



まちの身近な医療機関マップ 1

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。



みずかわ 耳鼻咽喉科医院 小児耳鼻・言語治療併設

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

受付は8:00~17:30 ※午後診療の受付は13:00から開始となります。
休診日/日曜・祝日
 北上市上江釣子15-213 **予約制あり**
TEL.0197-72-6760

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・外科

菅整形外科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~AM11:45	●	●	●	●	●	●
PM2:00~PM5:30	●	●	●	●	●	●

北上市上江釣子 休診日 日曜・祝日・第3水曜日
 16-51-2 (107号線バイパス) ☎0197-77-5110

坂の上野 田村志志クリニック

日本内科学会認定 総合内科専門医
 日本呼吸器学会認定 呼吸器専門医
 日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医
 日本腎臓学会認定 腎臓専門医
 日本小児科学会認定 小児科専門医

院長 田村 志志

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時~12時	●	●	●	●	●	●
午後2時~5時	●	●	●	●	●	●
夜間6時~8時	●	●	●	●	●	●

※第2、第4水曜日は夜間外来あり
 ※水曜午前は訪問診療と糖尿病友の会専用外来
 オンライン診療の予約はWEBで
 詳しくは、ホームページをご覧ください
 (北上市上野町) ☎ 0197-(65)1111



医療法人 至仁
いわぶち脳神経クリニック
理事長 岩淵 崇

診療科目／脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:30 (受付は12:00まで)	●	●	●	●	●	●
午後2:00～ 6:00 (受付は 5:30まで)	●	●	●	／	／	／

休診日／日曜日・祝日・木、土曜日午後※第4木曜日
北上市さくら通り二丁目2-25(北上自動車学校向い)
☎0197-65-3661

内科・消化器内科
医療法人 **むらさきのクリニック**
理事長 岡本 和美

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
13:00～17:00	●	／	／	／	／	／

大腸カメラ 胃カメラ 各種健康診断
北上市村崎野15-150-1
☎0197-71-3555

わたなべ 脳神経外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	／	／	／	／

北上市しらゆり3-2 **☎(0197)65-5777**

ADACHI DENTAL CLINIC
あだち歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30～12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～ 6:00	●	●	●	／	／	／

※土曜午後は2:30まで、木曜は午前のみ
◆休診日：木曜午後・日曜・祝日

中部病院そば
☎0197-72-6789
北上市村崎野17-43-1

●歯科
●小児歯科
●歯科口腔外科

脳神経外科／外科／整形外科／頭痛／物忘れ／脳ドック
脳ドック学会認定施設 **MRIあり**
松浦脳神経外科
日本脳神経外科学会認定脳神経外科専門医 院長 松浦 秀樹

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～6:00	●	●	●	／	／	／

お気軽にお問い合わせください
北上市常盤台1丁目21-10
☎0197-65-2332
松浦脳神経外科 北上 検索 <http://matsuura-clinic/>

やご内科・循環器クリニック
日本循環器学会 循環器専門医 院長 八子 多賀志
〒024-0021 北上市上野町五丁目5番
TEL.0197-72-7717
<http://www.yago-clinic.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前 8:30-12:30	●	●	●	●	●	●	水曜午後 土曜午後 日曜・祝祭日
午後 2:00- 6:00	●	●	／	／	／	／	

受付は診療時間の15分前までとなっております

●脳神経内科 ●内科 ●老年内科 ●小児科
及川脳神経内科クリニック
院長／及川博隆 医師／及川深雪、及川優

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	／
14:00～17:30	○	／	／	／	／	／	／

※火曜日・土曜日は12:30まで診療致します
北上市立花10-28-1 **☎0197-65-3811**
<https://www.oikawa-neurology.com>

全国すべての病院・医院の処方箋を受け付けております
あなたのかかりつけ薬局
中央調剤薬局
岩手県立中部病院前支店 ☎0197-68-4976
北上市村崎野17-22-1(岩手県立中部病院東側)
●青森市11店舗 ●八戸市1店舗 ●弘前市1店舗
●五所川原市1店舗 ●十和田市1店舗

中央薬品株式会社
(本社)青森市長島二丁目1-14
TEL ☎017-777-1815 FAX 017-777-1678
URL <https://www.chuo-ph.com/>



しっかり予防！ 歯周病予防診断チェック

- ☐ 歯に歯垢がたまっていないか？

☐ 歯ぐきが腫れ、痛まないか？

☐ 歯ぐきが赤く充血し、腫れていないか？

☐ 硬いものが噛みにくくないか？

☐ 歯を磨いたときに出血しないか？

☐ 水を飲むと歯や歯ぐきにしみないか？

☐ 歯ぐきがむずがゆい感じがしないか？

☐ 口の中が嫌なにおい(口臭)がしないか？

☐ 食べ物がよく歯にはさまらないか？

☐ 朝起きたときに、口の中がねばついているか？

☐ 水を飲むと歯や歯ぐきにしみないか？

☐ 歯が少しぐらぐらしないか？

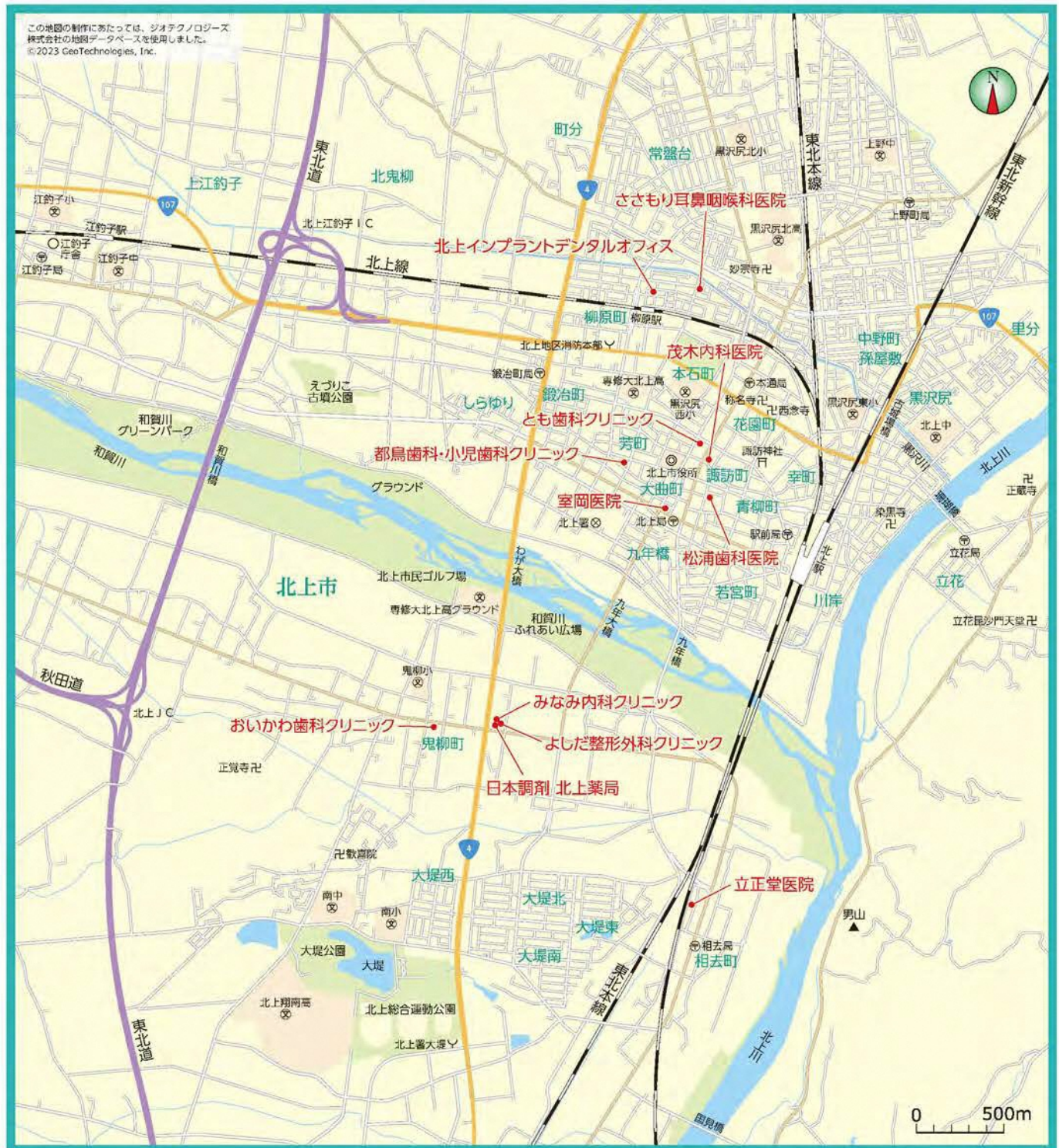
ひとつでも心当たりがある場合は、
早めに歯科検診を！





まちの身近な医療機関マップ²

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。



生活習慣病チェック

「生活習慣病」とは、生活習慣が発症や進行に大きく関係する慢性の病気。

遺伝的になりやすい人もいますが、生活習慣を見直すことでかなり予防することができます。

自発的な改善を！

医師の指示などで強制的に生活を改善しようとしても、ストレスがたまって効果が薄いことがあります。ですから、自ら進んで健康習慣を身につけることが望ましいといえます。「右の表」で自分の健康習慣の数をチェックしてみましょう。数が多いほど生活習慣病発症のリスクが少なくなります。



ここは有料広告掲載ページです

老年内科・整形外科・循環器内科・内科

室岡 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 13:30~17:00	○	○	○	×	○	×

北上市大通り 3-5-6

TEL 0197-63-3311



ささもり 耳鼻咽喉科医院

◆ 診療時間 ◆

平日 / 9:00~12:00
14:00~18:00 (休診 日曜、祝日)
土曜日 / 9:00~13:00

北上市柳原町 3-11-16

TEL (0197) 64-6644

さくら野向かい 歯科・小児歯科

とも歯科クリニック

予約可 新患・急患随時受付

受付 月~木曜 AM9:30~12:00
PM2:30~ 5:00
金・土曜 AM9:30~12:00
休診日 / 日曜・祝日



☎(0197)

64-1601

北上市本通り1丁目8-17

<https://www.tomo-dc.com/>

医療法人 十全堂 内科・循環器内科

茂木 内科医院

日本循環器学会認定循環器専門医 院長 茂木 格

禁煙指導、各種健診、予防接種行っております。お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	／	●	★
14:00~18:00	●	●	●	／	●	／

★木曜午後は
15:00~19:00
★土曜午前は
8:30~12:30
※休診日 日曜、祝日



TEL 0197 61-0222
北上市本通り1丁目7-12【駐車場有】



北上インプラント デンタルオフィス

Kitakami Implant Dental Office

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	／	／	／	／	／	8:30~
13:00~17:00	／	／	／	／	／	／

休診 日・月曜日、祝日

北上市柳原町4丁目11-19 TEL 0197-72-5722

<https://kitakami-implant.com/>

都鳥歯科・小児歯科

クリニック

院長 都鳥 美香

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:30~12:00	●	●	●	×	●	●	×
午後2:00~ 6:45	●	●	●	×	●	●	×

TEL:0197-64-3033

岩手県北上市大曲町9-26

<http://www.todorishika.com>

日本調剤 北上薬局

〒024-0056

岩手県北上市鬼柳町荒高33-1

TEL: 0197-62-7272

アプリで処方箋を事前に送信できます！

※処方箋有効期限内に原本持参が必要です

お薬がきたらアプリに
お知らせします♪

お薬手帳 + プラス



みなみ内科クリニック

内科・循環器内科

院長 南 仁貴 副院長 盛川 宗孝

北上市鬼柳町荒高35-1

tel. 0197-62-3730

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 午後 1:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 午後 6:00	○	○	○	×	○	×

<http://minami-naika.net/> みなみ内科クリニック 検索



よしだ整形外科 クリニック

Yoshida Orthopedic Clinic

整形外科 / リハビリテーション科 / リウマチ科

院長 吉田 知史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~18:00	○	○	○	×	○	×

※受付は診療終了時間30分前までとなります

休診 水曜午後 / 土曜午後 / 日曜日 / 祝日

北上市鬼柳町荒高34-1

(北上メディアプラザ敷地内)

☎0197-62-5525



りっしょうどういん 立正堂医院

内科 循環器内科 TEL 67-2708

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○

TEL 62-6003

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 6:30	○	○	○	○	○	○

※内科 休診日 日・祝日 ※循環器内科 休診日 水・木・日・祝日 本館は午後5時閉館です

北上市相去町西野32-1 北上 立正堂医院 検索



おいかわ歯科 クリニック

診療時間

AM9:00~PM12:00 PM2:00~PM6:00

休診日 日・祝祭日 ※土曜は午後休診

北上市鬼柳町卯の木156-2

HP oikawashika.com

☎0197-67-6161

- ☐ 毎日朝食を食べている
- ☐ 1日平均7~8時間は眠っている
- ☐ 栄養バランスを考えて食事をしている

- ☐ たばこは吸わない
- ☐ 定期的に運動・スポーツをしている
- ☐ 毎日そんなに多量の酒は飲んでいない
(日本酒1合以下かビール大瓶1本以下)

- ☐ 労働は1日9時間以内に
とどめている
- ☐ 自覚的なストレスは
そんなに多くない

守っている健康習慣の数が健康習慣指数 7~8:良好 5~6:中庸 0~4:不良



一般社団法人 北上医師会

〒024-0063 九年橋三丁目15-33 TEL.0197-63-4518 FAX.0197-65-3265

http://www.iwate.med.or.jp/kitakami/ E-mail:kma4518@kitakamimed.jp

北上医師会 病院・医院リスト

※市外局番は(0197)です

地区	医療機関名	電話番号	所在地
北上市	安部医院	64-2927	大通り一丁目11-23
	いしかわ内科クリニック	67-2288	大堤南一丁目1-25
	いとう小児科クリニック	61-5155	さくら通り一丁目5-11
	いとう内科胃腸科医院	64-1795	大通り三丁目1-9
	いわぶち脳神経クリニック	65-3661	さくら通り二丁目2-25
	及川脳神経内科クリニック	65-3811	立花10-28-1
	黄木医院	77-2211	上江釣子15-60-2
	大内眼科クリニック	64-0100	柳原町四丁目17-39
	大内整形外科医院	63-7230	本通り四丁目12-10
	小野寺こども医院	81-6660	村崎野15-354-2
	かさい睡眠呼吸器クリニック	61-6590	堤ヶ丘一丁目9-32
	菅整形外科医院	77-5110	上江釣子16-51-2
	北上駅前さいとう心療内科医院	61-4820	大通り一丁目3-1 おでんせプラザ ぐろーぷ4階
	きたかみ駅前内科クリニック	61-3372	大通り一丁目3-1 おでんせプラザ ぐろーぷ2階
	きたかみ腎クリニック	61-5700	柳原町四丁目15-9
	北上整形外科クリニック	65-3441	諏訪町二丁目6-41
	きたかみ皮膚科 スキンケアクリニック	64-6003	大曲町1-2
	斎藤産婦人科医院	64-2136	諏訪町二丁目6-37
	坂の上野 田村太志クニク	65-1111	上野町四丁目2-15
	さくらの内科クリニック	61-5060	大曲町7-20
	さくらPORTクリニック	72-6700	川岸一丁目1-20 さくらPORT オフィス1F
	ささもり耳鼻咽喉科医院	64-6644	柳原町三丁目11-16
	柴田医院	61-5130	新穀町一丁目6-10
	しゅういちろう内科 クリニック	72-6567	村崎野17-167-3
	小豆嶋胃腸科内科 クリニック	65-6006	本通り四丁目13-6
	すがい胃腸科内科 クリニック	71-5577	上江釣子7-98-1
	田郷医院	72-7282	さくら通り三丁目14-25
	たまだ江釣子クリニック	77-5656	上江釣子16-129-1
	千田クリニック	71-2455	大堤北一丁目5-8
	ちとせ医院	63-3780	大通り二丁目1-22

地区	医療機関名	電話番号	所在地
北上市	とどり小児科医院	64-1603	大通り四丁目3-5
	中島医院	65-6151	中野町三丁目2-8
	なるいクリニック	64-1022	柳原町一丁目1-41
	根本小児科医院	63-4687	芳町6-5
	花北病院	66-2311	村崎野16-89-1
	日高見中央クリニック	61-0888	北鬼柳22-46
	ひらのこどもクリニック	71-5800	上江釣子17-219-1
	藤田眼科医院	71-5222	上江釣子17-204
	ホームケアクリニック えん	61-5160	青柳町二丁目5-15
	前田皮膚科クリニック	64-0770	新穀町二丁目1-17
	松浦脳神経外科	65-2332	常盤台一丁目21-10
	みずかわ耳鼻咽喉科医院	72-6760	上江釣子15-213
	みなみ内科クリニック	62-3730	鬼柳町荒高35-1
	みやもと皮膚科クリニック	62-4112	柳原町五丁目12-9
	むらさきのクリニック	71-3555	村崎野15-150-1
	室岡医院	63-3311	大通り三丁目5-6
	茂木内科医院	61-0222	本通り一丁目7-12
	やご内科・循環器 クリニック	72-7717	上野町五丁目5
	よしだ整形外科クリニック	62-5525	鬼柳町荒高34-1
	芳野内科医院	65-1811	本通り一丁目3-22
	立正堂医院	67-2708	相去町西野32-1
	わたなべ脳神経外科 クリニック	65-5777	しらゆり3-2
西和賀町	赤坂医院	84-2121	湯本29-66-4
	佐々木内科小児科医院	84-2352	湯本30-80-8
	さわうち協立診療所	85-3101	沢内字新町4-16-1

公的医療機関

地区	医療機関名	電話番号	所在地
北上市	社会福祉法人 恩賜財団済生会 北上済生会病院	64-7722	九年橋三丁目15-33
	岩手県立中部病院	71-1511	村崎野17-10
西和賀町	町立西和賀さわうち病院	85-3131	沢内字大野13-3-12

(令和5年10月31日現在)

このリストは、一般社団法人北上医師会の監修で、株式会社サイネックスが作成したものです。



北上歯科医師会

〒024-0056 鬼柳町卯の木156-2 TEL.0197-67-6161

北上歯科医師会 リスト

※市外局番は(0197)です

地区	医療機関名	電話番号	所在地
北上市	あかさか歯科クリニック	63-3461	花園町二丁目5-15
	あだち歯科クリニック	72-6789	村崎野17-43-1
	あや歯科医院	68-4811	村崎野16-284
	伊東歯科医院	61-0246	常盤台一丁目23-13
	えづりこ歯科医院	77-2487	上江釣子18-57-3
	おいかわ歯科クリニック	67-6161	鬼柳町卯の木156-2
	及川歯科医院	65-3334	川岸四丁目11-22
	おおつつみ歯科クリニック	81-5118	相去町旧館沢18-1
	大通り歯科医院	64-5060	大通り二丁目1-1
	おだしま歯科クリニック	61-2111	九年橋三丁目18-15
	おやま歯科矯正クリニック	65-1182	大通り二丁目3-1
	かじまち小原歯科医院	63-4058	鍛冶町二丁目13-20
	門神歯科クリニック	72-4180	和賀町横川目36-16-10
	北上矯正 福田歯科	64-3220	本通り三丁目9-10
	北上歯科医院	63-4010	花園町一丁目6-29
	サイトウデンタルクリニック	63-3011	大通り二丁目6-18
	さくらデンタルクリニック	62-1110	川岸二丁目10-25
	佐々木歯科医院	66-4184	村崎野15-537-5
	佐藤さとし歯科医院	73-5850	下江釣子11-60-4
	スマイリーキッズ・デンタルケア	65-6011	九年橋三丁目7-22
	たんご歯科クリニック	64-4415	上野町四丁目12-27
	都鳥歯科小児歯科クリニック	64-3033	大曲町9-26
	とも歯科クリニック	64-1601	本通り一丁目8-17
	なおこ歯科クリニック	61-3368	北鬼柳18-104-2
	畠山歯科クリニック	73-5893	和賀町長沼6-146-7
	はなえ歯科医院	72-5545	上江釣子17-93
	ファミリー歯科医院	77-4182	北鬼柳19-83-1
	二子歯科医院	66-3431	二子町鳥喰201
	本石町歯科医院	64-4100	本石町一丁目1-18
	松浦歯科医院	72-5537	青柳町二丁目6-21
	むらさきの歯科医院	71-3418	村崎野16-166-3
	立正堂医院歯科	62-6003	相去町西野32-1
	六本木歯科医院	64-6489	さくら通り三丁目1-23
	和賀歯科医院	65-3000	中野町三丁目2-4
	わたなべ歯科	61-2911	常盤台二丁目13-37
西和賀町	湯田歯科医院	82-3711	川尻40-40-64
	高義歯科クリニック	84-2333	湯本30-84-4
	町立西和賀さわうち病院	85-3131	沢内字大野13-3-12

(令和5年10月31日現在)



北上薬剤師会

〒024-0071 北上市上江釣子15-57-2 キセキレイ薬局内
TEL.0197-72-7735 FAX.0197-72-7736

ごあいさつ

自分の健康維持や病気の治療の為に、薬は欠かせないものになっています。薬は、正しく服用し、使用することで最大限の効果が出るように作られています。間違えて飲んだり使ったりすることで身体に悪影響が出る事もあります。北上薬剤師会では正しく、安心して薬を服用し、確実に使用して貰う為に各薬局薬店の窓口において薬の説明を行い、ご理解いただくように努めております。

又、地域の企業様や老人クラブ様、小、中学校、高校へ出向き、お薬を正しく安心して使って頂く為に話をしてお時間をいただいております。お薬手帳の普及、アンチドーピング活動の推進、健康食品の事など疑問に思う事が有れば、どのような事でも構いませんので、お気軽に薬剤師会や各薬局薬店にご相談いただきます様、お願い申し上げます。

北上薬剤師会リスト

※市外局番は(0197)です

地区	薬局・薬店名	電話番号	所在地
北上市	あい薬局 村崎野店	71-1101	村崎野15-354-3
	あかり薬局 新穀町店	72-8806	新穀町二丁目3-26
	あんず薬局	71-5665	上江釣子17-218-2
	イオン薬局 江釣子店	62-7001	北鬼柳19-68
	いずみ薬局	63-7353	青柳町一丁目5-10
	ウィル調剤薬局	71-5533	上江釣子7-97-1
	ウエルシア薬局 北上さくら通り店	63-6982	さくら通り一丁目1-34
	おおぞら薬局	65-2202	柳原町四丁目15-29
	おでんせ薬局	65-5551	大通り一丁目3-1 おでんせプラザ ぐろーぶ1階
	かえで薬局	65-3361	本通り一丁目5-4
	かすみそう薬局	62-3801	堤ヶ丘一丁目9-8
	株式会社佐藤薬局	63-3141	本通り一丁目8-33
	カワチ薬局 北上店	64-1560	北鬼柳32-15
	漢方専門薬局三ツ星	65-6593	大曲町9-28
	菊屋薬局	63-3406	花園町一丁目5-7
	キセキレイ薬局	72-7735	上江釣子15-57-2
	きたかみ中央薬局	65-7550	さくら通り二丁目2-28
	銀河薬局 北上店	72-6388	しらゆり3-7
	銀河薬局 村崎野店	66-7121	村崎野17-171
	くるみ薬局	72-5017	上江釣子16-151-1
	コノハ薬局	61-0575	大通り二丁目396
	サカモト薬局 北上店	62-6466	大通り三丁目11-26
	さくら調剤薬局	63-8822	若宮町二丁目2-39
	さくら通り薬局	72-5155	さくら通り三丁目3-10
	さくら薬局 北上村崎野店	81-4545	村崎野17-170-2
	さわやか薬局	65-5000	立花10-48-7
	サンケア薬局 県立中部病院前店	62-3331	村崎野17-167-1
	すくらむ薬局 北上店	61-3388	さくら通り一丁目5-7

地区	薬局・薬店名	電話番号	所在地
北上市	すずらん薬局	61-2277	北鬼柳22-36-11
	高島薬局	63-2629	青柳町二丁目5-41
	中央薬品株式会社 中央調剤薬局 岩手県立中部病院前支店	68-4976	村崎野17-22-1
	調剤薬局 ツルハドラッグ 大堤店	67-6324	大堤南一丁目1-24
	つくし薬局 江釣子店	72-6646	上江釣子15-135-3
	つくし薬局 大堤店	67-0211	大堤北一丁目6-30
	つくし薬局 北上駅東口店	62-7460	川岸1丁目1-20 さくらPORTオフィス1階
	つくし薬局 柳原店	62-5611	柳原町五丁目12-16
	テルス調剤薬局	61-3757	九年橋三丁目17-17
	常盤台薬局	61-2121	常盤台一丁目22-21
	とちのき薬局	61-3886	大通り三丁目8-12
	とんぼ薬局	61-0101	上野町五丁目1-14
	日本調剤北上薬局	62-7272	鬼柳町荒高33-1
	ひまわり薬局	63-6877	芳町7-20
	ファースト調剤薬局	61-3023	諏訪町二丁目5-42
	ファースト調剤薬局 北上済生会病院前店	61-2838	九年橋三丁目18-15
	ほのぼの薬局	71-2727	相去町相去51
	まごころ薬局	61-6600	上野町四丁目3-22
	まちぶん調剤薬局	65-7810	柳原町四丁目15-8
	有限会社かたくり薬局	61-3351	大通り四丁目3-1
西和賀町	有限会社オレンジ薬局	66-3369	村崎野16-90-1
	リリイ薬局 北上店	72-6691	飯豊20-123-1
	かじか薬局	84-2233	西和賀町 湯本30-81-1
	太陽薬局	82-2120	西和賀町 湯本29-70-22
	西和賀すみれ薬局	72-6688	西和賀町 沢内 字大野13-3-22

(令和5年10月31日現在)



企業を育て地域を伸ばす

北上商工会議所

〒024-0031 北上市青柳町二丁目1番8号 TEL.0197-65-4211 FAX.0197-64-2656

和賀町支所 〒024-0331 北上市和賀町横川目10地割20番地3 (和賀町総合福祉センター1階)

TEL.0197-72-3136 FAX.0197-72-3137 URL.<https://www.kitakamicci.jp>

経営のことなら北上商工会議所にご相談ください

北上商工会議所では創業時から経営が安定・成長する時期、事業を引き継ぐ時期などすべての経営ライフサイクルに応じて皆様の経営をサポートします。

経営支援員等による伴走支援のほか中小企業診断士や税理士などの専門家が課題解決をサポートします。各種セミナーの開催や損害補償会社と連携した商工会議所独自の割引保険など各種共済制度により経営をフォローアップ。

創業をサポート

- ★ 創業セミナーの開催
- ★ 創業資金調達の支援
- ★ 創業後の決算申告支援

経営の持続・発展をサポート

- ★ 事業計画策定・経営分析を支援

売上や利益、自社の強みや資金計画などを「見える化」

- ★ 資金調達を支援

会議所の支援を基に日本政策金融公庫からの無担保・無保証人・低金利で融資をうける国の制度を利用した資金調達

- ★ 販路開拓を支援

IT活用や販促ツールなどの新商品・新サービス開発

- ★ 補助金や税制優遇申請を支援

各種補助金・助成金等の申請や計画書作成



事業承継をサポート

- ★ 事業承継計画策定支援
- ★ 親族・従業員への円滑承継支援





リフォームの基礎知識



リフォームの進め方とポイント

Step1 具体的な計画をたてる

- 時期、期間は？ ● 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。
この時点での情報収集も大切なポイントです。



Step2 事業者を決める～契約する

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。

見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。



Step3 着工

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

Step4 着工後

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？



リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。



Q 満足いくリフォームのポイントは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



Q 信頼のおける業者とは？

A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。



新築 **修繕**

リフォーム **エクステリア**

快適な
住空間
素敵な
住まいづくり

建設業許可 岩手県知事許可(般-4)第4553号

株式会社 藤原建設

北上市鳩岡崎 3-205-1

TEL 0197-77-3823 FAX 0197-77-4537

<https://www.e-fujiwara-k.com>

屋根工事・板金工事
雨樋工事

屋根の事なら何でもお手伝い

岩手県知事許可(般-2)第7623号

株式会社 高勇

TAKAYU 代表取締役 高橋 浩

北上市村崎野 16-28-1

TEL 0197-66-4834

FAX 0197-66-2694

一般建築塗装

菅原塗装店

リフォーム工事

シーリング工事

塗装工事一式

代表 菅原 政幸

北上市黒沢尻2丁目1-32

TEL 0197-63-5817

FAX 0197-63-8413

万ーに備えて、住まいの講座



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

営業項目

- ・屋根工事 ・雨樋工事
- ・外壁工事 ・各種加工
- ・折曲 ・屋根葺替工事

見積無料

ミワ **(有)ミワルーフ工業**

北上市成田23-798-6
 ☎(0197)68-4180 FAX(0197)68-2476

屋根の塗替えはお早めに!

【塗装工事全般】
屋根塗装 内・外壁塗装

岩手県塗装工業組合 会員
 北上塗装組合 会員
 岩手県知事許可(般-31)第50283号

伊藤塗装店
 伊藤 裕司

**塗装のことなら
おまかせ下さい!**

北上市和賀町山口30-30-1
TEL.0197-73-6705
FAX.0197-73-6788



あなたのお家は大丈夫? 耐震チェック

間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。一つでも該当する項目があれば、専門家に相談しましょう。



- | | | | |
|--|--------------------------|---|--------------------------|
| 1. 昭和56年度以前の建物である
(現在の耐震基準を満たしていない可能性があります) | ☐ | 6. 大きな吹き抜けがある | ☐ |
| 2. 基礎にひび割れがある | ☐ | 7. 室内の床が傾いている | ☐ |
| 3. 地盤が危険だと感じる | ☐ | 8. 屋根には重い建材を使用している | ☐ |
| 4. 基礎が鉄筋コンクリート造ではない | ☐ | 9. 過去に大きな災害に見舞われたことがある | ☐ |
| 5. 必要な手続きを行わずに増築している | ☐ | 10. 壁の量が少ない
(見かけの壁の割合が少ない場合は、当然危険です) | ☐ |



TOUSHIN CONSTRUCTION COMPANY

有限会社 東新

東新イメージキャラクター **注文住宅 デュ・パレ**

- 建築工事 (新築・建替え)
- リフォーム工事
- 塗装工事
- 外構・エクステリア
- 土木工事

お気軽にご相談ください。

北上市平沢6地割53-1
 TEL0197-61-2760 FAX0197-61-2761
<https://www.toushin-web.com>
 有限会社 東新 北上 検索

ひと手間ごとに心を込めて

有限会社 平畳店

北上市店 北上市中野町2丁目16-8 TEL 0197-64-2260
 金ヶ崎店 金ヶ崎町西根町裏11-3 TEL 0197-42-3213
 平畳店 検索 TEL 0120-04-3213



お家の困りごと

土木工事、舗装工事、外構工事




一般土木工事・舗装工事・外構工事

有限会社 小田島道路
 北上市和賀町岩崎4-145
 TEL 0197-73-8213
 FAX 0197-73-8214

ODADOH

住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品の多くは、何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題が起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけではなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。





◆建築塗装工事
◆防水工事

株八重樫建装

☎ 0197-65-4036
北上市北鬼柳17-52-5

ドローンを
使った調査など
お気軽に
ご相談ください

建物に害虫を寄せ付けない
コーティング

害虫ブロック

持続性
持続期間は
約3カ月

安全性
水系で
人畜無害
人はもちろん、
ペットや鳥類にも無害
植物も枯れない

殺虫能力がある持続性液体コーティング
で室内外どこでも施工できます。

住宅 集合住宅 ビル 商業施設 工場・倉庫 学校・公共施設

外壁や屋根などの断熱は

リフォームするときがチャンスです。

外壁や屋根などの断熱は、内装や外装をリフォームする時に一緒に行うと、施工もしやすく費用効率もよいので、一石二鳥です。

断熱の基本は、住宅をすっぽりくるむ事です。ですから部位毎にバラバラに施工するより、全体を一度に行うと、とても効果的です。また、天井や屋根と壁、壁と床や基礎などの境目は、施工が難しい場所で、注意が必要です。



住宅を新築したりする時は、

次世代省エネ基準の住宅を選びましょう。

平成11年に省エネルギー法に基づく住宅の断熱性能・気密性能等の基準(省エネ基準)の内容が、より省エネルギー化の方向に見直されました。

快適で健康

断熱・気密化されると、部屋毎の温度差などが小さくなり、とても快適になります。また、換気も確保されるので、健康的な住宅となります。

省エネルギー

断熱・気密性能がとて高くなるので、暖・冷房の費用を大きく減らし、CO₂の排出も少なくできます。

長寿命

防湿層によって壁の内部が結露しにくくなるので、家を支える土台や柱の腐食を防止し、家を長持ちさせます。

「部屋を広く見せる」ためにできること

広い部屋で生活したい!でも、大きな家を建てるのはお金もかかりますし、日本の住宅事情を考えるとちょっと難しい...でもきっと大丈夫!部屋を「広く見せる」ためにできる工夫、実践してより良い住まいづくりをしましょう!!

進出色と後退色

色には、実際の位置より近くにあるように見える「進出色」、実際の位置よりも遠くにあるように見える「後退色」があります。

部屋の中に進出色がたくさんあると部屋が狭く感じ、後退色がたくさんあると部屋が広く感じられます。

進出色 暖色系で彩度の高い色 後退色 寒色系で彩度の低い色

背の低い家具を選ぶ

家具選びのポイントのひとつは、「背の低い家具を選ぶ」ことです。ある程度、床が家具で埋まってしまっても空間の高い位置を開けておくことで、部屋が広く感じるという錯覚を起こします。





葬儀・お墓について

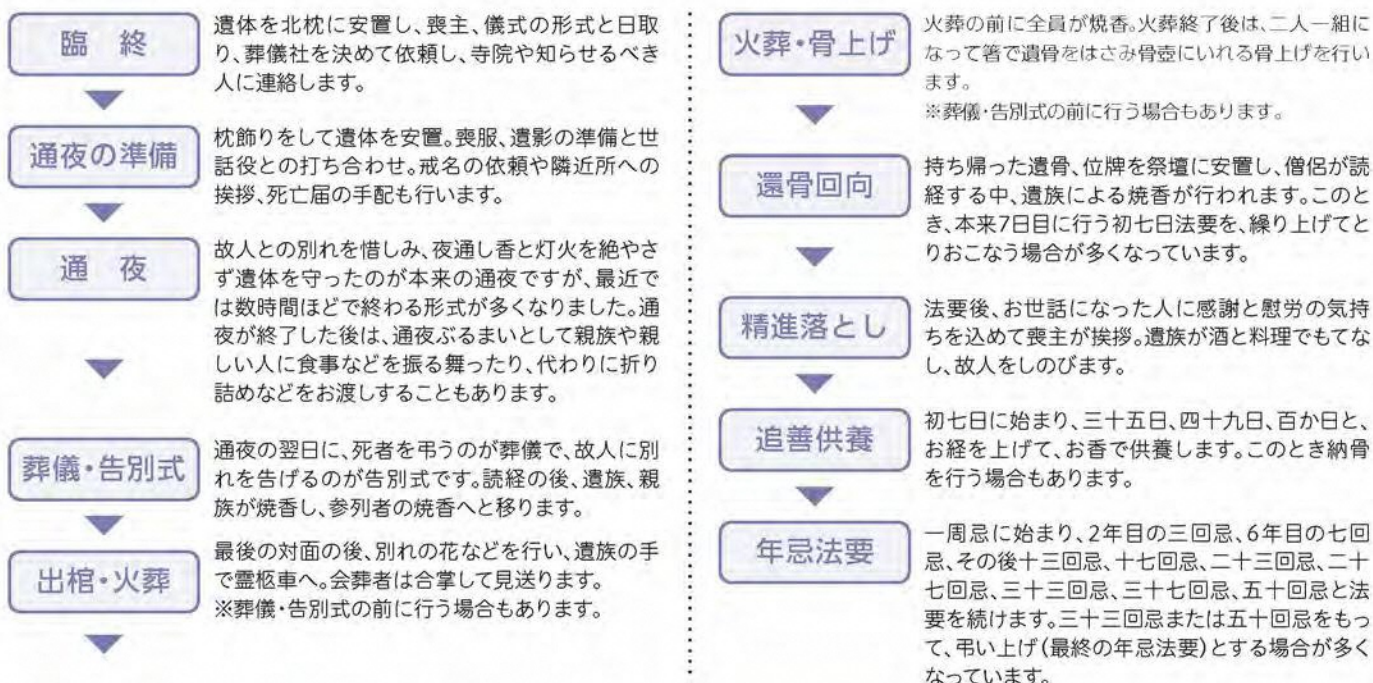
悲しみの中にも故人への真心を込めて
しきたりや作法を心得ておきましょう



日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。誰もがいつかは遺族になり、告別式の参加者になることも避けられません。悲しみに打ちひしがれ、心も動転するような場面で、遺族や親しい人たちを支えるために、しきたりや作法があるともいえます。最近は死を忌むべきことと考えるより、人生を全うすることとして、自らの葬儀の演出を前もって指示しておいたり、希望しておくことも広まってきました。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

臨終から法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大凡の流れは次のようになります。



鳩岡崎墓地公園

鳩岡崎墓地公園は、様々な思いに合わせた共同墓地です。
静寂・安眠を自慢で、花と光が心地よい高台に立地した
足湯・お風呂・公園・墓地です。

**第二分譲
完売!!**

墓じまいの
心配のない
ペットを入れる
墓場あります

駐車場
完備

全区域南向き
バリアフリー

宗教・宗派
自由

お求めやすい
低金利分割制度あり

カード払い
OK

永代墓の場で万が一
代が途絶えても永代にわたって
ご供養が安心です

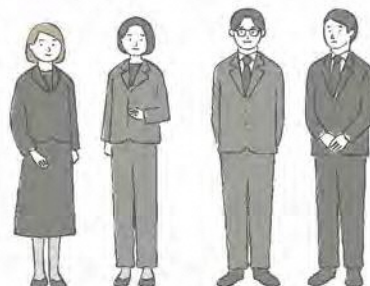
北上市清水町2-1-50
TEL 0197-64-1381 FAX 0197-67-3822

北上市見附町2-5-231-1 正覚寺前
TEL 0197-64-1381 FAX 0197-67-3822

Eメールアドレス: kitaseki@atlas.plala.or.jp
ホームページ: <http://www.148-kitakami.com>

服装のマナーについて

会葬者の服装は黒で統一する人がほとんどです。女性の場合は、地味なデザインのワンピースやスーツに、黒か肌色のストッキングを身につけて。濃い口紅は避け、傘は黒、ハンカチは白や地味な色のものを選びましょう。男性は、ブラックがダークスーツに、黒のネクタイを。



お墓の形いろいろ

和 型

最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいし)、下台石(げだいし)を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石(しばだいし)を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉(こうろ)、水鉢(みずばち)、花立て(はなたて)、墓誌(ぼし)、卒塔婆立て(そとばたて)なども、必要に応じて設置されます。



和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔(ごりんとう)、多宝塔(たほうとう)、宝篋印塔(ほうきょういんとう)、無縫塔(むほうとう)などの種類があります。



洋 型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。



デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。ただし、墓地や霊園によっては異なるデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。



※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

株式会社 八重樫葬具店

真心中で奉仕させていただきます。

24時間受付 年中無休

葬祭会館 八重葬 博愛苑

フリーダイヤル 0120-182125



TEL (0197)63-2125 (代)
FAX (0197)63-6311
北上市大通り4丁目7-2
<https://yaesou.com/>

年忌法要予約承ります◆病院よりご遺体の移送/寝台車/式場の選定/供物・花輪・生花の手配/仏壇・仏具一式/通夜会場

墓石・記念碑・各種石材彫刻

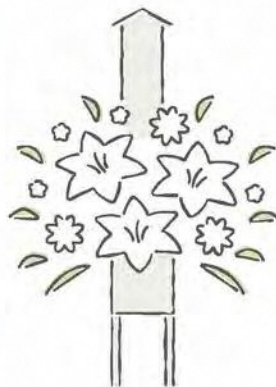
自社加工 施工

伊藤石材店

事務所 北上市本通り4-16-7
☎0197-63-3807
小島崎工場 北上市三子町字館下23-1
☎0197-66-2866



<https://www.ito-sekizaiten.jp/>



株式会社 イシカワ石材
Ishikawa Stone Material co.
〒024-0004 岩手県北上市村崎野13-36-26
TEL.0197-71-1512
FAX.0197-71-1513
イシカワ石材 検索

Hello! 326 PRODUCT!!

編集後記

「北上市 市民の生活ガイド」は、北上市にお住まいの皆さんへ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として北上市と株式会社サイネックスとの協働発行としました。

「北上市 市民の生活ガイド」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、発行することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

■「北上市 市民の生活ガイド」に掲載の行政情報は、社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続きなどで不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

北上市 市民の生活ガイド

令和5年12月発行

発行

北上市／株式会社サイネックス



北上市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 盛岡支店
〒020-0838 岩手県盛岡市津志田中央3-17-5
TEL.019-907-4843

※掲載している広告は、令和5年11月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

2024年1月より公開

「わが街事典」電子ブックで 北上市の情報を持ち歩こう

いつでもどこでも知りたい情報を
「わが街事典」アプリでチェック

無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



スマートフォン



パソコン



タブレット



「MY本棚」機能で、
お手軽に情報をチェック！

一度読んだ電子ブックは「MY本棚」に保存
されますので、読みたくなったときはすぐに
読むことができます。

ダウンロード方法や
対応端末など
詳しくはこちら ➡



iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版

