鍛冶町二丁目13-20 ☎63-4058

※電話連絡のうえ受診をお願いします。
 ※発熱などの症状がある場合には、受診をお断りすることがあります。

休日当番薬局(9時～17時)

月日	薬 局	月日	薬 局
1月19日 (日)	ツルハドラッグ大塚店 大塚南一丁目1-24 ☎67-6324	1月26日 (日)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665
1月26日 (日)	さくら調剤薬局 若宮町二丁目2-39 ☎63-8822	2月2日 (日)	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 ☎72-5017
2月2日 (日)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665	2月9日 (日)	とんぼ薬局 上野町五丁目1-14 ☎61-0101
2月9日 (日)	さくら調剤薬局 中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976	2月16日 (日)	とちのき薬局 大通り三丁目8-12 ☎61-3886
2月16日 (日)	とんぼ薬局 上野町五丁目1-14 ☎61-0101	2月23日 (日・祝)	いずみ薬局 青柳町一丁目5-10 ☎63-7353
2月23日 (日・祝)	さくら調剤薬局 中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976	2月24日 (月・振替)	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202

子ども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000または☎019-605-9000(年中無休 19時～翌8時)

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

第4期スタート!!

きたかみ健康福祉ポイント「きたポ」

「きたポ」の第4期が1月1日から始まっています。第3期と同様、2,500人まで参加できます。ウォーキングやさまざまなイベントでポイントがたまります。皆さんの参加をお待ちしています!

利用規約が変わります

参加者の適切な把握・管理のため、「きたポ」の利用規約を改正しました。アプリへの最終ログイン日から1年以上ログインが行われていないアカウントは削除します。「きたポ」の詳細は、右記市のホームページをご覧ください。



ポイント交換説明会を実施します!

第3期で3,000ポイント以上を獲得し、電子マネーへの交換に不安がある人向けに、ポイント交換説明会を実施します(申し込み不要)。

■とき・ところ…2月28日(金)10時～15時・hoKko 1階
 ※電子マネーへの交換手順は、アプリで登録しているメールアドレスへ2月6日ごろに通知します。

■問い合わせ…健康づくり課☎72-8295

過去の子宮頸がん予防ワクチンの 接種費用の払い戻しをします

■対象…次の全てに該当する人

- ①定期接種の機会を逃した平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれ②令和4年4月1日時点で北上市に住民登録がある③定期接種期間内(小学6年生相当年齢から高校1年生相当年齢)に3回の接種を完了していない④定期接種期間外(平成25年6月14日から令和4年3月31日)に国内の医療機関で自費で接種した

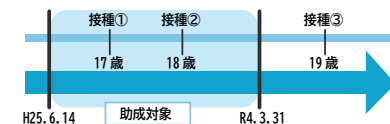
■助成額…接種費用のみ(最大3回接種分)

■申請期間…令和7年3月31日まで

※詳細は、市のホームページをご覧ください。



■定期接種期間外に2回接種した場合の例



健幸だより

2月の健康づくりイベント

各教室などに参加し、健康づくりをしませんか?健康福祉ポイント「きたポ」対象にもなっています。

■まちの保健室(長寿介護課☎72-8221)

・ウォーキング、体操、健康相談など/

7日(金):消費者被害の話、13日(木):脳の健康と運動の話、19日(水):老後のお金の管理、25日(火):腰痛のセルフケア/10時～11時30分/hoKko 1階



北上医師会からの緊急のお願い

市内の医療機関では、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザによる救急外来受診者と入院患者が激増し、通常診療と入院診療に大きな影響が出ています。

皆さんにおかれましては、基本的な感染予防(うがい、手洗い、マスク着用)の励行をお願いします。

発熱や風邪などの症状で医療機関を受診する際は、可能な限り市販の検査キットで検査のうえ受診をお願いします。事前に検査を行うことで、医療機関の混雑を避け、早期診断・処方を受けることができます。

かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします!
 ⑧長寿介護課☎72-8221



雪かきで腰を痛めないために ～腰の負担を減らすポイント～

本格的な雪のシーズンとなり、日々雪かきを頑張っている人は多いのではないのでしょうか。雪かきは長時間腰を曲げ、重い雪を持ち上げる動作を繰り返すことで、腰の筋肉に負担がかかり痛みが出やすいといわれています。長い冬を元気に過ごすために、雪かきで腰の負担を減らすポイントをお伝えします。

- ・雪かき前後に前・後屈や手足を伸ばすストレッチを行う。
- ・持ち上げるときはできるだけ腰を曲げず、スクワットのように膝を使って持ち上げる。
- ・一度に持ち上げる雪の量を少なくする。
- ・雪を持って移動するときは、スコップを胸より低い位置にする。
- ・雪を捨てるときは腰をひねらず、捨てる方向に体を向ける。
- ・雪かき後は体を温める。お風呂に入るのもおすすめです。

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

子育て掲示板

詳細は各所へお問い合わせください

親子で英語教室・音楽教室

ピッコロ保育園 (☎62-5157)

どれみ保育園 (☎63-6333)

■とき…①2月12日(水)②13日(木)③18日(火)10時30分～11時

■ところ…①③ピッコロ保育園②どれみ保育園

■内容…①音楽教室②③英語教室

■対象・定員…おおむね1～2歳の未就園児とその保護者・各2組(先着順)

■申し込み…前日までに電話で同園へ

子育てひろば

ニチイキッズ北上本通り保育園 (☎64-3977)

■とき…①2月6日(水)②12日(水)③21日(金)④26日(水)10時～(④のみ10時30分～)

■内容…①③英語レッスン②手形・足型アート④給食試食会

■対象・定員…0～2歳の未就園児とその保護者・各3組(先着順)

■申し込み…電話または上記お問い合わせフォームから



妊娠届出書の提出はオンライン予約がおすすめです

こども家庭センター(☎72-8298)

小さな命を健やかに育んでいくため、出産予定日が分かったら早めに妊娠届出書を提出しましょう。その際に母子健康手帳や健診受診票などを交付します。予約をしないと、お待ちいただく場合や当日の受け付けができない場合があります。

■申し込み…右記市のホームページから

■届け出場所…こども家庭センター「ほっこらす」

■持ち物…妊娠届出書(医療機関が出産予定日を記入したもの)、マイナンバーカードまたは通知カードなど



施設名称と対象

名称	対象
北上済生会病院 病後児保育室 (☎64-3912)	6カ月～ 小学6年生
いいとよ保育園 病後児保育室 (☎72-7402)	6カ月～ 小学3年生

※土・日曜日、祝日、お盆期間、年末年始を除く8時～18時に利用可能です。

病後児保育室をご存知ですか？

子育て支援課(☎72-8261)

病気の回復期にあるお子さんを保護者が仕事や病氣、冠婚葬祭などの理由で家庭で保育できない場合に、一時的にお預かりする病後児保育室を開設しています。病後児専用の部屋で、保育士と看護師が保育を行います。利用には医師の診断が必要となりますので、詳しくは市のホームページをご覧ください。電話で利用を希望する施設へお問い合わせください。



北上市文化交流センター情報

さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

ふれあいアウトリーチプログラム2024

同ホールでは、平成18年度から市内の学校や福祉施設、病院、企業などをプロのアーティストが訪問し、音楽やダンス、落語などの楽しさと感動を共有する時間をお届けする「アウトリーチ」活動に取り組んでいます。

本年度は、北上信用金庫の協賛のもと、河井勇人さん(バイオリン)、須川展也さん(サクソフォン)、菅家奈津子さん(メゾ・ソプラノ)、東京ダブルリード本舗さん(オーボエ、ファゴット)、んまつー波斯さん(ダンス)、川合ロンさん(同)、立川志の太郎さん(落語家)の7組のアーティストがアウトリーチ活動を実施しています。また、岩手県在住の阿部美礼さん(ピアノ)や菊池葉子さん(メゾ・ソプラノ)、牧野詩織さん



更木小学校の全児童の前で音色を響かせる須川展也さん

問い合わせ

さくらホールfeat. ツガワ

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX61-3301

開館時間…9時～22時(年中無休)

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

ん(フルート)も積極的に同活動を展開しています。



南小学校で想像力を活性化させる落語を披露する立川志の太郎さん



園児とダンスを創作するんまつー波斯さん

施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月 } の利用調整会議で
アートファクトリー : 3カ月前の月 } 申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～

月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。





わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
火～金曜日9時～19時
土・日曜日、休日は18時まで
江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時
和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時
◆休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、
祝日(江釣子・和賀図書館のみ)
12月28日～1月4日、特別整理期間



おすすめ新着本

<https://www.library-kitami.jp/>

紀文がかなえる ちくわ・はんぺん ・かまぼこの楽しい世界

紀文食品／著
主婦の友社

練り物大好きさん集まれ！紀文食品から公式レシピ本が初登場。毎日の献立に役立つレシピや、食卓の彩りに使える飾り切りを紹介します。



あそび室の日曜日 マグロおどりで おさきマングロ

村上しいこ／作・田中六大／絵
講談社

ここは、まんねん小学校。捨てられる本の中から出てきたオニを見つけた、あそび室のおもちゃたち。新しい居場所を探しに、食べ物屋さんが集まる場所へ行くと…。



図書館インフォメーション

展示「おいしい本」

■とき…2月5日(水)まで

■ところ…中央図書館カウンター前

展示「人生の心づもり」

古いへの心づもりの関連本の展示と貸し出しをします。また、市が作成した「わたしのきぼうノート」も配布します。

■とき…2月7日(金)～3月9日(日)

■ところ…中央図書館カウンター前

おはなし会

■とき…2月9日(日)、22日(土)10時30分～

■ところ…中央図書館おはなしコーナー

「ともしび号」ステーションの新設

■とき…2月21日(金)11時35分～13時

■ところ…北上駅東口交流広場

新着本

大人向け
リュウジのレシピトレード
近くも遠くもゆるり旅
55日後、きみへの告白予定日
箱根5区

リュウジ
益田 ミリ
あさざわ かな
麻沢 奏
佐藤 俊

子ども向け
おしりダンディ ザ・ヤング かいていからの SOS
トロル、はるはらロビンソン、きくちあきひろ
七不思議神社7 迷いのまぼろし 緑川 聖司
100ぴきかぞく すいぞくかんへいく 古沢 たつお



ラジオが家がない、家にはあるが外出先で聞くことができないという人にお知らせです。きたかみE&Beエフエムはラジオのほか、インターネット環境のあるパソコンやスマートフォンでも聞くことができます。

パソコンでは、同エフエムのホームページからブラウザ版プレーヤーを開いてお聞きください。スマホの場合は、App StoreまたはGoogle Play



パソコンのブラウザ版画面と、スマートフォンのFMプラプラからの画面

で「FMプラプラ」アプリをインストールし、「きたかみE&Beエフエム」を選択してください。なお、「FMプラプラ」では番組表の確認やメッセージの投稿もできます。ぜひご活用ください。

地域情報や災害情報、生活に欠かせない情報を、パソコンやスマホからもお聞き逃しなく！

パーソナリティ紹介

小笠原 弘子 さん

ON! ラジ(火曜日16時～19時)、Happiness(水曜日10時～12時)を担当。



いいあべ
E&Beエフエム 88.8MHz アプリ「FM++」でも聴取
(おでんせプラザぐろーぶ内)

☎ 0197-62-8833

✉ e-be@fm888.jp



ホームページ



Facebook



X



12/31 全国金賞がつかない夢の舞台 6校合同チームが紅白歌合戦出場

第91回NHK全国学校音楽コンクール全国コンクールで日本一に輝いた上野、北上、東陵、飯豊、北上北、南の各中学校の合同チーム23人は、第75回NHK紅白歌合戦で、4人組バンド・緑黄色社会とのコラボ出演を果たしました。八重樫奈那子さん(飯豊中3年)は「子どもの頃から見ていた番組で、3年間の締めくくりにステージ」、菊池芽衣さん(北上北中2年)は「こんな経験ができるなんて最高」と振り返りました。

※写真は北上市民栄誉賞贈呈式(1月7日、プランニュー北上)での合戦披露です。



1/8 交通死亡事故ゼロ6カ月を達成 交通死亡事故ゼロ賞賛状伝達式

1月6日をもって市内での交通死亡事故が6カ月間ゼロとなり、岩手県警察本部長から市へ賞賛状が伝達されました。令和6年7月4日以来のゼロ達成です。伝達式は市本庁舎で行われ、北上警察署の亀山久雄署長、北上地方交通安全協会の千田和秋会長ら7人が出席。亀山署長から八重樫市長に賞賛状が手渡されました。亀山署長は「これからも皆さんの力添えをお願いしたい」と話しました。

12/21 鬼剣舞の和紙面作り 鬼の館の冬休みワークショップ

鬼剣舞の和紙面作りを行う子ども向け冬休みワークショップは、鬼の館で開催されました。和紙を型に張りつけてお面から作るコースと、お面に色塗りのみを行うコースで、どちらも5人定員に対して満員。子どもたちは真剣な表情でオリジナルのお面作りに取り組んでいました。毎年参加している小原理恵君(いわさき小5年)は「鬼剣舞が大好きだからお面も自分で作りたい」と丁寧に作り込んでいました。



1/8 創立30年の節目に県優勝で全国へ 剣道スポーツ少年団さくら館

北上警察署剣道スポーツ少年団さくら館の小学生の団員らは1月8日、八重樫市長と船田教育長に全国大会出場を報告しました。

昨年11月に行われた県大会の小学生団体戦決勝での接戦を制し、20年ぶり2回目の優勝。出場するのは第47回全国スポーツ少年団剣道交流大会(3月28日～30日、大分市)で、大将の藤原友信君(飯豊小6年)は「ベスト16に入ることが目標」と発表しました。



まちの話題

市内の話題を紹介



12/19 学童軟式野球チームが2年連続出場 北上選抜が全国での必勝誓う

第8回CBS少年軟式野球「6年生選抜大会」全国大会(1月11日～13日、千葉県南房総市)への出場を決めた、学童軟式野球チーム「北上選抜」は、八重樫市長と船田教育長に意気込みを語りました。

北上市と西和賀町の小学校の選抜選手で構成される北上選抜は、2年連続の全国大会出場。小田島太志主将(二子小)は「一つでも多くの勝ち星を取れるよう、全力を尽くしたい」と闘志を燃やしました。

12/16 全国大会での活躍誓う 黒工高3運動部が決意表明

全国大会への出場を決めた黒沢尻工業高校バスケットボール部、弓道部、ボート部の選手らは、八重樫市長に意気込みを語りました。

バスケット部の伊藤光希主将(3年)は「感謝の心を忘れずに全力でプレーしたい」、弓道部の藤村翔一朗主将(2年)は「練習の成果を発揮し決勝トーナメントを目指す」、ボート部の菅原翔太主将(2年)は「いつも通りのプレーで予選突破を目指す」と発表しました。



12/19 年末に向けて街頭広報を展開 飲酒運転撲滅・暴力団排除活動

飲酒運転撲滅と交通事故防止を呼び掛けるとともに、暴力団排除の気運を高める、飲酒運転撲滅・暴力団排除街頭広報活動は、市内中心部で行われました。市と市交通指導隊、北上市地域安全推進市民会議の3団体が主催。北上警察署の協力により、4班に分かれて飲食店337店舗を訪問しました。チラシを受け取ったイタリアン料理店の佐藤亜衣さん(41歳)は「お客さまへの呼びかけを徹底したい」と話しました。

12/19 冬の交通事故防止を啓発 ライト早め点灯一斉街頭指導

ライト早め点灯一斉街頭指導特別活動は、市本庁舎の南東側十字路交差点付近で行われました。

北上地区交通安全対策連絡協議会が主催し、協議会の構成団体である市や北上警察署、北上地方交通安全協会のメンバーらが参加。ライトの早め点灯や交通安全を啓発するために毎年実施しており、のぼり旗や横断幕などを掲げて、夕暮れ時に走行する運転手に安全運転を呼び掛けていました。



1月のアーティスト



久保田 イオ くん
口内保育園 5歳



発表会で友達と「笑一笑」を踊っているところだよ。頑張って練習して、本番では上手に踊れたよ！お母さんにも褒められてうれしかったな。

みんな

の 広 場

この人に聞く Spotlight

No.224

世界に誇れる真空技術を開発した現代の名工

高橋 茂吉 さん



軟弱な地盤の改良工事に、独自の真空技術で数々の功績を挙げているスーパールウェルポイント（SWP）工法。考案したのは、建設会社（株）アサヒテクノ（和賀町岩崎新田）の代表取締役、高橋茂吉さん（70歳）です。各分野で卓越した技能を持つ職人に贈られる令和6年度「現代の名工」に選出されました。

高橋さんは高校卒業後、東京の建設会社に入社し、地下工事の現場を経験。ところが約25年勤めた頃に会社が倒産してしまいます。そこで、これまでの知識と経験を生かそうと地元で同社を立ち上げ、工法を確立させて、国内外で

特許を取得しました。地下工事では、地下水を取り除かなければなりません。SWP工法では、掘った井戸に管を通して中の空気を吸い取り、真空状態を作ります。すると、大気圧によりわずかな力で大量に排水させることができます。軟弱な地盤は固くなり強度も上がります。さらに工期を短縮し費用も減らすことができますことから、効果的で効率的な工法と評価されています。高橋さんは「北上は半導体や自動車関連産業が注目されるが、土木でも地元の企業が活躍していることを知ってもらいたい」と、全国や海外で活躍する社員を誇りに思っています。

また、高橋さんにはもう一つの顔があります。それは歌手「亜乱土論」。知人に勧められて歌手の道を歩み始めたのは60歳のときで、昨年デビュー10周年を迎えました。その歌声は海外でも好評で、「仕事終わりの宴会で歌を披露したところ、現地の人たちが輪踊りを始めてね。いいコミュニケーションになった」と笑います。「北上駅で『駅メロ』に使ってもらえたらうれしいね」と、夢もアイデアもあふれ続けています。

No.286

みんなの詩歌



こいのぼり五月の風をがぶと飲む
野中 凜子
目を閉じて金木犀の香りかな
神谷 煌星
通学路霜柱割る子の笑顔
照井 碧人
声響き足裏痛む寒椿古
相原 諒大

北上中学校三年

※掲載作品は日本現代詩歌文庫内に展示しています。

おらはの愛どる



伊藤 葵ちゃん
令和5年9月4日生まれ
龍之介くん
令和5年9月4日生まれ
（大堤東）

あおちゃん、りゅうちゃんいつまでも仲良くいてね♡どんどん大きくなあれ！



高橋 碧桜ちゃん
令和5年8月2日生まれ
（常盤台）

わが家に幸せを運んできてくれてありがとう！ずっと楽しく幸せに過ごしましょうね！

どんなクラス？

手を挙げて自分の意見をたくさん言える（頼豊、暖）
声をかけ合える（音羽）
たくさん笑い合える明るいクラス（桜）
良いところを褒め合える（真帆）
ケンカをしてもすぐに仲直りできる（湊）
運動と学習を積極的に取り組む（慧太）

担任 八重樫先生からのメッセージ

元気いっぱい、笑顔がとってもすてきな4年2組のみんな。皆さんの笑顔に囲まれながら生活ができて、先生はとっても幸せです。まだまだたくさん思い出を作ろうね！

1月のクラス 江釣子小学校 4年2組



2025(R7). 1.17

広報

きたかみ

- 2 City topics
- 5 市の動き
- 7 お元気ですか 市長です。
- 8 消費生活博士
- 9 情報ホットライン
- 14 マナビページ
- 15 Museum 通信
- 16 健幸だより
- 18 すくすくらんど、さくらホールPress
- 19 わくわく図書館、E&Be エフエム
- 20 まちの話題
- 22 みんなの広場
- 24 きたかみタイムスリップ写真館

編集後記

2025年が始まりました。今年は成長できる良い年と聞き、あれもこれも挑戦したいと欲が出てきました。広報活動では、行政情報のほか、市民の皆さんの活躍や活動をどんどん紹介していきたいと思っています。今年もよろしく願います！（幸）

明けましておめでとうございます。年末年始は、正法寺へ元朝参り、三が日は2度中尊寺に「参道」を通って行ってきました。お参りをする事で、清々しい気持ちになったり、体が軽く感じたりするのですが、「賛同」いただける人はいますか？（晶）

次の広報発行日は
2月21日（金）です

発行 北上市（〒024-8501岩手県北上市芳町1-1）
☎0197-64-2111代
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 株式会社フジサキ



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

k

きたかみ

タイムスリップ

写真館

- 北上のまち並みの移り変わり -



ふるさと体験館「北上」



1976年



1998年

ふるさと体験館「北上」は、閉校した旧山口小学校の跡地に建設され、平成7(1995)年4月の開館からまもなく30周年を迎えます。企業や学校の研修・合宿、ものづくりの体験教室などで学びや交流の場として利用されています。

桜の下で眠る...

永代使用

一生安心

きたかみ桜葬

墓じまいで移転も可能

「桜葬」の
魅力

- ・ご家族何人でも納骨可能
- ・宗派は問いません
- ・檀徒会費・墓地管理費・寄付は全て0円です
- ・子孫に迷惑がかからない
- ・永代供養、春・秋彼岸、お盆法要

桜葬は維持費が
かかりません

墓石付
永代使用料
28万円~

きたかみ桜葬

毎日9時~17時

予約不要で職員がご案内します

岩手県北上市稲瀬町上台205

携帯 090-1931-6250

080-2110-9161

mail: tohoku.anraku@gmail.com



広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-1523)へお問い合わせください。