

# 情報 ホットライン

information

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

## し尿処理手数料の引き上げ

環境政策課 ☎72-8284

し尿くみ取りの経費が増加しているため、し尿処理手数料を引き上げ、仮設トイレの最低保証料金を新設します。

■し尿処理手数料(し尿くみ取り料金)

時期	手数料単価(10リットル当たり、税込み)
6月30日まで	88円
7月1日から令和9年3月31日まで	110円
令和9年4月1日から	132円

■仮設トイレ最低保証料金

時期	最低保証料金(300リットル未満、税込み)
7月1日から令和9年3月31日まで	3,300円
令和9年4月1日から	3,960円

※詳細は市のホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちら



## 除雪ドーザ1台を競争入札で公売

財政課 ☎72-8262

■とき…2月18日(水)10時～  
■ところ…市本庁舎5階第2会議室  
■対象…市内在住の人または市内に本社または営業所などがある法人  
■申し込み…2月6日(金)(必着)までに申込書などを郵送(〒024-8501住所記載不要)または同課の窓口へ  
※詳細は、市のホームページの入札情報公開システムから確認してください。

ホームページは  
こちら



## 北上市公共施設予約サイトで相去体育館が予約できます

スポーツ推進課 ☎72-8313

2月(4月利用分)から北上市公共施設予約サイトで相去体育館の予約ができます。同サイトを利用する際は、利用登録が必要です。

※詳細は同サイトをご覧ください。

予約サイトは  
こちら



## おわびと訂正

広報きたかみ779号(12月19日発行)3ページの皆さん2025年の思い出は?のうち、市民スポーツ大会の後の文言は、正しくは「地区代表」です。おわびして訂正します。

## お知らせ

### 市・県民税申告の予約受け付け

市民税課 ☎72-8209

令和8年度市・県民税(住民税)申告が2月2日(月)から始まります。申告が必要な人は、予約フォームまたは専用ダイヤルから予約をしてください。

■予約開始…1月19日(月)8時30分～

■予約専用ダイヤル…72-8318(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)  
※詳細は、広報きたかみ12月号または市のホームページをご覧ください。

予約フォームは  
こちら



ホームページは  
こちら



## NextStep ネクストステップ英会話

北上市本通り2-1-16 サワハンビル1F-1  
(ツインモールプラザ向かい)

TEL 0197-62-4149

Email:info@nse-kitakami.com

検索窓: ネクストステップ英会話

## Kids英語 新しい年を英語ではじめよう！ 聞き取れる、通じる英語へ! 大人英語 英検対策 ウィンターキャンペーン

◎キャンペーン期間  
2026年2月28日(土)まで

入会金  
無料

初月  
月謝半額

無料体験  
レッスン  
実施中

月謝制・振替レッスン・会話中心



モアド

●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課☎72-8202)  
【とき】12日㈬、19日㈬、26日㈬10時～15時(要予約)

【ところ】市本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課☎72-8202)  
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～12時、13時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課☎72-8202)  
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●教育相談(学校教育課☎65-3365)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分

【ところ】学校教育課

●女性相談(こども家庭センター☎64-7573)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(こども家庭センター☎64-7574)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分

【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター☎72-8302)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約)/北上市国際交流ルーム☎63-4497)  
【とき】26日㈭14時～17時

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら

## 各種行政計画制定のためパブリックコメントを実施しています

政策企画課 ☎72-8224

各種行政計画を策定する過程で、市民の皆さんとの意見交換を実施しています。

募集中のパブリックコメントと結果は、随時市のホームページから確認できます。

ホームページは  
こちら



## 民俗芸能記録調査会の見学者募集

文化財課 ☎65-0098

貴重な民俗芸能を後世に残すため、口内地区の早池峰岳流浅間神楽、八谷崎太神楽、早池峰巖流綱内神楽、内薩摩奴踊、行山流口内鹿踊の公開収録を行います。収録中は会話や拍手、写真・動画の撮影を制限します。

■とき…2月21日㈯10時～12時15分

■ところ…口内地区交流センター

■申し込み…1月30日㈮までに電話で同課へ



## 育ち方の多様性をリスペクトする社会のあり方講演会

北上市自立支援協議会こども支援部会  
(事務局)障がい福祉課☎72-8214

発達が気になる子の行動を理解する講演会を開催します。

■とき…1月31日㈯14時～16時(受け付けは13時30分～)

■ところ…北上市総合福祉センター

■内容…信州大学医学部子どものこころの発達医学教室の本田秀夫教授による講演

■定員…60人(先着順)、オンライン100人(先着順)

■申し込み…1月25日㈰までに申し込みフォームから

申し込みフォームは  
こちら



## 北上駅西口エリアの将来構想(案)への意見募集

都市再生推進課 ☎72-8285

再整備に取り組んでいる北上駅西口地区的具体的な整備エリアや、導入する機能などをまとめた「北上駅西口地区グランドデザイン」の案を作成しました。概要版をパネル展示しますので、付せんに意見を記入しパネルに貼ってください。いただいた意見を踏まえ、同グランドデザインを策定します。

■とき…2月3日㈯～10日㈯

■ところ…北上駅西口待合室、生涯学習センター

広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの新着情報も届きます!



マチを好きになるアプリ

## －2月の各種行事など－

### こども食堂キッズチキンすまいり

①6日㈮②13日㈮③20日㈮17時～18時30分/①黒北地区交流センター②

黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池☎090-6454-3210

### コミュニティ食堂ほっこり(要予約)

15日㈯16時～18時30分/古民家cafe

ほっこり/杉澤☎72-7746

### 江釣子ひまわり食堂

27日㈮17時～18時30分/江釣子地区

交流センター/清水上☎090-7938-3482

### むらさきの子ども食堂

28日㈯17時～18時30分/飯豊地区交

流センター/阿部☎090-1397-6030

### 認知症カフェひらっと

16日㈪13時30分～14時30分/hoKko/

長寿介護課☎72-8221

### 就活サポートセミナー基本のき「応募書類編」

17日㈫13時30分～15時30分/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

### みちくさカフェOrigin(交流会)

26日㈬10時～12時/ジョブカフェさくら

/同所☎63-3533

### 不登校ひきこもりの親の会茶話会

21日㈯10時～12時/フランクスクエア

(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会

後藤☎090-4888-1210

※「とき／ところ／問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は、主催者へお問い合わせください。

2月は国民健康保険税第8期、介護保険料第8期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

ホームページは  
こちら

## スポーツボランティア登録者募集

北上スポーツボランティアセンター(事務局)北上観光コンベンション協会

☎65-0300

スポーツボランティアとしてスポーツ大会やイベントに参加することで、運営を「支える」側からスポーツを楽しむ感じることができます。小学校で行われるスキー教室の講師ボランティアも随時登録を受け付けています。

■申し込み…申し込みフォームから

申し込みフォームは  
こちら



## 北上コンピュータ・アカデミー令和8年度入学生募集

北上コンピュータ・アカデミー

☎64-6551

■募集概要…コンピュータ・ビジネス科35人、コンピュータ・システム科35人(いずれも修学年限は2年)

■選考試験…一般選考(面接試験・筆記試験)

■試験日程…[第5期] 2月21日㈯ [第6期] 3月26日㈭

※詳細は同校のホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちら

## 市営住宅4月1日入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

■申込期間…2月2日㈪～13日㈮

■応募資格…次の全てを満たす人(例外あり)①同居親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以内③居住用資産を通勤可能範囲内に所有していない

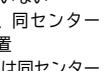
■募集案内…市3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置

※詳細は、募集案内または同センターのホームページをご覧ください。

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
沢野(中層)	22,200～33,100	1
鳩岡崎(中層)	15,900～23,600	1
細越(中層)	24,900～37,100	1

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
沢野(中層)	22,200～33,100	1
鳩岡崎(中層)	15,900～23,600	1
細越(中層)	24,900～37,100	1

ホームページは  
こちら



## OPEN HOUSE 旧知の仲を紡ぐ、心地いい木の家

2026.2.7 sat～2.8 sun



～33坪のお家を7坪用のエアコン1台で～

千田工業株式会社 北上市九年橋一丁目10番29号 TEL.0197-63-3207

千田工業 住宅 検索

**フォーラム 北上の民俗を考える**  
岩手民俗の会(事務局)盛岡大学文学部佐藤優研究室

E-mail minnoku.iwate@gmail.com

- とき…1月25日(日)13時～16時30分
- ところ…生涯学習センター第一1学習室
- 内容…「新編北上市史特別編民俗」の筆者による報告、質問・意見交換

#### 2月の献血

8日(日)	10時～12時 13時30分～16時	江釣子SCパル
23日(月・祝)	10時～12時 13時30分～16時	DCM北上藤沢店
28日(土)	10時～12時 13時30分～16時	ジョイス北上鬼柳店

#### 12月のデータ

●世帯数	42,615世帯【-19】
●人口	90,522人【-86】
男	45,707人【-58】
女	44,815人【-28】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	27件(171件)
死亡	1人(1人)
負傷	31人(213人)
物損事故	308件(2,508件)
飲酒運転検挙者	5人(23人)
●火災発生件数	0件(38件)
●教急車出動件数	
交通事故	26件(195件)
急病	253件(2,532件)
その他	130件(1,264件)

\*【】内の数字は令和7年1月末との比較です。  
( )内の数字は令和7年1月からの累計です。

北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする  
57年の歴史を歩む大工職人集団  
地元工務店だからできるそれぞれの  
生活に合わせた住まいづくりを叶えます

有限会社丸安工務店

Tel 0197-73-5463 FAX 0197-73-5466  
E-mail fs-daiaku@maruyasu-kitakami.com

**創業せんぱい図鑑 vol. 6～夢へのスタートに向けて！先輩創業者と語る会～**

北上市産業支援センター ☎71-2181  
E-mail kshien1@kitakami.ne.jp

創業って何から始めればいいの？まずは創業先輩の体験談を聞いてみませんか。先輩ゲストはおさるのプリンの菊池由依さんです。

- とき…2月27日㈮18時30分～20時
- ところ…同センター研修会議室AB
- 対象…創業に興味のある人
- 定員…10人(先着順)
- 申し込み…2月26日㈭16時までに同センターホームページ内の申し込みフォーム、または氏名と住所をメールで同センターへ

申し込みフォームは  
こちら



相談

#### 北上地域合同就職相談会

北上雇用対策協議会 ☎72-8244  
E-mail job@kitakami.ne.jp  
北上公共職業安定所 ☎63-3314

- とき…2月9日(月)14時～(受け付けは13時30分～)
- ところ…さくらホールfeat. ツガワ大ホール
- 対象…当市・西和賀町で就職したい人
- 申し込み…2月6日(金)正午までに市のホームページ内の申し込みフォームまたは同協議会へメール、同安定所の窓口へ

ホームページは  
こちら



#### 講座

##### フレイル予防について～健康寿命を延ばすために～

北上市シルバー人材センター ☎65-4080

加齢により体力や心身の活力が低下し、健康と要介護の中間の状態である「フレイル」を予防するための講座を開催します。講師は保健師、歯科衛生士、管理栄養士です。

- とき…2月3日(火)13時30分～16時(受け付けは13時～)
- ところ…日本現代詩歌文学館講堂
- 内容…市内の不登校・ひきこもり支援の取り組みと活動紹介、白梅学園大学の長谷川俊雄名誉教授による講演「ひきこもりの新たな理解～それぞの歩みに寄り添う～」
- 申し込み…1月29日㈭までに同協議会のホームページ内の申し込みフォームまたは電話、ファクスで同協議会へ
- 定員…20人(先着順)
- 申し込み…1月30日(金)までに電話で同センターへ

ホームページは  
こちら



コンセント取付・ランプ交換

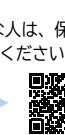
電気の「こまつ」を解決します。

**ランフェスきたかみ～冬の陣～  
第2回ティラノサウルスレース**

ランフェスきたかみ実行委員会  
(事務局)スポーツ推進課 ☎72-8270

- レースだけでなく、障害物リレーやドッジボールなども行います。
- とき…2月11日(水)13時～15時30分(受け付けは12時30分～)
- ところ…北部交流館
- レース内容…①幼獣の部(小学4年生以下)②成獣の部(オス・メス)
- 定員…①20人②60人(先着順)
- 参加料…①500円②1,000円(複数割引・成獣3人2,500円)
- 持ち物…日本ティラノサウルス競技連盟推奨の着ぐるみ、上履き
- 申し込み…2月3日火までに申し込みフォームから
- ※未就学児や介助が必要な人は、保護者・介助者同伴で参加してください。

申し込みフォームは  
こちら



**鬼よ燃えろ！冬のみちのく芸能まつりPart16**

北上市民芸能協会 ☎72-7861

- とき…2月1日(日)10時30分～16時
- ところ…さくらホールfeat. ツガワ大ホール
- ※前売り券は、同ホール、江釣子ショッピングセンター・パル、なはんプラザ(花巻市)などで販売しています。詳細は同協会のホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちら



**埋蔵文化財写真展「掘り出されたくらし」**

埋蔵文化財センター ☎65-0098

令和6年度に発掘調査した八天遺跡(更木)と秋子沢遺跡(二子町)の調査内容と結果を、写真やパネルで紹介します。

- とき…①1月16日(金)～2月5日(木)②2月7日(土)～3月17日(火)
- ところ…①生涯学習センターミニギャラリー②中央図書館視聴覚室

※開催時間は、各施設の開館時間内です。



スポーツ

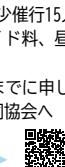
#### 夏油高原スノーシューハイキング

夏油高原インターブリッターの会  
(事務局)商業観光課 ☎72-8241  
E-mail shokan@city.kitakami.iwate.jp

- とき…①2月21日(土)②3月8日(日)③15日(日)9時30分～14時30分ごろ

- 集合場所…夏油高原スキー場①②フードコート③2階ミーティングルーム
- コース…第1ゴンドラ頂上駅～横岳～鬼森山～スキー場コース内下山
- 定員…各30人(先着順)
- 参加料…2,500円(ゴンドラ代、保険料、ガイド料を含む。スノーシューは別途500円で貸し出し)
- 申し込み…①2月16日(月)②3月2日(月)③9日(月)までに申し込みフォーム、または氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、参加日、スノーシュー貸し出し有無をメール、電話で同会へ

申し込みフォームは  
こちら



#### 第23回ふるさと雪っこまつり

和賀地区自治協議会 ☎72-2215

- とき…1月25日(日)9時～15時
- ところ…ふるさと体験館「北上」
- 内容…スノーフラッグ、雪っこ宝さがし、雪上かるた取り大会、雪玉送りリレー、中学生企画「アスピラ×雪合戦!？」、屋台出店など

※詳細は和賀地区交流センターのインスタグラムをご覧ください。

インスタグラムは  
こちら



#### 高田沢山(西和賀町)スノーシュートレッキング

北上観光コンベンション協会  
☎65-0300

昼食は西和賀町名物の納豆汁とビスケット天ぷらです。

- とき…2月22日(日)7時～18時
- 発着場所…北上駅東口、市本庁舎、市江釣子庁舎
- コース…第1ゴンドラ頂上駅～横岳～鬼森山～スキー場コース内下山
- 定員…20人(先着順、最少催行15人)
- 参加料…12,000円(ガイド料、昼食代、保険料などを含む)
- 申し込み…2月6日㈮までに申し込みフォームまたは電話で同協会へ

申し込みフォームは  
こちら



#### 夏油高原スキー場鬼剣舞公演

北上観光コンベンション協会  
☎65-0300

- とき…2月7日(土)・8日(日)、11日(水)、14日(土)・15日(日)、21日(土)～23日(日)11時30分～12時
- ところ…夏油高原スキー場2階フードコート



北市の市外局番は「0197」です。