

情報 ホットライン

information

募集

放送大学4月入学生募集

放送大学岩手学習センター

☎019-653-7414

✉iwave.center@gmail.com

放送大学では、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■出願期限…3月16日(月)

大学説明会(盛岡会場)

■とき…1月31日(土)、2月21日(土)10時30分～11時30分

■ところ…同センター(盛岡市上田三丁目18-8)

大学説明会、講演会(陸前高田会場)

■とき…2月8日(日)15時45分～16時30分

■ところ…陸前高田市民文化会館奇跡の一本松ホール(陸前高田市高田町字館の沖302-3)
※講演会は申し込みが必要です。

※詳細は同センターのホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



いわておかえりウィンターキャンペーン

岩手県商工労働観光部定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588

県では、岩手で働く魅力などをPRするキャンペーンを実施しています。

■とき…1月31日(土)まで

※詳細は県のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



おもちゃを無料で修理します

おもちゃの修理屋さん北上市

✉omocha2023@gmail.com

■とき…1月17日、31日、2月7日、21日、3月7日、21日の土曜日13時30分～15時30分

■ところ…生涯学習センター第2学習室
※修理品の受け付けと引き渡しは、活動予定日時に行います。

※車でお越しの際は、北上駅前駐車場(立体駐車場)または北上駅前北駐車場をご利用ください。駐車券を提示いただくと3時間無料です。

※詳細は同サークルのホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



花苗の提供

花いっぱい運動推進協議会(事務局)
環境政策課

☎72-8281 FAX 77-3591

✉kankyo-s@city.kitakami.iwate.jp

花いっぱい運動を推進するため、植栽活動を行う団体に花苗を差し上げます(6月中旬からの提供を予定)。

■対象…市内の花壇やプランターで植栽活動に取り組む団体や学校、事業所

■花の種類…サルビア(赤)、マリーゴールド(黄)、アゲラタム(青)

■申し込み…1月23日(金)までに申込書を事務局窓口(江釣子庁舎1階)または郵送(〒024-8502住所記載不要)、メール、ファックスで同課へ

※申込書は市のホームページから入手できます。

ホームページは
こちら



80の専門店とイオン



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページが新しくなりました!/
<https://www.esc-pal.com>

予告 新年のお買得始めはパルの初売りから!
令和8年初売り

1/1 元日
あさ10時
開店

招福の市
専門店選りすぐりの
福袋販売スタート!
WINTER BARGAIN START!
冬物バーゲン同時スタート!

年末年始営業時間
●パルは年末年始も
休まず営業します●

令和7年
12/31
水曜日

専門店
あさ10時～よる6時
イオン 1F 食品あさ8時～よる9時

1/1 桜木・3土
3日間開催!
パル初売り恒例!
現金つかみ取り大会

期間中、80の専門店でお買上げご利用料別200円毎に抽選補助券
進呈。補助券5万円分で1回のつかみ取りに挑戦!
5千円分では抽選の上、当選者がつかみ取りに挑戦できます!

◆期間: 令和8年1月1日(祝)～3日(土) 10:00～19:00
◆会場: 2F・靴の伊太利屋前特設会場 ※元日は18:30まで

令和8年
1/1
木曜日

専門店
あさ10時～よる7時
イオン 1F 食品あさ8時～よる9時

※1/2以降は通常営業となります。専門店あさ10時～よる8時

●消費生活相談（北上市消費生活センター☎72-8203）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時

【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）

●法律相談（市民課☎72-8202）

【とき】8日㈬、15日㈬、22日㈬10時～15時（要予約）

【ところ】市本庁舎4階相談室

●人権相談（市民課☎72-8202）

【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～12時、13時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●行政相談（市民課☎72-8202）

【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●教育相談（学校教育課☎65-3365）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時45分

【ところ】学校教育課

●女性相談（こども家庭センター☎64-7573）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時

【ところ】同センター（hoKko内）

●家庭児童相談（こども家庭センター☎64-7574）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分

【ところ】同センター（hoKko内）

●青少年悩みごと相談（北上市少年センター☎72-8302）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●行政書士による外国人に関する相談会（通訳は要予約）/北上市国際交流ルーム（☎63-4497）

【とき】22日㈭14時～17時

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談（☎63-3533）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～17時（要予約）

【ところ】ジョブカフェさくら

乙種防火管理講習

北上地区消防組合消防本部予防課
☎65-5173 FAX:65-5170
✉yobouka@firedp.kitakami.iwate.jp

乙種防火管理者の資格取得を目的とする講習です。

■とき…1月25日㈯9時～16時

■ところ…同本部2階大会議室

■定員…30人（先着順）

■受講料…税込み2,365円（テキスト代）

■申し込み…1月5日㈪～22日㈬に申し込みフォームまたは窓口、メール、ファックスで同課へ

※受験案内や申込書は、市内消防署（分署）、または同消防組合のホームページから入手できます。

申し込みフォームは
こちら ➤ ➤ ➤

冬期スポーツ教室

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

いきいきシニア俱乐部

■とき…1月14日、21日、28日、2月18日、25日、3月4日、18日、25日の水曜日10時～12時

■対象…60歳以上

■参加料…8回3,200円、1回500円
ボクシングエクササイズ

音楽に合わせて行う初心者向けのボクシングエクササイズです。

■とき…1月19日、2月9日、16日、3月9日、16日の月曜日10時30分～11時30分

■対象…18歳以上

■参加料…1回500円

共通事項

■ところ…トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ

■定員…30人（先着順）

■申し込み…電話で同協会へ

※詳細は同協会のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら ➤ ➤ ➤

北上市選手強化事業「スポーツ講演会」

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…1月17日㈯14時～15時30分（受け付けは13時30分～）

■ところ…日本現代詩歌文学館講堂

■内容…元体操日本代表の田中理恵さんによる講演「自分らしく生きていくために」

■対象…小学生以上

■定員…150人（先着順）

■参加料…500円（高校生以下は無料）

■申し込み…1月10日㈯までに申し込みフォームから

申し込みフォームは
こちら ➤ ➤ ➤

市民公開無料講座「世界に広がる中華料理と日本料理」

北上市日中友好協会

（ユートピアみちのく）☎65-7191

どなたでも気軽にお越しください（申し込み不要）
■とき…1月12日㈪14時～（開場は13時30分）
■ところ…日本現代詩歌文学館講堂
■講師…東北大大学院文学研究科教授の川口幸大さん申し込みフォームは
こちら ➤ ➤ ➤

月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時

【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）

●法律相談（市民課☎72-8202）

【とき】8日㈬、15日㈬、22日㈬10時～15時（要予約）

【ところ】市本庁舎4階相談室

●人権相談（市民課☎72-8202）

【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～12時、13時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●行政相談（市民課☎72-8202）

【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●教育相談（学校教育課☎65-3365）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時45分

【ところ】学校教育課

●女性相談（こども家庭センター☎64-7573）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時

【ところ】同センター（hoKko内）

●家庭児童相談（こども家庭センター☎64-7574）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分

【ところ】同センター（hoKko内）

●青少年悩みごと相談（北上市少年センター☎72-8302）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●行政書士による外国人に関する相談会（通訳は要予約）/北上市国際交流ルーム（☎63-4497）

【とき】22日㈭14時～17時

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談（☎63-3533）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～17時（要予約）

【ところ】ジョブカフェさくら



第8回スノーフィールド・チャレンジリレー

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…2月8日㈰9時30分～（受け付けは8時30分～）

■ところ…北上総合運動公園

■部門…①小学2年生以下の部：1チーム5人（300m×5周）②小学3～6年生の部：1チーム6人（700m×6周）

③中学生の部・④フレンズの部：1チーム3人以上10人以内（700m×10周）

■定員…各部門30チーム（先着順）

■参加料（1チーム）…①1,000円②③④1,500円

■申し込み…1月25日㈰までに申し込みフォームから

申し込みフォーム
はこちら ➤ ➤ ➤

藤根地区郷土芸能踊り初め会

藤根自治振興会 ☎73-5299

同地区の郷土芸能などを披露し、地域活性化と一年間の無病無災を祈ります。

■とき…1月18日㈰10時～14時

■ところ…JAいわて花巻と賀町支店2階大ホール

■出演団体…長清水山伏神楽、道地ひな子剣舞、中野田植踊、下藤根さんざ踊、北藤根鬼剣舞、北藤根鬼っ子剣舞、飛勢太鼓（二子町）、杜乃七頭舞（宮城県大和町）

※詳細は同振興会のホームページをご覧ください。
ホームページは
こちら ➤ ➤ ➤申し込みフォーム
はこちら ➤ ➤ ➤

令和8年度委託訓練（保育士・介護福祉士）受講生募集

専修大学北上福祉教育専門学校

☎61-2131

■募集概要…保育科4人程度、福祉介護科4人程度（いずれも修業年限は2年）

■出願資格…次の全てを満たす人①高校卒業（同等以上を含む）②公共職業安定所で委託訓練事業（保育士・介護福祉士養成）に申し込み済み

■選考試験…作文（事前提出）、面接

■試験日程…2月28日㈯9時30分～

■受験料…20,000円（振込手数料は除く）

■授業料…無料

※教科書・実習着・資格登録料などは別途必要です。

■出願期限…2月24日㈫

※受験料免除制度や出願方法などの詳細は同校のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら ➤ ➤ ➤

1月の献血

3日(土) 10時～12時 13時30分～16時	ジョイス北上アピア店
11日(日) 10時～12時 13時30分～16時	江釣子SCパル
15日(木) 9時30分～11時 13時～16時	北上槌屋デカル株 産業支援センター
18日(日) 10時～12時 13時30分～16時	イオンタウン北上
19日(月) 9時30分～12時 14時～16時	北上警察署 北上済生会病院
27日(火) 15時～16時30分	県立中部病院
28日(水) 9時30分～11時30分 13時～16時	市本庁舎

11月のデータ

●世帯数	42,634世帯	[+ 3]
●人口	90,608人	[−49]
男	45,765人	[+ 3]
女	44,843人	[−52]
●交通事故など(暫定値)		
人身事故	10件(144件)	
死亡	0人(0人)	
負傷	12人(182人)	
物損事故	205件(2,200件)	
飲酒運転検挙者	3人(18人)	
●火災発生件数	1件(38件)	
●救急車出動件数		
交通事故	8件(169件)	
急病	227件(2,279件)	
その他	99件(1,134件)	

※【 】内の数字は令和7年10月末との比較です。
()内の数字は令和7年1月からの累計です。

◆◆◆◆◆◆◆年末年始の休業◆◆◆◆◆◆◆

区分	施設名など	12/27(土)	12/28(日)	12/29(月)～1/3(火)	1/4(水)
市本庁舎、江釣子庁舎、和賀庁舎	hoKko(おやこセンターを除く)	休	休	休	休
生涯学習センター		休	休	休	
博物館(本館、和賀分館)、鬼の館		休	休	休	
中央図書館、江釣子図書館、和賀図書館		休	休	休	
日本現代詩歌文庫		休	休	休	
みちのく民俗村		休	休	休	
各地区交流センター		休	休	休	
総合運動公園内体育施設		休	休	休	
屋内体育施設(総合運動公園内施設を除く)		休	休	休	
北部交流館		休	休	休	
アカデミースポーツ施設		休	休	休	
サンレック北上、ハートパルきたかみ			休		
技術交流センター		休	休	休	
産業支援センター		休	休	休	
煤孫農村交流プラザ		休	休		
北上市憩いの森			休		
おやこセンター1・2階(hoKko内)	支援センターのみ休業	休	休	支援センターのみ休業	
江釣子保育園地域子育て支援センター		休	休	休	
ときわい保育園地域子育て支援センター		休	休	休	
おにやなぎ保育園地域子育て支援センター		休	休	休	
北上済生会病院病後児保育室		休	休	休	
いいとよ保育園病後児保育室		休	休	休	
ファミリーサポートセンター		休	休	休	
北上市一時保育室(hoKko内)		休	休	休	
一時保育(ときわい保育園、ひよこ保育園、こぐま保育園、岩手保健医療大学附属北上認定こども園、ほいくえんちいさな木)	ひよこ保育園 ほいくえんちいさな木	休	休	休	
おに丸号飯豊黒岩線		休	休	休	
おに丸号二子更木線		休	休	休	
おに丸号稻瀬線		休	休	休	
おに丸号立花岩崎線		休	休	休	
おに丸号内線		休	休	休	
おに丸号鬼柳線		休	休	休	
おに丸号相去線		休	休	休	
相去地区乗合タクシー		休	休	休	
稻瀬地区乗合タクシー		休	休	休	
和賀地区乗合タクシー		休	休	休	
水道	水道お客様センター	電話受け付けのみ	休	休	休
し尿	し尿のくみ取り	休	休	休	休
ごみ	本号12ページの「きたかみごみ情報」をご覧ください				

※屋外体育施設、利根山光人記念美術館、山口青邨宅、樺山歴史の広場繩文館は12月から3月まで冬季休業します。

※1月5日㈪が休業の施設もありますので、ホームページなどで確認の上ご来館ください。

TOKOSHA

広告制作・メディア戦略
新規・テレビ・ラジオ・雑誌・OOH・WEB・各種印刷物
セールスプロモーション
各種イベント・広告ツールの制作・WEBキャンペーン

株式会社東広社 中部支社 〒024-0022 北上市黒沢尻1丁目18-1 ルーエ黒沢尻301号
TEL:0197-64-1523/FAX:0197-64-1521

- 1月の各種行事など -

こども食堂キッズすまいる

①9日金②16日金③23日金17時～18時30分 / ①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター / 菊池[☎]090-6454-3210

コミュニティ食堂ほっこり(要予約)

18日(日)16時～18時30分 / 古民家cafeほっこり / 杉澤[☎]72-7746

江釣子ひまわり食堂

23日金17時～18時30分 / 江釣子地区交流センター / 清水上[☎]090-7938-3482

むらさきの子ども食堂

24日(土)17時～18時30分 / 飯農地区交流センター / 阿部[☎]090-1397-6030

不登校ひまごもりの親の会茶話会

17日(土)10時～12時 / ワラタネスクエア(本通り二丁目3-38) / 紙ふうせんの会後藤[☎]090-4888-1210

認知症カフェふらっと

19日(月)13時30分～14時30分 / hoKko / 長寿介護課[☎]72-8221

就活サポートセミナー基本のき「就活基礎編」

20日(火)13時30分～15時30分 / ジョブカフェさくら / 同所[☎]63-3533

みちくさカフェ Origin(交流会)

22日(木)10時～12時 / ジョブカフェさくら / 同所[☎]63-3533

※「とき・ところ・問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

市税の納付は口座振替または
コンビニ納付が便利です。



相談

多重債務無料相談窓口

財務省東北財務局盛岡財務事務所
[☎]019-625-3353

専門相談員がお金に関する悩みを聞き、必要に応じて法テラスや弁護士などに引き継ぎます。秘密厳守で、電話や窓口で対応します。

■とき…月～金曜日8時30分～12時、13時～16時30分(祝日、年末年始を除く)

■ところ…同事務所(盛岡市内丸7-25
盛岡合同庁舎4階)

■専用電話…[☎]019-622-1637



半導体シンポジウム「岩手が支える半導体の未来」

東北経済産業局情報政策・半導体戦略室
[☎]022-221-4895

半導体産業は、日本の未来を支える重要な産業です。本シンポジウムでは、岩手県の半導体産業と地域のこれからを考えます。

■とき…1月26日(月)13時～16時(開場は12時30分)

■ところ…県民情報交流センター キオクシアアーナ アイーナホール(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

■内容…東北経済産業局の井元尚充室長・キオクシア岩手㈱の柴山耕一郎代表取締役社長による基調講演、パネルディスカッション

■定員…400人程度(先着順)

※詳細は同局のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



地域の情報は
きたかみE-FM
88.8MHz

市内16地区の情報や市からのお知らせを放送しています。

■放送時間(各回5分)月～金曜日

①7:40～②8:10～③8:40～④

12:40～⑤13:10～⑥13:40～⑦

17:40～⑧18:10～⑨18:40～

市内16地区のイベントなどの情報は、月～木曜日の②⑤⑧と金曜日に放送しています。

災害発生などの緊急時には災害情報を放送します。

1月は国民健康保険税第7期、介護保険料第7期の納期です。口座振替日は26日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

