



北上市

市民の生活ガイド

 北上市 × 株式会社 サイネックス

まちの概要

マップから定番スポット、
特産品、イベント情報、
鬼剣舞のことまで！

行政・生活情報

各種行政手続き・制度、
子育て、公共交通機関など
生活に役立つ情報まで！



We post various procedures and knowledge.
(P104~105 only)

QR Translator. Select Language

English • 中文(简体) • 中文(繁体) • 한국
Tiếng Việt • bahasa Indonesia • Português

岩手県北上市役所

〒024-8501 岩手県北上市芳町 1-1

☎0197-64-2111(代) FAX: 0197-63-7023



いつでも！誰でも！どこからでも！



北上市 市民の生活ガイド

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

2026年2月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



このまちの
手続きを知りたい



友だちに
地元の特徴を伝えたい



外出時に
防災情報が気になった



地元目線の
観光情報を知りたい



冊子が見
つからない

ブックマークは
こちらから



発行にあたって

このたび、北上市は、市民の皆様の安心で快適な暮らしに役立てていただくため、「北上市 市民の生活ガイド」を(株)サイネックスと協働で作製し、多くの団体および事業者の皆様から協賛をいただき発行しました。

このガイドは、北上市や各種団体の窓口で行う手続きや利用できる制度を紹介しているほか、まちの情報などを掲載していますので、ご活用ください。



市章



北上市の「北」を躍動感あふれる表現で意匠化しました。水と緑に包まれた北上市発展の願いが込められています。

北上市民の歌

きらめいて 作詞 谷川 俊太郎 作曲 三善 晃

1. 限らない歴史貫き 北上と和賀の流れは
ゆったりと心を洗う よみがえる四季の祭りに
新しい技とたくみに 明日を望む私たちのまち北上
2. 果てしない宇宙旅して みちのくの今日の光は
きらめいて川面に遊ぶ 山なみを越える世界を
うたびとともに夢見て 未来を願う私たちのまち北上

北上市市民憲章 平成4年1月5日制定

こ こ は 北 上	こ の 大 地 燃 え た つ い の ち	そ の 瀬 音 久 遠 の 賛 歌	あ の 高 嶺 鬼 す む 誇 り
---------------------------	---	---	---

市の花鳥木



市の花
しらゆり



市の木
さくら



市の鳥
させきれい

キャラクター



北上市の
観光キャラクター
おに丸くん

インデックス Index

広告



**プラスチック加工の
プロフェッショナル企業**
Let's fly to the future
—岩手から世界へ—

株式会社 WING

北上市二子町秋子沢118-8 TEL.0197-81-6056



Iwate Construction Industrial Corporation

ISO 9001 認証

岩手建設工業株式会社

〒024-0012
岩手県北上市常盤台二丁目 9-4
TEL (0197)65-1616
FAX (0197)65-1617

<https://iwt-k.co.jp>

●発行にあたって	1
●Index	2
●Life Cycle Index	4

 北上市ガイド	6
●北上市のプロフィール	6
●子育てカレンダー	8
●保健・子育て支援複合施設 hoKko(ほっこ)	10
●きたかみマップ	12
●きたかみ六彩	14
●市内各地区紹介	14
●鬼剣舞・民俗芸能	16
●定番スポット～自然風景～	18
●定番スポット～歴史遺産～	20
●きたかみ名産特産	22
●みんなで取り組むまちづくり	24
●移住定住	25
●北上市のイベント	26

●Administrative Guide Index	27
●あなたのそばの医療機関	28

 いざという時のために	30
●もしも地震が発生したら	30
●避難に関する情報を 正しく理解しよう	30
●北上市独自の情報収集手段の紹介	30
●確認しよう！ 身近な第1次避難所マップ	31
●非常時に対する備え	32
●救急について覚えておきたいこと	32
●防犯について知っておきたいこと	33

●火事だ！そのときどうする？！ ～初期消火の3原則～	33
-------------------------------	----

 市役所案内	34
--	----

●庁舎案内	34
-------	----

 くらし	36
--	----

●ごみ・し尿	36
●上水道	39
●下水道・生活排水	41
●すまい	43
●道路	45
●衛生・ペット	47
●交通安全	48
●消費生活	48
●情報・魅力発信媒体	49

 届け出・証明	50
---	----

●届け出・証明	50
●情報公開	55

 税・年金	56
---	----

●税金	56
●国民年金	58

 国保・介護保険・ 後期高齢者医療制度	61
---	----

●国民健康保険	61
●介護保険	63
●後期高齢者医療制度	64

広告

外気温 **-15℃** の寒い日・・・

暖房OFF で暮らしてます
(実験ハウス)

朝に室温約20℃キープ
電気代が気にならない
朝起きがとっても楽。



乾燥感のない高断熱住宅を 乾燥ストレス0の家

木の香の家

北上事務所 | 北上市本通り2丁目3-44みゆきビル1階 TEL 0197-65-7439 <https://www.mokusei-kukan.com/>



LINE登録で暖かい家の秘訣をプレゼント！



手ごねハンバーグ 作：白鳥けんし



	相談	66
●	各種相談	66
	健康・医療・福祉	69
●	健康	69
●	障がい児の福祉	71
●	障がい者の福祉	72
●	高齢者の福祉	73
●	高齢者の介護予防・地域支援	74
●	介護保険サービス	75
●	各種助成・支援	78
	子育て・教育	80
●	出産・子育て	80
●	保育所・認定こども園・幼稚園	85
●	学校	87
●	教育・文化施設	90
●	ボランティア活動	92
	産業・しごと	93
●	農林業	93
●	商工業	95
●	労働・雇用	96
	市議会	97
	施設案内	98
●	公共施設	98
●	医療案内	100

● 公的医療機関 101

公共交通案内 102

● 北上市内 バス路線図 102

For Non-Japanese Residents 104

- Emergency Contacts・Evacuation Procedures ... 104
- Notice 104
- Main Contacts at Kitakami City Hall * See P34 for the map of the building 104
- Health-Care 105
- Garbage Separation and Disposal 105
- Kitakami International Assembly Hall 105

生活ガイド 106

※生活ガイドは、暮らしに役立つ情報を掲載しており、有料広告ページとなります。

- まちの身近な医療機関マップ① 106
- まちの身近な医療機関マップ② 108
- 一般社団法人 北上医師会 110
- 北上歯科医師会 111
- 北上薬剤師会 112
- 北上商工会議所 113
- リフォームの基礎知識① 114
- リフォームの基礎知識② 116
- お家のお困りごと 116
- 知っておきたいー葬儀編ー 118

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広告



ASOBO.FUDOSAN
Co., Ltd.

住まいを、アソビ尽くそう。

物件の再生と利活用を提案しております。

ENJOY YOUR PROPERTY TO THE FULLEST.

不動産仲介業 | 不動産管理業
不動産賃貸業 | リフォーム業

何でもお気軽にご相談ください



株式会社 **Asobo不動産**

北上店 ☎0197-62-8711
北上市柳原町1丁目6番6号

矢巾店 ☎019-613-5677
矢巾町大字又兵衛新田第7地割220番地7

営業時間 ▶ 9:30~17:30
(土日祝 9:30~16:00)
定休日 ▶ 水・日曜日(矢巾店は水曜日)

<https://www.asobo-fudosan.co.jp/>



広告

借金問題・交通事故・相続・離婚

「ヒラク総合法律事務所」

にご相談下さい。

弁護士費用の分割払いもOK!

岩手弁護士会所属 弁護士 深瀬 聖 (ふかせ ひらく)

TEL 0197-72-7380

まずはお電話で予約を! 当事務所6F

ホームページはこちら ▶ <https://hiraku.jp/>

法テラスの無料相談利用可
※ただし一定の条件が必要です



〒024-0061 北上市大通り一丁目3番27号 入山ビル6階 駐車場有り

坂の上野 田村太志クリニック

日本内科学会認定 総合内科専門医
日本循環器学会認定 循環器専門医
日本呼吸器学会認定 呼吸器専門医
日本呼吸器内視鏡学会 気管支鏡専門医
日本腎臓学会 腎臓専門医
日本アレルギー学会 アレルギー専門医

HP URL

院長 田村 太志

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時~12時	●	●	●	●	●	●
午後2時~5時	●	●	●	●	●	●
夜間6時~8時	●	●	●	●	●	●

オンライン診療URL

WEB問診URL

オンライン診療の予約はWEBで
●第2、第4水曜日は夜間外来あり
※毎週水曜午前は検査と訪問診療
※第1、3、5水曜午前は糖尿病友の会専用外来

詳しくは、ホームページをご覧ください
(北上市上野町) ☎ 0197-(65)1111

知りたいときに
すぐに見つかる!



ライフサイクルインデックス

Life Cycle Index



広告

日本人材紹介
外国人高度人材紹介
特定技能人材紹介

bamboo connect KITAKAMI IWATE JAPAN

株式会社バンブーコネクト

〒024-0031
北上市青柳町1丁目5-3
和野内ビル3F
TEL 0197-72-8465

有科種業紹介事業許可番号 03-ユ-300076
特定技能登録支援機関登録番号 21 登-006217

北上市指令第31号

鳩岡崎墓地公園

春夏秋冬 季節を問わず
故人への想いが輝き続けます
輝ガラス寿木葬Style開園

北上市指定の唯一の 全葬式葬儀が可能な施設です。

有限会社 北上石材店
TEL 0120-188-296

お電話・メールお待ちしております

北上市本町2-1-50 (コメダ珈琲店隣)
TEL 0197-64-1381 FAX 0197-67-3822

北上市免振町満原 5-231-1 正覚寺前
TEL 0197-64-1381 FAX 0197-67-3822

Eメールアドレス: kitaseki@atlas.plala.or.jp
ホームページ: https://www.148-kitakami.com

目 印のマークの場合には市役所に届出が必要です

戸籍の届出・各種登録は
市役所へ届け出てください



生活

- ごみ・し尿…P36
- 上水道…P39
- 下水道・生活排水…P41
- 公共施設…P98
- 公共交通案内…P102

市内へ引っ越し
してきたとき
転入届…P50
引っ越ししてきた日から
14日以内に届出



市外へ引っ越し
していくとき
転出届…P50
引っ越し日の
約14日前から届出

結婚したら
婚姻届…P52
届け出た日
から効力

結婚

- 婚姻届…P52



壮年

- 税金…P56
- 国民年金…P58
- 国民健康
保険…P61
- 成人検診の
ご案内…P70

広告

脳神経外科 / 外科 / 整形外科 / 頭痛 / 物忘れ / 脳ドック
脳ドック学会認定施設 MRIあり

松浦脳神経外科

院長 松浦 秀樹
日本脳神経外科学会認定脳神経外科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00	●	●	●	-	●	-

※受付は診療時間の15分前まで

お気軽にお問い合わせください
0197-65-2332
http://matsuura.clinic/

松浦脳神経外科 北上 検索

北上市常盤台1丁目21-10

地図: DCM, セブンイレブン, ジョイス, 松浦脳神経外科, ヤマダ電機, ENEOS, さくらホール feat.ツガワ, ファミリーマート

QRコード



誕生



- 出生届…P52
- 国民健康保険…P61
- 妊娠・出産…P80
- 妊産婦健康診査／妊婦歯科検診など…P80

育児

- 乳幼児健康診査など…P81
- 子どもの予防接種…P82
- 子育て支援センター…P82
- 保育園、認定こども園、幼稚園など…P86



教育

- 小学校・中学校…P87
- 就学援助制度…P88
- 各種相談…P89
- 北上市奨学金…P89



成人

- 国民年金…P58
- 国民健康保険…P61



老後

- 国民年金…P58
- 後期高齢者医療制度…P64
- 福祉…P67
- 介護保険サービス…P75



必要な方
印鑑登録
…P53

家族が
亡くなったら
死亡届…P52

死亡の事実を
知った日から
7日以内に届出



緊急時

- いざという時のために…P30

広告

住宅専門の不動産屋さんです

新築 建売 中古 土地



株式会社
ベルウッド
エステート

岩手県知事免許(1)第2742号

株式会社ベルウッドエステート

検索

北上市村崎野18-134-11

☎0197-62-8265 ☎0197-62-8266

売却もご相談ください!

無料査定 自社買取サービス

詳しくは
こちら



ユニバーサルデザインで みんなが快適に

「ユニバーサルデザイン」とは、「すべての人のためのデザイン」を意味し、年齢や性別、障がい、身体的能力などの違いにかかわらず、どの人にとってもわかりやすく、利用しやすく設計(デザイン)された空間や建物、製品などのことをいいます。



教養の豆知識 SDGsとは?

持続可能な開発目標SDGsとは

持続可能な開発目標(SDGs:Sustainable Development Goals)とは、2001年に策定されたミレニアム開発目標(MDGs)の後継として、2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル(普遍的)なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。



外務省HP「SDGsとは?」より加工編集して作成(<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/index.html>)

北上市の プロフィール

北上市は、旧北上市、和賀町、江釣子村の3市町村合併により平成3年4月1日に誕生しました。北上川と和賀川が合流する肥沃な土地に美しい田園地帯が広がり、西に奥羽山脈、東に北上山地の山々が連なる豊かな自然に恵まれています。

古くから交通の要衝として栄え、国道4号・JR東北本線の南北幹線と国道107号・JR北上線の東西幹線が交差して旧来の市の骨格が作られました。また、東北新幹線と東北縦貫自動車道、東北横断自動車道釜石秋田線などの高速交通網が整備され、北東北の十字路として交通の利便性はますます高まりました。

製造事業所従業者数、製造品出荷額、農業産出額は県内上位にあり、活気あふれる都市として注目を集めています。

岩手県

北上市



人口・世帯数 (令和7年9月末現在)

人口 90,680人
男 45,786人 女 44,894人
世帯数 42,635世帯

姉妹都市・友好都市



アメリカ合衆国
カリフォルニア州
コンコード市

昭和49年10月
姉妹都市提携



宮城県柴田町
柴田町

昭和55年1月
姉妹都市提携



中華人民共和国
河南省
三門峡市

昭和60年5月
友好都市提携



沖縄県
石垣市

平成26年1月
友好都市提携



千葉県
流山市

令和2年1月
姉妹都市提携

広告

株式会社 安全タクシー
☎0197-65-4321

株式会社 平和タクシー
☎0197-64-1234

〒024-0094 北上市本通り2丁目3-30
<https://www.hxataxi.com/>

■ 介護タクシー
■ ジャンボタクシー
■ ライドシェア

お気軽にお問合せください

平和・安全タクシーは
アプリで呼べる

HEIWA ANZEN

ダウンロードは
こちらから ▶▶▶



北上市都市ブランドメッセージ

北上市では、都市ブランドメッセージとロゴマークを作成し、市内の各種団体や市民、行政が統一してプロモーション活動を行っています。

都市ブランドメッセージ

KitaComing! 北上市～やっぱり北上だよ～

世界中のどこよりも、あなたにいちばん愛されるまちでありたい。
世界中の誰よりも、このまちで暮らすあなたと未来を歩みたい。
いつまでも誇れる北上のために、もっとふるさとに溶け込もう、
飛び込もう。
一人ひとりの北上愛が、自慢のまちをつくる力になるから。

ブランドロゴマーク



きたかみリズム

いまの北上がわかる！
都市ブランドサイト

都市ブランドサイト「きたかみリズム」では、北上市のさまざまな魅力、イトコロを紹介しています。



やっぱり北上な生活環境

① 子育て・教育支援



豊かな自然と文化に触れながら、親と子どもが共に育つまち。さまざまな子育て支援も備わっています。

- 大自然の中でのびのび育てる
- 北上市ならではの思い出を育むまち
- 子育てたすけあいのまち

② 暮らしやすさ



都市と田舎のいいとこ取り。利便性が高いまちだからこそ、自分らしいライフスタイルが実現できます。

- コンパクトなまちの中にある豊かさ&機能性
- 年間を通してイベント満載
- 安心で楽しい暮らしを支える都市機能

③ 多彩な働き方



働く場としてのポテンシャルを秘めた北上市。交通アクセスにも恵まれ、多種多様なワークスタイルが実現できます。

- 工業都市きたかみの魅力
- 魅力ある農作物を生かす
- アクセスよく、出張や移動に便利

広告

切削加工で
未来を切り開く

YAMATO-SS
有限会社大和製作所

〒024-0051
北上市相去町平林21-51
TEL: 0197-67-3151
URL: <https://yamato-ss-ltd.jp/>

Building Roads for the Future

有限会社 北央工業

街と人を繋ぐ 未来へ続く道づくり

アスファルト舗装・修繕・保全工事

岩手県知事許可(般-3)第8795号
〒024-0051
北上市相去町大松沢23-1
TEL 0197-67-4199

HOKUTO

建機、車両、備品、保安用品、
スーパーハウスのレンタル・販売

HOKUTO

株式会社 ほとう

● 北上営業所 北上市相去町平林21-89
Tel.0197-67-3000 Fax.0197-67-3049

Instagram

子育てカレンダー



	妊娠前	妊娠	出産
手続き	不妊治療費助成 P80	妊娠届・母子手帳交付 P80 妊産婦医療費助成 P80 妊婦のための支援給付 P80	出生届 P52 子ども医療費助成 P81 児童手当 P81 出産育児一時金 P81
相談		育児・健康相談 P80 / 子育て相談 P83	
支援		産前産後サポート事業 P80	
教室・なかま		産前教室 P80	
健診 予防接種		妊産婦健康診査 / 妊婦歯科検診など P80	
保育・教育			

北上市公式LINEアカウント

ご利用方法(友だち登録方法)

サービスをご利用いただくには、LINEの利用登録を行った上で、北上市公式LINEアカウントを「友だち追加」する必要があります。



手順1: LINEアプリを起動し、「友だち追加」のアイコンをクリック

手順2: 「QRコード」で右上の二次元バーコードを読み取るか、「検索」を使ってID検索で「@kitakami_city」と入力します。

市では、忙しい子育て世代が、自由な時間に子育てサービスを受けられるよう、子育て世代向けの市公式LINEでさまざまな情報を配信しています。

子育てに関する情報をいち早くお届けするだけでなく、一部子育て関連の予約や手続きがスマートフォンからできます！

今後も皆さんの声を聞きながら機能を強化していき、子育てのように「地域の皆さんに育ててもらいながら成長するLINE」を目指します。

妊娠前から就学後まで皆さんを支援します



～1歳

就学前

就学後

家庭児童相談 P89

保育サービス・保育施設利用の相談(子育て支援コンシェルジュ) P83

教育相談 P89

少年相談 P89

産後ケア P80

ひとり親家庭などの支援・児童扶養手当など P84

ファミリーサポートセンター P83

こども療育センター P84 / 特別児童扶養手当の支給 P71

離乳食教室 P81

ぴかぴか教室 P81

遊びの広場、園庭開放、育児講座(地域子育て支援センター) P82

乳幼児健康診査など P81

子どもの予防接種 P82

一時保育 P83 / 病後児保育 P84

保育所・認定こども園・幼稚園 P85

学校 P87

学童保育所 P88

就学援助制度 P88



広告

小規模保育園

ニッコニコ保育園 で 検索

ニッコニコ保育園

水沢園

〒023-0802
岩手県奥州市水沢字大畑小路32-7
☎ 0197-34-2535

北上園

〒024-0021
岩手県北上市上野町2丁目17-8
☎ 0197-62-5707

紫波園

〒028-3307
岩手県紫波郡紫波町
桜町1丁目8-4
☎ 019-613-2555

矢巾園

〒028-3615
岩手県紫波郡矢巾町
大字南矢幅9-364
☎ 019-656-1203

みんなのほっこりする場所 保健・子育て支援複合施設 hoKko(ほっこ)



ほっこ
hoKko

令和3年4月にオープンした北上市保健・子育て支援複合施設 hoKko(ほっこ) には、子どもが遊べる施設や保健センター、行政窓口のほか、多世代が集える空間として、ホールやレンタルキッチンも備えています。

hoKkoの主な施設をご紹介します！

ほっこてらす

「ほっこてらす」には、【hoKkoを拠点として、親と子を温かくてらしたい】という意味を込めています。

こんなこと気になったり悩んだりしていませんか？

- 妊娠中どう過ごしたらいい？
- 近くに知り合いや相談相手がいない
- 母乳は足りているのかな？
- 入院中、上の子のことが心配
- 出産までに何を準備したらいい？
- 出産や産後の生活が不安
- この頃気分が落ち込みがち



産前産後の体やこころ、子育てのことなど
お気軽にご相談ください。
妊娠期から皆さんの子育てを応援します。



相談は事前予約が
オススメです！

フォームからの予約・
お問い合わせ(24時間受付)



ほっこオフィス

hoKko2階にあるほっこオフィスには、ほっこてらすのほかに、健康づくり課(予防接種など)、こども家庭センター(児童、婦人相談、乳児健診など)、子育て支援課(児童手当、保育園入所など)があり、保健や子育てに関する手続きや相談をすることができます。





北上市地域子育て支援センター

おやこセンター

- 子育て中の親子が交流できます！
- 皆さんの子育てのお悩みをご相談ください！



利用案内

屋内遊び場

なみなみパーク

- お子さんと保護者が一緒にゆったり過ごせる遊び場です



一時保育室

ほいくルーム

- 保護者が仕事、病気、出産、冠婚祭等の理由により家庭での保育が困難となったとき、またはリフレッシュなどの理由で家庭で保育できないときにお子さんの一時預かりをする施設です。



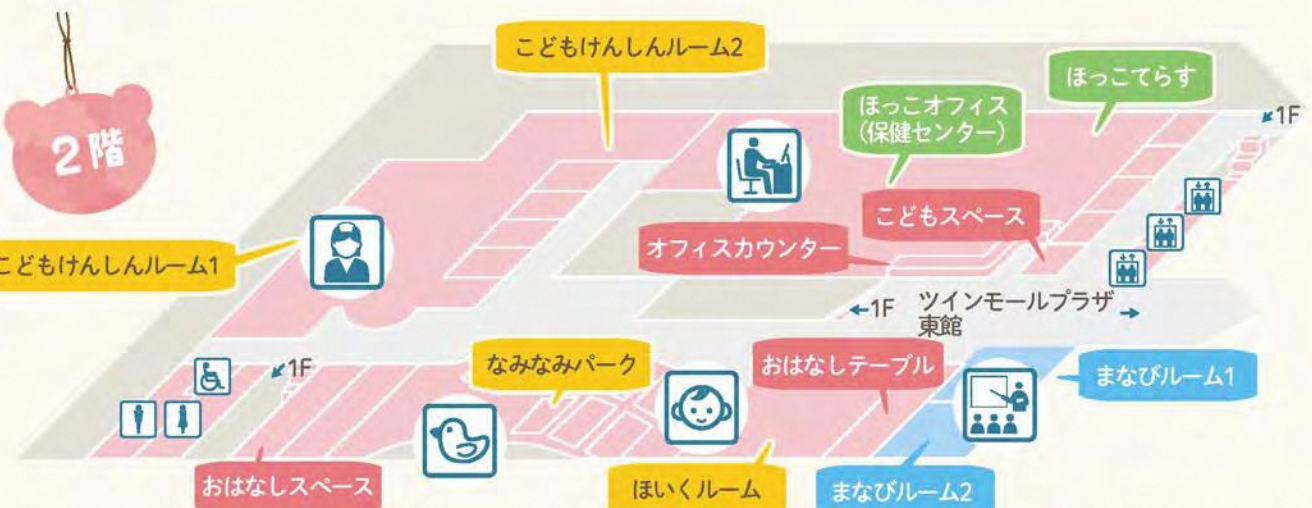
利用案内

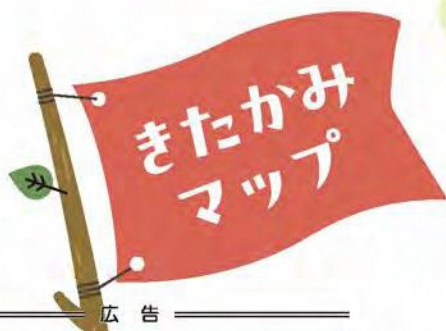
もぐもぐテーブル



こどもけんしんルーム

- 乳幼児の健康診査などを行います





広告

公共の宿 ふるさと体験館「北上」

クラブ合宿、会社研修、子供会、老人クラブの
お楽しみ会など、日帰りでもご利用できます。
10名様以上で市内バス無料送迎いたします。



北上わがパークゴルフ場公式4コース

北上市和賀町山口23-24-5

TEL 0197-72-2883

FAX 0197-72-2993



管理者：一般財団法人きたかみ地域振興財団

設計・施工

太陽光発電・蓄電池
オール電化 専門会社

株式会社 **イスト工業**

〒024-0073北上市下江釣子15地割57-4

TEL 0197-72-6930 FAX 0197-62-6868



① さくらホールfeat.ツガワ

生活の豆知識 ベビーカーマーク

ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを
安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備（エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等）を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備（エスカレーター等）を表しています。



出典：国土交通省



北上市役所
本庁舎

〒024-8501
芳町1-1



北上市役所
江釣子庁舎

〒024-8502
上江釣子
17-201-2



北上市役所
和賀庁舎

〒024-0392
和賀町横川目
11-160



5 利根山光人記念美術館



6 博物館



7 鬼の館



2 日本現代詩歌文学館



3 保健・子育て支援複合施設hoKko



4 展勝地

広告

オール電化のことなら私たちにおまかせください！

省エネな暮らしを
ご提案いたします

- ◆ボイラーからエコキュートへのお取り替え
- ◆ガスコンロからIHへのお取り替え
- ◆エコキュート・IHの入れ替え
- ◆寒冷地用高効率エアコン
- ◆太陽光発電・蓄電池
- ◆東北電力「電気料金プラン」

東北電力
eライフリース



「東北電力eライフリース」とは おススメのポイントは4つ

- 1 リースなら月々定額が、一括前払いのリース料金だけ
現金もボーナス払いも不要です。月々の定額でのお支払いまたは、一括前払いでのお支払い方法が選べます。リース期間中の無料修理が付いたリース料金です。
- 2 リース期間終了後機器はお客さまへ無償譲渡されます
「東北電力eライフリース」は、リース期間終了後、リース機器の所有権がお客さまに移転（無償譲渡）されます。
- 3 安心の「リース期間中の無料修理」付き
機器が故障した場合、修理費用がからないので、いざという時に安心です。
- 4 自然災害や偶発的な事故には「動産総合保険」で損害を補償します
自然災害や火事・盗難などの偶発的な事故に備えて、リース契約時には動産総合保険がついています。

「無償譲渡」「無料修理」「動産総合保険」の適用については、一定の条件があります。詳しくはお問合せください。



詳しくは
webサイトへ！

東北電力Eライフ・パートナーズ(株)北上営業所

北上市本通り四丁目11番12号 東北電力ネットワーク(株)花北電力センター内1階

TEL 0197-76-2630

受付時間 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日・年末年始は除く)

市内各地区紹介

北上市は16の地区にわかれ、それぞれ特色ある地域づくりに取り組んでいます。
そんな各地区の様子を紹介します。

クロサワジリキタ

黒沢尻北地区



さくらホールやてんぼう公園など、人が集う場所が充実しています。小中学校の音楽活動が活発です。

黒沢尻北地区交流センター
✉ kkita-k@gol.com

クロサワジリヒガシ

黒沢尻東地区



神社仏閣が多く、昔の風情を今に残している。帰帆場公園は住民の憩いの場です。小鳥崎さんさ踊りの伝承に力を入れています。

黒沢尻東地区交流センター
✉ khigashi-k@gol.com

フタゴ

二子地区

二子町は中世和賀氏の居城跡で、歴史文化の里。全国的なブランド・二子さといもの地域キャラクター「いも丸くん」一家は、北上市の特別住民です。

二子地区交流センター
✉ futago-k@ginga-net.ne.jp



黒岩地区交流センター
✉ kuro-k@ginga-net.ne.jp

クロイワ

黒岩地区

あじさいが咲く「親水公園お滝さん」など四季折々の豊かな自然と歴史や民話、郷土芸能が多くあります。



▲HP

イナセ

稲瀬地区



平安時代の栄華を伝える国見山廃寺跡や、縄文時代の集落跡の樺山遺跡など重要な史跡が点在しています。特に、樺山からの夕景は必見です。

稲瀬地区交流センター
✉ inase-kc@gol.com



▲HP

オニヤナギ

鬼柳地区



鹿島館「町民いこいの場」やウォーキングロードは、地域住民が総力上げて整備しました。歴史ある神社が多数あります。

鬼柳地区交流センター
✉ oni-k@ginga-net.ne.jp



エヅリコ

江釣子地区



清らかな湧水「清水」巡りがおすすめ。桜や紅葉の季節を含めカムイヘチリコホ、古墳公園、和賀川グリーンパークや新・奥の細道もぜひ散策してください。

江釣子地区交流センター
✉ ezuriko-kc@gol.com

広告

一般建設業

千田組

北上市若宮町二丁目7-17

TEL・FAX0197-63-3438



北上市
フォトギャラリー



クロサワジリニシ 黒沢尻西部地区



市街地の中心に位置し、日本現代詩歌文学館など文化施設に恵まれており、火防祭の山車みこしが春の風物詩です。

黒沢尻西部地区交流センター
☑ knishi-k
@ginga-net.ne.jp



▲ブログ

タチバナ 立花地区



旧藩の小堀コース



▲HP

桜の名所・展勝地はもちろん、地域住民自らが整備した散策路からも、雄大な北上川や奥羽山脈が一望できて、おすすめです。

立花地区交流センター
☑ tachi-k@gol.com

イトヨ 飯豊地区



歴史を物語る成田一里塚や奥寺塚のほか、ミズバショウなど山野草の群生地もあります。

また、「えんで森」と呼ばれ親しまれる飯豊森もあります。

飯豊地区交流センター
☑ iitoyo-k@ginga-net.ne.jp

サラキ 更木地区

国指定史跡・八天遺跡や春は桜、夏にはしらゆりが咲くしらゆり公園があり、豊かな自然に囲まれ、ブランドの桑茶や養蚕にも取り組んでいる魅力ある地区です。

更木地区交流センター
☑ saraki-kc@chime.ocn.ne.jp



▲HP

クチナイ 口内地区

伊達藩最北のまち。夏は8月に開催される浮牛城まつり、秋は豊かな自然が育むお米とリンゴ、ごしょ芋の特産品もおすすめです。

口内地区交流センター
☑ kuchinai-kc@bz01.plala.or.jp



▲HP

アイサリ 相去地区

北上総合運動公園があり、スポーツも盛ん。秋の相去ふるさとまつりは見所満載。南部領伊達領境塚は国指定史跡です。

相去地区交流センター
☑ aisari-kc@chime.ocn.ne.jp



▲HP

ワガ 和賀地区



中尊寺ハスが咲く「多聞院伊澤家」や黄金の道「秀衡街道」のほか、美しい景観が心を癒やす「和賀の松島」「和賀仙人の山並み」が見所です。

和賀地区交流センター
☑ waga-kc
@air.ocn.ne.jp



▲フェイスブック

イワサキ 岩崎地区



北上を代表する伝統芸能「鬼剣舞」の発祥地。温泉やスキー場など、四季を通して楽しめます。夏油エリアは人気のアウトドアスポットです。

岩崎地区交流センター
☑ iwasaki-kc
@arrow.ocn.ne.jp



▲HP

フジネ 藤根地区



北上平和記念展示館を通じ「平和」を語り継ぐ活動をしています。早春を告げるザゼンソウは平地では珍しいので一見の価値あり。

藤根地区交流センター
☑ fujine-kc
@wtv-net.jp



▲フェイスブック

生活の豆知識 公共の相談窓口

行政の困りごとについての相談先

行政苦情110番(全国共通番号)へどうぞ。

0570-090110

この電話番号は、お近くの総務省行政相談センターきくみみ(管区行政評価局、行政評価事務所、行政監視行政相談センター)につながります。都府県をまたいで同じ市外局番が設定されている地域においては、隣接都府県の総務省行政相談センターきくみみにつながる場合があります。



総務省HP「行政相談の受付窓口」より加工編集して作成(https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan_n/soudan_uketuke.html)

新築・増改築・水廻り改修・リフォーム全般

あなたの未来を拓く 木造住宅コンサルタント



太陽住宅 株式会社

北上市村崎野 17 地割 152
TEL ▶ 0197-66-3222
FAX ▶ 0197-66-3932



太陽住宅

鬼剣舞・民俗芸能

北上市の代表的な民俗芸能「鬼剣舞」。1200年以上も長く伝わる民俗芸能は、
いまでも大切に受け継がれ、地域を活性化する観光資源として活用されています。



市民憲章で宣する、

北上の鬼たち



あの高嶺 鬼すむ誇り——。

市民憲章(P1)でうたわれる「鬼」。それは先覚者であり、鬼剣舞の鬼でした。

古くから「鬼は、怖いもの、人に災いをなすもの、人をとって食うもの」とされてきました。しかし、鬼剣舞の鬼は、亡くなった人々の魂をなぐさめ、災いから人々を守り、五穀豊穡をもたらす、強くて優しい鬼として、先祖代々伝えられてきました。

北上の鬼は、高嶺に棲み、私たちに幸せをもたらしてくれる遠祖なのです。

その瀬音 久遠の賛歌——。

北上川、和賀川の瀬音から、土地の何千年の文化、歴史をきいていこうとうたう市民憲章は、北上の原点を高らかに宣言しています。

鬼とともにあり、鬼とともに未来を目指すために、北上の市民は鬼に扮して舞うのです。



北上市
フォトギャラリー



鬼の舞を、見る

◆ みちのく芸能まつりで見る

みちのく芸能まつりは8月の第一金曜から3日間開催され、まちのあちこちで約100団体の民俗芸能が披露されます。2日目に市役所前のまつり広場で行われる「鬼剣舞大群舞」では、かがり火の前で約200人の踊り手が「一番庭」と「刀剣舞の狂い」の2演目を披露します。

まつり最終日は「トロッコ流しと花火の夕べ」があり、北上川の上空に花火が舞い、川面をトロッコ(灯籠)が流れます。



◆ 鬼の館で見る

鬼の館屋外ステージで芸能公演を開催しています。

ステージでは月ごとに演じる保存会を変えて公演を行っています。



鬼の舞を、伝える

鬼剣舞は8～9世紀ごろから始められた念仏踊りを起源とした、賑やかに奏でられる囃子に合わせた舞です。集落ごとに囃子や踊り方が異なり、昔から各地域で代々継承されてきた庶民の民俗芸能なのです。

北上市では継承を絶やさぬよう「鬼剣舞連合会」を組織し、13団体会員として活動しています。

その中で、和賀地方の鬼剣舞の祖とされている岩崎鬼剣舞と、明治時代に岩崎鬼剣舞から派生した滑田鬼剣舞は、国の重要無形民俗文化財に指定され、熱心な継承活動が展開されています。

◆ 岩崎鬼剣舞

和賀地方の鬼剣舞の祖とされていますが、その伝播について不明。1732(享保17)年の『念佛剣舞伝全』が最古の相伝本として残されています。



岩崎鬼剣舞スポーツ少年団(小学1～6年生)による練習風景▲

◆ 滑田鬼剣舞

1901(明治34)年、岩崎鬼剣舞から相伝。相伝後、飯豊鬼剣舞、谷地鬼剣舞、村崎野鬼剣舞(中断)、二子鬼剣舞を指導しました。



練習風景▲

鬼たちが、舞う

鬼剣舞の面にはツノがありません。「鬼」ではなく「仏(明王)」だからです。

舞は8人の踊り手で構成され、1人が白面、ほかの7人は青・赤・黒の『阿』『吽』の面をそれぞれつけます。

踊りの演目は多くて18演目。祈祷性の強い踊りや武技を思わせる刀剣舞の狂い踊り、2枚のお膳を持って踊る膳舞、宙返りのように曲芸要素も入った踊りなど、さまざまな踊り方があります。

鬼の館



外観



鬼をめぐるさまざまなことからを集め、調べ、学びあう場として開設されたテーマ博物館です。全国各地の鬼や、岩手県北上発祥の鬼剣舞など、さまざまな鬼が観覧できます。

和賀町岩崎16-131

TEL 73-8488 FAX 73-8508

観覧料 一般 500円、高校生 240円、小中学生 170円
共通観覧券 一般 700円、高校生 300円、小中学生 200円

※市内の小中学生は無料

※共通観覧券は、市立鬼の館、市立博物館、市立利根山光人記念美術館の3館を観覧できる券です。

広告

地域の未来に貢献する。

■土木工事 ■外構工事 ■解体工事

八重庄建設

代表取締役社長 菊池 建治

北上市村崎野9地割315

TEL0197-72-5581 FAX0197-72-5582



生活の豆知識

公共の相談窓口

こどものSOSの相談窓口

0120-0-78310

いじめで困ったり、自分の友人のことで
不安や悩みがあったりしたら、一人で
悩まず、いつでもすぐ電話で相談を。



文部科学省HP「子供のSOSの相談窓口」より加工編集して作成(https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

定番スポット～自然風景～

北上だからこそその風景。焼石連峰と駒ヶ岳、そして北上川と和賀川。
桜が舞い、新緑に染まり、紅葉し、雪をかぶっていく一年のサイクルのなかで、
体験し、見てきた各地の定番スポットを紹介します。



きたかみシリツコウエンテンショウチ

◆北上市立公園展勝地

北上川沿いに約2kmのソメイヨシノの桜並木をはじめ、展勝地
全体にはベニヤマザクラなど約1万本の桜が開花します。

📍立花



コファンコウエン

◆えぶりこ古墳公園

国指定史跡江釣子古墳群など歴史と文化に触れることができる公園です。

📍北鬼柳



きたかみソウゴウウンドウコウエン

◆北上総合運動公園

陸上競技場や総合体育館があり、市民スポーツの拠点です。

📍相去町高前檀

◆和賀川ふれあい広場

野外炊事場
やちびっこ広
場などがある、
河川敷の憩い
の場です。

📍下鬼柳



◆詩歌の森公園



園内に日本現代
詩歌文学館や、俳
人山口青邨宅(雑
草園)があります。

📍本石町

◆和賀川グリーンパーク

テニスコートは
平成28年の希望
郷いわて国体・大
会の会場として利
用されました。

📍上江釣子・下江釣子



◆九年橋せせらぎ公園



市街地に隣接した
緑のオアシス。サイ
クリングロードもあ
ります。

📍北鬼柳



北上市
フォトギャラリー





ゲトウコウゲン ジョウ ◆夏油高原スキー場

全14コースと16のツリーランエリアからなる地形豊かなゲレンデです。初心者から上級者まで本格的なスキーが楽しめます。

📍和賀町岩崎新田



📍夏油高原スキー場：和賀町岩崎新田

ゲトウコウゲンオンセン ◆夏油高原温泉

四方を夏油高原の山々に囲まれた眺望を楽しむことのできる露天風呂。棚状になった湯船より、遠く北上市内も望むことができます。



ミズガミオンセン ◆水神温泉

春の新緑や秋の紅葉はとて美しく、冬はスキー帰りの入浴も格別です。

📍湯元東館：
和賀町岩崎1-103

イリハタオンセン ◆入畑温泉

入畑ダムの下、瀬目溪谷より自噴している湯を利用し江戸時代より昭和初期まで「瀬目乃湯」として営業していた温泉です。(冬季のみ)



📍和賀町岩崎新田1-3-1

ゲトウオンセン ◆夏油温泉 元湯夏油・夏油温泉観光ホテル

ブナ原生林に囲まれた奥深い秘湯。溪流のせせらぎが心地よい昔ながらの風情を残しています。

📍和賀町岩崎新田



日々の疲れはまちの湯で癒す

セミオンセン ◆瀬美温泉

3種の異なる泉質が楽しめ、美人の湯で知られる名湯。春の山菜料理、秋のキノコ料理など四季の郷土料理も格別です。



📍和賀町岩崎新田1-128



「きたぶら」でも紹介しています！



定番スポット～歴史遺産～

交通の要衝だった北上には、縄文時代の樺山遺跡や平安時代の国見山廃寺跡など、五つの国指定史跡があります。発掘調査も進み、さまざまなことがわかってきました。博物館や文化施設も多いので、楽しみながら地域の歴史や文化を知ることができます。

カバヤマイセキ

◆樺山遺跡

1951(昭和26)年に発見された樺山遺跡は、縄文時代前期末から後期(約5,700～4,200年前)にかけての集落跡です。立石をともなう配石遺構が注目を集め、国の指定史跡になっています。

東側の高台上には約5,300年前の村が、西側の斜面には約4,500年前の村があります。配石遺構の造られた時期も約4,500年前と考えられます。

丘陵上には、縄文時代中期の竪穴式住居が復元されており、史跡公園として親しまれています。



▲竪穴式住居(復元)

国指定史跡



◆樺山歴史の広場

映像で遺跡を紹介する縄文館もあります。

📍稲瀬町大谷地 📞65-5897



国指定史跡を知ろう

エヅリココフアン

◆江釣子古墳群

江釣子古墳群は和賀川北岸に分布する、五条丸・猫谷地・八幡・長沼の各古墳群の総称です。これらは7世紀から8世紀にかけてのもので、直径6～15mの円墳が約120基以上あります。勾玉、切子玉、蕨手刀、直刀、馬具などが数多く出土しています。中でも金張ガラス玉は国内でも数例しかない貴重な出土品で、古代に大陸との交易があったことを推測させます。

📍上江釣子・北鬼柳・和賀町長沼

国指定史跡

◀江釣子古墳群
猫谷地1号墳
の石室出土した副葬品
(ネックレス)

ハツテンイセキ

◆八天遺跡

八天遺跡は開田に伴い発見された、北上川左岸に接する総面積約2haの縄文時代中期から後期(約4,400～3,200年前)の集落跡です。墓と思われる穴からは、土製の耳1点、鼻5点、口2点が発見されており、仮面の部品と考えられています。

また、大形円形建物跡をはじめとする、多数の遺構も見つかっており、縄文時代の研究において、重要な遺跡のひとつです。

📍更木

国指定史跡

▼大形円形建物跡
(縄文時代後期中葉～後葉)耳・鼻・口形土製品▲
(国指定重要文化財)

北上市
フォトギャラリー



クニミサン ハイジアート
◆ 国見山廃寺跡

今から1,000年以上前の平安時代中頃の山岳寺院です。平泉が繁栄を迎える150年以上前に栄えました。北上盆地の中心的な寺院だったとみられます。伝承によれば、700を超える僧坊、36の堂塔からなる一大寺院であったといわれています。9世紀中頃より11世紀中頃にかけての寺院に関わる発掘品が多く発見されています。

国指定史跡



寺院に関わる主な国指定重要文化財



どうりゅうとう
▲ 銅 竜 頭



どうしゃくじょうとう
▲ 銅 錫 杖 頭

みちのく民俗村

「南部領伊達領境塚」をはじめ民俗村導入ゾーン、北上川流域古民家ゾーン、縄文時代と古代遺跡ゾーンから構成され、10棟の古民家やその他の建物が移築復元された見どころ満載の野外博物館です。

📍 立花14-62-3 📞 72-5067



国指定史跡



ナンブリョウ デリョウ サカイツカ
◆ 南部領伊達領境塚

南部領と伊達領との境界をあらわすため、1642(寛永19)年に築かれた塚です。塚は大塚と小塚とからなり、小塚は大塚の間を埋めるように築かれました。奥羽山脈の駒ヶ岳頂上から東に延び、釜石市の唐丹湾まで続いています。

まだある 北上の文化施設



博物館

「国見山廃寺」や「江釣子古墳群」「北上川舟運」など、6つの歴史的テーマで構成しています。和賀分館には動物のはく製や昆虫標本など自然資料も展示しています。

【本館】

📍 立花14-59 📞 64-1756 FAX 64-1860
🕒 9:00～17:00(入館は16:30まで)
🗓 月曜日(祝日の場合はその翌日)
年末年始(12/28～1/4)

【和賀分館】

📍 和賀町横川目11-160 🕒 10:00～16:00(入館は15:30まで)
🗓 月曜日(祝日の場合はその翌日)、12月28日～1月4日

日本現代詩歌文学館

日本唯一の詩歌の専門文学館。詩歌資料を、有名無名を問わず全国から収集・保存しています。

📍 本石町二丁目5-60
📞 65-1728
🗓 月曜日(祝日の場合はその翌日)



利根山光人記念美術館

画家・利根山光人のアトリエを改築した小さな美術館。

📍 立花15-153-2 📞 65-1808
🗓 月曜日(祝日の場合はその翌日)、12月～3月は冬季休館



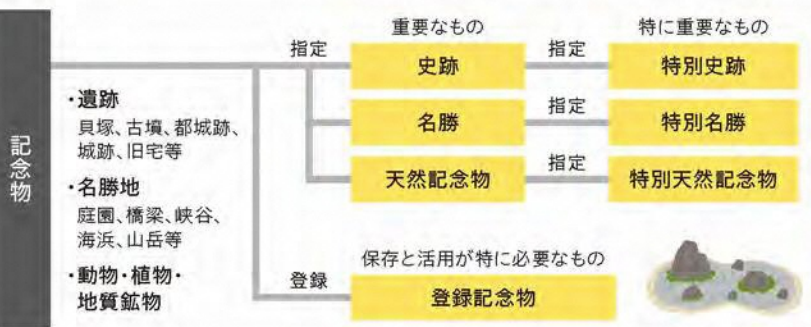
鬼の館 P17

📍 和賀町岩崎16-131
📞 73-8488 FAX 73-8508
🕒 9:00～17:00(入館は16:30まで)
🗓 月曜日(祝日の場合はその翌日)、12月28日～1月4日

教養の豆知識 文化財の体系図 記念物

記念物とは以下の文化財の総称です。

1. 貝塚、古墳、都城跡、城跡旧宅等の遺跡で我が国にとって歴史上または学術上価値の高いもの
2. 庭園、橋梁、峡谷、海浜、山岳等の名勝地で我が国にとって芸術上または鑑賞上価値の高いもの
3. 動物、植物及び地質鉱物で我が国にとって学術上価値の高いもの



文化庁HP「文化財の体系図」(https://www.bunka.go.jp/seisaku/bunkazai/shokai/gaiyo/taikeizu_1.html)及び「記念物」(<https://www.bunka.go.jp/seisaku/bunkazai/shokai/kinenbutsu/>)の内容を引用・編集・加工して作成

きたかみ名産特産



北上の美味しいモノは、
「きたぶら」でも
紹介しています！

豊かな大地で育った農産物や、それらを加工した加工品。
守り伝えられてきた伝統的な工芸品や民芸品。
北上の名品を紹介します。

コロッケに
入っている具材も
北上自慢の食材！

県内指折りの
生産量



◆ グリーン
アスパラガス

新鮮でみずみずしい

県内一の
生産量



◆ 二子さといも

郷土料理いものこ汁にも

◆ 北上讃菓

二子さといもを使用
したお菓子



◆ 北上コロッケ

北上名物

B-1 グランプリ
にも参加。



◆ ひまわりみそ

ひまわり種子を使用した
寒仕込み



◆ 更木桑茶

甘味がありノンカフェイン

大地の恵を
味わう



◆ ハム・
ソーセージ

ドイツの国際食肉加
工品コンテストで金
賞を受賞

▼ いわてきたかみ牛
ホームページ



◆ きたかみ牛

北上産の高品質な牛肉



◆ ベークド・
チーズケーキ

濃厚なチーズケーキ



飲 食 の 豆 知 識

食べ物と日本の四季

食べ物にはいちばんおいしくて栄養たっぷりの時期、「旬(しゅん)」があります。

「旬」とは自然の中でふつうに育てた野菜や果物がとれる季節や、魚がたくさんとれる季節のことで、食べ物によってその時期は違いますが、いちばんおいしくて栄養もたっぷりです。旬のものを食べることで、自然のめぐみや四季の変化も感じてみましょう。

また、お正月や特別な日に食べる料理にも「旬」が関係しています。

旬の食べ物

春 … 菜の花、イチゴ、
アサリ、タケノコ



夏 … キュウリ、トマト、
アジ、スイカ



秋 … サツマイモ、
カキ、サンマ、栗



冬 … ハクサイ、ミカン、
ブリ、ダイコン





◆ さくら染め

北上のさくらを使用した
手作りの品



◆ 鬼剣舞面

桐を使用した本格仕様



◆ 展勝地さくらエール

展勝地のさくら酵母を使用した華やかな香りが特徴のビール



◆ 炭の詩〜森からの贈りもの〜

日本一の生産量・
質の岩手が誇る
木炭オブジェ



◆ 南部型染

木綿生地に桜小紋や花柄
などを染め上げた



職人の技が光る逸品



◆ ダクタイルパン

鉄器の常識を覆した“薄
い・軽い・錆びにくい”世界
初の鉄器



特別
純米酒

◆ 鬼剣舞

芳醇な香りとキレイ
味の良い純米酒



◆ 四季の 移ろいグラス

エッチング加工でオリジ
ナルも作れる



◆ 象嵌彫

着色せずに素材の色をその
まま生かす手法が特徴

◆ きたかみりんご

シャキッとした味わい

リンゴ
ジュースも
あります!



北上の恵と技が ココにある!



北上観光物産館アクセス

特産品やお菓子食品、地酒、工
芸品、民芸品などを豊富に取り
扱っています。

川岸一丁目1-8
さくらPORTホテル1階



展勝地レストラン

地場の食材を使ったレストラ
ンやお土産などを揃えた物販
コーナーがあります。

立花14-21-1

広告

鋳物製造からFA装置製作までを手がける、総合コーディネート企業です。
私たちは、確かな技術力で変わらぬ品質と安心をいつまでもお届けいたします。

鋳物・鉄器事業



岩鉄鉄器

当社の岩鉄鉄器から新ブランド「大地(DAICHI)」が誕生。
人気のダクタイルシリーズと共に、食卓を彩り心温まる
暮らしをお届けします。

DAICHI - 大地が調理するフライパン



鉄は大地であり、それは地産の恵みそのもの。
鉄本来の力を最大限に生かしたフライパン「DAICHI」。
大地が生み出した素材が、火とともに、食材の旨みを引き出す。

エンジニアリング事業

自動化装置や制御盤の設計・製作から設備導入・メンテナ
ンスまで一貫対応。岩手・北上から東北のもののづくりを
支え、安心の現場づくりに貢献する技術パートナーです。



岩手製鉄株式会社

代表取締役社長 佐藤 満義

〒024-0334 岩手県北上市和賀町藤根 18 地割 14 番地
TEL 0197-73-5121
FAX 0197-73-5824

Webサイト▶ <http://iwateiron.co.jp/>



みんなで取り組むまちづくり

協働によるまちづくり

市は、市民（市民団体や事業所も含む）と市との協働や市民同士の協働によるまちづくりを進めています。



\\ つながりがまちを豊かにする /
みんなでつくる、心あたたまる地域社会

協働の考え方や
協働でできることを知りたい、
協働でできないか相談したい、
協働のパートナーを探したい という場合

市民活動情報センター ☎61-5035

大通り一丁目3-1 おでんせプラザぐろーぶ4階

※この事業は、NPO法人「いわてNPO-NETサポート」と協働で実施しています。

詳しくはホームページ・ブログをご覧ください。



ホームページ



ブログ

身近なまちの課題解決などに取り組む企業を市のホームページなどで紹介しています。まちの課題が変化する中で、多様な主体による協働や、新しいチャレンジを応援します。

住民によるまちづくり

市内にはおおむね小学校区を単位とした16の地域があります。

各地域では、地理的な特性、産業、歴史や文化などの地域資源を活かし、地域のあるべき将来像を描いた「地域計画」を策定し、その実現に向けて地域づくりを推進しています。

市は、これらの活動を支えるため、地域づくり組織条例を策定し、地域づくりに取り組む組織の位置付けを明確にするとともに、交付金を交付し、支援しています。

▶ 地域づくり総合交付金を活用して誕生した江釣子のゆるキャラ「えづりん」



\\ 地域活動の中心組織 / 自治会、町内会の役割

地域には、自治公民館などを単位に自治会、町内会などが組織され、防災活動やごみ集積所の管理など、地域に根差した活動を行っています。

自治会・町内会から転入者の皆さんへ



積極的に自治会・町内会に加入し、地域活動や地域の環境保全活動などにご協力をお願いします。



北上市
フォトギャラリー



移住定住



HP



県のポータルサイト



きたかみリズム (ブランドサイト)



～人の想いがひびきあう～

きたかみリズム

北上市の インスタグラム



移住支援金で北上市へ移住しませんか【北上市移住支援金】

制度の概要

東京一極集中の是正及び市内中小企業等の人手不足解消を図るため、北上市が岩手県と共同し、東京圏(注1)から北上市へ移住し、就業又は起業した方に対し、経済的負担を軽減するため移住支援金を支給する事業です。

(注1) 東京圏: 東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県

移住支援金の額

一人の世帯60万円、二人以上の世帯100万円 ただし、以下のすべての要件を満たすこと

- 世帯員が北上市に転入する直前において、同一の世帯に属していたこと。
- 世帯員が申請日において、同一の世帯に属していること。
- 世帯員のいずれも、申請日において転入後1年以内であること。

子育て世帯に加算

申請日の属する年度の4月1日時点で18歳未満(注)である世帯員を帯同して移住する場合は、18歳未満の者1人につき100万円を加算します。

(注) 4月2日が18歳の誕生日となる人も対象とする。

申請方法については、市HPをご覧ください。



公共の相談窓口

ドメスティック・バイオレンス(DV)についての相談先

全国共通の電話番号(#8008)から相談機関を案内するDV相談ナビサービスをどうぞ。

はれば
#8008

配偶者からの暴力に悩んでいることを、どこに相談すればよいかわからないという方のために、全国共通の電話番号(#8008)から相談機関を案内するDV相談ナビサービスを実施しています。発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送され、直接ご相談いただくことができます。



内閣府HP「男女共同参画局」より加工編集して作成 (https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/dv_navi/index.html)

広告

欲しい外構、
エクステリアを
T-ARMZで
想いをカタチに

舗装業
道路
駐車場
外構工事
アプローチ
フェンス
砂利敷き
測量業

ARMZ 外構/エクステリア工事
T-ARMZ

北上市大堤南3丁目11-21
TEL 080-1657-5196

HPからもお問い合わせください……▶

北上市のイベント

市内では、四季を通して
さまざまなイベントや祭りが開催されています。
家族や友達を誘って参加してみませんか？



▲「きたぶら」でも
紹介しています！



北上展勝地
さくらまつり A



みちのく三大桜名所の一つ。2kmにわたる桜並木の下を走る観光馬車が人気。また夜には、美しくライトアップされた桜並木が楽しめます。

期 4月10日～29日 展勝地公園



北上・みちのく
芸能まつり B



夏を彩る民俗芸能の祭典。約100団体が一堂に会し、公演を行います。フィナーレは花火とトロッコで締めくくられます。

期 8月第1金曜から3日間 市内各所



みちのく
民俗村まつり C

北上川流域の復元した茅葺民家などがある東北有数の野外博物館で行われる、秋のおまつり。むかし遊びコーナー、脱穀などが体験できます。

期 10月下旬ころ
みちのく民俗村



スノーシュー
ハイキング D



スノーシューとは「西洋かんじき」のことです。履いたらすぐに歩行できるため、誰でも楽しむことができます。スノーシューを履いてハイキングを楽しみませんか？

期 2月～3月
夏油高原スキー場

イベントカレンダー

4月10日～29日

北上展勝地さくらまつり 展勝地公園 A

5月上旬～中旬

夏油温泉開き 夏油温泉園地

5月下旬

詩歌文学館贈賞式 日本現代詩歌文学館

6月第2日曜

夏油三山山開き 夏油温泉園地

7月上旬

お滝さん水車まつり 親水公園お滝さん

8月第1金曜から3日間

北上・みちのく芸能まつり 市内各所 B

9月23日ころ(秋分の日)

えづりこ古墳まつり カムイヘチリコホほか

10月上旬～中旬

夏油高原紅葉まつり 夏油高原スキー場

10月上旬～中旬

ランフェスきたかみ
北上総合運動公園 ほか

10月下旬ころ

みちのく民俗村まつり みちのく民俗村 C

11月下旬

サトウハチロー記念「おかあさんの詩」
全国コンクール表彰式
日本現代詩歌文学館

1月

ふるさと雪っこまつり ふるさと体験館「北上」

2月～3月

スノーシューハイキング 夏油高原スキー場 D



北上市
フォトギャラリー

